

20 Forum *di* Nutrizione Pratica

by Nutrimi

18 APRILE 2026 - SALA HADID

9.30 - 11.00

SESSIONE: **SESSIONE SPORTIVA-performance e nutrizione**
Comitato Scientifico di Sinseb e Coni Scuola dello Sport Lombardia

Esercizio Fisico Nutrizione e Composizione Corporea

Moderatori: Vittoria Costa, Fabrizio Angelini

Profilo lipidico e performance

Stefano Righetti, Comitato scientifico Sinseb - OSPEDALE SAN GERARDO NUOVO, MONZA Cardiologia Interventistica Dirigente Medico

Polifenoli per lo sport e per Healthy Aging

Elena Casiraghi, Comitato scientifico Sinseb e Scuola dello Sport CONI Lombardia

Assessment of Body Fat in Athletes: The usefulness of Different Methods

Analiza Monica Silva, Comitato scientifico Sinseb - Associate Professor with Habilitation, Department of Sports and Health, Faculty of Human Kinetics, University of Lisbon, Lisbon, Portugal

Valutazione della massa e della qualità muscolare negli atleti: utilità di differenti approcci

Marco Alessandro Minetto, Comitato scientifico Sinseb, Professore ordinario in Medicina Fisica e Riabilitativa. AOU Città della Salute e della Scienza di Torino & Università di Torino, Dipartimento di Scienze Chirurgiche, SCU Medicine Fisica e Riabilitazione

Discussione

Coffee Break

11.20 - 13.00

NUTRIZIONE SUPPLEMENTAZIONE PERFORMANCE RECUPERO

Moderatori : Chiara Vignati, Luca Belli

Fatigue is not just in the legs: nutrizione, cervello e performance sotto carichi estremi

Giammarco Migliaccio, Ph.D, Dottore di ricerca in Sport Science, Biologo, Psicologo. Professore Associato Università San Raffaele Roma

Test e Return to play

Alessandro Cairo, Medico dello sport Juventus FC settore giovanile

Creatina: effetti sulla performance e possibili implicazioni sulla salute a lungo termine

Fabrizio Angelini, National President of the Italian Society of Sports Nutrition and Wellness (SINSeB) Juventus First Team Medical Area Manager, VR46 Academy Sport nutrition service Chief (CEV, Moto3, Moto2, MotoGP Pilots)

Discussione

Premiazioni

Lunch break

Nutrimi

www.nutrimi.it



20th Forum *di* Nutrizione Pratica

by Nutrimi

18 APRILE 2026 - SALA HADID

14.00 -15.45

SESSIONE: **SESSIONE SPORTIVA - performance e nutrizione**

Comitato Scientifico di Sinseb e Coni Scuola dello Sport Lombardia

Dall'Aging al Microbiota ai Farmaci

Moderatori: Eugenio Genesi, Gian Mario Migliaccio

Attività Motoria e Nutrizione: due alleati per il benessere psicofisico

Fabio Esposito, Comitato scientifico Sinseb - Professore Ordinario, area 06/N2 Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport - Presidente del Comitato di Direzione della Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano

Aging Nutrizione e Performance

Virginia Boccardi, Professore associato Università degli Studi di Perugia

Farmaci e Sport: avvertenze per l'uso

Carmine Orlandi, Responsabile staff nutrizione SS Lazio, campionato italiano calcio serie A ed Europa League

Discussione

Coffee Break

16.00 - 17.30

Carboidrati Proteine e Grassi per la Performance

Moderatori: Fabrizio Angelini, Carmine Orlandi

Precision Sport Nutrition

Bongiovanni Tindaro, Comitato scientifico Sinseb, Football Physiologist, Performance Nutritionist

Il ruolo strategico dei carboidrati nello sport

Dr. Lorenzo Bergami

Proteine nello sport: aggiornamenti e prospettive

Luca Belli, Vicepresidente SINSEB, Biologo Nutrizionista Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Dottore in Scienze Motorie, Master Internazionale in Nutrizione e Dietetica, Master in Scienze dello Sport e del Fitness, Master in Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata, Certified Sports Nutritionist from the International Society of Sports Nutrition, Docente (a c.) Università di Camerino

Discussione

Nutrimi

www.nutrimi.it



**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Stefano Righetti

Indirizzo

Via Celestino Ferrario, 9 Lecco 23900-LC- Italia

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

14/02/1985

ESPERIENZA LAVORATIVA

In ambito cardiologico

Da 1/2/2018 ad ora

OSPEDALE SAN GERARDO NUOVO, MONZA

Cardiologia Interventistica

Dirigente Medico.

Da 03/10/2016 a 31/1/2018

OSPEDALE SAN GERARDO NUOVO, MONZA

Cardiologia Interventistica

Medico Libero Professionista.

Da 30/6/2011 a 30/06/2016

**OSPEDALE SAN GERARDO NUOVO, MONZA- UNIVERSITÀ DI MILANO
BICOCCA**

Reparto di Cardiologia

Diagnostica Cardiologica

Ambulatori e Day Hospital Insufficienza Cardiaca e Cardiomiopatie

Cardiologia Pediatrica

Unità Coronarica

Laboratorio Elettrofisiologia

Laboratorio di Cardiologia Interventistica

Medico in formazione specialistica, Scuola di specialità in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare.

Da 14/09/2010 a 16/05/2011

OSPEDALE ALESSANDRO MANZONI, LECCO

Dipartimento Cardiovascolare

Medico Frequentatore Volontario.

In ambito sportivo

Da 7/2013 ad oggi

MEDICO COLLABORATORE DELLA SQUADRA NAZIONALE ITALIANA DELLA FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA (FIDAL)

Segue, in occasione di raduni e gare, gli atleti delle specialità di endurance (mezzofondo, maratona, marcia) dal punto di vista medico e di sviluppo della performance, anche attraverso la valutazione della prestazione con test metabolici (test del lattato, test cardiopolmonare).

È stato il medico della squadra di maratona e marcia alle Olimpiadi Tokyo 2020.

Da 10/2015 ad oggi

MEDICO COLLABORATORE DI EQUIPE ENERVIT

Si occupa dello sviluppo e conduzione di studi scientifici in ambito sportivo-nutrizionale, al fine di ottimizzare la performance degli atleti di endurance.

Da 10/2019 ad oggi

MEDICO COLLABORATORE DELLA SQUADRA NAZIONALE ITALIANA DI SCI DI FONDO DELLA FEDERAZIONE ITALIANA SPORT INVERNALI (FISI)

Segue, in occasione di raduni e gare, gli atleti della Squadra Juniores, dal punto di vista medico e di sviluppo della performance.

Da 10/2014 a 8/2016

MEDICO COLLABORATORE DELLA SQUADRA NAZIONALE ITALIANA DELLA FEDERAZIONE ITALIANA DI TRIATHLON (FITRI)

È stato il medico responsabile della squadra olimpica sino alle Olimpiadi di Rio de Janeiro del 2016.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1/4/2023 ad oggi

MASTER DI II LIVELLO: METHODS AND DATA ANALYSIS IN BIOMEDICAL RESEARCH

Università degli Studi di Milano Bicocca

29 Settembre 2022

CONSEGUIMENTO MASTER II LIVELLO: CARDIOLOGIA DELLO SPORT

Università degli Studi di Padova

15 Ottobre 2019

CERTIFICAZIONE CARDIOLOGO INTERVENTISTA

Società Italiana di Cardiologia Interventistica GISE

11 Luglio 2016

SPECIALIZZAZIONE IN MEDICINA DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE

Università di Milano-Bicocca Facoltà di Medicina e Chirurgia

Ospedale San Gerardo di Monza

Votazione 70 e lode

14 Luglio 2010

LAUREA IN MEDICINA A CHIRURGIA

Università di Milano-Bicocca Facoltà di Medicina e Chirurgia

Votazione 110 e lode

Luglio 2004

DIPLOMA SCUOLA SUPERIORE

Liceo Classico A. Manzoni di Lecco.

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Cardiologia Interventistica

ANGIOGRAFIE CORONARICHE: CIRCA 2000

ANGIOPLASTICHE CORONARICHE: circa 1150 di cui

> 280 angioplastiche primarie in corso di **infarto miocardico acuto STEMI**

> 70 angioplastiche di **occlusioni croniche** sia con approccio anterogrado che retrogrado.

Ha esperienza nel trattamento di lesioni calcifiche con sistemi di debulking di placca: **Rotablator** e **Shockwave**.

Ha esperienza nel trattamento di pazienti con sistemi di supporto di circolo:

Contropulsatore aortico;

ECMO veno-arterioso;

IMPELLA.

E' in grado di eseguire ed interpretare:

valutazioni emodinamiche **FFR/IFR/RFR;**

immagini di **ECOGRAFIA INTRACORONARICA (IVUS).**

Si occupa di trattamento della **CARDIOPATIA STRUTTURALE PER VIA PERCUTANEA:**

CHIUSURA DI FORAME OVALE PERVIO E DIFETTI INTERATRIALI: sia come primo che secondo operatore; utilizza sia Device Amplatzer che Gore;

PROCEDURE TAVI con valvole: Medtronic Corevalve, Accurate Neo2 Boston, Edwards Sapien, Navitor Abbot: come primo e secondo operatore;

PROCEDURE IMPIANTO MITRACLIP: come secondo operatore.

Impianto di device **REDUCER:** come primo e secondo operatore.

È in grado di effettuare:

CATETERISMI DEL CUORE DESTRO E SINISTRO;

POSIZIONAMENTI DI PACE-MAKER TEMPORANEI DA VENA GIUGULARE O VENA FEMORALE.

Diagnostica Cardiologica

Buona capacità di esecuzione e interpretazione di

ECOCARDIO COLOR-DOPPLER TRANSTORACICO;

TEST ERGOMETRICI;

TEST CARDIOPOLMONARI, sia a pazienti cardiopatici che atleti

Discreta capacità di esecuzione di:

ECOCARDIO DOPPLER TRANSESOFAGEO.

Durante la sua formazione si è occupato anche di esecuzione ed interpretazione di **ECOSTRESS ED ECOCARDIO COLOR DOPPLER A PAZIENTI PEDIATRICI.**

Valutazione funzionale in ambito sportivo

Dal 2013 ad oggi ha eseguito circa

1000 **TEST DEL LATTATO** con protocollo incrementale o carico costante ad atleti della squadra nazionale di atletica FIDAL, FITRI e FISCI sci di fondo/sci alpinismo.

300 **TEST DEL CONSUMO DI OSSIGENO** in laboratorio e da campo con strumentazione Vmax e Cosmed ad atleti della squadra nazionale di atletica FIDAL e amatori.

**ALTRE CAPACITÀ E
COMPETENZE**

PUBBLICAZIONI/ABSTRACT/LIBRI

È autore di articoli scientifici pubblicati su riviste internazionali, in ambito cardiologico e di sviluppo della performance e nutrizione negli atleti di endurance.

ARTICOLI SCIENTIFICI PUBBLICATI

1. Maggiolini S, Lenatti L, Malafronte C, Pompilio G, **Righetti S**, Achilli F. G-CSF administration in acute myocardial infarction: what is the best timing? Cardiovasc Res. 2011;91(1):180.
2. Gowran A., Rasponi M., Visone R., Nigro P., Perrucci G.L., **Righetti S**, Zanolini M, Pompilio G. Young at Heart: Pioneering Approaches to Model Nonischaemic Cardiomyopathy with Induced Pluripotent Stem Cells. Stem Cells Int. 2016;2016:4287158.
3. Cesana F., Avalli L., Garatti L., Coppo A., **Righetti S**, Calchera I., Scanziani E., Cozzolino P., Malafronte C., Mauro A., Soffici F., Sulmina E., Bozzon V., Maggioni E., Foti G., Achilli F. Effects of extracorporeal cardiopulmonary resuscitation on neurological and cardiac outcome after ischaemic refractory cardiac arrest. Eur Heart J Acute Cardiovasc Care. 2017 Oct 1. 2048872617737041
4. Bassetti B., Nigro P., Catto V., Cavallotti L., **Righetti S**, Achilli F., Scacciatella P., Carbucicchio C., Pompilio G. Cell Therapy for Refractory Angina: A Reappraisal. Stem Cells International, vol. 2017, Article ID 5648690, 11 pages, 2017.
5. Davinelli S., Corbi G., **Righetti S**, Sears B., Olarte H.H., Grassi D., Scapagnini G. Cardioprotection by Cocoa Polyphenols and ω -3 Fatty Acids: A Disease-Prevention Perspective on Aging-Associated Cardiovascular Risk. J Med Food. 2018 May 3.
6. Bassetti B., Carbucicchio C., Catto V., Gambini E., Rurali E., Bestetti A., Gaipa G., Belotti D., Celeste F., Parma M., **Righetti S**, Biava L., Arosio M., Bonomi A., Agostoni P., Scacciatella P., Achilli F., Pompilio G. Linking cell function with perfusion: insights from the transcatheter delivery of bone marrow-derived CD133+ cells in ischemic refractory cardiomyopathy trial (RECARDIO) Stem Cell Research & Therapy (2018) 9:235.
7. Davinelli S., Corbi G., **Righetti S**, Casiraghi E., Chiappero F., Martegani S., Pina R., De Vivo I., Simopoulos AP., Scapagnini G. Relationship Between Distance Run Per Week, Omega-3 Index, and Arachidonic Acid (AA)/Eicosapentaenoic Acid (EPA) Ratio: An Observational Retrospective Study in Non-elite Runners. Front Physiol. 2019 Apr 26;10:487.
8. Achilli F., Pontone G., Bassetti B., Squadroni L., Campodonico J., Corrada E., Facchini C., Mircoli L., Esposito G., Scarpa D., Pidello S., **Righetti S**, Di Gennaro F., Guglielmo M., Muscogiuri G., Baggiano A., Limido A., Lenatti L., Di Tano G., Malafronte C., Soffici F., Ceseri M., Maggiolini S., Colombo GI., Pompilio G. G-CSF for Extensive STEMI: Results from the STEM-AMI OUTCOME CMR Substudy. Circ Res. 2019 May 29.
9. **Righetti S**, Montemerlo E., Soffici F., Sala D., Bozzano A., Mauro A., Maggioni E., Avalli L., Camisasca P., Colombo V., Achilli F., Lettino M., Calchera I. Outcomes Related to Antiplatelet Therapy in a High-Risk ST-Segment Elevation Myocardial Infarction Population: A Retrospective Real-World Analysis of an Italian ECMO Center. J Cardiovasc Pharmacol Ther. 2020 May;25(3):219-225. Epub 2019 Dec 23.
10. Davinelli S., Intrieri M., Ali S., **Righetti S**, Mondazzi L., Scapagnini G., Corbi G. Omega-3 index and AA/EPA ratio as biomarkers of running-related injuries: An observational study in recreational runners. Eur J Sport Sci. 2021 Nov 18:1-9.
11. **Righetti S**, Tresoldi S, Calchera I, Alvarenga CE, Vandoni P. Innovative Guide

ABSTRACT PUBBLICATI

- 1 Avalli L., **Righetti S.**, Colombo V., Calchera I., Foti G Fast and safe method of vascular access to perform coronary angiography in ECPR patients. European Journal of Heart Failure Supplements (2017) 19 (Suppl. 2), 5-21.
- 2 Cesana F., Garatti L., Cozzolino P., Bozzon V., Coppo A., **Righetti S.**, Scanziani E., Foti G., Avalli L., Achilli F. Recovery of left ventricular ejection fraction after cardiac arrest in patients treated by eCPR. European Heart Journal Supplement (2010) 12 (Supplement F), F335.
- 3 **Righetti S.**, Scanziani E., Soffici F., Sardella J., Malafronte C., Camisasca P., Calchera I., Cesana F., Achilli F. GCSF effects on left ventricular function assessed with standard echocardiographic evaluation (biplane EF) and 2D myocardial strain in patients with STEMI and LV dysfunction. European Heart Journal (2017) 38 (Supplement), 645646
- 4 Pompilio G., Bassetti B., Catto V., Bestetti A., **Righetti S.**, Celeste F., Parma M., Agostoni P., Atsma D.E., Scacciatella P., Achilli F., Gaipa G., Carbucicchio C. Endocavitary injection of bonemarrow derived CD133+ cells in ischemic REfractory CARDIOmyopathy (RECARDIO trial) European Heart Journal (2017) 38 (Supplement), 864865
- 5 Pompilio G., Pontone G., Colombo G. I., Bassetti B., **Righetti S.**, Squadroni L., Campodonico J., Monti L., Lenatti L., Facchini C., Mircoli L., Esposito G., Cacciavillani L., Pidello S., Achilli F. G-CSF for STEMI: results of the STEM-AMI OUTCOME CMR Substudy. European Heart Journal (2018) 39 (Supplement), 1257
- 6 **Righetti S.**, Montemerlo E., Soffici F., Sala D., Bozzano A., Mauro A., Maggioni E., Avalli L., Colombo V., Achilli F., Calchera I. Analysis of Mortality and ST-resolution in a high-risk ST-elevation myocardial infarction population: a retrospective real-world analysis of an Italian ECMO centre Giornale Italiano di Cardiologia, Vol 19, Suppl 2 al n 10 201.
- 7 Davinelli S., Corbi G., **Righetti S.**, De Vivo I., Simopoulos AP., Scapagnini G. Effects of Weekly Running Volume on Polyunsaturated Fatty Acid Metabolism: An Observational Study in Non-elite Marathon Runners (P08-100-19). Current Developments in Nutrition. Current Developments in Nutrition, Volume 3, Issue Supplement_1, June 2019, nzz044.P08-100-19.
- 8 **Righetti S.**, Montemerlo E., Soffici F., Piemonti A., Scanziani E., Cesana F., Tresoldi S., Mauro A., Bozzano A., Avalli L., Achilli F., Maggioni F., Vandoni P., Lettino M., Calchera I. Clinical, angiographic and treatment characteristics of patients discharged alive after acute myocardial infarction and cardiac arrest. Abstract P488, Association for Acute CardioVascular Care, ACVC Essentials 4 You, March 2020

LIBRI PUBBLICATI

Arcelli E., **Righetti S.** L'alimentazione nel mezzofondo, nel fondo e nella marcia. Edito da Centro studi e Ricerche Federazione Italiana di Atletica Leggera supplemento ai n.n. 3,4/2013 di Atletica Studi

TESI

Specialità in malattie dell'apparato cardiovascolare (2016)

Righetti S., Achilli F., Parati G. Effetti del trattamento acuto con fattore di crescita su rimodellamento ventricolare sinistro in pazienti con infarto miocardico con ST sopralivellato e disfunzione sistolica.

Laurea in medicina e chirurgia (2010)

Righetti S., Achilli F., Giannattasio c. Mobilizzazione di cellule staminali mediante Granulocyte-Colony Stimulating Factor nell'infarto miocardico acuto: risultato di uno studio clinico, randomizzato, singolo cieco, placebo controllo: STEMI-AMI TRIAL.

ALTRI RICONOSCIMENTI

È stato premiato come **Best Poster Presenter al congresso dell'European Society of Cardiology (ESC) di Barcellona 2017** con la ricerca intitolata "*Endocavitary injection of bonemarrow derived CD133+ cells in ischemic REfractory CARDIOmyopathy (RECARDIO trial)*".

RELAZIONI A CONGRESSI

È stato **Abstract Presenter al congresso ESC di Barcellona 2017** dell'abstract con titolo Righetti S. et al. GCSF effects on left ventricular function assessed with standard echocardiographic evaluation (biplane EF) and 2D myocardial strain in patients with STEMI and LV dysfunction.

È stato **Relatore al congresso EuroPCR 2017** a Parigi
"Complex scenario of hemodynamic support in STEMI: is too aggressive not beneficial"

È stato **relatore** in numerosi congressi nell'ambito:
> della terapia medica e percutanea della cardiopatia ischemica acuta e cronica,
> dei supporti di circolo nello scompenso cardiaco avanzato,
> dell'alimentazione in ambito cardiovascolare e nello sport,
> della valutazione della performance e dell'allenamento degli atleti di endurance.

È **docente** al corso di Formazione Specifica in Medicina Generale organizzato dall'**Università di Milano Bicocca** in argomenti riguardanti la cardiopatia ischemica, lo scompenso cardiaco e lo sport come prevenzione per la salute e il benessere.

Sarà relatore il 13/12/2023 al webinar di **European Athletics** con titolo "**The science behind endurance training: data from the Italian Athletics Federation**".

PATENTE O PATENTI

Patente europea B per la conduzione di autoveicoli.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE CON BUONA CAPACITÀ DI LETTURA, SCRITTURA, ESPRESSIONE ORALE.



LECCO, 8/9/2023

CURRICULUM VITAE**INFORMAZIONI PERSONALI**

Cognome e nome	Casiraghi Elena
Anno di nascita	1983
Qualifica	Libera professionista, divulgatrice scientifica in ambito di esercizio fisico e nutrizione sportiva associata all'esercizio.
Amministrazione	
Incarico attuale	Docente a contratto presso UNIPV (fine insegnamento 30 settembre 2025)
Numero telefonico dell'ufficio (se solo privato, omettere)	
E-mail istituzionale (se solo privato, omettere)	elena.casiraghi@unipv.it
Indirizzo Pec (se solo privato, omettere)	

TITOLI DI STUDIO E PROFESSIONALI ED ESPERIENZE LAVORATIVE

Titolo di studio (anno di conseguimento; nome e tipo di istituto di istruzione o formazione)	Corso di Laurea Magistrale In Scienza della Nutrizione Umana – presso Università Telematica San Raffaele – attualmente in corso Dottore in Ricerca con borsa di studio (2010, 1 anno diabetologia, sindrome metabolica ed esercizio fisico con tutor Prof. Livio Luzi; 2-3 anno dietologia sportiva e metodologia dell'allenamento con tutor Prof. Enrico Arcelli; Università degli Studi di Milano, Facoltà di Scienze Motorie). 110 Lode/110 Laurea Magistrale in Scienza dello Sport (2007, Università degli Studi di Milano – Facoltà di Scienze Motorie). Tesi svolta con Prof. C. Sforza presso Laboratorio di Anatomia del Movimento (LAFAL). 110 Lode/110 Laurea Triennale in Scienze Motorie (2005, Università degli Studi di Pavia – Facoltà di Scienze Motorie). Tesi svolta con Prof. C. Sforza presso Laboratorio di Anatomia del Movimento (LAFAL). Votazione 100/110 Istituto Magistrale Gaetana Agnesi - Milano indirizzo socio psico pedagogico. Votazione esame maturità 83/100.
---	--

Altri titoli di studio e professionali	SINSEB-J Medical Membro Comitato Scientifico per l'area "Exercise Therapy" insieme al Dott. Massimo Massarini (da novembre 2025); Docente CONI presso FITRI Formazione allenatori e relatrice Convegno Nazionale sui temi di metodologia dell'allenamento e nutrizione sportiva applicate alla performance (dal 2024 a oggi); Docente Master UNIPV Exercise Physiology and Endurance Performance (anno 2023); Docente CONI presso FIC Formazione settore femminile su temi di nutrizione sportiva (dal 2013 al 2019); Docente Centro Studi Psicologia dello Sport – docenza annuale sui temi di nutrizione sportiva e aspetti psicologici dell'atleta élite e amatore (dal 2018 a oggi); Docente CONI presso FIDAL – formazione tecnici IV livello sui temi di nutrizione sportiva e metodologia dell'allenamento (dal 2014 al 2019); Docente CONI Lombardia - sui temi di nutrizione sportiva e metodologia dell'allenamento per le discipline olimpiche (dal 2012 a oggi); Docente ASA Football Clinic – nutrizione sportiva applicata ai metodi di allenamento e alla performance nel calcio (docenza anno 2017 e 2024); Docente Master di II livello – Università D'Annunzio di Chieti (da settembre 2025 a oggi).
Esperienze professionali (incarichi ricoperti; data; tipo di azienda o settore; principali mansioni o responsabilità)	Radio DeeJay Onepodcast Podcast "Buono a sapersi" (da 2024) – podcast su temi di benessere, nutrizione, attività ed esercizio fisico (dal 2024 a oggi). Enervit consulente, ricerca e divulgazione scientifica per Equipe Enervit (dal 2021 ad oggi) in ambito di esercizio fisico, metodi di allenamento sportivo, nutrizione sportiva per il benessere e la performance sportiva. Enervit dipendente, ricerca e divulgazione scientifica (dal 2011 a giugno 2021) in ambito di esercizio fisico, metodi di allenamento sportivo, nutrizione sportiva per il benessere e la performance sportiva. ENDU piattaforma di divulgazione scientifica in ambito sportivo (talent dal 2022-2024) su temi di sport, metodologia dell'allenamento e nutrizione sia sportiva che legata al benessere.

	Università degli Studi di Pavia Docente a contratto in Teoria e Metodi di Preparazione degli Sport Individuali da marzo 2018 (aa 2017-18) al 31 settembre 2025 (aa 2024-25). Radio DeeJay Trasmissione DeeJay Training Center, presenza fissa come divulgatrice scientifica su temi di esercizio fisico, sport performance e nutrizione sportive (dal 2015 a oggi).
Capacità linguistiche	Italiano – lingua madre Francese – scritto ottimo, parlato buono Inglese – scritto buono, parlato appena sufficiente Portoghese – parlato buono, scritto sufficiente Spagnolo – scritto buono, parlato appena sufficiente
Capacità nell'uso delle tecnologie	Utilizzo quotidiano di Windows e Machintosh
Altro (partecipazione a convegni e seminari, pubblicazioni, collaborazione a riviste, ecc., ed ogni altra informazione che il compilante ritiene di dover pubblicare)	<u>Altri corsi di formazione:</u> Master SANIS sede Pavia – 1 anno; Certificazione ISSN (International Society of Sport Nutrition) Master Zone Academy (aggiornamento annuale, dal 2010 al 2021) Convegno Fondazione Paolo Sorbini (dal 2011) Convegni SINSEB (dal 2010) Master My Sport Science - Asker Jeukendrup (2023) <u>Autrice di libri:</u> Nutri la tua Energia – Cairo Editore (2024) I Super Alimenti – Cairo Editore (2022) L'alimentazione non è competizione - Cairo Editore (2020) Strategie nutrizionali nel calcio – Ed. Sport Italia (2019) <u>Coautrice libro:</u> Positive Nutrition di Barry Sears – Ed. Sperling & Kupfer (2017) Dimagrire di corsa di Daniel Fontana – Ed. Mondadori (2015) <u>Collaboratrice per:</u> Gazzetta dello Sport Editoriale Sport Italia (Correre e Triathlete)
Pubblicazioni scientifiche	Righetti, S., Medoro, A., Graziano, F., Mondazzi, L., Martegani, S., Chiappero, F., Casiraghi, E., Petroni, P., Corbi, G., Pina, R., Scapagnini, G., Davinelli, S., Ricordi, C. (2024). Effects of Maltodextrin-Fructose Supplementation on Inflammatory Biomarkers and Lipidomic Profile Following Endurance Running: A Randomized Placebo-Controlled Cross-Over Trial. <i>Nutrients</i>, 16(18), 3078. doi: 10.3390/nu16183078

	Davinelli, S., Intrieri, M., Ali, S., Righetti, S., Mondazzi, L., Scapagnini, G., Corbi, G. (2023). Omega-3 index and AA/EPA ratio as biomarkers of running-related injuries: An observational study in recreational runners. <i>European Journal of Sport Science</i>, 23(1), 134-142. doi: 10.1080/17461391.2021.1998643 Davinelli, S., Corbi, G., Righetti, S., Casiraghi, E., Chiappero, F., Martegani, S., Pina, R., De Vivo, I., Simopoulos, A.P., Scapagnini, G. (2019). Relationship Between Distance Run Per Week, Omega-3 Index, and Arachidonic Acid (AA)/Eicosapentaenoic Acid (EPA) Ratio: An Observational Retrospective Study in Non-elite Runners. <i>Frontiers in Physiology</i>, 10, 487. doi: 10.3389/fphys.2019.00487 Sforza, C., Casiraghi, E., Lovecchio, N., Galante, D., Ferrario, V.F. (2012). A Three-Dimensional Study of Body Motion During Ergometer Rowing. <i>The Open Sports Medicine Journal</i>, 6, 22-28. Lovecchio, N., Shirai, Y.F., Sforza, C., Ferrario, V.F. (2005). A three-dimensional study of trunk and lower limb motion during ergometer rowing. Preliminary data. In IRIS Institutional Research Information System - AIR Archivio Istituzionale della Ricerca Sforza, C., Casiraghi, E., Lovecchio, N., Galante, D., Ferrario, V.F. (2007). A three-dimensional study of body motion during ergometer rowing. In IRIS Institutional Research Information System - AIR Archivio Istituzionale della Ricerca
Docenza Congressi	SINSEB – J Medical Benefici di tart cherry nella prestazione sportiva Fondazione Paolo Sorbini Congresso Internazionale su Nutrizione Positiva e Longevità – Milano, ottobre 2024 Ordine dei Biologi Lombardia Milano, giugno 2024, giugno 2025 Ambrosetti Forum – Osservatorio Valore e Sport – da ottobre 2024

Il sottoscritto, consapevole che – ai sensi dell’art. 76 del D.P.R. 445/2000 – le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali, dichiara che le informazioni rispondono a verità.

Il sottoscritto dichiara di aver ricevuto l’informativa sul trattamento dei dati personali, pubblicata al seguente link: <https://privacy.unipv.it>.

Il sottoscritto è consapevole che il presente documento potrebbe essere oggetto di pubblicazione per finalità

di trasparenza sul sito web dell'Università degli Studi di Pavia.

Luogo e data

Milano, 2 dicembre 2025

Firma leggibile

.....

Firmato da nome e cognome copia originale firmata conservata agli atti

| **Analiza Mónica Silva, Ph.D.**

Faculdade de Motricidade Humana | Estrada da Costa | 1499-002 Cruz Quebrada-Dafundo | PORTUGAL

Portuguese Nationality

WORK EXPERIENCE

2020- Associate Professor with Habilitation, Department of Sports and Health, Faculty of Human Kinetics, University of Lisbon, Lisbon, Portugal

2014-2019 Assistant Professor with Habilitation, Department of Sports and Health, Faculty of Human Kinetics, University of Lisbon, Lisbon, Portugal

2012- Adjunct Faculty Professor, Pennington Biomedical Research Center, Baton Rouge, LA 70808, USA

2006- Assistant Professor, Department of Sports and Health, Faculty of Human Kinetics, University of Lisbon, Lisbon, Portugal

2001-2005 Researcher, Department of Exercise and Health, Faculty of Human Kinetics, Technical University of Lisbon, Lisbon, Portugal

1996-2001 Physical Education Teacher, Ramada-Loures High School, Portugal

EDUCATION

University of Lisbon, Faculty of Human Kinetics, Lisbon, Portugal
Habilitation (2014) - *Human Kinetics- Physical Activity and Health*

Columbia University, New York Obesity Research Centre, St. Luke's Roosevelt Hospital and Technical University of Lisbon, Faculty of Human Kinetics, Lisbon, Portugal
Post-doctoral Fellow (2006-2008)
Adviser: Luis B. Sardinha, Ph.D.; Co-Adviser: Zimian Wang, PhD.

Technical University of Lisbon, Faculty of Human Kinetics, Lisbon, Portugal
Doctoral Degree, (Ph.D.) (2005) – *Human Kinetics- Health and Physical Fitness*.
Thesis Adviser: Luis B. Sardinha, Ph.D.

Technical University of Lisbon, Faculty of Human Kinetics, Lisbon, Portugal
Masters in Science (M.S.) (2003) – *Health and Physical Fitness*.
Thesis Adviser: Jan Cabri, Ph.D.

Technical University of Lisbon, Faculty of Human Kinetics, Lisbon, Portugal
Bachelors in Science (B.S.) (1997) – *Sports Science and Physical Education*.

PRESENT RESEARCH INTERESTS

Actually she is leading the research group “Functional Body Composition and Energy Regulation”. This program aims to increase knowledge about the research areas in human body composition not by merely describing the various body components, but by integrating their valuable function. The implementation of this program has been focused on the development of four research lines:

The research program has been focused on the development of four research lines:

1. Energy balance regulation in response to physical activity/exercise/sedentary behavior and/or diet-induced weight loss interventions: metabolic and behavioral compensations
2. Cellular and extracellular hydration in physical performance and health: from dilution techniques to bioelectrical impedance analysis
3. Interaction between functional body composition, physical fitness, and metabolic parameters in physical performance and health.
4. Development and validity of methodologies for assessing energy expenditure and body composition, including identification of normative values for monitoring and diagnostic purposes

PARTICIPATION IN RESEARCH PROJECTS

International Grants

7. (2023-2027)
Co-Investigator
JSPS KAKENHI: Comprehensive understanding of water turnover mechanisms throughout the menstrual cycle in female athletes
Project/Area Number: 23KK0177
Research Category: Fund for the Promotion of Joint International Research (International Collaborative Research)
Allocation Type: Multi-year Fund (127 000 €)
Review Section: Medium-sized Section 59: Sports sciences, physical education, health sciences, and related fields
Research Institution: University of Tsukuba
Principal Investigator: Hiroyuki Sagayama
URL: <https://kaken.nii.ac.jp/en/grant/KAKENHI-PROJECT-23KK0177/>
6. (2023-2026)
Co-Investigator
Project founded by CNPq-Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (Brasil), CNPq/MCTI Nº 10/2023; CNPJ: 78640489000153 (25 000 €)
Title: Effects of two years of resistance training
on muscular strength, body composition, functional fitness, metabolic biomarkers, cognition, and cardiac parameters in postmenopausal women: Longitudinal Study Active Aging
5. (2019-2020)
Principal Investigator
Project founded by International Olympic Committee (80 000 \$)
Title: Lifestyle intervention program for former elite athletes (Champ4Life)
- 4.

- (2014-2020)
Co-Investigator
Project founded by MCTI/FINEP/CT-Infra-PROINFRA-02/2014, (REF-0119/16, UEL-Brasil)
Title: Laboratório Multiusuários de Composição Corporal Humana
3. (2014-2017)
Co-Investigator
Project founded by CAPES-Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (Brasil), Process: 88881.030376/2013-01 (177 844 €)
Title: Impact of interrupting sedentary behavior on health biomarkers and quality of life: a randomized controlled study in sedentary and overweight adults
 2. (2014-2017)
Co-Investigator
Project founded by CNPq-Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (Brasil), Process: 462386/2014-7 (19 044 €)
Title: Impact of interrupting sedentary behavior on health biomarkers and quality of life: a randomized controlled study in sedentary and overweight adults
 1. (2013-2014)
Co-Investigator (Adviser)
Project founded by “European Hydration Institute” (5 000 €)
Title: Development and Validation of Methods to Assess Total Body Water, Extracellular and Intracellular water in Highly Active Adults

National Grants

14. (2024)
Co-Investigator
Project founded by IPDJ (98929 €)
<https://www.j360.info/en/tenders/41253129-dap-20230098-aquisi%C3%A7%C3%A3o-de-servi%C3%A7os-para-elabora%C3%A7%C3%A3o-do-estudo/>
13. (2022)
Principal Investigator
Project founded by IPDJ (7 000€)
Title: Lifestyle intervention program for former elite athletes (Champ4Life)
12. (2020)
Principal Investigator
Project founded by IPDJ (8 000€)
Title: Lifestyle intervention program for former elite athletes (Champ4Life)
11. (2019)
Principal Investigator
Project founded by IPDJ (17 500€)
Title: Lifestyle intervention program for former elite athletes (Champ4Life)

10. (2018)
Principal Investigator
Project founded by IPDJ (20 000€)
Title: Lifestyle intervention program for former elite athletes (Champ4Life)
9. (2017)
Principal Investigator
Project founded by IPDJ (25 000€)
Title: Lifestyle intervention program for former elite athletes (Champ4Life)
8. (2016)
Principal Investigator
Project founded by IPDJ (25 000€)
Title: Lifestyle intervention program for former elite athletes (Champ4Life)
7. (2015)
Principal Investigator
Project IPDJ (17500 €)
Title: Lifestyle physical activity
6. (2012-2015)
Co-investigator
Project PTDC/DES/119028/2010 (134 000€)
Title: Physical activity, cardiorespiratory fitness and body composition during childhood and adolescence as determinants of metabolic risk and arterial properties in young adulthood: secular trends, developmental trajectories and genetic interactions
5. (2011-2012)
Principal investigator
Project founded by “Instituto de Hidratação e Saúde” (10 000€)
Effects of caffeine ingestion in total-body water, extra and intracellular water distribution, and energy metabolism
(trial registration at ClinicalTrials.Gov ID: NCT01477294)
4. (2010-2013):
Principal Investigator:
Project: PTDC/DES/098963/2008 (125 000 €)
Title: Body Composition and Physical Performance Changes Over a Season in Elite Athletes
3. (2007-2010):
Principal Investigator
Project: PTDC/DES/69495/2006 (74 000 €)
Title: Rapid Weight Loss, Body Composition And Physical Performance In Judo Athletes
2. (2007-2010):
Co-Investigator:
Project: PTDC/DES/72317/2006 (119 400€)
Title: The Portuguese Weight Control Registry: The Role of Exercise in Losing Weight and Maintaining a Healthy Weight
1. (2007-2009):

Regional Coordinator:

Project Title: Observatório Nacional da Actividade Física e do Desporto (200 000€)
(Founded by Instituto de Desporto de Portugal)

PRIZES AND AWARDS

8. 2020 Investigator Award (University of Lisbon/CGD) in the area of Health, Biomedical sciences and Human Kinetics.
7. 2018 Honorable Mention of the work as investigator - University of Lisbon (UL/CGD)
6. 2018 Researcher Award “Women in Sport Science”, Portuguese Olympic Committee
5. 2011 Nutrition Awards Finalist (Portuguese Association of Nutritionists and GCI group)
4. 2010 Investigator Award - Technical University of Lisbon (UTL/Santander)
3. 2009 Honorable Mention of the work as investigator - Technical University of Lisbon (UTL/Santander)
2. 2008 Young Investigator Award - Technical University of Lisbon (UTL/DELLOITTE and UTL/CGD)
1. 2003 – Best National Project Award in Obesity Research from the Portuguese Society of Endocrinology, Diabetes and Metabolism)

PUBLICATIONS

Thesis

2. **Silva AM** (2005). Variability of Human Body Composition: Implication in the Rules and Methodological Research Areas (PhD dissertation). Faculdade de Motricidade Humana: Cruz-Quebrada.
1. **Silva AM** (2003). Estudo Comparativo do Salto com Contra-Movimento em Três Condições distintas: Meio Aquático em Duas Profundidades e Meio Terrestre, com Especial Referência aos Parâmetros Electromiográficos e Cinemáticos. Tese De Mestrado. Faculdade de Motricidade Humana-Universidade Técnica de Lisboa, Cruz-Quebrada.

Book

5. **Silva AM** (2022). Champ4Life: Guia para um estilo de vida saudável em atletas no pós-carreira. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa. ISBN 978-989-8068-37-8
4. Sardinha LB & **Silva AM** (2015). Abstract Book of the 10th International Symposium on Body Composition-Linking Body Composition to Nutrition, June 11-14, European Journal of Clinical Nutrition, Volume 69, S1-40 (online publication).

3. Sardinha LB & **Silva AM** (2014). Book of Abstracts of the 10th International Symposium on Body Composition-Linking Body Composition to Nutrition, Exercise, and Health. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa.
2. Baptista F, **Silva AM**, Santos DA, Mota J, Santos R, Vale S, Ferreira JP, Raimundo A, Moreira H (2011). Observatório Nacional da Actividade Física - Livro Verde da Actividade Física. Instituto do Desporto de Portugal (Ed). Lisboa: Estrelas de Papel, Lda.
1. Mota J, Santos R, Vale S, Baptista F, **Silva AM**, Marques E, Ferreira JP, Raimundo A, Moreira H (2011). Observatório Nacional da Aptidão Física - Livro Verde da Aptidão Física. Instituto do Desporto de Portugal (Ed). Lisboa: Estrelas de Papel, Lda.

Book Chapters

16. **Silva AM**, Sousa B, Pedrosa C, Correia F, Sousa L, Martins S (2023). Avaliação antropométrica e da composição corporal. In Tratamento não cirúrgico da Obesidade na Pessoa Idosa - Recomendações da Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade (SPEO), edited by Martins, S. S., Freitas, P., Souto, S., Pedrosa, C., Palmeira, L (ISBN: 978-989-53155-0-5), Lisboa, Portugal: SPEO, 147-165.
15. **Silva AM** & Martins S (2023). Regulação do balanço energético e determinação da alteração ponderal. In Tratamento não cirúrgico da Obesidade na Pessoa Idosa - Recomendações da Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade (SPEO), edited by Martins, S. S., Freitas, P., Souto, S., Pedrosa, C., Palmeira, L (ISBN: 978-989-53155-0-5), Lisboa, Portugal: SPEO, 167-173.
14. Pereira HV, Santos-Rocha R, Martins S, Raposo FZ, **Silva AM**, Rodrigues B, Viana J, Caetano C (2023) La prescripción de la actividad física por los especialistas en deporte y ejercicio físico: un espacio para la alianza con los profesionales sanitarios. In book: La Promoción de la Actividad Física en la Sociedad Contemporánea. Orientaciones para la práctica profesional en diversos contextos. Berjano RM, Santos-Rocha R, Barcenilla BG, eds., Publisher: Ediciones Díaz de Santos (ISBN: 978-84-9052-152-6), pp: 493-500.
13. **Silva AM** (2022). Estar sentado: Conforto ou inimigo? In: Silva AM (Eds), Champ4Life: Guia para um estilo de vida saudável em atletas no pós-carreira. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, pp: 43-45.
12. **Silva AM** (2022). Como ser ativo sem ser atleta. In: Silva AM (Eds), Champ4Life: Guia para um estilo de vida saudável em atletas no pós-carreira. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, pp: 29-35.
11. **Silva AM** (2022). O ABC da perda de peso. In: Silva AM (Eds), Champ4Life: Guia para um estilo de vida saudável em atletas no pós-carreira. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, pp: 11-15.
10. **Silva AM** (2021). Assessing fat and fat-free mass: two-, three-, and four-compartment models at the molecular level. In: E. Marini (Eds.), Bioimpedance methods for body composition assessment. Applications in sport science. Cagliari, Italy: UNICA pp 41-52.
9. **Silva AM**, Sousa B, Pedrosa C, Correia F, Sousa L, Martins S (2018). Avaliação antropométrica e da composição corporal. In: Tratamento não cirúrgico da obesidade no adulto: Recomendações da Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade (SPEO), pp 27-42.

8. **Silva AM** & Martins S (2018). Regulação do balanço energético e determinação da alteração ponderal. In: Tratamento não cirúrgico da obesidade no adulto: Recomendações da Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade (SPEO), pp 43-48.
7. **Silva AM** & Sardinha LB. (2018) Dynamic models in energy regulation: Implications on body composition and weight changes. In: Research on Human Kinetic – Multidisciplinary Perspectives edited by Alves F, Rosado A, Pereira LM & Araújo D. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, pp: 11-23.
6. **Silva, A. M.** (2017). Phase angle and specific BIVA: a multicenter international collaboration. In Nutritional Status Within Life-Cycle And Among Population. Parco Scientifico e Tecnologico Pula (Cagliari), Italy: pp: 185-188.
5. **Silva, A. M.** (2017). Body Composition. In Nutritional Status Within Life-Cycle And Among Population. Parco Scientifico e Tecnologico Pula (Cagliari), Italy: pp: 65-75.
4. **Silva, A. M.**, Santos, D. A., & Matias, C. N. (2017). Weight-sensitive sports. In H. C. Lukaski (Ed.), Body Composition: Health and Performance in Exercise and Sport. Boca Raton, FL: CRC Press Taylor & Francis Group, pp: 233-284.
3. Fragoso I, **Silva AM**, Monteiro C (2016) Composição corporal na gravidez e pós-parto. In: Rocha, RS & Branco M. (Ed.) Gravidez Ativa – Adaptações fisiológicas e biomecânicas durante a gravidez e o pós-parto, Escola Superior de Desporto de Rio Maior – Instituto Politécnico de Santarém, pp:27-78.
2. Fragoso I, **Silva AM**, Monteiro C (2016) Nutrição na gravidez e pós-parto. In: Rocha, RS & Branco M. (Ed.) Gravidez Ativa – Adaptações fisiológicas e biomecânicas durante a gravidez e o pós-parto, Escola Superior de Desporto de Rio Maior – Instituto Politécnico de Santarém, pp:79-108.
1. **Silva AM** & Sardinha L.B. Adiposidade Corporal - Métodos de Avaliação e Valores de Referência. In: Teixeira, P.J., Sardinha, L.B. & Barata, J.L. (Eds.). *Nutrição, Exercício e Saúde*. Lisboa: Lidel – Edições Técnicas, pp. 134-180.

Reports

1. **Silva AM**, Júdice P, Matias CN, Santos DA, Magalhães JP, Armada-da-Silva P, Sardinha LB (2012) *Efeitos da ingestão de cafeína na água corporal total, distribuição de fluidos intra e extracelulares e no dispêndio energético*. Instituto de Hidratação e Saúde (http://www.ihs.pt/doc_tecnicos.php?zID=22)

Peer-reviewed articles published or *in press*

203. Francisco R, Jesus F, Di Vincenzo O, Nunes CL, Alvim M, Sardinha LB, Mendonca GV, Lukaski H, **Silva AM**, (2024) Assessment of exercise-induced dehydration in underhydrated athletes: which method should be used Which method shows the most promise? Clinical Nutrition, In press.

202. Elisabetta M, Stagi S, Cabras S, Comandini O, Ssensamba JT, Fewtrell M, Busert L, Saville NM, Earthmam CP, **Silva AM**, Wels JCK. Associations of bioelectrical impedance and anthropometric variables among populations and within the full spectrum of malnutrition. *Nutrition*.
201. **Silva AM**, Campa F, Sardinha LB (2024). Usefulness of Total Body Protein Mass Models for Adolescent Athletes, *Frontiers in Nutrition*, doi:10.3389/fnut.2024.1439208.
200. Campa F, Coratella G, Cerullo G, Noriega Z, Francisco R, Charrier D, Irurtia A, Lukaski H, **Silva AM**, Paoli A. High-standard predictive equations for estimating body composition using bioelectrical impedance analysis: a systematic review. *J Transl Med*. 2024 May 29;22(1):515. doi: 10.1186/s12967-024-05272-x.
199. Wong AK, Asatiani K, Chávez-Manzanera E, Elmer DJ, Heymsfield SB, Hong S, Ilesanmi-Oyelere L, Kagawa M, Klobucar S, Obeid OA, Plotnikoff RC, Sardinha LB, Slougher JM, **Silva AM**, Shultz SP. Differences in segmental fat accumulation patterns by sex and ethnicity: An international approach. *Clin Obes*. 2024 Jun;14(3):e12637. doi: 10.1111/cob.12637
198. Francisco R, Jesus F, Nunes CL, Alvim M, Campa F, Lukaski H, Mendonca GV, Sardinha LB, **Silva AM**. (2024) A comparison of series and parallel reactance to identify changes in intracellular water in response to physical training during a sports season in athletes. *Nutrition*, <https://doi.org/10.1016/j.nut.2024.112414>.
197. Francisco R, Jesus F, Nunes CL, Santos P, Alvim M, Campa F, Schoeller DA, Lukaski H, Mendonca GV, Sardinha LB, **Silva AM**. (2024) H2O Athletes Study Protocol: Effects of hydration changes on neuromuscular function in athletes. *British Journal of nutrition*, 14;131(9):1579-1590. doi: 10.1017/S0007114524000308.
196. Halsey LG, Careau V, Ainslie PN, Alemán-Mateo H, Andersen LF, Anderson LJ, Arab L, Baddou I, Bandini L, Bedu-Addo K, Blaak EE, Blanc S, Bonomi AG, Bouten CVC, Bovet P, Brage S, Buchowski MS, Butte N, Camps SG, Casper R, Close GL, Colbert LH, Cooper JA, Cooper R, Dabare P, Das SK, Davies PSW, Deb S, Nyström CD, Dietz W, Dugas LR, Eaton S, Ekelund U, Hamdouchi AE, Entringer S, Forrester T, Fudge BW, Gillingham M, Goris AH, Gurven M, Haisma H, Hambly C, Hoffman D, Hoos MB, Hu S, Joonas N, Joosen A, Katzmarzyk P, Kempen KP, Kimura M, Kraus WE, Kriengsinyos W, Kuriyan R, Kushner RF, Lambert EV, Lanerolle P, Larsson CL, Lessan N, Löf M, Martin C, Matsiko E, Meijer GA, Morehen JC, Morton JP, Must A, Neuheuser M, Nicklas TA, Ojiambo RM, Pietilainen KH, Pitsiladis YP, Plange-Rhule J, Plasqui G, Prentice RL, Rabinovich R, Racette SB, Raichen DA, Ravussin E, Redman L, Reilly JJ, Reynolds R, Roberts S, Rood JC, Samaranayake D, Sardinha LB, Scutt AJ, **Silva AM**, Sinha S, Sjödin AM, Stice E, Stunkard A, Urlacher SS, Valencia ME, Valenti G, van Etten LM, Van Mil EA, Verbunt JA, Wells JCK, Wilson G, Wood B, Yoshida T, Zhang X, Murphy-Alford A, Loechl C, Luke A, Pontzer H, Rood J, Sagayama H, Westerterp KR, Wong WW, Yamada Y, Speakman JR; IAEA DLW Database Consortium. Greater male variability in daily energy expenditure develops through puberty. *Biol Lett*. 2023 Sep;19(9):20230152. doi: 10.1098/rsbl.2023.0152.
195. Cortez FM, Nunes CL, Sardinha LB, **Silva AM**, Teixeira VH. The BREAK study protocol: Effects of intermittent energy restriction on adaptive thermogenesis during weight loss and its maintenance. *PLoS One*. 2023 Nov 13;18(11): e0294131. doi: 10.1371/journal.pone.0294131.
194. Carraça EV, Nunes CL, Santos I, Finlayson G, **Silva AM**. Food reward associations with motivational eating behavior traits and body mass index in Portuguese former elite athletes. *J Sci Food Agric*. 2023 Nov 15. doi: 10.1002/jsfa.13134.

193. Wong AK, Asatiani K, Chávez-Manzanera E, Elmer DJ, Heymsfield SB, Hong S, Ilesanmi-Oyelere L, Kagawa M, Klobucar S, Obeid OA, Plotnikoff RC, Sardinha LB, Slougher JM, **Silva AM**, Shultz SP. Differences in segmental fat accumulation patterns by sex and ethnicity: An international approach. *Clin Obes*. 2024 Jan 2:e12637. doi: 10.1111/cob.12637
192. Nunes CL, Jesus F, Rosa GB, Marianito M, Francisco R, Bosy-Westphal A, Sardinha LB, Martins PJ, Minderico CS, **Silva AM**. Interindividual variability in energy intake and expenditure during a weight loss intervention. *Appetite*. In Press.
191. Nunes CL, Jesus F, Oliveira M, Thomas DM, Sardinha LB, Martins PJ, Minderico CS, **Silva AM**. The impact of body composition on the degree of misreporting of food diaries, *European Journal of Clinical Nutrition*. In Press.
190. **Silva AM**, Campa F, Stagi S, Gobbo LA, Buffa R, Toselli S, Silva DAS, Gonçalves EM, Langer RD, Guerra-Júnior G, Machado DRL, Kondo E, Sagayama H, Omi N, Yamada Y, Yoshida T, Fukuda W, Gonzalez MC, Orlandi SP, Koury JC, Moro T, Paoli A, Kruger S, Schutte AE, Andreolli A, Earthman CP, Fuchs-Tarlovsky V, Iruetia A, Castizo-Olier J, Mascherini G, Petri C, Busert LK, Cortina-Borja M, Bailey J, Tausanovitch Z, Lelijveld N, Ghazzawi HA, Amawi AT, Tinsley G, Kangas ST, Salpéteur C, Vázquez-Vázquez A, Fewtrell M, Ceolin C, Sergi G, Ward LC, Heitmann BL, da Costa RF, Vicente-Rodriguez G, Cremasco MM, Moroni A, Shepherd J, Moon J, Knaan T, Müller MJ, Braun W, García-Almeida JM, Palmeira AL, Santos I, Larsen SC, Zhang X, Speakman JR, Plank LD, Swinburn BA, Ssensamba JT, Shiose K, Cyrino ES, Bosy-Westphal A, Heymsfield SB, Lukaski H, Sardinha LB, Wells JC, Marini E. The bioelectrical impedance analysis (BIA) international database: aims, scope, and call for data. *Eur J Clin Nutr*. 2023 Aug 2. doi: 10.1038/s41430-023-01310-x.
189. Martins PC, de Lima LRA, **Silva AM**, Silva DAS. Association between Phase Angle and Body Composition of Children and Adolescents Diagnosed with HIV Infection. *Children (Basel)*. 2023 Jul 29;10(8):1309. doi: 10.3390/children10081309.
188. Francisco R, Jesus F, Nunes CL, Carvalho A, Alvim M, Campa F, Sardinha LB, Mendonca GV, Lukaski H, Silva AM. Prediction of body water compartments by raw bioelectrical impedance parameters in athletes: Comparison between series and parallel measurements. *Scand J Med Sci Sports*. 2023 Oct;33(10):1998-2008. doi: 10.1111/sms.14443.
187. Priscila M, Alencar C, Junior SA, **Silva AM**, Silva DAS (2023) Phase Angle and Body Composition: A Scoping Review. *Clinical Nutrition ESPEN*, 56(1), DOI: 10.1016/j.clnesp.2023.05.015
186. Speakman JR, de Jong JMA, Sinha S, Westerterp KR, Yamada Y, Sagayama H, Ainslie PN, Anderson LJ, Arab L, Bedu-Addo K, Blanc S, Bonomi AG, Bovet P, Brage S, Buchowski MS, Butte NF, Camps SGJA, Cooper JA, Cooper R, Das SK, Davies PSW, Dugas LR, Ekelund U, Entringer S, Forrester T, Fudge BW, Gillingham M, Ghosh S, Goris AH, Gurven M, Halsey LG, Hambly C, Haisma HH, Hoffman D, Hu S, Joosen AM, Kaplan JL, Katzmarzyk P, Kraus WE, Kushne RF, Leonard WR, Löf M, Martin CK, Eric Matsiko E, Medin AC, Meijer EP, Neuhouwer ML, Nicklas TA, Ojiambo RM, Pietiläinen KH, Plange-Rhule J, Plasqui G, Prentice RL, Racette SB, Raichlen DA, Ravussin E, Redman LM, Roberts SB, Rudolph MC, Sardinha LB, Schuit AJ, **Silva AM**, Eric Stice E, Urlacher SS, Valenti G, Van Etten LM, Van Mil EA, Wood BM, Yanovski JA, Yoshida T, Zhang X, Murphy-Alford AJ, Loechl CU, Kurpad A, Luke AH, Pontzer H, Rodeheffer MS, Rood J, Schoeller DA, Wong WW (2023). Total daily energy expenditure has declined over the past three decades due to declining basal expenditure, not reduced activity expenditure. *Nat Metab* 5, 579–588 (2023). <https://doi.org/10.1038/s42255-023-00782-2>.

185. Francisco R, Jesus F, Nunes CL, Cioffi I, Alvim M, Mendonca G, Lukaski H, Sardinha LB, **Silva AM** (2023) Athletes with different habitual fluid intakes differ in hydration status but not in body water compartments. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*. 33(1), DOI: 10.1111/sms.14355.

183. Correia I, Hetherington-Rauth M, Magalhães JP, Júdice PB, Rosa GB, Henriques-Neto D, Manas A, Ara I, **Silva AM**, Sardinha LB. Compensatory mechanisms from different exercise intensities in type 2 diabetes: a secondary analysis of a 1-year randomized controlled trial. *Acta Diabetologica*, 60(6) DOI: 10.1007/s00592-023-02038-7.

182. Yamada Y, Zhang X, Henderson MET, Sagayama H, Pontzer H, Watanabe D, Yoshida T, Kimura M, Ainslie PN, Andersen LF, Anderson LJ, Arab L, Baddou I, Bedu-Addo K, Blaak EE, Blanc S, Bonomi AG, Bouten CVC, Bovet P, Buchowski MS, Butte NF, Camps SG, Close GL, Cooper JA, Cooper R, Das SK, Dugas LR, Eaton S, Ekelund U, Entringer S, Forrester T, Fudge BW, Goris AH, Gurven M, Halsey LG, Hambly C, El Hamdouchi A, Hoos MB, Hu S, Joonas N, Joosen AM, Katzmarzyk P, Kempen KP, Kraus WE, Kriengsinyos W, Kushner RF, Lambert EV, Leonard WR, Lessan N, Martin CK, Medin AC, Meijer EP, Morehen JC, Morton JP, Neuhouser ML, Nicklas TA, Ojiambo RM, Pietiläinen KH, Pitsiladis YP, Plange-Rhule J, Plasqui G, Prentice RL, Rabinovich RA, Racette SB, Raichlen DA, Ravussin E, Redman LM, Reilly JJ, Reynolds RM, Roberts SB, Schuit AJ, Sardinha LB, **Silva AM**, Sjödin AM, Stice E, Urlacher SS, Valenti G, Van Etten LM, Van Mil EA, Wells JCK, Wilson G, Wood BM, Yanovski JA, Murphy-Alford AJ, Loechl CU, Luke AH, Rood J, Westerterp KR, Wong WW, Miyachi M, Schoeller DA, Speakman JR; International Atomic Energy Agency (IAEA) Doubly Labeled Water (DLW) Database Consortium. Variation in human water turnover associated with environmental and lifestyle factors. *Science*. 378(6622):909-915. doi: 10.1126/science.abm8668.

181. Nunes CL, Rosa GB, Jesus F, Heymsfield SB, Minderico CS, Martins P, Sardinha LB & **Silva AM** (2022) Interindividual variability in metabolic adaptation of non-exercise activity thermogenesis after a 1-year weight loss intervention in former elite athletes, *European Journal of Sport Science*, DOI: 10.1080/17461391.2022.2147020

180. Sardinha LB, Correia IR, Magalhães JP, Júdice PB, **Silva AM**, Hetherington-Rauth M. Development and validation of BIA prediction equations of upper and lower limb lean soft tissue in athletes. *Eur J Clin Nutr*. 2020 Dec;74(12):1646-1652. doi: 10.1038/s41430-020-0666-8

179. Zhang X, Yamada Y, Sagayama H, Ainslie PN, Blaak EE, Buchowski MS, Close GL, Cooper JA, Das SK, Dugas LR, Gurven M, El Hamdouchi A, Hu S, Joonas N, Katzmarzyk P, Kraus WE, Kushner RF, Leonard WR, Martin CK, Meijer EP, Neuhouser ML, Ojiambo RM, Pitsiladis YP, Plasqui G, Prentice RL, Racette SB, Ravussin E, Redman LM, Reynolds RM, Roberts SB, Sardinha LB, **Silva AM**, Stice E, Urlacher SS, Van Mil EA, Wood BM, Murphy-Alford AJ, Loechl C, Luke AH, Rood J, Schoeller DA, Westerterp KR, Wong WW, Pontzer H, Speakman JR; IAEA DLW database consortium. Human total, basal and activity energy expenditures are independent of ambient environmental temperature. *iScience*. 2022 Jun 28;25(8):104682. doi: 10.1016/j.isci.2022.104682.

178. Nunes CL, Jesus F, Francisco R, Hopkins M, Sardinha LB, Martins P, Minderico CS, **Silva AM**. Effects of a 4-month active weight loss phase followed by weight loss maintenance on adaptive thermogenesis in resting energy expenditure in former elite athletes. *Eur J Nutr*. 2022 Jul 14. doi: 10.1007/s00394-022-02951-7.

177. Silva TR, Nunes CL, Jesus F, Francisco R, Teixeira VH, Sardinha LB, Martins P, Minderico C,

Silva AM. Between-devices agreement in obtaining raw bioelectrical parameters after a lifestyle intervention targeting weight loss in former athletes. *J Sports Sci.* 2022 Sep 13;1-8. doi: 10.1080/02640414.2022.2115755

176. Jesus F, Sousa M, Nunes CL, Francisco R, Rocha P, Minderico CS, Sardinha LB, **Silva AM** (2022) Energy Availability Over One Athletic Season: An Observational Study Among Athletes From Different Sports. *International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism*, (Ahead of Print). <https://doi.org/10.1123/ijsnem.2022-0039>

175. Campa F, Thomas DM, Watts K, Clark N, Baller D, Morin T, Toselli S, Koury JC, Melchiorri G, Andreoli A, Mascherini G, Petri C, Sardinha LB, **Silva AM.** Reference Percentiles for Bioelectrical Phase Angle in Athletes. *Biology.* 2022; 11(2):264. <https://doi.org/10.3390/biology11020264>

174. Kassiano W, Costa B, Nunes JP, Cyrino LT, Nascimento MA, Tomeleri C, Antunes M, Gobbo LA, Ribeiro AS, Coelho-E-Silva MJ, **Silva AM**, Sardinha LB, Cyrino ES. Muscular strength and skeletal muscle mass in 511 physically independent older women aged 60-88 years. *Exp Gerontol.* 2022 Sep;166:111867. doi: 10.1016/j.exger.2022.111867.

173. Francisco R, Nunes CL, Breda J, Jesus F, Lukaski H, Sardinha LB, **Silva AM** (2022) Breaking of Sitting Time Prevents Lower Leg Swelling—Comparison among Sit, Stand and Intermittent (Sit-To-Stand Transitions) Conditions. *Biology* 11(6):899; DOI: 10.3390/biology11060899

172. Cerqueira MS, Amorim PRS, Encarnação IGA, Rezende LMT, Almeida PHRF, **Silva AM**, Sillero-Quintana M, Silva DAS, Santos FK, Marins JCB. Equations based on anthropometric measurements for adipose tissue, body fat, or body density prediction in children and adolescents: a scoping review. *Eat Weight Disord.* 2022 Jun 14. doi: 10.1007/s40519-022-01405-7.

171. Nunes, C. L., Carraça, E. V., Jesus, F., Finlayson, G., Francisco, R., Silva, M. N., Santos, I., Bosy-Westphal, A., Martins, P., Minderico, C. S., Sardinha, L. B., **Silva, A. M.** (2021). Changes in food reward and intuitive eating after moderate weight loss and maintenance in former elite athletes with overweight or obesity. *Obesity.* January 2022, DOI: 10.1002/oby.23407.

170. Pinto AA, Bim MA, Moreno YMF, Luiz Lima LRA, **Silva AM**, Pelegrini A (2022), Agreement between body mass index and body fat in adolescents with different physical activity levels. *Research Quarterly for Exercise and Sport.* DOI: 10.1080/02701367.2021.2007211.

169. Stagi S, **Silva AM**, Jesus F, Campa F, Cabras S, Earthman CP, Marini E. Usability of classic and specific bioelectrical impedance vector analysis in measuring body composition of children. *Clin Nutr.* 2022 Mar;41(3):673-679. doi: 10.1016/j.clnu.2022.01.021.

168. da Costa RF, **Silva AM**, Da KV, Masset SB, Cesário TM, Cabral B, Cabral T, Ferrari G, Moreira P, Dantas S (2022) Development and Cross-Validation of a Predictive Equation for Fat-Free Mass in Brazilian Adolescents by Bioelectrical Impedance. *Frontiers in Nutrition*, 1-9, DOI: 10.3389/fnut.2022.820736

167. Nunes CL, Jesus F, Francisco R, Matias CN, Heo M, Heymsfield SB, Bosy-Westphal A, Sardinha LB, Martins P, Minderico CS, **Silva AM.** Adaptive thermogenesis after moderate weight loss: magnitude and methodological issues. *Eur J Nutr.* 2022 Apr;61(3):1405-1416. doi: 10.1007/s00394-021-02742-6.

166. Judice PB, Sardinha LB, **Silva AM** (2021) Variance in respiratory quotient among daily activities and its association with obesity status, *International Journal of Obesity*, 45, 217–224.

165. Coratella G, Campa F, Matias CN, Toselli S, Koury JC, Andreoli A, Sardinha LSB, **Silva AM**. Generalized bioelectric impedance-based equations underestimate body fluids in athletes. *Scand J Med Sci Sports*. 2021 Nov;31(11):2123-2132. doi: 10.1111/sms.14033
164. **Silva AM**, Nunes CL, Jesus F, Francisco R, Matias CN, Cardoso M, Santos I, Carraça EV, Finlayson G, Silva MN, Dickinson S, Allison D, Minderico CS, Martins P, Luis B. Sardinha LB (2022). Effectiveness of a lifestyle weight-loss intervention targeting inactive former elite athletes: the Champ4Life randomised controlled trial, *British Journal of Sports Medicine*;56:394-402.
163. Magalhães JP, Hetherington-Rauth M, Júdice PB, Correia IR, Rosa GB, Henriques-Neto D, Melo X, **Silva AM**, Sardinha LB. Interindividual Variability in Fat Mass Response to a 1-Year Randomized Controlled Trial With Different Exercise Intensities in Type 2 Diabetes: Implications on Glycemic Control and Vascular Function. *Front Physiol*. 2021 Sep 16; 12:698971. doi: 10.3389/fphys.2021.698971.
162. Martins P, Lima T, **Silva AM**, Silva DAS (2022). Association of phase angle with muscle strength and aerobic fitness in different populations: A systematic review, *Nutrition*, Jan;93:111489. doi: 10.1016/j.nut.2021.111489
161. Francisco R, Jesus F, Gomes T, Nunes CL, Rocha P, Minderico CS, Heymsfield SB, Lukaski H, Sardinha LB, **Silva AM** (2021). Validity of water compartments estimated using bioimpedance spectroscopy in athletes differing in hydration status. *Scand J Med Sci Sports*. 2021 Aug;31(8):1612-1620. doi: 10.1111/sms.13966.
160. Costa RFD, Masset KVDSB, **Silva AM**, Cabral BGAT, Dantas PMS (2022). Development and cross-validation of predictive equations for fat-free mass and lean soft tissue mass by bioelectrical impedance in Brazilian women. *Eur J Clin Nutr*. 2022 Feb;76(2):288-296. doi: 10.1038/s41430-021-00946-x.
159. Matias CN, Campa F, Nunes CL, Francisco R, Jesus F, Cardoso M, Valamatos MJ, Homens PM, Sardinha LB, Martins P, Minderico C, **Silva AM** (2021). Phase Angle Is a Marker of Muscle Quantity and Strength in Overweight/Obese Former Athletes. *Int J Environ Res Public Health*. 2021 Jun 21;18(12):6649. doi: 10.3390/ijerph18126649.
158. Campa F, Matias CN, Nunes CL, Monteiro CP, Francisco R, Jesus F, Marini E, Sardinha LB, Martins P, Minderico C, **Silva AM**. Specific Bioelectrical Impedance Vector Analysis Identifies Body Fat Reduction after a Lifestyle Intervention in Former Elite Athletes. *Biology*. 2021; 10(6):524. <https://doi.org/10.3390/biology10060524>.
157. Antunes M, Kassiano W, **Silva AM**, Schoenfeld BJ, Ribeiro AS, Costa B, Cunha PM, Júnior PS, Cyrino LT, Teixeira DC, Sardinha LB, Cyrino ES (2022). Volume Reduction: Which Dose is Sufficient to Retain Resistance Training Adaptations in Older Women? *Int J Sports Med*. 2022 Jan;43(1):68-76. doi: 10.1055/a-1502-6361.
156. Arias-Tellez MJ, Acosta FM, Garcia-Rivero Y, Pascual-Gamarra JM, Merchan-Ramirez E, Martinez-Tellez B, **Silva AM**, Lopez JA, Llamas-Elvira JM, Ruiz JR. Neck adipose tissue accumulation is associated with higher overall and central adiposity, a higher cardiometabolic risk, and a pro-inflammatory profile in young adults. *Int J Obes (Lond)*. 2021 Apr;45(4):733-745. doi: 10.1038/s41366-020-00701-5.

155. Nunes CL, Casanova N, Francisco R, Bosy-Westphal A, Hopkins M, Sardinha LB, **Silva AM**. (2022) Does adaptive thermogenesis occur after weight loss in adults? A systematic review. *Br J Nutr*. 2022 Feb 14;127(3):451-469. doi: 10.1017/S0007114521001094.
154. Jesus F, Castela I, **Silva AM**, Branco PA, Sousa M (2021) Risk of Low Energy Availability among Female and Male Elite Runners Competing at the 26th European Cross-Country Championships. *Nutrients*, 13(3), 873; <https://doi.org/10.3390/nu13030873>
153. Correia J, Santos i, Pezarat-Correia P, **Silva AM**, Mendonca GM (2021) Effects of Ramadan and Non-ramadan Intermittent Fasting on Body Composition: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Frontiers in Nutrition*, 7: <https://doi.org/10.3389/fnut.2020.625240>.
152. Arias-Tellez MJ, Acosta FM, Garcia-Rivero Y, Pascual-Gamarra JM, Merchan-Ramirez E, Martinez-Tellez B, **Silva AM**, Lopez JA, Llamas-Elvira JM, & Ruiz JR (2021). Neck adipose tissue accumulation is associated with higher overall and central adiposity, a higher cardiometabolic risk, and a pro-inflammatory profile in young adults. *International journal of obesity*. In press. DOI: 10.1038/s41366-020-00701-5.
151. Sardinha LB, Correia IR, Magalhães JP, **Silva AM**, Hetherington-Rauth M (2020). Development and validation of BIA prediction equations of upper and lower limb lean soft tissue in athletes. *European Journal of Clinical Nutrition*, 74(12):1646-1652.
150. Campa F, **Silva AM**, Matias CN, Monteiro CP, Paoli A, Nunes JP, Talluri J, Lukaski H, & Toselli S (2020). Body Water Content and Morphological Characteristics Modify Bioimpedance Vector Patterns in Volleyball, Soccer, and Rugby Players. *International journal of environmental research and public health*, 17(18), 6604. DOI: 10.3390/ijerph17186604.
149. Matias CN, Campa F, Santos DA, Lukaski H, Sardinha LB, & Silva AM (2021). Fat-free Mass Bioelectrical Impedance Analysis Predictive Equation for Athletes using a 4-Compartment Model. *International journal of sports medicine*. Jan;42(1):27-32. doi: 10.1055/a-1179-6236.
148. Arias Tellez MJ, **Silva AM**, Ruiz JR, Martins SS, Palmeira AL, Branco TL, Minderico CS, Rocha PM, Themudo-Barata J, Teixeira PJ, & Sardinha LB (2020). Publisher Correction: Neck circumference is associated with adipose tissue content in thigh skeletal muscle in overweight and obese premenopausal women. *Scientific reports*, 10(1), 12013. DOI: 10.1038/s41598-020-69150-4.
147. Ribeiro AS, Avelar A, Kassiano W, Nunes JP, Schoenfeld BJ, Aguiar AF, Trindade M, **Silva AM**, Sardinha LB, & Cyrino ES (2020). Creatine Supplementation Does Not Influence the Ratio Between Intracellular Water and Skeletal Muscle Mass in Resistance-Trained Men. *International journal of sport nutrition and exercise metabolism*, 1–7. DOI: 10.1123/ijsnem.2020-0080.
146. Matias CN, Cavaco-Silva J, Reis M, Campa F, Toselli S, Sardinha L, & **Silva AM** (2020). Phase Angle as a Marker of Muscular Strength in Breast Cancer Survivors. *International journal of environmental research and public health*, 17(12), 4452. DOI:10.3390/ijerph17124452.
145. Antunes M, Cyrino ES, Silva D, Tomeleri CM, Nabuco H, Cavalcante EF, Cunha PM, Cyrino, LT, Dos Santos L, **Silva AM**, & Sardinha LB (2020). Total and regional bone mineral density are associated with cellular health in older men and women. *Archives of gerontology and geriatrics*, 90, 104156. DOI:10.1016/j.archger.2020.104156.

144. Matias CN, Nunes CL, Francisco S, Tomeleri CM, Cyrino ES, Sardinha LB, & **Silva AM** (2020). Phase angle predicts physical function in older adults. *Archives of gerontology and geriatrics*, 90, 104151. DOI: 10.1016/j.archger.2020.104151.
143. Tinsley GM, Moore ML, **Silva AM**, & Sardinha LB (2020). Cross-sectional and longitudinal agreement between two multifrequency bioimpedance devices for resistance, reactance, and phase angle values. *European journal of clinical nutrition*, 74(6), 900–911. DOI: 10.1038/s41430-019-0496-8.
142. Campa F, **Silva AM**, Talluri J, Matias CN, Badicu G, & Toselli S (2020). Somatotype and Bioimpedance Vector Analysis: A New Target Zone for Male Athletes. *Sustainability*, 12(11), 4365. DOI: 10.3390/su12114365.
141. Dib MM, Tomeleri CM, Nunes JP, Cunha PM, Ribeiro AS, Schiavoni D, Cavalcante EF, Kunevaliki G, Teixeira DC, de Oliveira AR, Gonçalves EM, Gobbo LA, **Silva AM**, Sardinha LB, & Cyrino ES (2020). Effects of Three Resistance Exercise Orders on Muscular Function and Body Composition in Older Women. *International journal of sports medicine*. DOI: 10.1055/a-1192-5205.
140. Arias Tellez MJ, **Silva AM**, Ruiz JR, Martins SS, Palmeira AL, Branco TL, Minderico CS, Rocha PM, Themudo-Barata J, Teixeira PJ, & Sardinha LB (2020). Neck circumference is associated with adipose tissue content in thigh skeletal muscle in overweight and obese premenopausal women. *Scientific reports*, 10(1), 8324. DOI:10.1038/s41598-020-65204-9.
139. Nunes JP, Pina F, Ribeiro AS, Cunha PM, Kassiano W, Costa B, Kunevaliki G, Nascimento MA, Carneiro NH, Venturini D, Barbosa DS, **Silva AM**, Mayhew JL, Sardinha LB, & Cyrino ES (2020). Responsiveness to muscle mass gain following 12 and 24 weeks of resistance training in older women. *Aging clinical and experimental research*. DOI:10.1007/s40520-020-01587-z.
138. Venturini A, **Silva AM**, Abdalla PP, Dos Santos AP, Borges FG, Alves TC, Siqueira V, da Cruz Alves NM, Ferriolli E, Coelho EB, Duncan M, Mota J, & Machado D (2020). Estimating resting energy expenditure from dual-energy X-ray absorptiometry: A cross-sectional study in healthy young adults. *American journal of human biology*. DOI: 10.1002/ajhb.23466.
137. **Silva AM**, Nunes CL, Matias CN, Jesus F, Francisco R, Cardoso M, Santos I, Carraça EV, Silva MN, Sardinha LB, Martins P, Minderico CS. (2020) Champ4life Study Protocol: A One-Year Randomized Controlled Trial of a Lifestyle Intervention for Inactive Former Elite Athletes with Overweight/Obesity. *Nutrients*. 12(2):286, pp1-20. DOI: 10.3390/nu12020286.
136. Francisco R, Matias C, Santos DA, Campa F, Minderico CS, Rocha P, Heymsfield SB, Lukaski H, Sardinha LB & **Silva AM** (2020) The predictive role of raw bioelectrical impedance parameters in water compartments and fluid distribution assessed by dilution techniques in athletes. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 17(3):759. DOI: 10.3390/ijerph17030759
135. Martins P, Lima LR, Berria J, Petroski E, **Silva AM**, Silva D. (2020) Association between phase angle and isolated and grouped physical fitness indicators in adolescents. *Physiology & Behavior*. 217, 112825. DOI: 10.1016/j.physbeh.2020.112825
134. Abdalla PP, **Silva AM**, Venturini CR, Santos A, Carvalho AS, Siqueira VAA, Barsanulfo EB, Alves NMC, Ferriolli E, Machado DRL (2020) Cut-off points of appendicular lean soft tissue for identifying sarcopenia in older adults in Brazil: a cross-sectional study. *Nutricion hospitalaria*:

organo oficial de la Sociedad Espanola de Nutricion Parenteral y Enteral 37(2):306-312. DOI: 10.20960/nh.02951

133. **Silva AM**, Nunes CL, Matias CN, Rocha PM, Minderico CS, Heymsfield SB, Lukaski H, Sardinha LB (2020) Usefulness of raw bioelectrical impedance parameters in tracking fluid shifts in judo athletes. *European Journal of Sport Science*, 2020 Jul;20(6):734-743. doi: 10.1080/17461391.2019.1668481.

132. Jesus F, Nunes CL, Matias CN, Francisco R, Carapeto B, Macias H, Müller D, Cardoso M, Valamatos MJ, Rosa G, Sardinha LB, Martins P, Minderico CS, **Silva AM** (2020) Are predictive equations a valid method of assessing the resting metabolic rate of overweight or obese former athletes? *European Journal of Sport Science*, DOI: 10.1080/17461391.2019.1708974.

131. Tinsley GM, Harty PS, Moore ML, Grgic J, **Silva AM**, Sardinha LB (2019). Changes in total and segmental bioelectrical resistance are correlated with whole-body and segmental changes in lean soft tissue following a resistance training intervention. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*. DOI: 10.1186/s12970-019-0325-4 16(1):58.

130. Campa F, **Silva AM**, Lannuzzi V, Mascherini G, Benedetti L, Toselli S (2019) The Role of Somatic Maturation on Bioimpedance Patterns and Body Composition in Male Elite Youth Soccer Players. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(23):4711

129. Campa F, Matias C, Gatterer H, Toselli S, Koury JC, Andreoli A, Melchiorri G, Sardinha LB & **Silva AM** (2019) Classic Bioelectrical Impedance Vector Reference Values for Assessing Body Composition in Male and Female Athletes, *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 16(24):5066; DOI: 10.3390/ijerph16245066.

128. Domingos C, Matias CN, Cyrino ES, Sardinha LB, **Silva AM** (2019). The usefulness of Tanita TBF-310 for body composition assessment in Judo athletes using a four-compartment molecular model as the reference method. *Revista da Associação Médica Brasileira* 65(10):1283-1289

127. Nabuco HCG, Tomeleri C, Fernandes RR, Junior PS, Cavalcante EF, Cunha PM, Antunes M, Nunes JP, Venturini D, Sabbatini Barbosa DS, Burini R, **Silva AM**, Sardinha LB, Cyrino ES (2019) Phase angle is associated with short-term maximal intensity efforts in soccer players. *International Journal of Sports Medicine*. 40(11):739-743. doi: 10.1055/a-0969-2003

126. Campa F, Matias CN, Marini E, Heymsfield SB, Toselli S, Sardinha LB, **Silva AM** (2019). Identifying Athlete Body-Fluid Changes During a Competitive Season With Bioelectrical Impedance Vector Analysis. *International Journal of Sports Physiology and Performance*. 11;1-7. doi: 10.1123/ijsp.2019-0285

125. Langer R, Borges JH, Pascoa MA, Cirolini VX, **Silva AM**, Guerra-Júnior G, Gonçalves EM (2019). Physical training over six months is associated with improved changes in phase angle, body composition, and blood glucose in healthy young males. *American Journal of Human Biology*. 31(5):e23275. doi: 10.1002/ajhb.23275

124. Nabuco HCG, Tomeleri C, Fernandes RR, Junior PS, Cavalcante EF, Cunha PM, Antunes M, Nunes JP, Venturini D, Sabbatini Barbosa DS, Burini R, **Silva AM**, Sardinha LB, Cyrino ES (2019) Effect of whey protein supplementation combined with resistance training on body composition, muscular strength, functional capacity, and plasma-metabolism biomarkers in older women with sarcopenic obesity: A randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *e-SPEN the European e-Journal of Clinical Nutrition and Metabolism*. DOI: 10.1016/j.clnesp.2019.04.007.

123. Martins PC, Lima LRA, **Silva AM**, Petroski EL, Moreno YMF, Silva DAS (2019) Phase angle is associated with the physical fitness of HIV-infected children and adolescents. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*. In press.
122. Nabuco HCG, Tomeleri C, Junior PS, Fernandes RR, Cavalcante EF, Santos LS, **Silva AM**, Sardinha LB, Cyrino ES (2019) Effect of whey protein supplementation combined with resistance training on cellular health in pre-conditioned older women: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *Archives of Gerontology and Geriatrics*. In press.
121. Júdice PB, Teixeira L, **Silva AM**, Sardinha LB (2019). Accuracy of Actigraph inclinometer to classify free-living postures and motion in adults with overweight and obesity. *Journal of Sports Science*. 37(15):1708-1716. doi: 10.1080/02640414.2019.1586281
120. Marini E, Campa F, Buffa R, Stagi S, Matias CN, Toselli S, Sardinha LB, **Silva AM** (2019) Phase angle and bioelectrical impedance vector analysis in the evaluation of body composition in athletes. *Clinical Nutrition*, 39(2,): 447-454.
119. Martins PC, Hansen F, **Silva AM**, Silva, DAS (2019) Fluid distribution and cell integrity indicators evaluated by bioelectrical impedance in university athletes: comparison between team sports and individual sports. *Physiological Measurements*. 23;40(1):015004. doi: 10.1088/1361-6579/aaf8cd
118. Matias CN, noujeimi F, Sardinha LB, Teixeira VH, **Silva AM** (2019) Total Body Water and Water Compartments Assessment in Athletes: Validity of Multi-frequency Bioelectrical Impedance. *Science & Sports*. 34(6): e307-e313
117. Nabuco HCG, Tomeleri CM, Junior PS, Fernandes RR, Cavalcante EF, Venturini D, Barbosa DS, **Silva AM**, Sardinha LB and Cyrino ES (2019) Effects of protein intake beyond habitual intakes associated with resistance training on metabolic syndrome-related parameters, isokinetic strength and body composition in older women. *Journal of Aging and Physical Activity*. 27(4):545–552. doi: 10.1123/japa.2018-0370
116. Nabuco HCG, Tomeleri CM, Junior PS, Fernandes RR, Cavalcante EF, Venturini D, Barbosa DS, **Silva AM**, Sardinha LB and Cyrino ES (2019) Effects of pre- or post-exercise whey protein supplementation on body fat and metabolic and inflammatory profile in pre-conditioned older women: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *Nutrition, Metabolism & Cardiovascular Diseases*. 29(3):290-300. doi: 10.1016/j.numecd.2018.11.007
115. Nunes JP, Ribeiro AS, Cunha P, Nascimento MA, Cyrino LT, Nabuco HCG, Tomeleri C, **Silva AM**, Cyrino ES (2019). Improvements in phase angle are related with muscle quality index after resistance training in older women. *Journal of Aging and Physical Activity*. 27(4):515-520. doi: 10.1123/japa.2018-0259
114. **Silva AM**, Matias CN, Nunes LN, Santos DA, Marini E, Lukaski HC, Sardinha LB (2019). Lack of agreement of in vivo raw bioimpedance measurements obtained from single and multi-frequency bioelectrical impedance devices. *European Journal of Clinical Nutrition*, 73(7):1077-1083. DOI: 10.1038/s41430-018-0355
113. **Silva AM** (2019) Structural and Functional Body Components in Athletic Health and Performance Phenotypes. *European Journal of Clinical Nutrition*. 73(2):215-224. doi: 10.1038/s41430-018-0321-9

112. Tomereli CM, Clavaglieri CR, Souza MF, Cavalcante ES, Antunes M, Nabuco HCG, Venturini D, Barbosa DS, **Silva AM**, Cyrino ES (2019). Phase Angle Is Moderately Associated With Muscle Quality and Functional Capacity, Independent of Age and Body Composition in Older Women. *Journal of Geriatric Physical Therapy*. 42(4):281-286. doi: 10.1519/JPT.0000000000000161
111. Borges JH, Hunter GR, Cirolini GX, Langer RD, Páscoa MA, **Silva AM**, Guerra-Júnior G, Gonçalves EM (2019). Adaptive thermogenesis and changes in body composition and physical fitness in army cadets. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*. 59(1):94-101. doi: 10.23736/S0022-4707.17.08066-5
110. Moço AV, Matias CN, Santos DA, Rocha PM, Minderico CS, Cyrino ES, Sardinha LB, **Silva AM** (2019) Usefulness of Reflection-Scanning in Determining Whole-Body Composition in Broadly-Built Individuals Using DXA. *Journal of Clinical Densitometry*. 22(3):429-436. doi: 10.1016/j.jocd.2018.03.007
109. Nabuco HCG, Tomereli CM, Junior PS, Fernandes RR, Cavalcante EF, Antunes M, Ribeiro AR, Teixeira DC, **Silva AM**, Sardinha LB and Cyrino ES (2018). Effects of Whey Protein Supplementation Pre- or Post-Resistance Training on Muscle Mass, Muscular Strength, and Functional Capacity in Pre-Conditioned Older Women: A Randomized Clinical Trial. *Nutrients*. 10(5): E563. doi: 10.3390/nu10050563.
108. Santos DA, Judice PB, Magalhães JP, Correia IR, **Silva AM**, Baptista F, Sardinha LB (2018) Patterns of accelerometer-derived sedentary time across the lifespan. *Journal of Sports Science*. 36(24):2809-2817. doi: 10.1080/02640414.2018.1474537.
107. Campa F, **Silva AM**, Toselli S. (2018) Changes in phase angle and handgrip strength induced by suspension training in older women. *International Journal of Sports Medicine*, 39(6): 442-449. doi: 10.1055/a-0574-3166.
106. Cavalcante EF, Ribeiro AS, Nascimento M, **Silva AM**, Tomereli CM, Nabuco HCG; Pina F, Mayhew J, Silva-Grigoletto M, Silva D, Fleck S, Cyrino E (2018). Effects of different resistance training frequency on body fat in obese older: A randomized controlled trial. *International Journal of Sports Medicine*, 39(7):527-534. DOI: 10.1055/a-0599-6555
105. Nabuco HCG, Tomereli CM, Junior PS, Fernandes RR, Cavalcante EF, Antunes M, Burini RC, Venturini, D, Barbosa DS, **Silva AM**, Cyrino ES (2018). Lower Protein and Higher Carbohydrate Intake is related with Altering Metabolic Syndrome Components in Elderly Women: a cross-sectional study. *Experimental Gerontology*. 103:132-137. doi: 10.1016/j.exger.2018.01.013
104. Tomereli CM, Cavaglieri CR, Souza M, Cavalcante EF, Antunes M, Nabuco HCG, Venturini D, Barbosa D, **Silva AM**, Cyrino ES (2018). Phase angle is related with inflammatory and oxidative stress biomarkers in older women. *Experimental Gerontology*. 102:12-18. doi: 10.1016/j.exger.2017.11.019.
103. **Silva AM**, Júdice PB, Carraça EV, King N, Teixeira PJ, Sardinha LB (2018). What is the effect of diet and/or exercise interventions on behavioral compensation in non-exercise physical activity and related energy expenditure of free-living adults? A systematic review. *British Journal of Nutrition*. 119(12):1327-1345.
102. Nunes CL, Matias CN, Santos DA, Morgado JP, Monteiro CP, Sousa M, Minderico CS, Rocha PM, St-Onge MP, Sardinha LB, **Silva AM** (2018) Characterization and Comparison of Nutritional

Intake Between Preparatory and Competitive Phase of Highly. *Medicina*, 54(3):41. doi: 10.3390/medicina54030041

101. Ribeiro AS, Nascimento MA, Schoenfeld BJ, Nunes JP, Aguiar AF, Cavalcante EF, **Silva AM**, Sardinha LB, Fleck SJ, Cyrino ES (2018). Effects of single set resistance training with different frequencies on a cellular health indicator in older women. *Journal of Aging and Physical Activity*, 28:1-23. doi: 10.1123/japa.2017-0258.

100. Cunha PM, Ribeiro AS, Tomeleri CM, Schoenfeld BJ, **Silva AM**, Souza MF, Nascimento MA, Sardinha LB, Cyrino ES (2018) The effects of resistance training volume on osteosarcopenic obesity in older women. *Journal of Sports Science*. 36(14), DOI: 10.1080/02640414.2017.1403413.

99. Machado DRL, **Silva AM**, Gobbo LA, Elias PCL, de Paula FJA, Ramos NC. (2017) Anthropometric multicompartamental model to predict body composition in Brazilian girls. *BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation*. Dec 21;9:23. doi: 10.1186/s13102-017-0088-7

98. Abdalla PP, **Silva AM**, Carvalho AS, Venturini ACR, Alves TC, Santos AP, Machado DRL.(2017) Validation of anthropometric models in the estimation of appendicular lean soft tissue in young athletes. *Revista Brasileira de Cineantropometria e Desempenho Humano*, 19(5): 505-514. ISSN 1415-8426. <http://dx.doi.org/10.5007/1980-0037.2017v19n5p505>

97. **Silva AM**, Matias CN, Santos DA, Thomas D, Rocha PM, Minderico CS, Heymsfield SB, Sardinha LB (2017). Do Dynamic Fat and Fat-free Mass Changes Follow Theoretical Driven Rules in Athletes? *Medicine and Science in Sports and Exercise*, Oct;49(10):2086-2092. doi: 10.1249/MSS.0000000000001332.

96. Castro EA, Júdice PB, **Silva AM**, Teixeira PJ, Benito PJ. (2017) Sedentary Behavior and Compensatory Mechanisms in Response to Different Doses of Exercise - A Randomized Controlled Trial in Overweight and Obese Adults, *European Journal of Clinical Nutrition*, 71(12), DOI: 10.1038/ejcn.2017.84

95. **Silva AM**, Matias CN, Santos DA, Thomas D, Bosy-Westphal A, Müller MJ, Heymsfield SB, Sardinha LB (2017). Energy Balance over one athletic season, *Medicine and Science in Sports and Exercise*. Aug;49(8):1724-1733. doi: 10.1249/MSS.0000000000001280.

94. Ribeiro AS, Schoenfeld BJ, Souza MF, Tomereli CM, **Silva AM**, Teixeira, DC, Sardinha LB, Cyrino ES (2017). Resistance training prescription with different load-management methods improves phase angle in older women. *European Journal of Sports Science*. Apr 10:1-9. doi: 10.1080/17461391.2017.1310932.

93. **Silva AM**, Matias CN, Santos DA, Thomas D, Bosy-Westphal A, Müller MJ, Heymsfield SB, Sardinha LB (2017). Compensatory changes in energy balance regulation over one athletic season, *Medicine and Science in Sports and Exercise*. 49(6):1229-1235. doi: 10.1249/MSS.0000000000001216.

92. Júdice P, **Silva AM**, Berria J, Petroski EL, Ekelund U, Sardinha LB.(2017) Sedentary patterns, physical activity and health-related physical fitness in youth: A cross-sectional study. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 4;14(1):25. doi: 10.1186/s12966-017-0481-3.

91. Morgado J, Matias CN, Monteiro C, Alves F, Reis J, Santos D, **Silva AM**, Martins F, Seixas M, Rocha-Pereira P, Sardinha LB, Laires MJ (2017). Comparison of immunohematological profile

between endurance and power-oriented elite athletes. *Applied Physiology, Nutrition and Metabolism*, 42(3):257-262. doi: 10.1139/apnm-2016-0435.

90. Souza MF, Tomeleri CM, Ribeiro AS, Schoenfeld BJ, **Silva AM**, Sardinha LB, Cyrino ES (2017) Effect of resistance training on phase angle in older women: a randomized controlled trial, *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*, Aug 19. doi: 10.1111/sms.12745.

89. Matias CN, Santos D, Judice PB, Magalhães JP, Minderico CS, Fields DA, Sardinha LB, **Silva AM** (2016) Suitability of bioelectrical based methods to assess water compartments in recreational and elite athletes, *J Am Coll Nutr*, 35(5):413-21. doi: 10.1080/07315724.2015.1058198.

88. Ribeiro AS, Avelar A, Sardinha LB, Santos L, **Silva AM**, Gobbo LA, Cyrino ES (2017). Hypertrophy-type resistance training improves phase angle in young adult men and women. *International Journal of Sports Medicine*. 37:1-6. DOI: 10.1055/s-0042-102788.

87. Sardinha LB, Santos DA, **Silva AM**, Grontved A, Andersen LB, Ekelund U. (2016) A comparison between BMI, waist circumference, and waist-to-height ratio for identifying cardio-metabolic risk in children and adolescents. *Plos One*, 1-14. DOI:10.1371/journal.pone.0149351.

86. Júdice P, Hamilton MT, Sardinha LB, Zderic TW, **Silva AM** (2015) What is the metabolic and energy cost of sitting, standing and sit/stand transitions? *European Journal of Applied Physiology*. 116(2):263-73. doi: 10.1007/s00421-015-3279-5

85. Matias, C. N., Monteiro, C. P., Santos, D. A., Martins, F., **Silva, A. M.**, Laires, M. J., Sardinha, L. B. (2015). Magnesium and phase angle: a prognostic tool for monitoring cellular integrity in judo athletes. *Magnes Res*, 28(3), 92-98. doi: 10.1684/mrh.2015.0389

84. Sardinha LB, Ekelund U, Santos L, Cyrino E, **Silva AM**, Santos DA (2015). Breaking-up sedentary time is associated with impairment in activities of daily living. *Experimental Gerontology*. Exp Gerontol. 72, 278. doi: 10.1016/j.exger.2015.10.010.

83. Júdice PB, Hamilton MT, Sardinha LB and **Silva AM** (2015). Randomized controlled pilot of an intervention to reduce and break-up overweight/obese adults' overall sitting-time. *Trials*, 16, 490. doi: 10.1186/s13063-015-1015-4

82. **Silva, A. M.**, Santos, D. A., Matias, C. N., Júdice, P. B., Magalhães, J. P., Ekelund, U., Sardinha, L. B. (2015). Accuracy of a combined heart rate and motion sensor for assessing energy expenditure in free-living adults during a double-blind crossover caffeine trial using doubly labeled water as the reference method. *Eur J Clin Nutr*, 69(1), 20-27. doi: 10.1038/ejcn.2014.51

81. Matias, C. N., Santos, D. A., Júdice, P. B., Magalhães, J. P., Minderico, C. S., Fields, D. A., Lukaski, H. C., Sardinha, L. B., **Silva, A. M.** (2015). Estimation of total body water and extracellular water with bioimpedance in athletes: A need for athlete-specific prediction models. *Clin Nutr*. doi: 10.1016/j.clnu.2015.03.013

80. Mouad M, Matias CN, Santos DA, Teixeira VH, Sardinha LB, **Silva AM** (2015). Validação da bioimpedância elétrica por multifrequência em atletas. *Revista brasileira de Ciência e Movimento*; 23(1):48-57.

79. Christofaro DGD, Araujo RF, Martins C, Ronque ERV, Coelho e Silva M, **Silva AM**, Sardinha LB, Cyrino ES (2015) Prevalence of physical activity through the practice of sports among adolescents from Portuguese speaking countries. *Ciência & Saúde Coletiva*, 20(4):1199-1206.

78. Júdice PB, **Silva AM**, Sardinha LB (2015). Sedentary Bout Durations Are Associated with Abdominal Obesity in Older Adults. *J Nutr Health Aging*, 19(8), 798-804. doi: 10.1007/s12603-015-0501-4
77. Júdice, P. B., Santos, D. A., Hamilton, M. T., Sardinha, L. B., **Silva, A. M.** (2015). Validity of GT3X and Actiheart to estimate sedentary time and breaks using ActivPAL as the reference in free-living conditions. *Gait Posture*, 41(4), 917-922. doi: 10.1016/j.gaitpost.2015.03.326
76. Júdice PB, **Silva AM**, Santos D, Baptista F, Sardinha LB (2015). Associations of Breaks in Sedentary Time with Abdominal Obesity in Older Portuguese Women. *Journal of the American Aging Association. Age (Dordr)*, 37(2), 23, DOI: 10.1007/s11357-015-9760-6.
75. Gonçalves EM, Matias CN, Santos DA, Sardinha LB, **Silva AM** (2015). Assessment of total body water and its compartments in elite judo athletes: comparison of bioelectrical impedance spectroscopy with dilution techniques, *Journal of Sports Science*. 33(6), 634-640. <http://dx.doi.org/10.1080/02640414.2014.953981>.
74. Heymsfield SB, Ebbeling CB, Zheng J, Pietrobelli, Strauss BJ, **Silva AM**, Ludwig DS (2015). Multi-Component Molecular-Level Body Composition Reference Methods: Evolving Concepts and Future Directions. *Obesity Reviews*. 16(4):282-94. doi: 10.1111/obr.12261.
73. Santos DA, **Silva AM**; Matias CN, Magalhães JP, Thomas DM, Sardinha LB (2015). Utility of novel body indices in predicting fat mass in elite athletes. *Nutrition*. 31(7-8), 948-954. doi: 10.1016/j.nut.2015.02.003
72. Sardinha LB, Santos DA, **Silva AM**, Baptista F, Owen N (2015). Breaking-up Sedentary Time Is Associated With Physical Function in Older Adults. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci*, 70(1), 119-124. doi: 10.1093/gerona/glu193
71. Valente-dos-Santos J, Coelho-e-Silva MJ, Machado-Rodrigues AM, Elferink-Gemser MT, Malina R, Petroski EL, Minderico CS, **Silva AM**, Baptista F, Sardinha LB (2014). Prediction Equation for Lower Limbs Lean Soft Tissue in Circumpubertal Boys Using Anthropometry and Biological Maturation. *Plos One*, September 2014, 9 (Issue 9), e107219
70. Marques EA, Baptista F, Santos DA, **Silva AM**, Mota J, Sardinha LB. (2014). Risk for losing physical independence in older adults: the role of sedentary time, light, and moderate to vigorous physical activity. *Maturitas*, 79(1), 91-95. doi: 10.1016/j.maturitas.2014.06.012
69. Santos, D A, Dawson, J A, Matias, C N, Rocha, P M, Minderico, C S, Allison, D B, Sardinha LB, **Silva AM** (2014). Reference values for body composition and anthropometric measurements in athletes. *PLoS One*, 9(5), e97846. doi: 10.1371/journal.pone.0097846
68. Martins CR, Carraça E, Teixeira PJ, **Silva AM**, Petroski EL (2014). Prevalence of body shape concerns and associated factors among Brazilian early adolescents. *Human Movement*, 15(1):12-20.
67. Santos R, Mota J, Santos DA, **Silva AM**, Baptista F, Vale S. & Sardinha LB. (2014). Physical fitness percentiles for Portuguese children and adolescents aged 10-18 years. *J Sports Sci* 32(16): 1510-1518.

66. **Silva AM**, Matias CN, Santos DA, Rocha PM & Sardinha LB. (2014). Increases in intracellular water explain strength and power improvements over a season. *Int J Sports Med* **35**(13): 1101-1105.
65. Gonçalves EM, Sewaybricker LE, Baptista F, **Silva AM**; Carvalho WRG, Santos AO, Lemos-Marini SHV; Guerra-Júnior G. (2014). Performance of phalangeal quantitative ultrasound parameters in the evaluation of reduced bone mineral density assessed by DX in patients with 21 hydroxylase deficiency. *Ultrasound Med Biol* **40**(7): 1414-1419.
64. Júdice PB, Matias CN, Magalhães JP, Santos DA, Sardinha LB & **Silva AM**. (2014). Sedentary behaviour and adiposity in elite athletes. *J Sports Sci* **32**(19): 1760-1767.
63. Marques EA, Baptista F, Santos R, Vale S, Santos DA, **Silva AM**, Mota J, Sardinha LB (2014). Normative functional fitness standards and trends of Portuguese older adults: Cross cultural comparisons. *Journal of Aging and Physical Activity*. 22(1):126-37. doi: 10.1123/japa. PMID: 23538513
62. Santos DA, Matias CN, Minderico CS, Rocha PM, David B. Allison, Sardinha LB & **Silva AM**. (2014). Association of basketball season with body composition in elite junior players. *J Sports Med Phys Fitness* **54**(2): 162-173.
61. Santos DA, **Silva AM**, Matias CN, Magalhães JP, Minderico CM, Ekelund U & Sardinha LB. (2014). Validity of a combined heart rate and motion sensor for the measurement of free-living energy expenditure in very active individuals. *J Sci Med Sport* **17**(4): 387-393.
60. Laires MJ, Monteiro CP, Matias CN, Santos DA, **Silva AM**, Bicho M (2014). Magnesium Status and Exercise Performance in Athletes. Trace elements and electrolytes. 31(1): 13-20.
59. Gomes IC, Gobbo LA., **Silva AM**, Freitas Junior IF, Duarte YAO, Marucci MFN, Santos VR, Lebrão ML (2013). Appendicular Lean Soft Tissue: Development and Crossvalidation of Predictive Models for Older Men and Women. *The Journal of Frailty & Aging*. 2(2): 62-67.
58. Silva DRP, Ribeiro AS, Pavão FH, Ronque ERV, Avelar A, **Silva AM**, Cyrino ES (2013). Validity of the methods for assessing body fat in children and adolescents using multicomponent models as the reference method: a systematic review. *Revista da Associação Médica Brasileira*. 58(6):1-12.
57. Júdice PB, Matias CN, Santos DA, Magalhães JP, Hamilton M, Sardinha LB & **Silva AM**. (2013). Caffeine Intake, Short Bouts of Physical Activity, and Energy Expenditure: A Double-Blind Randomized Crossover Trial. *PlosOne*. 8(7):e68936.
56. Coelho-e-Silva MJ, Malina R, Valente-dos-Santos J, Martins RA, Ronque ER., Petroski EL, Minderico CS, **Silva AM**, Baptista F & Sardinha LB (2013). Determination of thigh volume in youth with anthropometry and DXA: Agreement between estimates. *European Journal of Sports Science*. 13(5):527-33.
55. Neto T, Freitas S, Vaz J, **Silva AM**, Mil-Homens P, Carita IA (2103). Lower limb body composition is associated to knee passive extension torque-angle response. *SpringerPlus*, 2:403. DOI: 10.1186/2193-1801-2-403.

54. **Silva AM**, Heymsfield SB & Sardinha LB (2013). Assessing Body Composition in Taller or Broader Individuals using Dual Energy X-Ray Absorptiometry: A Systematic Review. *European Journal of Clinical Nutrition*. 67, 1012-1021.
53. **Silva AM**, Fields DA, Thomas D, Strauss BJ (2013). Body Composition: Assessment, Regulation, and Emerging Techniques. Volume 13, pages 1-2, Article ID 125068. <http://dx.doi.org/10.1155/2013/125068>. PMID: 23844281
52. **Silva AM**, Júdice PB, Matias CN, Santos DA, Magalhães JP, St-Onge MP, Gonçalves EM, Armada-da-Silva P & Sardinha LB (2013). Total body water and its compartments are not affected by ingesting a moderate dose of caffeine in healthy young adult males. *Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism*. 38(6):626-632. PMID: 23724879
51. **Silva AM**, Fields DA, Sardinha LB (2013). A PRISMA-driven systematic review of predictive equations for assessing fat and fat-free mass in healthy children and adolescents using multicomponent molecular models as the reference method. *Journal of Obesity*. Volume 2013, pages 1-14, Article ID 148696. <http://dx.doi.org/10.1155/2013/148696>. PMID:23844282
50. Júdice PB, Magalhães JP, Matias CN, Santos DA, Carita AI, Armada-da-Silva P, Sardinha LB & **Silva AM**. (2013). A moderate dose of caffeine ingestion does not change energy expenditure but decreases sleep time in physically active males: A Double-blind Crossover Randomized Trial. *Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism*. 38 (1): 49–56. PMID: 23368828
49. Gobbo LA , Dias R, Avelar A, **Silva AM**, Coelho-e-Silva M, Cyrino ES (2013). Changes in Skeletal Muscle Mass Assessed by Anthropometric Equations after Resistance Training. *International Journal of Sports Medicine*. 34(1): 28-33. PMID: 22791616
48. Santos DA, Gobbo LA, Matias CM, Petroski EL, Gonçalves EM, Cyrino ES, Minderico CS, Sardinha, LB, **Silva AM** (2013). Body composition in taller individuals using DXA: A validation study for athletic and non-athletic populations. *Journal of Sports Sciences*. 31(4):405-13. PMID: 23092580
47. **Silva AM**, Santos DA, Matias CN, Minderico CS, Schoeller, DA & Sardinha LB (2012). Total Energy Expenditure Assessment in Elite Junior basketball Players: A Validation Study Using Double Labeled Water. *Journal of Strength and Conditioning Research*. 2013: 27: 1920-27. PMID: 22990574
46. Matias CN, Santos DA, Gonçalves EM, Fields DA, Sardinha LB & **Silva AM** (2013). Is Bioelectrical Impedance Spectroscopy Accurate in Estimating Total Body Water and its Compartments in Elite Athletes? *Annals of Human Biology*. 40(2):152-6. PMID: 23249164
45. Sardinha LB, Santos DA, **Silva AM**, Coelho-e-Silva MJ., Raimundo AM, Moreira H, Santos R, Vale S, Baptista F, Mota J. Prevalence of overweight, obesity, and abdominal obesity in a representative sample of Portuguese adults. *Plos One*. 7 (10), e47883; DOI: 10.1371/journal.pone.0047883, PONE-D-12-15006 [pii]. PMID: 23118905
44. Araujo Romulo, Edilson Serpeloni C, Vaz R, Enio R, Renata Selvatici Borges J, Silva Analiza Monica, Minderico Claudia Sofia, Rocha Paulo Manuel, Santa-Clara Helena, Baptista Fatima, Sardinha Luis Bettencourt (2012). Cardiovascular fitness and cardiovascular risk factors among obese men and women aged 58 years and older, in Portugal. *Revista Medica de Chile*. 140(9): 1164-1169. PMID: 23354638

43. Moreira P, **Silva AM**, Crozara LF, Veloso AP, Vieira F (2012). Análise de equações preditivas da gordura corporal em jovens atletas de “taekwondo”. Revista brasileira de Educação Física e Esporte, 26(3):391-99. <http://dx.doi.org/10.1590/S1807-55092012000300005>
42. Santos DA, **Silva AM**, Baptista F, Santos R, Vale S, Mota J, Sardinha LB (2012). Sedentary behavior and physical activity are independently related to functional fitness in older adults. Experimental Gerontology. 47(12):908-12. PMID: 22884978
41. Matias CN, Santos DA, Monteiro CP, Vasco AM, Baptista F, Sardinha LB, Lares MJ, **Silva AM** (2012). Magnesium intake mediates the association between bone mineral density and lean soft tissue in elite swimmers. Magnesium Research. 25(3): 120-125. PMID: 23015157
40. Thomas DM, Bouchard C, Church T, Slentz C, Kraus WE, Leanne Redman L, Martin C, **Silva AM**, Vossen M, Heymsfield SB (2012). Why do individuals not lose more weight from an aerobic exercise intervention at a defined dose? An energy balance analysis. Obesity Reviews, 13(19):835-47. PMID: 22681398
39. Gonçalves EM, **Silva AM**, Matias CN, Lemos-Marini SHV, Guerra-Júnior G (2013). Estimation of percent body fat based on anthropometric measurements in children and adolescents with congenital adrenal hyperplasia due to 21-hydroxylase deficiency. Clinical Nutrition. 32(1), 45-50. PMID: 22647418
38. Matias CN, Santos DA, Fields DA Sardinha LB & **Silva AM** (2012). Is Bioelectrical Impedance Spectroscopy Accurate in Estimating Fat-Free Mass Changes of Elite Judo Athletes? Journal of Sports Science. 30(12): 1225-33. PMID: 22694770
37. Gonçalves EM, **Silva AM**, Santos DA, Lemos-Marini S, Santos A, Santos C, De Mello M, & Guerra-Junior G (2012). Accuracy of anthropometric measurements in estimating fat mass in individuals with 21-hydroxylase deficiency. Nutrition. 28(10):984-90. doi: 10.1016/j.nut.2011.12.014. PMID: 22516373
36. Matias CN, **Silva AM**, Santos DA, Gobbo LA & Sardinha LB (2012). Validity of Extracellular Water Assessment with Saliva Samples Using Plasma as the Reference Biological Fluid. Biomedical Chromatography. 26(1):1348-52. PMID: 22275182
35. **Silva AM**, Santos DA, Matias CN, Rocha, PM, Petroski EL, Minderico CS & Sardinha LB (2012). Changes in regional body composition explain increases in energy expenditure in elite junior basketball players over the season. European Journal of Applied Physiology. 112:2727–2737. PMID: 22113730
34. Santos DA, **Silva AM**, Baptista F, Gobbo LA, Santos, R, Mota J, Sardinha LB (2012). Are cardiorespiratory fitness and moderate-to-vigorous physical activity independently associated to overweight, obesity, and abdominal obesity in elderly? American Journal of Human Biology. 24(1): 28-34. PMID: 22121086
33. Silva DAS, Benedetti TRB, Ferrari AP, Meurer ST, Antes DL, **Silva AM**, Santos DA, Matias CN, Sardinha LB, Vieira MFS, Petroski EL (2012). Anthropometric profiles of elite older triathletes in the Ironman Brazil compared with those of young Portuguese triathletes and older Brazilians. Journal of Sports Sciences. 30(5):479-84. PMID: 22260093

32. Baptista F, Santos DA, **Silva AM**, Mota J, Santos R, Vale S, Ferreira JP, Raimundo AM, Moreira H, & Sardinha LB (2012). Prevalence of the Portuguese Population Attaining Sufficient Physical Activity. *Medicine & Science in Sports & Exercise*. 44(3):466-473. PMID: 21844823
31. Santos DA; Matias CN; Monteiro CP; **Silva AM**; Rocha PM, Minderico CS; Sardinha LB, Lares MJ (2011). Magnesium intake is associated with strength performance in elite basketball, handball and volleyball players. *Magnesium Research*. 24(4): 215-219. PMID: 21983266
30. Rocha P, Sardinha LB, Temudo Barata JL, Minderico CS, **Silva AM** & Teixeira PJ (2011). Visceral abdominal and subfascial femoral adipose tissue have opposite associations with liver fat in overweight and obese premenopausal Caucasian women. *Journal of Lipids*, 2011, 1546720, 1-11. PMID: 21961071
29. Ornelas R, **Silva AM**, Minderico CS & Sardinha LB (2011). Changes in cardiorespiratory fitness predict changes in body composition from childhood to adolescence: findings from the European Youth Heart Study. *The Physician and Sportsmedicine*, 39(2): 78-86. PMID: 21673487
28. **Silva AM**, Fields DA, Heymsfield SB & Sardinha LB (2011). Relationship between changes in total-body water and fluid distribution with maximal forearm strength in elite judo athletes. *Journal of Strength and Conditioning Research*. 25(9): 2488-95. PMID: 21869630
27. Santos DA, **Silva AM**, Matias CN, Santa-Clara H, Fields DA, Sardinha LB (2011). Determinant factors of cardiorespiratory fitness in Portuguese of different ethnicities. *Revista Brasileira de Cineantropometria e Desempenho Humano*. 13(4): 243-249. DOI: 10.5007/1980-0037.2011v13n4p243
26. Sardinha LB, Santos R; Vale S; **Silva AM**, Ferreira JP, Raimundo AM; Moreira H, Baptista F & Mota J (2011) Prevalence of overweight and obesity among Portuguese Youth, a study in a representative sample of 10-18 years-old children and adolescents. *International Journal of Pediatric Obesity*, 6(2-2):e124-e128. PMID: 20919807
25. Matias C, Santos DA, Monteiro CP, **Silva AM**, Raposo MF, Martins F, Sardinha LB, Bicho M, Lares MJ (2010). Magnesium And Strength In Elite Judo Athletes According to Intracellular Water Changes. *Magnesium Research*. 23(3): 138-41. PMID: 20860960
24. **Silva AM**, Fields DA, Heymsfield SB, and Sardinha LB (2010). Body Composition and Power Changes in Elite Judo Athletes. *International Journal of Sports Medicine*, 31:737-741. PMID: 20645233
23. Santos, D.A., **Silva, A.M.**, Matias, C.N., Fields, D.A., Heymsfield, S.B. & Sardinha, L.B.(2010) Accuracy of DXA in estimating body composition changes in elite athletes using a four compartment model as the reference method. *Nutr Metab (Lond)* 22;7:22 (1-11). doi: 10.1186/1743-7075-7-22. PMID: 20307312
22. Fonseca, H., **Silva, A.M.**, Matos, M., Esteves, I., Costa, P., Guerra, A., and Gomes-Pedro, J. (2010). Validity of BMI based on self-reported weight and height in adolescents. *Acta Paediatrica*, 99, 83-88. PMID: 19878130

21. **Silva, A.M.**, Shen, W., Heo, M., Gallagher, D., Wang, Z., Sardinha, L.B., and Heymsfield, S.B. (2010). Ethnicity-related skeletal muscle differences across the lifespan. *American Journal of Human Biology*, 22 (1):76-82. PMID: 19533617
20. Shen W, Punyanitya M, **Silva AM**, Chen J, Gallagher D, Sardinha LB, Allison DB and Heymsfield SB (2009). Sexual dimorphism of adipose tissue distribution across the lifespan: a cross-sectional wholebody magnetic resonance imaging study. *Nutr Metab (Lond)*, 6:17, DOI: 10.1186/1743-7075-6-17 PMID: 19371437
19. **Silva AM**, Fields DA, Quiterio AL and Sardinha LB (2009) Are skinfold-based models accurate and suitable for assessing changes in body composition in highly trained athletes? *J Strength Cond Res*, 23 (6): 1688-96. PMID: 19675495
18. Quiterio AL, Carnero EA, **Silva AM**, Baptista F and Sardinha LB (2009). Weekly training hours are associated with molecular and cellular body composition levels in adolescent athletes. *J Sports Med Phys Fitness*, 49(1): p. 54-63. PMID: 19188896
17. Quiterio AL, **Silva AM**, Minderico CS, Carnero EA, Fields DA and Sardinha LB (2009). Total body water measurements in adolescent athletes: a comparison of six field methods with deuterium dilution. *J Strength Cond Res*, 23(4): p. 1225-37. PMID: 19568032
16. Quiterio AL, **Silva AM**, Minderico C.S, Carnero, E. & Sardinha, L.B. (2009). Anthropometric Models to Predict Appendicular Lean Soft Tissue in Adolescent Athletes. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 41(4): p. 828-36. PMID: 19276850
15. **Silva AM**, Heymsfield SB, Gallagher D, Kotler DP, Albu J, Pi-Sunyer XF, Wang J, Pierson Jr RN, Heshka S, Sardinha LB and Wang Z (2008) Evaluation of between-methods agreement of extracellular water measurements in adults and children. *American Journal of Clinical Nutrition*, 88 (2):315-23. PMID: 18689366
14. Minderico CS, **Silva AM**, Keller K, Branco TL, Martins SS, Palmeira AL, Barata JT, Carnero EA, Rocha PM, Teixeira PJ & Sardinha LB (2008). Usefulness of different techniques for measuring body composition changes during weight loss in overweight and obese women. *British Journal of Nutrition*, 99 (2):432-41. PMID: 17894918
13. Minderico, C.S., **Silva, A.M**, Fields, D.A., Branco, T.L., Martins, S.S., Teixeira, P.J., Sardinha, L.B. (2008). Changes in thoracic gas volume with air-displacement plethysmography after a weight loss program in overweight and obese women. *European Journal of Clinical Nutrition*, 62(3), 444-50. PMID: 17392701
12. Wang, Z., Heshka, S., Pitrobelli, A. Chen, W. **Silva, A.M.**, Sardinha, L.B., Wang, J. Gallagher, D., Heymsfield, S.B. (2007). A New Total Body Potassium Method to Estimate Total Body Skeletal Muscle Mass in Children. *Journal of Nutrition*. 137: 1988-1991. PMCID: PMC2745126; PMID: 17634275
11. **Silva, A.M.**, Wang, J., Pierson Jr., R.N., Wang, Z. Spivack, J., Allison, D.B., Heymsfield, S.B., Sardinha, L.B., and Heshka, H. (2007). Extracellular water across the adult lifespan reference values for adults. *Physiological Measurement*. 28: 489-502. PMID: 17470983
10. Sardinha, L.B., **Silva, A.M.**, Minderico, C.S., Teixeira, P.J. (2006). Effect of body surface area calculations on body fat estimates in non-obese subjects. *Physiological Measurement* 27: 1197-1209. PMID: 17028412

9. Minderico, C.S. **Silva, A.M.**, Teixeira, P.J., Sardinha, L.B., Hull, H.R., Fields, D.A. (2006). Validity of air-displacement plethysmography in the assessment of body composition changes in a 16-month weight loss program. *Nutrition and Metabolism* 3:32. PMID: 16925811
8. Higgins, P.B., **Silva, A.M.**, Sardinha, L.B., Hull, H.R., Goran, M.I., Gower, B.A., and Fields, D.A. (2006). Validity of new child-specific thoracic gas volume prediction equations. *BMC Pediatrics*, 6, 18, 1-8. PMID: 16753062
7. **Silva, A.M.**, Minderico, C., Teixeira, P.J., Sardinha, L.B. (2006). Body fat measurement in adolescent athletes: multicompartiment molecular model comparison. *European Journal of Clinical Nutrition* 60: 955–964. PMID: 16523205
6. **Silva, A.M.**, Wang, J., Pierson Jr.R.N., Wang, ZM., Heymsfield, S.B., Sardinha, L.B. & Heshka, S. (2005). Extracellular Water: Greater Expansion with Age in African Americans. *Journal of Applied Physiology*. 99(1):261-267. PMID: 15731394
5. Ginde, S.R., Geliebter, A., Rubiano, F., **Silva, A.M.** & Heymsfield, S.B. (2005). Air displacement plethysmography: validation in overweight and obese subjects. *Obesity Research*. 13(7): 1232-1237. DOI:10.1038/oby.2005.146. PMID: 16076993
4. **Silva, A.M.**, Shen, W., Wang ZM, Aloia, J.F., Nelson, M.E., Heymsfield, S.B., Sardinha, L.B. & Heshka, S. (2004). Three-Compartment Model: Critical Evaluation Based Upon Neutron Activation Analysis. *American Journal of Physiology and Endocrinology Metabolism*. 287 (5) 962-969. PMID: 15186997
3. Teixeira, P.J., Palmeira, A.L., Branco, T.L., Martins, S.S., Minderico, C.S., Barata, J.T., **Silva, A.M.**, Sardinha, L.B. (2004). Who will lose weight? A reexamination of predictors of weight loss in women. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity* 1:12. DOI: 10.1186/1479-5868-1-12. PMID: 15287984
2. **Silva, A.M.**, Baptista, F., Minderico, C.S., Rodrigues, A.R., Pietrobelli, A., Teixeira, P.J., Sardinha, L.B. (2004). Calibration models to measure body composition in taller subjects using DXA. *International Journal of Body Composition Research* 2:165-173.
1. Sardinha LB, **Silva AM**, & Teixeira PJ (2003) Usefulness of age-adjusted equations to estimate body fat with air displacement plethysmography in male adolescent athletes. *Acta Diabetologica* 40:58-6. PMID: 14618436

Public URL at Research Gate:

http://www.researchgate.net/profile/Analiza_Silva/

Papers in National Journals

8. **Silva, AM** & Sardinha LB (2017). O erro de Wishnofsky: Uma nova abordagem na programação e gestão do peso. *Revista Fatores de Risco*, N.º 43 Jan-Mar 2017 Pág. 55-60.
7. Domingues AP, **Silva AM**, Matos MG & Calmeiro L (2012). Accuracy of self-reported measures of height and weight in children and adolescents. *Revista de Psicologia da Criança e Adolescente/Journal of Child and Adolescent Psychology*, 4:41-51.

6. Minderico C.S., **Silva AM**, Teixeira P.J. & Sardinha L.B. (2005). Exercício e composição corporal. *Endocrinologia Metabolismo & Nutrição*, 14(6),243-248.
5. **Silva AM** (2005). Avaliação da composição corporal. *Endocrinologia Metabolismo & Nutrição*, 14(6),235-241.
4. Sardinha LB, **Silva AM**, Minderico CS (2003). Composition and density of fat-free mass in adolescent athletes based on a five-component molecular model of body composition: comparison with Lohman's age-adjusted models. *Revista Portuguesa de Ciências do Desporto*, 3(2), 86-88.
3. **Silva AM**, Minderico C, & Sardinha LB (2003). Are bedside techniques accurate and suitable to estimate body fat in adolescent athletes? *Revista Portuguesa de Ciências do Desporto*, 3(2), 95-98.
2. Sardinha LB, **Silva AM**, Minderico C, Carnero E, Branco T & Martins S (2003). Validação Externa de Métodos Antropométricos e de Biomedância para a Avaliação da Percentagem de Massa Gorda em jovens atletas. *Obesidade, Diabetes e Complicações*, 2(3-4), 139-147.
1. **Silva AM**, Paiva N, Mouzinho P, Carmesim R, Rodrigues J (1999). A indisciplina nas aulas de Educação Física em dois contextos escolares diferenciados. *Ludens*. 16, 5-15.

Abstracts in International and National Journals and Proceedings

128. **Silva AM** (2022) Água duplamente marcada e diários alimentares em atletas. *Acta Portuguesa de Nutrição*. 89.
127. Nunes, C. L., Jesus, F., Francisco, R., Hopkins, M., Sardinha, L. B., Martins, P., Minderico, C. S., **Silva AM** (2021). Assessing adaptive thermogenesis using a marker of adiposity limits an energy conservation effect on weight loss maintenance. VIII Congresso Brasileiro de Metabolismo, Nutrição e Exercício, November 24-27, 2021
126. Jesus, F., Sousa, M., Nunes, C. L., Sardinha, L. B., **Silva AM** (2021). Energy availability over one athletic season. XX Congresso de Nutrição e Alimentação / II Congresso Internacional de Nutrição e Alimentação, September 24, 2021. Published in *Acta Portuguesa de Nutrição* 26ed., p. 111
125. Jesus, F., Nunes, C. L., Sousa, M., Francisco, R., Sardinha, L. B., **Silva AM** (2021). Changes in energy availability between sports over one athletic season. Sport Sciences Congress 2021, July 13-21, 2021. Published in *Book of Abstracts*, pp. 92-93
124. Hetherington-Rauth, M., Magalhães, J. P., Correia, I., Rosa, G. B., Silva, A. M., Sardinha, L. B. (2021) Athlete-specific prediction equation for body cell mass with BIA. Sport Sciences Congress 2021, July 13-21, 2021. Published in *Book of Abstracts*, pp. 93-94
123. Francisco, R., Nunes, C. L., Jesus, F., Bread, J., Sardinha, L. B., Lukaski, H., Mendonça, G. V., Silva, A. M. (2021) Reliability and agreement of multi-frequency and single-frequency bioimpedance devices. Sport Sciences Congress 2021, July 13-21, 2021. Published in *Book of Abstracts*, pp. 94-95.

122. Silva, T. R., Nunes, C. L., Jesus, F., Francisco, R., Teixeira, V. H., Sardinha, L. B., Martins, P., Cláudia, M., Silva, A. M. (2021). Agreement of raw data obtained by two bioelectrical impedance devices in inactive former athletes with overweight or obesity. Sport Sciences Congress 2021, July 13-21, 2021. Published in Book of Abstracts, pp. 96-97

121. Nunes, C. L., Jesus, F., Francisco, R., Bosy-Westphal, A., Sardinha, L. B., Martins, P., Minderico, C., Silva, A. M. (2021). Metabolic adaptation in former athletes with overweight/obesity maintaining a weight reduced state after the Champ4Life lifestyle intervention program. Sport Sciences Congress 2021, July 13-21, 2021. Published in Book of Abstracts, pp. 98-99

120. Matias, C., Campa, F., Nunes, C. L., Francisco, R., Jesus, F., Cardoso, M., Valamatos, M. J., Mil-Homens, P., Sardinha, L. B., Martins, P., Minderico, C., Silva, A. M. (2021). A higher skeletal muscle mass and strength is related with a greater phase angle in former athletes with overweight/obesity. Sport Sciences Congress 2021, July 13-21, 2021. Published in Book of Abstracts, pp. 105-106.

119. Pereira, I. Q., Francisco, R., Sardinha, L. B., Silva, A. M. (2021). Phase angle as a predictor of cellular hydration in children and adolescent athletes. Sport Sciences Congress 2021, July 13-21, 2021. Published in Book of Abstracts, p. 116

118. Matias, C. N., Campa, F., Nunes, C. L., Monteiro, C., Francisco, R., Jesus, F., Marini, E., Sardinha, L. B., Martins, P., Minderico, C. S., Silva, A. M. (2021). Specific Bioelectrical Impedance Vector Analysis Identifies Body Fat Reduction After a Lifestyle Intervention in Former Elite Athletes. ECSS 2021 – 26th Annual Congress of the European College of Sports Science. July 2021. Published in ECSS Virtual Congress 2021 Book of Abstracts, pp. 253-254

117. Jesus, F., Castela, I., **Silva, A. M.**, Branco, P., Sousa, M. (2020) “Estimation of athlete’s prevalence of risk of low energy availability at the 26th European Cross-country Championships”, International Sport + Exercise Nutrition Conference 2021, 15 a 17 de dezembro (congresso online). Volume 31: Issue S1. Page Range: S1-1–S1-6. DOI: <https://doi.org/10.1123/ijsnem.2021-0003>

116. Nunes CL, Jesus F, Matias CN, Francisco R, Cardoso M, Rodrigues B, Monteiro C, Silva MN, Carraça EV, Santos I, Sardinha LB, Martins P, Minderico CS, & **Silva AM** (2020). Characterization of body composition and health outcomes in former athletes with overweight/obesity. Obesity Reviews, 21(S1):e13118. DOI: 10.1111/obr.13118.

115. **Silva AM**, Nunes CT, Jesus F, Matias CN, Francisco R, Cardoso M, Rodrigues B, Monteiro C, Silva MN, Carraça EV, Santos I, Sardinha LB, Martins P, & Minderico CS (2020). CHAMP4LIFE Study Protocol: A one-year randomized controlled trial of a lifestyle intervention for inactive former elite athletes with overweight/obesity. Obesity Reviews, 21(S1):e13118. DOI: 10.1111/obr.13118.

114. Hetherington-Rauth M, Magalhães JP, Júdice PB, Correia IR, **Silva AM**, & Sardinha LB (2020). Athlete-specific Prediction Equations For Appendicular Upper And Lower Body Lean Soft Tissue With BIA: 3186 Board #7 May 29 1:30 PM - 3:00 PM. Medicine & Science in Sports & Exercise, 52(7S), 866. DOI:10.1249/01.mss.0000684920.55825.16.

113. Jesus F, Nunes C, Carapeto B, Rosa G, Cardoso M, Rodrigues B, Matias C, Monteiro C, Silva MN, Carraça EV, Santos I, Pinheiro M, Macias H, Müller D, Costa M, Joaquim J, Gomes T, Francisco R, Sardinha LB, Martins P, Minderico CS, **Silva AM** (2018). Are Predictive Equations Valid for Resting Metabolic Rate Estimation in Former Elite Athletes using Indirect Calorimetry as

the Reference Method? International Journal of Sports Nutrition and Exercise Metabolism, 29(Suppl.1), S1-6. DOI: 10.1123/ijsnem.2019-0057.

112. **Silva AM**. (2018) Body Composition in Athletes: Methodological Issues, Book of Abstracts of the 1th Annual ISSN Italy Conference and 3rd Sport Nutrition International Conference.

111. **Silva AM**. (2018) Influência da composição corporal na saúde e no rendimento do atleta. Revista APNEP, Vol X.

110. Domingos C, Matias CN, Cyrino ES, Sardinha LB, **Silva AM** (2018) Usefulness of Tanita TBF-310 for body composition assessment in Judo elite athletes using a four-compartment molecular model as the reference method. Book of Abstracts The 11th International Symposium on In Vivo Body Composition Studies, at Columbia University Irving Medical Center, New York City, 25 to 27 June 2018.

109. Nunes CL, Matias CN, Santos DA, Morgado JP, Monteiro C, Sousa M, Minderico CS, Rocha PM, St-Onge MP, Sardinha LB, **Silva AM** (2017) Highly trained athletes do not reach nutritional recommendations over the season. International Journal of Sports Nutrition and Exercise Metabolism, 28(1):S5-6, doi: 10.1123/ijsnem.2018-0144

108. **Silva AM**, Júdice PB, Carraça EV, King N, Teixeira PJ, Sardinha LB. (2017) What is the effect of diet and/or exercise interventions on behavioral compensation in non-exercise physical activity and related energy expenditure of free-living adults? A systematic review. Book of abstracts of the International conference on Recent Advances and Controversies in Measuring Energy Metabolism, pp 43.

107. Matias, C.N., Morgado, J.P., Monteiro, C.P., Martins, F., Rocha-Pereira, P., **Silva, A.M.** (2017) CBA – cytokines applied to sports sciences, In Book of Abstracts I Encontro do Colegio de Quimica da Universidade de Lisboa, pp 128

106. Thomas D, Starner J, Vaidya A, **Silva A**, Heymsfield SB, Allison DB (2017). New Insights Into the Mayer Hypothesis Derived from a Dynamic Energy Balance Model. The FASEB jornal, 31:796.16.

105. Abdalla PP, **Silva AM**, Carvalho AS, Venturini ACR, Machado DRL (2016). Validação de Modelos Antropométricos na Estimção da Massa Isenta de Gordura e Osso Apendicular em Jovens Atletas. Anais Conbramene 2016, pag 20.

104. Berria J, Minatto G, **Silva AM**, Martins CR, Vieira JAJ, de Lima LRA, Machado AR, Bevilacqua LA, Petroski EL (2016) Uma Intervenção Multicomponente de base Escolar, Apresenta Efeito em Indicadores Antropométricos de Adolescentes? Anais Conbramene 2016, pag. 85.

103. Martins SS, Rocha PM, Branco T, Palmeira AL, **Silva AM**, Minderico CS, Teixeira PJ & Sardinha LB (2016) Thigh skeletal muscle and adipose tissue are associated with physical activity and fitness in overweight individuals. Obesity Facts, Vol. 9, Supplement 1, p. 219.

102. Coelho-e-Silva MJ, Valente-dos-Santos J, Machado-Rodrigues A, Elferink-Gemser MT, Malina RM, Petroski EL, Minderico CS, **Silva AM**, Baptista F, Sardinha LB (2015). Lower limbs lean soft tissue in circumpubertal boys: agreement between dxa assessment and a new model

derived from anthropometry and maturation, *European Journal of Clinical Nutrition*, Volume 69, S32.

101. Matias CN, Santos DA, Júdice PB, Magalhães JP, Minderico CS, Fields D., Sardinha LB, **Silva AM** (2015). Total body and extracellular hydration estimates in highly active adults: validation of bioelectrical impedance based methods, *European Journal of Clinical Nutrition*, Volume 69, S34.

100. Moço A, Matias CN, Santos DA, Sardinha LB & **Silva AM** (2015). A partial scanning technique for the assessment of broad individuals using DXA, *European Journal of Clinical Nutrition*, Volume 69, S37.

99. Júdice PB, **Silva AM**, Sardinha LB (2015). Associations of sedentary bout durations with abdominal obesity in older adults, *European Journal of Clinical Nutrition*, Volume 69, S29.

98. Santos DA, Matias CN, Sardinha LB & **Silva AM** (2015). Skinfold thickness measurement in athletes: A comparison between Lohman's and ISAK protocols, *European Journal of Clinical Nutrition*, Volume 69, S28.

97. **Silva AM**, Matias CN, Santos DA, Thomas D, Heymsfield SB, Sardinha LB (2015) Energy expenditure, energy balance and body composition over a season, *European Journal of Clinical Nutrition*, Volume 69, S10.

96. **Silva AM** (2015). Avaliação da Composição Corporal em Atletas: Do Laboratório ao Contexto Real, *Revista APNEP*, Vol IX, pp 55.

95. Baptista F, Tudor-Locke C, Marques E, **Silva AM**, Mota J, Sardinha LB (2014). Steps per Day as a Marker of Low Physical Function in Community-Dwelling Elderly People, *The Gerontological Society of America's 67th Annual Scientific Meeting*, Washington DC-USA, November 5–9, 2014.

94. Matias, C.N., Santos, D.A., Magalhaes, J.P., Judice, P.B., Minderico, C.S., Fields, D.A., Sardinha, L.B., Silva, A.M. (2014) BIA models to assess total body and extracellular hydration in athletes. In *Proceedings, 19th Annual Congress of the European-College-of-Sport Science* pp. 435.

93. **Silva AM**, Matias CN, Santos DA, Thomas D, Heymsfield SB, Sardinha LB (2014). Changes in energy expenditure, energy intake, energy imbalance, and body composition and over a season. In *Proceedings, 19th Annual Congress of the European-College-of-Sport Science*, 361.

92. **Silva AM**, Matias CN, Santos DA, Rocha PM and Sardinha LB (2013). Are Changes in Body Composition Associated with Jumping Height and Strength Over a Season in National Level Basketball, Handball, and Volleyball Players? In *Proceedings, 18th Annual Congress of the European-College-of-Sport Science*, pp. 244

91. **Silva AM**, Matias CN, Santos DA, Rocha PM, Sardinha LB (2013). Elite Players that Increased Intracellular Water Improved Jumping Height and Strength Over the Season. In *Medicine and Science in Sports and Exercise*. 45(5S): 546. DOI: 10.1249/01.mss.0000431823.39329.b8.

90. Júdice PB, Matias CN, Santos DA, Magalhães JP, Sardinha LB, **Silva AM** (2013). Role of Caffeine Intake on short Bouts Frequency in Light and Moderate-to-Vigorous Physical activity Patterns. In *Medicine and Science in Sports and Exercise*. 45(5S): 245. DOI: 10.1249/01.mss.0000431822.62200.65.89.

89. Santos R, Mota J, Santos DA, Moreira C, **Silva AM**, Baptista F, Sardinha LB (2013). Physical Fitness Percentiles for Portuguese Children and Adolescents Aged 10 to 18 Years. Abstracts ISBNPA - International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity. p. 655.
88. Santos R, Mota J, **Silva AM**, Baptista F, Santos DA, Sardinha LB (2012). Objectively measured sedentary behavior is associated with body mass index, independently of physical activity levels, in school-aged Portuguese youth. In Abstracts book of the 7th European Youth Heart Study Scientific Symposium, pp 93.
87. Thomas DM, Bouchard C, Church T, Slentz C, Kraus WE, Redman L, Martin C, **Silva AM**, Vossen M, Heymsfield SB (2012). Why do individuals not lose more weight from an aerobic exercise intervention at a defined dose? An energy balance analysis. Obesity Abstract Book from Obesity September 2012: S54.
86. **Silva AM**, Santos DA, Matias CN, Júdice PB, Magalhães JP & Sardinha LB (2012). Accuracy of a Combined Heart Rate and Motion Sensor for Assessing Energy Expenditure in Free-Living Adults during a Double-blind Crossover Caffeine Trial using Double Labeled Water as the Reference Method. Obesity Abstract Book from Obesity September 2012: S112
85. Júdice PB, **Silva AM**, Magalhães JP, Matias CN, Santos DA, Armada-da-Silva P, Sardinha LB (2012). Does caffeine intake increases energy expenditure and habitual physical activity? A double-blind randomized crossover trial. In Medicine and Science in Sports and Exercise. 44(5); S526.
84. Santos DA, Magalhães JP, **Silva AM**, Palmeira A, Martins S, Baptista F, Gonçalves EM, Minderico CS, Sardinha LB (2012). Comparison of waist circumference measurements using different protocols in children. Medicine and Science in Sports and Exercise. 44(5); S653.
83. **Silva AM**, Santos DA., Matias CN, Rocha PM, Petroski EL, Minderico CS & Sardinha LB (2012). Are Body Composition Changes Associated with Energy Expenditure in Elite Junior Basketball Players? Medicine and Science in Sports and Exercise. 44(5); S22.
82. Sardinha LB, Santos DA, **Silva AM**, Baptista F, Mota J (2012). Attitudes towards physical activity are associated with the risk for not being sufficiently active. In Abstract Book of the 8th International conference on diet and activity methods - Methodological Challenges for Measuring the Achievements of International Policies, pp 135
81. Minderico CS, Santos DA, **Silva AM**, Sardinha LB (2012) Meeting the physical activity guidelines, independently of sedentary time, is worthwhile for obesity prevention in childhood and adolescence. In Abstract Book of the 8th International conference on diet and activity methods - Methodological Challenges for Measuring the Achievements of International Policies, pp.135.
80. Gonçalves EM, Júdice PB, Matias CN, Santos DA, Magalhães JP, Armada-da-Silva P, Sardinha LB & **Silva AM** (2012). Doses Moderadas de Cafeína tem Efeito sobre a Água Corporal Total e Seus Compartimentos em Homens Saudáveis? Anais Conbramene 2012, 325.* Elected for special award session “Prêmio Ger-Ar Med – Destaque Científico
79. Magalhães JP, Santos DA, **Silva AM**, Matias CN, Júdice PA, Quintas IC, Sardinha LB (2011) Total energy expenditure: combined heart rate and motion sensor vs uni-axial accelerometry models. Book of abstracts of the International conference on Recent Advances and Controversies in Measuring Energy Metabolism, pp 106.

78. Matias CN, Santos DA, **Silva AM**, Quintas I, Gobbo LA, Sardinha LB (2011). Pre-season characterization of elite portuguese athletes for total and activity energy expenditure and physical activity level. Book of abstracts of the International conference on Recent Advances and Controversies in Measuring Energy Metabolism, pp 105.
77. Quintas IC, Santos DA, Matias CN, **Silva AM**, Gobbo, LA, Gonçalves EM, Magalhães JP, Júdice PA, Sardinha LB (2011). Does caffeine intake affect resting energy expenditure? Book of abstracts of the International conference on Recent Advances and Controversies in Measuring Energy Metabolism, pp 104.
76. Santos DA, **Silva AM**, Matias CN, Sardinha LB (2011). Accuracy of a combined heart rate and motion sensor for the measurement of energy expenditure in elite junior basketball players. Book of abstracts of the International conference on Recent Advances and Controversies in Measuring Energy Metabolism, pp 55.
75. **Silva AM**, Matias CN, Santos DA, Minderico, CS & Sardinha LB (2011). Do elite swimmers report accurately their energy requirements? A validation study using doubly-labeled water. Book of abstracts of the International conference on Recent Advances and Controversies in Measuring Energy Metabolism, pp 107.
74. Santos DA, Matias C, Monteiro CP, **Silva AM**, Rocha PM, Sardinha LB, Laires MJ (2011). Magnesium intake is associated with strength performance in elite basketball, handball and volleyball players. In Book of Abstracts - European Magnesium Meeting 2011, pp 35
73. **Silva AM**, Santos DA, Matias CN, Rocha, PM, Minderico CS & Sardinha LB (2011). Do Changes in Fat-Free Mass Explain Increases in Resting Energy Expenditure in Elite Junior Basketball Players Throughout the Season. In Proceedings, 16th Annual Congress of the European-College-of-Sport Science, pp 25.
72. Rocha PM, Santos DA, **Silva AM**, Matias C & Sardinha LB (2011). Body cell mass is a cardiorespiratory fitness predictor in male and female elite swimmers. In Medicine & Science in Sports & Exercise, 43(5): S609.
71. Sardinha LB, Ornelas RT, Minderico CS & **Silva AM** (2011). Cardiorespiratory fitness changes predict waist circumference in 10 to 17 years old girls and boys. International Journal of Obesity, 35(2):S41.
70. Sardinha LB, Ornelas RT, Gonçalves EM, Gobbo LA, Minderico CS, Carnero E & **Silva AM** (2011). Children with healthy levels of cardiorespiratory fitness have healthier body composition profiles. International Journal of Obesity, 35(2):S15-S16.
69. Gonçalves EM, **Silva AM**, Lemos-Marini SHV, dos Santos CTM, Carvalho WRH, Farias ES & Guerra-Júnior G (2011). Is bioelectrical impedance accurate to estimate fat-free body mass in patients with Congenital Adrenal Hyperplasia? International Journal of Obesity, 35(2):S26.
68. Gobbo LA, **Silva AM**, Lebrão ML, Marucci MFN (2011). The role of calf circumference among sarcopenic and non-sarcopenic Brazilian elderly: the SABE Study. International Journal of Obesity, 35(2):S34-S35.
67. Santos DA, **Silva AM**, Matias CN, Rocha PM & Sardinha LB (2011). Changes in Fat-Free Mass Composition and Density in Elite Basketball Players over an Entire Season. International Journal of Obesity 35(2):S18.

66. Santos DA, **Silva AM**, Matias CN, Rocha PM & Sardinha LB (2011). Effects Total body Water and Body Fluid Distribution Changes on Strength in Elite Basketball Players. International Journal of Obesity 35(2):S18.
65. Gonçalves EM, Gobbo LA, Petroski EL, Matias CN, Santos DA, Guerra-Junior G, **Silva AM** & Sardinha LB (2011). Validation of body components assessed by DXA using the sum of two separate scans: a preliminary study. International Journal of Obesity, 35(2):S62.
64. **Silva AM**, Matias CN, Santos DA, Fields DA, Heymsfield SB & Sardinha LB (2011). Do Changes in Total-Body Water and Fluid Distribution Predict Outcome in Forearm Maximal Strength in Elite Judo Athletes? International Journal of Obesity 35(2):S17-S18.
63. **Silva AM**, Santos DA, Matias CN, Gonçalves E, Minderico C & Sardinha LB (2011). Energy Requirements of Elite Junior male basketball Players: A Validation Study Using Doubly Labeled Water. International Journal of Obesity 35(2):S18.
62. Matias CN, **Silva AM**, Santos DA, Gobbo LA & Sardinha LB (2011). Extracellular Water Assessment by Bromide Dilution with Saliva Samples: A Validation Study Using Plasma as the Reference Biological Fluid. International Journal of Obesity, 35(2):S26.
61. Matias CN, **Silva AM**, Santos DA, & Sardinha LB (2011). Is Bioelectrical Impedance Spectroscopy Accurate to Estimate Fat-Free Mass Changes in Elite Judo Athletes? International Journal of Obesity 35(2):S59-S60.
60. Minderico CM, Gonçalves EM, Santos DA, **Silva AM** & Sardinha LB (2011). Cardiorespiratory Fitness and Moderate-to-Vigorous Objectively Measured Physical Activity are Associated Odds Ratio for Overweight and Obesity in Children. In International Journal of Obesity 35(2):S41.
59. Rosado ML, Pimenta N, Santos DA, **Silva AM**, Santa-Clara H & Sardinha LB (2010). Body composition assessment in female fibromyalgia patients: Accuracy of a skinfold model equation. In Book of Abstracts of the ISAK – The International Society for the Advancement of Kinanthropometry World Conference 2010, Lisboa (Portugal), 121- 22.
58. Rocha PM, Santos DA, **Silva AM**, Matias CN (2010). Effects of an entire season on body composition and performance in elite basketball players. In Archivos de Medicina del Deporte, XXVII (139): 372.
57. Rocha PM, Santos DA, **Silva AM**, Matias CN & Pacheco R (2010). Is body cell mass a cardiorespiratory fitness predictor in male and female elite basketball players? In Archivos de Medicina del Deporte, XXVII (139): 373.
56. **Silva, AM** (2010). Avaliação da Composição Corporal em Estudos Epidemiológicos. Obesidade, Diabetes e Complicações, 18.
55. Santos, DA, **Silva, A.M.**, Baptista, F., Mota, J. & Sardinha, L.B. (2010). Cardiorespiratory Fitness and Moderate-to-Vigorous Objectively Measured Physical Activity are Independently Associated Odds Ratio for Abdominal Obesity. Obesity 18(2): S170.
54. Matias, A.C., **Silva, A.M.**, Santos, D.A., Rodrigues, A., Minderico, C.S. & Sardinha, L.B. (2010). Validity of Bioelectrical Impedance Spectroscopy using Deuterium Dilution as the Reference Method in Middle-Aged and elderly Portuguese Men and Women. Obesity 18(2): S132.

53. Ornelas, R., **Silva, A.M.** & Sardinha, L.B. (2010) Changes in Cardiorespiratory Fitness Predicts Changes on Body Fatness From Childhood to Adolescence: An 8 Year Longitudinal Study. *Obesity* 18(2), S130.
52. **Silva, AM**, Matias, AC, Santos, DA, Fields, DA, Heymsfield, SB, Sardinha, LB (2010). Relationship between Changes in Total-Body Water and Fluid Distribution with Maximal Forearm Strength in Elite Judo Athletes. In *Proceedings, 15th Annual Congress of the European-College-of-Sport Science*, pp 477-478.
51. Matias, C, Santos, DA, Monteiro, CP, **Silva, AM**, Raposo, MF, Martins, F, Sardinha, LB, Bicho, M & Laires, MJ (2010). Magnesium and strength in elite combat sports athletes according to intracellular water changes. In *Book of Abstracts – II Simpósio Ibérico Del Mg Y V Jornadas de Elementos Traza*.
50. Rocha, P.M., Santos, D.A., **Silva, A.M.**, Matias, C.M, & Sardinha, L.B. (2010). Is Body Cell Mass Determinant For Cardiorespiratory Fitness In Male And Female Elite Basketball Players? In *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 42(5 Supp): S94
49. **Silva, A.M.**, Heo, M., Gallagher, D., Wang, Z., Sardinha, L.B. & Heymsfield S.B. (2009), Race-Related Skeletal Muscle Differences Across the Lifespan, *Obesity* 17(2): S201.
48. **Silva, A.M.**, Matias, C., Quitério, A., Oliveira, S., Santos, D., Sardinha, L.B.(2009) An Intracellular Water Reduction Before A Competition Decreases Grip Strength In Elite Judo Athletes. In *Proceedings - 14th Annual Congress of the European-College-of-Sport Science*, pp 66.
47. **Silva, A.M.**, Matias, A.C, Quitério, A.L., Oliveira, S., Santos, D., Valamatos, M.J. & Sardinha, L.B. (2009). An Intracellular Water Reduction Before A Competition Decreases Upper-body Power Output In Elite Judo Athletes. *Medicine and Science in Sports and Exercise*. Vol. 41(5): S204-205.
46. **Silva, A.M.**, Heymsfield, S.B., Gallagher, D., Kotler, D.P., Albu, J., Pi-Sunyer, X.F., Wang, J., Pierson Jr., R.N., Heshka, S., Sardinha, L.B. and Wang Z. (2008) Evaluation of Between-Methods Agreement of Intracellular Water Estimations in Adults and Children, *Obesity*, 16(1), S127.
45. Martins SS, Rocha P, Branco TL, Minderico CS, Palmeira AL, Carnero E, **Silva AM**, Teixeira PJ and Sardinha L (2008) Cardiorespiratory fitness and physical activity are associated with thigh composition determined by computed tomography in premenopausal overweight and obese women, *Obesity*, 16(1), S117.
44. Matias, C., **Silva, A.M.**, Monteiro, C.P., Raposo, M.F., Limão; F, Martins, F. Laires, M.J., Sardinha, L.B. (2008) Immune system in Elite Combat Sports Athletes. In *Proceedings - 13th Annual Congress of the European-College-of-Sport Science*, pp. 324.
43. Santos, D., **Silva AM**, Santa-Clara, H., Cristóvão, P. & Sardinha, L.B. (2008) Determinant Factors of Cardiorespiratory Fitness in Caucasian and African Portuguese Adolescents. In *Proceedings of the 13th Annual Congress of the European-College-of-Sport Science*, pp. 285
42. Silva, AM & Sardinha, LB. (2008) Methods and Techniques for Assessing Body Composition in Athletes. In *Proceedings of the 13th Annual Congress of the European-College-of-Sport Science*, pp. 482.

41. Matias C., **Silva AM**, Monteiro C, Raposo M.F., Martins F, Afonso B, Pereira J, Sardinha LB, Lares M.J (2008) Magnesium and Immune system in elite combat sports athletes. In Book of Abstracts – European Magnesium Meeting 2008, pp 143
40. Castro, M, Teixeira, PJ, Vieira, PN, Silva MN, Minderico CS, Coutinho S, **Silva AM**, Santos TC, Sardinha LB (2008) Testing A New Self-Report Instrument For Measuring Lifestyle Physical Activity In Obese Women. *International Journal of Obesity*, 32(1):S176
39. **Silva AM**, Heymsfield, S.B., Gallagher, D., Kotler, D.P., Albu, J., Pi-Sunyer, X.F., Wang, J., Pierson Jr. R.N., Heshka, S., Sardinha, L.B. and Wang Z. (2007) Extracellular Water Assessment: Between-Methods Agreement. *Obesity* 15(9): A46.
38. Rocha, P.M., Minderico, C.S., Barata, J.L., Martins, S., Branco, T., **Silva AM**, Carnero, E., Palmeira, A.L., Teixeira, P.J., Sardinha, L.B. (2007). Insulin Sensitivity Is Associated With Liver Fat Independent Of Cardiorespiratory Fitness and Macronutrient Intake In Overweight and Obese Women, *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 39(5): S466.
37. Quitério, A.L., **Silva, A.M.**, Carnero, E., Sardinha, L.B. (2007). Impact of Weekly Training Hours On Body Composition In Young Athletes, *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 39(5): S372.
36. **Silva, A.M.**, Minderico, C.S., Rocha, P., Branco, T., Martins, S., Carnero, E., Teixeira, P.J., Sardinha, L.B. (2007). Improved Cardio-Respiratory Fitness Enhances Body Cell Mass after a Weight Loss Program, *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 39(5): S174.
35. Rocha, P.M, Minderico, C.S., Barata, J.T., Martins, S., Branco, T., **Silva, A.M.**, Carnero, E., Palmeira, A., Teixeira, P.J., Sardinha, L.B. (2007). Decreases in insulin sensitivity are associated with liver fat independent of abdominal and thigh adipose tissue in overweight and obese women. *International Journal of Obesity*, 31(1), S103.
34. Branco, T. Minderico, C.S., Martins, S., **Silva, A.M.**, Rocha, P., Baptista, F., Palmeira, A., Teixeira, P.J., Sardinha, L.B. (2007). Anthropometric predictors of total body fat mass, trunk and abdominal fat mass changes in overweight women in a short-term weight loss program. *International Journal of Obesity*, 31(1), S165.
33. Castro, M.M., Teixeira, P.J., Minderico, C.S., Branco, T., Martins, S., Palmeira, A., Barata, J.T., Rocha, P., Carnero, E., **Silva, A.M.**, Sardinha, L.B. (2007). Physical activity and changes in subjective well-being and quality of life during behavioral weight control in women. *International Journal of Obesity*, 31(1), S206.
32. **Silva, A.M.**, Quiterio, A, Adam, S., Almeida, S. & Sardinha, L.B. (2007). Are Skinfold- based Models Accurate and Suitable for Assessing Body Composition Changes in Highly Trained Athletes? In *Proceedings, 12th Annual Congress of the European-College-of-Sport Science*, 253-254.
31. **Silva AM**, Minderico, C.S., Teixeira, P.J., Sardinha, L.B. (2006). Is Body Fat Distribution Related to FFM Hydration in Overweight and Obese Portuguese Women Independently of Age? *Obesity*, 14, (9), A148-149.
30. Minderico, C.S., **Silva AM**, Fields, D.A., Branco, T.L., Martins, S.C., Palmeira, A.L., Barata, J.T., Carnero, E., Rocha, P.M., Teixeira, P.J. & Sardinha, L.B. (2006). Changes in thoracic gas

volume with air displacement plethysmography after a weight loss program in overweight and obese women. *Obesity*, 14, (9), A148.

29. Rocha, P.M., Barata, J.T., Minderico, C.S., Martins, S.C., Branco, T.L., **Silva AM**, Carnero, E., Palmeira, A.L., Teixeira, P.J. & Sardinha, L.B. (2006). Changes in abdominal adipose tissue, adiponectin, and metabolic syndrome features after a 16-month weight management program in overweight and obese women. *Obesity*, 14, (9), A180.

28. Rocha, P., Rodrigues, A.R., **Silva AM**, Branco T.L., Martins S.S., Minderico C.S., Themudo Barata J.L., Carnero, E., Palmeira A.L., Teixeira P.J., and Sardinha L.B. (2005). Effects of a 16-month weight management program on abdominal and thigh body composition compartments in Overweight and Obese Women. *Obesity Research*, 13, A139.

27. Sardinha, L.B., Minderico, C.S., Martins, S., Branco, T., Rocha, P., **Silva AM**, Rodrigues, A.R., Palmeira, A., Carnero, E. e Teixeira, P.J. (2005). Body composition changes in a weight management program: A randomized controlled trial with overweight and obese women. *Obesity Research*, 13, A201.

26. Minderico, C.S., **Silva AM**, Branco, T.L., Martins, S.S., Palmeira, A.L., Rocha, P., Carnero, E., Teixeira, P.J., Sardinha, L.B. (2005). Usefulness of different techniques for measuring body fat changes in a weight management program in overweight and obese women. *Obesity Research* 13:A80.

25. **Silva AM**, Minderico, CS & Sardinha, L.B. (2005). Usefulness of total body protein mass models for adolescent athletes based on dual-energy x-ray absorptiometry. *International Journal of Body Composition Research*, 2005, 3(3): 108.

24. Minderico C.S., **Silva AM**, Branco T.L., Martins S.S., Palmeira, A.L. Rocha P.M., Barata J.L. & Sardinha L.B. (2005). Physical activity increases total-body protein in overweight and obese women who lost fat mass in a weight management program. *International Journal of Body Composition Research*, 2005, 3(3): 91.

23. Rocha, P., Rodrigues A., **Silva AM**, Branco T.L., Martins S.S., Minderico C.S., Themudo Barata J.L., Carnero, E., Palmeira A.L., Teixeira P.J., and Sardinha L.B. (2005). Effects of a weight management program on abdominal and thigh adipose tissue, and cardiorespiratory fitness of Overweight and Obese Women. *International Journal of Body Composition Research*, 2005, 3(3): 93.

22. Rodrigues, A.R., Rocha P., **Silva AM**, Minderico C., Teixeira, P.J. & Sardinha, L.B. (2004). Association between Abdominal and Thigh Internal Adipose Tissue with physical activity level in Overweight and Obese Women. *Obesity Research*, 12, A156.

21. Teixeira PJ, Palmeira AL, Branco TL, Martins SS, Minderico CS, Barata JT, **Silva AM**, Rocha, P, Carnero, E, and Sardinha LB (2004). Does weekend exercise enhance weight management? Six-month results from a randomized controlled trial in women. *Obesity Research*, 12, A64.

20. Palmeira AL, Branco TL, Martins SS, Minderico CS, Barata JT, **Silva AM**, Rocha, P, Carnero, E, Sardinha LB and Teixeira PJ. (2004). Psychological correlates of success on a short-term weight management program. An analysis based on the behaviour modification models. *Obesity Research*, 12, A87.

19. Martins SS, Rocha P, Branco TL, **Silva AM**, Teixeira PJ and Sardinha LB. (2004). Body composition and muscle mass quality in premenopausal overweight and obese women. *Obesity Research*, 12, A132.
18. Rocha, P., **Silva AM**, Rodrigues A., Branco T.L., Martins S.S., Minderico C.S., Themudo Barata J.L., Carnero, E., Palmeira A.L., Teixeira P.J., and Sardinha L.B. (2004). Hip Circumference Has a Protective Role in Pro-Inflammatory and Atherothrombotic Risk Factors in Overweight and Obese Women. *Research*, 12, A170.
17. Rocha P, Rodrigues A, **Silva AM**, Branco TL, Martins SS, Minderico CS, Themudo Barata JL, Carnero E, Palmeira AL, Teixeira PJ, and Sardinha LB (2004). Associations Between Liver-to-Spleen Ratio, Body Composition, and Pro-Inflammatory and Atherothrombotic Risk Factors in Overweight and Obese Women. *Obesity Research*, 12, A170.
16. Minderico C.S., Teixeira P.J., **Silva AM**, Branco T.L., Martins S.S., Themudo Barata J.L., Palmeira A.L., Rocha, P., Gonçalves, A., & Sardinha L.B. (2004). Meal patterns and dietary intake during a behavioral weight reduction program in women. *Obesity Research*, 12, A51.
15. Ginde, S.R., Geliebter, A., Rubiano, F., **Silva AM** & Heymsfield, S.B. (2004). Air Displacement Plethysmography (ADP): Validation in an Obese Population. *Obesity Research*. 12, A136.
14. **Silva AM**, Wang, J., Pierson Jr.R.N., Wang, ZM., Allison, D.B., Heymsfield, S.B., Sardinha, L.B., Heshka, S. (2004). Extracellular Water: Reference values for Non-obese and Obese Adults. *Obesity Research*. 12, A132.
13. **Silva AM**, Minderico, C.S., Rodrigues, A.R., Pietrobelli, A., Sardinha, L.B. (2004). Calibration models to measure body composition in taller subjects using DXA. *Obesity Research*. 12, A12.
12. **Silva AM**, Shen, W., Wang ZM, Aloia, J.F., Nelson, M.E., Heymsfield, S.B., Sardinha, L.B. & Heshka, S. (2004). Three-Compartment Model: Critical Evaluation Based Upon Neutron Activation Analysis. *International Journal of Obesity and Related Metabolic Disorders*. 28:S166.
11. Minderico, CS, Teixeira, PJ, **Silva AM**, Branco, T, Martins, S, Palmeira, A, Gonçalves, A & Sardinha, LB. (2004). Meal patterns and weight reduction during behavioral obesity treatment in women. *International Journal of Obesity and Related Metabolic Disorders* 28:S121.
10. Lopes, H.S., Wang, J., **Silva AM**, Maia, B., Tavares, R.S., Engelson, E.S., Kotler, D. (2004). Body cell mass by anthropometric measurements: A predictive equation for healthy and HIV+ adults. *The FASEB Journal*, A550.
9. Rocha, P.; **Silva A.M**, Martins, S. Branco, T. Moreira, H. Teixeira, P.J.& Sardinha, L.B. (2003) Effects of an 18-Month Exercise Program on Body Composition and Blood Pressure in Postmenopausal Women. *Obesity Research*, 11, A128.
8. Minderico, C., **Silva AM**, Teixeira, P. & Sardinha, L.B. (2003). Accuracy of the Body Fat Analyser Tanita using a 5 compartmental molecular model as reference in overweight and obese women. *Obesity Research*, 11, A136.
7. **Silva AM**, Minderico, C., Branco, T; Martins, S.; Rocha, P.; Baptista, F.; Santa-Clara, H.; Teixeira, P. & Sardinha, L.B. (2003). Composition and Density of Fat-Free Mass in Overweight and Obese Women Based on a Five-Component Molecular Model of Body Composition. *Obesity Research*, 11, A135.

6. **Silva AM**, Minderico, C., Teixeira, P. & Sardinha, L.B. (2003). Comparison of BODPOD and DXA to Estimate Percent Body Fat Using as Reference a 5 Compartmental Molecular Model in Overweight and Obese Women. *Obesity Research*, 11, A132.
5. Branco, T., Martins, S., **Silva AM**, Gonçalves, A., Moreira, H., Teixeira, P., & Sardinha, L.B. (2003). Does food intake influences the association between abdominal fat and metabolic health in postmenopausal women. *Medicine and Science in Sport and Exercise*, 35:5, S168.
4. **Silva AM**, Minderico, C., Carnero, E., Branco, T., Martins, S., & Sardinha, L.B. (2003). Is bioelectrical impedance method accurate and suitable for estimating body fat in adolescent athletes? *Medicine and Science in Sport and Exercise*, 35:5, S811.
3. Sardinha, L.B., **Silva AM**, & Teixeira, P.J. (2002). Usefulness of age-adjusted equations to estimate body fat with air displacement plethysmography in male adolescent athletes. *Acta Diabetologica*, S139.
2. **Silva AM**, & Sardinha, L.B. (2002). Validity Of Skinfold Equations For Estimating Percent Body Fat (%BF) in Adolescent Athletes. 7th Annual congress of the European College of Sport Sciences, Proceedings, 2, P-905, S825, Atenas, Grécia.
1. Santos H, **Silva AM**, Godinho V, Silva P, & Benvindo E (2000). Actividade física nos idosos: barreiras e determinantes. VIII Congresso de Educação Física e Ciências do Desporto dos Países de Língua Portuguesa. Faculdade Motricidade Humana – UTL. Portugal. S298-299.

UNIVERSITY MANAGEMENT

9. Member (effective) of the Scientific Counseling Council of the Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa (2018-)
8. Member (effective) of the Department of Sports and Health of the Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa (2018-)
7. Member (substitute) of the School Counseling of the Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa (2018-)
6. Member (effective) of the Ethics Committee of Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa (2014-2020)
5. Member of the “Associação para Desenvolvimento da Faculdade de Motricidade Humana” (2009-2021).
4. Course Director
-Master in Exercise and Health (2020 -)
3. Course Director
Undergraduate Course in Sports Science – Specialization in Exercise and Health (2007-)
Year 4 of the Undergraduate Course in Sports Science (2006-2009)
2. Course Co-Director
-Master in Exercise and Health (7th edition, before Bolonha) (2005-2007)

- Master in Exercise and Health (2nd Cycle, after Bolonha) (2009-2014)
- Master in Exercise and Health (2nd Cycle, after Bolonha) (2018-)
- Undergraduate Course in Sports Science since (2009-2016)
- Undergraduate Course in Sports Science since (2018-)

1. Other Responsibilities

- Member of the Evaluating Committee of the open-access higher education applicants with more than 23 years, of the Faculty of Human Kinetics-UTL (2011-2014)
- Technical and administrative coordinator of the established convention between Escola de Educação Física e Esporte de Ribeirão Preto, Universidade de São Paulo and Faculty of Human Kinetics – UTL.
- Participation in panels to hire fellow researchers
- Member of the team that renewed the website of the Faculty of Human Kinetics
- Participation in the Organization of “Verão na Técnica” (2010-2013) and “Verão na Ulisboa” (2014-)
- Participation in Post-Graduate Panels (National and International)
- Expert Opinion Reports for MSc application (FMH/UTL)
- Expert Opinion Reports for BsC equivalence (FMH/UTL)

MEMBER OF EDITORIAL BOARD AND/OR SELECTIVE SCIENTIFIC SOCIETIES AND/OR INTERNATIONAL WORKING GROUPS

13. Member of the Commission for Science and Development of the Portuguese Olympic Committee, 2022-2025.

12. Member of the international working group “Doubly Labeled Water (DLW) hosted in the International Atomic Energy Agency

11. Review Editor in Frontiers in Physiology - Metabolic Physiology (2021-)

10. Member of the evaluation panel of IC&DT projects final scientific reports (Health Sciences and Sports) (2019-)

9. Member of the scientific committee of the Società Italiana Nutrizione, Sport e Benessere (SINSeB) responsável pela área da Composição Corporal (2019 -)

8. Member of the Direction of the Portuguese Association of Exercise Physiologists (2018-)

7. Editorial Board of “Revista Factores de Risco” (2014-)

6. Editorial Board of “International Journal of Body Composition Research” (2012-2014)
<http://www.ijbcr.co/>

5. Lead Guest Editor of “Journal of Obesity” for the Special Issue “Body Composition: Assessment, Regulation, and Emerging Techniques” (2012-2013)
<http://www.hindawi.com/journals/jobes/si/395026/>

4. Member of the International Society of Body Composition Research (2011 - 2014)

3. Member of the Editorial Board of Revista Nacional de Saúde Pública (2010 - 2012)

2. Portuguese Society of Cardiology: Member of the group study on physical activity; task-force member for the Position Stand on the Role of Physical Activity on Cardiovascular Health (2010 -)

1. International Consulting Council member - Project "Aventura Social" (2008 -)

SCIENTIFIC REFEREEING

American Journal of Clinical Nutrition
Medicine and Science in Sports and Exercise
Obesity
PlosOne
British Journal of Sports Medicine
International Journal of Obesity
European Journal of Sports Science
International Journal of Sports Medicine
European Journal of Clinical Nutrition
British Journal of Nutrition
Journal of Science and Medicine in Sport
Nutrition & Metabolism
International Journal of Body Composition Research
BMC Public Health
Frontiers in Nutrition
Frontiers in Physiology
The Nutrition Journal
Dynamic Medicine
Endocrinologia, Metabolismo & Nutrição
Revista Nacional de Saúde Pública
Journal of Obesity
Anais da Academia Brasileira de Ciências
Revista Brasileira de Cinantropometria e Desempenho Humano

ORAL COMMUNICATIONS

Invited Oral communications

68. **Silva AM** " Body composition challenges in master athletes: from methods to application", 7th International SINSeB-SINut - ASAND, November 22-23rd, Bologna, Italy

67. **Silva AM** "Physical Exercise and Health: challenges of the present and beyond", Cascais International Health Forum, May 31st to June 1st of 2024, Cascais, (<https://cascaisinternationalhealthforum.com/speakers/>)

66. **Silva AM** "O Fisiologista do Exercício na Investigação", I Congresso da Associação Portuguesa dos Fisiologistas do Exercício, April 20th, 2024, Lisbon.

65. **Silva AM** "Regulação do balanço energético: O papel da termogénese adaptativa", 3º Simpósio Internacional de Imunometabolismo e Exercício, March 9th 2024, São Paulo, Brasil.(<https://www.youtube.com/watch?v=4NYqLzuEBEQ>)

64. **Silva AM** "Water turnover and hydration status in active populations" 6th International SINSeB-SINut Juventus medical, 24-26th November 2023, Bologna, Italy.

63. **Silva AM** “É possível determinar validamente as necessidades energéticas diárias? A técnica da água duplamente marcada”. 7ª Conferência Anual da Redesaúde - Viver em Qualidade: Valor Saúde e Bem-estar. Lisboa, 14 de novembro 2023, Portugal.
62. **Silva AM** “Composição corporal e balanço energético: avanços científicos e tecnológicos” IX CONBRAMENE - Congresso Brasileiro de Metabolismo, Exercício e Nutrição, 16-20 de maio de 2023, Londrina, Brasil.
61. **Silva AM** “A regulação do balanço energético e as implicações na gestão do peso e composição corporal”, Exercise Summit: Conferência de Exercício e Saúde-5ª edição, Fórum Lisboa, 12-14 maio, 2023, Lisboa, Portugal.
60. **Silva AM**. Body Composition and Energy Balance Regulation. XIX Congresso de Ciências do Desporto e de Educação Física dos Países de Língua Portuguesa, 26-28th January 2023, Coimbra, Portugal.
59. **Silva AM**. Champ4Life. In: Pós-competição: Vida, papéis e identidade pós-carreira. I Seminário Nacional Saúde Mental no Desporto de Alta-Competição: Desafios e Oportunidades, November 4th, 2022, Lisbon, Portugal
58. **Silva AM**. Body Composition and Energy Balance Regulation, in 3rd Annual ISSN Italy Conference and 5th Sport Nutrition International Conference, June 17-19th of 2022, Bologna, Italy.
57. **Silva AM**. Doubly Labelled Water and Food Records in Athletes, XXI Congresso de Nutrição e Alimentação, May 26-27th of 2022, Lisbon, Portugal.
56. **Silva AM** “Como prever a perda de peso: Mitos e Verdades”, VIII CONBRAMENE - Congresso Brasileiro de Metabolismo, Exercício e Nutrição, Londrina, Brasil (online) November 24-27, 2021
55. **Silva AM** “Body Water Percentage in mothers and Children, athletes and Seniors”, XX Congresso de Nutrição e Alimentação / II Congresso Internacional de Nutrição e Alimentação, September 24, 2021
55. **Silva AM** “Body Composition in Athletes” in “PROGRAM MASTER SPORT NUTRITION AND WELLNESS” organized by the Italian Society of Nutrition, Sport and Wellness (SINSEB) with FC Juventus Medical Center, September 18th of 2021.
54. **Silva AM** “Body Composition in Athletic Health and Performance”, Invited Symposium at Sports Science Congress, Lisbon July 15, 2021.
53. **Silva AM** “Lifestyle intervention for former elite athletes: The Champ4Life Program” Ciclo de conferências online “Ciência Descomplicada” –FMH-IPDJ, July 8, 2021
52. **Silva AM**. 7720=1kg de peso: Mito ou Realidade, in Encontro com o Especialista, Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade, November 20-21 of 2020 (online).
51. **Silva AM**. Porque é tão difícil perder peso e tão fácil ganhar de volta?, in Mestrado em Educação Física, Universidade Estadual de Londrina, September 8th of 2020 (online).
50. **Silva AM**. Reliability and Usefulness of the Assessment of Regional Body Composition, in 2nd Annual ISSN Italy Conference and 4th Sport Nutrition International Conference, November 29 –

December 1st 2019, Rome, Italy.

49. **Silva AM.** Why is it so difficult to lose weight? in I Congreso Internacional de Innovación en el Deporte, October 23-26 2019, Cáceres, Spain.

48. **Silva AM.** Diagnosing Functional Body Composition, in Summer School Mobility and Active Ageing, July 21st 2019, Faculdade Motricidade Humana, Portugal

47. **Silva AM.** Body Composition in Athletes: Methodological Issues, 1st Annual ISSN Italy Conference and 3rd Sport Nutrition International Conference, November 30 – December 2nd 2018, Bologna, Italy.

46. **Silva AM.** Conheça o Especialista. In Conferência da Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade (SPEO). Porto, Portugal. November 23-25th 2018.

45. **Silva AM.** Porque é tão difícil perder peso mas tão fácil recuperá-lo? Seminário no âmbito da Unidade Curricular de Seminários em Motricidade Humana I do Curso de Doutoramento em Motricidade Humana da Universidade de Évora, October 13th, 2018, Évora, Portugal.

44. **Silva AM.** - Influência da composição corporal na saúde e no rendimento do atleta, In XX Congresso da Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica, October 13-15th, 2018, Lisboa, Portugal.

43. **Silva AM** Body Composition in athletic health and performance, “International Conference on Medical Fitness and Corrective Exercise” 28-30, September 2018, Istanbul, Turkey.

42. **Silva AM** Structural and functional body components in athletic health and performance phenotypes, 11th International Body Composition Symposium, June 26-29th New York, US.

41. **Silva AM.** Qual a relevância da composição corporal na saúde e rendimento do atleta? VII CONBRAMENE - Congresso Brasileiro de Metabolismo, Exercício e Nutrição, Londrina, Brasil, May 16-19th 2018.

40. **Silva AM.** Composição Corporal Humana. “Ciclo de Palestras” Programa de Pós-Graduação Associado em Educação Física – UEMUEL (PEF), nível de mestrado e doutorado, Centro de Educação Física e Esporte, da Universidade Estadual de Londrina, May 11-15th 2018.

39. **Silva AM.** Why Phase angle and specific BIVA: a multicenter international collaboration. Scientific Summer School. Parco Scientifico e Tecnologico Pula (University of Cagliari), Italy August 29-31st of 2017.

38. **Silva, A. M.** Body Composition. Scientific Summer School. Parco Scientifico e Tecnologico Pula (University of Cagliari), Italy August 29-31st of 2017.

37. **Silva AM.** Why is it so hard to lose weight, but so easy to gain it back? Congresso do Cidesd 2016 - Exercício e Saúde, Desporto e Desenvolvimento Humano, Universidade de Évora, November 11-12th 2016.

36. **Silva AM.** Regulação do Balanço Energético nos Processos de Perda e Reganho do Peso: compensações metabólicas e comportamentais. VI CONBRAMENE-Congresso Brasileiro de Metabolismo, Exercício e Nutrição, Londrina, Brasil, November 9-12th 2016.

35. **Silva AM.** Metodologias de Avaliação do Balanço Energético e da sua Regulação. “Ciclo de Palestras” Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (EERP/USP), Ribeirão-Preto, Brasil, September 16th 2016.
34. **Silva AM.** Emagrecimento: Composição Corporal Funcional e Regulação Energética Porque é tão difícil perder peso mas tão fácil ganhar de volta. “Ciclo de Palestras” Escola de Educação Física e Esporte de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (EEFERP/USP), Ribeirão-Preto, Brasil, September 13th 2016.
33. **Silva AM.** Composição Corporal Funcional e Regulação Energética. “Ciclo de Palestras” Universidade Federal de Santa Catarina, Florianópolis, Brasil, September 6th 2016.
32. **Silva AM.** Energy Imbalance and Body Composition: Modelling Approach. International Seminar “Energy Balance in Health and Disease”, FMH-Universidade de Lisboa, Portugal, December 9th 2015.
31. **Silva AM.** Avaliação da Composição Corporal em Atletas: Do Laboratório ao Contexto Real, In XVII Congresso da Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica, Lisboa, April 27-28th, 2015.
30. **Silva AM.** Composição Corporal em Judocas de Alta Competição: métodos de avaliação, implicações para o desempenho, In XIV FORUM INTERNACIONAL DO DESPORTO, Universidade de Coimbra, Coimbra, Portugal. March 7-8th 2014.
29. **Silva AM.** Conheça o Especialista. In Conferência da Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade (SPEO). Porto, Portugal. November 22-24th 2013.
28. **Silva AM.** Avaliação da Composição Corporal por Bioimpedância Elétrica: Aplicações Clínicas. In: “Practice: Prevenção e Reabilitação Activa com o Exercício”, Lisboa, Portugal. October 26-27th 2013.
27. **Silva AM.** Rudolf Clausius e a Composição Corporal Funcional. In: 20 anos de Exercício e Saúde, September 28th 2013, FMH-Universidade de Lisboa, Portugal.
26. **Silva, AM.** Ser suficientemente activo chega? O problema do tempo passado sentado. 34th Portuguese Congress of Cardiology, April 28-30th 2013, Vilamoura, Portugal.
25. **Silva, AM.** Hidratação e Rendimento Desportivo. II Seminário Científico. Para Além do Esforço: Hidratação e Rendimento. FMH-Powerade, April 5th 2013, FMH-Universidade Técnica de Lisboa, Portugal.
24. **Silva, AM.** Avaliação da Composição Corporal. In: “Practice: Prevenção e Reabilitação Activa com o Exercício”, Lisboa, Portugal. October 27-28th 2012.
23. **Silva, AM.** Anthropometry and Obesity Issues. Invited Lecture at the Erasmus supported intensive programme in Children and physical Activity – relations to obesity and health”. The course programme is running in the period May 5th- 23th, 2012 at the university in Odense, Denmark.
22. **Silva, AM.** Obesidade na terceira idade, em Portugal: que prioridades de intervenção. 3^o Fórum do Observatório Nacional da Obesidade e do Controlo do Peso, January 16th 2012 Lisbon, Portugal.

21. **Silva, AM.** Anthropometry and Obesity Issues. Invited Lecture at the Erasmus supported intensive programme in Children and physical Activity – relations to obesity and health". The course programme is running in the period May 2th- 20th, 2011 at the university in Odense, Denmark.
20. **Silva AM.** Avanços na avaliação corporal em crianças. X Congresso de Nutrição e Alimentação | II Congresso Ibero-Americano de Nutrição, Lisboa, Portugal, 12-13 Maio 2011.
19. **Silva, AM** & Armada, P. Coffee intake and changes in intracellular and extracellular water content. In Coffee, Caffeine & Sports, Lisboa, Portugal, December 3-4th, 2010.
18. **Silva, A.M.** Avaliação da Composição Corporal em Estudos Epidemiológicos. In Conferência da Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade (SPEO). Porto, Portugal. 26-29 November 2010.
17. **Silva, A.M.** Antropometria no Desporto. In III International Seminar of Sports Nutrition. Porto, Portugal. November 18th 2010.
16. **Silva, AM.** Estratégias para Perda de Peso em Esportes de Combate: análise crítica e recomendações. III CONBRAMENE- Congresso Brasileiro de Metabolismo, Exercício e Nutrição, Londrina, Brasil, 20-22th May 2010.
15. **Silva, AM.** Composição Corporal Humana: pressupostos teóricos, métodos e aplicações. III CONBRAMENE- Congresso Brasileiro de Metabolismo, Exercício e Nutrição, Londrina, Brasil, 20-22th May 2010.
14. **Silva, AM.** Avaliação da Composição Corporal: Do terreno ao laboratório. Conferência da Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade (SPEO). Lisboa, Portugal. 19 November 2009.
13. **Silva, AM.** Anthropometry and Obesity Issues. Invited Lecture at the Erasmus supported intensive programme in Children and physical Activity – relations to obesity and health". The course programme is running in the period May 11th- 29th, 2009 at the university in Odense, Denmark.
12. **Silva, AM** & Sardinha, LB. Methods and Techniques for Assessing Body Composition in Athletes (Invited Symposium) 13th Annual congress of the European College of Sport Sciences, Estoril, Portugal, July 9th to 12th 2008.
11. **Silva, AM.** Athletes and Body composition. Satellite Symposium "Body Composition", in 13th Annual congress of the European College of Sport Sciences, Estoril, Portugal, July 8th 2008
10. **Silva, AM.** Baterias de testes mais utilizadas em centros de actividade física e as suas características 1º Simpósio "Aptidão Física - da escola à comunidade". São Miguel, Açores, 10 de Maio de 2008.
9. **Silva, AM.** Body Composition-Methodological Issues. Invited Lecture at the Erasmus supported intensive programme in Children and physical Activity – relations to obesity and health". The course programme is running in the period May 13th- 30th, 2008 at the university in Odense, Denmark.

8. **Silva, A.M.** Exercício: Evidência Dose-resposta nas Alterações da Composição Corporal. In Conferência da Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade (SPEO). Lisboa, Portugal. 10-13 November 2007
7. **Silva, AM.** A importância da composição corporal no rendimento do judo. Curso de Formação para Atletas e Treinadores Inseridos no Projecto Olímpico, Portimão 28-29 de Julho de 2007
6. **Silva AM** Alterações da Composição Coporal no Controlo de Peso. (2006). 1º Congresso do IES (Instituto de Exercício e Saúde). Oeiras, Portugal. 13 e 14 de Outubro 2006.
5. **Silva, A.M.** Actividade física, desporto e saúde. In Programa de Formação de Recursos Humanos, Confederação do Desporto de Portugal, 9 de Março, Lousada, 2005.
4. **Silva, A.M.** Avaliação do exercício e da composição corporal. Conferência da Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade (SPEO). Lisboa, Portugal. 4 November 2005.
3. **Silva, AM.** Controlo de peso e composição corporal no jovem. Seminário Internacional de Exercício e Saúde, Oeiras, 24 de Maio 2005.
2. **Silva, A.M.** Measuring Adiposity in Relation to Health in Children and Adolescents. 14 de Maio 2005, VIII Congresso International Association for Adolescence Health, Centro Cultural de Belém, Lisboa.
1. **Silva, A.M.** Avaliação da Composição Corporal. II Simpósio Internacional de Nutrição, Actividade Física e Saúde. Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias, 26 e 27 de Novembro, 2004.

Other Oral communications

39. Nunes, C. L., Jesus, F., Francisco, R., Hopkins, M., Sardinha, L. B., Martins, P., Minderico, C. S., **Silva, A. M.** (2021). Assessing adaptive thermogenesis using a marker of adiposity limits an energy conservation effect on weight loss maintenance. VIII Congresso Brasileiro de Metabolismo, Nutrição e Exercício, November 24-27, 2021
38. Jesus, F., Sousa, M., Nunes, C. L., Sardinha, L. B., **Silva, A. M.** (2021). Energy availability over one athletic season. XX Congresso de Nutrição e Alimentação / II Congresso Internacional de Nutrição e Alimentação, September 24, 2021. Published in Acta Portuguesa de Nutrição 26ed., p. 111
37. Jesus, F., Nunes, C. L., Sousa, M., Francisco, R., Sardinha, L. B., **Silva, A. M.** (2021). Changes in energy availability between sports over one athletic season. Sport Sciences Congress 2021, July 13-21, 2021. Published in Book of Abstracts, pp. 92-93
36. Hetherington-Rauth, M., Magalhães, J. P., Correia, I., Rosa, G. B., **Silva, A. M.**, Sardinha, L. B. (2021) Athlete-specific prediction equation for body cell mass with BIA. Sport Sciences Congress 2021, July 13-21, 2021. Published in Book of Abstracts, pp. 93-94
35. Francisco, R., Nunes, C. L., Jesus, F., Bread, J., Sardinha, L. B., Lukaski, H., Mendonça, G. V., **Silva, A. M.** (2021) Reliability and agreement of multi-frequency and single-frequency bioimpedance devices. Sport Sciences Congress 2021, July 13-21, 2021. Published in Book of Abstracts, pp. 94-95.

34. Silva, T. R., Nunes, C. L., Jesus, F., Francisco, R., Teixeira, V. H., Sardinha, L. B., Martins, P., Cláudia, M., **Silva, A. M.** (2021). Agreement of raw data obtained by two bioelectrical impedance devices in inactive former athletes with overweight or obesity. Sport Sciences Congress 2021, July 13-21, 2021. Published in Book of Abstracts, pp. 96-97
33. Nunes, C. L., Jesus, F., Francisco, R., Bony-Westphal, A., Sardinha, L. B., Martins, P., Minderico, C., **Silva, A. M.** (2021). Metabolic adaptation in former athletes with overweight/obesity maintaining a weight reduced state after the Champ4Life lifestyle intervention program. Sport Sciences Congress 2021, July 13-21, 2021. Published in Book of Abstracts, pp. 98-99
32. Matias, C., Campa, F., Nunes, C. L., Francisco, R., Jesus, F., Cardoso, M., Valamatos, M. J., Mil-Homens, P., Sardinha, L. B., Martins, P., Minderico, C., **Silva, A. M.** (2021). A higher skeletal muscle mass and strength is related with a greater phase angle in former athletes with overweight/obesity. Sport Sciences Congress 2021, July 13-21, 2021. Published in Book of Abstracts, pp. 105-106
31. Pereira, I. Q., Francisco, R., Sardinha, L. B., **Silva, A. M.** (2021). Phase angle as a predictor of cellular hydration in children and adolescent athletes. Sport Sciences Congress 2021, July 13-21, 2021. Published in Book of Abstracts, p. 116
30. Matias, C.N., Morgado, J.P., Monteiro, C.P., Martins, F., Rocha-Pereira, P., **Silva, A.M.** (2017) CBA – cytokines applied to sports sciences, I Encontro do Colegio de Quimica da Universidade de Lisboa, 20-21 julho Lisboa
29. Abdalla PP, Silva AM, Carvalho AS, Venturini ACR, Machado DRL (2016). Validação de Modelos Antropométricos na Estimção da Massa Isenta de Gordura e Osso Apêndicular em Jovens Atletas. VI CONBRAMENE-Congresso Brasileiro de Metabolismo, Exercício e Nutrição, Londrina, Brasil, November 9-12th 2016.
28. Berria J, Minatto G, **Silva AM**, Martins CR, Vieira JAJ, de Lima LRA, Machado AR, Bevilacqua LA, Petroski EL (2016) Uma Intervenção Multicomponente de base Escolar, Apresenta Efeito em Indicadores Antropométricos de Adolescentes? VI CONBRAMENE-Congresso Brasileiro de Metabolismo, Exercício e Nutrição, Londrina, Brasil, November 9-12th 2016
27. **Silva AM**, Matias CN, Santos DA, Thomas D, Heymsfield SB, Sardinha LB Energy expenditure, energy balance and body composition over a season, 10th International Body Composition Symposium, June 11-14th Cascais, Portugal.
26. **Silva AM**, Matias CN, Santos DA, Thomas D, Heymsfield SB, Sardinha LB Changes in energy expenditure, energy intake, energy imbalance, and body composition and over a season, 19th Annual congress of the European College of Sport Sciences, July 2-5th 2014, Amsterdam, Netherlands
25. Matias, C.N., Santos, D.A., Magalhaes, J.P., Judice, P.B., Minderico, C.S., Fields, D.A., Sardinha, L.B., **Silva, A.M.** (2014) BIA models to assess total body and extracellular hydration in athletes, 19th Annual congress of the European College of Sport Sciences, July 2-5th 2014, Amsterdam, Netherlands.
24. **Silva AM**, Matias CN, Santos DA, Rocha PM and Sardinha LB. Are Changes in Body Composition Associated with Jumping Height and Strength Over a Season in National Level

Basketball, Handball, and Volleyball Players? 18th Annual congress of the European College of Sport Sciences, June 26-29th 2013, Barcelona, Spain.

24. **Silva AM**, Matias CN, Santos DA, Rocha PM and Sardinha LB. Are Changes in Body Composition Associated with Jumping Height and Strength Over a Season in National Level Basketball, Handball, and Volleyball Players? 18th Annual congress of the European College of Sport Sciences, June 26-29th 2013, Barcelona, Spain.

23. Thomas DM, Bouchard C, Church T, Slentz C, Kraus WE, Leanne Redman L, Martin C, **Silva AM**, Vossen M, Heymsfield SB (2012). Why do individuals not lose more weight from an aerobic exercise intervention at a defined dose? An energy balance analysis. The Obesity Society, San Antonio, Texas, USA 20-24th September 2012.

22. **Silva AM**, Santos DA, Matias CN, Rocha PM, Petroski PM, Minderico CS, Sardinha LB, (2012). Are Body Composition Changes Associated with Energy Expenditure in Elite Junior Basketball Players? In 59th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine, San Francisco, California USA, May 29th to June 2nd 2012

21. Gonçalves EM, Júdice PB, Matias CN, Santos DA, Magalhães JP, Armada-da-Silva P, Sardinha LB & **Silva AM** (2012). Doses Moderadas de Cafeína tem Efeito sobre a Água Corporal Total e Seus Compartimentos em Homens Saudáveis? III Congresso Brasileiro de Metabolismo, Exercício e Nutrição, May 16th to 19th 2012, Londrina, Brasil. . * Elected for special award session “Prêmio Ger-Ar Med – Destaque Científico”

20. Santos DA, **Silva AM**, Matias CN, Sardinha LB Accuracy of a combined heart rate and motion sensor for the measurement of energy expenditure in elite junior basketball players In 2nd International conference on Recent Advances and Controversies in Measuring Energy Metabolism, Maastricht, The Netherlands, 2nd to 4th November 2011.

19. **Silva AM**, Matias AC, Santos DA, Rocha P, and Sardinha LB. Changes in Body Composition and Energy Expenditure Over the Season in Elite Junior Basketball Players: Is There a Link?. 16th Annual congress of the European College of Sport Sciences, July 6-9th 2011, Liverpool, UK

18. Gonçalves EM, **Silva AM**, Lemos-Marini SHV, dos Santos CTM, Carvalho WRH, Farias ES & Guerra-Júnior G (2011). Is bioelectrical impedance accurate to estimate fat-free body mass in patients with Congenital Adrenal Hyperplasia? . 9th International Symposium on In Vivo Body Composition Studies, Hangzhou, China, May 21st to 24th 2011

17. Matias CN, **Silva AM**, Santos DA, Gobbo LA, Sardinha LB (2011). Extracellular Water Assessment by Bromide Dilution with Saliva Samples: A Validation Study Using Plasma as the Reference Biological Fluid. 9th International Symposium on In Vivo Body Composition Studies, Hangzhou, China, May 21st to 24th 2011

16. Santos DA, **Silva AM**, Matias CN, Rocha PM, Sardinha LB (2011). Effects Total body Water and Body Fluid Distribution Changes on Strength in Elite Basketball Players. . 9th International Symposium on In Vivo Body Composition Studies, Hangzhou, China, May 21st to 24th 2011

15. Santos DA, **Silva AM**, Matias CN, Rocha PM, Sardinha LB (2011). Changes in Fat-Free Mass Composition and Density in Elite Basketball Players over an Entire Season. . 9th International Symposium on In Vivo Body Composition Studies, Hangzhou, China, May 21st to 24th 2011

14. **Silva AM**, Santos DA, Matias CN, Moreira EM, Minderico CS, Sardinha LB (2011). Energy

Requirements of Elite Junior male basketball Players: A Validation Study Using Doubly Labeled Water. . 9th International Symposium on In Vivo Body Composition Studies, Hangzhou, China, May 21st to 24th 2011

13. **Silva AM**, Matias CN, Santos DA, Fields DA, Heymsfield SB, Sardinha LB (2011). Do Changes in Total-Body Water and Fluid Distribution Predict Outcome in Forearm Maximal Strength in Elite Judo Athletes? 9th International Symposium on In Vivo Body Composition Studies, Hangzhou, China, May 21st to 24th 2011

12. Rosado ML, Pimenta N, Santos DA, **Silva AM**, Santa-Clara H & Sardinha LB. Body composition assessment in female fibromyalgia patients: Accuracy of a skinfold model equation. XI ISAK World Conference, Estoril, Portugal, 11 a 12 de Novembro 2010.

11. Rocha PM, Santos DA, **Silva AM** & Matias CN. Effects of an entire season on body composition and performance in elite basketball players. *XIII Congreso Nacional de la Federación Española de Medicina del Deporte / I Congreso Internacional de la Sociedad Vasca de Medicina del Deporte*, Bilbao, País Basco (Espanha), 28 a 30 de Outubro de 2010.

10. Rocha PM, Santos DA **Silva AM** & Matias CN. & Pacheco R. Is body cell mass a cardiorespiratory fitness predictor in male and female basketball players? *XIII Congreso Nacional de la Federación Española de Medicina del Deporte / I Congreso Internacional de la Sociedad Vasca de Medicina del Deporte*, Bilbao, País Basco (Espanha), 28 a 30 de Outubro de 2010.

9. Rocha PM, Santos DA **Silva AM** & Matias CN.& Sardinha LB. Is body cell mass determinant for cardiorespiratory fitness in male and female elite basketball players? 57th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine, Baltimore, Maryland USA, 1 a 5 de Junho 2010.

8. **Silva AM**, Matias AC, Santos DA, Fields DA, Heymsfield SB and Sardinha LB. (2009) Relationship between changes in total-body water and fluid distribution with maximal forearm strength in elite judo athletes. 15th Annual congress of the European College of Sport Sciences, Antalya, Turquia.

7. **Silva, A.M.**, Heymsfield, S.B., Gallagher, D., Kotler, D.P., Albu, J., Pi-Sunyer, X.F., Wang, J., Pierson Jr., R.N., Heshka, S., Sardinha, L.B. and Wang Z. (2007) Extracellular Water Assessment: Between-Methods Agreement. The Obesity Society (NAASO) - Meeting. New Orleans, EUA.

6. **Silva, A.M.**, Quiterio, A, Adam, S., Almeida, S. & Sardinha, L.B. (2007). Are Skinfold- based Models Accurate and Suitable for Assessing Body Composition Changes in Highly Trained Athletes? 12th Annual congress of the European College of Sport Sciences, Jyväskylä, Finlândia.

5. **Silva, A.M.**, Minderico, C.S., Rodrigues, A.R., Pietrobelli, A., Sardinha, L.B. (2004). Calibration models to measure body composition in taller subjects using DXA. The North American Association for the Study of Obesity - Meeting. Las Vegas, EUA.

4. Sardinha, L.B., **Silva, A.M.**, & Teixeira, P.J. (2002). Usefulness of age-adjusted equations to estimate body fat with air displacement plethysmography in male adolescent athletes". 6th International Symposium "In Vivo Body Composition Studies". Roma, Itália.

3. Barata, T., Branco, T., Martins, S., Palmeira, A., Carnero, E., Gonçalves, A, Minderico, C., **Silva, A.M.**, Rocha, P., Paiva, J., Strech, J., Pimentel, R., Cardoso, Carlos, Teixeira, P., Serpa, S., Sardinha, L.B. Efeitos de um Programa de Actividade Física e Correção Alimentar no Síndrome Metabólico de Mulheres Pré-Menopáusicas Obesas ou com excesso de Peso.

2. **Silva, A.M.**, Minderico, C., Carnero, E., Branco, T., Martins, S., & Sardinha, L.B. (2003). Is bioelectrical impedance method accurate and suitable for estimating body fat in adolescent athletes? 50th Annual Meeting - American College of Sports Medicine, S. Francisco, EUA.

1. **Silva, A.M.**, Cabri, J, & Alves, F. (2002). Salto vertical dentro e fora de água: comparação dos parâmetros cinemáticos e electromiográficos. XXV Congresso da Associação de Professores e Técnicos de Natação. Portimão.

Poster communications

91. Matias, C. N., Campa, F., Nunes, C. L., Monteiro, C., Francisco, R., Jesus, F., Marini, E., Sardinha, L. B., Martins, P., Minderico, C. S., **Silva AM** (2021). Specific Bioelectrical Impedance Vector Analysis Identifies Body Fat Reduction After a Lifestyle Intervention in Former Elite Athletes. ECSS 2021 – 26th Annual Congress of the European College of Sports Science. July 2021. Published in ECSS Virtual Congress 2021 Book of Abstracts, pp. 253-254.

90. Jesus F, Castela I, **Silva AM**, Branco P, Sousa M (2020). Estimation of athlete's prevalence of risk of low energy availability at the 26th European Cross-country Championships. International Sport + Exercise Nutrition Conference 2020, December15-17.

89. Nunes, CL, Jesus F, Matias CN, Francisco R, Cardoso M, Rodrigues B, Monteiro C, Silva MN, Carraça EV, Santos I, Sardinha LB, Martins P, Minderico CS, & **Silva AM** (2020). Characterization of body composition and health outcomes in former athletes with overweight/obesity. European and International Congress on Obesity 2020, September 1-4.

88. **Silva AM**, Nunes CT, Jesus F, Matias CN, Francisco R, Cardoso M, Rodrigues B, Monteiro C, Silva MN, Carraça EV, Santos I, Sardinha LB, Martins P, & Minderico CS (2020). CHAMP4LIFE Study Protocol: A one-year randomized controlled trial of a lifestyle intervention for inactive former elite athletes with overweight/obesity. European and International Congress on Obesity 2020, September 1-4.

87. **Silva AM**, Nunes C, Matias CN, Jesus F, Macias H, Carapeto B, Rosa G, Francisco R, Gomes T, Margarida Pinheiro, Cardoso M, Sardinha LB, Martins PM, Minderico CS (2019). Phase Angle is a Marker of Strength and Skeletal Muscle Index in Overweight/Obese Former Athletes. The Obesity Society, Las Vegas, Nevada, USA 3-7th November 2019.

86. Jesus F, Nunes C, Carapeto B, Rosa G, Cardoso M, Rodrigues B, Matias C, Monteiro C, Silva MN, Carraça EV, Santos I, Pinheiro M, Macias H, Müller D, Costa M, Joaquim J, Gomes T, Francisco R, Sardinha LB, Martins P, Minderico CS, **Silva AM** (2018). Are Predictive Equations Valid for Resting Metabolic Rate Estimation in Former Elite Athletes using Indirect Calorimetry as the Reference Method? International Sport and Exercise Nutrition Conference, Newcastle, UK

85. Nunes CL, Matias CN, Santos DA, Morgado JP, Monteiro C, Sousa M, Minderico CS, Rocha PM, St-Onge MP, Sardinha LB, **Silva AM** (2017) Highly trained athletes do not reach nutritional recommendations over the season. International Sport and Exercise Nutrition Conference, Newcastle, UK.

84. Domingos C, Matias CN, Cyrino ES, Sardinha LB, **Silva AM** (2018) Usefulness of Tanita TBF-310 for body composition assessment in Judo elite athletes using a four-compartment molecular

model as the reference method. In 11th International Symposium on In-Vivo Body Composition Research at the Columbia University Medical Center, New York, US.

83. **Silva AM**, Júdice PB, Carraça EV, King N, Teixeira PJ, Sardinha LB. What is the effect of diet and/or exercise interventions on behavioral compensation in non-exercise physical activity and related energy expenditure of free-living adults? A systematic review. In 4th International conference on Recent Advances and Controversies in Measuring Energy Metabolism, Fribourg, Switzerland, 20-22th October 2017.

82. Thomas D, Starner J, Vaidya A, Silva A, Heymsfield SB, Allison DB (2017). New Insights Into the Mayer Hypothesis Derived from a Dynamic Energy Balance Model. Experimental Biology, April 22-26 Chicago, United States.

81. Martins SS, Rocha PM, Branco T, Palmeira AL, **Silva AM**, Minderico CS, Teixeira PJ & Sardinha LB (2016) Thigh skeletal muscle and adipose tissue are associated with physical activity and fitness in overweight individuals. European Congress of Obesity, June 1-4, Gottenberg, Sweden.

80. Coelho-e-Silva MJ, Valente-dos-Santos J, Machado-Rodrigues A, Elferink-Gemser MT, Malina RM, Petroski EL, Minderico CS, **Silva AM**, Baptista F, Sardinha LB (2015). Lower limbs lean soft tissue in circumpubertal boys: agreement between dxa assessment and a new model derived from anthropometry and maturation, 10th International Body Composition Symposium, June 11-14th Cascais, Portugal.

79. Matias CN, Santos DA, Júdice PB, Magalhães JP, Minderico CS, Fields D., Sardinha LB, **Silva AM** (2015). Total body and extracellular hydration estimates in highly active adults: validation of bioelectrical impedance based methods, 10th International Body Composition Symposium, June 11-14th Cascais, Portugal.

78. Moço A, Matias CN, Santos DA, Sardinha LB & **Silva AM** (2015). A partial scanning technique for the assessment of broad individuals using DXA, 10th International Body Composition Symposium, June 11-14th Cascais, Portugal.

77. Júdice PB, **Silva AM**, Sardinha LB (2015). Associations of sedentary bout durations with abdominal obesity in older adults, 10th International Body Composition Symposium, June 11-14th Cascais, Portugal.

76. Santos DA, Matias CN, Sardinha LB & **Silva AM** (2015). Skinfold thickness measurement in athletes: A comparison between Lohman's and ISAK protocols, 10th International Body Composition Symposium, June 11-14th Cascais, Portugal.

75. Baptista F, Tudor-Locke C, Marques E, **Silva AM**, Mota J, Sardinha LB (2014). Steps per Day as a Marker of Low Physical Function in Community-Dwelling Elderly People, The Gerontological Society of America's 67th Annual Scientific Meeting, Washington DC-USA, November 5–9, 2014.

74. Júdice PB, Matias CN, Santos DA, Magalhães JP, Hamilton M, Sardinha LB & **Silva AM**. Role of caffeine Intake on Short Bouts Frequency in Light and Moderate-to-Vigorous Physical Activity Patterns. In 60th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine, Indianapolis, Indiana USA, May 28th to June 1st 2013.

73. **Silva AM**, Matias CN, Santos DA, Rocha PM and Sardinha LB. Elite Players that Increased Intracellular Water Improved Jumping Height and Strength Over a Season. In 60th Annual Meeting

of the American College of Sports Medicine, Indianapolis, Indiana USA, May 28th to June 1st 2013.

72. Santos R, Mota J, Santos DA, Moreira C, **Silva AM**, Baptista F, Sardinha LB. Physical Fitness Percentiles for Portuguese Children and Adolescents Aged 10 to 18 Years. International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity, Ghent, Belgium, May, 22nd-25th, 2013.

71. Santos R, Mota J, **Silva AM**, Baptista F, Santos DA, Sardinha LB. Objectively measured sedentary behavior is associated with body mass index, independently of physical activity levels, in school-aged Portuguese youth. 7th European Youth Heart Study Scientific Symposium. Funchal, Madeira Island, Portugal, October 22th to 26nd, 2012.

70. **Silva AM**, Santos DA, Matias CN, Júdice PB, Magalhães JP & Sardinha LB. Accuracy of a Combined Heart Rate and Motion Sensor for Assessing Energy Expenditure in Free-Living Adults during a Double-blind Crossover Caffeine Trial using Double Labeled Water as the Reference Method. The Obesity Society, San Antonio, Texas, USA 20-24th September 2012

69. Santos DA, Magalhães JP, **Silva AM**, Palmeira A, Martins S, Baptista F, Gonçalves EM, Minderico CS, Sardinha LB (2012). Comparison of waist circumference measurements using different protocols in children. In 59th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine, San Francisco, California USA, May 29th to June 2nd 2012

68. Júdice PB, **Silva AM**, Magalhães JP, Matias CN, Santos DA, Armada-da-Silva P, Sardinha LB (2012). Does caffeine intake increases energy expenditure and habitual physical activity? A double-blind randomized crossover trial. In 59th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine, San Francisco, California USA, May 29th to June 2nd 2012

67. Sardinha LB, Santos DA, **Silva AM**, Baptista F, Mota J (2012) Attitudes towards physical activity are associated with the risk for not being sufficiently active. 8th International conference on diet and activity methods - Methodological Challenges for Measuring the Achievements of International Policies, Rome, Italy, 17th to 17th May 2012.

65. Minderico CS, Santos DA, **Silva AM**, Sardinha LB (2012) Meeting the physical activity guidelines, independently of sedentary time, is worthwhile for obesity prevention in childhood and adolescence. 8th International conference on diet and activity methods - Methodological Challenges for Measuring the Achievements of International Policies, Rome, Italy, 17th to 17th May 2012

64. Magalhães JP, Santos DA, **Silva AM**, Matias CN, Júdice PA, Quintas IC, Sardinha LB Total energy expenditure: combined heart rate and motion sensor vs uni-axial accelerometry models In 2nd International conference on Recent Advances and Controversies in Measuring Energy Metabolism, Maastricht, The Netherlands, 2nd to 4th November 2011.

63. Matias CN, Santos DA, **Silva AM**, Quintas I, Gobbo LA, Sardinha LB Pre-season characterization of elite portuguese athletes for total and activity energy expenditure and physical activity level In 2nd International conference on Recent Advances and Controversies in Measuring Energy Metabolism, Maastricht, The Netherlands, 2nd to 4th November 2011.

62. Quintas IC, Santos DA, Matias CN, **Silva AM**, Gobbo, LA, Gonçalves EM, Magalhães JP, Júdice PA, Sardinha LB Does caffeine intake affect resting energy expenditure? In 2nd International conference on Recent Advances and Controversies in Measuring Energy Metabolism, Maastricht, The Netherlands, 2nd to 4th November 2011.

61. **Silva AM**, Matias CN, Santos DA, Minderico, CS, Sardinha LB Do elite swimmers report accurately their energy requirements? A validation study using doubly-labeled water In 2nd International conference on Recent Advances and Controversies in Measuring Energy Metabolism, Maastricht, The Netherlands, 2nd to 4th November 2011.
60. Rocha PM, Santos DA, **Silva AM**, Matias C & Sardinha LB (2011). Body cell mass is a cardiorespiratory fitness predictor in male and female elite swimmers. American College of Sports Medicine, Denver, USA, May 31th-June 4th 2011.
59. Gobbo LA, **Silva AM**, Lebrão ML, Marucci MFN (2011). The role of calf circumference among sarcopenic and non-sarcopenic Brazilian elderly: the SABE Study. In In Vivo Body Composition Studies, May 21-24th, Hangzhou, China.
58. Gonçalves EM, Gobbo LA, Petroski EL, Matias CN, Santos DA, Guerra-Junior G, **Silva AM** & Sardinha LB (2011). Validation of body components assessed by DXA using the sum of two separate scans: a preliminary study. In Vivo Body Composition Studies, May 21-24th 2011, Hangzhou, China
57. Matias CN, **Silva AM**, Santos DA, & Sardinha LB (2011). Is Bioelectrical Impedance Spectroscopy Accurate to Estimate Fat-Free Mass Changes in Elite Judo Athletes? In Vivo Body Composition Studies, May 21-24th, 2011, Hangzhou, China
56. Minderico CM, Gonçalves EM, Santos DA, **Silva AM** & Sardinha LB (2011). Cardiorespiratory Fitness and Moderate-to-Vigorous Objectively Measured Physical Activity are Associated Odds Ratio for Overweight and Obesity in Children. In Vivo Body Composition Studies, May 21-24th 2011, Hangzhou, China
55. Matias CN, **Silva AM**, Santos DA, Rodrigues A, Minderico C & Sardinha LB. Validity of bioelectrical impedance spectroscopy using deuterium dilution as the reference method in middle-aged and elderly Portuguese men and women. Obesity 2010 28th Annual Scientific Meeting, San Diego, California, USA, 8 a 12 de Outubro 2010.
54. Santos DA, **Silva AM**, Baptista F, Mota J & Sardinha LB. Cardiorespiratory fitness and moderate-to-vigorous physical activity are independently associated Odds-Ratio for abdominal obesity. Obesity 2010 28th Annual Scientific Meeting, San Diego, California, USA, 8 a 12 de Outubro 2010.
53. Matias C, Santos DA, Monteiro CP, **Silva AM**, Raposo MF, Martins F, Sardinha LB, Bicho M & Laires MJ. Magnesium and strength in elite combat sports athletes according to intracellular water changes. II Simposio Ibérico del Magnesio y V Jornadas de Elementos Traza, Zaragoza (Espanha), 16 a 18 Junho 2010
52. **Silva, A.M.**, Heo, M., Gallagher, D., Wang, Z., Sardinha, L.B. & Heymsfield S.B. (2009), Race-Related Skeletal Muscle Differences Across the Lifespan, North American Association for the Study of Obesity, Washington DC, USA, 24-28th October 2009.
51. **Silva, A.M.**, Matias, C., Quitério, A., Oliveira, S., Santos, D., Sardinha, L.B. (2009) An Intracellular Water Reduction Before A Competition Decreases Grip Strength In Elite Judo Athletes. 15th Annual congress of the European College of Sport Sciences, Oslo, Norway, 24th-27th June 2009.
50. **Silva, A.M.**, Matias, A.C, Quitério, A.L., Oliveira, S., Santos, D., Valamatos, M.J. &

Sardinha, L.B. (2009). An Intracellular Water Reduction Before A Competition Decreases Upper-body Power Output In Elite Judo Athletes. American College of Sports Medicine, Seattle, USA, May 27th-30th, 2009.

49. **Silva, A.M.**, Heymsfield, S.B., Gallagher, D., Kotler, D.P., Albu, J., Pi-Sunyer, X.F., Wang, J., Pierson Jr., R.N., Heshka, S., Sardinha, L.B. and Wang Z. (2008) Evaluation of Between-Methods Agreement of Intracellular Water Estimations in Adults and Children, North American Association for the Study of Obesity, Phoenix, 3-7th October 2008.

48. Martins SS, Rocha P, Branco TL, Minderico CS, Palmeira AL, Carnero E, **Silva AM**, Teixeira PJ and Sardinha L (2008) Cardiorespiratory fitness and physical activity are associated with thigh composition determined by computed tomography in premenopausal overweight and obese women, North American Association for the Study of Obesity, Phoenix, 3-7th October 2008.

47. Matias, C., Silva, A.M., Monteiro, C.P., Raposo, M.F., Limão; F, Martins, F. Lares, M.J.,Sardinha, L.B. (2008) Immune system in Elite Combat Sports Athletes.13th Annual congress of the European College of Sport Sciences, Estoril, 9th-12th July 2008.

46. Matias C., **Silva AM**, Monteiro C, Raposo M.F., Martins F, Afonso B, Pereira J, Sardinha LB, Lares M.J (2008) Magnesium and Immune system in elite combat sports athletes. European Magnesium Meeting, Paris, França, 15th-17th May 2008.

45. Castro, M, Teixeira, PJ, Vieira, PN, Silva MN, Minderico CS, Coutinho S, **Silva AM**, Santos TC, SardinhaLB (2008) Testing A New Self-Report Instrument For Measuring Lifestyle Physical Activity In Obese Women. European Congress of Obesity, Geneva, Switzerland, May 2008.

44. Rocha, P.M., Minderico, C.S., Barata, J.L., Martins, S., Branco, T., **Silva, A.M.**, Carnero, E., Palmeira, A.L., Teixeira, P.J., Sardinha, L.B. (2007). Insulin Sensitivity Is Associated With Liver Fat Independent Of Cardiorespiratory Fitness and Macronutrient Intake In Overweight and Obese Women, American College of Sports Medicine, New Orleans, May 30th- June 2nd, 2007.

43. Quitério, A.L, **Silva, A.M.**, Carnero, E., Sardinha, L.B. (2007). Impact of Weekly Training Hours On Body Composition In Young Athletes, American College of Sports Medicine, New Orleans, May 30th- June 2nd, 2007.

42. **Silva, A.M.**, Minderico, C.S., Rocha, P., Branco, T., Martins, S., Carnero, E., Teixeira, P. J., Sardinha, L.B. (2007). Improved Cardio-Respiratory Fitness Enhances Body Cell Mass after a Weight Loss Program, American College of Sports Medicine, New Orleans, May 30th- June 2nd, 2007.

41. Rocha, P.M, Minderico, C.S., Barata, J.T., Martins, S., Branco, T., **Silva, A.M.**, Carnero, E., Palmeira, A., Teixeira, P.J., Sardinha, L.B. (2007). Decreases in insulin sensitivity are associated with liver fat independent of abdominal and thigh adipose tissue in overweight and obese women. European Congress of Obesity, May 2007.

40. Branco, T. Minderico, C.S., Martins, S., **Silva, A.M.**, Rocha, Baptista, F., Palmeira, A., Teixeira, P.J., Sardinha, L.B. (2007). Anthropometric predictors of total body fat mass, trunk and abdominal fat mass changes in overweight women in a short-term weight loss program. European Congress of Obesity, Budapeste, Hungry, May 2007.

39. Castro, M.M., Teixeira, P.J., Minderico, C.S., Branco, T., Martins, S., Palmeira, A., Barata, J.T., Rocha, P., Carnero, E., **Silva, A.M.**, Sardinha, L.B. (2007). Physical activity and changes in subjective well-being and quality of life during behavioral weight control in women. European Congress of Obesity, Budapest, Hungary, May 2007.
38. **Silva, A.M.**, Minderico, C.S., Teixeira, P.J., Sardinha, L.B. (2006). Is Body Fat Distribution Related to FFM Hydration in Overweight and Obese Portuguese Women Independently of Age? North American Association for the Study of Obesity, Boston 20-24th October 2006.
37. Minderico, C.S., **Silva, A.M.**, Fields, D.A., Branco, T.L., Martins, S.C., Palmeira, A.L., Barata, J.T., Carnero, E., Rocha, P.M., Teixeira, P.J. & Sardinha, L.B. (2006). Changes in thoracic gas volume with air displacement plethysmography after a weight loss program in overweight and obese women. North American Association for the Study of Obesity, Boston 20-24th October 2006.
36. Rocha, P.M., Barata, J.T., Minderico, C.S., Martins, S.C., Branco, T.L., **Silva, A.M.**, Carnero, E., Palmeira, A.L., Teixeira, P.J. & Sardinha, L.B. (2006). Changes in abdominal adipose tissue, adiponectin, and metabolic syndrome features after a 16-month weight management program in overweight and obese women. North American Association for the Study of Obesity, Boston 20-24th October 2006.
35. Castro, M.M., Teixeira, P.J., Minderico, C.S., Branco, T., Martins, S., Palmeira, A., Barata, J.T., Rocha, P., Carnero, E., **Silva, A.M.**, Meyer, N.L., Sardinha, L.B. (2006). Impacto de uma intervenção multidisciplinar de controlo de peso na actividade física, bem-estar subjectivo e qualidade de vida em mulheres com excesso de peso. Congresso da Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade (SPEO), Lisboa.
34. Castro, M.M., Teixeira, P.J., Minderico, C.S., Branco, T., Martins, S., Palmeira, A., Barata, J.T., Rocha, P., Carnero, E., **Silva, A.M.**, Meyer, N.L., Sardinha, L.B. (2006). Associações entre a actividade física e a qualidade de vida e bem-estar subjectivo em mulheres com excesso de peso e obesas. Congresso da Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade (SPEO), Lisboa.
33. Rocha, P., Rodrigues, A.A., **Silva AM**, Branco T.L., Martins S.S., Minderico C.S., Themudo Barata J.L., Carnero, E., Palmeira A.L., Teixeira P.J., and Sardinha L.B. (2005). Effects of a 16-month weight management program on abdominal and thigh body composition compartments in Overweight and Obese Women. North American Association for the Study of Obesity, Vancouver, October 2005.
32. Sardinha, L.B., Minderico, C.S., Martins, S., Branco, T., Rocha, P., **Silva, A.M.**, Rodrigues, A.R., Palmeira, A., Carnero, E. e Teixeira, P.J. (2005). Body composition changes in a weight management program: A randomized controlled trial with overweight and obese women. North American Association for the Study of Obesity, Vancouver, October 2005.
31. Minderico, C.S., **Silva, A.M.**, Branco, T.L., Martins, S.S., Palmeira, A.L., Rocha, P., Carnero, E., Teixeira, P.J., Sardinha, L.B. (2005). Usefulness of different techniques for measuring body fat changes in a weight management program in overweight and obese women. North American Association for the Study of Obesity, Vancouver, October 2005.

30. Rodrigues, A.A., Teixeira P.J., Martins S.S., Palmeira A.L., Branco T.L., Minderico C. S., Barata J.L., Castro, M., Rocha, P., **Silva AM**, Carnero, E., e Sardinha L.B. (2005). Efeitos de um programa de exercício ao fim-de-semana em mulheres com peso excessivo (Programa PESO): Resultados para a actividade física e motivação para o exercício. Acta do IX Congresso da Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade.
29. **Silva, A.M.**, Minderico, CS & Sardinha, L.B. (2005). Usefulness of total body protein mass models for adolescent athletes based on dual-energy x-ray absorptiometry. In Vivo Body Composition Studies, South-Hampton, September 7th-9th , United-Kingdom.
28. Minderico C.S., **Silva AM**, Branco T.L., Martins S.S., Palmeira, A.L. Rocha P.M., Barata J.L. & Sardinha L.B. (2005). Physical activity increases total-body protein in overweight and obese women who lost fat mass in a weight management program. In Vivo Body Composition Studies, South-Hampton, September 7th-9th, United-Kingdom.
27. Rocha, P., Rodrigues, A.A., **Silva AM**, Branco T.L., Martins S.S., Minderico C.S., Themudo Barata J.L., Carnero, E., Palmeira A.L., Teixeira P.J., and Sardinha L.B. (2005). Effects of a weight management program on abdominal and thigh adipose tissue, and cardiorespiratory fitness of Overweight and Obese Women. In Vivo Body Composition Studies, South-Hampton, September 7th-9th, United-Kingdom.
26. Teixeira PJ, Palmeira AL, Branco TL, Martins SS, Minderico CS, Barata JT, **Silva AM**, Rocha, P, Carnero, E, Sardinha LB and. (2004). Does weekend exercise enhance weight management? Six-month results from a randomized controlled trial in women. The North American Association for the Study of Obesity - Meeting. Las Vegas, EUA.
25. Rodrigues, A.R., Rocha P., **Silva AM**, Minderico C., Teixeira, P.J. & Sardinha, L.B. (2004). Association between Abdominal and Thigh Internal Adipose Tissue with physical activity level in Overweight and Obese Women. The North American Association for the Study of Obesity - Meeting. Las Vegas, EUA.
24. Palmeira AL, Branco TL, Martins SS, Minderico CS, Barata JT, **Silva AM**, Rocha, P, Carnero, E, Sardinha LB and Teixeira PJ. (2004). Psychological correlates of success on a short-term weight management program. An analysis based on the behaviour modification models. The North American Association for the Study of Obesity - Meeting. Las Vegas, EUA.
23. Martins SS, Rocha P, Branco TL, **Silva AM**, Teixeira PJ and Sardinha LB. (2004). Body composition and muscle mass quality in premenopausal overweight and obese women. The North American Association for the Study of Obesity - Meeting. Las Vegas, EUA.
22. Rocha, P., **Silva AM**, Rodrigues, Branco T.L., Martins S.S., Minderico C.S., Themudo Barata J.L., Carnero, E., Palmeira A.L., Teixeira P.J., and Sardinha L.B. (2004) Hip Circumference Has a Protective Role in Pro-Inflammatory and Atherothrombotic Risk Factors in Overweight and Obese Women. The North American Association for the Study of Obesity - Meeting. Las Vegas, EUA.
21. Rocha, P., Rodrigues, **Silva AM**, Branco T.L., Martins S.S., Minderico C.S., Themudo Barata J.L., Carnero, E., Palmeira A.L., Teixeira P.J., and Sardinha L.B. (2004). Associations Between Liver-to-Spleen Ratio, Body Composition, and Pro-Inflammatory and Atherothrombotic Risk Factors in Overweight and Obese Women. The North American Association for the Study of Obesity - Meeting. Las Vegas, EUA.

20. Minderico C.S., Teixeira P.J., **Silva AM**, Branco T.L., Martins S.S., Themudo Barata J. L., Palmeira A.L., Rocha, P., Gonçalves, A., & Sardinha L.B. (2004) Meal patterns and dietary intake during a behavioral weight reduction program in women. The North American Association for the Study of Obesity - Meeting. Las Vegas, EUA.
19. Ginde, S.R., Geliebter, A., Rubiano, F., Silva, A.M. & Heymsfield, S.B. (2004). Air Displacement Plethysmography (ADP): Validation in an Obese Population. The North American Association for the Study of Obesity - Meeting. Las Vegas, EUA.
18. Silva, A.M., Wang, J., Pierson Jr.R.N., Wang, ZM., Allison, D.B., Heymsfield, S.B., Sardinha, L.B., Heshka, S. (2004). Extracellular Water: Reference values for Non-obese and Obese Adults. The North American Association for the Study of Obesity - Meeting. Las Vegas, EUA.
17. Rodrigues, A.R., Rocha P., **Silva AM**, Minderico C., Teixeira, P.J. e. Sardinha, L.B. (2004). Associação entre a actividade física e o índice de massa corporal em mulheres com excesso de peso e obesas pré-menopáusicas. Congresso de Educação Física e Ciências do Desporto dos Países de Língua Portuguesa. Faculdade Motricidade Humana – UTL. Portugal.
16. **Silva, A.M.**, Shen W., Wang ZM, Aloia, J.F., Nelson, M.E., Heymsfield, S.B., Sardinha, L.B. & Heshka, S. (2004). Three-Compartment Model: Critical Evaluation Based Upon Neutron Activation Analysis. European Congress of Obesity, Prague, Czech Republic.
15. Minderico, C.S., Teixeira, P.J., **Silva, A.M.**, Branco, T, Martins, S, Palmeira, A, Gonçalves, A and Sardinha, L.B. (2004). Meal patterns and weight reduction during behavioral obesity treatment in women. European Congress of Obesity, Prague, Czech Republic
14. Lopes, H.S., Wang, J., **Silva, A.M.**, Maia, B., Tavares, R.S., Engelson, E.S., Kotler, D. (2004). Body cell mass by anthropometric measurements: A predictive equation for healthy and HIV+ adults. FASEB (Federation of American Societies for Experimental Biology), Washington DC, USA.
13. Rocha, P.; **Silva; A.M**, Martins, S. Branco, T. Moreira, H. Teixeira, P.J.& Sardinha, L.B. (2003). Effects of an 18-Month Exercise Program on Body Composition and Blood Pressure in Postmenopausal Women. The North American Association for the Study of Obesity - Meeting. Florida, EUA.
12. Minderico, C., **Silva, A.M.**, Teixeira, P. & Sardinha, L.B. (2003). Accuracy of the Body Fat Analyser Tanita using a 5 compartmental molecular model as reference in overweight and obese women. The North American Association for the Study of Obesity - Meeting. Florida, EUA.
11. **Silva, A.M.**, Minderico, C., Teixeira, P. & Sardinha, L.B. (2003). Composition and Density of Fat-Free Mass in Overweight and Obese Women Based on a Five-Component Molecular Model of Body Composition. The North American Association for the Study of Obesity - Meeting. Florida, EUA.
10. **Silva, A.M.**, Minderico, C., Teixeira, P. & Sardinha, L.B. (2003). Comparison of BODPOD and DXA to Estimate Percent Body Fat Using as Reference a 5 Compartmental Molecular Model in Overweight and Obese Women. The North American Association for the

Study of Obesity - Meeting. Florida, EUA.

9. Sardinha, L.B., **Silva, A.M.** & Minderico, C. (2003). Composition and density of fat-free mass in adolescent athletes based on a five-component molecular model of body composition: comparison with Lohman's age-adjusted models. Pediatric Congress of Physiology, Porto, Portugal.

8. **Silva, A.M.**, Minderico, C., Carnero, E., Branco, T., Martins, S., & Sardinha, L.B. (2003). Are bedside techniques accurate and suitable to estimate body fat in adolescent athletes? Pediatric Congress of Physiology, Porto, Portugal.

7. Branco, T, Martins, S., **Silva, A.M.**, Gonçalves, A., Moreira, H., Teixeira, P., & Sardinha, L.B. (2003). Does dietary intake influence the association between abdominal fat and metabolic health in postmenopausal women? 50th Annual Meeting - American College of Sports Medicine, S. Francisco, EUA.

6. **Silva, A.M.**, Sardinha, L.B., & Teixeira, P.J. (2002). Comparison of body composition measurements from whole-body plethysmograph using predicted and measured thoracic gas volumes in adolescent athletes. 6th International Symposium "In Vivo Body Composition Studies". Roma, Itália.

5. **Silva, A.M.**, & Sardinha, L.B. (2002). Validity Of Skinfold Equations For Estimating Percent Body Fat (%BF) in Adolescent Athletes. 7th Annual congress - European College of Sport Sciences. Atenas, Grécia.

4. Santos, H.; **Silva, A.M.**; Godinho, V.; Silva, P & Eleutério, B. (2000). Actividade física nos idosos: barreiras e determinantes. VIII Congresso de Educação Física e Ciências do Desporto dos Países de Língua Portuguesa. Faculdade Motricidade Humana – UTL. Portugal.

3. Minderico, C., **Silva, A.M.**, Teixeira, P. & Sardinha, L.B. (2003). Validação da Tanita através de um modelo molecular compartimental como referência em mulheres com excesso de peso e obesas. Congresso da Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade (SPEO), Porto.

2. Santos, H., **Silva, A.M.**, Godinho, V., Silva, P, & Eleutério, B. (2001). Actividade física nos idosos: barreiras e determinantes. III Jornadas – Modelos e Práticas em Educação de Adultos. Instituto de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra.

1. Santos, H., **Silva, A.M.**, Godinho, V., Silva, P, & Eleutério, B. (1999). Programas de adesão à actividade física para a população idosa. I Congresso Internacional de Investigação em Exercício e Saúde. Escola Superior de Desporto de Rio Maior- Instituto Politécnico de Santarém, Portugal.

ORGANIZATION OF EVENTS

15. "Turning up the heat with physical activity and brown fat" presented by Prof. Dr. Kong Chen (National Institute of Health, USA)
Responsible for the event organization, Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, September 22nd, 2023

15. Comemoração dos 30 anos de exercício e saúde

Co-responsible for the event organization, Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, May 4th, 2023

14. Member of Scientific Commission and Organizing Commission of "1st International Congress of Sports Sciences" Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, June 25-27, 2021

13. Organização do Seminário Internacional "Avances en Entrenamiento Deportivo y Acondicionamiento Físico (GAEDAF)" apresentado pelo Prof. Dr. Rafael Timon (Facultad de Ciencias del Deporte. Cáceres)

Organização de evento realizado(a) em 2019

12. Membro da comissão científica da 2ª Conferência da Sociedade Italiana de Nutrição Desportiva (ISSN) – 4th Annual Sport Nutrition International Conference

Organização de evento realizado(a) em 2018

11. Organização do Seminário Internacional "Energy Balance in Health and Disease", com a presença, entre outros, do Prof. Doutor Manfred Müller (Christian-Albrechts-Universität zu Kiel), Prof. Doutora Anja Bosy-Westphal (Christian-Albrechts-Universität zu Kiel)

Organização de evento realizado(a) em 2015

10. Responsável pela Coordenação e Organização do 11º Simpósio Internacional - In Vivo Body Composition Studies Body Composition Analysis (Structural, Functional, Kinetic): Technologies and Models for Biomedical Research and Clinical Application

Organização de evento realizado(a) em 2014

9. Participação na organização do Verão na Ulisboa

Organização de evento em curso desde 2014

8. Organização do II Seminário Científico "Para Além do Esforço: Hidratação e Rendimento". FMH-Powerade

Organização de evento realizado(a) em 2013

7. Membro do Conselho Científico do Congresso Practice, outubro (2011 e 2012), Lisboa, Portugal

Organização de evento realizado(a) entre 2011 e 2012

6. Participação na organização do Verão na Técnica

Organização de evento realizado(a) entre 2011 e 2013

5. Organização do seminário científico "Energy Metabolism: Components, Biochemical Fundaments, Methodologies and Current Research Activities" dirigido pelo Prof. David Hoffman (Rutgers University, Friedman School of Nutrition, Science and Policy, USA)

Organização de evento realizado(a) em 2009

4. Responsável pela Coordenação e Organização do Simpósio Satélite no âmbito do 13º Congresso Europeu de Ciências do Desporto - the European College of Sport Sciences, Estoril, Portugal

Organização de evento realizado(a) em 2008

3. Organização de seminário científico “Physical activity, Supplementation, and Weight Control” dirigido pelo Professor Dale Schoeller (Wisconsin University Department of Nutritional Sciences, USA)

Organização de evento realizado(a) em 2008

2. Concepção e organização do curso breve “Prescrição de Exercício” na FMH/UTL

Organização de evento realizado(a) em 2007

1. Membro da Comissão Científica do 1º Congresso do IES (Instituto de Exercício e Saúde).
Oeiras, Portugal

Organização de evento realizado(a) em 2006

TEACHING AND TRAINING

Adviser Post-Doc

4. Vanessa Ribeiro

Scholarship founded by the Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo, FAPESP, Brasil

“Analysis of bioelectrical impedance parameters in older adults with sarcopenia or sarcopenic obesity from different geographic regions”

(May 2024 - April 2025)

3. Emi Kondo

“Advances studies in human body composition and energy balance regulation”

Scholarship founded by the Japanese Society for the Promotion of Science

(October 2022- February 2024)

2. Catarina Nunes Matias

“Can body composition, functional fitness, inflammatory and metabolic markers changes explain phase angle changes? A lifestyle intervention in overweight and inactive former athletes”

Faculdade de Motricidade Humana – Universidade de Lisboa

(September 2016- October 2021)

1. Édio Luiz Petroski

“Advances studies in body composition”

Scholarship founded by Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES)

- Processo BEX 0951/10-2.

(October 2010-September 2011)

Adviser PhD:

Finished:

5. Catarina Teresa Lucas Nunes (2019-2023)

“THE ROLE OF METABOLIC AND BEHAVIORAL COMPENSATIONS IN WEIGHT MANAGEMENT”

Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 2023.

(Distinção com Louvor)

4. Pedro Alexandre Barracha da Guerra Júdice (2011-2015)

“Patterns of sedentary behavior: Insights from Observational and Experimental Studies on Body Composition and Energy Expenditure”

Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 2016.
(*Distinção com Louvor*)

3. Catarina Nunes Matias: (2010-2014)
“Hydrometry and Body Composition: Methods Development and Validation in Athletes”
Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 2014.
(*Muito Bom com Distinção*)

2. Diana Aguiar Santos (2009-2013)
Body Composition in Elite Athletes: From Methodology to Application.
Faculdade de Motricidade Humana, Universidade Técnica de Lisboa, 2013.
(*Muito Bom com Distinção*)

1. Rui Trindade Ornelas (2008-2011)
Interaction of Physical Activity and Cardiorespiratory Fitness on Cardiovascular Health of Children and Adolescents Based in a Mixed Longitudinal Model
Faculdade de Motricidade Humana, Universidade Técnica de Lisboa, 2012

Ongoing:

5. Flávio Jerónimo
Menstrual cycle and oral contraceptive use on muscle strength and health-related hydration in female athletes
Faculdade de Motricidade Humana, Universidade Técnica de Lisboa, 2025-2029

4. Rúben Francisco
Effects hydration changes on neuromuscular function of athletes
Faculdade de Motricidade Humana, Universidade Técnica de Lisboa, 2021-2024

3. Filipe Jesus
Effects of increasing regular water intake on muscular strength and power of highly trained athletes
Faculdade de Motricidade Humana, Universidade Técnica de Lisboa, 2022-2026

2. Tiago Silva
“Body composition of rugby union players: from methodology to normative data and practical applications”
Doutoramento em Nutrição Clínica da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto.(2023-2027)

1. Filipa Cortez Faria
The BREAK Study: Effects of Intermittent Energy Restriction on Adaptive Thermogenesis During Weight Loss and its Maintenance
Doutoramento em Nutrição Clínica da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (2021-2025)

Adviser PhD (Mix Model – Brasil/Portugal; Italy-Portugal; Spain-Portugal)

7. Olivia di Vincenzo (PhD internship, september 1st 2023 until february 5th 2024), Department of Public Health at Federico II University of Naples, Italy.

6. Iolanda Coffi (visiting researcher, June 1st until July 31st 2022). Department of Clinical Medicine and Surgery, Federico II University Hospital, Italy

5. Maria José Arias Téllez (PhD Internship January 2019 – March 2019)
University of Granada, Program PhD: Biomedicine with mention in physical activity

4. Francesco Campa (PhD Internship April 2018 – July 2018)
University of Bologna, Italy, PhD program: Neuromotor and Biomedical Sciences

3. Juliane Berria (September 2015-May 2016)
Intervenção Multicomponente na Escola: Efeito Em Indicadores de Adiposidade em Adolescentes, Mediadores e Preditores de Desistência
Universidade Federal de Santa Catarina; Scholarship founded by Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES)

2. Ezequiel Moreira Gonçalves (September 2010-July 2011)
Avaliação da Composição Corporal em Pacientes com a Forma Clássica da Hiperplasia Adrenal Congênita por Deficiência da Enzima 21-Hidroxilase.
Faculdade de Ciências Médicas -Universidade Estadual de Campinas, UNICAMP, Campinas, Brasil with a 1 year “Mix Model – Brasil/Portugal” at FMH/UTL.
Scholarship founded by Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES)
- PDEE processo: BEX: 2018/10-1

1. Luís Alberto Gobbo (September 2010-July 2011)
Sarcopenia e dependência para a realização de atividades básicas da vida diária de idosos domiciliados no município de São Paulo: estudo SABE - Saúde, Bem-estar e Envelhecimento.
Universidade de São Paulo, USP, Brasil, with a 1 year “Mix Model – Brasil/Portugal” at FMH/UTL.
Scholarship founded by Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES)
- PDEE processo BEX 3014-10-0.

Adviser Master Thesis:

Finished:

30. Emanuel Alves
DENSITOMETRIA RADIOLÓGICA DE DUPLA ENERGIA (DXA) COMO UM MÉTODO ALTERNATIVO AOS MODELOS DENSITOMÉTRICOS PARA A MEDIÇÃO DO VOLUME CORPORAL EM ATLETAS.
Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, June 2024

29. Ana Cecília Félix Borges
“TREINO INTER E INTRADIALÍTICO EM DOENTES RENAIIS CRÓNICOS”
Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, December 2022

28. Inês Filipa Tavares Gaspar
Validade da Obtenção da Água Corporal Total por Impedância Bioelétrica Multiespectral face à Diluição de Deutério sob Influência da Ingestão de Cafeína
Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, May 2022

27. Joana dos Santos Ferreira

Relação entre o mineral ósseo e parâmetro brutos da análise por impedância bioelétrica em atletas em fase pós-carreira com excesso de peso e obesidade
Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, March 2022

26. Filipe Jesus. (Co-advisor)
“Assessment of athlete’s energy availability”,
NOVA Medical School, March 2021

25. Inês Pereira.
“ÂNGULO DE FASE E PARÂMETROS BRUTOS DA IMPEDÂNCIA BIOELÉTRICA COMO PREDITORES DOS COMPARTIMENTOS HÍDRICOS E DISTRIBUIÇÃO DE FLUIDOS EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES ATLETAS”
Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, Novembro 2021

24. João Breda
“EFEITOS DE ESTAR SENTADO, DE PÉ OU EM TRANSIÇÕES SENTADO/PÉ NA DINÂMICA DE ACUMULAÇÃO DE FLUIDOS NOS MEMBROS INFERIORES”,
Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, Julho 2021

23. Tricy Gomes. “VALIDAÇÃO DA BIOIMPEDÂNCIA ESPECTRAL (BIS) NA DETERMINAÇÃO DA ÁGUA CORPORAL TOTAL E COMPARTIMENTOS HÍDRICOS, EM ATLETAS COM DIFERENTES NÍVEIS DE HIDRATAÇÃO”,
Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, Março 2021

22. Teresa Penedos
Water Compartments, Fluid Distribution and Muscle Strength in Postmenopausal Women
Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, Dezembro 2020

21. Gil Rosa
Metabolic and Energetic Cost of Intermittent Sitting and Standing in Adults
Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, Outubro 2019

20. João Joaquim
Associação entre a composição corporal e a força muscular em atletas na pós-carreira.
Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, Outubro 2019

19. Hugo Dentinho de Candeias Macias
Comparação dos Algoritmos de Validação do Tempo de Utilização e Tempo de Não Utilização do ActiGraph nas Principais Variáveis do Comportamento
Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, Julho 2019

18. Rúben Francisco
Compartimentos Hídricos e Distribuição de Fluidos como Determinantes do Ângulo de Fase e dos Parâmetros Brutos da Biimpedância em Atletas.
Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, Junho 2019

17. Inês Moraes
Gestão e Controlo do Peso.
Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, Outubro 2018

16. Bárbara Carapeto

Does Performing Moderate-to-Vigorous Physical Activity 12 to 24 hours prior Bioelectrical Impedance Analysis Affects the Validity of Body Water Compartments Assessment
Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, Outubro 2018

15. Tiago Barreto
Gestão e Controlo do Peso.
Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, Maio 2018

14. Maria Becker
Gestão e Controlo do Peso.
Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 2017 (15 valores)

13. Mafalda Reis
Strength, water compartments and phase angle in breast cancer survivors.
Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 2016 (18 valores)

12. Susana Francisco
Ângulo de Fase como Indicador do Estado Funcional em Idosos.
Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 2015 (18 valores)

11. Christophe Domingues
Validação do Equipamento TANITA TBF-310 na Estimação da Composição Corporal tendo como Referência um Modelo Molecular a Quatro Compartimentos em Judocas. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 2015 (17 valores)

10. Tiago Pinheiro Ventura
Programa de Intervenção Multidisciplinar: Relatório de Estágio CDUL
Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 2014 (16 valores)

9. Andreia Moço
Partial Scanning Techniques to Assess Body Composition in Broad Individuals using DXA: A Validation Study for Hologic Explorer-W densitometers.
Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 2014 (19 valores)

8. Mariana Mouad
Validação da Bioimpedância Eléctrica por Multifrequência na Determinação da Composição Corporal em Atletas de Elite tendo como referência a Densitometria Radiológica de Dupla Energia. Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, 2013 (16 valores)

7. (role as Co-adviser) Flávia Alves Noujeimi
Avaliação da Água Corporal Total e seus Compartimentos em Atletas de Elite por Espectrometria de Impedância. FCDEF – Universidade do Porto, 2012. (16 valores)

6. André Guilherme e Castro Duarte Paula
Validação de Modelos de Acelerometria para Estimar o Doseamento da Atividade Física Habitual em Adultos. FMH/UTL. July 2012 (18 valores)

5. Eduardo P. Martini
Relationship between changes in body composition and maximal forearm strength in elite judo athletes. FMH/UTL. September 2011 (16 valores)

4. João Pedro Magalhães

Validação de modelos de estimação do dispêndio energético total com base na acelerometria tendo como referência o método combinado de frequência cardíaca com sensor de movimento FMH/UTL. June 2011 (18 valores)

3. Pedro Barracha Júdice

Determinant Factors on hydration status assessed by Urine Specific Gravity: Accuracy of technical procedures and effect of caffeine ingestion. FMH/UTL. June 2011. (19 valores)

2. Adriano Rodrigues

Validação da Bioimpedância Eléctrica de Multifrequência na Determinação da Água Corporal Total em Mulheres de Meia-Idade e Idosas. July 2010 (Unanimidade)

1. Sara Cunha

Avaliação da Percentagem de Massa Gorda numa População Pediátrica: Comparação entre os Métodos DXA e Antropometria. Universidade da Madeira. August 2008. (Unanimidade)

Adviser Bachelor Thesis:

10. André Santos

Validação Externa da Bioimpedância Eléctrica na Determinação da Massa Gorda numa População Idosa do Sexo Masculino, utilizando como referência a DXA. FMH/UTL. July 2008.

9. David Leal

Validação Externa de Métodos de Determinação da Massa Gorda em Homens Idosos utilizando como referência a DXA. FMH/UTL. July 2008.

8. Carla Rebelo

Validação Externa da Equação de Baumgartner na Determinação de Massa Gorda numa População Idosa do Sexo Feminino utilizando como referência a DXA. FMH/UTL. July 2008.

7. Maria João Afonso

Validação Externa da Bioimpedância Eléctrica na Determinação da Massa Gorda numa População Idosa do Sexo Feminino, utilizando como referência a DXA. FMH/UTL. July 2008.

6. Diana Aguiar Santos

Factores Determinantes na Aptidão Aeróbia em Adolescentes Negros e Caucasianos de Ambos os Sexos. FMH/UTL. December 2007

5. Catarina Saraiva

Validação Externa de Métodos de Determinação da Massa Gorda em Homens Idosos utilizando como referência a DXA. FMH/UTL. July 2007

4. Mariana Alcoforado

Validação externa de métodos de determinação da massa gorda em mulheres idosas utilizando como referência a DXA. FMH/UTL. July 2007

3. Luís Pinto

Validação externa da Bioimpedância Eléctrica na determinação da massa gorda em atletas adolescentes do sexo masculino utilizando como referência a DXA. FMH/UTL. July 2007

2. Nídia Azevedo

Associação entre o IMC e a Aptidão Cardiorespiratória em Rapazes dos 12 aos 22 anos de Idade. FMH/UTL. July 2007

1. Patrícia Nunes

Associação entre o IMC e a Aptidão Cardiorespiratória em raparigas dos 12 aos 19 anos. FMH/UTL. July 2007

Adviser Bachelor Internship (Nutritional Sciences):

9. Mariana Oliveira

Relatório de Estágio do Curso de Ciências da Nutrição da Faculdade de Medicina de Lisboa, Universidade de Lisboa. July 2022

8. Mariana Marianito

Relatório de Estágio do Curso de Ciências da Nutrição da Faculdade de Medicina de Lisboa, Universidade de Lisboa. June 2022

7. Tiago Silva

Relatório de Estágio do Curso de Ciências da Nutrição da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação. July 2021

6. Filipe Jesus

Relatório de Estágio do Curso de Ciências da Nutrição da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação. Ciências da Nutrição da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto. Julho de 2018.

5. Catarina Teresa Lucas Nunes

Co-Adviser: Estágio para a Ordem dos Nutricionistas. December 2018

4. Catarina Teresa Lucas Nunes

Relatório de Estágio do Curso de Ciências da Nutrição da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação – CHARACTERIZATION AND COMPARISON OF NUTRITIONAL INTAKE BETWEEN PREPARATORY AND COMPETITIVE PHASE OF HIGHLY TRAINED PORTUGUESE ATHLETES. Ciências da Nutrição da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto. June 2016

3. Susana Oliveira

Relatório de Estágio do Curso de Nutrição e Engenharia Alimentar – Avaliação Nutricional de um Grupo de Atletas de Alta Competição de Desportos de Combate. Instituto Ciências da Saúde do Sul. January 2010

2. Tânia Oliveira

Relatório de Estágio do Curso de Nutrição e Engenharia Alimentar – Perfil nutricional dos jogadores de basquetebol da selecção nacional feminina e masculina de juniores no início da época desportiva. Instituto Ciências da Saúde do Sul. January 2010

1. Salomé Almeida

Relatório de Estágio do Curso de Nutrição e Engenharia Alimentar – Caracterização e comparação do perfil nutricional e composição corporal em atletas em judocas. Instituto Ciências da Saúde do Sul. August 2007

Adviser Bachelor Internship (Sport Sciences):

9. Ricardo Andrade

Relatório de Estágio - Universal Bodies Health (Torres vedras). FMH/UTL. July 2008

8. Tiago Martins

Relatório de Estágio – Holmes Place. FMH/UTL. July 2008

7. Ana Alves

Relatório de Estágio – Holmes Place. FMH/UTL. July 2007

6. Gonçalo Correia

Relatório de Estágio – Holmes Place. FMH/UTL. July 2007

5. Nuno Graça

Relatório de Estágio – Holmes Place. FMH/UTL. July 2007

4. Hugo Bernardes

Relatório de Estágio – Física (Torres Vedras). FMH/UTL. July 2007

3. Francisco Relvas

Relatório de Estágio – Ginásio Clube Português. FMH/UTL. July 2006

2. Ana Pereira

Relatório de Estágio – Ginásio Clube Português. FMH/UTL. July 2006

1. Paula Silva

Relatório de Estágio – Ginásio Clube Português. FMH/UTL. July 2006

Adviser Internship (I&D projects or other financial projects/awards):

5. André Paula

Análise e tratamento dos dados do dispêndio energético e da actividade física.

PTDC/DES/098963/2008 (Body Composition and Physical Performance Changes Over a Season in Elite Athletes). FMH/UTL. December 2013

4. Inês Quintas

Avaliação de metabolismo de repouso em atletas. PTDC/DES/098963/2008 (Body Composition and Physical Performance Changes Over a Season in Elite Athletes). FMH/UTL. December 2013

3. Bruno Pereira

Avaliação nutricional e energética em atletas. PTDC/DES/098963/2008 (Body Composition and Physical Performance Changes Over a Season in Elite Athletes). FMH/UTL. December 2013

2. Pedro Barracha Júdice

Relatório sobre efeitos da ingestão de caféina na água total e distribuição extra e intracelular e no dispêndio energético. (Investigator Award - Technical University of Lisbon - UTL/Santander). FMH/UTL. September 2011.

1. Ana Catarina Matias

Implementação dos métodos de diluição no laboratório de Exercício e Saúde.

PTDC/DES/69495/2006 (Rapid Weight Loss, Body Composition And Physical Performance In Judo Athletes). FMH/UTL. July 2009.

Adviser Internship/Mobility programs

Pia Trbovšek (from University of Ljubljani)

Student Mobility for Traineeships, Supported by ERASMUS +

(4.4.2022 to 30.6.2022)

Primary external supervisor Bachelor Project Abroad of 3 students from the Faculty of Medical Sciences of the University of Groningen, The Netherlands:

Yannick Jung;

Lea Hoffmann;

Lina Flügel

(04.04.2024 to 04.06.2024)

Lisbon, September 18th of 2024

Ana Catarina Matias

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Minetto Marco Alessandro
Indirizzo	Rivalta di Torino (TO), Via S. Mellano 59/3
	marco.minetto@unito.it
Nazionalità	italiana
Data di nascita	05.03.1974
Codice fiscale	MNTMCL74C05H727Z

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di impiego• Principali mansioni | <p><i>01.09.18 - oggi</i></p> <p>AOU Città della Salute e della Scienza di Torino & Università di Torino, Dipartimento di Scienze Chirurgiche, SCU Medicine Fisica e Riabilitazione - C.so Dogliotti 14, 10126 Torino</p> <p>Professore ordinario in Medicina Fisica e Riabilitativa</p> <p>Ricerca scientifica, attività didattica, attività clinica</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di impiego• Principali mansioni | <p><i>2009-2014</i></p> <p>Università di Torino, Dipartimento di Scienze Mediche, SCU Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo - C.so Dogliotti 14, 10126 Torino</p> <p>Assegnista di ricerca</p> <p>Ricerca scientifica</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di impiego• Principali mansioni | <p><i>2005-2011</i></p> <p>Politecnico di Torino, Dipartimento di Elettronica, Laboratorio di Ingegneria del Sistema Neuromuscolare - Via Cavalli 22/H, 10138 Torino</p> <p>Ricercatore a contratto</p> <p>Ricerca scientifica e attività didattica</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di impiego• Principali mansioni | <p><i>2004-2013</i></p> <p>Università degli Studi di Torino, Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie - P.zza Bernini 12, 10143 Torino</p> <p>Professore a contratto</p> <p>Attività didattica</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di impiego• Principali mansioni | <p><i>2005-2013</i></p> <p>Università degli Studi di Torino, Corso di Laurea in Infermieristica (sede ASO San Giovanni Battista di Torino), Via Rosmini 4a, 10126 Torino</p> <p>Contratto</p> <p>Attività di complemento alla didattica</p> |

• Date (da – a)	2004-2006
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Torino, Corso di Laurea in Infermieristica (sede ASO Santa Croce e Carle di Cuneo), Via Coppino 26, 12100 Cuneo
• Tipo di impiego	Contratto
• Principali mansioni	Attività di complemento alla didattica

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	2018
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Torino, Dipartimento di Scienze Chirurgiche, Corso di perfezionamento in “Terapia a onde d’urto”
• Date (da – a)	2014-16
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Torino, Dipartimento di Scienze Mediche, Master di II livello in “Ecografia diagnostica e Interventistica muscolo-scheletrica”
• Date (da – a)	2005-2008
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Torino, Dipartimento di Medicina Interna, Dottorato di Ricerca in Fisiopatologia Medica
• Date (da – a)	2000-2005
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Torino, Specializzazione in Medicina Interna
• Date (da – a)	1993-2000
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Torino, Laurea in Medicina e Chirurgia

TRAINING

NIDA Clinical Trials Network Certificate – 28 settembre 2022

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

PRIMA LINGUA	Italiano
ALTRE LINGUE	Inglese
• Capacità di lettura	Buona
• Capacità di scrittura	Buona
• Capacità di espressione orale	Buona

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Buona capacità di lavorare in collaborazione con i Colleghi, principalmente in ambito di definizione di protocolli di ricerca scientifica, analisi dei dati e discussione dei risultati ottenuti.

Ottima capacità di presentazione orale di dati scientifici in occasione di congressi, seminari, corsi, lezioni a studenti.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

- Dal 2023 è referente regionale (Piemonte – Valle d’Aosta) per la Società Italiana Terapia con Onde d’Urto
- Dal 2022 ad oggi è Membro del Comitato d’Indirizzo della iniziativa “Biennale Tecnologia” del Politecnico di Torino (nomina con Decreto Rettoriale n. 956/2022 del 21.09.22)
- Dal 2022 ad oggi è Coordinatore scientifico del “Rehabilitation Institute Torino (R.I.TO.)” della SC Medicina Fisica e Riabilitativa – U della AOU Città della Salute e della Scienza di Torino (nomina con Decreto Direttoriale n.

110056642/2022 del 19.05.22)

- Dal 2020 ad oggi è Membro effettivo del Comitato Etico per la Ricerca del Politecnico di Torino (nomina con Decreto Rettorale n. 1012/2020 del 26.11.20).
- Dal 01.11.20 ad oggi è Direttore della Scuola di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa dell'Università di Torino
- Dal 2020 ad oggi è vice-direttore della SC Medicina Fisica e Riabilitazione – U del presidio Molinette dell'AOU Città della Salute e della Scienza di Torino
- Dal 2016 ad oggi è Coordinatore del Club “Endocrinologia e metabolismo dello sport e dell'esercizio fisico” della Società Italiana di Endocrinologia
- Dal 2005 al 2006 ha ricoperto l'incarico di Phlebotomist Manager (responsabile della formazione e della operatività del personale medico coinvolto nel prelievo di materiale ematico per finalità di controllo anti-doping) nell'ambito del Comitato Organizzatore XX Giochi Olimpici Invernali Torino 2006.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

- Buona conoscenza dei principali pacchetti software in ambiente Windows e dei principali strumenti software per l'analisi statistica.
- Buona capacità di utilizzare strumentazione e software per le analisi di composizione corporea, per l'esecuzione di indagini ecografiche muscolo-scheletriche e per l'applicazione di differenti terapie fisiche (stimolazione elettrica neuromuscolare, onde d'urto focalizzate, onde pressorie radiali, vibrazione focale).

PATENTE O PATENTI

Patente di guida tipo B

INDICATORI BIBLIOMETRICI E SOMMARIO DELLE PUBBLICAZIONI

- 99 ARTICOLI PUBBLICATI SU RIVISTE INTERNAZIONALI INDICIZZATE
- H INDEX: 34

PUBBLICAZIONI SELEZIONATE

1: SALVI M, CARESIO C, MEIBURGER KM, DE SANTI B, MOLINARI F, MINETTO MA. TRANSVERSE MUSCLE ULTRASOUND ANALYSIS (TRAMA): ROBUST AND ACCURATE SEGMENTATION OF MUSCLE CROSS-SECTIONAL AREA. ULTRASOUND MED BIOL. 2019 MAR;45(3):672-683.
DOI: 10.1016/J.ULTRASMEDBIO.2018.11.012. EPUB 2019 JAN 9. PUBMED PMID: 30638696.

2: MAFFIULETTI NA, GONDIN J, PLACE N, STEVENS-LAPSLEY J, VIVODTZEV I, MINETTO MA. CLINICAL USE OF NEUROMUSCULAR ELECTRICAL STIMULATION FOR NEUROMUSCULAR REHABILITATION: WHAT ARE WE OVERLOOKING? ARCH PHYS MED REHABIL. 2018 APR;99(4):806-812.
DOI: 10.1016/J.APMR.2017.10.028. EPUB 2017 DEC 9. REVIEW. PUBMED PMID: 29233625.

3: BAUDRY S, MOTTA G, BOTTER A, DUCHATEAU J, MINETTO MA. NEURAL CORRELATES TO THE INCREASE IN MAXIMAL FORCE AFTER DEXAMETHASONE ADMINISTRATION. MED SCI SPORTS EXERC. 2018 FEB;50(2):218-224.
DOI: 10.1249/MSS.0000000000001425. PUBMED PMID: 28930864.

4: MINETTO MA, CARESIO C, MENAPACE T, HAJDAREVIC A, MARCHINI A, MOLINARI F, MAFFIULETTI NA.

ULTRASOUND-BASED DETECTION OF LOW MUSCLE MASS FOR DIAGNOSIS OF SARCOPENIA IN OLDER ADULTS.
PM R. 2016 MAY;8(5):453-62.

DOI: 10.1016/J.PMRJ.2015.09.014. EPUB 2015 SEP 30. PUBMED PMID: 26431809.

5: MINETTO MA, QAISAR R, AGONI V, MOTTA G, LONGA E, MIOTTI D, PELLEGRINO MA, BOTTINELLI R.
QUANTITATIVE AND QUALITATIVE ADAPTATIONS OF MUSCLE FIBERS TO GLUCOCORTICIDS.

MUSCLE NERVE. 2015 OCT;52(4):631-9.

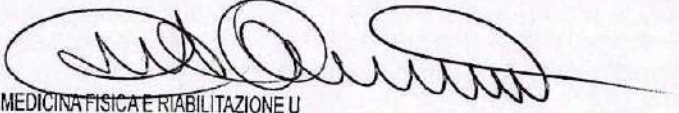
DOI: 10.1002/MUS.24572. EPUB 2015 JUN 30. PUBMED PMID: 25594832.

IL SOTTOSCRITTO, SOTTO LA PROPRIA PERSONALE RESPONSABILITÀ E CONSAPEVOLE DELLE SANZIONI PREVISTE
DALL'ART.76 DEL DPR N.445 DEL 28/12/2000, PER LE IPOTESI DI FALSITÀ IN ATTI E DICHIARAZIONI MENDACI,
DICHIARA CHE QUANTO SOPRA RIPORTATO CORRISPONDE AL VERO.

DICHIARA, ALTRESÌ, DI ESSERE INFORMATO AI SENSI E PER GLI EFFETTI DI CUI AL D.LGS N.196/2003 (CODICE IN
MATERIA DI PROTEZIONE DEI DATI PERSONALI DEL 30/06/2003) E DELL'ART. 13 DEL REGOLAMENTO UE 679/2016,
CHE I DATI PERSONALI RACCOLTI SARANNO TRATTATI, ANCHE CON STRUMENTI INFORMATICI, ESCLUSIVAMENTE
NELL'AMBITO DEL PROCEDIMENTO ECM PER IL QUALE LA PRESENTE DICHIARAZIONE VIENE RESA.
AUTORIZZO IL TRATTAMENTO DEI MIEI DATI PERSONALI AI SENSI DEL D.LGS SOPRA MENZIONATO.

Torino, 21/07/2025

Marco Alessandro MINETTO



S.C. MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE U
Dirigente Medico - Matr. 76288T
Professore di seconda fascia
Prof. Marco Alessandro MINETTO



PROFILO

Medico specialista in medicina dello sport e dell'esercizio fisico con esperienza nella gestione clinica e funzionale dell'atleta e del paziente sportivo. Competenze approfondite in ecografia muscolo-scheletrica, diagnosi e trattamento delle patologie traumatiche e da sovraccarico funzionale con particolare attenzione alla prevenzione ed al return to sport. Abilitato all'esecuzione di visite di idoneità agonistica e non agonistica. Competente nella valutazione nutrizionale dell'atleta e del paziente sportivo.

CONTATTI

E-MAIL:
alessandro,cairo94@gmail.com

ALESSANDRO CAIRO

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Medico specialista in Medicina dello sport e dell'esercizio fisico
J Medical

Feb 2025 - In corso

Medico specialista in Medicina dello sport e dell'esercizio fisico
Medical Lab

Feb 2025 - In corso

Medico Sociale SG
Juventus F.C.

Lug 2022 - In corso

Medico di Continuità Assistenziale
ASL Città di Torino

Gen 2023 – Gen 2024

Dirigente Medico
Contenimento e contrasto coronavirus presso le sedi ASL Città di Torino
Apr 2021 – Dic 2022

ISTRUZIONE

Specializzazione in Medicina dello sport e dell'esercizio fisico
Università degli Studi di Torino
Gen 2025

Laurea in medicina e Chirurgia
Università degli Studi di Chieti – Pescara "G. d'Annunzio"
Lug 2019

Diploma di maturità scientifica
Liceo scientifico Cosimo De Giorgi
Lug 2013

PRINCIPALI COMPETENZE E CARATTERISTICHE

- Valutazione clino-funzionale dell'atleta

- Diagnosi e trattamento delle patologie muscolo-scheletriche
- Gestione integrata del RTS per l'atleta
- Lavoro in team con fisioterapisti, preparatori atletici ed ortopedici
- Competenza in ecografia MSK
- Piani nutrizionali per atleta e paziente sportivo
- Visite di idoneità agonistica e non agonistica

EUROPEAN
CURRICULUM VITAE
FORMAT



PERSONAL INFORMATION

Name

Prof. Fabrizio Angelini

WORK EXPERIENCE

- **Dates (current position)**
- Name and address of employer
 - Type of business or sector
 - Occupation or position held
- Main activities and responsibilities

- Juventus First Team Medical Area Manager
- Medical Area Manager of the Juventus for youth sector, men and women
- Professor of Endocrinology and Sports Nutrition for Sport Courses UEFA PRO coaches and for athletic trainers Technical Center Italian Football Federation
- Endocrinology, Body composition evaluation and Sport Nutrition service of Juventus Fc (Italian Serie A)
- Chief in Endocrinology, body composition evaluation and sport nutrition service of Empoli FC (Italian Serie A)
- VR46 Academy Sport nutrition service Chief (CEV, Moto3, Moto2, MotoGP Pilots)
- Medical Area Manager by the Institute of Clinical Research "Ecomedica" in Empoli (Florence)
- Member of the Advisory Board of International Society of Sports Nutrition – USA (ISSN)
- Official Ambassador for International Society of Sport Nutrition (ISSN) in Italy
- National President of the Italian Society of Sports Nutrition and Wellness (SINSeB)
- Coordinator of the SINSeB Experience courses CFU USA and ECM Italy
- SINut (Italian Society of Nutraceuticals) representative of the thematic area of nutraceuticals as an expert for integration in sport

• **Dates (past position)**

- Name and address of employer
 - Type of business or sector
 - Occupation or position held
- Main activities and responsibilities

- Professor (cy) of Endocrinology and Nutrition Sports with II level Master of Human Nutrition - University of Pavia
- Professor (cy) of Endocrinology and Nutrition Sports with II level Master of Human Nutrition – University of Pavia
- Professor (cy) of Endocrinology and Nutrition Sports with II level Master of Human Nutrition – University of Camerino
- Chief Sport Nutrition and Supplementary Service of UC Sampdoria, Empoli FC - Italian Serie A Soccer League and Ascoli Picchio FC - Italian Serie B Soccer League from 2015 to 2016
- Chief in Endocrinology and sport nutrition service of **A.S.Roma** (Italian Serie A) from 2013 to 2015 (Two times Champions league qualified and 2013 Italian national cup finalist)
- Chief in Endocrinology and sport nutrition service of **Siena A.C** (Italian Serie A) from 2011 to 2013
- Endocrinology and Sport Nutrition Consultant for the **Juventus Torino Football Club** (Winner Italian Premier League) from 2006 to 2012
- Sport Nutrition Consultant of **Carpi F.C** (Italian Lega Pro) in 2012
- Sport Nutrition Consultant of **St George Addis Abeba** (Ethiopia) from 2010 to 2011
- Sport Nutrition Consultant of the **Japanese National Football Team** in 2011 – (Winner Asian Cup 2011)
- Consultant for Endocrinology of the **Italian national football team** for World Cup 2006 in Germany (Winner 2006 FIFA World Cup)
- Member of the Scientific Committee of Italian School of Sport Nutrition and Supplement (SaNIS)
- Sports nutrition collaborator in Endocrinology Sport Runner's World (international journal of running)

• **Dates (professional experience)**

- Name and address of employer
 - Type of business or sector
 - Occupation or position held
- Main activities and responsibilities

- 1983-1988 Internal student at the University of Siena Institutes of Human Anatomy, Pathology and Semiotics
- 1989-1992 Volunteer assistant in endocrinology at the Medical Clinic I, University of Pisa
- 1992-1994 Volunteer assistant in Endocrinology at the Institute of Endocrinology University of Pisa
- 1995-1999 Medical grant recipient at the Department of Nuclear Medicine, Department of Endocrinology University of Pisa
- Since 1998, Leader U.O. of Endocrinology and Metabolic Diseases by Clinical Research Institute "Ecomedica" in Empoli
- Since 2002 Psychoneuroendocrinology teacher at the Faculty of Psychology, University of Parma
- Leader U.O. of Endocrinology and Metabolic Diseases Clinical Research Institute Ecomedica in Empoli and His Sec. Office in Reggio Calabria, located at the Diagnostic Center I.de.A.
- Coordinator of the Department of Occupational Medicine for the Institute of Clinical Research Ecomedica Empoli

- **Dates (experience abroad)**
- Name and address of employer
 - Type of business or sector
 - Occupation or position held
- Main activities and responsibilities

EDUCATION AND TRAINING

- Dates (from – to)
- Name and type of organization providing education and training
- Principal subjects/occupational skills covered
 - Title of qualification awarded
 - Level in national classification (if appropriate)

- Coordinator of the Clinical Research for the “Ecomedica” scientific institute
- Professor (cy) at the Department of Clinical Psychology at the University of Parma where he holds regular seminars and lectures on aspects of Psychoneuroendocrinology Endocrine disorders in particular for what concerns the obesity and eating disorders.
- Lecturer at the University of Parma for the Postgraduate Course in Clinical Psychology: Multidimensional Approach and Application in rehabilitation and for the evaluation of treatment "
- Lecturer at the University of Parma for the Master's Level II entitled "Promoting Protection and Management of Health and Education Food in Children and Adolescents"
- Professor and Member of the Board of Directors for the Master's Degree in Clinical Psychology assessment and counseling person-centered "
- Co-Professor of Clinical Psychophysiology, Faculty of Psychology, University of Parma
- National Council of the Italian Society of Nutrition and Sport
- Consultant for Endocrinology of the Italian national football team for World Cup 2006 in Germany

- 1994 Stage at the Mayo Clinic in Rochester Minnesota
- Stage at the Division of Endocrinology Hospital of Goustave Roussi Villejouiff (Paris)

- 1979 School certificate at the Liceo Scientifico G. Marconi, San Miniato (graduation mark 48/60)
- 1990 Degree in Medicine and Surgery by the University of Pisa and Thesis defence with supervisor Prof. Franco Franchi entitled "Probable origin of hypothalamic hypogonotropic hypogonadism in severe obesity" 110/110
- 1993 Improved Medical and Scientific English at Canterbury College, Oxford (England)
- 1994 Post graduate course specialization in Endocrinology and Metabolic Diseases at the University of Pisa and thesis defence with supervisor Prof. Aldo Pinchera entitled "Comparison of the total body scintigraphy performed with 99mTc sestamibi and 131WBS in the follow-up of differentiated thyroid cancer"
- 2000 Improved Methods in Diagnostic Ultrasound with Osteoporosis
- 2001 Improved Thyroid Ultrasound in Diagnosing and intervention
- 2004 Perfected in "Application of Bioimpedenziometria Body in normal subjects and in athletes. "

TEACHING

- Dates (from – to)

- 1989-2000 held at the University of Pisa in the Institutes of Clinical Endocrinology, medical lectures for postgraduate students in psychiatry and exercises to students of theoretical and practical courses in Medicine and Biology on various topics of interest in endocrinology.
- In 2002 collaborative teaching and research at the Institute of Clinical Psychology at the University of Parma direct DASL Prof. Carlo Pruneti for the Diagnosis and Treatment of Obesity and eating disorders and Aspects Psiconeuroendocrini diseases involving the endocrine system.
- From 2006 Teacher and Speaker in many Courses in Italy , Europe and USA in Endocrinology and Sport Nutrition

SCIENTIFIC PUBLICATIONS

- Reports to Congress

- He has written more than 80 national and international scientific publications
- The last publication in international scientific journals on endocrinological status was discussed in the European Journal of Endocrinology in 2001
- The latest publication in the field of Sports Nutrition was published in the journal Sports Medicine in February 2010 entitled "Does nutrition in Sport make the difference?"
- He has participated as a co-author in 2010 in a Paper on the Methodology of Functional Assessment and Anthropometry in nutritional healing Football Chapter of the professional Football players nutrition
- He edited both Chapter of the Medical and Nutritional Therapy about "Ià" and the second edition of the International treatise on the Diagnosis and Treatment of Inflammatory Diseases of adipose tissue District entitled: "Cellulite: Pathophysiology and Treatment"
- He has participated as the first speaker at several national and international Congresses of Endocrinology, Nuclear Medina, Nutrition and integrity of sport. In June 2010 he gave a keynote address at the International Meeting of the International Society of Sports Nutrition in Clearwater (Florida-USA) entitled: "Nutritional Assessment of Soccer Player"
- He has organized and directed several National Conferences about Training Courses Accredited CME for physicians, biologists, dietitians, pharmacists and psychologists on Endocrinology, Nutrition and Sports Nutrition in Italy
- Last National Congress with CME credits for physicians, dieticians, biologists dates back on the 27th of October 2012 in Coverciano (Florence), entitled: "Sport Nutrition and Training in Soccer"
- Publication of the book DIET & RUNNING. "The ultimate scientific guide to nutrition for runners". Publisher: Rizzoli
- He has participated as a author in 2019 of the article "NUTRITION IN THE MASTER ATHLETE" in the book "PHYSICAL ACTIVITY physiology, adaptations to exercise, prevention, sport-therapy and nutrition" by Giuseppe D'Antona

The last ten publication are in attached

- Bonuccelli, A., Marzatico, F., Stesina, G., Stefanini, L., Buonocore, D., Rucci, S., Angelini, F. (2011). Bioelectrical impedance vector analysis (BIVA) to evaluate seasonal variations in body composition of elite soccer players. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*, 8(Suppl 1), P37.
- Angelini, F., Marzatico, F., Stesina, G., Stefanini, L., Bonuccelli, A., Buonocore, D., ... & Tencone, F. (2011). Rational management of food intolerance in an elite soccer club. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*, 8(Suppl 1), P36.
- Angelini, F., Marzatico, F., Stesina, G., Stefanini, L., Bonuccelli, A., Beschi, S., ... & Tencone, F. (2011). Seasonal pattern of vitamin D in male elite soccer players. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*, 8(Suppl 1), P35.
- Gatteschi, L., Angelini, F., Bonuccelli, A., Marzatico, F., Rubenni, M., & Zeppilli, P. (2011). Fluid balance and body composition analysis in female soccer players effect of the match. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*, 8(Suppl 1), P31.
- Angelini, F., Buonocore, D., Rucci, S., Stesina, G., Stefanini, L., Bonuccelli, A., ... & Marzatico, F. (2011). Oxidative stress vs hormonal profile in plasma and saliva: application in sport performance. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*, 8(Suppl 1), P34.
- Bonuccelli, A., Causarano, A., Marzatico, F., Catanese, S., D'Urbano, G., Beschi, S., ... & Angelini, F. (2012). Innovative assessment of seasonal variations in body composition of elite soccer players with the integrated analysis DXA-BIVA. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*, 9(Suppl 1), P1.
- Gatterer H, Wille M, Lukaski H, Angelini F, Faulhaber M, Burtcher M, "Effect of hydration status on the development of acute mountain sickness" 17th annual Congress of the EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE 4-7th July ECSS Bruges 2012 – Belgium
- Doria E., Buonocore D., Angelini F., Bonuccelli A., Stefanini L., Stesina G., Marzatico F. "Set up of methodological analysis to evaluate antioxidant capacity in serum and saliva using DPPH test method" *Gazzetta Medica Italiana Archivio per le Scienze Mediche* 2013 October;172(10):765-72
- Micheli, M. L., Pagani, L., Marella, M., Gulisano, M., Piccoli, A., Angelini, F., & Gatterer, H. "Bioimpedance and Impedance Vector Patterns as Predictors of Male Elite Soccer Players". *International journal of sports physiology and performance*, 2013
- Bonuccelli, F. Marzatico, T.N. Ziegenfuss, H. Lopez, L. Gatteschi, H. Lukaski, H. Gatterer, L. Nescolarde, R. Pruna, M. Levi Micheli, L. Stefanini, F. Angelini, Evaluation of Body Composition in Athletes. (Inpress)

- Arrigo F.G.Cicero , Colletti A., Di Pierro F., Trattato Italiano di Nutraceutica Clinica

Areas of Special Scientific Interest

- In Sports Nutrition and Supplementation
- Sport endocrinology
- Analysis of Body Composition with method BIA / BIVA and DEXA in sport
- Assessment of oxidative stress in Sport
- Thyroid and Parathyroid Diseases
- Psychoneuroendocrinology of endocrine disorders
- Diagnosis and Treatment of Overweight and Obesity
- Advanced diagnostic development with particular reference to the study of new radionuclides for diagnosis of metastatic thyroid cancer with PET methodology and the method of recombined TSH

Association for Scientific Societies

- International Society of Sport Nutrition
- Italian Society of Sports Nutrition and Wellness – SINSeB
- Italian Society of Nutrition and Sport
- Italian Society of Medical Andrology
- American Academy of Sports Medicine
- American Association of Clinical Endocrinologist
- Medical Association Endocrinologists

**PERSONAL SKILLS
AND COMPETENCIES**

Acquired in the course of life and career
but not necessarily covered by formal
certificates and diplomas.

MOTHER TONGUE

OTHER LANGUAGES

- Reading skills
- Writing skills
- Verbal skills

SOCIAL SKILLS

AND COMPETENCIES

Living and working with other people, in
multicultural environments, in positions
where communication is important and
situations where teamwork is essential (for
example culture and sports), etc

ORGANIZATIONAL SKILLS

AND COMPETENCIES

Coordination and administration of people,
projects and budgets; at work, in voluntary
work (for example culture and sports) and
at home, etc..

TECHNICAL SKILLS

AND COMPETENCIES

With computers, specific kinds of
equipment, machinery, etc.

ARTISTIC SKILLS

AND COMPETENCIES

Music, writing, design, etc..

OTHER SKILLS

AND COMPETENCIES

Competences not mentioned above..

DRIVING LICENCE(S)

ADDITIONAL INFORMATION

ANNEXES

[Describe these competences and indicate where they were acquired.]

ITALIANA

ENGLISH

EXCELLENT

EXCELLENT

EXCELLENT

[Describe these competences and indicate where they were acquired.]

[Describe these competences and indicate where they were acquired.]

[Describe these competences and indicate where they were acquired.]

[Describe these competences and indicate where they were acquired.]

[Describe these competences and indicate where they were acquired.]

B

[Include here any other information that may be relevant, for example contact persons,
references, etc.]

[List any attached annexes.]

I authorise the use of my personal data according to Legislative Decree N°196/03

SIGNATURE

GIAN MARIO MIGLIACCIO

Cagliari (CA), Italy | +39 391 375 5096 | ciao@migliaccio.it

www.migliaccio.it | [linkedin.com/in/migliaccio](https://www.linkedin.com/in/migliaccio)

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Associate Professor

University San Raffaele Rome

Giugno 2023 – Presente

Department M-EDF/02 – Courses: LM67 (Master in Exercise Science) and L22 (Bachelor in Sport Science). Teaching, scientific research, student supervision.

Scientific Director of Olympic Education

Italian National Olympic Committee (CONI)

Luglio 2022 – Giugno 2024

Scientific coordinator for training activities at the Institute of Sport Medicine and Science. Field: Sport Science & Management.

Sport Physiologist, Manager and Scientific Communicator

Maxima Performa srl / Sport Science Lab UK & Italy / Energy Standard Ukraine

Gennaio 2010 – Presente

Performance consulting for elite athletes, scientific training program design, and author of books and courses.

Manager and Entrepreneur

Made In It srl / Akos / RealClick srl

Gennaio 1988 – Dicembre 2009

Communication & Marketing management; CEO and head of foreign representation office in Beijing (China).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

PhD in Sport Sciences

University of Rome Tor Vergata

MSc in Sport Sciences (110/110 cum laude)

University of Cagliari

MSc in Nutrition Sciences (100/110)

University of Rome "Unitelma Sapienza"

MSc in Psychology of Groups and Organizations (110/110 cum laude)

University Niccolò Cusano

COMPETENZE LINGUISTICHE

Italiano: Madrelingua

Inglese: Livello C1 (Ascolto, Lettura, Interazione, Produzione orale); B1 (Scrittura)

Spagnolo: Livello B1 (Ascolto, Lettura); B2 (Interazione, Produzione orale); A1 (Scrittura)

COMPETENZE E QUALIFICHE

Qualifiche Scientifiche

- National Scientific Qualification (ASN 2016) in sector 06/N2 – M-EDF/01 and M-EDF/02
- 53 peer-reviewed papers indexed on Scopus; H-index = 20 (2024)

Competenze Comunicative

- Excellent communication and public-speaking skills, developed through years as lecturer and speaker at national and international scientific conferences

Competenze Organizzative

- Entrepreneurial background as founder and major shareholder of several international companies. Highly reliable, precise, and able to manage stress and complex projects

Competenze Digitali

- Advanced command of Office and Open-Source suites, image-editing software, and social-media content management platforms. Professional presence on LinkedIn and personal website

Altre Informazioni

- Team-oriented, respectful of diversity and inclusive work culture
- Patenti di guida: A e B
- Interessi: motorcycling, swimming, fitness



MIGLIACCIO
GIAN MARIO
05.04.2026
12:36:27
GMT+02:00

Prof. Fabio Esposito
Curriculum Vitae

Nato a Veduggio al Lambro (MB) l'11 agosto 1963; sposato con due figli.

POSIZIONE ATTUALE

Professore Ordinario, area 06/N2 Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport, settore scientifico disciplinare: M-EDF/02.

Presidente del Comitato di Direzione della Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano, dal gennaio 2017.

Corsi di insegnamento:

Titolare dall'a.a. 2004/05 a oggi dell'insegnamento di Fisiologia Umana presso la Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

Titolare dall'a.a. 2007/08 a oggi del modulo didattico di Biomeccanica presso la Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

Titolare dall'a.a. 2011/12 ad oggi dell'insegnamento di Fisiologia dell'attività motoria e nutrizione associate al benessere presso la Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

Titolare dall'a.a. 2014/15 ad oggi di un modulo dell'insegnamento di Funzionalità fisiologica, metabolica e biomolecolare dell'esercizio fisico presso la Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

Docente di Fisiologia nel Master di primo livello in Cure palliative, Università degli Studi di Milano.

TITOLI DI STUDIO

Luglio 1982: Maturità Classica, Collegio San Carlo, Milano.

Aprile 1990: Diploma di Laurea in Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Milano.

Giugno 1990: Abilitazione Professionale, Università degli Studi di Milano.

Luglio 1994: Specializzazione in Medicina dello Sport, Università degli Studi di Brescia.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

1987	Studente frequentatore, Medicina Interna, Ospedale S. Paolo di Milano.
1989	Studente interno, Anestesia e Rianimazione, Ospedale S. Paolo di Milano.
1989-1990	Studente e Medico frequentatore, Cardiologia e Medicina del lavoro, Ospedale S. Gerardo di Monza (MI).
1991-2000	Tecnico laureato, Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologie, Sez. di Fisiologia Umana, Università degli Studi di Brescia.
2000-2003	Ricercatore Confermato, Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologie, Sez. di Fisiologia Umana, Università degli Studi di Brescia.

Nel novembre del 2003 si trasferisce alla Università degli Studi di Milano.

2003-2006	Ricercatore Confermato, Istituto di Esercizio Fisico, Salute e Attività Sportiva, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.
2006-2015	Professore Associato, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano.
2015-oggi	Professore Ordinario, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano.

SOGGIORNI DI RICERCA CONTINUATIVI ALL'ESTERO

1994 - 1996	Divisione di Fisiologia Respiratoria del Dipartimento di Fisiologia dell'Università di Ginevra, Svizzera (Direttore: Prof. Paolo Cerretelli).
1998 - 2001	Department of Medicine, Division of Physiology, University of California San Diego, CA (Direttore: Prof. John B. West e Prof. Peter D. Wagner).

ATTIVITA' DIDATTICA

Esercitazioni

Dal 1992 al 1999 responsabile delle esercitazioni in Fisiologia dell'esercizio, elettrocardiografia, elettromiografia e spirometria del corso di Fisiologia Umana presso la Facoltà di Medicina dell'Università di Brescia.

Corsi di insegnamento (oltre a quelle attuali)

Responsabile dal 1993 al 1998 dell'insegnamento della Fisiologia d'organo presso l'Istituto Superiore di Educazione Fisica (ISEF), Lombardia.

Titolare negli a.a. 2000/03 del Modulo didattico "Fisiologia del sangue e dell'apparato respiratorio" nell'ambito del corso di Fisiologia Umana della Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Brescia.

Titolare negli a.a. 2001/02 del Modulo didattico "Fisiologia della contrazione muscolare e dell'esercizio fisico" nell'ambito del corso di Fisiologia Umana della Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Brescia.

Titolare negli a.a. 2001/02 e 2002/03 del corso di Fisiologia Umana per il Corso di Laurea in Igiene Dentale della Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Brescia.

Titolare per l'a.a. 2003/04 del modulo didattico "Fisiologia dello Sport" presso la Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

Coordinatore per l'a.a. 2008/09 del Corso di Scienze Motorie presso l'Università Commerciale Luigi Bocconi, Milano, Italia.

Docente di Fisiologia nel Master di primo livello in Sport e Nutrizione, Università degli Studi di Milano, Italia.

Docente di Fisiologia nel seminario di aggiornamento scientifico e culturale per praticanti di karate tradizionale dell'Ente Morale Istituto Shotokan Italia e della Federazione Italiana Karate Tradizionale (FIKTA), Milano, Italia.

Altri incarichi didattici attuali

- Membro del Collegio dei Docenti della Scuola di Dottorato "Ricerca Biomedica Applicata" e tutor del dottorato, Università degli Studi di Milano.
- Docente referente per il Corso di laurea in Scienze Motorie, Sport e Salute, Università degli Studi di Milano.

- Docente referente dei tirocini per il Corso di laurea in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere, Università degli Studi di Milano.
- Membro della Commissione paritetica della Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.
- Coordinatore della commissione didattica del corso di laurea triennale in Scienze motorie, sport e salute dell'Università degli Studi di Milano.
- Referente dal 2004 ad oggi dell'attività seminariale della Scuola di Scienze Motorie.

Relatore e correlatore di più di 90 tesi per la Università degli Studi di Brescia e per l'Università degli Studi di Milano.

ATTIVITA' SCIENTIFICA

Finanziamenti ottenuti

Dal 1994 al 1997 usufruisce come referente di due finanziamenti dell'Ente Universitario Lombardia Orientale (E.U.L.O.) per lo studio della contrazione muscolare nel soggetto giovane, nello sportivo e nell'anziano. In particolare:

- studio del pattern di attivazione delle unità motorie durante contrazione isometrica nel giovane e nell'anziano;
- studio delle modificazioni elettro-meccaniche del muscolo durante contrazioni isometriche affaticanti.

Titolare fondi di ateneo FIRST/PUR (ex 60%) dal 2000 ad oggi.

Responsabile di un settore di ricerca nell'ambito dei seguenti progetti:

- COFIN 2004 ("Allenamento aerobico nel ratto. Adeguamenti morfofunzionali ed effetti angiogenici").
- Fondazione CARIPLO 2004 ("L'esercizio fisico come strumento per uno stato di salute ottimale: studio delle modificazioni indotte nell'espressione genica e nel proteoma").
- PRIN 2007 ("Effetto dell'ipossia intermittente e dell'allenamento sulle caratteristiche morfologiche e funzionali del ratto").
- 2008 Centro Ricerca Alta Valtellina (CRAV), Università degli Studi di Milano.

2014 Fondo di ateneo Linea B per lo studio dei ritardi elettromeccanici in soggetti sani e in pazienti con distrofia muscolare di Steinert.

2014 Finanziamento da parte della World Badminton Federation per lo studio degli adattamenti fisiologici durante attività tipiche di questo sport.

2016 Finanziamento da parte della ditta Brux per lo studio degli effetti acuti dell'uso di dispositivi orali sull'attivazione neuromuscolare dei muscoli scheletrici.

Temi di ricerca scientifica trattati nei vari anni

Fisiologia dello Sport

- Studio del dispendio energetico e correlazioni con la frequenza cardiaca in calciatori di livello dilettantistico.
- Studio degli adattamenti morfofunzionali e della strategia di attivazione delle unità motorie in arrampicatori sportivi di livello intermedio e di elite.
- Modificazioni psicologiche, fisiologiche e biomeccaniche durante attività di nuoto di lunga durata.
- Modificazioni della funzionalità respiratoria dopo ultramaratona.
- Adattamenti cardiocircolatori, respiratori e metabolici durante attività di badminton.
- Adattamenti cardiocircolatori durante allenamento in atleti di Acrosport.

Fisiologia cardiorespiratoria e degli scambi gassosi

- Studio dei fattori limitanti la massima potenza aerobica in soggetti sani, con particolare riferimento agli effetti delle variazioni ventilatorie, cardiocircolatorie e muscolari sul massimo consumo di ossigeno in normossia e ipossia.
- Studio dei fattori limitanti il massimo consumo di ossigeno in pazienti con scompenso cardiaco cronico, con particolare riferimento ai meccanismi convettivi e diffusivi a livello polmonare e muscolare di tale limitazione.
- Studio degli effetti della fatica muscolare sulle soglie ventilatorie e di accumulo del lattato durante esercizi di tipo aerobico nell'uomo.
- Valutazione degli effetti dell'allenamento della muscolatura respiratoria sulla massima potenza aerobica in normossia e ipossia in soggetti sedentari e atleti.

Fisiologia neuromuscolare

- Studio della strategia di attivazione delle unità motorie durante contrazioni isometriche in vivo nell'uomo mediante rilevazione dei segnali di forza, meccanismiogramma ed elettromiogramma di superficie, con applicazioni sul soggetto giovane, anziano e patologico. Tali metodiche sono state utilizzate anche per valutare le contrazioni muscolari prolungate affaticanti in sedentari e atleti.
- Effetto dell'allenamento sulla strategia di attivazione delle unità motorie e sulla contrazione muscolare nel soggetto anziano mediante rilevazione dei segnali di forza, meccanismiogramma ed elettromiogramma di superficie.
Effetto dell'allungamento muscolare acuto (stretching) sulle componenti visco-elastiche e contrattili dell'unità muscolo-tendinea, nel muscolo non affaticato e affaticato.

- Effetto dello stretching sulla massima potenza aerobica, sulle soglie ventilatorie e di accumulo del lattato e sul tempo di esaurimento.
- Studio della stiffness dell'unità muscolo-tendinea tramite tecnica meccaniomiografica ed ecografica.
- Studio e partizionamento dei ritardi elettromeccanici del muscolo scheletrico durante contrazione isometrica e durante rilasciamento muscolare.

Esercizio fisico e protezione

- Valutazione di alcuni fattori molecolari e cellulari alla base della cardioprotezione indotta da esercizio fisico in un modello animale. In particolare, è stato valutato il ruolo delle proteine da stress, dell'angiogenesi e di alcuni antiossidanti nell'induzione della resistenza alla ischemia/riperfusion nel cuore del ratto allenato a diverse intensità e durate di allenamento.
- Effetti protettivi dell'esercizio fisico su alcuni organi e apparati in un modello murino.

Spedizioni scientifiche

Agosto 1991 - Ottobre 1991. Responsabile per l'Università di Brescia durante la spedizione scientifica presso il Laboratorio Ev-K2-CNR "Piramide - Ardito Desio" (5.050 m s.l.m.), Nepal, guidata dal Prof. Paolo Cerretelli e dal Prof. Arsenio Veicsteinas, per lo studio dei meccanismi muscolari di adattamento all'ipossia. In particolare, si sono studiate le modificazioni del pattern di attivazione delle unità motorie indotte da ipossia acuta e cronica durante contrazioni isometriche nell'uomo.

Collaborazioni scientifiche internazionali

- Prof. Peter Wagner, Department of Medicine, Division of Physiology, University of California, San Diego (USA).
- Prof. Russ Richardson, Department of Exercise and Sport Science, University of Utah, Salt Lake City, (USA).
- Prof. Mark Olfert, Department of Medicine, Division of Physiology, University of West Virginia (USA).
- Prof. Randall Bryner, Department of Medicine, Division of Exercise Physiology, University of West Virginia (USA).
- Prof. Paul Chantler, Department of Medicine, Division of Exercise Physiology, University of West Virginia (USA).
- Prof. Guido Ferretti, Département de Neurosciences Fondamentales, Centre Médical Universitaire, Genève, Switzerland.

Collaborazioni scientifiche nazionali

- Prof. Michele Samaja, Dipartimento di Medicina, Chirurgia e Odontoiatria, Università di Milano.
- Prof. Fausto Baldissera, Dipartimento di Fisiologia Umana, Università di Milano.
- Prof. Claudio Orizio, Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologie, sezione di Fisiologia Umana, Università di Brescia.
- Prof. Carlo Capelli, Dipartimento di Scienze Neurologiche, Neuropsicologiche, Morfologiche e Motorie, Università di Verona.
- Prof. Federico Schena, Dipartimento di Scienze Neurologiche, Neuropsicologiche, Morfologiche e Motorie, Università di Verona.
- Prof. Marina Marini, Dipartimento di Istologia, Embriologia e Biologia Applicata, Università di Bologna.
- Prof. Luisa Gorza, Dipartimento di Scienze Biomediche Sperimentali, Università di Padova.
- Prof. Rosanna Abbate, Dipartimento di Area Critica Medico Chirurgica, Università di Firenze.
- Prof. Giorgio Fanò, Dipartimento di Scienze Mediche di Base e Applicate, Università degli Studi “G. d’Annunzio”, Chieti.

Convenzioni con enti e associazioni nazionali e internazionali

- Responsabile per l’Università degli Studi di Milano della convenzione quadro con la West Virginia University, Morgantown, WV (dal 2014).
- Responsabile per l’Università degli Studi di Milano della convenzione quadro con la World Badminton Federation (dal 2014).
- Responsabile per l’Università degli Studi di Milano della convenzione di ricerca con l’Atalanta Bergamasca Calcio (dal 2015).
-

Attività di revisione scientifica per istituzioni nazionali e internazionali

- Revisore Progetti di Interesse Nazionale (PRIN) per il Ministero Italiano per l’Università e Ricerca per i progetti negli anni 2008 e 2010;
- Revisore per la Czech Science Foundation per i progetti dell’anno 2010 e 2014.
- Revisore per il Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR) per i progetti FIRB 2012.
- Revisore per il Ministero dell’Università della Georgia, Shota Rustaveli National Science Foundation’s (SRNSF) per i progetti dell’anno 2013.
- Revisore per l’Austrian Science Fund (FWF) per i progetti del 2014.
- Revisore per l’Università degli Studi dell’Insubria per i fondi di ateneo destinati all’attivazione di assegni di ricerca nell’anno 2014.
- Revisore e rapporteur per il programma SIR (Scientific Independence of young Researchers) 2014 del Ministero Italiano per l’Università e Ricerca.
- Revisore VQR 2011 - 2014

Attività di revisione scientifica per riviste internazionali

- Journal of Applied Physiology.
- Journal of Neurophysiology.
- European Journal of Applied Physiology.
- Muscle & Nerve.
- British Journal of Sports Medicine.
- International Journal of Sports Medicine.
- Medicine and Science in Sport and Exercise.
- BMC Musculoskeletal Disorders.
- Journal of Sports Sciences.
- Journal of Electromyography and Kinesiology.
- Applied Physiology, Nutrition and Metabolism.
- Sport Sciences for Health.
- Sports Medicine, Arthroscopy, Rehabilitation, Therapy & Technology.
- World Journal of Cardiology
- Journal of Biomechanics
- Journal of Applied Biomechanics

Attività editoriale

- Associate and Managing Editor per la rivista Springer “Sport Sciences for Health”.
- Editor per la rivista “World Journal of Cardiology”.
- Editor per la rivista Hindawi “Applied Bionics and Biomechanics” (in fase di valutazione).

Affiliazioni a società scientifiche

- Società Italiana di Fisiologia (SIF).
- American Physiological Society (APS).
- American College of Sport Medicine (ACSM).
- Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES).
- Istituto Interuniversitario di Miologia (IIM).

Presidente concorso di nomina ministeriale

Nell'anno 2013 nomina a Presidente del concorso per l'accesso ai ruoli del personale docente – D.D.G. 82/2012, per le classi concorsuali A029 - Educazione fisica nelle scuole II grado e A030 -

Scienze motorie e sportive, da parte del Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia.

http://www.istruzione.lombardia.gov.it/wp-content/uploads/2013/04/protlo2736_13.pdf

Commissario Abilitazione Scientifica Nazionale

Commissario ANVUR per il processo di Abilitazione Scientifica Nazionale per il settore concorsuale 06/N2 – Scienza dell'Esercizio Fisico e dello Sport per il biennio 2016-2018.

Seminari a invito

1998 EMG and mechanomyogram changes in fresh and fatigued muscle during sustained contractions in humans. Division of Physiology, University of California at San Diego, USA.

1999 Limits to Exercise Capacity in Chronic Heart Failure. Division of Physiology, University of California at San Diego, USA.

2000 Fattori limitanti il massimo consumo di ossigeno in soggetti sani e in pazienti con scompenso cardiaco cronico. Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologie, Università degli Studi di Brescia.

2001 Fattori periferici limitanti la massima prestazione aerobica in atleti, sedentary e pazienti con scompenso cardiaco cronico. Seminario ITBA, presso LITA Segrate (MI).

2006 Dipendenza della protezione all'ischemia-riperfusion miocardica dall'intensità dell'esercizio fisico ed effetto del "detraining". Riunione aggiornamento COFIN 2004, Firenze.

2006 Impatto dell'esercizio fisico moderato sulle vie aeree (works in progress). Riunione aggiornamento COFIN 2004, Bologna.

2006 Meccanismi molecolari e cellulari alla base della cardioprotezione indotta da esercizio fisico nel ratto. Riunione aggiornamento COFIN 2004, Firenze.

2006 Meccanomiogramma: basi scientifiche e sue applicazioni. Seminari di Istituto di Esercizio Fisico, Salute e Attività Sportiva, Università di Milano.

2006 Fattori limitanti il massimo consumo di ossigeno in pazienti con scompenso cardiaco cronico. Seminari di Istituto di Esercizio Fisico, Salute e Attività Sportiva, Università di Milano.

2007 Acute passive stretching alters the mechanical but not the electrical properties of calf muscles in humans. Seminari di Istituto di Esercizio Fisico, Salute e Attività Sportiva, Università di Milano.

2008 Effetti dell'allungamento acuto passivo (stretching) sulle caratteristiche elettromiografi che e mecano miografiche nell'uomo. Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Scienze Motorie, Università di Brescia.

2009 La massima potenza aerobica e i suoi fattori limitanti. Dottorato di Fisiologia. Università degli Studi di Milano, Milano, Italia.

2009 Changes in skeletal muscle electro-mechanical characteristics during fatiguing isometric contractions in trained and untrained men. Istituto Interuniversitario di Miologia, Siena, Italia.

2011 Changes in local temperature alter skeletal muscle electromechanical activity during isometric contraction. Lavori in corso di Fisiologia dell'Esercizio in Italia. Verona, Italia.

2013 Acute passive stretching reduces exercise efficiency during an incremental ramp cycle test. Lavori in corso di Fisiologia dell'Esercizio in Italia. Milano, Italia.

2013 The research at the Sport Science laboratory, University of Milan. OT Bioelettronica Day, Torino.

Corsi a invito

2001 La conduzione nervosa e i principi della stimolazione elettrica periferica. Divisione di Anestesia e Rianimazione, Ospedale S. Gerardo di Monza (MI).

2005 Fattori limitanti il massimo consumo di ossigeno nell'uomo. Recenti acquisizioni in paleofisiologia. Congresso Medicina dello Sport, Chieti.

2007 Effetti dell'allungamento acuto passivo (stretching) sulle caratteristiche elettriche e meccaniche del muscolo scheletrico durante contrazione stimolata nell'uomo. Scuola di Dottorato in Fisiologia, Università di Chieti.

2008 Relazione tra altitudine, massa corporea e funzione respiratoria a riposo e in attività nel paziente BPCO. Corso di aggiornamento ECM in Fisiopatologia Respiratoria, Ospedale Trivulzio, Milano.

2008 Arrampicata sportiva (Free Climbing): adeguamenti muscolari e cardiocircolatori. Centro di Ricerca Alta Valtellina (CRAV), Bormio (SO), Italia.

2008 Le difficoltà della mobilità. Convegno dell'Associazione Milanese di Ossigenoterapia Riabilitativa (AMOR), Milano, Italia.

2009 Effetti dello stretching sulla massima prestazione nell'uomo. Corso Residenziale per le Scuole di Specializzazione in Medicina dello Sport Lombarde, Gargnano (BS).

2009 La massima potenza aerobica e i suoi fattori limitanti. Scuola di Dottorato in Scienze Morfologiche e Fisiologiche, Università degli Studi di Milano.

2009 Corso di Scienze Motorie presso l'Università Commerciale Luigi Bocconi, Milano.

2010 Allenamento della muscolatura respiratoria e massima prestazione aerobica in ipossia. Centro di Ricerca Alta Valtellina (CRAV), Bormio (SO), Italia.

2014 Basi fisiologiche del karate. Ente Morale Istituto Shotokan Italia e della Federazione Italiana Karate Tradizionale (FIKTA).

2014 Fisiologia del giovane atleta/calciatore: differenze dall'atleta evoluto. Congresso AIPAC Lombardia, Associazione Italiana Preparatori Calcio, Febbraio 2014, Milano.

Lecture magistrali

2003 Chronic hypobaric hypoxia does not affect the electro-mechanical muscle activities during sustained maximal isometric contractions. Simposio in onore del Prof. P. Cerretelli organizzato dallo European Journal of Applied Physiology, Università di Udine.

2010 The lungs as a limiting factor of maximum aerobic power in humans. Scienze Motorie, Università di Udine.

2011 Isolated quadriceps training restores exercise capacity in chronic heart failure. American College of Sport Medicine, Baltimore, USA.

2012 Positive effects of small muscle mass training in patients with heart failure. XXXII World Congress of Sports Medicine, Settembre 2012, Roma.

Relazioni a congressi nazionali a invito

2008 L'essere umano in alta montagna: modificazioni fisiologiche e acclimatazione. Congresso "Per Aspera ET Astra", Università di Milano.

2010 Fisiologia dello stretching. Federazione Medico-Sportiva Italiana, Firenze.

2011 Effects of fatigue on electromechanical delay in human skeletal muscle: new insights from an emg and mmg combined approach. Società Italiana di Fisiologia, Sorrento, Italia.

2012 Fatigue and cooling alter skeletal muscle electromechanical characteristics during isometric contractions. Simposio Società Italiana di Fisiologia, Verona, Italia.

2012 Positive effects of small muscle mass training in patients with heart failure. Congresso Società Italiana di Ricerche Cardiovascolari, Novembre 2012, Milano.

Presentazioni a congressi nazionali e internazionali

Autore di più di 100 relazioni a congressi nazionali e internazionali di Scienze dello Sport, Fisiologia e Fisiologia dell'Esercizio.

PUBBLICAZIONI

Lavori in extenso già accettati su riviste con impact factor

1. F. Esposito, E. Cè, S. Rampichini, E. Monti, E. Limonta, B. Fossati, G. Meola (2017). Electromechanical delays during a fatiguing exercise and recovery in patients with myotonic dystrophy type 1. EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY, vol. 117, p. 551-566, ISSN: 1439-6319, doi: 10.1007/s00421-017-3558-4
2. S. Longo, E. Cè, S. Rampichini, M. Devoto, M. Venturelli, E. Limonta, F. Esposito (2017). Correlation between stiffness and electromechanical delay components during muscle contraction and relaxation before and after static stretching. JOURNAL OF ELECTROMYOGRAPHY AND KINESIOLOGY, vol. 33, p. 83-93, ISSN: 1050-6411, doi: 10.1016/j.jelekin.2017.02.001
3. A. Trecroci, D. Formenti, A. Rossi, F. Esposito, G. Alberti (2017). Acute effects of kinesio taping on a 6 s maximal cycling sprint performance. RESEARCH IN SPORTS MEDICINE, p. 1-10, ISSN: 1543-8627, doi: 10.1080/15438627.2016.1258644
4. S. Longo, M. Devoto, E. Monti, M. Venturelli, E. Limonta, S. Rampichini, A.V. Bisconti, F. Esposito, E. Cè (2016). Acute effects of static stretching on skeletal muscle relaxation at different ankle joint angles. SPORT SCIENCES FOR HEALTH, ISSN: 1824-7490, doi: 10.1007/s11332-016-0309-6
5. M. Venturelli, E. Cé, E. Limonta, A.V. Bisconti, M. Devoto, S. Rampichini, F. Esposito (2016). Central and peripheral responses to static and dynamic stretch of skeletal muscle: mechano- and metabo-reflex implications. JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY, ISSN: 8750-7587, doi: 10.1152/jappphysiol.00721.2016

6. E. Cè, S. Rampichini, M. Venturelli, A. V. Bisconti, E. Monti, A. Fantauzzi, S. Longo, E. Limonta, F. Esposito (2016). Central component of muscle activation: new insights from mechanomyography. *SPORT SCIENCES FOR HEALTH*, vol. 12, p. S5, ISSN: 1824-7490, doi: 10.1007/s11332-016-0305-x
7. E. Cè, S. Rampichini, E. Monti, M. Venturelli, E. Limonta, F. Esposito (2016). Changes in the electromechanical delay components during a fatiguing stimulation in human skeletal muscle: an EMG, MMG and force combined approach. *EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY*, vol. 2016, p. 1-15, ISSN: 1439-6319, doi: 10.1007/s00421-016-3502-z
8. A. Riboli, E. Cé, S. Rampichini, M. Venturelli, G. Alberti, E. Limonta, A. Veicsteinas, F. Esposito (2016). Comparison between continuous and discontinuous incremental treadmill test to assess the velocity at VO₂max. *JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS*, ISSN: 0022-4707
9. M. Venturelli, A. Sollima, E. Cè, E. Limonta, A.V. Bisconti, A. Brasioli, E. Muti, F. Esposito (2016). Effectiveness of Exercise- and Cognitive-Based Treatments on Salivary Cortisol Levels and Sundowning Syndrome Symptoms in Patients with Alzheimer's Disease. *JOURNAL OF ALZHEIMER'S DISEASE*, vol. 53, p. 1631-1640, ISSN: 1387-2877, doi: 10.3233/JAD-160392
10. F. Maconi, M. Venturelli, E. Limonta, S. Rampichini, A.V. Bisconti, E. Monti, S. Longo, F. Esposito, E. Cè (2016). Effects of a 12-week neck muscles training on muscle function and perceived level of muscle soreness in amateur rugby players. *SPORT SCIENCES FOR HEALTH*, p. 1-10, ISSN: 1824-7490, doi: 10.1007/s11332-016-0314-9
11. P.L. Invernizzi, E. Limonta, A. Riboli, A. Bosio, R. Scurati, F. Esposito (2016). Effects of acute carnosine and β -alanine on isometric force and jumping performance.

INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS PHYSIOLOGY AND PERFORMANCE, vol. 11, p. 344-349, ISSN: 1555-0265, doi: 10.1123/ijsp.2014-0507

12. E. Cè, S. Longo, E. Monti, A. V. Bisconti, A. Fantauzzi, M. Venturelli, E. Limonta, S. Rampichini, F. Esposito (2016). Effects of autogenic inhibition reflex after digitopressure on neuromuscular activation and force output of target and opponent muscles. *SPORT SCIENCES FOR HEALTH*, vol. 12, p. S61, ISSN: 1824-7490, doi: 10.1007/s11332-016-0305-x
13. H. Sozen, E. Cè, M. Venturelli, S. Rampichini, E. Monti, M. Devoto, A. V. Bisconti, S. Longo, E. Limonta, F. Esposito (2016). Effects of single-leg dynamic knee extension training on electromechanical delay: an EMG, MMG and F combined approach. *SPORT SCIENCES FOR HEALTH*, vol. 12, p. S11, ISSN: 1824-7490, doi: 10.1007/s11332-016-0305-x
14. F. Esposito, E. Cè, S. Rampichini, E. Limonta, M. Venturelli, E. Monti, L. Bet, B. Fossati, G. Meola (2016). Electromechanical delay components during skeletal muscle contraction and relaxation in patients with myotonic dystrophy type 1. *NEUROMUSCULAR DISORDERS*, vol. 26, p. 60-72, ISSN: 0960-8966, doi: 10.1016/j.nmd.2015.09.013
15. V. Tonni, E. Cè, E. Limonta, A.V. Bisconti, S. Longo, S. Rampichini, A. Magri, A. Brasioli, E. Muti, F. Esposito, M. Venturelli (2016). Fall-risk factors in hospitalized elderly: the role of adapted physical activity. *SPORT SCIENCES FOR HEALTH (ONLINE)*, ISSN: 1825-1234, doi: 10.1007/s11332-016-0324-7
16. E. Monti, E. Cè, S. Longo, S. Rampichini, M. Venturelli, E. Limonta, A. V. Bisconti, A. Fantauzzi, F. Esposito (2016). Force output and electromechanical delay components after acute digitopressure: an EMG, MMG and force combined approach. *SPORT SCIENCES FOR HEALTH*, vol. 12, p. S89-S90, ISSN: 1824-7490, doi: 10.1007/s11332-016-0305-x

17. E. Limonta, E. Cè, M. Gobbo, A. Veicsteinas, C. Orizio, F. Esposito (2016). Motor unit activation strategy during a sustained isometric contraction of finger flexor muscles in elite climbers. *JOURNAL OF SPORTS SCIENCES*, vol. 34, p. 133-142, ISSN: 0264-0414, doi: 10.1080/02640414.2015.1035738
18. M. Venturelli, E. Cè, E. Limonta, E. Muti, R. Scarsini, A. Brasioli, F. Schena, F. Esposito (2016). Possible Predictors of Involuntary Weight Loss in Patients with Alzheimer's Disease. *PLOS ONE*, vol. 11, p. 1-18, ISSN: 1932-6203, doi: 10.1371/journal.pone.0157384
19. E. Limonta, M. Fanchini, S. Rampichini, E. Cè, S. Longo, M. Venturelli, F. Esposito (2016). Route finding skills and movement sequence recall during on-sigth and red-point climbing. *SPORT SCIENCES FOR HEALTH*, vol. 12, p. S16-S17, ISSN: 1824-7490, doi: 10.1007/s11332-016-0305-x
20. S. Longo, E. Cè, H. Sozen, M. Venturelli, S. Rampichini, E. Monti, M. Devoto, A. V. Bisconti, E. Limonta, F. Esposito (2016). Skeletal muscle and tendon adaptations to single-leg dynamic knee extension training. *SPORT SCIENCES FOR HEALTH*, vol. 12, p. S10, ISSN: 1824-7490, doi: 10.1007/s11332-016-0305-x
21. A. Riboli, S. Rampichini, E. Limonta, E. Ce', M. Venturelli, F. Esposito (2016). Time-motion analysis in elite soccer players: small-sided games vs. match performance. *SPORT SCIENCES FOR HEALTH*, ISSN: 1824-7490
22. S. Rampichini, A. Fantauzzi, E. Cè, S. Longo, E. Limonta, A.V. Bisconti, F. Esposito, M. Venturelli (2016). Wearable multisensor and total energy expenditure estimation in young, adult and institutionalized elderly individuals : validation and practical recommendation. *SPORT SCIENCES FOR HEALTH*, vol. 12, p. 463-470, ISSN: 1824-7490, doi: 10.1007/s11332-016-0321-x

23. G. Vernillo, N. Rinaldo, A. Giorgi, F. Esposito, P. Trabucchi, G.P. Millet, F. Schena (2015). Changes in lung function during an extreme mountain ultramarathon. SCANDINAVIAN JOURNAL OF MEDICINE & SCIENCE IN SPORTS, vol. 25, p. e374-e380, ISSN: 0905-7188, doi: 10.1111/sms.12325
24. M. Venturelli, E. Cè, E. Limonta, F. Schena, B. Caimi, S. Carugo, A. Veicsteinas, F. Esposito (2015). Effects of endurance, circuit, and relaxing training on cardiovascular risk factors in hypertensive elderly patients. AGE, vol. 37, p. 1-13, ISSN: 1574-4647, doi: 10.1007/s11357-015-9835-4
25. E. Limonta, S. Rampichini, E. Cè, F. Esposito (2015). Effects of visual feedback absence on force control during isometric contraction. EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY, vol. 115, p. 507-519, ISSN: 1439-6319, doi: 10.1007/s00421-014-3036-1
26. E. Cè, S. Rampichini, M. Venturelli, E. Limonta, A. Veicsteinas, F. Esposito (2015). Electromechanical delay components during relaxation after voluntary contraction : reliability and effects of fatigue. MUSCLE & NERVE, vol. 51, p. 907-915, ISSN: 0148-639X, doi: 10.1002/mus.24466
27. E. Limonta, M. Cavagna, M. Venturelli, E. Ce`, F. Esposito (2015). Heart rate response to different training phases in young female acrosport athletes. SPORT SCIENCES FOR HEALTH, ISSN: 1824-7490, doi: 10.1007/s11332-015-0249-6
28. F. Esposito, P.D. Wagner, R.S. Richardson (2015). Incremental large and small muscle mass exercise in patients with heart failure : evidence of preserved peripheral haemodynamics and metabolism. ACTA PHYSIOLOGICA, vol. 213, p. 688-699, ISSN: 1748-1708, doi: 10.1111/apha.12423

29. E. Limonta, S. Rampichini, A. Riboli, M. Venturelli, E. Cè, F. Esposito (2015). Influence of acute passive stretching on the oxygen uptake vs work rate slope during an incremental cycle test. *EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY*, vol. 115, p. 2583-2592, ISSN: 1439-6319, doi: 10.1007/s00421-015-3273-y
30. E. Cè, S. Rampichini, F. Esposito (2015). Novel insights into skeletal muscle function by mechanomyography: from the laboratory to the field. *SPORT SCIENCES FOR HEALTH*, vol. 11, p. 1-28, ISSN: 1824-7490, doi: 10.1007/s11332-015-0219-z
31. E. Cè, S. Longo, S. Rampichini, M. Devoto, E. Limonta, M. Venturelli, F. Esposito (2015). Stretch-induced changes in tension generation process and stiffness are not accompanied by alterations in muscle architecture of the middle and distal portions of the two gastrocnemii. *JOURNAL OF ELECTROMYOGRAPHY AND KINESIOLOGY*, vol. 25, p. 469-478, ISSN: 1050-6411, doi: 10.1016/j.jelekin.2015.03.001
32. P.L. Invernizzi, E. Limonta, A. Bosio, R. Scurati, A. Veicsteinas, F. Esposito (2014). Effects of a 25-km trial on psychological, physiological and stroke characteristics of short- and mid-distance swimmers. *JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS*, vol. 54, p. 53-62, ISSN: 0022-4707
33. S. Rampichini, E. Cè, E. Limonta, F. Esposito (2014). Effects of fatigue on the electromechanical delay components in gastrocnemius medialis muscle. *EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY*, vol. 114, p. 639-651, ISSN: 1439-6319, doi: 10.1007/s00421-013-2790-9
34. E. Cè, S. Rampichini, E. Limonta, F. Esposito (2014). Fatigue effects on the electromechanical delay components during the relaxation phase after isometric contraction. *ACTA PHYSIOLOGICA*, vol. 211, p. 82-96, ISSN: 1748-1708, doi: 10.1111/apha.12212

35. S. Longo, E. Cè, S. Rampichini, M. Devoto, E. Limonta, F. Esposito (2014). Mechanomyogram amplitude correlates with human gastrocnemius medialis muscle and tendon stiffness both before and after acute passive stretching. *EXPERIMENTAL PHYSIOLOGY*, vol. 99, p. 1359-1369, ISSN: 0958-0670, doi: 10.1113/expphysiol.2014.080366
36. E. Limonta, E. Cè, S. Rampichini, A. Veicsteinas, F. Esposito (2013). Effects of acute passive stretching on mean response time during an incremental ramp test. *SPORT SCIENCES FOR HEALTH*, vol. 9, p. 25-30, ISSN: 1824-7490, doi: 10.1007/s11332-013-0141-1
37. E. Cè, S. Rampichini, L. Agnello, E. Limonta, A. Veicsteinas, F. Esposito (2013). Effects of temperature and fatigue on the electromechanical delay components. *MUSCLE & NERVE*, vol. 47, p. 566-576, ISSN: 0148-639X, doi: 10.1002/mus.23627
38. P.M. Abruzzo, F. Esposito, C. Marchionni, S. di Tullio, S. Belia, S. Fulle, A. Veicsteinas, M. Marini (2013). Moderate Exercise Training Induces ROS-Related Adaptations to Skeletal Muscles. *INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS MEDICINE*, vol. 34, p. 676-687, ISSN: 0172-4622, doi: 10.1055/s-0032-1323782
39. F. Magherini, T. Gamberi, L. Pietrovito, T. Fiaschi, L. Bini, F. Esposito, M. Marini, P.M. Abruzzo, M. Gulisano, A. Modesti (2013). Proteomic and Carbonylation Profile Analysis of Rat Skeletal Muscles following Acute Swimming Exercise. *PLOS ONE*, vol. 8, p. 1-10, ISSN: 1932-6203, doi: 10.1371/journal.pone.0071839
40. E. Cè, S. Rampichini, E. Limonta, F. Esposito (2013). Reliability of the Electromechanical Delay Components Assessment during the Relaxation Phase. *PHYSIOLOGY JOURNAL*, vol. 2013, p. 1-7, ISSN: 2314-4300, doi: 10.1155/2013/517838

41. E. Cè, E. Limonta, M.A. Maggioni, S. Rampichini, A. Veicsteinas, F. Esposito (2013). Stretching and deep and superficial massage do not influence blood lactate levels after heavy-intensity cycle exercise. *JOURNAL OF SPORTS SCIENCES*, vol. 31, p. 856-866, ISSN: 0264-0414, doi: 10.1080/02640414.2012.753158
42. R. Esposti, E. Limonta, F. Esposito, F.G. Baldissera (2013). The role of anticipatory postural adjustments in interlimb coordination of coupled arm movements in the parasagittal plane : III. Difference in the energy cost of postural actions during cyclic flexion–extension arm movements, ISO- and ANTI-directionally coupled. *EXPERIMENTAL BRAIN RESEARCH*, vol. 231, p. 293-303, ISSN: 0014-4819, doi: 10.1007/s00221-013-3691-1
43. E. Cè, S. Rampichini, E. Limonta, F. Esposito (2013). Torque and mechanomyogram correlations during muscle relaxation : effects of fatigue and time-course of recovery. *JOURNAL OF ELECTROMYOGRAPHY AND KINESIOLOGY*, vol. 23, p. 1295-1303, ISSN: 1050-6411, doi: 10.1016/j.jelekin.2013.09.007
44. E. Cè, S. Rampichini, L. Agnello, E.M.G. Limonta, A. Veicsteinas, F. Esposito (2012). Combined effects of fatigue and temperature manipulation on skeletal muscle electrical and mechanical characteristics during isometric contraction. *JOURNAL OF ELECTROMYOGRAPHY AND KINESIOLOGY*, vol. 22, p. 348-355, ISSN: 1050-6411, doi: 10.1016/j.jelekin.2012.01.012
45. F. Esposito, E. Cè, E.M.G. Limonta (2012). Cycling efficiency and time to exhaustion are reduced after acute passive stretching administration. *SCANDINAVIAN JOURNAL OF MEDICINE & SCIENCE IN SPORTS*, vol. 22, p. 737-745, ISSN: 0905-7188, doi: 10.1111/j.1600-0838.2011.01327.x

46. E. Limonta, E. Cè, F. Esposito (2012). Effects of acute passive stretching on ventilatory pattern during prolonged cycle exercise. *SPORT SCIENCES FOR HEALTH*, vol. 7, p. 105-110, ISSN: 1824-7490, doi: 10.1007/s11332-012-0122-9
47. E. Cè, S. Rampichini, L. Agnello, E. Limonta, A. Veicsteinas, F. Esposito (2012). Fatica e temperatura muscolare: analisi del loro effetto combinato sulle caratteristiche elettromeccaniche del muscolo. *SPORT & MEDICINA*, ISSN: 0392-9647
48. F. Esposito, E. Cè, S. Rampichini, E. Limonta, A. Veicsteinas (2012). Fatigue and cooling alter skeletal muscle electromechanical characteristics during isometric contractions. *ACTA PHYSIOLOGICA*, vol. 206, p. 40, ISSN: 1748-1708
49. D. Curzi, S. Salucci, M. Marini, F. Esposito, L. Agnello, A. Veicsteinas, S. Burattini, E. Falcieri (2012). How physical exercise changes rat myotendinous junctions : an ultrastructural study. *EUROPEAN JOURNAL OF HISTOCHEMISTRY*, vol. 56, p. 117-122, ISSN: 1121-760X, doi: 10.4081/ejh.2012.19
50. F. Esposito (2012). Positive effects of small muscle mass training in patients with heart failure. *MEDICINA DELLO SPORT*, vol. 65, p. 368, ISSN: 0025-7826
51. F. Magherini, P.M. Abruzzo, M. Puglia, L. Bini, T. Gamberi, F. Esposito, A. Veicsteinas, M. Marini, C. Fiorillo, M. Gulisano, A. Modesti (2012). Proteomic analysis and protein carbonylation profile in trained and untrained rat muscles. *JOURNAL OF PROTEOMICS*, vol. 75, p. 978-992, ISSN: 1874-3919, doi: 10.1016/j.jprot.2011.10.017
52. L. Pini, M. Novali, D. Modina, C. Torregiani, M.S. Ludwig, A. Veicsteinas, F. Esposito (2011). Effect of training on airways inflammatory response and remodeling in a rat model. *RESPIRATORY PHYSIOLOGY & NEUROBIOLOGY*, vol. 179, p. 181-186, ISSN: 1569-9048, doi: 10.1016/j.resp.2011.08.001

53. F. Esposito, M.S. Van Reese, R. Shabetai, P.D. Wagner, R.S. Richardson (2011). Isolated quadriceps training increases maximal exercise capacity in chronic heart failure : the role of skeletal muscle convective and diffusive oxygen transport. JOURNAL OF THE AMERICAN COLLEGE OF CARDIOLOGY, vol. 58, p. 1353-1362, ISSN: 0735-1097, doi: 10.1016/j.jacc.2011.06.025
54. F. Esposito, R. Ronchi, G. Milano, V. Margonato, S. Di Tullio, M. Marini, A. Veicsteinas, M. Samaja (2011). Myocardial tolerance to ischemia-reperfusion injury, training intensity and cessation. EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY, vol. 111, p. 859-868, ISSN: 1439-6319, doi: 10.1007/s00421-010-1707-0
55. F. Esposito, E.M.G. Limonta, E. Cè (2011). Passive stretching effects on electromechanical delay and time course of recovery in human skeletal muscle : new insights from an electromyographic and mechanomyographic combined approach. EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY, vol. 111, p. 485-495, ISSN: 1439-6319, doi: 10.1007/s00421-010-1659-4
56. F. Esposito, E. Limonta, E. Cè (2011). Time course of stretching-induced changes in mechanomyogram and force characteristics. JOURNAL OF ELECTROMYOGRAPHY AND KINESIOLOGY, vol. 21, p. 795-802, ISSN: 1050-6411, doi: 10.1016/j.jelekin.2011.07.012
57. M. Gobbo, P. Gaffurini, L. Bissolotti, F. Esposito, C. Orizio (2011). Transcutaneous neuromuscular electrical stimulation : influence of electrode positioning and stimulus amplitude settings on muscle response. EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY, vol. 111, p. 2451-2459, ISSN: 1439-6319, doi: 10.1007/s00421-011-2047-4

58. F. Esposito, E.M.G. Limonta, G. Alberti, A. Veicsteinas, G. Ferretti (2010). Assessment of respiratory muscle training effects. *RESPIRATORY PHYSIOLOGY & NEUROBIOLOGY*, vol. 173, p. 115-117, ISSN: 1569-9048, doi: 10.1016/j.resp.2010.07.008
59. M.H. Malek, I.M. Olfert, F. Esposito (2010). Detraining losses of skeletal muscle capillarization are associated with vascular endothelial growth factor protein expression in rats. *EXPERIMENTAL PHYSIOLOGY*, vol. 95, p. 359-368, ISSN: 0958-0670, doi: 10.1113/expphysiol.2009.050369
60. R. Esposti, F. Esposito, E. Cé, F. Baldissera (2010). Difference in the metabolic cost of postural actions during iso- and antidiagonal coupled oscillations of the upper limbs in the horizontal plane. *EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY*, vol. 108, p. 93-104, ISSN: 1439-6319, doi: 10.1007/s00421-009-1193-4
61. F. Esposito, E. Limonta, G. Alberti, A. Veicsteinas, G. Ferretti (2010). Effect of respiratory muscle training on maximum aerobic power in normoxia and hypoxia. *RESPIRATORY PHYSIOLOGY & NEUROBIOLOGY*, vol. 170, p. 268-272, ISSN: 1569-9048, doi: 10.1016/j.resp.2010.02.004
62. F. Esposito, O. Mathieu-Costello, R. Shabetai, P.D. Wagner, R.S. Richardson (2010). Limited maximal exercise capacity in patients with chronic heart failure : partitioning the contributors. *JOURNAL OF THE AMERICAN COLLEGE OF CARDIOLOGY*, vol. 55, p. 1945-1954, ISSN: 0735-1097, doi: 10.1016/j.jacc.2009.11.086
63. F. Esposito, G. Ferretti (2010). Respiratory muscle training and maximum aerobic power in hypoxia. *EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY*, vol. 110, p. 219-220, ISSN: 1439-6319, doi: 10.1007/s00421-010-1487-6

64. F. Esposito, O. Mathieu-Costello, P.L. Entin, P.D. Wagner, R.S. Richardson (2010). The skeletal muscle VEGF mRNA response to acute exercise in patients with chronic heart failure. *GROWTH FACTORS*, vol. 28, p. 139-147, ISSN: 0897-7194, doi: 10.3109/08977190903512602
65. F. Esposito, E. Cè, S. Rampichini, A. Veicsteinas (2009). Acute passive stretching in a previously fatigued muscle : electrical and mechanical response during tetanic stimulation. *JOURNAL OF SPORTS SCIENCES*, vol. 27, p. 1347-1357, ISSN: 0264-0414, doi: 10.1080/02640410903165093
66. F. Esposito, E. Limonta, E. Cè, M. Gobbo, A. Veicsteinas, C. Orizio (2009). Electrical and mechanical response of finger flexor muscles during voluntary isometric contractions in elite rock-climbers. *EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY*, vol. 105, p. 81-92, ISSN: 1439-6319, doi: 10.1007/s00421-008-0877-5
67. Giusti, L. Rossi, I. Lapini, A. Magi, A. Capalbo, M. Marini, R. Lapalombella, S. Di Tullio, M. Samaja, F. Esposito, V. Margonato, M. Boddi, R. Abbate, A. Veicsteinas (2009). Gene expression profile of rat left ventricles reveals persisting changes following chronic mild exercise protocol : implications for cardioprotection. *BMC GENOMICS*, vol. 10, ISSN: 1471-2164, doi: 10.1186/1471-2164-10-342
68. E. Tarricone, C. Scapin, M. Vitadello, F. Esposito, V. Margonato, G. Milano, M. Samaja, L. Gorza (2008). Cellular distribution of Hsp70 expression in rat skeletal muscles : effects of moderate exercise training and chronic hypoxia. *CELL STRESS & CHAPERONES*, vol. 13, p. 483-495, ISSN: 1355-8145, doi: 10.1007/s12192-008-0048-y
69. E. Cè, E. Paracchino, F. Esposito (2008). Electrical and mechanical response of skeletal muscle to electrical stimulation after acute passive stretching in humans : an EMG and

- mechanomyographic (MMG) combined approach. JOURNAL OF SPORTS SCIENCES, vol. 26, p. 1567-1577, ISSN: 0264-0414, doi: 10.1080/02640410802277429
70. E. Limonta, E. Cè, A. Veicsteinas, F. Esposito (2008). Force control during fatiguing contractions in elite rock climbers. SPORT SCIENCES FOR HEALTH, vol. 4, p. 37-42, ISSN: 1824-7490, doi: 10.1007/s11332-008-0065-3
71. M. Marini, E. Falcieri, V. Margonato, D. Trerè, R. Lapalombella, S. Di Tullio, C. Marchionni, S. Burattini, M. Samaja, F. Esposito, A. Veicsteinas (2008). Partial persistence of exercise-induced myocardial angiogenesis following 4-week detraining in the rat. HISTOCHEMISTRY AND CELL BIOLOGY, vol. 129, p. 479-487, ISSN: 0948-6143, doi: 10.1007/s00418-007-0373-8
72. F. Esposito, R. Vanni, P. Alfieri, E. Cè, A. Veicsteinas (2007). Effects of a prior exhausting exercise on peak O₂ uptake, lactate and ventilatory thresholds during ramp exercise in men. ACTA PHYSIOLOGICA, vol. 191, p. 19(OC15), ISSN: 1748-1708
73. H.F. Poon, N.A. Shreve, A. Veicsteinas, V. Calabrese, F. Esposito, D.A. Butterfield (2007). Exercise-mediated alteration of protein redox states in plasma : a possible stimulant for hormetic response. SPORT SCIENCES FOR HEALTH, vol. 2, p. 76-79, ISSN: 1824-7490
74. G. Merati, E. Cè, M.A. Maggioni, F. Esposito, A. La Torre, G. Michielon, A. Veicsteinas (2006). Cardio-pulmonary evaluation of mentally disabled soccer players. MEDICINA DELLO SPORT, vol. 59, p. 325-333, ISSN: 0025-7826
75. F. Esposito, F. Schena, G. Ferretti (2006). Phase III VO₂ increase does not lead to VO₂ values higher than VO₂ max during prolonged intense exercises in humans. SPORT SCIENCES FOR HEALTH, vol. 1, p. 146-152, ISSN: 1824-7490, doi: 10.1007/s11332-006-0026-7

76. M. Gobbo, E. Cé, B. Diemont, F. Esposito, C. Orizio (2006). Torque and surface mechanomyogram parallel reduction during fatiguing stimulation in human muscles. EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY, vol. 97, p. 9-15, ISSN: 1439-6319, doi: 10.1007/s00421-006-0134-8
77. G. Merati, E. Cé, M.A. Maggioni, F. Esposito, A. La Torre, G. Michielon, A. Veicsteinas (2006). Valutazione dell'impegno cardiorespiratorio pel calcio per disabili mentali. MEDICINA DELLO SPORT, vol. 59, p. 325-333, ISSN: 0025-7826
78. F.M. Impellizzeri, V. Margonato, E. Cé, R. Vanni, A. Veicsteinas, F. Esposito (2005). L'uso della riserva di frequenza cardiaca per valutare l'intensità dell'esercizio durante allenamenti specifici nel calcio. MEDICINA DELLO SPORT, vol. 58, p. 97-105, ISSN: 0025-7826
79. F. Esposito, E. Cè, M. Gobbo, A. Veicsteinas, C. Orizio (2005). Surface EMG and mechanomyogram disclose isokinetic training effects on quadriceps muscle in elderly people. EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY, vol. 94, p. 549-557, ISSN: 1439-6319, doi: 10.1007/s00421-005-1371-y
80. F. Impellizzeri, V. Margonato, E. Cè, R. Vanni, A. Veicsteinas, F. Esposito (2005). The use of heart rate reserve to monitor soccer-specific exercises. MEDICINA DELLO SPORT, ISSN: 0025-7826
81. F. Esposito, F.M. Impellizzeri, V. Margonato, R. Vanni, G. Pizzini, A. Veicsteinas (2004). Validity of heart rate as an indicator of aerobic demand during soccer activities in amateur soccer players. EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY, vol. 93, p. 167-172, ISSN: 1439-6319, doi: 10.1007/s00421-004-1192-4
82. F. Esposito, C. Orizio, G. Parrinello, A. Veicsteinas (2003). Chronic hypobaric hypoxia does not affect electro-mechanical muscle activities during sustained maximal isometric

contractions. EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY, vol. 90, p. 337-343, ISSN: 1439-6319, doi: 10.1007/s00421-003-0922-3

83. Orizio, M. Gobbo, B. Diemont, F. Esposito, A. Veicsteinas (2003). The surface mechanomyogram as a tool to describe the influence of fatigue on biceps brachii motor unit activation strategy : historical basis and novel evidence. EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY, vol. 90, p. 326-336, ISSN: 1439-6319, doi: 10.1007/s00421-003-0924-1
84. Orizio, B. Diemont, F. Esposito, E. Alfonsi, G. Parrinello, A. Moglia, A. Veicsteinas (1999). Surface mechanomyogram reflects the changes in the mechanical properties of muscle at fatigue. EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY AND OCCUPATIONAL PHYSIOLOGY, vol. 80, p. 276-284, ISSN: 0301-5548, doi: 10.1007/s004210050593
85. Esposito, A. Veicsteinas, C. Orizio (1998). EMG and mechanomyogram changes in fresh and fatigued muscle during sustained contraction in humans. FASEB JOURNAL, vol. 12, p. A643, ISSN: 0892-6638
86. Esposito, C. Orizio, A. Veicsteinas (1998). Electromyogram and mechanomyogram changes in fresh and fatigued muscle during sustained contraction in men. EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY AND OCCUPATIONAL PHYSIOLOGY, vol. 78, p. 494-501, ISSN: 0301-5548, doi: 10.1007/s004210050451
87. C. Orizio, F. Esposito, I. Paganotti, L. Marino, B. Rossi, A. Veicsteinas (1997). Electrically-elicited surface mechanomyogram in myotonic dystrophy. ITALIAN JOURNAL OF NEUROLOGICAL SCIENCES, vol. 18, p. 185-190, ISSN: 0392-0461, doi: 10.1007/BF02080462

88. C. Orizio, F. Esposito, V. Sansone, G. Parrinello, G. Meola, A. Veicsteinas (1997). Muscle surface mechanical and electrical activities in myotonic dystrophy. ELECTROMYOGRAPHY AND CLINICAL NEUROPHYSIOLOGY, vol. 37, p. 231-239, ISSN: 0301-150X
89. C. Orizio, F. Esposito, V. Sansone, G. Parrinello, G. Meola, A. Veicsteinas (1997). Muscle surface mechanical and electrical activities in myotonic dystrophy. ELECTROMYOGRAPHY AND CLINICAL NEUROPHYSIOLOGY, vol. 37, p. 231-239, ISSN: 0301-150X
90. Esposito, G. Ferretti (1997). The effects of breathing He-O₂ mixtures on maximal oxygen consumption in normoxic and hypoxic men. THE JOURNAL OF PHYSIOLOGY, vol. 503, p. 215-222, ISSN: 0022-3751
91. F. Esposito, D. Malgrati, A. Veicsteinas, C. Orizio (1996). Time and frequency domain analysis of electromyogram and sound myogram in the elderly. EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY AND OCCUPATIONAL PHYSIOLOGY, vol. 73, p. 503-510, ISSN: 0301-5548, doi: 10.1007/BF00357671
92. C. Orizio, F. Esposito, A. Veicsteinas (1994). Effect of acclimatization to high altitude (5,050 m) on motor unit activation pattern and muscle performance. JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY, vol. 77, p. 2840-2844, ISSN: 8750-7587

**CURRICULUM VITAE
ET
STUDIORUM**

PROF VIRGINIA BOCCARDI



DATI ANAGRAFICI

Luogo e data di nascita: Caserta, 11 agosto 1983

Residenza: Perugia

Stato civile: Coniugata, madre di due figli

TITOLI DI STUDIO

- Diploma di Maturità Scientifica conseguito con votazione 100/100 presso il Liceo Scientifico Statale “F. Quercia” di Marcianise (CE) – Luglio 2001.
- Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia conseguita con votazione 110/110 e lode, con plauso al curriculum e dignità di stampa, presso l’Università degli Studi della Campania “Luigi Vanvitelli” – sede di Caserta. Tesi di laurea: *“Possibile ruolo delle varianti alleliche del gene PSMA6 come fattore di rischio di cardiopatia ischemica in soggetti anziani”* – 23 luglio 2007.
- Abilitazione all’esercizio della professione di medico-chirurgo conseguita nella seconda sessione degli esami di Stato del 2007 con votazione complessiva di 270/270 – Università degli Studi della Campania “Luigi Vanvitelli”.
- Iscritta all’Ordine dei Medici-Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Caserta dal 11 marzo 2008 (n. iscrizione 6524).
- Specializzazione in Geriatria con votazione 50/50 e lode presso l’Università degli Studi della Campania “Luigi Vanvitelli”. Tesi di specializzazione: *“La proteina STN1 (OBFC1) regola lunghezza e stabilità telomerica: studio in vitro su fibroblasti umani”* – 23 marzo 2012.
- Dottorato di Ricerca in *Metabolismo e Invecchiamento* presso l’Università degli Studi della Campania “Luigi Vanvitelli”. Tesi di dottorato: *“Statins modulate circulating levels of telomerase activity along with aging”* – 8 gennaio 2015.
- Abilitazione Scientifica Nazionale (MIUR) a Professore di II Fascia – Settore Concorsuale 06/B1 (MED/09) dal 4 aprile 2018.
- Abilitazione Scientifica Nazionale (MIUR) a Professore di I Fascia – Settore Concorsuale 06/MEDS-05 – Medicina Interna (MEDS-05/A) dal 24 ottobre 2023.

ESPERIENZE DI RICERCA IN ITALIA E ALL’ESTERO

- Research Fellow presso il Centro Interdipartimentale “L. Galvani” (C.I.G.) per Studi Integrati di Bioinformatica, Biofisica, Biocomplexità – Università di Bologna (dal 25 settembre 2006 al 4 novembre 2006).
- Research Fellow presso il Cancer Center – New Jersey Medical School - University Hospital, Department of Microbiology and Molecular Genetics, Newark, Stati Uniti (dal 28 settembre 2009 al 14 marzo 2011).
- Research Fellow presso l’Istituto FIRC di Oncologia Molecolare, Milano (dal 5 novembre 2012 all’11 gennaio 2013).

RISULTATI NEL TRASFERIMENTO TECNOLOGICO

- Brevetto per invenzione industriale: “Metodo e kit per la rilevazione di anomalie telomeriche come marker di invecchiamento e di malattie croniche età-correlate” – N. 102017000135218 (Classificazione: C12Q1) – Deposito: 24/11/2017.
- Brevetto per invenzione industriale: “Dispositivo di suzione per pazienti geriatrici” – N. 102022000023130 (Classificazione: A61J) – Deposito: 09/11/2022.

ATTIVITÀ DIDATTICA E FORMATIVA

Didattica universitaria

- **Titolare di modulo** presso il *Corso di Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche e Ostetriche*, Università degli Studi di Perugia:
 - *Approfondimenti in Geriatria* (A.A. 2016/17 – 2020/21)
- **Titolare di modulo** presso il *Corso di Laurea Magistrale a Ciclo Unico in Medicina e Chirurgia*, Università degli Studi di Perugia:
 - *Gerontologia e Geriatria* (A.A. 2015/16 – 2016/17)
 - *Gerontologia e Geriatria – MOD. I* (Terni, A.A. 2023/24)
- **Titolare di modulo** presso i *Corsi di Laurea Triennale in Infermieristica*, Università degli Studi di Perugia:
 - *Infermieristica clinica nella cronicità e disabilità – Geriatria [Canale B]* (A.A. 2023/24 – 2024/25)
- **Titolare di modulo** presso il *Corso di Laurea in Fisioterapia*, Università degli Studi di Perugia:
 - *Geriatria* (A.A. 2023/24 – 2024/25)

Scuola di Specializzazione in Geriatria – Università degli Studi di Perugia

- **Docente** dal A.A. 2016/17 a tutt’oggi per i seguenti insegnamenti:
 - *Invecchiamento della popolazione e impatto sanitario* (1° anno)
 - *Semeiotica geriatrica II* (2° anno)
 - *Fragilità e medicina della complessità* (1° anno)
 - *Patologie metaboliche nell’anziano* (2° anno)
 - *Valutazione multidimensionale dell’anziano* (3° anno)
 - *Principi di nutrizione nell’anziano* (3° anno)
 - *Valutazione e gestione dell’anziano nei diversi setting assistenziali* (4° anno)
 - *Diagnosi e gestione del delirium nell’anziano* (4° anno)
 - *Riabilitazione cardiaca e respiratoria* (4° anno)

Scuola di Specializzazione in Farmacia Ospedaliera – Università degli Studi di Perugia

- **Docente** per l’insegnamento di *Terapie delle malattie del sistema nervoso centrale* (3° anno):
 - A.A. 2020/21, 2021/22, 2022/23, 2023/2024

Attività nei corsi post-laurea e di perfezionamento

- **Docente**, *Corso di Perfezionamento in Ricerca Preclinica e Clinica* – Dipartimento di Scienze Chirurgiche e Biomediche, Università degli Studi di Perugia (A.A. 2018/19)

- **Docente**, *Corso di Perfezionamento in "Medication Review e Deprescribing"*, Università degli Studi di Verona (A.A. 2024/25)
- **Docente**, *Master di II livello in Cure Palliative*, Università degli Studi di Perugia (2023)
- **Docente**, *Master di I livello in Deglutologia Geriatrica*, Università Telematica Giustino Fortunato – Conferimento incarico: 16 settembre 2024

Dottorati di Ricerca

- **Docente**, *Scuola di Dottorato in Medicina Clinica e Molecolare*, Università degli Studi di Perugia – Ciclo 40 (A.A. 2024/25)
- **Docente**, *Winter School on Biotechnologies* – IX edizione (23–30 gennaio 2023)
- **Presidente di commissione** per la difesa di tesi di Dottorato di María Fernández de la Puente – PhD in Metabolism and Nutrition, Rovira i Virgili University, Reus (15 novembre 2024)
- **Valutatore esterno** per tesi di Dottorato presso:
 - Università della Campania Luigi Vanvitelli – *Scienze Mediche Cliniche e Sperimentali* (2024)
 - Università Cattolica del Sacro Cuore (gennaio 2025)
 - Università degli Studi di Genova – *Emato-Oncologia e Medicina Interna Clinico-Traslazionale* (2025)

Altre attività didattiche e tutoriali

- **Tutor didattico** per il Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia – Università degli Studi della Campania “Luigi Vanvitelli”, sede di Caserta (A.A. 2004/05 – 2005/06)
- **Tutor valutatore** per l’Esame di Stato per l’abilitazione alla professione di Medico-Chirurgo – Università degli Studi di Perugia
- **Attività tutoriale** per:
 - Tesi di Laurea in Gerontologia e Geriatria
 - Tesi di Specializzazione in Geriatria
 - Esercitazioni cliniche e di laboratorio
- **Servizio agli studenti e verifica dell’apprendimento** in ambito universitario

ATTIVITÀ ASSISTENZIALE

- **Settembre 2005 – Gennaio 2015**
Svolgimento continuativo di attività clinica presso la VI Divisione di Medicina Interna del Policlinico di Napoli, articolata come segue:
 - *Medico interno* (Settembre 2005 – Marzo 2008)
 - *Medico in formazione specialistica in Geriatria* (Marzo 2008 – Marzo 2012)
 - *Dottoranda in Ricerca* (Novembre 2012 – Gennaio 2015)
 L’attività è stata svolta presso il reparto di degenza, il day hospital e gli ambulatori specialistici.
- **15 Giugno 2015 – 14 Giugno 2018**
Ricercatrice universitaria a tempo determinato ai sensi dell’art. 24, comma 3, lett. a), L. 240/2010, con regime di tempo definito – settore concorsuale 06/B1 (SSD MED/09 – Medicina Interna) – presso il Dipartimento di Medicina, Sezione di Gerontologia e Geriatria, Università degli Studi di Perugia.

- **4 Novembre 2015 – 14 Giugno 2018**
Dirigente Medico Universitario in convenzione con l'Azienda Ospedaliera di Perugia, con contratto a tempo determinato, presso la Struttura Complessa di Geriatria, disciplina Geriatria.
- **1° Settembre 2018 – 28 Febbraio 2022 (in aspettativa)**
Dirigente Medico di I livello con contratto a tempo indeterminato presso la Struttura Complessa di Geriatria dell'Azienda Ospedaliera di Perugia.
- **6 Novembre 2020 – 31 Dicembre 2020**
Incarico temporaneo come Dirigente Medico di I livello presso la Struttura Complessa di Pneumologia e Unità di Terapia Intensiva Respiratoria dell'Azienda Ospedaliera di Perugia, nell'ambito dell'emergenza Covid-19.
- **Da Ottobre 2021 – in corso**
Attività clinico-assistenziale presso la Struttura Semplice di OrtoGeriatria dell'Azienda Ospedaliera di Perugia, con incarico di dirigenza medica.
- **1° Marzo 2022 – 28 Febbraio 2025**
Ricercatrice universitaria a tempo determinato di tipo **Senior**, ai sensi dell'art. 24, comma 3, lett. b), L. 240/2010, con regime di tempo pieno – settore concorsuale 06/B1 (SSD MED/09 – Medicina Interna) – presso il Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Sezione di Gerontologia e Geriatria, Università degli Studi di Perugia.
- **Dal 1° Marzo 2025 – in corso**
Professore di **II Fascia** – settore concorsuale 06/MEDS-05 (MEDS-05/A – Medicina Interna) – presso il Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Sezione di Gerontologia e Geriatria, Università degli Studi di Perugia.
Attualmente dirige il *Programma di Medicina Integrata della Longevità*, volto allo sviluppo di modelli personalizzati per la promozione dell'invecchiamento sano.

INCARICHI PROFESSIONALI

- **1° Dicembre 2015 – 14 Giugno 2018**
Incarico Professionale conferito dall'Azienda Ospedaliera di Perugia per l'attività di **“Valutazione del paziente anziano fragile con problematiche alimentari e metaboliche”**, ai sensi dell'art. 27, comma 1, lett. d), del CCNL 1998/2001 – Dirigenza Medica e Veterinaria del SSN (Prot. n. 2016/0022359 del 04/05/2016).
- **Dal 30 Giugno 2020 – in corso**
Incarico Professionale conferito dall'Azienda Ospedaliera di Perugia per l'attività di **“Valutazione del paziente anziano fragile con problematiche alimentari e metaboliche”**, ai sensi dell'art. 18, comma 1, parte II, lett. d), del CCNL 2016/2018 – Dirigenza Medica e Veterinaria del SSN.
- **Dal 2 Maggio 2023 – in corso**
Incarico Professionale conferito dall'Azienda Ospedaliera di Perugia per l'attività di **“Valutazione del paziente anziano fragile con problematiche alimentari e metaboliche”**, ai sensi dell'art. 18, comma 1, parte II, lett. c), del CCNL 2016/2018 – Area Sanità – Dirigenza Medica e Veterinaria del SSN (delibera del 19/12/2019).
- **A decorrere dal 1° Novembre 2024 – 31 Ottobre 2029**
Incarico di Alta Specializzazione Professionale conferito dall'Azienda Ospedaliera di Perugia come **Referente per la valutazione multidimensionale dell'anziano con disturbi cognitivi e comportamentali**, ai sensi dell'art. 22, comma 1, parte II, lett. b), del CCNL 2019–2021 – Area Sanità – Dirigenza Medica e Veterinaria del SSN.

CORSI DI AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE PROFESSIONALE QUALIFICANTE

2006–2008

- **Corso regionale “Appropriatezza terapeutica nel diabete mellito di tipo 1”**
Seconda Università degli Studi di Napoli – Regione Campania, Napoli (17–18 Febbraio 2006) – *Senza esame finale*
- **Corso teorico-pratico “La cardiochirurgia incontra i medici”**
Ordine dei Medici-Chirurghi e Odontoiatri di Caserta, Caserta (11 Maggio 2006) – *Senza esame finale*
- **Corso regionale “Fattori di rischio cerebrovascolare e impatto sulla spesa farmaceutica”**
Seconda Università degli Studi di Napoli – Regione Campania, Caserta (15–16 Marzo 2007) – *Senza esame finale*
- **Corso nazionale “Dislipidemie e rischio cardiovascolare”**
Programma Nazionale Formazione Operatori Sanità, Napoli (29 Marzo 2008) – *Senza esame finale*

2017

- **Gestione dei cateteri venosi centrali ad inserzione periferica (PICC)**
Azienda Ospedaliera di Perugia (09 Febbraio 2017) – *Con esame finale*
- **Appropriatezza, monitoraggio e responsabilità nella gestione delle infezioni**
Azienda Ospedaliera di Perugia (07–09 Marzo 2017) – *Con esame finale*
- **Gestione del paziente con tracheostomia**
Azienda Ospedaliera di Perugia (09 Maggio 2017) – *Con esame finale*
- **Embolia polmonare: dal sospetto clinico alla terapia**
Azienda Ospedaliera di Perugia (25 Ottobre 2017) – *Con esame finale*
- **Corso “Ventilazione non invasiva (NIV)”**
Comitato Scientifico d’Emergenza – CSE, Perugia (04–05 Maggio 2017), Protocollo CSE-17886 – *Con esame finale* – Attestato n. 10175
- **Corso ALS – Advanced Life Support**
ERC/IRC Italian Resuscitation Council, Perugia (12–13 Giugno 2017) – *Con esame finale* – Attestato n. 261721

2018

- **Aggiornamento tecnico per PEG (gastrostomia endoscopica percutanea)**
Azienda Ospedaliera di Perugia (20 Marzo 2018) – *Con esame finale*
- **Il processo di budgeting in ambito ospedaliero**
Azienda Ospedaliera di Perugia (15 Ottobre 2018)
- **Ventilazione non invasiva nell’insufficienza respiratoria**
Azienda Ospedaliera di Perugia (25 e 30 Ottobre 2018)
- **Diagnosi e gestione dei disturbi comportamentali nell’anziano con demenza**
Azienda Ospedaliera di Perugia (21 Settembre 2018)
- **Neurologia e patologia cardiovascolare**
Azienda Ospedaliera di Perugia (05 Giugno – 11 Dicembre 2018)
- **Cruscotto aziendale: navigazione e lettura del dato**
Azienda Ospedaliera di Perugia (23 Aprile 2018)

- **Il ruolo della medicina nucleare nello studio delle demenze neurodegenerative**
Azienda Ospedaliera di Perugia (16 Novembre 2018)
- **Percorso e trattamento del paziente anziano disfagico**
Azienda Ospedaliera di Perugia (12 Dicembre 2018)

2019

- **Corso teorico-pratico di I livello: Ecografia in Medicina d’Urgenza e Emergenza**
Scuola SIUMB, Bologna (07–08 Marzo 2019) – *Con esame finale*
- **Masterclass SIGOT in Geriatria per Acuti**
“Inquadramento diagnostico e trattamento delle gravi insufficienze d’organo acute nel paziente anziano”, Gerace (RC) (13–15 Settembre 2019)

2025

- **BIOTEKNA Medical – Sistema Nervoso Autonomo, HRV e Biofeedback**
- **BIOTEKNA Medical – Diagnostica, Nutrizione e Supplementazione**
- **BIOTEKNA Medical – Composizione corporea**

COMPETENZE SPECIALISTICHE

Diagnostica strumentale e clinica

- Interpretazione dell’elettrocardiogramma (ECG)
- Emogasanalisi arteriosa (ABG)
- **Monitoraggio pressorio delle 24 ore** secondo metodica Holter
- **Test ergometrico** (prova da sforzo)
- **Posizionamento e gestione del sondino nasogastrico (SNG)**
- **Diagnosi ultrasonografica d’urgenza:**
 - Ecografia clinica in Medicina d’Urgenza ed Emergenza
 - Protocollo **Eco-FAST** per il trauma addominale

Gestione del paziente critico

- **Gestione avanzata dell’insufficienza respiratoria acuta**
- **Ventilazione non invasiva (NIV)**
- **Esecutore certificato ALS (Advanced Life Support)** – secondo protocolli ERC/IRC

Nutrizione clinica e strumentazione correlata

- Uso professionale del software **WinFood e Clinical Nutrition** per la pianificazione nutrizionale
- Valutazione dello stato nutrizionale mediante:
 - **Bioimpedenziometria (BIA-ACC)**
 - **Pletismografia PPG-Stress Flow**
 - Tecniche avanzate in **nutrizione clinica**

Biologia molecolare e cellulare

- Tecniche di laboratorio avanzate:
 - Estrazione e purificazione del DNA
 - Sequenziamento e analisi dei polimorfismi genetici (RFLP, PCR, Real-Time PCR)
 - ELISA, Western Blotting

- Clonaggio genico, silenziamento genico, trasfezioni cellulari
- Citofluorimetria e immunofluorescenza

Analisi dei dati e statistica applicata

- **Raccolta, gestione e analisi di dati clinici e sperimentali** con software statistici:
 - SPSS (Statistical Package for the Social Sciences)
 - GraphPad Prism

ATTIVITÀ DI RICERCA

1. Ricerca preclinica e di laboratorio (2005–2015)

- **Ottobre 2005 – Gennaio 2015**
Ha svolto attività di ricerca in biologia e genetica molecolare applicata a studi di popolazione, presso il laboratorio del Dipartimento di Scienze Mediche, Chirurgiche, Neurologiche, Metaboliche e dell’Invecchiamento dell’Università degli Studi della Campania “Luigi Vanvitelli”, sotto la supervisione del Prof. Giuseppe Paolisso.
Le ricerche si sono focalizzate sui determinanti genetici della longevità, in particolare su geni coinvolti nei processi infiammatori e nelle vie di segnalazione insulinica (IGF-I, PPAR γ , IRS2, TCF7L2, NF κ B, UCP2).
- **25 Settembre – 4 Novembre 2006**
Visiting *research fellow* presso il **Centro Interdipartimentale "L. Galvani"** dell’Università di Bologna (Prof. Claudio Franceschi).
Attività finalizzata all’acquisizione di tecniche di biologia molecolare e cellulare applicate allo studio dell’invecchiamento in soggetti longevi, con particolare attenzione a: sequenziamento del DNA, studio di polimorfismi genetici, citofluorimetria, trasfezioni cellulari e analisi statistica avanzata.
- **28 Settembre 2009 – 14 Marzo 2011**
Visiting *research fellow* presso il **Cancer Center – New Jersey Medical School, UMDNJ (Newark, USA)**, nel laboratorio diretto dal Dr. Utz Herbig.
Ha approfondito tecniche avanzate di biologia cellulare e molecolare (PCR, Western blotting, FISH, immunofluorescenza, clonaggio genico, silenziamento e trasfezione cellulare).
Il progetto si è concentrato sullo **studio della senescenza cellulare associata alla disfunzione telomerica**, con particolare enfasi sul ruolo della proteina STN1 (OBFC1), cruciale per il mantenimento e la replicazione dei telomeri.
I risultati di questa ricerca sono stati presentati al convegno “**Molecular Genetics of Aging**” (Cold Spring Harbor, USA) con il poster “*hSTN1 is Essential for Telomere Maintenance and Cell Growth in Human Fibroblasts*” e pubblicati su riviste peer-reviewed: *EMBO Journal*, *EMBO Molecular Medicine*, *Aging Cell*.
- **5 Novembre 2012 – 11 Gennaio 2013**
Research fellow presso il **FIRC Institute of Molecular Oncology (IFOM-IEO Campus)** di Milano, con i gruppi di Fabrizio d’Adda di Fagagna (telomeri e senescenza) e Francesca Ciccarelli (bioinformatica e genomica del cancro).
L’attività si è focalizzata sullo **studio genomico della senescenza oncogene-indotta** e delle sue implicazioni nella suscettibilità ai tumori.

2. Ricerca clinica e traslazionale (dal 2011 a oggi)

- **Dal 2011**

Ha avviato un filone di ricerca clinica sul deterioramento cognitivo nei pazienti con diabete mellito tipo 2, esplorando l'impatto delle fluttuazioni glicemiche sulla performance cognitiva e il possibile ruolo terapeutico degli inibitori DPP-4.

In questo contesto, ha approfondito strumenti valutativi per le demenze e sviluppato strategie terapeutiche integrate per pazienti anziani diabetici con decadimento cognitivo.

3. Ricerca accademica integrata in geriatria (dal 2015 a oggi)

- **Dal 15 Giugno 2015 – in corso**

Svolge attività di ricerca come **Professore Associato e Dirigente Medico** presso il Dipartimento di Medicina e Chirurgia – Sezione di Geriatria, Università degli Studi di Perugia, in collaborazione con l'Azienda Ospedaliera di Perugia.

La sua attività scientifica si concentra su tematiche chiave della **medicina dell'invecchiamento**, articolata in cinque linee principali:

1. **Meccanismi biologici dell'invecchiamento e della longevità**
2. **Nutrizione e metabolismo nell'anziano**
3. **Prevenzione e gestione integrata delle demenze**
4. **Medicina del benessere applicata alla geriatria**
5. **Fragilità, resilienza e autonomia funzionale**

Promuove un approccio personalizzato e multidimensionale alla cura dell'anziano, integrando medicina tradizionale, nutraceutica, interventi sullo stile di vita e tecnologie innovative per il monitoraggio e la prevenzione delle patologie età-correlate.

PREMI E RICONOSCIMENTI NAZIONALI E INTERNAZIONALI

- **2003**

Premio di profitto per l'Anno Accademico 2001/2002 conferito dalla Seconda Università degli Studi di Napoli.

- **2004**

Premio "Francesco Garofano Venosta per la Storia della Medicina" per il saggio *"Storia dell'antibioticoterapia"*, conferito dall'Associazione "Ferdinando Palasciano" (Capua).

- **2008**

Premio per la miglior comunicazione scientifica – "Ruolo delle varianti alleliche del gene IRS2 nel determinismo della longevità umana", 53° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria, Firenze (26–29 novembre).

- **2009**

Premio Parma Diabete – VIII Edizione, conferito dalla Società Italiana di Diabetologia, Parma (22–24 gennaio).

- **2016**

- *Premio Internazionale "Nunzio Pascale" per la Medicina.*
- Conferimento del titolo di *"Fellow in Geriatria"* da parte della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria (SIGG), per l'attività di ricerca in campo geriatrico e gerontologico.

- Riconoscimento “*Highly Cited Research*” conferito dalla rivista *Atherosclerosis Journal* per l’articolo del 2013: “*Decreased carotid atherosclerotic process by control of daily acute glucose fluctuations in diabetic patients treated by DPP-IV inhibitors*”.
- **2017**
 - *Travel Fellowship* per l’Alzheimer’s Association International Conference® (AAIC®).
 - *Menzione speciale* per il “Premio annuale dedicato ai giovani studiosi per la migliore pubblicazione – Anno 2016”, Università degli Studi di Perugia.
 - *Best Scientific Contribution Award* alla conferenza internazionale “*Mediterranean Diet and Health: a lifelong approach*”, Ostuni (30 marzo – 1 aprile), Fondazione Internazionale Menarini.
- **2018**
Premio alla miglior comunicazione orale – 32° Congresso Nazionale SIGOT, Roma (3–5 maggio): “Serum β -carotene levels, Alzheimer’s disease risk and peripheral telomerase activity in old age subjects”.
- **2019**
 - *Nomina come “Role Model” nell’ambito degli Inspirational Leadership & Entrepreneurship Workshops del European Institute of Innovation and Technology: INOMER-Innopreneur Project.*
 - *Ringraziamento per attività di referaggio – Aging Clinical and Experimental Research, Vol. 31 (2019): 161–162.*
 - *Borsa di studio – Masterclass SIGOT in Geriatria per Acuti, Gerace (RC), 13–15 settembre.*
- **2021**
 Inserita nel volume d’onore “*Paladini Italiani della Salute*”, presentato il 26 ottobre in Campidoglio, Roma.
- **2023**
Premio per il miglior articolo pubblicato nella rivista Nutrients (MDPI), Special Issue “Nutrition and Aging - Featured Perspectives on Health and Metabolism”, per lo studio: “Metabolic Score for Insulin Resistance (METS-IR) and Circulating Cytokines in Older Persons: The Role of Gender and Body Mass Index”.
- **2024**
 Nuova menzione d’onore nel volume “*Paladini Italiani della Salute*” – II Edizione, con conferimento del *Premio Recti Eques*, presentato il 18 aprile in Campidoglio, Roma.

PROGETTI DI RICERCA E FINANZIAMENTI

In qualità di Principal Investigator / Responsabile scientifico

- **2024 – in corso**
Biocompatible Solutions for Advanced Geriatric Care – VITALITY
 Progetto finanziato nell’ambito del PNRR – Missione “**Dalla Ricerca all’impresa**” (M4, C2, I1.5), Linea M78 – Innovative devices and systems based on biomaterials.
- **2023**
Studio pilota sull’effetto della palmitoiletanolamide (PEA) e luteolina sui marcatori biologici dell’invecchiamento
 Fondazione Perugia – Bando Ricerca 2023, Codice: 21928 (2023.0532), CUP J93C23002210007.
- **2020**
Quando la nutrizione diventa terapia: impatto dell’immunonutrizione nel paziente anziano

ospedalizzato

Cofinanziamento dal Comitato Scientifico SIGOT.

- **2017**

Infiammazione cronica a bassa intensità e IMT carotideo: ruolo nelle patologie cardiovascolari e nella demenza del grande vecchio

Progetto finanziato dalla Cassa di Risparmio di Perugia, Codice Progetto: 2017.0278.021.

In qualità di Co-Principal Investigator / Co-Investigator

- **2022 – in corso**

PRIN 2022 – Translating Genetically Encoded Engineered Proteins Into Therapeutic Strategies For Brain Aging And Related Cognitive Decline

Codice progetto: 20223S7JKZ.

- **2021–2022**

Progetto “PROLON” – Dieta della longevità in soggetti con iniziale deterioramento cognitivo.

- **2020 – in corso**

Partner nel progetto europeo *LETHE* – “A personalized prediction and intervention model for early detection and reduction of risk factors causing dementia”, basato su intelligenza artificiale e machine learning distribuito.

- **2017**

- *Studio randomizzato “MEMORMAX” sull’efficacia di un integratore alimentare in soggetti con deterioramento cognitivo lieve – Sponsor: Aboca SpA.*
- *Progetto Horizon 2020 – RECAGE, Proposal n. 779237.*

- **2012–2013**

Impact of oncogene activation on the genome: a next generation approach

FIRC – IFOM-IEO Campus, Milano.

- **2009–2011**

Human Stn1: potential role in telomere maintenance and replication

New Jersey Medical School – Cancer Center, Department of Microbiology and Molecular Genetics, UMDNJ (Newark, NJ, USA).

In qualità di Membro di comitati scientifici e coordinatore locale

- **Dal 2016 – in corso**

- Coordinatrice per il centro di Perugia del **Registro SYD (Syncope and Dementia)** – Gruppo Italiano Multidisciplinare per lo Studio della Sincope.
- Membro del **Comitato scientifico del Progetto ReGAI (Rete Geriatrica Alzheimer)** – Società Italiana di Gerontologia e Geriatria.

- **Dal 2017 – in corso**

- Partecipazione al progetto nazionale **REPOSI** (Registro Politerapie della SIMI – Società Italiana di Medicina Interna) – *Monitor Coordinatore Locale* per il centro di Perugia (A.O. Santa Maria della Misericordia).

- **2024–2028**

Membro del team vincitore del progetto europeo *HORIZON-JU-IHI 2022-03*, Codice progetto: 101132933 – *AD Readdle*: strumenti di rilevazione precoce e interventi per stili di vita sani. CUP J93C23002080006.

ATTIVITÀ EDITORIALE

1. Incarichi Editoriali (riviste indicizzate con Impact Factor)

- **Membro dell'Editorial Board:**
 - *Aging Clinical and Experimental Research* – Springer (dal 2 aprile 2019)
 - *Journal of Diabetes Research* – Hindawi
 - *Journal of Alzheimer's Disease*
 - *Journal of Aging and Longevity*
 - *Section Board Member – Geriatrics* (MDPI)
 - *Section Editor – Nutrition and Aging, Encyclopedia of Gerontology and Population Aging*, Springer (dal 24 maggio 2022)
 - *Associate Editor – Frontiers in Geriatric Medicine*
 - *Associate Editor – Aging Clinical and Experimental Research* (sezione Nutrizione)
 - *Review Editor – Neurodegeneration* (Frontiers)
- **Guest / Lead Guest Editor:**
 - *Lead Guest Editor – Experimental Diabetes Research*, Special Issue: “**Diabetes and Alzheimer's Disease: From Intertwined Mechanisms to Novel Therapeutic Strategies**” (2017)
 - *Guest Editor – International Journal of Molecular Sciences (IJMS)*, Special Issue: “**Vascular Cognitive Impairment: From Molecular Mechanisms to Preventive and Therapeutic Strategies**” (Deadline: 31 marzo 2019)
 - *Guest Editor – Geriatrics (MDPI)*, Special Issue: “**The Nutritional Vulnerability in Older Persons**” (Deadline: 31 ottobre 2020)
 - *Guest Editor – Geriatrics (MDPI)*, Special Issue: “**Women in Geriatrics**” (Deadline: 15 dicembre 2021)
- **Incarichi precedenti:**
 - *Editorial Board Member – Journal of Diabetes Research* (2013)
 - *Editorial Board Member – Journal of Alzheimer's Disease* (2016, 2020–2021)

2. Incarichi Editoriali (riviste non indicizzate)

- *American Research Journals of Geriatrics and Ageing*
- *Austin Aging Research*
- *International Journal of Gerontology and Geriatric Research*
- *Global Scientific Research Journal*
- *Geriatric Medicine and Care*
- *Journal of Obesity and Nutritional Disorders*
- *American Journal of Gerontology and Geriatrics*
- *Alzheimer's and Parkinsonism: Research and Therapy*
- *Current Aging Science*
- *PsicoMed Singapore*

3. Attività di Referee (peer review) per riviste scientifiche internazionali

- *eBioMedicine* (Lancet)
- *Nature Communications*
- *Scientific Reports*
- *FASEB Journal*
- *Frontiers in Pharmacology*
- *Cells*
- *BMC Cancer*

- *BMC Psychology*
- *Plos ONE*
- *Aging Clinical and Experimental Research*
- *Journal of Diabetes Research*
- *Experimental Diabetes Research*
- *Toxicology and Applied Pharmacology*
- *Ageing Research Reviews*
- *Age*
- *Rejuvenation Research*
- *Journal of Neuronal Transmission*
- *Neuropsychiatry (London)*
- *Genes*
- *European Journal of Clinical Nutrition*
- *International Journal of Chronic Obstructive Pulmonary Disease*
- *Oxidative Medicine and Cellular Longevity*
- *Healthy Aging Research*

AFFILIAZIONI A SOCIETÀ SCIENTIFICHE

- **Società Italiana di Gerontologia e Geriatria (SIGG)** – Membro ordinario
- **Società Italiana di Geriatria Ospedale e Territorio (SIGOT)** – Membro dal 2018
 - **Presidente SIGOT YOUNG** (2021–2023)
 - **Membro del Comitato Scientifico** (2020–2023)
 - **Revisore dei conti** (2023–2024)
 - **Consigliere Nazionale** (dal 2024)
- **IRC – Italian Resuscitation Council** – Membro dal 2018
- **Accademia di Geriatria** – Membro dal 2018
- **Federazione delle Associazioni dei Dirigenti Ospedalieri Internisti (FADOI)** – Membro da Giugno 2019
- **Società Italiana della Medicina di Emergenza-Urgenza (SIMEU)** – Membro da Gennaio 2020
- **Società Italiana di Diabetologia (SID)** – Membro dal 2022
- **European Geriatric Medicine Society (EuGMS)**
 - *Leader del gruppo di interesse speciale (SIG) “Diabetes”*

ATTIVITÀ INTERSOCIETARIE

- **Co-autrice del Documento Inter-Societario** sull’implementazione del *servizio di Medication Review e Deprescribing nei vari setting assistenziali*, redatto con SIGOT e altre società scientifiche:
[Documento Inter-Societario - SIFO \(2023\)](#)
- **Membro dell’Evidence Review Team** per la redazione delle **Linee Guida SNLG** dell’Istituto Superiore di Sanità (ISS):
“Valutazione multidimensionale della persona anziana” – Linee guida pubblicate il 16 novembre 2023 a cura di SIMG e SIGOT.

PARTECIPAZIONI A CONGRESSI COME ORATORE SU INVITO

- **Potential role of IRS gene variants in the determinism of longevity.** 53th Congress of the Italian Society of Gerontology and Geriatric Medicine, Firenze, 26-29 November, 2008
- **Potential role of IRS gene variants in the determinism of longevity.** VIII Edition Parma Diabetes, Parma, 22-24 January, 2009.
- **hStn1 is essential for telomere maintenance and cell growth in human fibroblast.** Molecular Genetics of Aging (Cold Spring Harbor Laboratory, Cold Spring, New York) 28 September- 2 October, 2010.
- **Telomere length, telomerase and Mediterranean diet.** 57th Congress of the Italian Society of Gerontology and Geriatric Medicine, Milano, 21-24 November, 2012
- **Statins and telomerase activity regulation among human aging.** 58th Congress of the Italian Society of Gerontology and Geriatric Medicine, Torino, 27-30 November, 2013.
- **Anti-aging property of Mediterranean diet.** II Conference “Dieta Mediterranea e Nutraceutica” 7-8 June, 2014
- **Alzheimer’s disease: old and new therapeutic approach.** 29th National Conference SIGOT 28-30 May, 2015.
- **Il diabete e le sue comorbidità.** “Diabetes management in elderly” Siena 22-23 January, 2016.
- **Vitamin D in elderly.** Nutrition Day, Perugia 13 October, 2016.
- **Ambienti sani e sicuri ad ogni età.** “Implicazioni geriatriche nel lavoratore anziano” Perugia 11 November, 2016.
- **Telomere and longevity: the potential role of telomerase activation.** 61th Congress of the Italian Society of Gerontology and Geriatric Medicine, Napoli, 30 November-3 December, 2016.
- **Short-Term Response is not Predictive of Long-Term Response to Acetylcholinesterase Inhibitors in Old Age Subjects with Alzheimer's Disease: A "Real World" Study.** Alzheimer’s Association International Conference 2017 (AAIC®) 16-20 Luglio 2017 London, England, 2017.
- **Telomeri, telomerasi ed invecchiamento: aspetti biologici e prospettive terapeutiche.** Seminario di Medicina Antiaging Roma, 24-26 November 2017
- **Telomeri e telomerasi come target terapeutici per prevenire le malattie età correlate.** 62° Congress of the Italian Society of Gerontology and Geriatric Medicine, Napoli, 29 Novembre- 2 Dicembre 2017.
- **Lademenzanelgrandeanziano.** XII Congresso Nazionale FIMeG, Roma 8-10 Febbraio, 2018.
- **La nutrizione dell’anziano nei vari setting assistenziali.** SINPE. Spring Event Advances in Specialized Artificial Nutrition 2018, Perugia 15-16 Marzo, 2018.
- **Influence of nutrition on telomeres and telomerase.** 19° Congress voor Nutri- & Fytotherapie Zaterdag, Nutrimeids Brussels 17 March, 2018.
- **Non ho l’età.** Evento intergenerazionale per la terza età. Emozioniamoci. 19 Maggio 2018 Palazzo Cesaroni Perugia “**Il segretodellalongevità: l’importanza delladietaedellostiledivita**”
- **32 Congresso Nazionale SIGOT. L’instabilità clinica del paziente geriatrico “SERUM β -CAROTENE LEVELS, ALZHEIMER’S DISEASE RISK AND PERIPHERAL TELOMERASE ACTIVITY IN OLD AGE SUBJECTS”** 3-5 Maggio 2018 Roma
- **Il grande anziano con disturbi cognitivi.** “Incontri sulla fragilità dell’anziano. Il grande anziano con disturbi cognitive: dalla diagnosi alle cure domiciliari”. Sala Riunioni Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Perugia. 22 Settembre 2018.
- **Patologie croniche che causano non autosufficienza nel soggetto anziano.** “Io, anziano malato cronico non autosufficiente”. Sala Falcone e Borsellino. Palazzo della Provincia. Perugia Associazione

Umana, 5 Ottobre, 2018.

- **“Il Diabete è uguale per tutti” Dal diabetologo al medico di Medicina Generale, una squadra al fianco delle persone con diabete**” Caso clinico ed esperienze a confronto. Hotel Giò Perugia 27 Ottobre 2018.
- Evento formativo dell’Azienda Ospedaliera di Perugia **“Il contributo della medicina Nucleare nello studio delle patologie neurodegenerative con demenza”**. Peculiarità dell’inquadramento clinico del grande anziano con deficit cognitivi. Perugia Aula Mercati Ospedale Santa Maria della Misericordia 16 Novembre, 2018.
- Incontri informativi **“Malnutrizione e disfagia nell’anziano”** Nestlé Health Science. Perugia Casa del Cioccolato. 25/02/2019 e 04/03/2019.
- 3 Aprile 2019 presso l’Istituto Tecnico Tecnologico Allievi Sangallo, Viale Cesare Battisti, 131 a Terni **“Avevo un sogno...”** come Role Model” for **Inspirational leadership & entrepreneurship workshops** projected by European Institute of Innovation and Technology.
- XV Congresso Nazionale AGE. Le sfide del geriatra extraospedaliero in un mondo che cambia. Mestre, Hotel NH Venezia Laguna Palace 3-5 Maggio 2019. **“Nutrizione, longevità e telomeri”**
- Non ho l’età. Evento intergenerazionale per la terza età. Emozioniamoci. 17-18 Maggio 2019 Corso Cavour Perugia **“Le emozioni non invecchiano”**.
- 33 Congresso Nazionale SIGOT. La geriatria al fianco della persona che invecchia. **“Da MCI a demenza: quali strategie?”** 5-7 Giugno 2019 Bologna
- La valutazione del deficit mnesico-cognitivo iniziale. Opportunità, ruoli e impegni della medicina generale. Hotel Giò 03 Ottobre 2019 Bologna
- **Condizioni cliniche ed esigenze sanitarie dell’anziano malato cronico non autosufficiente.** “Anziani malati cronici non autosufficienti”. Sala dell’oratorio ANSPI San Sisto Perugia Associazione Umana, 15 Novembre, 2019.
- **Lettura. I nuovi risultati della rete geriatrica Alzheimer (ReGaL 2.0).** 64° Congress of the Italian Society of Gerontology and Geriatric Medicine, Roma, 27 Novembre- 30 Novembre 2019.
- Coordinatore - Webinar Seminario. INCONTRO TRA SPECIALITÀ CARDIOLOGICHE E GERIATRIA Promosso da SICGe (Società Italiana di Cardiologia Geriatrica) AICPR (Associazione Italiana di Cardiologia Clinica Preventiva e Riabilitativa) Formerly (GICR-IACPR) in modalità WEBINAR 9 Luglio 2020
- 34 Congresso Nazionale SIGOT dal 22 Settembre al 22 Dicembre 2020 in modalità digitale. La complessità clinica del paziente anziano e la transizione nei diversi setting di cura. **“Aspetti nutrizionali e metabolici del paziente anziano-Take home messages”**
- **Lettura. IDENTIFICAZIONE E QUANTIFICAZIONE DI ANOMALIE STRUTTURALI TELOMERICHE COME NUOVO MARCATORE DI INVECCHIAMENTO UMANO.** 65° Congress of the Italian Society of Gerontology and Geriatric Medicine, Napoli, 2-4 Dicembre 2020 in modalità virtuale
- **Webinar: SISTEMA IMMUNITARIO E MECCANISMI DI RISPOSTA – Qual è il ruolo del supporto nutrizionale? Il glutathione e suo ruolo nel supportare la risposta immunitaria.** 28 Ottobre 2020
- 35 Congresso Nazionale SIGOT dal 16-18 Giugno 2021 Edizione online. **“Le molte facce della sarcopenia nell’anziano”**
- II Congresso Nazionale Accademia di Geriatria 30 Settembre-2 Ottobre 2021 Assisi. **Invecchiamento, fragilità cognitiva e demenza: un percorso NON obbligato in un mondo sempre più anziano. “Senescenza cellulare e declino cognitivo”**.
- Corso di Alta Formazione (FAD) **“Promozione della salute degli anziani nelle strutture residenziali”** SIGOT I modulo 20 Ottobre 2021 in modalità webinar.

- Webinar 12 Novembre 2021 **“Telomeri, telomerasi e invecchiamento: a slow aging approach”**. Mytho
- Webinar SIGOT 27 Aprile 2022. Anziani, Acqua ed Elettroliti: un equilibrio precario. **Acqua corporea (pieno o vuoto?)**
- Problematiche attuali delk'anziano: **tra ospedale e territorio. Convegno regionale sezione triveneto.** Società Italiana di Geriatria Ospedale e Territorio, SIGOT 07 Maggio 2022, Villa Bartolomea
- 36 Congresso Nazionale, Società Italiana di Geriatria Ospedale e Territorio, SIGOT dal 05-07 Ottobre 2022 Bari. **“La sindrome Long Covid nell’anziano”**
- 36 Congresso Nazionale SIGOT dal 05-07 Ottobre 2022 Bari. **“La prescrizione nutrizionale nelle strutture residenziali in specifiche condizioni patologiche”**
- III Congresso Nazionale Accademia di Geriatria 13-15 Ottobre 2022 Assisi. **Invecchiamento e sindrome metabolica: il paziente al centro. “Target terapeutici nell’anziano: qualcosa è cambiato?”.**
- Congresso Regionale SIGOT Liguria, Rapallo Novembre 4 Novemnre 2022 **“La nutrizione del paziente anziano”**
- XV Congresso Nazionale di CARDIOGERIATRIA Roma, 27/28 Ottobre 2022 **“Le disonie nel paziente anziano”**
- Masterclass SIGOT in Geriatria per acuti. Soave, Moderazione **“Patologia respiratoria”** 17-19 Novembre 2022
- Convegno Regionale SIGOT LAZIO Roma, 9-10 Marzo 2023 **“Nutrizione e Longevità”**
- **Fragilità fisica e Sarcopenia: due facce della stessa medaglia** – “Prediabete e Sarcopenia: una relazione bidirezionale. Un nuovo approccio naturale per mantenere l’euglicemia nei soggetti con sarcopenia” Hotel Giò Wine e Jazz **PERUGIA 06 APRILE 2023**
- (European Society of Surgical Oncology) online Course on Multidisciplinary management of patients with Upper GI malignancies. Presentation: "The multidimensional prognostic index as a promising decision-making tool" 20th & 27th March 2023
- CONGRESSO REGIONALE SIGG – SEZIONE CAMPANIA **“La fragilità nei vari ambiti specialistici e contesti assistenziali”** Saluto come autorità e Relatore TAVOLA ROTONDA **“Modelli Organizzativi LTC locali, regionali ed extraregionali a confronto e risposte presenti e future della politica locale e nazionale”** Napoli, Hotel San Francesco al Monte 10-11 maggio 2023
- 19th EuGMS Congress Helsinki- September 20-22, 2023 "Healthy Aging in the Changing World"; Pfizer COVID-19 Industry Programme at EuGMS 2023 Thursday, 21 September **“ Mitigating COVID-19 risk through treatment: A clinical case.**
- 37 Congresso Nazionale SIGOT dal 04-06 Ottobre 2023 Catanzaro. **“Approccio farmacologico alla sarcopenia”**
- 37 Congresso Nazionale SIGOT dal 04-06 Ottobre 2023 Catanzaro. **“I nuovi farmaci: limiti ed opportunità nella strategia di cura”**
- **IV Congresso Accademia Geriatria.** 19-21 Ottobre 2023. Le epidemie silenziose dell’anziano fragile malnutrizione, dolore cronico, disturbi del sonno e depressione. **“Supplementi e fortificazione degli alimenti quale strategia per la supplementazione nel paziente con decadimento intelletivo”**
- **Il fine Vita in Ospedale 19 Settembre, 24 Ottobre, 20 Novembre 2023, Perugia** **“La terapia di supporto / palliativa nei pazienti geriatrici”**
- **4 Congresso Nazionale Fragility Fracture Network Italia,** 19 Gennaio 2024, Perugia Discussant: **“L’importanza della nutrizione per ottimizzare il recupero e la riabilitazione nei pazienti fragili e sarcopenici con frattura di femore: una risorsa per i professionisti sanitari coinvolti”**
- Convegno **“La continuità di cure per il paziente anziano complesso: la presa in carico nell’ospedale**

senza muri, link tra ospedale e territorio”, 1-2 Marzo 2024 Speaker: “I pazienti con demenza: nuove prospettive terapeutiche, come affrontarle”

- **Convegno regionale ADI Umbria.** Sarcopenia 360 ° Terni 22 Marzo 2024 Speaker: “La sarcopenia dell’anziano. “
- **CONGRESSO REGIONALE SIGOT SEZIONE REGIONALE CAMPANIA.** Avellino, 12-13 aprile 2024. Speaker: “La sarcopenia un approccio multimodale”
- Relatore **DIAGNOSI TEMPESTIVA DEI DISTURBI DI NATURA COGNITIVA (D.N.C. MAGGIORI)** “Farmaci sintomatici per i deficit cognitivi” 10-24 Febbraio, 09-23 Marzo.
- **The 27th Nordic Congress of Gerontology in Stockholm**, Sweden, June 12-14, 2024. Ageing in a transforming world. Spotlight session Spotlight: At the crossroads of biological aging: different theories for one same outcome.
- XVII Congresso Nazionale FIMeG “La Geriatria: pietra miliare per la longevità, tra intelligenza artificiale e sapienza umana”, Napoli 11-13 Settembre Lettura Magistrale: Trattamento della demenza di Alzheimer
- 20th EuGMS Congress Valencia- September 18-20, 2024 "From Healthy Ageing to Complex Needs in Older Adults "; EQUI trial: impact of severe infections on quality of life, Auditorium 1.
- **Terza edizione del Convegno Internazionale di Gerontologia e Geriatria dal titolo "Invecchiare Domani: La Grande sfida per la Sanità – Prevenzione, Medicina Personalizzata e Intelligenza Artificiale in Geriatria"**, ideato e organizzato dall'Associazione Sammarinese di Gerontologia e Geriatria. Repubblica di San Marino. Tavola rotonda. **La linea guida della VMD della persona anziana.** Dalle raccomandazioni alle decisioni cliniche nel setting ospedaliero. 26-28 Settembre
- **V Congresso Accademia Geriatria.** 3-5 Ottobre 2024. Lo scompenso cardiaco nell’anziano. Le Glifozine nello scompenso cardiaco: quale spazio nel paziente anziano, diabetico e non diabetico? Verona, Polo Didattico Zanutto
- **MASTERCLASS SIGOT 2024 – A CURA DI SIGOT YOUNG** “LA PRESA IN CARICO DELLA COMPLESSITÀ TRA I DIVERSI SETTING ASSISTENZIALI” Lettura “Invecchiamento muscolare e sarcopenia: diagnosi, implicazioni cliniche, prevenzione e trattamento “ c/o Centro Universitario Bertinoro (FC) 25-27 ottobre 2024
- **Ministero della Salute**, Roma 6 Novembre. Tavola rotonda “**La Sanità che vorrei**”.
- “Le epidemie silenziose dell’anziano fragile” Piano Unico Formazione Regionale in Sanità “Sarcopenia e fragilità: L'importanza di un approccio multimodale per la prevenzione e gestione" DGR 148 2023 - Corso N°25 Aula Mercati Ex triangolo Az. Ospedaliera di Perugia 8 Novembre 2024
- **CORSO DI AGGIORNAMENTO “LA POPOLAZIONE ANZIANA NON AUTOSUFFICIENTE E LA RESIDENZIALITÀ IN UMBRIA”** Le caratteristiche della popolazione anziani non autosufficiente a domicilio e nelle residenze (e la valutazione MD” Sala Riunioni Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Perugia SABATO 9 NOVEMBRE 2024
- **CONGRESSO SID-AMD REGIONE UMBRIA “UMBRIA DIABETE 2024 RITORNO AL FUTURO”** Perugia 23 Novembre “Il deterioramento cognitivo”.
- **MCI E ALZHEIMER ATTUALITÀ E PROSPETTIVE** 30 Novembre, Orvieto. Relazione: “Le demenze, tra diagnosi clinica e biologica nei CDCD di secondo livello”
- 14 Marzo Seminario in Scuola di Specializzazione in Geriatria, Università degli Studi di Genova. “Geroscience and translational medicine: from telomere biology to senescence, with a focus on

nutrition”

- CONGRESSO REGIONALE SIGOT "LA SALUTE ED IL TEMPO DELL'ANZIANO DI OGGI" 4-5 Aprile “SGLT2 e protezione cardio-nefro-vascolare.
- “Congresso Interregionale La Rivoluzione Plant Based in Nutrizione clinica” Torino 16 Aprile Lettura “Plant-based foods and telomere length: healthy aging and longevity”
- 39 Congresso Nazionale SIGOT dal 21 al 23 Maggio 2025 Modena. Lettura dal titolo “I nuovi farmaci antidiabetici: una risorsa per la persona anziana”

PARTECIPAZIONI IN COMITATI SCIENTIFICI

- **Membro del Comitato Scientifico** del 61° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria (SIGG), Napoli, 30 novembre – 3 dicembre 2016.
- **Membro del Comitato Scientifico** del 62° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria (SIGG), Napoli, 29 novembre – 2 dicembre 2017.
- **Membro del Comitato Scientifico EUROMEDIFORM** (dal 2018), provider accreditato dalla Commissione Nazionale Formazione Continua (CNFC)/AGE.NA.S. (ID n. 286).
- **Membro del Comitato Scientifico SIGOT** – Società Italiana di Geriatria Ospedale e Territorio (dal 2020).
- **Responsabile Scientifico** del 36° Congresso Nazionale SIGOT (2022), Società Italiana di Geriatria Ospedale e Territorio.
- **Responsabile Scientifico** del 39° Congresso Nazionale SIGOT (2025), Società Italiana di Geriatria Ospedale e Territorio.

PUBBLICAZIONI SU RIVISTE INTERNAZIONALI

1. Barbieri M, Marfella R, Rizzo MR, Boccardi V, Siniscalchi M, Schiattarella C, Siciliano S, Lemme P, Paolisso G. **The -8 UTR C/G polymorphism of PSMA6 gene is associated with susceptibility to myocardial infarction in type 2 diabetic patients.** *Atherosclerosis* 201: 117-123, 2008. IF:6.847
2. Barbieri M, Boccardi V, Papa M, Paolisso G. **Metabolic journey to healthy longevity.** *Horm Res* 71 Suppl 1:24-27, 2009.
3. Barbieri M, Paolisso G, Kimura M, Gardner JP, Boccardi V, Papa M, Hjelmborg JV, Christensen K, Brimacombe M, Nawrot TS, Staessen JA, Pollak MN, Aviv A. **Higher circulating levels of IGF-1 are associated with longer leukocyte telomere length in healthy subjects.** *Mech Ageing Dev* 130: 771-776, 2009. IF:5.498
4. Barbieri M, Boccardi V, Papa M, Paolisso G. **Healthy ageing: what role does metabolism play?** *International Diabetes Monitor*, Volume 21, Number 2, 2009
5. Marfella R, Luongo C, Coppola A, Luongo M, Capodanno P, Ruggiero R, Mascolo L, Ambrosino I, Sardu C, Boccardi V, Lettieri B, Paolisso G. **Use of a non-specific immunomodulation therapy as a therapeutic vasculogenesis strategy in no-option critical limb ischemia patients.** *Atherosclerosis* 208: 473-479. 2010. IF:6.847
6. Barbieri M, Rizzo MR, Papa M, Boccardi V, Esposito A, White MF, Paolisso G. **The IRS2 Gly1057Asp variant is associated with human longevity.** *J Gerontol A Biol Sci Med Sci* 65: 282-286, 2010. IF:6.591

7. Rizzo MR, Marfella R, Barbieri M, Boccardi V, Vestini F, Lettieri B, Canonico S, Paolisso G. **Relationships between daily acute glucose fluctuations and cognitive performance among aged type 2 diabetic patients.** Diabetes Care 33: 2169-2174, 2010. **IF:17.152**

8. Boccardi V, Ambrosino I, Papa M, Fiore D, Rizzo MR, Paolisso G, Barbieri M. **Potential role of TCF7L2 gene variants on cardiac sympathetic/parasympathetic activity.** Eur J Hum Genet 18: 1333-1338, 2010. IF: 5.351/ 11
9. Boccardi V, Rizzo MR, Marfella R, Papa M, Esposito A, Portoghesi M, Paolisso G, Barbieri M. - **94 ins/del ATG NFKB1 gene variant is associated with lower susceptibility to myocardial infarction.** Nutr Metab Cardiovasc Dis 21: 679-684, 2011. IF:4.67/12
10. Barbieri M, Boccardi V, Esposito A, Papa M, Vestini F, Rizzo MR, Paolisso G. **A/ASP/VAL allele combination of IGF1R, IRS2, and UCP2 genes is associated with better metabolic profile, preserved energy expenditure parameters, and low mortality rate in longevity.** Age (Dordr) 34: 235-245, 2012. IF:4.648
11. Suram A, Kaplunov J, Patel PL, Ruan H, Cerutti A, Boccardi V, Fumagalli M, Di Micco R, Mirani N, Lal Gurung R, Prakash Hande M, d'Adda di Fagagna F, Herbig U. **Oncogene-induced telomere dysfunction enforces cellular senescence in human cancer precursor lesions.** EMBO J 31: 2839-2851, 2012. IF:14.26
12. Boccardi V, Herbig U. **Telomerase gene therapy: a novel approach to combat aging.** EMBO Mol Med 4: 685-687, 2012. IF:14.26
13. Boccardi V, Esposito A, Rizzo MR, Marfella R, Barbieri M, Paolisso G. **Mediterranean Diet, Telomere Maintenance and Health Status among Elderly.** PLoS One 8(4): e62781, 2013. IF: 3.752
14. Boccardi V, Barbieri M, Rizzo MR, Marfella R, Esposito A, Marano L, Paolisso G. **A new pleiotropic effect of statins in elderly: modulation of telomerase activity.** FASEB J 27: 3879-3885, 2013. IF:5.834
15. Marano L, Porfida R, Pezzella M, Grassia M, Petrillo M, Esposito G, Braccio B, Gallo P, Boccardi V, Cosenza A, Izzo G, Di Martino N. **Clinical and immunological impact of early postoperative enteral immunonutrition after total gastrectomy in gastric cancer patients: a prospective randomized study.** Ann Surg Oncol 20: 3912-3918, 2013. IF:4.339
16. Evans WJ, Boccardi V, Paolisso G. **Perspective: Dietary Protein Needs of Elderly People: Protein Supplementation as an Effective Strategy to Counteract Sarcopenia.** J Am Med Dir Assoc 14: 67-69, 2013. IF:7.802
17. Barbieri M, Rizzo MR, Marfella R, Boccardi V, Esposito A, Pansini A and Paolisso G. **Decreased carotid atherosclerotic process by control of daily acute glucose fluctuations in diabetic patients treated by DPP-IV inhibitors.** Atherosclerosis 227: 349-354, 2013. IF:6.847
18. Boccardi V, Paolisso G. **Malleability of Short Telomeres by Telomerase Activators: A Mini-review.** Aging Sci 1: 108. doi: 10.4172/2329-8847.1000108, 2013.
19. Boccardi V, Paolisso G. **The Link Between Insulin Resistance and Mobility Limitation in Older Persons.** Curr Pharm Des 20: 3095-3098, 2014. IF:3.31
20. Marano L, Izzo G, Esposito G, Petrillo M, Cosenza A, Marano M, Fabozzi A, Boccardi V, De Vita F, Di Martino N. **Peripherally Inserted Central Catheter Tip Position: A Novel Empirical-Ultrasonographical Index in a Modern Surgical Oncology Department.** Ann Surg Oncol. 21: 656-661, 2014. IF:4.339
21. Papa M, Boccardi V, Prestano R, Angellotti E, Desiderio M, Marano L, Rizzo MR, Paolisso G. **Comorbidities and crash involvement among younger and older drivers.** PLoS One 9(4): e94564, 2014. IF:3.752
22. Boccardi V, Paolisso G. **Distracted driving and crash risk.** N Engl J Med 370(16): 1565, 2014. IF:176.079
23. Boccardi V, Paolisso G. **Telomerase activation: a potential key modulator for human healthspan and longevity.** Ageing Res Rev 15:1-5, 2014. IF:11.788
24. Rizzo MR, Barbieri M, Boccardi V, Angellotti E, Marfella R, Paolisso G. **Dipeptidyl Peptidase-4 Inhibitors Have Protective Effect on Cognitive Impairment in Aged Diabetic Patients With**

Mild Cognitive Impairment. J Gerontol A Biol Sci Med Sci 69: 1122-1131, 2014. IF:6.591

25. Boccardi V, Paolisso G. **The association between statins and telomere shortening.** Clin Lipidol 9:311-315, 2014.
26. Boccardi V. **Mediterranean diet and telomere length in Nurses' Health Study: population-based cohort study.** BMJ 349: g6674, 2014 IF:93.333
27. Boccardi V, Razdan N, Kaplunov J, Mundra JJ, Kimura M, Aviv A, Herbig U. **Stn1 is critical for telomere maintenance and long term viability of somatic human cells.** Aging Cell. 14: 372-381, 2015. IF:11.005/ 19
28. Boccardi V, Pelini L, Ercolani S, Ruggiero C, Mecocci P. **From cellular senescence to Alzheimer's disease: The role of telomere shortening.** Ageing Res Rev 22: 1-8, 2015. IF:11.788/84
29. Marano L, Boccardi V, Braccio B, Esposito G, Grassia M, Petrillo M, Pezzella M, Porfidia R, Reda G, Romano A, Schettino M, Cosenza A, Izzo G, Di Martino N. **Comparison of the 6th and 7th editions of the AJCC/UICC TNM staging system for gastric cancer focusing on the "N" parameter-related survival: the monoinstitutional NodUs Italian study.** World J Surg Oncol 13(1):215, 2015. IF:3.253
30. Marano L, Chiari R, Fabozzi A, De Vita F, Boccardi V, Roviello G, Petrioli R, Marrelli D, Roviello F, Patriti A. **c-Met targeting in advanced gastric cancer: An open challenge.** Cancer Lett 365:30-36, 2015. IF:9.756
31. Boccardi V, Marano L, Rossetti RR, Rizzo MR, di Martino N, Paolisso G. **Serum CD26 levels in patients with gastric cancer: a novel potential diagnostic marker.** BMC Cancer. 15:703. doi: 10.1186/s12885-015-1757-0, 2015. IF:4.638/22 3.265
32. Marano L, Boccardi V, Marrelli D, Roviello F. **Duodenal gastrointestinal stromal tumor: From clinicopathological features to surgical outcomes.** Eur J Surg Oncol 41: 814-822, 2015. 9.756
33. Boccardi V, Paolisso G, Mecocci P. **Nutrition and lifestyle in healthy aging: the telomerase challenge.** Aging (Albany NY) 8: 12-15, 2016. IF:5.955
34. Boccardi V, Ruggiero C, Patriti A, Marano L. **Diagnostic Assessment and Management of Dysphagia in Patients with Alzheimer's disease.** J Alzheimers Dis 50: 947-955, 2016. IF:4.160
35. Marano L, Pallabazzer G, Solito B, Santi S, Pigazzi A, De Luca R, Biondo FG, Spaziani A, Longaroni M, Di Martino N, Boccardi V, Patriti A. **Surgery or Peroral Esophageal Myotomy for Achalasia: A Systematic Review and Meta-Analysis.** Medicine 95(10):e3001, 2016. IF: 1.817
36. Boccardi V, Cupido MG, Ruggiero C, Aisa G, Ercolani S, Zampi I, Mecocci P. **Oldest old" man with odynophagia and generalized asthenia: It could be tetanus!** Geriatr Gerontol Int 16: 885-887, 2016. IF:3.387
37. Boccardi V, Marano L, Paolisso G. Letter to "Statin Use Is Associated With Reduced Risk of Colorectal Cancer in Patients With Inflammatory Bowel Diseases". Clin Gastroenterol Hepatol 14: 1365, 2016. IF:13,576
38. Boccardi V., Baroni M., Mangialasche F., Mecocci P. **Vitamin E family: role in the pathogenesis and treatment of Alzheimer's disease.** Alzheimer's Dementia TRCI 2: 182-191, 2016.
39. Boccardi V., Croce M.F., Ruggiero C., Aisa G., Tosti A., Mecocci P. **Subjective memory complaints and depression as clinical symptoms of disseminated nocardiosis by Nocardia abscessus.** Geriatr Gerontol Int 16: 1167-1168, 2016. IF:3.387
40. Ruggiero C., Baroni M., Zengarini E., Dell'Aquila G., Cherubini A., Boccardi V., Lattanzio F., Mecocci P. **Underdiagnosis and undertreatment of nursing home residents at high risk for fragility fractures.** J Nursing Home Res 2: 57-63, 2016.
41. Boccardi V, Baroni M, Smirne N, Clodomiro A, Ercolani S, Longo A, Ruggiero C, Bruni AC, Mecocci P. **Short-Term Response is not Predictive of Long-Term Response to**

Acetylcholinesterase Inhibitors in Old Age Subjects with Alzheimer's Disease: A "Real World" Study. J Alzheimers Dis 56: 239-248, 2017. IF:4.160

42. Boccardi V, Conestabile Della Staffa M, Baroni M, Ercolani S, Croce MF, Ruggiero C, Mecocci P; ReGAL study group. **Prevalence and Correlates of Behavioral Disorders in Old Age Subjects with Cognitive Impairment: Results from the ReGAL Project.** J Alzheimers Dis 60: 1275-1283, 2017. IF:4.160
43. Chiesi F., Primi C., Pigliautile M., Ercolani S., Conestabile della Staffa M., Longo A., Boccardi V., Mecocci P. **The local reliability of the 15-item version of the Geriatric Depression Scale: An item response theory (IRT) study.** J Psychosomatic Res 96: 84-88, 2017. IF:4.62
44. Sims R, van der Lee SJ, Naj AC, Bellenguez C, Badarinarayan N, Jakobsdottir J, Kunkle BW, Boland A, Raybould R, Bis JC, Martin ER, Grenier-Boley B, Heilmann-Heimbach S, Chouraki V, Kuzma AB, Mecocci P, Boccardi V, Cecchetti R, MA, Amouyel P, van Duijn CM, Ramirez A, Wang LS, Lambert JC, Seshadri S, Williams J, Schellenberg GD. **Rare coding variants in PLCG2, ABI3, and TREM2 implicate microglial-mediated innate immunity in Alzheimer's disease.** Nat Genet 49: 1373-1384, 2017. IF:41.307
45. Boccardi V, Comanducci C, Baroni M, Mecocci P. **Of energy and entropy: the ineluctable impact of aging in old age dementia.** Int J Mol Sci 18 (12), 2672, 2017. IF:6.208
46. Boccardi V., Baroni M., Paolacci L., Ercolani S., Longo A., Giordano M., Ruggiero C., Mecocci P., The Regal Study Group. **Anticholinergic burden and functional status in older people with cognitive impairment: Results from the ReGAL project.** J Nutr Health Aging 21: 389-396, 2017. IF:5.285
47. Boccardi V, Mecocci P. **The aging caregiver in the aged world of dementia.** J Syst Integr Neurosci 3 (5) 1-2, 2017.
48. Mecocci P, Baroni M, Senin U, Boccardi V. **Brain aging and late-onset Alzheimer's disease: a matter of increased amyloid or reduced energy?** J Alzheimers Dis 64 (S1): S397-S404, 2018. IF:4.160
49. Mecocci P, Boccardi V, Cecchetti R, Bastiani P, Scamosci M, Ruggiero C, Baroni M. **A long journey into aging, brain aging, and Alzheimer's disease following the oxidative stress tracks.** J Alzheimers Dis 62: 1319-1335, 2018. IF:4.160
50. Jafarnejad S, Boccardi V, Hosseini B, Taghizadeh M, Hamedifard Z. **A Meta-analysis of Randomized Control Trials: the Impact of Vitamin C Supplementation on Serum CRP and serum hs-CRP Concentrations.** Curr Pharm Des 24 (30). 3520-3528, 2018. IF: 3.31
51. Boccardi V, Mecocci P. **Telomerase activation and human health-span: an open issue.** Aging Clin Exp Res 30: 221-223, 2018. IF:4.481
52. Chiesi F, Primi C, Pigliautile M, Baroni M, Ercolani S, Paolacci L, Boccardi V, Mecocci P. **Does the 15-item Geriatric Depression Scale function differently in old people with different levels of cognitive functioning?** J Affect Disord 227: 471-476, 2018. IF:6.533
53. Seripa D, Panza F, Paroni G, D'Onofrio G, Bisceglia P, Gravina C, Urbano M, Lozupone M, Solfrizzi V, Bizzarro A, Boccardi V, Piccininni C, Daniele A, Logroscino G, Mecocci P, Masullo C, Greco A. **Role of CLU, PICALM, and TNK1 Genotypes in Aging with and without Alzheimer's Disease.** Mol Neurobiol 55: 4333-4344, 2018. IF:5.682
54. Boccardi V, Calvani R, Limongi F, Marseglia A, Mason A, Noale M, Rogoli D, Veronese N, Crepaldi G, Maggi S. **Consensus paper on the "executive summary of the international conference on mediterranean diet and health: a lifelong approach" an Italian initiative supported by the Mediterranean Diet Foundation and the Menarini Foundation.** Nutrition 51-52: 38-45, 2018. IF:6.706
55. Chiesi F, Primi C, Pigliautile M, Baroni M, Ercolani S, Boccardi V, Ruggiero C, Mecocci P. **Is the 15-item Geriatric Depression Scale a fair screening tool? A differential item functioning analysis across gender and age.** Psychol Rep 121: 1167-1182, 2018. IF:1.789

56. Mannucci PM, Nobili A, Tettamanti M, Pasina L, Franchi C, Corrao S, Marengoni A, Salerno F, Cesari M, Perticone F, Licata G, Violi F, Corazza GR, Franchi C, Cortesi L, Tettamanti M, Cortesi L, Ardoino I, REPOSI Investigators: ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **Polypharmacy in older people: lessons from 10 years of experience with the REPOSI register.** Intern Emerg Med. 13: 1191-1200, 2018. **IF: 5.472**
57. Peloso GM, Sims R, van der Lee SJ, Naj AC, Bellenguez C, Badarinarayan N, Jakobsdottir J, Kunkle BW, Boland A, Raybould R, Bis JC, Martin ER, Grenier-Boley B, Heilmann-Heimbach S, Chouraki V, Kuzma AB, Sleegers K, Vronskaya M, Ruiz A, Graham RR, Olaso R, Hoffmann P, Grove ML, Vardarajan BN, Hiltunen M, Nöthen MM, White CC, Hamilton-Nelson KL, Epelbaum J, Maier W, Mecocci P, Boccardi V, Cecchetti R, ... Schellenberg GD (International Genomics of Alzheimer's Project - IGAP) **Genetically elevated high-density lipoprotein cholesterol through the cholesteryl ester transfer protein gene does not associate with risk of Alzheimer's disease.** Alzheimers Dement 10: 595-598, 2018. **IF:4.160**
58. Corrao S, Argano C, Natoli G, Nobili A, Corazza GR, Mannucci PM, Perticone F. REPOSI Investigators: ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **Disability, and not diabetes, is a strong predictor of mortality in oldest old patients hospitalized with pneumonia.** Eur J Intern Med 54: 53-59, 2018. **IF:7.749**
59. Gallo P, De Vincentis A, Pedone C, Nobili A, Tettamanti M, Gentilucci UV, Picardi A, Mannucci PM, Antonelli Incalzi R, REPOSI Investigators: ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **Prognostic relevance of glomerular filtration rate estimation obtained through different equations in hospitalized elderly patients.** Eur J Intern Med 54: 60-64, 2018. **IF: 7.749**
60. Corsi N, Roberto A, Cortesi L, Nobili A, Mannucci PM, Corli O, REPOSI Investigators: ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **Prevalence, characteristics and treatment of chronic pain in elderly patients hospitalized in internal medicine wards.** Eur J Intern Med 55: 35-39, 2018. **IF:7.749**
61. Agosti P, Tettamanti M, Vella FS, Suppressa P, Pasina L, Franchi C, Nobili A, Mannucci PM, Sabba C, REPOSI Investigators: ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **Living alone as an independent predictor of prolonged length of hospital stay and non-home discharge in older patients.** Eur J Intern Med 57: 25-31, 2018. **IF:7.749**
62. Mecocci P, Paolacci L Boccardi V. **Biomarkers of dementia: from bench to clinical side.** Geriatric Care 4: 2, 2018.
63. Boccardi V, Paolacci L, Mecocci P. **Dementia in the old age: a gloomy wood later in life.** Geriatric Care 4: 4, 2018.
64. Pasina, L.; Brignolo Ottolini, B.; Cortesi, L.; Tettamanti, M.; Franchi, C.; Marengoni, A.; Mannucci, P. M.; Nobili A., Umberto S; Salerno, F; Cesari, M; Perticone, F; Licata, G; Violi, F; Corazza, GR; Ardoino, I; REPOSI Investigators: ... Mecocci P; Ruggiero C; Boccardi V, ... **Need for Deprescribing in Hospital Elderly Patients Discharged with a Limited Life Expectancy: The REPOSI Study.** Med Princ Pract 28(6): 501-508, 2019.
65. Boccardi V.; Paolacci, L.; Remondini, D.; Giampieri, E.; Poli, G.; Curti, N.; Cecchetti, R.; Villa, A.; Ruggiero, C.; Brancorsini, S.; Mecocci P. **Cognitive Decline and Alzheimer's Disease in Old Age: A Sex-Specific Cytokinome Signature.** J Alzheimers Dis 72(3): 911-918, 2019. **IF:4.160**
66. Boccardi V, Lapenna M, Gaggi L, Garaffa FM, Croce MF, Baroni M, Ercolani S, Mecocci P, Ruggiero C. **Hypovitaminosis D: A Disease Marker in Hospitalized Very Old Persons at Risk of Malnutrition.** Nutrients 11(1): 128, 2019. **IF: 6.706**
67. Boccardi V, Westman E, Pelini L, Lindberg O, Muehlboeck JS, Simmons A, Tarducci R, Floridi P, Chiarini P, Soininen H, Kloszewska I, Tsolaki M, Vellas B, Spenger C, Wahlund LO, Lovestone S, Mecocci P. **Differential Associations of IL-4 With Hippocampal Subfields in Mild Cognitive Impairment and Alzheimer's Disease.** Front Aging Neurosci 10: 439, 2019. **IF: 5.702**

68. Boccardi M, Boccardi V. **Psychological Wellbeing and Healthy Aging: Focus on Telomeres**. Geriatrics (Basel). 4 (1) 25, 2019. **IF:2.13**
69. Bo M, Ceccofiglio A, Mussi C, Bellelli G, Nicosia F, Riccio D, Martone AM, Langellotto A, Tonon E, Tava G, Boccardi V, Abete P, Tibaldi M, Aurucci ML, Fonte G, Falcone Y, Ungar A. **Prevalence, predictors and clinical implications of prolonged corrected QT in elderly patients with dementia and suspected syncope**. Eur J Intern Med 61: 34-39, 2019. **IF:7.749**
70. Kunkle BW, Grenier-Boley B, Sims R, Bis JC, Damotte V, Naj AC, Boland A, Vronskaya M, van der Lee SJ, Amlie-Wolf A, Bellenguez C, Frizatti A, Chouraki V, Martin ER, Sleegers K, Badarinarayan N, Jakobsdottir J, Hamilton-Nelson KL, Moreno-Grau S, Olsaso R, Raybould R, Chen Y, Kuzma AB, Hiltunen M, Morgan T, Ahmad S, Vardarajan BN, Epelbaum J, Hoffmann P, Boada M, Beecham GW, Garnier JG, Harold D, Fitzpatrick AL, Valladares O, Moutet ML, Gerrish A, Smith AV, Qu L,, Cecchetti R,, Mecocci P,, Boccardi V,, Lambert JC, Pericak-Vance MA. **Genetic meta-analysis of diagnosed Alzheimer's disease identifies new risk loci and implicates A β , tau, immunity and lipid processing**. Nat Genet. 51(3):414-430, 2019. Author correction 51 (9): 1423-1424, 2019 **IF: 41.307**
71. Minaglia C, Giannotti C, Boccardi V, Mecocci P, Serafini G, Odetti P, Monacelli F. **Cachexia and advanced dementia**. J. Cachexia Sarcopenia Muscle 10: 263-277, 2019. **IF:12.063**
72. Boccardi V, Mecocci P. **DPP-4 inhibitors: meeting the needs of the very old population**. Acta Diabetol 56(7):819, 2019. **IF:4.087**
73. Boccardi V. **Population Ageing: The Need for a Care Revolution in a World 2.0**. Geriatrics (Basel) 4(3): 47, 2019. **2.13**
74. Boccardi V, Murasecco I, Mecocci P. **Diabetes drugs in the fight against Alzheimer's disease**. Ageing Res Rev 54: 100936, 2019. **IF: 11.788/70**
75. Proietti M, Agosti P, Lonati C, Corrao S, Perticone F, Mannucci PM, Nobili A, Harari S; REPOSI Investigators: ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **Hospital Care of Older Patients With COPD: Adherence to International Guidelines for Use of Inhaled Bronchodilators and Corticosteroids**. J Am Med Dir Assoc 20: 1313-1317, 2019. **IF:7.802**
76. Carlotta F, Raffaella R, Ilaria A, Alessandro N, Mannucci PM, Nobili A, Pietrangelo A, Perticone F, Licata G, Violi F, Corazza GR, Corrao S, Marengoni A, Salerno F, Cesari M, Tettamanti M, Pasina L, Franchi C, Cortesi L, Miglio G, Ardoino I, Novella A, REPOSI Investigators: ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **Prevalence of use and appropriateness of antidepressants prescription in acutely hospitalized elderly patients**. Eur J Intern Med 68: e7-e11, 2019. **IF:7.749**
77. Rossio R, Ardoino I, Franchi C, Nobili A, Mannuccio Mannucci P, Peyvandi F, REPOSI Investigators: ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **Patterns of infections in older patients acutely admitted to medical wards: data from the REPOSI register**. Intern Emerg Med 14: 1347-1352, 2019. **IF:5.472**
78. Ruggiero C, Baroni M, Bini V, Brozzetti A, Parretti L, Zengarini E, Lapenna M, Antinolfi P, Falorni A, Mecocci P, Boccardi V. **Effects of Weekly Supplementation of Cholecalciferol and Calcifediol Among the Oldest-Old People: Findings from a Randomized Pragmatic Clinical Trial**. Nutrients 11 (11) 2778, 2019. **IF:6.706**
79. Ardoino I, Mannucci PM, Nobili A, Franchi C, Tettamanti M, Pasina L, Corrao S, Marengoni A, Salerno F, Cesari M, Perticone F, Licata G, Violi F, Corazza GR, REPOSI Investigators ... Mecocci P; Ruggiero C, Boccardi V, ... **Antibiotic use and associated factors in a large sample of hospitalised older people**. J Glob Antimicrob Resist 19: 167-172, 2019. **IF:3,960**
80. Franchi C, Rossio R, Ardoino I, Mannuccio M. P.; Nobili, A.; REPOSI Investigators: ... Mecocci, P.; Ruggiero, C.; Boccardi V.; ... **Inappropriate prescription of benzodiazepines in acutely hospitalized older patients**. Eur Neuropsychopharmacol 29 (7): 871-879, 2019. **IF:5.415**

81. Gallo P, De Vincentis A, Pedone C, Nobili A, Tettamanti M, Gentilucci UV, Picardi A, Mannucci PM, Antonelli Incalzi R, Pasina L, Franchi C, Corrao S, Marengoni A, Salerno F, Cesari M, Perticone F, Licata G, Violi F, Corazza GR, Cortesi L, Cortesi L, Ardoino I, REPOSI Investigators: ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **Drug-drug interactions involving CYP3A4 and p-glycoprotein in hospitalized elderly patients.** Eur J Intern Med 65: 51-57, 2019. IF:7.749
82. Baroni M, Serra R, Boccardi V, Ercolani S, Zengarini E, Casucci P, Valecchi R, Rinonapoli G, Caraffa A, Mecocci P, Ruggiero C. **The orthogeriatric comanagement improves clinical outcomes of hip fracture in older adults.** Osteoporos Int 30 (4): 907-916, 2019. IF:5.071
83. Leonenko G, Sims R, Shoaib M, Frizzati A, Bossù P, Spalletta G, Fox NC, Williams J, for the GERAD consortium: ... Cecchetti R, Mecocci P, Boccardi V, ... **Polygenic risk and hazard scores for Alzheimer's disease prediction.** Ann Clin Transl Neurol 6(3): 456–465, 2019. IF:5.43
84. Lenti MV, Pasina L, Cococcia S, Cortesi L, Miceli E, Caccia Dominioni C, Pisati M, Mengoli C, Perticone F, Nobili A, Di Sabatino A, Corazza GR, REPOSI Investigators: ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **Mortality rate and risk factors for gastrointestinal bleeding in elderly patients.** Eur J Intern Med 61: 54-61, 2019. IF: 7.749
85. Corrao S, Argano C, Natoli G, Nobili A, Corazza GR, Mannucci PM, Francesco Perticone F, REPOSI Investigators: ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **Sex-Differences in the Pattern of Comorbidities, Functional Independence, and Mortality in Elderly Inpatients: Evidence from the RePoSI Register.** J Clin Med 8: 81, 2019. IF:4.964
86. Bianco AR, Baroni M, Parretti L, Monacelli M, Puma F, Messina S, Boccardi V, Mecocci P, Ruggiero C. **Sub-acute physical and mental decline associated with abnormally hypercalcemia: the case report of an oldest-old woman saved by surgery.** Surgical Case Report doi.org/1031487/j.SCR.2019.02.008, 2019.
87. Boccardi V, Cari L, Nocentini G, Riccardi C, Cecchetti R, Ruggiero C, Arosio B, Paolisso G, Herbig U, Mecocci P. **Telomeres Increasingly Develop Aberrant Structures in Aging Humans.** J Gerontol A Biol Sci Med Sci 75: 230-235, 2020. IF: 6.591
88. Boccardi V, Arosio B, Cari L, Bastiani P, Scamosci M, Casati M, Ferri E, Bertagnoli L, Ciccone S, Rossi PD, Nocentini G, Mecocci P. **Beta-Carotene, Telomerase Activity And Alzheimer's Disease In Old Age Subjects.** Eur J Nutr 59(1): 119-126, 2020. IF:4.865
89. Boccardi V. **The Geriatric Surgery: The Importance of Frailty Identification Beyond Chronological Age.** Geriatrics (Basel) 5 (1): 12, 2020. IF:2.13
90. Casati M, Boccardi V, Ferri E, Bertagnoli L, Bastiani P, Ciccone S, Mansi M, Scamosci M, Rossi PD, Mecocci P, Arosio B. **Vitamin E and Alzheimer's disease: the mediating role of cellular aging.** Aging Clin Exp Res 32 (3): 459-464, 2020. IF: 4.481
91. Amin N, Boccardi V, Taghizadeh M, Jafarnejad S. **Probiotics and bone disorders: the role of RANKL/RANK/OPG pathway.** Aging Clin Exp Res 32(3): 363-371, 2020. IF: 4.481
92. Boccardi V, Ruggiero C, Mecocci P. **COVID-19: A Geriatric Emergency.** Geriatrics 5 (2) 24, 2020. IF:2.13
93. Boccardi V, Mecocci P. **COVID-19: when, along with aging, sex matters.** Geriatric Care 6: 9421, 2020.
94. Boccardi V, Paolacci L, Croce MF, Baroni M, Ercolani S, Cecchetti R, Villa A, Mecocci P. **Lower serum levels of IL-13 is associated with increased carotid intima-media thickness in old age subjects.** Aging Clin Exp Res 32 (7): 1289-1294, 2020. IF:4.48
95. Piccirilli M, D'Alessandro P, Germani A, Boccardi V, Pigliautile M, Ancarani V, Dioguardi MS. **Age-related decline in interhemispheric transfer of tactile information: The fingertip cross-localization task.** J Clin Neurosci 77: 75-80, 2020. IF:2.116
96. Gugliandolo A, Chiricosta L, Boccardi V, Mecocci P, Bramanti P, Mazzon E. **MicroRNAs Modulate the Pathogenesis of Alzheimer's Disease: An In Silico Analysis in the Human Brain.** Genes (Basel). 11(9): 983, 2020. IF:4.141

97. Canudas S, Becerra-Tomás N, Hernández-Alonso P, Galié S, Leung C, Crous-Bou M, De Vivo I, Gao Y, Gu Y, Meinilä J, Milte C, García-Calzón S, Marti A, Boccardi V, Ventura-Marra M, Salas-Salvadó **Mediterranean Diet and Telomere Length: A Systematic Review and Meta-Analysis.** J.Adv Nutr. 2020 Nov 16;11(6):1544-1554. doi: 10.1093/advances/nmaa079. IF:11.567
98. Ceccofiglio A, Fumagalli S, Mussi C, Mossello E, Bo M, Martone AM, Bellelli G, Nicosia F, Riccio D, Langellotto A, Tava G, Boccardi V, Tonon E, Abete P, Ungar A. **Atrial Fibrillation in Older Patients with Syncope and Dementia: Insights from the Syncope and Dementia Registry.** J Am Med Dir Assoc 21 (9): 1238-1242, 2020. IF: 5.472
99. Ardoino I, Franchi C, Nobili A, Mannucci PM, Corli O, REPOSI Investigators: ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **Pain and Frailty in Hospitalized Older Adults.** Pain Ther 9(2): 727-740, 2020.
100. Franchi C, Mannucci PM, Nobili A, Ardoino I. REPOSI Investigators ...Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **Use and prescription appropriateness of drugs for peptic ulcer and gastroesophageal reflux disease in hospitalized older people.** Eur J Clin Pharmacol 76(3):459-465, 2020. IF:3.155
101. Mecocci P, Boccardi V. **The impact of aging in dementia: It is time to refocus attention on the main risk factor of dementia.** Ageing Res Rev 65: 101210, 2021. IF:11.788
102. Boccardi V, Carino S, Marinelli E, Lapenna M, Caironi G, Bianco AR, Cecchetti R, Ruggiero C, Mecocci P; ReGAI 2.0 Study Group: **Uric acid and late-onset Alzheimer's disease: results from the ReGAI 2.0 project.** Aging Clin Exp Res 33(2): 361-366, 2021 IF:4.481/11
103. Pepe J, Agosti P, Cipriani C, Tettamanti M, Nobili A, Colangelo L, Santori R, Cilli M, Minisola S, REPOSI Investigators: ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **Underdiagnosis and undertreatment of osteoporotic patients admitted in internal medicine wards in Italy between 2010 and 2016 (the REPOSI Register).** Endocrine 71(2): 484-493, 2021. IF:5.958
104. De Vincentis A, Vespasiani-Gentilucci U, Costanzo L, Novella A, Cortesi L, Nobili A, Mannucci PM, Antonelli Incalzi A, Incalzi R, REPOSI Investigators: ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **The multifaceted spectrum of liver cirrhosis in older hospitalised patients: analysis of the REPOSI registry.** Age Ageing 50(2): 498-504, 2021. IF:12.782
105. Boccardi V, Bubba V, Murasecco I, Pigliautile M, Monastero R, Cecchetti R, Scamosci M, Bastiani P, Mecocci P and ReGAL 2.0 study group. **Serum Alkaline Phosphatase Is Elevated and Inversely Correlated with Cognitive Functions in Subjective Cognitive Decline: Results from the ReGAI 2.0 Project.** Aging Clin Exp Res 33(3):603-609, 2021. IF:4.481
106. Argano C, Scichilone N, Natoli G, Nobili A, Corazza GR, Mannucci PM, Perticone F, Corrao S, REPOSI Investigators: ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **Pattern of comorbidities and 1-year mortality in elderly patients with COPD hospitalized in internal medicine wards: data from the RePoSI Registry.** Intern Emerg Med 16(2): 389-400, 2021. IF:5.472
107. Boccardi V. **Autonomic dyshomeostasis in patients with diabetes mellitus during COVID-19.** Nat Rev Endocrinol 17(3) 189, 2021. IF: 47.564
108. Boccardi M, Boccardi V. **Silent cognitive frailty at the interplay between delirium and COVID-19.** Asian J Psychiatr 57: 102565, 2021.
109. Boccardi V, Mecocci P. **Senotherapeutics: Targeting senescent cells for the main age-related diseases.** Mech Ageing Dev 197: 111526, 2021. IF: 5.498
110. Corrao S, Nobili A, Natoli G, Mannucci PM, Perticone F, Pietrangelo A, Argano C, REPOSI Investigators ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **Hyperglycemia at admission, comorbidities, and in-hospital mortality in elderly patients hospitalized in internal medicine wards: data from the RePoSI Registry.** Acta Diabetol 58: 1225-1236, 2021. IF:4.087
111. Novella A, Elli C, Tettamanti M, Nobili A, Ianes A, Mannucci PM, Pasina L, REPOSI Study Group ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ...**Comparison between drug therapy-based**

- comorbidity indices and the Charlson Comorbidity Index for the detection of severe multimorbidity in older subjects.** *Aging Clin Exp Res* 33(7): 1929-1935, 2021. IF:4.481
112. D'Avanzo B, Nobili A, Tettamanti M, Pasina L, Mannucci PM. REPOSI Study Group... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **What changed in the Italian internal medicine and geriatric wards during the lockdown.** *Eur J Intern Med* 84: 97-100, 2021. IF:7.749
 113. Conti F, Consonni D, Damanti S, Nobili A, Pasina L, Mannucci PM, Cesari M, Dionigi Rossi P. REPOSI Investigators ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **Initiation of Psycholeptic Medication During Hospitalization With Recommendation for Discontinuation After Discharge.** *JAMDA* 22: 96-100.e5, 2021. IF:7.802
 114. Franchi C, Lancellotti G, Bertolotti M, Di Salvatore S, Nobili A, Mannucci PM, Mussi C, Ardoino I, and On Behalf of the REPOSI (REGistro POLiterapie SIMI, Società Italiana di Medicina Interna) Study Group ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **Use of Lipid-Lowering Drugs and Associated Outcomes According to Health State Profiles in Hospitalized Older Patients.** *Clin Interv Aging* 16: 1251–1264, 2021. IF:3.75
 115. Gigante A, Proietti M, Petrillo E, Mannucci PM, Nobili A, Muscaritoli M, REPOSI Investigators ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **Renal Function, Cardiovascular Diseases, Appropriateness of Drug Prescription and Outcomes in Hospitalized Older Patients.** *Drugs & Aging* 38, 1097–1105, 2021. 4 IF:271
 116. Boccardi V, Baroni M, Cecchetti R, Scamosci M, Bastiani P, Mecocci P. **Serum interleukin-6 levels are higher in old age subjects with Alzheimer's dementia.** *Geriatric Care* 7: 9423, 2021.
 117. Novella A, Eli C, Tettamanti M, Nobili A, Ianes A, Mannucci PM, Pasina L, on behalf of the REPOSI and ELICADHE Investigators ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **Relation between drug therapy-based comorbidity indices, Charlson's comorbidity index, polypharmacy and mortality in three samples of older adults.** *Arch Gerontol Geriatr* 100, 104649, 2022, IF:4.163
 118. Ancoraci V, Squadrito F, Rottura M, Barbieri MA, Pallio G, Irrera N, Nobili A, Natoli G, Argano C, Squadrito G, Corrao S, ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **Beta-Blocker Use in Older Hospitalized Patients Affected by Heart Failure and Chronic Obstructive Pulmonary Disease: An Italian Survey From the REPOSI Register.** *Front Cardiovasc Med* 9: 876693, 2022. IF:5.846
 119. Marano L, Carbone L, Poto GE, Gambelli M, Nguefack Noudem LL, Grassi G, Manasci F, Curreri G, Giuliani A, Piagnerelli R, Savelli V, Marrelli D, Roviello F, Boccardi V. **Handgrip strength predicts length of hospital stay in an abdominal surgical setting: the role of frailty beyond age.** *Aging Clin Exp Res* 34(4): 811-817, 2022. IF:4.481
 120. Ungar A, Ceccofiglio A, Mussi C, Bo M, Rivasi G, Rafanelli M, Martone AM, Bellelli G, Nicosia F, Riccio D, Boccardi V, Tonon E, Curcio F, Landi F, Abete P, Mossello E. **Truly unexplained falls after evaluation for syncope: A new diagnostic entity with severe prognosis.** *Eur J Intern Med* 98: 93-97, 2022. IF: 7.749
 121. Argano C, Natoli G, Mularo S, Nobili A, Lo Monaco M, Mannucci PM, Perticone F, Pietrangelo A, Corrao S. REPOSI Investigators ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **Impact of Diabetes Mellitus and Its Comorbidities on Elderly Patients Hospitalized in Internal Medicine Wards: Data from the RePoSi Registry.** *Healthcare* 10, 86, 2022 <https://doi.org/10.3390/healthcare10010086> IF:3.160
 122. Boccardi V, Caponi C, Bianco AR, Tagliavento M, Croce MF, Scamosci M, Ruggiero C, Mecocci P. **Dealing with dehydration in hospitalized oldest persons: accuracy of the calculated serum osmolality.** *Aging Clin Exp Res*. 2022 Jul 6. doi: 10.1007/s40520-022-02185-x. Online ahead of print. IF:4.481

123. Dürst AV, Graf CE, Ruggiero C, Zekry D, Boccardi V, Monney L, Joss I, Vuilloud K, Vespignani G, Bosshard W, Mecocci P, Bula CJ, D'Amelio P. **Fighting social isolation in times of pandemic COVID-19: the role of video calls for older hospitalized patients.** Aging Clin Exp Res. 2022 Jul 6:1-9. doi: 10.1007/s40520-022-02188-8. Online ahead of print. IF:4.481
124. Cavalli A, Lelli D, Pedone C, Boccardi V, Mecocci P, Antonelli Incalzi R. **Attention, Praxis, and Reasoning Are Associated with Risk of Undernutrition in Older People with Cognitive Impairment.** J Alzheimers Dis. 2022 Aug 9. doi: 10.3233/JAD-215732. Epub ahead of print. PMID: 35964176. IF: 6.706
125. Boccardi M, Monsch AU, Ferrari C, Altomare D, Berres M, Bos I, Buchmann A, Cerami C, Didic M, Festari C, Nicolosi V, Sacco L, Aerts L, Albanese E, Annoni J-M, Ballhausen N, Chicherio C, Démonet J-F, Descoux V, Diener S, Ferreira D, Georges J, Anton Gietl A, Girtler N, Kilimann I, Klöppel S, Kustyniuk N, Mecocci P, Mella N, Pigliautile M, Seeher K, Shirk SD, Toraldo A, Brioschi-Guevara A, Chan KCG, Crane PK, Dodich A, Grazia A, Kochan NA, Ferreira de Oliveira F, Nobili F, Kukull W, Peters O, Ramakers I, Sachdev PS, Teipe S, Visser PJ, Wagner M, Weintraub S, Westman E, Froelich L, Brodaty H, Dubois B, Cappa SF, Salmon D, Winblad B, Frisoni GB, Kliegel M. on behalf of the Consortium for the Harmonization of Neuropsychological Assessment for Neurocognitive Disorders. **Harmonizing neuropsychological assessment for mild neurocognitive disorders in Europe.** Alzheimers Dement 18: 29-42, 2022.
126. Marano L, Carbone L, Poto GE, Gambelli M, Nguefack Noudem LL, Grassi G, Manasci F, Curreri G, Giuliani A, Piagnerelli R, Savelli V, Marrelli D, Roviello F, Boccardi V. **Handgrip strength predicts length of hospital stay in an abdominal surgical setting: the role of frailty beyond age.** Aging Clin Exp Res 34(4): 811-817, 2022. IF:4.481
127. Ungar A, Ceccofiglio A, Mussi C, Bo M, Rivasi G, Rafanelli M, Martone AM, Bellelli G, Nicosia F, Riccio D, Boccardi V, Tonon E, Curcio F, Landi F, Abete P, Mossello E. **Truly unexplained falls after evaluation for syncope: A new diagnostic entity with severe prognosis.** Eur J Intern Med 98: 93-97, 2022. IF: 7.749
128. Boccardi V, Caponi C, Bianco AR, Tagliavento M, Croce MF, Scamosci M, Ruggiero C, Mecocci P. **Dealing with dehydration in hospitalized oldest persons: accuracy of the calculated serum osmolarity.** Aging Clin Exp Res 34 (10): 2547-2552, 2022. IF:4.481
129. Boccardi V, Mancinetti F, Baroni M, Cecchetti R, Bastiani P, Ruggiero C, Mecocci P. **Metabolic Score for Insulin Resistance (METS-IR) and Circulating Cytokines in Older Persons: The Role of Gender and Body Mass Index.** Nutrients 14(15): 3228, 2022. IF:6.706
130. Dürst AV, Graf CE, Ruggiero C, Zekry D, Boccardi V, Monney L, Joss I, Vuilloud K, Vespignani G, Bosshard W, Mecocci P, Bula CJ, D'Amelio P. **Fighting social isolation in times of pandemic COVID-19: the role of video calls for older hospitalized patients.** Aging Clin Exp Res 34(9): 2245-2253, 2022. IF:4.481
131. Rangan P, Lobo F, Parrella E, Rochette N, Morselli M, Stephen T-L, Cremonini AL, Tagliafico L, Persia A, Monacelli F, Odetti P, Bonfiglio T, Nencioni A, Pigliautile M, Boccardi V, Mecocci P, Pike CJ, Cohen P, LaDu MJ, Pellegrini M, Xia K, Tran K, Brandon A, Chowdhury D, Longo VD. **Fasting-mimicking diet cycles reduce neuroinflammation to attenuate cognitive decline in Alzheimer's models.** Cell Rep 40(13): 111417, 2022. IF:9.995
132. Xenos D, Mecocci P, Boccardi V. **A blast from the past: To tame time with metformin.** Mech Ageing Dev 208: 111743, 2022 IF:5.498
133. Boccardi V, Mecocci P. **Water intake, hydration and Parkinson's disease.** Aging Clin Exp Res. 2022 Nov 8. doi: 10.1007/s40520-022-02285-8. IF:4.481
134. Ruggiero C, Baroni M, Talesa GR, Cirimbilli A, Prenni V, Bubba V, Parretti L, Bogini R, Duranti G, Caraffa A, Boccardi V, Mecocci P, Rinonapoli G. **The interdisciplinary fracture liaison service improves health-related outcomes and survival of older adults after hip fracture surgical repair.** Arch Osteoporos 17(1):135, 2022. doi: 10.1007/s11657-022-01171-0. IF:2.879

135. Rossio R, Mandelli S, Ardoino I, Nobili A, Peyvandi F, Mannucci PM, Franchi C, REPOSI collaborators, ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **Prescription appropriateness of anticoagulant drugs for prophylaxis of venous thromboembolism in hospitalized multimorbid older patients.** Intern Emerg Med 2022 Oct 14. doi: 10.1007/s11739-022-03121-7. Online ahead of print.
136. Cicco S, D'Abbondanza M, Proietti M, Zaccone V, Pes C, Caradio F, Mattioli M, Piano S, Marra AM, Nobili A, Mannucci PM, Pietrangelo A, Sesti G, Buzzetti E, Salzano A, Cimellaro A, Giovani Internisti Società Italiana di Medicina Interna (GIS-SIMI) and of the REPOSI Investigators. ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **Antihypertensive treatment changes and related clinical outcomes in older hospitalized patients.** Eur J Clin Invest 2022 Dec 1;e13931. doi: 10.1111/eci.13931. Online ahead of print.
137. **Boccardi V**, Ercolani S, Serra R, Bubba V, Piccolo A, Scamosci M, Villa A, Ruggiero C, Mecocci P. **Hypomagnesemia and incident delirium in hospitalized older persons.** Aging Clin Exp Res. 2023 Jan 28. doi: 10.1007/s40520-023-02357-3. Online ahead of print. IF:4.481
138. **Boccardi V**, Poli G, Cecchetti R, Bastiani P, Scamosci M, Febo M, Mazzon E, Bruscoli S, Brancorsini S, Mecocci P. **miRNAs and Alzheimer's Disease: Exploring the Role of Inflammation and Vitamin E in an Old-Age Population.** Nutrients. 2023 Jan 26;15(3):634. doi: 10.3390/nu15030634. IF:6.706
139. Crisafulli E, Sartori G, Vianello A, Busti F, Nobili A, Mannucci PM, Girelli D; REPOSI Investigators. **Clinical features and outcomes of elderly hospitalised patients with chronic obstructive pulmonary disease, heart failure or both.** Intern Emerg Med. 2023 Mar;18(2):523-534. doi: 10.1007/s11739-023-03207-w. Epub 2023 Feb 11.
140. Ruggiero C, Pioli G, Petruccelli R, Baroni M, Prampolini R, Pignedoli P, Antinolfi P, Rinonapoli G, Cappa M, **Boccardi V**, Bendini C, Mecocci P, Caraffa A, Sabbetta E. **The correlates of post-surgical haematoma in older adults with proximal femoral fractures.** Aging Clin Exp Res. 2023 Feb 11. doi: 10.1007/s40520-023-02354-6. Online ahead of print.
141. Succurro E, Novella A, Nobili A, Giofrè F, Arturi F, Sciacqua A, Andreozzi F, Pietrangelo A, Sesti G; REPOSI Investigators. Prescription appropriateness of anti-diabetes drugs in elderly patients hospitalized in a clinical setting: evidence from the REPOSI Register. Intern Emerg Med. 2023 Mar 25. doi: 10.1007/s11739-023-03254-3. Epub ahead of print. PMID: 36964858.
142. Ecartot F, **Boccardi V**, Calcagno A, Franceschi C, Fülöp T, Itzhaki RF, Michel JP, Panza F, Rainero I, Solfrizzi V, Ticinesi A, Veronese N, Maggi S. Dementia, infections and vaccines: 30 years of controversy. Aging Clin Exp Res. 2023 Jun;35(6):1145-1160. doi: 10.1007/s40520-023-02409-8. Epub 2023 May 9. PMID: 37160649; PMCID: PMC10169152. IF:4.481
143. **Boccardi V**, Mecocci P. **Intermediate Care in Italy: Addressing the Challenges and Opportunities for Person-Tailored Care.** Geriatrics (Basel). 2023 May 30;8(3):59. doi: 10.3390/geriatrics8030059. PMID: 37367091; PMCID: PMC10297907.
144. Cozza M, **Boccardi V**. **A narrative review on mild behavioural impairment: an exploration into its scientific perspectives.** Aging Clin Exp Res. 2023 Sep;35(9):1807-1821. doi: 10.1007/s40520-023-02472-1. Epub 2023 Jul 1. PMID: 37392350.
145. Zanetti M, Veronese N, Riso S, **Boccardi V**, Bolli C, Cintoni M, Francesco VD, Mazza L, Onfiani G, Zenaro D, Pilotto A. **Polypharmacy and malnutrition in older people: A narrative review.** Nutrition. 2023 Jun 19;115:112134. doi: 10.1016/j.nut.2023.112134. Epub ahead of print. PMID: 37453210.
146. Mancinetti F, Xenos D, De Fano M, Mazzieri A, Porcellati F, **Boccardi V**, Mecocci P. **Diabetes-Alzheimer's connection in older age: SGLT2 inhibitors as promising modulators of disease pathways.** Ageing Res Rev. 2023 Jul 20;90:102018. doi: 10.1016/j.arr.2023.102018. Epub ahead of print. PMID: 37481164.

147. **Boccardi V, Pigliautile M, Guazzarini AG, Mecocci P. The Potential of Fasting-Mimicking Diet as a Preventive and Curative Strategy for Alzheimer's Disease.** *Biomolecules*. 2023 Jul 14;13(7):1133. doi: 10.3390/biom13071133. PMID: 37509169; PMCID: PMC10377404.
148. Cozza M, Amadori L, **Boccardi V. Exploring cerebral amyloid angiopathy: Insights into pathogenesis, diagnosis, and treatment.** *J Neurol Sci*. 2023 Nov 2;454:120866. doi: 10.1016/j.jns.2023.120866. Epub ahead of print. PMID: 37931443.
149. **Boccardi V. Enriching Lives: Geriatricians' Mission of Supportive Care for Older Persons.** *Geriatrics (Basel)*. 2023 Oct 26;8(6):106. doi: 10.3390/geriatrics8060106. PMID: 37987466; PMCID: PMC10660685.
150. **Boccardi V, Orr ME, Polidori MC, Ruggiero C, Mecocci P. Focus on senescence: Clinical significance and practical applications.** *J Intern Med* 295(5): 599-619, 2024.
151. Franchi C, Rossio R, Mandelli S, Ardoino I, Nobili A, Peyvandi F, Mannuci PM, REPOSI Investigators; ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V... **Statins, ACE/ARBs drug use, and risk of pneumonia in hospitalized older patients: a retrospective cohort study.** *Intern Emerg Med* 19(3): 689-696, 2024.
152. Ruggiero C, Baroni M, Xenos D, Parretti L, Macchione IG, Bubba V, Laudisio A, Pedone C, Ferracci M, Magierski R, Boccardi V, Antonelli-Incalzi R, Mecocci P. **Dementia, osteoporosis and fragility fractures: Intricate epidemiological relationships, plausible biological connections, and twisted clinical practices.** *Ageing Res Rev* 93: 102130, 2024
153. Carollo M, Boccardi V, Crisafulli S, Conti V, Gnerre P, Miozzo S, Omodeo Salè E, Pieraccini F, Zamboni M, Marengoni A, Onder G, Trifirò G, Italian Scientific Consortium on medication review, deprescribing. **Medication review and deprescribing in different healthcare settings: a position statement from an Italian scientific consortium.** *Aging Clin Exp Res* 36(1): 63, 2024
154. Guazzarini AG, Mancinetti F, Bastiani P, Scamosci M, Cecchetti R, Boccardi V, Mecocci P. **Tai Chi, irisin and cognitive performance: a clinical and biological investigation in older adults.** *Aging Clin Exp Res* 36(1): 90, 2024 doi: 10.1007/s40520-024-02743-5.
155. Veronese N, Gallo U, Boccardi V, Demurtas J, Michielon A, Taci X, Zanchetta G, Campbell Davis SE, Chiumente M, Venturini F, Pilotto A. **Efficacy of deprescribing on health outcomes: An umbrella review of systematic reviews with meta-analysis of randomized controlled trials.** *Ageing Res Rev* 95: 102237, 2024.
156. Boccardi V, Marano L. **Improving geriatric outcomes through nutritional and immunonutritional strategies: Focus on surgical setting by a comprehensive evidence review.** *Ageing Res Rev* 96: 102272, 2024 doi: 10.1016/j.arr.2024.102272.
157. Boccardi V. **Sarcopenia: A dive into metabolism to promote a multimodal, preventive, and regenerative approach.** *Mech Ageing Dev* 219: 111941, 2024 doi: 10.1016/j.mad.2024.111941.
158. Boccardi V, Cari L, Bastiani P, Scamosci M, Cecchetti R, Nocentini G, Mecocci P. **Aberrant telomeric structures and serum markers of telomere dysfunction in healthy aging: a preliminary study.** *Biogerontology*. 2024 Jul 13. doi: 10.1007/s10522-024-10120-y. Epub ahead of print. PMID: 39001954.
159. Boccardi V, Travaglini EG, Sciacca E, Mancinetti F, Murasecco I, Guazzarini AG, Bastiani P, Ruggiero C, Mecocci P. **Dysglycemia, gender, and cognitive performance in older persons living with mild cognitive impairment: findings from a cross-sectional, population-based study.** *Aging Clin Exp Res*. 2024 Jul 16;36(1):145. doi: 10.1007/s40520-024-02806-7. PMID: 39012506; PMCID: PMC11252216.
160. Boccardi V, Ruggiero C, Cecchetti R, Mecocci P. **Geroscience and the Fight Against Alzheimer's Disease: Between Myth and Reality.** *J Alzheimers Dis*. 2024;100(s1):S271-S276. doi: 10.3233/JAD-240582. PMID: 39058445

161. Boccardi V, Marano L. **Aging, Cancer, and Inflammation: The Telomerase Connection.** *Int J Mol Sci.* 2024 Aug 5;25(15):8542. doi: 10.3390/ijms25158542. PMID: 39126110; PMCID: PMC11313618.
162. Boccardi M, Boccardi V. **Uniting Minds in Psychiatry and Geriatrics: Integrative Approaches to Addressing the Depression-Dementia Link Through Proactive Medicine.** *Int J Geriatr Psychiatry.* 2024 Aug;39(8):e6136. doi: 10.1002/gps.6136. PMID: 39134422.
163. Nardone V, Marmorino F, Germani MM, Cichowska-Cwalińska N, Menditti VS, Gallo P, Studiale V, Taravella A, Landi M, Reginelli A, Cappabianca S, Girnyi S, Cwalinski T, Boccardi V, Goyal A, Skokowski J, Oviedo RJ, Abou-Mrad A, Marano L. **The Role of Artificial Intelligence on Tumor Boards: Perspectives from Surgeons, Medical Oncologists and Radiation Oncologists.** *Curr Oncol.* 2024 Aug 27;31(9):4984-5007. doi: 10.3390/curroncol31090369. PMID: 39329997; PMCID: PMC11431448.
164. Boccardi V, Polom J. **Searching for Beauty and Health: Aging in Women, Nutrition, and the Secret in Telomeres.** *Nutrients.* 2024 Sep 15;16(18):3111. doi: 10.3390/nu16183111. PMID: 39339711; PMCID: PMC11434636.
165. Fernández de la Puente M, Marti A, Canudas S, Zalba G, Razquin C, Boccardi V, Mecocci P, Babio N, Castañer-Niño O, Toledo E, Buil-Cosiales P, Salas-Salvadó J, García-Calzón S. **Telomere length and 4-year changes in cognitive function in an older Mediterranean population at high risk of cardiovascular disease.** *Age Ageing.* 2024 Oct 1;53(10):afae216. doi: 10.1093/ageing/afae216. PMID: 39385582.
166. Mancinetti F, Marinelli A, Boccardi V, Mecocci P. **Challenges of infectious diseases in older adults: From immunosenescence and inflammaging through antibiotic resistance to management strategies.** *Mech Ageing Dev.* 2024 Oct 22;222:111998. doi: 10.1016/j.mad.2024.111998. Epub ahead of print. PMID: 39447983.
167. Boccardi V, Tagliafico L, Persia A, Page E, Ottaviani S, Cremonini AL, Borgarelli C, Pisciotta L, Mecocci P, Nencioni A, Monacelli F. **The Potential Effects of Red Wine and Its Components on Neurocognitive Disorders: A Narrative Review.** *Nutrients.* 2024 Oct 10;16(20):3431. doi: 10.3390/nu16203431. PMID: 39458427; PMCID: PMC11510231.
168. Boccardi V, Cari L, Naghavi Alhosseini M, Bastiani P, Scamosci M, Caironi G, Aprea G, Mancinetti F, Cecchetti R, Ruggiero C, Nocentini G, Mecocci P. **Immunonutrition in Acute Geriatric Care: Clinical Outcomes, Inflammatory Profiles, and Immune Responses.** *Nutrients.* 2024 Dec 5;16(23):4211. doi: 10.3390/nu16234211. PMID: 39683604; PMCID: PMC11644052.
169. Skokowski J, Vashist Y, Girnyi S, Cwalinski T, Mocarski P, Antropoli C, Brillantino A, Boccardi V, Goyal A, Ciarleglio FA, Almohaimeed MA, De Luca R, Abou-Mrad A, Marano L, Oviedo RJ, Januszko-Giergielewicz B. **The Aging Stomach: Clinical Implications of H. pylori Infection in Older Adults-Challenges and Strategies for Improved Management.** *Int J Mol Sci.* 2024 Nov 28;25(23):12826. doi: 10.3390/ijms252312826. PMID: 39684537; PMCID: PMC11641014.
170. De Felice F, Malerba S, Nardone V, Salvestrini V, Calomino N, Testini M, Boccardi V, Desideri I, Gentili C, De Luca R, Marano L. **Progress and Challenges in Integrating Nutritional Care into Oncology Practice: Results from a National Survey on Behalf of the NutriOnc Research Group.** *Nutrients.* 2025 Jan 5;17(1):188. doi: 10.3390/nu17010188. PMID: 39796623; PMCID: PMC11722632.
171. Boccardi V, Marano L. **The telomere connection between aging and cancer: The burden of replication stress and dysfunction.** *Mech Ageing Dev.* 2025 Feb;223:112026. doi: 10.1016/j.mad.2025.112026. Epub 2025 Jan 11. PMID: 39805504.
172. Veronese N, Polidori MC, Maggi S, Zamora J, Ruiz-Calvo G, Bangert M, Bourron P, Bausch A, Avilés-Hernández JD, López-Soto A, Padrón Guillén D, Lanoix JP, Cruz-Jentoft AJ, Gavazzi G; AEQUI study group; France; Mahmoudi AE, Paccalin M, Touati S, Fougere B, Badr SL, Boulahrouz S, Kisserli A, Sabeur S, Fourmy A, Grand C, Edwige E, Paz PC, Diamantis S, Forestier

- E, Le Marechal M, Arlaud C, Dodge M; Germany; Italy; Spain. **Measuring the impact of hospitalisation for infectious diseases on the quality of life of older patients in four European countries: the AEQUI longitudinal matched cohort study (2020-2023).** Clin Microbiol Infect. 2025 Jan 20:S1198-743X(25)00014-X. doi: 10.1016/j.cmi.2025.01.009. Epub ahead of print. PMID: 39842547.
173. Boccardi V, Mancinetti F, Guazzarini AG, Murasecco I, Melis F, Bastiani P, Scamosci M, Cecchetti R, Mecocci P. **Sex-specific associations between serum lipid levels and cognitive performance in older adults: results from a cross-sectional real-world study.** Aging Clin Exp Res. 2025 Mar 1;37(1):62. doi: 10.1007/s40520-025-02976-y. PMID: 40021569; PMCID: PMC11870876.
 174. Cozza M, Boccardi V. **Cognitive frailty: A comprehensive clinical paradigm beyond cognitive decline.** Ageing Res Rev. 2025 Mar 21;108:102738. doi: 10.1016/j.arr.2025.102738. Epub ahead of print. PMID: 40122397.
 175. De Fano M, Mazzieri A, Fanelli CG, Mancinetti F, Xenos D, Boccardi V, Porcellati F. **The impact of ideglira in treatment simplification in older adults with type 2 diabetes mellitus already on insulin therapy: The stop study.** Diabetes Res Clin Pract. 2025 May;223:112119. doi: 10.1016/j.diabres.2025.112119. Epub 2025 Mar 31. PMID: 40174863.
 176. Mancinetti F, Labarile F, Bastiani P, Scamosci M, Alunno M, Cecchetti R, Mecocci P, Boccardi V. **A novel sex-specific association between insulin resistance and depressive symptoms in older adults: The potential mediating role of Vascular Endothelial Growth Factor.** J Affect Disord. 2025 Apr 22:S0165-0327(25)00689-5. doi: 10.1016/j.jad.2025.04.115. Epub ahead of print. PMID: 40274107.
 177. Cozza M, Boccardi V, Duka R, Vashist Y, Marano L. **Blood transfusion in older surgical patients: the only option or is there a better approach?** Aging Clin Exp Res. 2025 Apr 30;37(1):135. doi: 10.1007/s40520-025-03033-4. PMID: 40301140; PMCID: PMC12041150.
 178. Boccardi V. **From telomeres and senescence to integrated longevity medicine: redefining the path to extended healthspan.** Biogerontology. 2025 May 5;26(3):107. doi: 10.1007/s10522-025-10246-7. PMID: 40323481.

LIBRI E CAPITOLI DI LIBRI INTERNAZIONALI

1. Barbieri M, Boccardi V, Paolisso G. **Cognitive decline and diabetes: a focus on linking mechanisms.** In: Diet and Nutrition in Dementia and Cognitive Decline. Martin C, Preedy V. (Eds) Elsevier, Oxford, UK 393-402, 2015.
2. Boccardi V, Paolisso G. **Effect of Mediterranean diet on human health in seniors: relationship with telomeres** In: Diet and Exercise in Cognitive Function and Neurological Disease. Akhlaq A. Farooqui, Tahira Farooqui (Eds) Wiley Blackwell Publishers. New Jersey 29-38, 2015.
3. Boccardi V, Tinarelli C, Mecocci P. **Nutraceuticals and cognitive dysfunction: Focus on Alzheimer's Disease.** In "Neuroprotective effects of phytochemicals in neurological disorders". Farooqui T, Farooqui AA (Eds). Wiley Blackwell Publishers, New Jersey 561-580, 2017.
4. Boccardi V, Tassi I, Mecocci P. **Advanced research in telomeres and disease risk.** In "Telomeres, Diet and Human Disease: Advances and Therapeutic Opportunities" Marti del Moral A., Zalba Goñi G (Eds). CRC Press Boca Raton (FL) USA, 149-161, 2017.
5. Boccardi V, Tinarelli C, Mecocci P. **Effect of Mediterranean diet on healthy brain aging: Involvement of telomerase.** In: Role of the Mediterranean Diet in the Brain and Neurodegenerative Disease. Elsevier, 89-101, 2018.

6. **Boccardi V**, Paolisso P, Mecocci P. **Telomere targeting**. In: Encyclopedia of Biomedical Gerontology, 346-353, 2020.
7. **Boccardi V**, Mecocci P. **The importance of cellular senescence in frailty and cardiovascular diseases**. In: Frailty and Cardiovascular Diseases. Springer International Publishing. 79-86, 2020.
8. Canudas S, Becerra-Tomás N, Hernández-Alonso P, Galié S, Leung C, Crous-Bou M, De Vivo I, Gao Y, Gu Y, Meinilä J, Milte C, García-Calzón S, Martí A, **Boccardi V**, Ventura-Marra M, Salas-Salvadó J. **Mediterranean Diet and Telomere Length: A Systematic Review and Meta-Analysis**. In: Advances in Nutrition, 11 (6): 1544-1554, 2020.
9. Boccardi V, Tinarelli C, Mecocci P. **Nutraceuticals in neurodegenerative diseases**. In “Nutraceuticals and Human Health: The Food-to-supplement Paradigm” Spagnuolo PA (ed) The Royal Society of Chemistry. Volume 2020, Issue 23, Chapter 10, 163-184, 2020.
10. Boccardi M., **Boccardi V**. **Chapter 39 - Linking aging, anticholinergic drugs use, and cognitive impairment**. Factors Affecting Neurological Aging Genetics, Neurology, Behavior, and Diet 2021, Pages 453-461.
11. **Springer Nature Book-series ID: 15090_89234853_ Boccardi and Marano (Eds)_The frail surgical patient: A geriatric approach Beyond Age ; ISBN 3031777077, 9783031777073 January 2025**
12. **Virginia Boccardi**, Sergii Girnyi, Tomasz Cwalinski, Karol Polom, Patrizia Mecocci & Luigi Marano Chapter 7. **Integrating Geriatrics Principles into Surgical Care Setting: A “Surgery for Frails” Novel Model**. In Boccardi and Marano (Eds)_The frail surgical patient: A geriatric approach Beyond Age, pp 79-92

ABSTRACT IN CONGRESSI INTERNAZIONALI

1. Fishlock J, Suram A, Hussain I, Mirani N, Bazarov A, Yaswen P, **Boccardi V**, Herbig U. **Telomere Dysfunction Induced Cellular Senescence in Human Breast Cancer Precursor Lesions**. Maintenance of Genome Stability Abcam2010, Antigua March 8-11, 2010.
2. **Boccardi V**, Aviv A, Herbig U. **hStn1 is essential for telomere maintenance and cell growth in human fibroblasts**. Molecular Genetics of Aging 28 September 28-October, 2010. Cold Spring Harbor Laboratory. Cold Spring Harbor, New York, 37, 2010.
3. Cerenzia A, Gaggi L, Pelini L, Radicchi R, Cozza M, Ruggiero C, **Boccardi V**, Mecocci P. **Nutrition and Alzheimer's disease**. 12th European Nutrition Conference (FENS) Berlin (Germany), October 20-23, 2015. Ann Nutr Metab 67 (suppl 1) 61, 2015.
4. Baroni M, Pioli G, **Boccardi V**, Prenni V, Zengarini E, Conestabile della Staffa M, Mecocci P, Ruggiero C. **The orthogeriatric management: an inseparable duo to Foster appropriate care**. World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases WCO-IOF-ESCEO Malaga (Spagna), 14-17 Aprile 2016. Osteoporos Int 27 (suppl 1), P683, 2016.
5. Ruggiero C, Baroni M, Ferracci M, Lapenna M, Parretti L, Prenni V, Bubba V, Falorni A, Brozzetti A, Ercolani S, **Boccardi V**, Mecocci P. **Vitamin D supplementation with calcidiol and cholecalciferol among oldest-old persons**. World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases WCO-IOF-ESCEO Firenze, 23-26 Marzo 2017. Osteoporos Int 28 (suppl 1), S607-S608, 2017.
6. Baroni M, Prenni V, Ferracci M, Lapenna M, Ercolani S, **Boccardi V**, Mecocci P, Ruggiero C. **Fracture and dementia: from epidemiological to biological connections**. World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases WCO-IOF-ESCEO Firenze, 23-26 Marzo 2017. Osteoporos Int 28 (suppl 1), S614-S615, 2017.
7. **Boccardi V**, Paolisso G, Mecocci P. **Mediterranean Diet, Telomere Maintenance and Health Status among Elderly**. International Conference on Mediterranean Diet and Health, Ostuni 30 Marzo -

01 Aprile 2017.

8. Mecocci P, Boccardi V, Ruggiero C, Cecchetti R. **Dementia and delirium**. 51st Annual Scientific Meeting of the European Society for Clinical Investigation, Genova (Italy), 17-19 May 2017. Eur J Clin Invest 47 (suppl 1) 73, 2017.
9. Boccardi V, Baroni M, Smirne N, Clodomiro A, Ercolani S, Longo A, Ruggiero C, Bruni AC, Mecocci P. **Short-term response is not predictive of long-term response to acetylcholinesterase inhibitors in old age subjects with Alzheimer's disease: a 'real world' study**. Alzheimer's Association International Conference (AAIC) London (England), July 14-20, 2017. Alzheimer's & Dementia 13: Supplement P1234, 2017.
10. Baroni M, Smirne N, Ercolani S, Mangialasche F, Marinelli E, Longo AL, Bruni AC, Mecocci P, Boccardi V. **Short-Term Response is not Predictive of Long-Term Response to Acetylcholinesterase Inhibitors in Old Age Subjects with Alzheimer's Disease: A "Real World" Study**. 27th Alzheimer Europe Conference "Care today, cure tomorrow" – Berlino, 2-4 Ottobre 2017.
11. Bubba V, Ferracci M, Remondini D, Lapenna M, Mecocci P, Boccardi V. **Cytokinome profile and signature" in cognitive impairment: from early stages to alzheimer's disease** AAT-AD/PD Focus Meeting 2018 - Advances in Alzheimer's and Parkinson's Therapies. Torino (Italy) 15 – 18 March 2018.
12. Parretti L, Penzo J, Tarducci R, Marinelli E, Cupido MG, Chiarini P, Floridi P, Mecocci P, Boccardi V. **Conversion of MCI to dementia: role of proton magnetic resonance spectroscopy and neuropsychologic evaluation**. AAT-AD/PD focus meeting 2018 - Advances in Alzheimer's and Parkinson's Therapies. Torino (Italy) 15 – 18 March 2018.
13. Baroni M, Conestabile della Staffa M, Pigliautile M, Carino S, Prenni V, Mecocci P, Boccardi V, gruppo di studio ReGAl. **Prevalence and correlates of behavioral disorders in old age subjects with cognitive impairment: results from the ReGAl project**. AAT-AD/PD Focus Meeting 2018 - Advances in Alzheimer's and Parkinson's Therapies. Torino (Italy) 15 – 18 March 2018.
14. Boccardi V, Arosio B., Cari L., Casati M., Ferri E., Gussago C., Scamosci M., Bastiani P., Cesari M., Dionigi Rossi P., Mecocci P. **Serum β -carotene levels, Alzheimer's disease and peripheral telomerase activity in old age subjects**. 14th International Congress of the European Geriatric Medicine Society 10–12 October 2018, Berlin, Germany. Eur Geriatr Med 9 (Suppl 1): S171, 2018.
15. Lapenna M., Baroni M., Prenni V., Bogini R., Valecchi R., Duranti G., Boccardi V, Mecocci P., Ruggiero C. **Fractures related to Osteoporosis in Umbria: FROST-Umbria study**. 14th International Congress of the European Geriatric Medicine Society 10–12 October 2018, Berlin, Germany. Eur Geriatr Med 9 (Suppl 1): S188, 2018.
16. Baroni M., Lapenna M., Gaggi L., Prenni V., Ercolani S., Mecocci P., Boccardi V, Ruggiero C. **Vitamin D and comorbidity in hospitalized very older persons**. 14th International Congress of the European Geriatric Medicine Society 10–12 October 2018, Berlin, Germany. Eur Geriatr Med 9 (Suppl 1): S268, 2018.
17. Prenni V., Baroni M., Parretti L., Bubba V., Comanducci C., Caironi G., Caraffa A., Mecocci P., Antinolfi P.L., Giuseppe G., Boccardi V, Ruggiero C. **The orthogeriatric prevention service improves automatic capture and outcomes among functionally resilient older persons**. World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases WCO-ESCEO-IOF Parigi 4-7 Aprile, 2019.
18. Lapenna M., Parretti L., Baroni M., Bubba V., Bogini A.R., Duranti G., Baglioni G., Boccardi V, Mecocci P., Ruggiero C. **Fractures related to Osteoporosis in Umbria Region: The Frost-Umbria Study**. World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases WCO-ESCEO-IOF Parigi 4-7 Aprile, 2019.

19. Baroni M., Prenni V., Parretti L., Bubba V., Comanducci C., Caironi G., Caraffa A., Mecocci P., Antinolfi P., Rinonapoli G., Boccardi V., Ruggiero C. **The orthogeriatric prevention service improves the automatic capture and outcomes among functionally resilient older persons.** 8th FFN Global Congress 2019 Oxford, UK 28–30 August 2019.
20. Ferracci M., Baroni M., Prenni V., Parretti L., Bubba V., Comanducci C., Caironi G., Caraffa A., Mecocci P., Boccardi V., Antinolfi P.L., Rinonapoli G., Ruggiero C. **An orthogeriatric FLS for older adult with hip fracture.** World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases WCO-ESCEO-IOF Virtual Congress, August 20-22, 2020. Osteoporosis Int 31 (suppl 1): S336, 2020.
21. Lapenna M., Baroni M., Prenni V., Parretti L., Tagliavento M., Cocomazzi A., Boccardi V., Patrignoni G., Mecocci P., Antinolfi P.L., Rinonapoli G., Ruggiero C. **Orthogeriatric FLS prevent rehospitalization in older adults with hip fractures.** World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases WCO-ESCEO-IOF Virtual Congress, August 20-22, 2020. Osteoporosis Int 31 (suppl 1): S337, 2020.
22. Bubba V., Radicchi R., Baroni M., Prenni V., Parretti L., Ercolani S., Talesa G., Rinonapoli G., Boccardi V., Caraffa A., Mecocci P., Antinolfi P.L., Ruggiero C. **Orthogeriatric FLS improve appropriate prescription of antifracture drugs among hip fracture older adults.** World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases WCO-ESCEO-IOF Virtual Congress, August 20-22, 2020. Osteoporosis Int 31 (suppl 1): S338, 2020.
23. Carino S., Parretti L., Baroni M., Prenni V., Vespignani G., Aprea G., Bianco A.R., Boccardi V., Ercolani S., Mecocci P., Antinolfi P.L., Rinonapoli G., Ruggiero C. **The orthogeriatric FLS and the survival gain one year from the hip fracture.** World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases WCO-ESCEO-IOF Virtual Congress, August 20-22, 2020. Osteoporosis Int 31 (suppl 1): S605, 2020.
24. Baroni M., Bianco A.R., Ferracci M., Talesa G.R., Cirimbilli A., Prenni V., Bubba V., Boccardi V., Rinonapoli G., Caraffa A., Mecocci P., Ruggiero C. **High adherence to secondary prevention treatments, low re-hospitalization and mortality rates among older adults with hip fractures entered the orthogeriatric outpatient service.** World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases WCO-ESCEO-IOF Virtual Congress, August 26-28, 2021. Abstract Book, P396.
25. Ferracci M., Panara C., Baroni M., Parretti L., Villa A., Marchesi M., Albi N., Rinonapoli G., Boccardi V., Caraffa A., Mecocci P., Ruggiero C. **Orthogeriatric patient blood management improves clinical outcomes: preliminary results from a clinical observational study.** World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases WCO-ESCEO-IOF Virtual Congress, August 26-28, 2021. Abstract Book, P621.
26. Alessio Mazzieri, Michelantonio De Fano, Francesca Mancinetti, Dionysios Xenos, Virginia Boccardi, Carmine G. Fanelli, Francesca Porcellati. **Simplifying Insulin Treatment in Persons with T2 DM over 65 Years: Interim Report of the STOPStudy.** American Diabetes Association 2023
27. Michelantonio De Fano, Alessio Mazzieri, Dionysios Xenos, Francesca Mancinetti, Virginia Boccardi, Carmine G. Fanelli, Francesca Porcellati. **The Use of IDegLira in Aged Frial People with T2DM: the STOP Study.** American Diabetes Association 2023
28. Francesca Mancinetti, Luigi Cari, Patrizia Bastiani, Michela Scamosci, Roberta Cecchetti, Giuseppe Nocentini, Patrizia Mecocci, Virginia Boccardi. **Aberrant Telomeric Structures And Serum Markers Of Telomere Dysfunction In Healthy Aging.** 20th EuGMS CONGRESS | Valencia, September 18-20. Published in Eur Geriatr Med (2024)15 (Suppl 1): S1-S419.

1. Marano L., **Boccardi V.**, Nunziante M., Giurin I., D'Alterio G., De Michele A., Picascia R., Sangiorgi S., Passiatore C. **Studio al SEM ed in microscopia ottica di calchi vascolari del circolo renale e coronarico ottenuti mediante un nuovo materiale per realizzare calchi di campioni di grandi dimensioni.** Seconda Università di Napoli, Giornate Scientifiche della Facoltà 2004.
2. **Boccardi V.**, Papa M., Esposito A., Rizzo MR, Paolisso G, Barbieri M. **Ruolo delle varianti alleliche del gene IRS-2 nel determinismo della longevità umana.** 53° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria. Firenze, 26-29 Novembre 2008. G Gerontol 56: 413, 2008.
3. Fava I, Vestini R, **Boccardi V.**, Barbieri M, Rizzo MR, Paolisso G. **Aspirino resistenza e variabilità glicemica.** 54° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria. Firenze, 2-5 Dicembre 2009. G Gerontol 57: 445-446, 2009.
4. Angellotti E., Papa M., **Boccardi V.**, Esposito A., Ambrosino I., Barbieri M., Rizzo M.R., Marfella R. **Ruolo del controllo glicemico intensivo sul potenziale rigenerativo del miocardio durante l'infarto acuto.** 57° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria. Milano, 21-24 Novembre 2012. G Gerontol 60: 370, 2012.
5. Ambrosino I., Prestano R., **Boccardi V.**, Esposito A., Barbieri M., Marfella R., Rizzo M.R. **Riduzione dello stress ossidativo e dell'inflammazione in relazione alle fluttuazioni glicemiche acute giornaliere in pazienti con diabete di tipo 2: ruolo degli inibitori della dipeptidil peptidasi-4.** 57° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria. Milano, 21-24 Novembre 2012. G Gerontol 60: 434, 2012.
6. **Boccardi V.**, Esposito A., Rizzo M.R., Marfella R., Ambrosino I., Barbieri M. **Lunghezza telomerica, telomerasi e dieta mediterranea: ruolo ed implicazioni nell'invecchiamento di successo.** 57° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria. Milano, 21-24 Novembre 2012. G Gerontol 60: 481-482, 2012.
7. De Falco T., Desiderio M., **Boccardi V.**, Esposito A., Barbieri M., Rizzo M.R., Marfella R. **Ruolo dell'attività immunitaria innata nella progressione della placca aterosclerotica in pazienti con ipotiroidismo sub-clinico trattati e non con l-tiroxina.** 57° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria. Milano, 21-24 Novembre 2012. G Gerontol 60: 492-493, 2012.
8. **Boccardi V.**, Marfella R., Esposito A., Angellotti E., Marano L., Paolisso G., Barbieri M. **Le statine modulano l'attività telomerasica e la lunghezza telomerica nell'invecchiamento.** Seconda Università di Napoli, Giornate Scientifiche di Ateneo, 27 giugno 2013.
9. **Boccardi V.**, Esposito A., Ambrosino I., Rizzo M.R., Marfella R., Barbieri M., Paolisso G. **Telomeri, telomerasi e dieta mediterranea: ruolo ed implicazioni nell'invecchiamento di successo.** Seconda Università di Napoli, Giornate Scientifiche di Ateneo, 27 giugno 2013.
10. De Falco T., Angellotti E., Barbieri M., **Boccardi V.**, Marfella R., Paolisso G., Rizzo M.R. **Inibitori del DPP4 e Mild Cognitive Impairment in pazienti diabetici anziani.** 58° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria. Torino, 27-30 Novembre 2013. G Gerontol 61: 546, 2013.
11. **Boccardi V.**, Marfella R., Esposito A., Angellotti E., Paolisso G., Barbieri M. **Le statine modulano l'attività telomerasica e la lunghezza telomerica nell'invecchiamento.** 58° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria. Torino, 27-30 Novembre 2013. G Gerontol 61: 366, 2013.
12. Papa M., Prestano R., Angellotti E., Desiderio M., Paolisso G., **Boccardi V.** **La comorbidità è un fattore di autolimitazione alla guida nel paziente anziano.** 58° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria. Torino, 27-30 Novembre 2013. G Gerontol 61: 371, 2013.
13. Angellotti E, De Falco T., Mone P., Coppola C., Esposito A., **Boccardi V.**, Paolisso G., Barbieri M. **Potenziale ruolo degli inibitori del DPP4 nel facilitare la guarigione delle ulcere diabetiche**

croniche. 59° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria. Bologna, 26-29 Novembre 2014. G Gerontol 62: 276-277, 2014.

14. Conestabile della Staffa M, Paolacci L, Cerenzia A, Penzo J, Ruggiero C, Ercolani S, **Boccardi V**, Mecocci P. **Fattori associati ai disturbi del comportamento nel paziente anziano con deterioramento cognitivo: risultati dello studio REGAL.** Atti 9° Convegno “Il contributo per i disturbi cognitivi e le demenze nella gestione integrata dei pazienti”. Istituto Superiore di Sanità Roma, 13 novembre, 2015.
15. Paolacci L, Baroni M, Ercolani S, Corradi S, Cupido MG, Longo A, **Boccardi V**, Mecocci P. **REGAL 2.0: Valutazione, raccolta e condivisione dei dati nel paziente con demenza.** Atti 9° Convegno “Il contributo per i disturbi cognitivi e le demenze nella gestione integrata dei pazienti”. Istituto Superiore di Sanità Roma, 13 novembre, 2015.
16. Parretti L, Cozza M, Radicchi R, Ercolani S, Ruggiero C, **Boccardi V**, Mecocci P. **Uso di farmaci con proprietà anticolinergiche e limitazione funzionale in soggetti anziani con Mild Cognitive Impairment e AD lieve: risultati dello studio REGAL.** Atti 9° Convegno “Il contributo per i disturbi cognitivi e le demenze nella gestione integrata dei pazienti”. Istituto Superiore di Sanità Roma, 13 novembre, 2015.
17. Parretti L., Bubba V., Penzo J., Cerenzia A., Ercolani S., Ruggiero C., Mecocci P., **Boccardi V.** **Uso di farmaci con proprietà anticolinergiche e limitazione funzionale nella popolazione anziana: risultati dello studio REGAL.** 60° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria. Napoli, 25-28 Novembre 2015. G Gerontol 63 (Suppl 2): S100, 2015.
18. Ercolani S., Cozza M., Penzo I., **Boccardi V.**, Zampi I., Benedetti M.E., Gaggi L., Ruggiero C. **Case-report: diagnosi di endocardite batterica in ultraottantenne con “scompenso a cascata”.** 60° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria. Napoli, 25-28 Novembre 2015. G Gerontol 63 (Suppl 2): S125, 2015.
19. Croce M.F., Aisa G., Tosti A., Ruggiero C., Mecocci P., **Boccardi V.** **Nocardiosi disseminata da nocardia abscessus in paziente in trattamento cronico con terapia corticosteroidica.** 60° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria. Napoli, 25-28 Novembre 2015. G Gerontol 63 (Suppl 2): S137, 2015.
20. Radicchi R., C. Tinarelli, Sabata M., Chiucchiù M.P., Emiliani C., **Boccardi V.**, Pesaresi De Angelis R., Cuccini G., Mecocci P., Ruggiero C. **I benefici della nutrizione nella promozione dell'invecchiamento attivo: lo studio BENISA.** 60° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria. Napoli, 25-28 Novembre 2015. G Gerontol 63 (Suppl 2): S192, 2015.
21. Priolella I., Bogini R., Duranti G., Baroni M., Zengarini E., Ciribifera G., Bagioni G., Scarponi T., Vignaroli M.N., **Boccardi V.**, Mecocci P., Ruggiero C. **Indagine epidemiologica per l'individuazione dei soggetti a rischio di frattura osteoporotica in Umbria: risultati preliminari dello studio FROST.** 60° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria. Napoli, 25-28 Novembre 2015. G Gerontol 63 (Suppl 2): S204-S205, 2015.
22. Cozza M., Corradi S., Baroni M., Benedetti M.E., Ercolani S., **Boccardi V.**, Mecocci P., Ruggiero C. **Gli effetti dell'anemia e dell'emotrasfusione sugli indicatori clinici nel paziente anziano con frattura di femore.** 60° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria. Napoli, 25-28 Novembre 2015. G Gerontol 63 (Suppl 2): S206, 2015.
23. Spagnolo E., Cozza M., Zengarini E., Baroni M., **Boccardi V.**, Mecocci P., Ruggiero C. **L'efficacia della supplementazione con calcifediolo o colecalciferolo in anziani fragili ospedalizzati.** 60° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria. Napoli, 25-28 Novembre 2015. G Gerontol 63 (Suppl 2): S206, 2015.
24. Cupido M.G., Conestabile Della Staffa M., Paolacci L., Zampi I., Ruggiero C., Mecocci P., **Boccardi V.** **Un “oldest old” con odinofagia ed astenia generalizzata: può essere tetano!** 60° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria. Napoli, 25-28 Novembre 2015. G Gerontol 63 (Suppl 2): S230, 2015.

25. Conestabile della Staffa M, Paolacci L, Corradi S, Cerenzia A, Ruggiero C, Ercolani S, **Boccardi V**, Mecocci P. **Fattori associati ai disturbi del comportamento nel paziente anziano con deterioramento cognitivo: risultati dello studio REGAL**. 25° Convegno Nazionale della Società Italiana di Neurogeriatria, Roma, 10-11 Dicembre 2015.
26. Pelini L., **Boccardi V.**, Mecocci P. **Potenziati effetti neuroprotettivi di IL-4: associazione con le sottostrutture ippocampali nell'invecchiamento e nella malattia di Alzheimer**. 25° Convegno Nazionale della Società Italiana di Neurogeriatria, Roma, 10-11 Dicembre 2015.
27. Croce M.F., Aisa G., Tosti A., Ruggiero C., Mecocci P., **Boccardi V.** **Nocardiosi disseminata da nocardia abscessus in paziente in trattamento cronico con terapia corticosteroidica**. 25° Convegno Nazionale della Società Italiana di Neurogeriatria, Roma, 10-11 Dicembre 2015.
28. Parretti L, Cozza M, Radicchi R, Bubba V, Ruggiero C, Ercolani S, **Boccardi V**, Mecocci P. **Uso di farmaci con proprietà anticolinergiche e limitazione funzionale in soggetti anziani con Mild Cognitive Impairment e demenza di Alzheimer di grado lieve: risultati dello studio REGAL**. 25° Convegno Nazionale della Società Italiana di Neurogeriatria, Roma, 10-11 Dicembre 2015.
29. Paolacci L., Baroni M., Ercolani S., Corradi S., Cupido M.G., Longo A., **Boccardi V.**, Mecocci P. **REGAL 2.0: Valutazione, raccolta e condivisione dei dati nel paziente con demenza**. 25° Convegno Nazionale della Società Italiana di Neurogeriatria, Roma, 10-11 Dicembre 2015.
30. Seripa D, Panza F, Daniele A, Tortelli R, Paroni G, D'Onofrio G, Bizzarro A, Gravina C, Urbano M, **Boccardi V**, Mecocci P, Masullo C, Logroscino G, Greco A, Seripa D. **The pitfall of GWA in Alzheimer disease: an Italian case-control study**. XI SINDem Meetings Firenze, 17-19 Marzo, 2016. J Alzheimers Dis 52 (suppl 1): S87-S88, 2016.
31. Baroni M., Smirne N., Ercolani S., Mangialasche F., Corradi S., Longo A., Bruni A.C., Mecocci P., **Boccardi V.** **Gli ACHE-I nel trattamento dei pazienti anziani con demenza: risposta a breve e a lungo termine** Atti 61° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria. Napoli, 30 Novembre-3 Dicembre 2016; 93, 2016.
32. Paolacci L., La Penna M., Marinelli E., Ferracci M., Carino S., Mecocci P., **Boccardi V.** **"Signature" citochinica nella demenza di Alzheimer: un precoce marker di malattia?** Atti 61° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria. Napoli, 30 Novembre-3 Dicembre 2016; 125-126, 2016.
33. Parretti L., Ruggiero C., Polidori M.C., Cerenzia A.R., **Boccardi V.**, Mecocci P. **Associazione tra indice di Winsor e prestazioni cognitive in soggetti anziani viventi in Comunità**. Atti 61° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria. Napoli, 30 Novembre-3 Dicembre 2016; 126-127, 2016.
34. Benedetti M.E., Croce M.F., Cecchetti R., Ercolani S., **Boccardi V.**, Mecocci P. **Markers sierici di infiammazione cronica ed ispessimento medio-intimale (IMT) nel grande anziano: uno studio preliminare**. Atti 61° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria. Napoli, 30 Novembre-3 Dicembre 2016; 235, 2016.
35. Carino S., Spagnolo E., Cozza M.G., Zengarini E., Baroni M., La Penna M., Corradi S., **Boccardi V.**, Mecocci P., Ruggiero C. **L'efficacia della supplementazione con calcifediolo versus colecalciferolo in anziani fragili ospedalizzati**. Atti 61° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria. Napoli, 30 Novembre-3 Dicembre 2016; 293-294, 2016.
36. Priolella I., Bogini R., Baroni M., Bubba V., Ciribifera G., Baglioni G., Scarponi T., Vignaroli M.N., **Boccardi V.**, Mecocci P., Ruggiero C. **Indagine epidemiologica per l'individuazione dei soggetti a rischio di frattura osteoporotica in Umbria: risultati preliminari dello studio FROST**. Atti 61° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria. Napoli, 30 Novembre-3 Dicembre 2016; 298-299, 2016.
37. Radicchi R., Tinarelli C., La Penna M., Martino S., Chiucchiù M.P., Emiliani C., **Boccardi V.**, Pesaresi De Angelis R., Cuccini G., Mecocci P., Ruggiero C. **Relazione tra composizione corporea e prestazioni psico-fisiche in anziani sani e attivi: risultati dello studio BENISA**. Atti 61°

Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria. Napoli, 30 Novembre-3 Dicembre 2016; 334-335, 2016.

38. Baroni M, Smirne N, Ercolani S, Mangialasche F, Corradi S, Longo A, Bruni AC, Mecocci P, **Boccardi V.** **Gli Ache-I nel trattamento dei pazienti anziani con demenza: risposta a breve e a lungo termine.** Atti XII Brain Aging Associazione Italiana di Psicogeriatrica, Napoli, 12-14 Dicembre 2016.
39. Baroni M, Smirne N, Ercolani S, Mangialasche F, Corradi S, Longo A, Bruni AC, Mecocci P, **Boccardi V.** **Gli Ache-I nel trattamento dei pazienti anziani con demenza: risposta a breve e a lungo termine.** Atti del 25° Convegno Nazionale della Società Italiana di Neurogeriatria, Roma, 15-16 Dicembre 2016.
40. Priolella I., Bogini R., Duranti G., Baroni M., Prenni V., Ciribifera G., Baglioni G., Scarponi T., Vignaroli M., **Boccardi V.**, Mecocci P., Ruggiero C. **Indagine Epidemiologica per l'individuazione dei Soggetti a Rischio di FRattura OSTEoporotica in Umbria: Risultati Preliminari dello Studio FROST.** XI Congresso ORTOMED. Firenze, 15-17 dicembre 2016.
41. Cozza M.G., Carino S., Spagnolo E., Zengarini E., Baroni M., Prenni V., Lapenna M., Parretti L., **Boccardi V.**, Mecocci P., Ruggiero C. **L'efficacia della supplementazione con calcifediolo versus colecalciferolo in anziani fragili ospedalizzati.** XI Congresso ORTOMED. Firenze, 15-17 dicembre 2016.
42. Radicchi R., Tinarelli C., LapennaM., Martino S., Chiucchiù M.P., Emiliani C., Prenni V., **Boccardi V.**, Pesaresi de Angelis R., Cuccini G., Mecocci P., Ruggiero C. **Relazione tra composizione corporea e prestazioni psico-fisiche in anziani sani e attivi: risultati dello studio BENISA.** XI Congresso ORTOMED. Firenze, 15-17 dicembre 2016.
43. Baroni M, Smirne N, Ercolani S, Mangialasche F, Marinelli E, Longo A, Bruni AC, Mecocci P, **Boccardi V.** **Gli Ache-I nel trattamento dei pazienti anziani con demenza: risposta a breve e a lungo termine.** 17° Congresso Nazionale Associazione Italiana di Psicogeriatrica, Firenze, 30 Marzo – 1° Aprile 2017.
44. **Boccardi V.** **Telomeri e telomerasi come target terapeutici per prevenire le malattie età correlate.** Atti 62° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria. Napoli, 29 Novembre-2 Dicembre 2017; 16, 2017.
45. Parretti L., Cupido M.G., Marinelli E., Carino S., Comanducci C., Benedetti M.E., Tarducci R., Croce M.F., Ercolani S., Mecocci P., **Boccardi V.** **Valutazione neuropsicologica e spettroscopia in risonanza magnetica (1H-MRS) nella valutazione del rischio di conversione da MCI a malattia di Alzheimer.** Atti 62° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria. Napoli, 29 Novembre-2 Dicembre 2017; 101, 2017.
46. Tinarelli C., Conestabile della Staffa M., Gaggi L., Penzo J., Patrignoni G., Croce M.F., Ercolani S., Ruggiero C., Mecocci P., **Boccardi V.** **Fattori associati ai disturbi del comportamento nel paziente anziano con deterioramento cognitivo: risultati dello studio REGAL.** Atti 62° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria. Napoli, 29 Novembre-2 Dicembre 2017; 109-110, 2017.
47. Lapenna M., Baroni M., Prenni V., Cozza M.G., Bogini A.R., Valecchi R., Duranti G., Baglioni G., **Boccardi V.**, Mecocci P., Ruggiero C. **Indagine epidemiologica per l'individuazione dei soggetti a rischio di frattura osteoporotica in Umbria: risultati preliminari dello studio FROST.** Atti 62° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria. Napoli, 29 Novembre-2 Dicembre 2017; 277, 2017.
48. **Boccardi V.**, Arosio B., Cari L., Casati M., Ferri E., Gussago C., Scamosci M., Bastiani P., Cesari M., Dionigi Rossi P., Mecocci P. **Serum B-Carotene Levels, Alzheimer's Disease Risk And Peripheral Telomerase Activity In Old Age Subjects.** 32° Congresso Nazionale della Società Italiana di Geriatria Ospedale e Territorio (SIGOT), Roma, 3-5 Maggio 2018. Geriatric Care 4: S2, 2018.

49. Lapenna M, Gaggi L, Baroni M, Ferracci M, Prenni V, Ercolani S, Ruggiero C, Mecocci P, Boccardi V. **Vitamin D And Comorbidity Among Hospitalized Old Age Subjects.** 32° Congresso Nazionale della Società Italiana di Geriatria Ospedale e Territorio (SIGOT), Roma, 3-5 Maggio 2018. Geriatric Care 4: S14, 2018.
50. Baroni M., Lapenna M., Gaggi L., Ferracci M., Prenni V., Ercolani S., Mecocci P., Boccardi V., Ruggiero C. **Vitamina D e comorbidità nel paziente grande anziano ospedalizzato.** XVIII Congresso Nazionale SIOMMMS Napoli 25/27 Ottobre 2018.
51. Lapenna M., Baroni M., Prenni V., Bogini R., Duranti G., Boccardi V., Mecocci P. **Fractures related to osteoporosis in Umbria: FROST- Umbria Study.** XVIII Congresso Nazionale SIOMMMS Napoli 25/27 Ottobre 2018.
52. Aurucci M, Ceccofiglio A, Mussi C, Bellelli G, Nicosia F, Riccio D, Martone A, Langellotto A, Tonon E, Tava G, Boccardi V., Abete P, Tibaldi M, Li Puma F, Brunetti E, Falcone Y, Ungar A, Bo M. **Prevalenza, implicazioni cliniche e predittori di qt lungo in pazienti anziani con diagnosi di demenza e sospetta sincope. Analisi dallo studio “Syncope and Dementia” (SYD).** Atti del 63° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria, Roma 28 novembre – 1° dicembre 2018.
53. Lapenna M., Baroni M., Prenni V., Parretti L., Tagliavento M., Cocomazzi A.G., Boccardi V., Patrignoni G., Ercolani S., Mecocci P., Antinolfi P., Rinonapoli G., Ruggiero C. **FLS Ortogeriatrica e riduzione dei ricoveri ripetuti in anziani con frattura di femore.** XIX Congresso Nazionale SIOMMMS Bologna 24/26 Ottobre 2019.
54. Ferracci M., Baroni M., Prenni V., Parretti L., Bubba V., Comanducci C., Caironi G., Caraffa A., Mecocci P., Boccardi V., Antinolfi P., Rinonapoli G., Ruggiero C. **Un modello di Fracture Liaison Service (FLS) Ortogeriatrico per la presa in carico efficace ed efficiente di anziani con frattura di femore.** XIX Congresso Nazionale SIOMMMS Bologna 24/26 Ottobre 2019.
55. Bubba V., Radicchi R., Baroni M., Parretti L., Ercolani S., Talesa G., Rinonapoli G., Boccardi V., Caraffa A., Mecocci P., Antinolfi P., Ruggiero C. **L’ambulatorio Ortogeriatrico: un modello FLS che migliora l’appropriatezza terapeutica in anziani con frattura di femore.** XIX Congresso Nazionale SIOMMMS Bologna 24/26 Ottobre 2019.
56. Parretti L., Abate M., Baroni M., Boccardi V., Mecocci P., Ferrucci L., Ruggiero C., Di Iorio A. **Relazione tra conduzione nervosa periferica e parametri di geometria dell’unità osso-muscolo: analisi longitudinale dalla coorte dello Studio INCHIANTI.** XIX Congresso Nazionale SIOMMMS Bologna 24/26 Ottobre 2019.
57. Carino S., Marinelli E., Baroni M., Prenni V., Vespignani G., Parretti L., Aprea G., Bianco A.R., Boccardi V., Ercolani S., Mecocci P., Antinolfi P., Rinonapoli G., Ruggiero C. **La FLS Ortogeriatrica ed il guadagno di sopravvivenza ad un anno dalla frattura di femore.** XIX Congresso Nazionale SIOMMMS Bologna 24/26 Ottobre 2019.
58. Boccardi V., Mecocci P. **Nuovi risultati della Rete Geriatrica Alzheimer (ReGAI 2.0).** Atti 64° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria. Roma, 27-30 Novembre, 2019.
59. Boccardi V. **Identificazione e quantificazione di anomalie strutturali telomeriche come nuovo marcatore di invecchiamento umano.** Atti 65° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria, modalità virtuale 2020.
60. Baroni M., Ferracci M., Bianco A.R., Talesa G.R., Cirimbilli A., Prenni V., Bubba V., Rinonapoli G., Caraffa A., Boccardi V., Mecocci P., Ruggiero C. **High adherence to secondary prevention treatments, low re-hospitalization and mortality rates among older adults with hip fractures entered the orthogeriatric outpatient service.** 35° Congresso Nazionale della Società Italiana di Geriatria Ospedale e Territorio (SIGOT), Edizione Virtuale, 16-18 giugno 2021. Geriatric Care 7: S1, 2021.
61. Bianco A.R., Tagliavento M., Brogna S., Cocomazzi A.G., Caironi G., Caponi C., Ruggiero C.,

- Mecocci P., Boccardi V. **Body fluid status in older persons: a preliminary study of diagnostic accuracy of a complete hydration assessment.** 35° Congresso Nazionale della Società Italiana di Geriatria Ospedale e Territorio (SIGOT), Edizione Virtuale, 16-18 giugno 2021. Geriatric Care 7: S1-2, 2021.
62. Giuliani A, Curreri G, Marano L, Marrelli D, Roviello R, Boccardi V. **The importance of frailty identification beyond chronological age in oncological surgical setting.** 35° Congresso Nazionale della Società Italiana di Geriatria Ospedale e Territorio (SIGOT), Edizione Virtuale, 16-18 giugno 2021. Geriatrics Care 7: S12, 2021.
63. Panara C., Baroni M, Parretti L., Villa A., Marchesi M., Albi N., Rinonapoli G., Boccardi V., Caraffa A., Mecocci P., Ruggiero C. **The orthogeriatric patient blood management improves clinical outcomes: preliminary results from a clinical observational study.** 35° Congresso Nazionale della Società Italiana di Geriatria Ospedale e Territorio (SIGOT), Edizione Virtuale, 16-18 giugno 2021. Geriatric Care 7: S16, 2021.
64. Zora S, Moira Ceci M, Castagna A, Dal Santo P, Ferrari A, Palleschi L, Boccardi V., Brunetti E, Caragnulo R, Cozza M, Dini S, Sganga F, Mazza L, Veronese N, Pilotto A. **The ‘Anziano e COVID-19’ website forum: 12 months of a sigot resource developed to Improve interaction among professionals, Older people and their caregivers during The COVID-19 pandemic.** 35° Congresso Nazionale della Società Italiana di Geriatria Ospedale e Territorio (SIGOT), Edizione Virtuale, 16-18 giugno 2021. Geriatric Care 7: S34, 2021.
65. Tagliavento M, Cocomazzi AG, Ceccherini FN, Travaglini EG, Macchione IG, Bianco AR, Ercolani S, Serra R, Mecocci P, Boccardi V. **Acqua e sali, un equilibrio precario nel grande anziano ospedalizzato: uno studio preliminare di accuratezza diagnostica.** Abstract 2° Congresso Nazionale dell’Accademia di Geriatria Assisi (PG) 30 settembre - 2 ottobre 2021.
66. Baroni M, Parretti L, Bianco AR, Ferracci M, Prenni V, Bubba V, Boccardi V., Mecocci P, Ruggiero C. **Impatto del servizio ambulatoriale ortogeriatrico sull’aderenza ai trattamenti antifratturativi e utilizzo dei servizi sanitari entro un anno dalla frattura di femore.** Abstract 2° Congresso Nazionale dell’Accademia di Geriatria Assisi (PG) 30 settembre - 2 ottobre 2021.
67. Fichera G, Aprea G, Perini F, Xenos D, Longo A, Mecocci P, Boccardi V. **Prognosi nell’anziano fragile ospedalizzato: differenze di genere.** Abstract 2° Congresso Nazionale dell’Accademia di Geriatria Assisi (PG) 30 settembre - 2 ottobre 2021.
68. Piccolo A, Sciacca E, Labarile F, Croce MF, Bubba V, Mecocci P, Boccardi V. **Candidosi polmonare nel grande anziano fragile: descrizione di un caso clinico.** Abstract 2° Congresso Nazionale dell’Accademia di Geriatria Assisi (PG) 30 settembre - 2 ottobre 2021.
69. Pigliautile M, Boccardi V., Caironi G, Tagliavento M, Longo A, Cecchetti R, Bastiani P, Scamosci M, Cremonini AL, Tagliafico L, Monacelli F, Caffa I, Borgarelli C, Odetti P, Nobili FM, Longo VD, Nencioni A, Mecocci P. **Dieta mima-digiuno e performance cognitiva in persone con deterioramento cognitivo: dati preliminari.** Abstract 2° Congresso Nazionale dell’Accademia di Geriatria Assisi (PG) 30 settembre - 2 ottobre 2021.
70. Patrignoni G, Caironi G, Mancinetti F, Properzi C, Cecchetti R, Scamosci M, Bastiani P, Mecocci P, Boccardi V. **Livelli plasmatici di Interleuchina 6 nelle persone anziane con Demenza di Alzheimer.** Abstract 2° Congresso Nazionale dell’Accademia di Geriatria Assisi (PG) 30 settembre - 2 ottobre 2021.
71. Brogna S, Baroni M, Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V., Gemo V, Ferracci M, Bastiani P, Cecchetti R, Scamosci M. **Livelli plasmatici di irisina e volume dell’amigdala: c’è un gender-effect?** Abstract 2° Congresso Nazionale dell’Accademia di Geriatria Assisi (PG) 30 settembre - 2 ottobre 2021.
72. Ferracci M, Bubba V, Baroni M, Gemo V, Mancinetti F, Bianco AR, Rinonapoli G, Boccardi V.

- Caraffa A, Mecocci P, Ruggiero C. **Il Patient Blood Management migliora gli outcomes clinici dei pazienti ortogeriatrici: risultati preliminari di uno studio clinico osservazionale.** Abstract 2° Congresso Nazionale dell'Accademia di Geriatria Assisi (PG) 30 settembre - 2 ottobre 2021.
73. Gemo V, Properzi C, Mancinetti F, Baroni M, Bianco AR, Bubba V, Ferracci M, Boccardi V, Rinonapoli G, Caraffa A, Mecocci P, Ruggiero C. **Validazione del Nottingham Hip Fracture Score in pazienti italiani con frattura di femore.** Abstract 2° Congresso Nazionale dell'Accademia di Geriatria Assisi (PG) 30 settembre - 2 ottobre 2021.
 74. Cavalli A, Mecocci P, Boccardi V, Antonelli-Incalzi R, Pedone C. **Determinanti del rischio nutrizionale nel paziente anziano con deterioramento cognitive.** Atti 66° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria, Roma 1-4 dicembre 2021.
 75. Tagliafico L, Cremonini AL, Pigliautile M, Persia A, Caffa I, Borgarelli C, Bonfiglio T, Boccardi V, Tagliavento M, Caironi G, Cecchetti R, Scamosci M, Bastiani P, Odetti P, Monacelli F, Longo V, Mecocci P, Nencioni A. **Fattibilità di cicli di una dieta ipoproteica in pazienti con amci o forme iniziali di malattia di Alzheimer.** 22° Congresso Nazionale Associazione Italiana di Psicogeriatrica. Firenze 23-25 maggio, 2022.
 76. Marano L, Carbone L, Marrelli D, Roviello F, Boccardi V. **Handgrip strength predicts length of hospital stay in an abdominal surgical setting: the role of frailty beyond age.** 36° Congresso Nazionale della Società Italiana di Geriatria Ospedale e Territorio (SIGOT), Bari, 5-7 ottobre 2022. Geriatric Care 8: S2, 2022.
 77. Aprea G, Cari L, Labarile F, Vizzarri C, Scamosci M, Nocentini G, Ruggiero C, Mecocci P, Boccardi V. **When nutrition becomes therapy: a preliminary study of immunonutrition in hospitalized older and frail patients.** 36° Congresso Nazionale della Società Italiana di Geriatria Ospedale e Territorio (SIGOT), Bari, 5-7 ottobre 2022. Geriatric Care 8: S6, 2022.
 78. Gemo V, Perini F, Mancinetti F, Baroni M, Bubba V, Ferracci M, Serra R, Boccardi V, Rinonapoli G, Caraffa A, Falchetti F, Speranza N. **Validation of Nottingham Hip Fracture Score in Italian patients with hip fracture.** 36° Congresso Nazionale della Società Italiana di Geriatria Ospedale e Territorio (SIGOT), Bari, 5-7 ottobre 2022. Geriatric Care 8: S22-S23, 2022.
 79. Macchione IG, Gemo V, Properzi C, Xenos D, Mancinetti F, Ercolani MC, Bianco AR, Ferracci M, Bubba V, Manzi P, Boccardi V, Baroni M, Mecocci P, Ruggiero C. **Telehealth for secondary prevention of fragility fractures among high-risk older adults: preliminary results.** 36° Congresso Nazionale della Società Italiana di Geriatria Ospedale e Territorio (SIGOT), Bari, 5-7 ottobre 2022. Geriatric Care 8: S25, 2022.
 80. Mancinetti F, Naticchi C, De Feo MA, Bossi F, Cecchetti R, Ruggiero C, Mecocci P, Boccardi V. **Association between IL-15 and insulin resistance: the role of body mass index.** 36° Congresso Nazionale della Società Italiana di Geriatria Ospedale e Territorio (SIGOT), Bari, 5-7 ottobre 2022. Geriatric Care 8: S25, 2022.
 81. Mancinetti F, Boccardi V, Rinonapoli G, Caraffa A, Gemo V, Xenos D, Aprea G, Perin F, Macchione IG, Mecocci P, Ruggiero C. **Major medical alterations potentially causing surgical delay among orthogeriatric patients.** 36° Congresso Nazionale della Società Italiana di Geriatria Ospedale e Territorio (SIGOT), Bari, 5-7 ottobre 2022. Geriatric Care 8: S26, 2022.
 82. Marano L, Carbone L, Boccardi V. **The Multidimensional Prognostic Index (MPI) Score has an impact on predicting outcomes in surgical patients regardless of chronological age.** 36° Congresso Nazionale della Società Italiana di Geriatria Ospedale e Territorio (SIGOT), Bari, 5-7 ottobre 2022. Geriatric Care 8: S26-S27, 2022.
 83. Piccolo A, Ceccherini FN, Ippolito VA, Sciacca E, Ferracci M, Ruggiero C, Mecocci P, Boccardi V. **Association between hypomagnesaemia and delirium in hospitalized older persons.** 36° Congresso Nazionale della Società Italiana di Geriatria Ospedale e Territorio (SIGOT), Bari, 5-7 ottobre 2022. Geriatric Care 8: S29, 2022.

84. Properzi C, Croce MF, Ercolani S, Caraffa A, Rinonapoli G, Boccardi V, Mecocci P, Ruggiero C. **A tool for improving pre-operative assessment by echocardiography in orthogeriatric patients.** 36° Congresso Nazionale della Società Italiana di Geriatria Ospedale e Territorio (SIGOT), Bari, 5-7 ottobre 2022. Geriatric Care 8: S30-31, 2022.
85. Veronese N, Azzini M, Boccardi V, Castagna A, Custodero C, Demurtas J, Maggi S, Senesi B, Pilotto A. **Interest in vaccinations in older people: a survey of members of the Società Italiana Geriatria Ospedale e Territorio (SIGOT).** 36° Congresso Nazionale della Società Italiana di Geriatria Ospedale e Territorio (SIGOT), Bari, 5-7 ottobre 2022. Geriatric Care 8: S40-S41, 2022.
86. Xenos D, Malagrino F, Travaglini EG, Bastiani P, Ruggiero C, Brancorsini S, Mecocci P, Boccardi V. **Vitamin E and inflammation in late onset Alzheimer's disease: the role of MIR122.** 36° Congresso Nazionale della Società Italiana di Geriatria Ospedale e Territorio (SIGOT), Bari, 5-7 ottobre 2022. Geriatric Care 8: S41, 2022.
87. . Francesca Mancinetti, Dionysios Xenos, Alessio Mazzieri, Michelantonio De Fano, Francesca Porcellati, Patrizia Mecocci, Virginia Boccardi. **Enhancing Body Composition In Older And Frail Persons With Type 2 Diabetes Previouslytreated With Insulin: The Impact Of Ideglira.** 37° Congresso Nazionale della Società Italiana di Geriatria Ospedale e Territorio (SIGOT), Catanzaro, 4-6 ottobre 2023. Geriatric Care 9:S1, 2023.
88. Emanuela Sciacca, Emma Giulia Travaglini, Michela Scamosci, Patrizia Bastiani, Carmelinda Ruggiero, Patrizia Mecocci, Virginia Boccardi. **Examining The Association Between Dysglycemia And Cognitive Performances In Older Persons.** 37° Congresso Nazionale della Società Italiana di Geriatria Ospedale e Territorio (SIGOT), Catanzaro, 4-6 ottobre 2023. Geriatric Care 9:S1, 2023.
89. Dionysios Xenos, Francesca Mancinetti, Alessio Mazzieri, Michelantonio De Fano, Francesca Porcellati, Patrizia Mecocci, Virginia Boccardi. **The Potential Impact Of Ideglira On Physical Performances In Older And Frail Persons With Type 2 Diabetes Previously Treated With Insulin.** 37° Congresso Nazionale della Società Italiana di Geriatria Ospedale e Territorio (SIGOT), Catanzaro, 4-6 ottobre 2023. Geriatric Care 9:S1, 2023.
90. Valerio Alex Ippolito, Francesca Mancinetti, Anna Giulia Guazzarini, Ilenia Murasecco, Francesco Melis, Emma Giulia Travaglini, Patrizia Mecocci, Virginia Boccardi **Dyslipidemia And Cognitive Performance In Older Adults: The Impact Of Gender.** 38° Congresso Nazionale della Società Italiana di Geriatria Ospedale e Territorio (SIGOT), Roma 22-24 Maggio 2024. Geriatric Care 2024
91. Francesca Mancinetti1, Luigi Cari, Patrizia Bastiani, Michela Scamosci, Roberta Cecchetti, Giuseppe Nocentini, Patrizia Mecocci, Virginia Boccardi. **Aberrant Telomeric Structures And Serum Markers Of Telomere Dysfunction In Healthy Aging.** 38° Congresso Nazionale della Società Italiana di Geriatria Ospedale e Territorio (SIGOT), Roma 22-24 Maggio 2024. Geriatric Care 2024

INTERVISTE E REPORT GIORNALISTICI

1. *SuperHumanRadio*, Network di Louisville, KY – Intervista del 19 marzo 2014, episodio SHR #1375: “When Value Trumps Health In A Supersized World PLUS Satiety Mechanism In Genetic Risk Of Obesity PLUS Telomerase Activation: A Potential Modulator For Human Health And Longevity.” Ospite: **Dr. Virginia Boccardi**. [Podcast](#)
2. *Gero's Internationaler Medizin-Report*, Germania – “Modulation of Telomerase Activity by Statins”.
3. *World Biomed Frontiers*, Alzheimer – 7 giugno 2016. [Articolo](#)

4. *Nutrimedes* – Conferenza: “L’impact de la nutrition sur les télomères et la télomérase.” 19° Congresso di Nutri & Phytothérapie, Bruxelles, 17 marzo 2018.
5. *Med Magazine*, Anno II, Numero 7, settembre-ottobre 2018 – Articolo: “Indietro nel futuro. Necessità di una rivoluzione culturale in un mondo che invecchia.”
6. *RAI - TgR Umbria*, edizione delle 14:00 – 14 novembre 2018. [Notiziario](#)
7. *Umbria TV* – Programma “Dottor Salute” diretto da Marcello Magliosi. Puntata sull’invecchiamento con **Virginia Boccardi**, 2018. Video
8. *Umbria Journal*, 16 aprile 2020 – Intervista a **Virginia Boccardi**: “Covid-19 e morte, gli anziani cadono come petali di rosa.” Articolo
9. *Pagina Facebook SIGG* – 15 aprile 2020: Post su dichiarazioni di **Virginia Boccardi** sul Covid-19 e l’anziano. [Facebook](#)
10. *Italian Medical News* – “La geriatria spiegata dalla Prof.ssa **Virginia Boccardi**.” [Articolo](#)
11. *YouTube – Nutrienti e Supplementi*, 2023 – Video intervista: “Vitamina E: ruolo nella neuroinfiammazione.” [Video](#)
12. *Geriatrics MDPI*, 18 ottobre 2023 – Intervista a **Dr. Virginia Boccardi**, membro del comitato editoriale. MDPI Geriatrics
13. *LAZIOTV – Terzo Millennio Speciale Salute*, 12 febbraio 2024 – Intervento: “Il geriatra, specialista della complessità.” [YouTube](#)
14. *Umbria TV* – Intervista: **Virginia Boccardi** insignita del premio “Paladini della Salute” dall’Università degli Studi di Perugia.
15. *Ministero della Salute*, Roma – 6 novembre 2024. Evento: “La Sanità che Vorrei.” Intervento della Prof.ssa **Virginia Boccardi** su anziani e invecchiamento, organizzato da SIGOT.

[REDACTED]

- [REDACTED]
- [REDACTED]
- [REDACTED]
- [REDACTED]

Perugia, Maggio 2025

Virginia Boccardi

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

ORLANDI CARMINE

Nazionalità

italiana

Data di nascita

06/03/1961

ESPERIENZA LAVORATIVA

Da agosto 2024 a tutt'oggi	Responsabile staff nutrizione SS Lazio, campionato italiano calcio serie A ed Europa League
Da luglio 2023 a tutt'oggi	Membro Comitato Etico unico Regione Abruzzo (CeTRA) come "nutrizionista esperto"
2023 settembre	Partecipazione Campionato del Mondo – Rugby World Cup (France 2023) - al seguito della nazionale italiana di rugby come responsabile nutrizionista
Dal 2020 al 2023	Responsabile nutrizione delle selezioni nazionali "Rugby Italia Team" – F.I.R.
Dal 2014 al 2022	Membro Comitato Etico Abruzzo: ASL1 – L'Aquila – Teramo, come esperto nutrizionista specialista in scienza dell'alimentazione
Dal 2015 a tutt'oggi	Consulente nutrizionale selezioni nazionali maschili e femminili atleti BeachVolley (FIPAV). Consulenza Olimpiadi Rio 2016 e Tokio 2020
Stagione 2011 – 2012	Consulente nutrizionale "Andreoli Top Volley Latina"; campionato nazionale di Pallavolo – serie A1
Dal 2008 al 2014	Consulente Nutrizionale Federale FIPE (Fed. It. Pesistica, ex FIPCF), selezione nazionale atleti Olimpici di "sollevamento pesi", Olimpiadi Pechino 2008, Londra 2012
Dal 2007 al 2016	Consulente nutrizionale Federale FPI (Federazione Pugilistica Italiana), selezione nazionale atleti "pugilato", responsabile settore "Nutrizione e calo peso". Consulenza Olimpiadi Pechino 2008; Londa 2012; Rio 2016
Stagione 2007–2008	Consulente nutrizionale società di rugby "L'Aquila 1936", campionato nazionale di rugby, serie "Eccellenza – Top 10"
Stagioni dal 2007 al 2012	Consulente nutrizionale società di calcio "AC Siena", campionato nazionale di calcio, serie A

Dal 2006 al 2016	Consulente nutrizione Federale FiJLKAM (Fed. Ital. Lotta Judo Karate Arti marziali) Responsabile settore nutrizione e calo ponderale degli atleti delle Nazionali italiane di Judo e Lotta. Consulenza Olimpiadi Pechino 2008; Londra 2012; Rio 2016
2005-2006	Partecipazione staff sanitario U.S. Avezzano Rugby, campionato di serie B
2006- ad oggi	Partecipazione staff sanitario U.S. Avezzano Rugby, nei vari campionati, serie A e B
luglio 2006	Nomina a membro della commissione nazionale medico-scientifica della Federazione Scacchistica Italiana (FSI), affiliata CONI.
stagione 2006-2007	Consulente nutrizionale società di calcio "AS Celano (campionato serie C2); Società "AC Valle del Giovenco", (campionato serie D)
2004-2005	Partecipazione equipe Università di Roma –Tor Vergata nel lavoro di sorveglianza nutrizionale società calcistica "US SAMPDORIA" campionato di calcio serie A
2004-2005	Membro Commissione aggiudicatrice INPDAP per l'affidamento dei servizi inerenti l'attività istituzionale di convitti e case albergo.
3-5/10/2002	Componente del "local organizig committee" del "sixth International Symposium – IN VIVO BODY COMPOSITION STUDIES" – Roma, università Tor Vargata.
2000-ad oggi	Responsabile nutrizione "Centro di studio per il trattamento dell'obesità patologica" - "Casa di Cura N. Di Lorenzo" di Avezzano (AQ); dal 01-01-2005 trasformato in "Fondazione Salus"– onlus, centro di fisiopatologia della nutrizione" .
2000-ad oggi	Collaboratore presso la sezione di "Alimentazione e nutrizione umana" - dipartimento di Neuroscienze – facoltà di Medicina, Università di Roma "Tor Vergata" diretto Prof. A. De Lorenzo.
1995-ad oggi	Consulente nutrizionale e responsabile settore "calo peso" della società sportiva di pugilato professionistico "Marsica Boxe" di Avezzano (AQ)
1996-1999	Consulente nutrizione e supplementazione staff sanitario della società sportiva "Avezzano Calcio" (campionato nazionale di calcio, serie C1 e C2)
1987-1988	Analista chimico c/o la sezione di Chimica Bromatologia del "Centro Studi e Ricerche – Sanità Esercito – " nella struttura di Villa Fonseca , Roma
1986 - 2018	Collaboratore c/o Farmacia Orlandi – Civitella Roveto (AQ) – con sviluppo e studio della tecnica delle preparazioni galeniche, cosmetiche, fitoterapiche e nutrizionali.

ATTIVITA' DIDATTICA

Da gennaio 2024 ad oggi	Docente insegnamento Farmacologia c/o Uniostrava, sede di Roma
Dal 2013 ad oggi	Docente esperto Scuola dello Sport (SdS) – CONI – sede nazionale Roma
Dal 2011 - 2016	Docente e responsabile di sede (Roma) Master biennale accreditato ECM – "Sanis: scuola di nutrizione ed integrazione Nello sport" con certifica finale internazionale ISSN - USA
AA 2012 / AA 2013	Docente MASTER DI II LIVELLO IN "STRESS, SPORT, NUTRIZIONE : NUOVI APPROCCI DIAGNOSTICI E TERAPEUTICI PER WELLNESS, FITNESS,

PREVENZIONE E RIABILITAZIONE” Facoltà di Farmacia e Medicina, Università di Roma – La Sapienza -

AA 2012 – 2013	Docente Master di I livello: Teoria e Metodologia della Preparazione Fisica nel Calcio”. Università di Roma Tor Vergata – Corso di Laurea in Scienze Motorie – modulo nutrizione.
Dall’AA 2011-12 a tutt’oggi	Docente in affidamento (a contratto) “Nutrizione e sport” - Università di Roma Tor Vergata – Corso di Laurea in Scienze Motorie – Facoltà di Medicina
AA 2009 – 2010; 2010-2011	Docente in affidamento di “Chimica degli alimenti e dei prodotti dietetici” (CHIM 10), Corso di Laurea in Dietistica, Corso di Laurea Cosmetologia ed Erboristeria; Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università de L’Aquila
AA 2010-2016	Docente corso di Specializzazione in “Scienza dell’alimentazione”, facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Roma – Tor Vergata
2008, 2009, 2010, 2011, 2012	Docente Master di II livello “Nutrizione e Salute” – Facoltà di Medicina e Chirurgia - Università di L’Aquila
AA 2007-2008 / 2008-2009	Docente in affidamento di “Scienze e Tecnologie Alimentari” (AGR 15), Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Dietistica, Università de L’Aquila
AA 2007-2008 / 2008-2009	Docente in affidamento di “Chimica degli alimenti” (CHIM 10), Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Dietistica, Università de L’Aquila
AA dal 2005 al 2009	Docente in affidamento di “scienza dell’alimentazione” - corso di Laurea in Scienze Motorie - Università degli studi di Roma, Tor Vergata.
AA. AA. 2002 - 2010	Docente in affidamento di “scienza dell’alimentazione e principi di dietetica” – 1° anno del corso di Laurea in Infermieristica – Università degli studi di Roma, Tor Vergata, sezione di Sora (FR).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dicembre 2009	Diploma di Specializzazione in “Scienza dell’Alimentazione”, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Roma, Tor Vergata, votazione 50/50 e lode
Dicembre 2005	Abilitazione alla professione di Biologo Nutrizionista, 2° sessione Esami di Stato, Università di Roma – Tor Vergata
18/12/2003	Laurea di II livello (magistrale) in “Scienza della Nutrizione Umana” – classe 69 S - facoltà associate di Medicina e Scienze M.F.N., Università di Roma, Tor Vergata, con votazione 110/110 e lode
18/04/2000	Laurea di I livello in “Dietistica” c/o Università di Roma “Tor Vergata”, votazione 110/110 e lode
A.A. 1999/2000	Corso di Perfezionamento in Scienze Motorie c/o Università di Roma “Tor Vergata”; direttore del corso Prof. Carmelo Bosco
A.A. 1990/91	Corso di Perfezionamento in Fitoterapia c/o Università degli studi di Siena, facoltà di Farmacia, direttore del corso Prof. Italo Taddei – votazione 50/50
Dicembre 1985	Abilitazione alla professione di Farmacista c/o Università di Roma “La Sapienza”

13-11-1985

Laurea in Farmacia c/o Università di Roma "La Sapienza", con votazione 104/110

1979/80

Maturità Classica c/o Liceo-Ginnasio A. Torlonia , Avezzano (AQ), con votazione 45/60

Curriculum Vitae aggiornato al 06/08/2025

In riferimento al dlgs 196/2003 autorizzo espressamente l'utilizzo dei miei dati personali e professionali riportati nel mio curriculum vitae".

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Carmine Orlandi', with a stylized flourish at the end.



Tindaro Bongiovanni

Football Physiologist | Performance Nutritionist

QUALIFICATIONS & CERTIFICATIONS

- 2025** UEFA B | FIGC (Italian Football Federation)
- 2023** Diploma in Sports Nutrition | International Olympic Committee
- 2023** HBSO Disruptive Strategy | Harvard Business School
- 2021** Fundamentals of Project Management | University of Milan
- 2019** Diploma in Football Medicine | FIFA
- 2018** Accredited level 2 in Anthropometrisms | ISAK
- 2017** Certified Sports Nutritionist | International Society of Sports Nutrition

EXPERIENCE IN PROFESSIONAL SPORTING SETTING

- 14 years** with elite soccer players (SERIE A and SERIE B)
- 2 years** with basketballers (SERIE A)
- 3 years** with the Italian National Olympic Committee (CONI) Emilia-Romagna

UNIVERSITY ROLES & SCIENTIFIC RESEARCH

PhD Sport Sciences and Methodology, University of Bologna (*thesis presentation March 2026*)

Professor of Exercise Physiology and Sports Nutrition, University of Bologna

Supervisor PhD Metabolomic's Projects, Loughborough University

30 Scientific Publications

Pubmed: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=tindaro+Bongiovanni>

Google Scholar: <https://scholar.google.com/citations?user=0k78wQYAAAAJ&hl=it&oi=ao>

EDUCATION

2022 – 2025 PhD in Sport Sciences and Methodology, University of Bologna

2021 – 2022 Diploma in Sports Nutrition • International Olympic Committee

2015 – 2017, Master I Level on Medicine Natural, University “Tor Vergata”, Roma

2014 – 2016, School of Nutrition and Supplementation in Sports (S.a.N.I.S.), Roma

2014 – 2015, Advanced Course in Phytotherapy, University of Siena, Siena

2007 – 2013, MSc in Human Nutrition, University of Calabria, Italy

DETAILED FIELD EXPERIENCE

July 2022 to July 2025 - Manager of Player Health & Performance Department, Palermo FC

August 2021 to June 2022 – Manager of Nutrition and Recovery Strategies Genoa FC

June 2020 to June 2023 - Manager of Nutrition and Recovery at Malta Football Association

December 2016 – to July 2022 – Manager of Nutrition and Physiology at Parma Calcio 1913

November 2020 - to present Scientific Consultant Italian National Olympic Committee (CONI) Emilia-Romagna

January 2018 – July 2019 - Consultant Physiologist Fortitudo Bologna 103, Bologna

July 2011 – June 2016 - Performance Nutritionist, U.S. Città di Palermo, Palermo.

September 2014 – July 2015 - Performance Nutritionist Spezia Calcio srl, La Spezia.

RELEVANT INTERNSHIPS

2017, Institut für Sport- und Präventivmedizin Universität des Saarlandes, Germany.

- 10 days internship: I studied and learnt methods about blood collection, screening and monitoring the Paddington players, blood lactate measurements and analysis during exercise.

2012, Centre de Recherche en Nutrition Humaine, Paris, France.

- 1-year internship: I studied and investigated the glycemic index, the glycemic load and the glycemic response in overweight and obese subjects. Methods to study adipose tissue stiffness in morbid obesity, immunohistochemistry and real-time PCR for inflammatory and fibrosis.

SOFT SKILLS

Personal attributes: I am a genuine team player with ability to work under pressure and to tight deadlines. Analytical and precise, I am able to adapt to changing circumstances and work hard and with enthusiasm.

Computing: I have excellent knowledge of Tableau, Microsoft Office, including Outlook, Word, Excel, Power Point, Databases, and BodyGram Plus, WinFood Meter, SenseWear, Hosand.

Team-Working: Working on different multidisciplinary projects helped me to develop team-working skills, as I collaborated with researchers with different backgrounds. Nevertheless, I enjoy working alone and on my own initiative, especially for field-based work.

Languages. Mother tongue Italian, CEFR B2 English (Trinity ISE II), both written and spoken, I am a fluent French speaker (DELF). I am continuously looking for different ways to improve my English language skills.



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Lorenzo Bergami

Indirizzo

Via della Torretta 34, Bologna, 40127, BO

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

07/04/1980

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo azienda
- Tipo di azienda o settore

Gennaio 2002 – Oggi

NEWS s.r.l., Piazza Azzarita 5 b/c, Bologna, 40122, BO

Azienda che si occupa di vendita al dettaglio di integratori per lo sport e cibi dietetici.

Giugno 2014 – Oggi

VITASEED s.r.l., Piazza Azzarita 6/b, Bologna, 40122, BO

Struttura che accoglie Nutrizionisti associati a Strategic Nutrition ETS APS. Offre servizio di Formazione nutrizionale e svolge servizi di Nutrizione personalizzata e preparazione atletica mediante programmi di allenamento personalizzati per varie discipline sportive. Promuove e divulga formazione sull'importanza di una dieta sana ed equilibrata, associata ai corretti principi di supplementazione e nutraceutica funzionale per ogni attività sportiva e per ogni esigenza in caso di carenze o di aumentato fabbisogno nutrizionale in ogni individuo.

Novembre 2024 – Oggi

Strategic Nutrition APS ETS

Presidente dell'associazione di operatori sanitari che lavorano nel settore nutrizione e medicina dello sport, preventiva, profilattica e potenziativa per atleti e pazienti.

Socio Amministratore e Nutrizionista Biologo in libera professione

Da gennaio 2002 svolge attività di gestione del punto vendita di Via Massarenti 184, Bologna.

Da novembre 2004 inizia attività di formazione presso centri fitness ed associazioni sportive sull'importanza dell'integrazione e di una dieta che si possa adattare allo stile di vita ed all'attività sportiva dell'atleta amatore e professionista. Da Marzo 2008 ad oggi svolge servizio personalizzato di formazione dietetico-nutrizionale nel dimagrimento e in diverse discipline sportive, collaborando attivamente con personal trainer, allenatori e preparatori atletici di diverse centri fitness, centri di riabilitazione e società sportive di Bologna e Provincia. Promuove progetto SANO sul territorio di Bologna e provincia organizzando eventi senza scopo di lucro per divulgare i principi di una cucina Sana ma Gustosa. Dal 2014 Fonda VitaSeed S.r.l. che gestisce il brand di sua proprietà Strategic Nutrition con il quale inizia a coordinare un gruppo di lavoro per sviluppare e fare ricerca nel mondo della Nutrizione ed Integrazione. Dal 2018 diventa amministratore di IMPACT S.r.l., società Sammarinese che si occupa di Medicina Preventiva e Medicina Antiaging, coordinando ricerca e sviluppo in questo settore e studiando gli effetti dell'attività motoria abbinata a Nutrizione, Nutraceutica, tecniche di Stress Management, terapia peptidica e con ormoni Bioidentici assieme a professionisti Medici, Biologi, Farmacisti, Psicologi, Dottori in Scienze Motorie, Fisioterapisti ed Infermieri. Nel 2018 inaugura la sua Strategic Nutrition Academy per iniziare concretamente una formazione Pratica e diffondere gli strumenti per un lavoro di squadra in gruppi di professionisti organizzati affinché possano interagire in

Io sottoscritto Lorenzo Bergami, nato a Bologna, il 07/04/1980 e residente a Bologna in Via della Torretta 34, consapevole delle conseguenze penali derivanti da dichiarazioni false e mendaci, come disposto dall'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000, attesto che tutto quanto riportato nel curriculum corrisponde a verità.

maniera sempre più efficace nell'interesse del paziente che si affida a strutture private o pubbliche per la cura del proprio benessere e della propria salute verso un progetto di integrazione sempre più stretta tra Medicina Preventiva e Medicina Rigenerativa. Nel 2024 fonda associazione del terzo settore che raggruppa professionisti con intento di lavorare con impegno nel settore medico sportivo, profilattico, preventivo e potenziativo al fine di promuovere ricerca e sviluppo per una longevità dell'individuo in salute.

- Date (da – a) 2012-2016 Docente presso Università San Raffaele di Roma nel Master di I livello in Nutrizione Umana Applicata con affidamento dell'insegnamento in Nutrizione Sportiva Applicata
- 2012-2014 Docente presso Scuola Sa.N.I.S. (Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport)
- Date (da – a) 2013-OGGI Biologo Nutrizionista in libera professione
- Date (da – a) 2014-OGGI Fondatore e CEO di Strategic Nutrition Center Bologna
- Date (da – a) 2015-2019 Docente in Dietetica di base, Master di II livello in Medicina Estetica – Università di Parma
- Date (da – a) 2016-2018 Docente in Nutrizione Sportiva in età dello sviluppo, in età adulta, nell'adolescente agonista e nel professionista – Master di II livello in Biologia della Salute – Alma Mater Studiorum A.D. 1088 – Università di Bologna.
- Date (da – a) 2016-OGGI Docente in Nutrizione Strategica - Well Aging - Dieta Vegana, Vegetariana, Onnivora dallo svezzamento passando per ogni fase di crescita dell'essere umano fino allo sportivo professionista in eventi, congressi e manifestazioni
- Date (da – a) 2018-2019 Docente in Nutrizione ed Integrazione in Sport di Endurance – Corso di Perfezionamento in Nutrizione, Nutraceutica e Dietetica Applicata – Università di Camerino
- Date (da – a) 2018-2020 CEO di IMPACT The WellAging Life Style Srl
- Date (da – a) 2018-OGGI Ideatore, Fondatore, Coordinatore e Docente della Strategic Nutrition Academy
- Date (da – a) 2020-2021 Formatore per la Fagron Spa su Nutrigenomica e Test genetici sui Telomeri
- Date (da – a) 2020-2021 Docente in Aging e Nutrizione per approcci integrati, dalla composizione corporea ad un'adeguata alimentazione ed integrazione nutraceutica con strategie di follow-up pazienti in remoto – Master di II livello in Medicina Antiaging Integrata – Università di Catanzaro
- Date (da – a) 2020-OGGI Membro del comitato scientifico ICARO (Associazione pazienti affetti da scompenso cardiaco Emilia Romagna)
- Date (da – a) 2020-OGGI Formatore per le associazioni pazienti Nazionale affetti da IPF (Fibrosi Polmonare Idiopatica) e redattore di linee guida sull'approccio nutrizionale al paziente affetto IPF ed ILD

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Ottobre 2001 – Ottobre 2004

Università degli Studi di Urbino Carlo Bo

Titolo Tesi di Laurea: Integrazione e sicurezza della nostra prima linea di difesa: I Probiotici nell'Alimentazione Umana

Laurea Triennale in Scienze della Nutrizione

100/110

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

MADRELINGUA

ALTRA LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Ottobre 2004 – Ottobre 2006
Università degli Studi di Perugia

Titolo Tesi di Laurea: Alimentazione e sport – nuovi criteri nutrizionali per sport di resistenza

Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana

106/110

Dicembre 2006
Università degli Studi di Perugia

Diploma di Abilitazione all'esercizio della professione di Biologo

Ottobre 2011 – Maggio 2013
Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport della SINSEB (Società Italiana Nutrizione Sport e Benessere) e della ISSN (International Society of Sport Nutrition)
Certificazione Internazionale di Nutritional Sport Expert

Italiano

Inglese

Buona

Buona

Buona

VIVERE E LAVORARE CON ALTRE PERSONE E IN UN AMBIENTE MULTICULTURALE
LAVORARE IN SQUADRA
CAPACITÀ COMUNICATIVA
FLESSIBILITÀ E SPIRITO DI ADATTAMENTO
FIDUCIA ED AMBIZIONE

GIOCATORE DI BASKET DAI 10 AI 30 ANNI CON DUE STAGIONI IN B-1 E SUCCESSIVE IN CAMPIONATI DI SERIE D E PROMOZIONE IN VESTE DI CAPITANO. DAI 30 ANNI AD OGGI SVOLGE ATTIVITÀ DI TRIATHLON PARTECIPANDO A DIVERSE MANIFESTAZIONI ITALIANE E MONDIALI IN DISTANZE SPRINT, OLIMPICHE, IRONMAN 70.3, TRISTAR 111

CAPACITÀ DI COORDINARE, ORGANIZZARE E DISCIPLINARE IL LAVORO
CAPACITÀ DI INDIVIDUARE I PROBLEMI E ORGANIZZARE IN MODO EQUILIBRATO IL PROPRIO TEMPO
PREDISPOSIZIONE ALL'INIZIATIVA
GESTISCO FORMAZIONE DI COLLEGHI NEO-LAUREATI CREANDO GRUPPI DI LAVORO, FACENDO CRESCERE UN TEAM DI PROFESSIONISTI DEL SETTORE CHE COORDINO

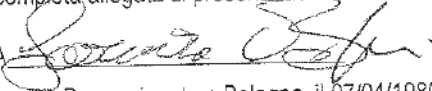
Sistemi operativi: Windows XP e 7 e successive versioni, Mac OS
Microsoft Office 2007-2010: Word, Excel, Powerpoint, Outlook
Google, PDF Creator

PATENTE O PATENTI
ULTERIORI INFORMAZIONI

A, B

Ai sensi del Regolamento UE 2016/679 del 27 aprile 2016 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali e al D.Lgs. 196/2003, il sottoscrittore dichiara di aver preso visione dell'informativa completa allegata al presente documento.

FIRMA

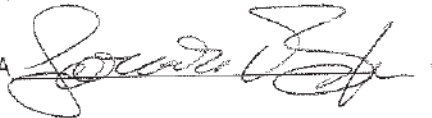


Io sottoscritto Lorenzo Bergami, nato a Bologna, il 07/04/1980 e residente a Bologna in Via della Torretta 34, consapevole delle conseguenze penali derivanti da dichiarazioni false e mendaci, come disposto dall'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000, attesto che tutto quanto riportato nel curriculum corrisponde a verità.

LUOGO E DATA

BOLOGNA 25/7/2025

FIRMA



**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



Dott. Luca Belli
Biologo Nutrizionista
Specialista in Scienza dell'Alimentazione

IL PRESENTE CURRICULUM VIENE REDATTO DAL

DOTT. LUCA BELLI

NATO A TOLENTINO IL 03-07-1981

**AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 DEL D.P.R. N. 445/2000, CONSAPEVOLE DELLE SANZIONI PENALI,
NEL CASO DI DICHIARAZIONI NON VERITIERE, DI
FORMAZIONE O USO DI ATTI FALSI, RICHIAMATE DALL'ART. 76
DEL D.P.R. N. 445/2000.**

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome
Indirizzo di Residenza
Telefono
Fax
E-mail
Email PEC

Web

Nazionalità
Data di nascita
Codice Fiscale

LUCA BELLI

lucabelli.mc@gmail.com
luca.belli@pecoberm.it

www.lucabelli.it

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date
• Tipo di impiego

Date
• Tipo di impiego

Dal 03/01/2024
Componente del Tavolo Tecnico Regionale sulla Sicurezza Nutrizionale TaRSiN Marche (Prot. 877/03/01/2024| AST AN)

Dal 27/11/2023
Componente del Gruppo Tecnico Locale in qualità di Coordinatore del Programma PP1 “Scuole che promuovono salute” e Programma PP2 “Comunità Attive” per l’attuazione dei Programmi previsti dal PRP 2020/2025 (Piano Integrato Locale (PIL) AST ANCONA 2023-2025 (DDG AST Ancona 1824/AST_AN del 27/11/2023)

• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Dal 01/01/2023 Azienda Sanitaria Territoriale - AST Ancona - Marche – Dipartimento di Prevenzione - UOC Igiene degli Alimenti e della Nutrizione Azienda Sanitaria Territoriale Dirigente Biologo presso il Dipartimento di Prevenzione, UOC Igiene Alimenti e Nutrizione AST Ancona - Marche <i>Incarico di Sorveglianza Nutrizionale, Educazione Alimentare e dietetica nella collettività (Determina Direttore AV2 n. 1991/2019 del 23/10/2019) presso il Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione - Azienda Sanitaria Unica Regionale Marche, AREA VASTA N. 2</i>
• Date • Tipo di impiego	Dal 01/01/2023 Nutrizionista – Federazione Ginnastica D'Italia – Accademia Internazionale GAM (Ginnastica Artistica Maschile)
• Date • Tipo di impiego	Dal 28/12/2022 Referente ASUR Marche Area Vasta 2 per l'attuazione del Programma PP02 Comunità attive previsto dal PRP 2020/2025. (Decreto del Sub Commissario Straordinario dell'Area Vasta 2 n° 2246 del 28/12/2022)
• Date • Tipo di impiego	Dal 26/04/2022 Componente del Gruppo Tecnico-Scientifico regionale per le attività inerenti al settore Igiene della Nutrizione anche a supporto dei Programmi del PRP (Decreto del Dirigente della P.F. Prevenzione veterinaria e sicurezza alimentare – ARS - n° 75 del 26/04/2022)
• Date • Tipo di impiego	Dal 03/11/2021 Componente del del Gruppo Tecnico-Scientifico regionale Programma Predefinito PP 02 (Comunità attive) del PRP 2020-2025 (Decreto del Dirigente della P.F. Prevenzione e Promozione della salute nei luoghi di vita e di lavoro– ARS - n° 20 del 03/11/2021 e n. 30 del 03-11/2022)
• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Dal 1/11/2019 al 31/12/2022 ASUR Marche Area Vasta 2 – Dipartimento di Prevenzione -Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione - sede di Fabriano Azienda Sanitaria Unica Regionale Dirigente Biologo presso il Dipartimento di Prevenzione, Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione ASUR MARCHE AV2 Incarico di Sorveglianza Nutrizionale, Educazione Alimentare e dietetica nella collettività (Determina Direttore AV2 n. 1991/2019 del 23/10/2019) presso il Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione - Azienda Sanitaria Unica Regionale Marche, AREA VASTA N. 2 .
• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Dal 1/3/2017 ASUR Marche Area Vasta 2 – Dipartimento di Prevenzione -Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione - sede di Fabriano Azienda Sanitaria Unica Regionale Dirigente Biologo presso il Dipartimento di Prevenzione, Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione ASUR MARCHE AV2

• Date	Dal 1/1/2012 al 31-12-2016
• Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego	ASUR Marche Area Vasta 2 – Dipartimento di Prevenzione -Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione - sede di Fabriano Azienda Sanitaria Unica Regionale Biologo presso il Dipartimento di Prevenzione (contratto libero professionale 34 ore settimanali)
• Principali mansioni e responsabilità	Biologo Nutrizionista (Sorveglianza Nutrizionale, Ristorazione Collettiva, Dietetici per le collettività, Sicurezza Alimentare)
• Date	Da 1/1/ 2006 al 31/12/2011
• Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego	ASUR Marche ZT6 Fabriano - sede legale Via Marconi 9 – Dipartimento di Prevenzione -Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione Azienda Sanitaria Unica Regionale Biologo presso il Dipartimento di Prevenzione -Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione (contratto libero professionale 34 ore settimanali)
• Principali mansioni e responsabilità	Biologo Nutrizionista (Sorveglianza Nutrizionale, Ristorazione Collettiva, Dietetici per le collettività, Sicurezza Alimentare)
• Date	Dal 20-12-2005
Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di azienda o settore Tipo di impiego	Attività libero professionale di Biologo – Biologo Nutrizionista Attività libero professionale Biologo Nutrizionista
Principali mansioni e responsabilità	Valutazione bisogni nutritivi ed energetici; Valutazione della composizione corporea, strutturazione piani alimentari in condizioni fisiopatologici; Sicurezza alimentare; attività di docenze nell'ambito della nutrizione
• Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego	Da 1/1/ 2005 al 31/12/2005
• Principali mansioni e responsabilità	ASUR Marche ZT6 Fabriano - sede legale Via Marconi 9 – Dipartimento di Prevenzione -Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione Azienda Sanitaria Unica Regionale Biologo Junior presso il Servizio Igiene degli alimenti e della Nutrizione (contratto libero professionale 34 ore settimanali)
• Principali mansioni e responsabilità	Espletamento degli adempimenti collegati all'attuazione del Progetto Regionale di sorveglianza ed educazione alimentare nella popolazione scolastica
• Date	Da 1/10/ 2004 al 31/12/2004
• Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego	ASUR Marche ZT6 Fabriano - sede legale Viale Stelluti Scala 26/B – Dipartimento di Prevenzione Azienda Sanitaria Unica Regionale Biologo Junior presso il Dipartimento di Prevenzione (contratto libero professionale 34 ore settimanali)
• Principali mansioni e responsabilità	Avvio ed Organizzazione U.O. di Epidemiologia e della Rete Epidemiologica Marchigiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

Ambito Universitario

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Anni Accademici

• Date
Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

Anni Accademici

• Date
Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

Anni Accademici

- Da
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

Anni Accademici

Incarichi presso Università degli Studi di Camerino

Dal 2023

Università degli Studi di Camerino

Università

**Professore a contratto presso corso di Laurea Magistrale in Biological Sciences
Nutrizione Applicata 2 : nutrizione a supporto dell'Attività sportiva
2022-2023**

Dal 2016 al 2018

Università degli Studi di Camerino

Università

**Docente e Componente del Comitato Scientifico del Corso Perfezionamento
Universitario denominato "Nutrizione sportiva: assessment dell'atleta,
alimentazione ed integrazione"**

Anni Accademici 2016-2017 / 2017-2018

Dal 2013

Università degli Studi di Camerino

Università

Professore a contratto

Master Universitario di II livello in Nutrizione, Nutraceutica e Dietetica Applicata
2012/2013 - 2013/2014 - 2014/2015 - 2015 / 2016 - 2016/2017 -2018/2019 –
2019/2020 – 2020/2021

Dal 2012

Università degli Studi di Camerino

Università

Componente del Comitato Scientifico del Master Universitario di II livello in
Nutrizione, Nutraceutica e Dietetica Applicata

2012/2013 - 2013/2014- 2014/2015 - 2015/2016 - 2016/2017 - 2017/2018

• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego	Dal 2009 al 2022 Università degli studi di Camerino Università Professore a contratto presso <i>corso di Laurea Magistrale in Biological Sciences Applied Nutrition I</i> 2009/2010 - 2010/2011- 2011/2012- 2012/2013 - 2013/2014 -2014/2015 - 2015/2016- 2016/2017- 2017/2018- 2108/2019 – 2019/2020 – 2020/2021- 2021-2022
Materia Insegnamento Anni Accademici	

• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego	Dal 2007 al 2018 Università degli studi di Camerino Università Professore a contratto presso <i>corso di Laurea in Biologia della Nutrizione. Sorveglianza Nutrizionale e Valutazione della Composizione Corporea</i> 2007/2008- 2008/2009-2009/2010- 2010/2011- 2011/2012- 2013/2014-2014/2015 - 2015/2016 - 2016/2017 - 2017/2018
Materia Insegnamento Anni Accademici	

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date • Nome e Tipo di Istituto di Istruzione o di formazione • Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Anno 2023 (03/10/2023) MASTER DI I LIVELLO IN “SCIENZA DELL’ALIMENTAZIONE E DIETETICA APPLICATA” presso l’Università degli Studi di Roma “Unitelmasapienza” con un Project Work dal titolo “ Il Sistema di Sorveglianza Okkio alla Salute e l’evoluzione dei dati nel tempo” con votazione 110/110 .
• Qualifica Conseguita	Master Universitario di I Livello
• Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Anno 2012 (09-07-2012) MASTER INTERNAZIONALE DI II LIVELLO IN NUTRIZIONE E DIETETICA – FONDAZIONE FUNIBER presso l’Università Politecnica delle Marche conseguito con lode. con la realizzazione di una tesi compilativa dal titolo: La Valutazione della Composizione Corporea: la Bioimpedenziometria Vettoriale Alimentazione e Dietetica applicata; Nutrizione clinica; Fisiopatologia; Tecniche di Valutazione della Composizione Corporea; Alimentazione e Disturbi del Comportamento Alimentare
• Qualifica conseguita	Master Universitario di II Livello

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

Altre lingue

Inglese

Anno 2010 (18-05-2010)

SPECIALIZZAZIONE IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE (INDIRIZZO NUTRIZIONE APPLICATA) presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Politecnica delle Marche con votazione 50/50 e lode. con la realizzazione di una tesi sperimentale dal titolo: "L'Indice Glicemico: elemento innovativo nella promozione della salute"

Durata della Scuola di Specializzazione 4 anni

Scienza dell'alimentazione, scienze e tecniche dietetiche, sicurezza alimentare

Specialista in scienza dell'alimentazione

Anno 2005 (15-09-2005)

LAUREA SPECIALISTICA IN SCIENZE BIOMOLECOLARI E BIOFUNZIONALI (classe 6 S) presso la Facoltà di Scienze e Tecnologie dell'Università di Camerino con votazione 110/110 e lode. con la realizzazione di una tesi sperimentale dal titolo: "Obesità: aspetti biochimici, genetici, nutrizionali ed epidemiologici"

Biologia molecolare, Genetica, Nutrigenomica.

Dottore Magistrale in Scienze Biomolecolari e Biofunzionali

Anno 2003 (25/9/2003)

LAUREA IN BIOLOGIA DELLA NUTRIZIONE (classe 12) presso la Facoltà di Scienze dell'Università di Camerino con votazione 110/110 e lode.

Biologia della Nutrizione, Biochimica della nutrizione, Fisiologia della nutrizione, Sicurezza Alimentare, Igiene degli Alimenti

Dottore in Biologia della Nutrizione

Anno 2000

DIPLOMA DI MATURITA' SCIENTIFICA 85/100

Liceo Scientifico L. Da Vinci di Tolentino nell'anno 2000

ITALIANO

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A	C	A	A	B

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Patente di guida Cat. B rilasciata dalla M.C.T.C. di MC

PATENTE O PATENTI

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.

ULTERIORI INFORMAZIONI

ALLEGATI

Conoscenze Informatiche:

Windows, Office (Power point, Access, Word, Excel, Publisher), Acrobat Reader, Outlook express, Works, abilità di navigazione in Internet: Microsoft Internet Explorer, Internet Mozilla Firefox, conoscenza delle medline (PUBMED,) abilità di utilizzo software specifici nell'ambito nutrizionale : Winfood, SenseWear, Eicos, Epi Info, Software Nutrizionali FFQ e VCAO

Capacità Personali

- Predisposizione al lavoro di gruppo
- Attitudine a lavorare per obiettivi
- Buone doti comunicative e capacità organizzative
- Flessibilità

Certificazione CISSN (Certified Sports Nutritionist from the International Society of Sports Nutrition) **SINSeB** (Società Italiana Nutrizione, Sport e Benessere) Qualifica ISSN SINSeB di Nutrizionista Sportivo (rilasciata in data 21/6/2013)

Consigliere Nazionale SINSeB (Società Italiana Nutrizione, Sport e Benessere) dal 2014

Iscritto all'ordine professione dei Biologi sez. A , con decorrenza 20/12/2005 con numero di iscrizione: AA_055967 fino al 2022

Dal 2023 iscritto all'Ordine dei Biologi dell'Emilia Romagna-Marche con numero di iscrizione: ERM_A01846

Abilitato all'esercizio della professione di BIOLOGO (Novembre 2005)

- **Socio SINSeB** (Società Italiana Nutrizione, Sport e Benessere)

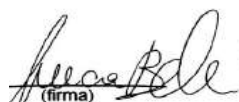
- **Socio SINU** (Società Italiana Nutrizione Umana)

- **Socio ANSISA** (Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione)

- **Istruttore FIF** (Federazione Italiana Fitness) con qualifica di Fitness Personal Trainer

- **Insegnante Tecnico FIJLKAM** (settore Judo)

- **Allegato 1 : elenco pubblicazioni /abstract/poster**


(firma)

INFORMAZIONI PERSONALI

Costa Vittoria Bruna

 Via dei mille, 44 Torino (Italy)

Sesso Femminile | Data di nascita 23/11/1991 | Nazionalità Italian

TITOLO DI STUDIO

Laurea in Medicina e chirurgia

Dottore in medicina e chirurgia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

10/10/2010–20/03/2017

Università degli studi di Catania, Catania (Italia)

- conoscenze approfondite soprattutto in ambito neuropsichiatrico di età adulta ed evolutiva

- laurea summa cum laude e candidatura a “premio Scapagnini”

07/2017

- abilitazione alla professione medica

08/08/2017

- iscrizione all'albo dell'ordine dei medici di Catania

11/2022-06/2023

- corso di medicina manuale e osteopatia c/o Sapienza Università di Roma

ESPERIENZA PROFESSIONALE

01/08/2016–20/03/2017

Tirocinante medico

Azienda ospedaliera-universitaria “Policlinico- Vittorio Emanuele”, Catania (Italia)

12/2017-06/2018

Medico di medicina generale

- ASL CN1

- sostituzione di medico di medicina generale

11/2019- 11/2023

Specializzando in Medicina fisica e riabilitazione

- università degli studi di Torino

- voto di laurea 70/70 cum laude

11/2023 – in corso

J medical, Medical lab

- attività ambulatoriale presso centri di riabilitazione ortopedica, traumatologica e sportiva

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

italiano

Altre lingue

inglese

francese

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B2	B1	B2	B2
B1	B1	A2	A2	A2

Autorizzo il trattamento dei dati personali presenti nel CV ai sensi del D.Lgs. 2018/101 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Victoria Bruna Costa

Curriculum Vitae



Eugenio Genesi

Forlì (Italia), 21 Agosto 1987

Contatti

Viale Fulcieri, 5
47121, Forlì (IT)

Lingue

Italiano (madrelingua)
Inglese (fluente)
Spagnolo (elementare)

Conoscenze informatiche

Wingesfar
Word
PowerPoint
Excel
Canva
Mailchimp
Wordpress

Competenze ed Esperienze

Farmacologia
Legislazione farmaceutica
Social Media marketing
Fitoterapia
Nutraceutica
Integrazione Sportiva

Certificazioni

Certificati lingua inglese (B2)
(Kaplan Aspect Miami, Kaplan Aspect NYC)

Interessi

Passione per l'Alimentazione, la Nutraceutica e lo sport in generale, interesse verso l'integrazione nella pratica sportiva legata alle attività di potenza e di endurance.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi della legge 196/2003

Carica attuale

Titolare Farmacia San Martino dal 29-07-2015, farmacia situata a Forlì in Viale dell'Appennino 501.

Attività principali: Direzione, gestione reparto integrazione sportiva e nutraceutici.

Docente presso AIMF (Associazione Italiana Medicina Funzionale) da Maggio 2018.

Founder del blog di divulgazione scientifica "InCasoDi" attivo sui principali social network (Facebook, Instagram e TikTok)

Esperienze professionali precedenti

- *Farmacista Collaboratore* presso la stessa *Farmacia San Martino*, a partire da Settembre 2013 fino a Giugno 2014 e da Settembre 2014 fino a Luglio 2015.
- *Farmacista Collaboratore* presso *Farmacia della Pieve*, via Crociarone 61/A a Pisignano (Cervia, RA) da Luglio 2013 a Settembre 2013 (esperienza in succursale estiva).
- *Farmacista Collaboratore* con carica di Direttore di Succursale estiva, presso *Farmacia della Pieve*, via Crociarone 61/A a Pisignano (Cervia, RA), da Giugno 2014 a Settembre 2014.
- Collaborazione come *relatore* con *Named* e *NamedSport* da Maggio 2018 fino a Ottobre 2022
- Collaborazione mediante contratto a progetto per la realizzazione di eventi e workshop con funzione di *relatore*, presso l'associazione *VegNess*.
- Collaborazione mediante contratto a progetto per la realizzazione di eventi e workshop con funzione di *relatore*, presso *Rush Pharma*, azienda specializzata nella produzione di integratori alimentari per il benessere e l'attività sportiva.
- *General Manager* presso "Giorgina Saffi Basket Forlì" (Serie C Silver, Federazione Italiana Pallacanestro) da Agosto 2014 a Maggio 2016
- *General Manager* presso "Gaetano Scirea Basket Bertinoro" (Serie C Gold, Federazione Italiana Pallacanestro) da Luglio 2019 a Giugno 2020.
- *Addetto Statistiche* presso "FulgorLibertas Basket Forlì" (Serie A2, Federazione Italiana Pallacanestro) per le stagioni sportive 2007/08, 2008/09, 2009/10 e 2010/11.
- *Organizzatore* IX,X,XI,XII edizione "Torneo Marghe All Star" (pagina FB e IG *TorneoMargheAllStar*), evento sportivo a scopo benefico con incasso devoluto interamente ad ADMO (Associazione Italiana Donatori Midollo Osseo)

Percorso formativo

- Laurea in Farmacia (2007-2013) presso l'*Università degli studi di Bologna "Alma Mater Studiorum"* con tesi in "Il ruolo della Farmacia nella gestione del paziente celiaco"
- Master II livello universitario in "Alimentazione ed Educazione alla Salute" presso UNIBO, conseguito a Novembre 2017 con tesi in "Intake proteico nella Pallacanestro: dalle linee guida alla valutazione di atleti professionisti e non", della durata di anni due.
- Master I livello universitario in "Scienza dell'Alimentazione e Dietetica applicata: fabbisogni nutrizionali negli sportivi" presso UniPegaso
- Diploma "Nutritional Sport Consultant" a cura del CNM Italia ("College of Naturopathic Medicine") conseguito a Marzo 2015, della durata di anni due.
- Percorso Formativo Annuale in "Low Dose Medicine, Omeopatia, Omotossicologia e Nutraceutica basate sull'evidenza" organizzato da A.M.I.O.T. (Associazione Medica Italiana di Omotossicologia), conclusosi a Marzo 2015.

Capacità e competenze sociali

Naturale predisposizione al lavoro in team, acquisita oltre che in ambito lavorativo anche grazie alle attività sportive di squadra svolte, come la pallacanestro praticata a livello agonistico fin da piccolo; spirito di iniziativa e determinazione nel raggiungimento degli obiettivi, capacità di gestione e direzione delle attività legate alla realtà della Farmacia, mediante l'esperienza maturata sul campo, gestione di attività legate allo sviluppo e all'utilizzo dei Social Media e di siti predisposti alla vendita online di prodotti farmaceutici e non.

Chiara VIGNATI

MEDICO DELLO SPORT



[Contatti](#)

CF VNGCHR85T48Z404U

Esperienze lavorative

MEDICAL LAB

- dal 2020 Consulente
- dal 2022 Direttore Sanitario Medical Lab Vinovo (TO)

JUVENTUS FC

- dal 2017 Medico sociale dal 2017
- dal 2019 Medico responsabile Prima Squadra Femminile
- Coordinatore settore medico Femminile

Istruzione e formazione

MASTER IN CARDIOLOGIA DELLO SPORT

Università degli Studi di Padova, 2022-2023

SPECIALIZZAZIONE IN MEDICINA DELLO SPORT E DELL'ESERCIZIO FISICO

Università degli Studi di Milano, 2016-2020

ABILITAZIONE E ISCRIZIONE 22420

Ordine dei Medici Chirurghi della Provincia di Torino, 2012

LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA

Università degli Studi di Torino, 2004-2011

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR

Torino, 02/11/2023