

SERENDIPITY: innovazioni farmacologiche per una gestione efficace, sicura e sostenibile dell'eccesso di peso

27 aprile 2026 – Hotel Crowne Plaza - Via Po, 197 35135 Padova

30 giugno 2026 – Per questioni organizzative gli incontri si terranno in modalità online.

INDIRIZZO FISICO DELLA PIATTAFORMA: Medi K, Via Vincenzo Stefano Breda, 36B, 35010 Limena PD

3 novembre 2026 – Hotel Crowne Plaza - Via Po, 197 35135 Padova

Tipologia: FSC- Gruppo di miglioramento

Razionale

L'obesità rappresenta una delle principali sfide di salute pubblica, per l'elevata prevalenza e per l'impatto clinico, psicologico e sociale sul paziente.

Nonostante la disponibilità di nuove opzioni terapeutiche efficaci, la gestione a lungo termine resta complessa e fortemente condizionata dalla continuità di cura e dall'aderenza al trattamento.

Il progetto "SERENDIPITY: innovazioni farmacologiche per una gestione efficace, sicura e sostenibile dell'eccesso di peso" nasce dall'esigenza di supportare i clinici nel consolidare modelli di presa in carico efficaci, strutturati, capaci di favorire la permanenza in terapia farmacologica e il monitoraggio clinico nel tempo gestendo le principali criticità emergenti nella pratica reale.

Attraverso il confronto tra pari e la condivisione di esperienze cliniche, il percorso intende promuovere un approccio più consapevole, sostenibile e personalizzato al trattamento dell'eccesso di peso.

Programma

1° incontro – Padova, 27 aprile 2026

- 15:00 – 15:15 Apertura dei lavori, presentazione del progetto, razionale del percorso e obiettivi del Gruppo di Miglioramento – *Nino Cristiano Chilelli, Giulia Maria Pontesilli*
- 15:15 – 16:45 Terapia farmacologica nella gestione dei pazienti affetti da eccesso di peso: – *Nino Cristiano Chilelli, Giulia Maria Pontesilli*
- Outcome ponderali e nuove evidenze tra quantità e qualità in pazienti in trattamento con GLP-1 RA¹
 - GLP-1 RA¹ e protezione cardiovascolare: la risposta ad un obiettivo clinico prioritario
 - Meccanismo centrale dei farmaci GLP-1 RA¹: food noise, craving e circuiti di reward
- 16.45 – 17.00 *Coffee break*
- 17.00 – 17.45 Dalla prescrizione alla persistenza: strategie evidence-based per migliorare l'aderenza alla terapia farmacologica nella gestione dell'eccesso di peso – *Nino Cristiano Chilelli, Giulia Maria Pontesilli, Chiara Sabbadin, Floriana Bertani, Marta Tomelleri, Chiara Dal Prà, Valerie Tikhonoff, Patrizia Veronese, Maria Cristina Pasqualetto, Angelo Di Vincenzo*
- 17.45 – 18.30 Discussione strutturata delle tematiche trattate e delle principali criticità che impattano sulla continuità terapeutica – *Nino Cristiano Chilelli, Giulia Maria Pontesilli, Chiara Sabbadin, Floriana Bertani, Marta Tomelleri, Chiara Dal Prà, Valerie Tikhonoff, Patrizia Veronese, Maria Cristina Pasqualetto, Angelo Di Vincenzo*
- 18.30 – 19.15 Sintesi dei contenuti emersi, definizione dei prossimi obiettivi dei prossimi incontri e chiusura dei lavori – *Nino Cristiano Chilelli, Giulia Maria Pontesilli*

2° incontro – Online, 30 giugno 2026

- 16:00 – 16:10 Introduzione ai lavori e ripresa degli obiettivi del percorso – *Nino Cristiano Chilelli, Giulia Maria Pontesilli*
- 16.10 – 17.00 Condivisione delle esperienze maturate tra il primo e il secondo incontro, con focus su efficacia, aderenza, monitoraggio clinico e gestione delle principali difficoltà nel mantenimento della terapia – *Nino Cristiano Chilelli, Giulia Maria Pontesilli, Chiara Sabbadin,*

¹ *Glucagon-Like Peptide-1 Receptor Agonists: Agonisti del recettore del peptide-1 glucagone-simile*

Floriana Bertani, Marta Tomelleri, Chiara Dal Prà, Valerie Tikhonoff, Patrizia Veronese, Maria Cristina Pasqualetto, Angelo Di Vincenzo

- 17.00 – 17.45 Discussione interattiva sulle strategie pratiche per favorire la permanenza in terapia farmacologica dei pazienti con eccesso di peso ottimizzando il follow-up nel medio periodo – *Nino Cristiano Chilelli, Giulia Maria Pontesilli, Chiara Sabbadin, Floriana Bertani, Marta Tomelleri, Chiara Dal Prà, Valerie Tikhonoff, Patrizia Veronese, Maria Cristina Pasqualetto, Angelo Di Vincenzo*
- 17.45 – 18.00 Sintesi dei punti chiave e preparazione dei temi per l'incontro conclusivo – *Nino Cristiano Chilelli, Giulia Maria Pontesilli*

3° incontro – Padova, 3 novembre 2026

- 15:00 – 15:15 Apertura dei lavori e riepilogo del percorso svolto – *Nino Cristiano Chilelli, Giulia Maria Pontesilli*
- 15:15 – 16:15 Condivisione di esperienze cliniche a più lungo termine, con focus su efficacia e gestione della terapia nel tempo della terapia farmacologica con GLP-1 RA¹ – *Nino Cristiano Chilelli, Giulia Maria Pontesilli, Chiara Sabbadin, Floriana Bertani, Marta Tomelleri, Chiara Dal Prà, Valerie Tikhonoff, Patrizia Veronese, Maria Cristina Pasqualetto, Angelo Di Vincenzo*
- 16.15 – 17.15 Lavoro collegiale sui modelli organizzativi più efficaci per sostenere la continuità terapeutica e prevenire l'abbandono del trattamento – *Nino Cristiano Chilelli, Giulia Maria Pontesilli, Chiara Sabbadin, Floriana Bertani, Marta Tomelleri, Chiara Dal Prà, Valerie Tikhonoff, Patrizia Veronese, Maria Cristina Pasqualetto, Angelo Di Vincenzo*
- 17.15 – 17.30 *Coffee break*
- 17.30 – 18.30 Costruzione condivisa dei principali learning point e delle indicazioni pratiche trasferibili nella pratica clinica quotidiana – *Nino Cristiano Chilelli, Giulia Maria Pontesilli, Chiara Sabbadin, Floriana Bertani, Marta Tomelleri, Chiara Dal Prà, Valerie Tikhonoff, Patrizia Veronese, Maria Cristina Pasqualetto, Angelo Di Vincenzo*
- 18.30 – 19.15 Sintesi finale del progetto e chiusura dei lavori – *Nino Cristiano Chilelli, Giulia Maria Pontesilli*

Totale ore formative: 10

¹ *Glucagon-Like Peptide-1 Receptor Agonists: Agonisti del recettore del peptide-1 glucagone-simile*

BREVE CV DEI RELATORI/MODERATORI

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
NINO CRISTIANO CHILELLI	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	DIRIGENTE MEDICO UOC MEDICINA GENERALE ED AMBULATORI DI DIABETOLOGIA OSPEDALE DI CITTADELLA
GIULIA MARIA PONTESILLI	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	DIRIGENTE MEDICO DI PRIMO LIVELLO PRESSO UOC MEDICINA GENERALE OSPEDALE SANTA MARIA DELLA MISERICORDIA ROVIGO
CHIARA SABBADIN	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	DIRIGENTE MEDICO UNITA OPERATIVA COMPLESSA ENDOCRINOLOGIA AZIENDA OSPEDALE UNIVERSITA PADOVA
FLORIANA BERTANI	MEDICINA E CHIRURGIA	SCIENZA DELL ALIMENTAZIONE E DIETOLOGIA	DIRETTORE SANITARIO POLIAMBULATORIO SAN MARTINO PIOVE DI SACCO PADOVA
MARTA TOMELLERI	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	DIRIGENTE MEDICO UOC MEDICINA GENERALE AZIENDA ULSS 6 EUGANEA OSPEDALE DI CITTADELLA
CHIARA DAL PRÀ	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	DIRIGENTE MEDICO UNITA OPERATIVA COMPLESSA CLINICA MEDICA 3 AZIENDA OSPEDALE UNIVERSITA PADOVA
VALERIE TIKHONOFF	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	PROFESSORESSA ASSOCIATA DIPARTIMENTO DI MEDICINA DIMED UNIVERSITA DEGLI STUDI DI PADOVA E DIRIGENTE MEDICO UNITA OPERATIVA COMPLESSA DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA AZIENDA OSPEDALE UNIVERSITA PADOVA
PATRIZIA VERONESE	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	DIABETOLOGA ENDOCRINOLOGA CENTR SAN MARCO VICENZA
MARIA CRISTINA PASQUALETTO	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE DELL APPARATO CARDIOVASCOLARE	LIBERO PROFESSIONISTA PRESSO CENTRI SYNLAB A PADOVA E MEDICO SOCIALE DELLA SSD RIVIERA NUOTO
ANGELO DI VINCENZO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	DIRIGENTE MEDICO UOC CLINICA MEDICA 3 AULSS 6 EUGANEA AZIENDA OSPEDALE UNIVERSITA DI PADOVA E RICERCATORE UNIVERSITA DI PADOVA

Provider ECM: **MEDI K – ID 41**

ID Evento: **479422 ed. 1**

Responsabili Scientifici: **Nino Cristiani CHILELLI, Giulia Maria PONTESILLI**

Obiettivo formativo: **3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura**

Destinatari dell'iniziativa: **MEDICO CHIRURGO, tutte le discipline**

Crediti assegnati: **l'evento ha ottenuto 10 crediti ECM**