



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

PILATES FISIOS metodo Silvia Raneri® e terapia manuale nella riabilitazione della persona con lombalgia

Data: 8 marzo 2026

Luogo e sede: Bologna, Hotel NH Bologna, Via Villanova, 29/8

Docenti: Alessandra Chiari e Silvia Raneri

Responsabile Scientifico: Oscar Casonato

Introduzione:

Il seminario si propone di illustrare un approccio integrato tra alcuni esercizi Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® e alcune tecniche di terapia manuale per il trattamento riabilitativo del paziente lombalgico con eventuale kinesiofobia associata.

Obiettivo formativo: 18 - *Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.*

Area formativa: Area degli obiettivi formativi tecnico-professionali.

Obiettivi e contenuti:

Al termine del corso il partecipante avrà appreso:

- cenni sul low back pain: definizione, cause, sintomatologia, classificazione e scale di valutazione, obiettivi e indicazioni generali del protocollo terapeutico Pilates Fisios metodo Silvia Raneri®;
- cenni sulla kinesiofobia e scale di valutazione specifiche;
- caratteristiche principali del paziente lombalgico con kinesiofobia associata;
- obiettivi terapeutici del trattamento nel paziente lombalgico con kinesiofobia associata;
- principi fondamentali di Pilates Fisios metodo Silvia Raneri®;
- vantaggi e limiti delle tecniche di terapia manuale integrate;
- varie tecniche manuali per la mobilizzazione dei tessuti molli, miotensive ad energia muscolare, mobilizzazioni articolari a leva lunga e corta;
- esercizi Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® specifici per il paziente lombalgico

Il partecipante sarà in grado di:

- applicare tecniche manuali al paziente lombalgico;
- proporre sequenze di esercizi Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® al paziente lombalgico

Avrà sperimentato:

- l'applicazione di tecniche manuali;
- esercizi Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® per pazienti lombalgici

Perché partecipare:

Sviluppare la capacità di elaborare un trattamento riabilitativo per il paziente lombalgico e con eventuale kinesiofobia associata, che possa integrare tecniche di terapia manuale ed esercizi Pilates Fisios metodo Silvia Raneri®

Accreditato per: Fisioterapista (13,8 crediti ECM assegnati per l'evento n. 479431 Ed. 1)



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Domenica 8 marzo 2026

Orario	Argomento	Docente/ Relatore	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
					Ore	Min.
8.45	Registrazione Partecipanti					
SEZIONE TEORICA						
9.00	Il low back pain	Raneri	Lezione magistrale	Aggiornamento delle conoscenze inerenti il low back pain e loro influenza in termini di ragionamento clinico e formulazione di piano terapeutico	0	45
9.45	Il paziente lombalgico con kinesiofobia	Chiari	Lezione magistrale	Aggiornamento delle conoscenze inerenti la kinesiofobia nel paziente lombalgico e loro influenza in termini di ragionamento clinico e formulazione di piano terapeutico	0	30
10.15	Pilates Fisios metodo Silvia Raneri	Raneri	Lezione magistrale	Aggiornamento delle conoscenze inerenti il low back pain e loro influenza in termini di ragionamento clinico e formulazione di piano terapeutico	0	45
11.00	Coffee Break					
11.15	Tecniche di terapia manuale	Chiari	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Illustrazione delle tecniche di trattamento manuale per paziente lombalgico kinesiofobico	0	30
SEZIONE PRATICA						
11.45	Proposte di tecniche manuali	Chiari	Dimostrazioni tecniche con esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche Role-playing	Esecuzione delle tecniche di trattamento manuale per paziente lombalgico kinesiofobico	1	30
13.15	Pausa Pranzo					

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

www.sinergiaesviluppo.it, info@sinergiaesviluppo.it, sinergiaesvilupposrl@legalmail.it

M-04 Scheda programma (Revisione 3)



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

14.00	Esercizi Pilates Fisios per il paziente lombalgico e terapia manuale associata (parte 1)	Raneri Chiari	Dimostrazioni tecniche con esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche Role-playing	Esecuzione delle tecniche di trattamento Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® e tecniche manuali associate per paziente lombalgico kinesiofobico	2	0
16.00	Esercizi Pilates Fisios per il paziente lombalgico e terapia manuale associata (parte 2)	Raneri Chiari	Dimostrazioni tecniche con esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche Role-playing	Esecuzione delle tecniche di trattamento Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® e tecniche manuali associate per paziente lombalgico kinesiofobico	3	0
19.00	Termine evento. Documentazione e consegna attestati ECM					

CURRICULUM BREVE DOCENTI

SILVIA MARIA RANERI. Dottoressa in Fisioterapia dal 1995, Certified Pilates Teacher dal 2003, Mindfulness Educator Certified dal 2021. Nel 2004 codifica e rielabora scientificamente i principi del metodo Pilates per l'ambito riabilitativo creando "Pilates Fisios metodo Silvia Raneri®" e dal 2006 tiene corsi di formazione per fisioterapisti e medici in Italia e all'estero.

Nel 2017 elabora un programma domiciliare di esercizi Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® per persone affette da sclerosi multipla che costituirà l'Exergame MS-Fit, sviluppato da Helaglobe s.r.l. per ROCHE. Ha collaborato con l'Università Bicocca di Milano come docente al corso elettivo "Introduzione al metodo Pilates Fisios" rivolto agli studenti del corso di Laurea in Fisioterapia dal 2012 al 2023. E' stata Responsabile Scientifico del GIS di Reumatologia dell'Associazione Italiana Fisioterapisti nel 2013. E' autrice di due libri scientifici: "Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® - Matwork e piccoli attrezzi - Manuale professionale per fisioterapisti" (Piccin Nuova Libreria, 2013) e "Pilates Fisios metodo Silvia Raneri®: la riabilitazione con i grandi attrezzi - Manuale professionale per fisioterapisti" (Piccin Nuova Libreria, 2022) Libera professionista, Cesenatico.

Alessandra Chiari, Dottoressa in Fisioterapia. Nel 2010 laurea con lode presso l'Università di Medicina e Chirurgia di Ferrara e successivamente ha svolto un percorso di studi di sei anni specializzandosi in osteopatia. Opera in libera professione a Rimini, occupandosi di disfunzioni e dolori muscolo-scheletrici di adulti, sportivi, ma anche di disfunzioni del movimento e posturali sia dell'età adulta sia dell'età evolutiva. Assistente alla docenza di corsi Pilates Fisios metodo Silvia Raneri®.

Il Provider dichiara di aver sottoposto al responsabile scientifico, docenti, relatori, tutor e moderatori l'informativa consultabile al seguente link: [INFORMATIVA FORMATORI](#) (Informativa NAZIONALE formatori corsi ECM). Il provider si impegna, inoltre, a sottoporre ai discenti dell'evento l'informativa reperibile al seguente link: [INFORMATIVA PARTECIPANTI](#) (Informativa NAZIONALE Partecipanti corsi ECM).

Programma approvato dal Provider e inserito nel documento di monitoraggio degli eventi, come da piano della qualità.

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

www.sinergiaesviluppo.it, info@sinergiaesviluppo.it, sinergiaesvilupposrl@legalmail.it

M-04 Scheda programma (Revisione 3)