



PROVIDER ID 5910

|                      |                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Titolo               | EXECUTIVE MASTER PROFESSIONALIZZANTE SALUTE PELVICA DELLA DONNA - 16° edizione                                                                                                                                            |
| Città e Data         | Corso FAD: 19 Marzo 2026 1° modulo; 20 Marzo 2026 2° modulo; 26 Marzo 2026 3° modulo                                                                                                                                      |
| Luogo di svolgimento | SERVER FAD: PIATTAFORME MOODLE (CORSI.FORMAZIONEOSTETRICA.COM) E BIG BLUE BUTTON OSPITATI SU SERVER DEDICATI A USO ESCLUSIVO DI FORMAZIONE OSTETRICA SRLS CON SEDE LEGALE IN MONTERIGGIONI (SI) - VIA GIOVANNI XXIII, 1/1 |
| ID ECM: 5910-        | 479448                                                                                                                                                                                                                    |
| Totale Ore Formative | 21                                                                                                                                                                                                                        |
| crediti ECM          | 31,5                                                                                                                                                                                                                      |
| Partecipanti         | 20                                                                                                                                                                                                                        |
| Obiettivo Formativo  | 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)                                                                                                   |

**Professioni a cui si riferisce l'evento formativo:**

**Discipline:**

OSTETRICA/O

OSTETRICA/O

## PROGRAMMA E RAZIONALE SCIENTIFICO

### PROGRAMMA

#### PROGRAMMA 1° modulo

PERINEO LA PORTA DEL TEMPIO FEMMINILE. PREPARARE IL PAVIMENTO PELVICO AL PARTO, PROTEGGERLO DURANTE IL PERIODO ESPULSIVO.

9.30 - 17.30 (13.00-14.00 pausa pranzo)

- Il bacino nel ciclo vitale femminile: anatomia e fisiologia del bacino e dei muscoli dimenticati!
- Il perineo anteriore e posteriore: funzioni ed istinti primitivi
- Il ruolo del coccige e dell'osso sacro: nutazione e contro nutazione
- Come accorgersi che qualcosa non va.
- Ciclo fisiologico della minzione
- Ciclo fisiologico della defecazione
- Vaginismo e anismo da abusi sessuali: come diagnosticarli per prevenire problematiche durante il parto e come e con quali professionisti intervenire
- Traumatismo pregresso e presa in carico
- Tossicodipendenza e danni al pavimento pelvico da utilizzo di droghe ad assorbimento vaginale e rettale
- La prevenzione per la salute perineale in gravidanza, travaglio e parto:



AG Global Events Srl · Via Satrico, 43 · 00183 Roma · C.F. e P.I. 14319361003 · [agglobalevents.com](http://agglobalevents.com)  
[info@agglobalevents.com](mailto:info@agglobalevents.com) · [globeventsag@flexipec.it](mailto:globeventsag@flexipec.it) · Tel. +39 06 7224278 · Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



- o protocollo operativo in gravidanza e preparazione al parto: favorire il processo di apertura
- o indicazioni OMS e ICS
- o posture corrette per una sana respirazione
- o Perineal Card AIO: valutazione del rischio perineale; prevenzione primaria, secondaria e terziaria messa in atto dall'ostetrica
- o evitare procedure ostetriche dannose: immobilizzazione del bacino, manipolazione dei genitali e del perineo, episiotomia, kristeller, altro
- o le posizioni in travaglio di parto: evitare danni al bambino ed agli sfinteri
- o la spinta nelle posizioni verticali ed orizzontale: quali le più idonee per proteggere il pavimento pelvico
- o Evidence Based Medicine (EBM) sulle posizioni 2014-2015
- o l'assistenza ostetrica conservativa della fase espulsiva; rispettare la fisiologia del parto per:
  - prevenire i danni sul pavimento pelvico
  - prevenire disturbi della sessualità dopo il parto

Debriefing di gruppo e chiusura dei lavori

## PROGRAMMA 2° modulo

RIEDUCARE IL PAVIMENTO PELVICO NEL DOPO PARTO.

LA COMPETENZA IN PERINEAL CARE IN OSTETRICIA.

CORRETTA NUTRIZIONE NELLE DISFUNZIONI PELVICHE

9.30 - 17.30 (13.00-14.00 pausa pranzo)

RIEDUCARE IL PAVIMENTO PELVICO NEL DOPO PARTO.

LA COMPETENZA IN PERINEAL CARE IN OSTETRICIA.

9.30 - 13.00

- Cenni del danno perineale, conseguenze a breve e lungo termine
- Protocollo operativo nel puerperio: favorire il processo di chiusura per la salute perineale
- o competenze dell'Ostetrica durante il post partum/puerperio per la salute pelvica
- o quando iniziare a rieducare il pavimento pelvico dopo il parto?
- o quando è corretto offrire la riabilitazione?
- o competenze perineali dell'Ostetrica prima della dimissione o a domicilio
- o rieducazione perineale nel dopo parto
- o feed back tattile, feed back visivo, training automazione
- o rieducazione perineale attraverso l'orgasmo: la sessualità felice e soddisfacente nel dopo parto
- o posizione corretta per portare il bambino
- o pianificare un programma di chiusura del bacino:
  - terapia domiciliare in 4 fasi
  - follow up
  - sedute in ambulatorio e incontri di gruppo
- o Raccomandazioni Pavimento Pelvico 2024 (AIO-GOIPP) per professioniste ostetriche che lavorano sul pavimento pelvico
- CORRETTA NUTRIZIONE NELLE DISFUNZIONI PELVICHE
- 14.00-17.30 DIETISTA
- Le basi della nutrizione
- o introduzione generale ai macronutrienti: carboidrati, proteine e grassi
- o quali sono le loro funzioni e quali sono le fonti alimentari in cui trovarli
- Linee guida per una sana alimentazione
- o definizione dei principi generali alla base di un'alimentazione equilibrata, con riferimento alle frequenze di consumo di vari alimenti e alla qualità dei cibi scelti
- L'obesità e le disfunzioni del pavimento pelvico
- o panoramica sull'obesità e sulle sue conseguenze in generale sulla salute e nello specifico sul pavimento pelvico
- La dieta come soluzione antinfiammatoria
- o inquadramento dell'infiammazione cronica sistemica e di come lo stile di vita influisca su di essa

o definizione dei principi alla base della dieta antinfiammatoria

- Accorgimenti dietetici per le problematiche pelviche

o consigli nutrizionali pratici per promuovere la salute del pavimento pelvico, con focus specifico su:

- stitichezza

- dolore pelvico cronico

- vulvodinia

- infezioni vescicali

- infezioni vaginali

Debriefing di gruppo e chiusura dei lavori

PROGRAMMA 3° modulo

LE DISFUNZIONI DEL PAVIMENTO PELVICO.

ESAME CLINICO PELVI-PERINEALE PER LA VALUTAZIONE

DEL PAVIMENTO PELVICO FEMMINILE.

LAVORO AMBULATORIALE E GESTIONE CLINICA.

9.30 - 17.30 (13.00-14.00 pausa pranzo)

- Panoramica delle principali patologie del pavimento pelvico:

o fisiopatologia e fattori di rischio

o definizione di ipotono e di ipertono

o incontinenza urinaria: definizione e classificazione

- incontinenza urinaria da sforzo (IUS)

- incontinenza urinaria da urgenza (IUU)

- incontinenza urinaria mista

o vescica iperattiva

o ritenzione urinaria

- Definizione e classificazione del prolasso degli organi pelvici (POP):

o colpocele anteriore (o cistocele)

o colpocele posteriore (o rettocele)

o uretrocele

o enterocele

o isterocele

o prolasso di cupola

- Definizione del dolore pelvico

- Classificazione di dolore pelvico acuto e cronico

- Esame clinico pelvi-perineale per la valutazione del pavimento pelvico:

o esame obiettivo:

- osservazione dei genitali (trofismo, colore, cicatrici)

- osservazione e misurazione della beanza vulvare

- misurazione della distanza ano-vulvare

- osservazione del nucleo fibroso centrale (NFC)

- osservazione alla richiesta di contrazione

- inversione di comando

- valutazione del pattern respiratorio

- balonnement addominale

- sinergie muscolari

- valutazione della ipermobilità uretrale

- stress test

o valutazione neurologica: riconoscimento dei riflessi fisiologici

- riflesso ano-cutaneo o anale (anal wink)

- riflesso bulbocavernoso o ano-clitorideo

- valutazione del nucleo fibroso centrale (NFC)



AG Global Events Srl · Via Satrico, 43 · 00183 Roma · C.F. e P.I. 14319361003 · [agglobalevents.com](http://agglobalevents.com)  
[info@agglobalevents.com](mailto:info@agglobalevents.com) · [globeventsag@flexipet.it](mailto:globeventsag@flexipet.it) · Tel. +39 06 7224278 · Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



- riflesso addomino-perineale
- valutazione della sensibilità (swab test)
- o valutazione muscolare esterna del pavimento pelvico
- muscolo trasverso superficiale del perineo
- tonicità del nucleo fibroso centrale
- muscolo bulbo cavernoso
- muscolo ischio coccigeo
- muscolo ischio cavernoso
- o valutazione muscolare interna del pavimento pelvico
- muscolo pubococcigeo
- muscolo puborettale
- muscolo ischio coccigeo
- muscolo ileo coccigeo
- muscolo trasverso profondo
- muscolo otturatore interno
- muscolo piriforme
- PC test fasico, tonico e affaticabilità
- o valutazione della statica pelvica: individuazione dei prolassi uro-genitali
- o valutazione posturale del bacino e modificazioni patologiche
- Recupero funzionale nell'incontinenza urinaria da sforzo e nella sindrome da urgenza-frequenza: ricercare le cause per la programmazione di un trattamento riabilitativo efficace
- Aprire un ambulatorio di prevenzione, rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico:
- o organizzazione, materiale, social media, pubblicità
- Il lavoro ambulatoriale e la gestione clinica: anamnesi e corretto counselling con la paziente (spiegazione anatomica con modellino pelvico)
- Programmazione del trattamento riabilitativo:
- o tipi di trattamento
- o rapporto costi/benefici
- o stabilire il numero di sedute necessarie
- o organizzare le sedute di trattamento
- o pianificare il lavoro domiciliare e successivi follow-up
- Linee guida ICI 2009 e ICS 2017
- Schede di lavoro AIO-GOIPP:
- o informativa al trattamento sanitario, consenso informato, perineal card, cartella clinica, scheda delle sedute, diario minzionale, diario defecatorio, schede di valutazione del pavimento pelvico in gravidanza, schede di valutazione del pavimento pelvico al pap-test, scheda di valutazione perineale in climaterio e menopausa, questionario dei disturbi urinari nella donna, indice della funzione sessuale femminile, questionario di valutazione pre e post trattamento riabilitativo perineale
- Raccomandazioni Pavimento Pelvico 2024 (AIO-GOIPP) per la professionista ostetrica di prevenzione, cura e trattamento delle disfunzioni del pavimento pelvico nella donna
- Debriefing di gruppo e chiusura dei lavori

## RAZIONALE

Questo Executive Master dedicato alle Ostetriche ed alle Studentesse di Ostetricia, è un evento formativo innovativo, un full immersion nella clinica e nella pratica rigorosamente in evidenza scientifica, per favorire un percorso di crescita professionale, ampliare le competenze e progredire nello sviluppo di carriera grazie all'alta qualità e specificità dei contenuti che vengono forniti da Professionisti Specializzati nel settore del Pavimento Pelvico e che mettono in campo il loro Know How.

Il percorso è strutturato in moduli ed ha l'obiettivo di fornire al professionista una conoscenza nel campo della

prevenzione, della rieducazione dopo il parto e riabilitazione delle disfunzioni pelviche sia del comparto uro-ginecologico che colon-proctologico, per favorire nuove modalità di intervento professionale indirizzate a qualificare i servizi proposti.

## **CURRICULA DOCENTI**

**MARCHI Antonella**

Nata il 03/01/1962

Ostetrica con specializzazione legale forense

Direttore del Centro studi, prevenzione e supporto allo stupro e reati predatori su adulti e minori, Siena

Consulente tecnico per avvocati e personale sanitario coinvolto in controversie legali. Ostetrica forense

privata per la raccolta delle fonti di prova di stupro e reati predatori su adulti e minori. Esperta della scena

criminis. Docente di: fisiologia della vita della donna (adolescenza, gravidanza, travaglio e parto, puerperio,

neonato, climaterio e menopausa, specialista del pavimento pelvico in prevenzione, rieducazione e

riabilitazione); specializzata in pedagogia sanitaria e management della formazione di base e specializzante.

Docente di ostetricia forense. Direttore del Centro Europeo "Formazione Ostetrica", vanta la partecipazione

in qualità di relatore, docente e responsabile scientifico a numerosi Congressi Nazionali e Internazionali. Nel

2012 presenta un lavoro su Women and Perineal Care al Congresso Mondiale FIGO di Ostetricia e

Ginecologia, Roma. Nel 2011 inizia la sua attività di Ostetrica Legale Forense in qualità di docente, relatore a

convegni, CTP (Consulente Tecnico di Parte), supervisore clinico e in tema di profili di responsabilità per enti

pubblici e privati. Ha ampliato il Centro Formazione Ostetrica con la Formazione in Ostetricia Forense in

ambito Investigative Sex Crime e Scena del Crimine Sessuale e specializzazione ostetrica in perito e

consulente del giudice in ambito di responsabilità professionale. E' iscritta all'Albo Nazionale per Periti e

Consulenti "esperti qualificati" istituito dall'Associazione Italiana di Ostetricia (A.I.O.), nella categoria

"Ostetrica con specializzazione in medicina legale e funzioni peritali in ambito giudiziale". Referente Regione

Toscana dell'Accademia Italiana di Scienze Forensi. Membro del Consiglio Superiore di Sanità, Sez. I, gruppo

di lavoro "Parto" presso il Ministero della Salute. Membro Esperti Nazionali panel sull'aggiornamento della

linea guida SNLG-ISS "Gravidanza fisiologica" dell'Istituto Superiore di Sanità 4 Direttore della Rivista

Scientifica MAIEUTIKOS. Presidente dell'Associazione Italiana di Ostetricia (A.I.O.) dal 2011 al 2016 e dal

2020 al 2022, Società Scientifica riconosciuta ed iscritta nell'elenco del Ministero della Salute (D.M. 2 agosto

2017). Autrice di diversi articoli su riviste mediche e di settore, ha presentato testi di altri autori ed è autrice

di testi scientifici di settore.

**FERRACANE Filomena**

Nata il 21/04/1980

Ostetrica con 19 anni di esperienza in vari settori del proprio profilo professionale con ottime capacità organizzative e solida etica lavorativa. Esperta in Rieducazione e Riabilitazione Pavimento Pelvico Ottime capacità comunicative, alla ricerca di una posizione che comporti lavoro in team e gestione della salute femminile dalla pubertà alla menopausa

Dall'1/1/2019 Libera professione, apertura di studio ostetrico con master di specializzazione in riabilitazione del pavimento pelvico e ginnastica ipopressiva multidisciplinare

Dall'1/4/2008 al 1/6/2018 Ostetrica Società Cooperativa "Raffaele Acerenza"

Luglio 1999 Diploma di Liceo Socio-Psico-Pedagogico conseguito entro l'anno scolastico 2001-2002 (DM 10 marzo 1997) (titolo abilitante all'insegnamento asili nido e infanzia)

2003 Laurea Triennale in Ostetricia Università Cattolica del Sacro Cuore

2007 Metodologie di Conduzione di Corsi di Preparazione al parto e acquaticità in Gravidanza, Yoga in Gravidanza, Danza del Ventre

2011 Counseling Primale

2019 Master in Riabilitazione del pavimento pelvico e salute femminile

MASI Valentina

nata il 15/05/1993

dal 2017 ad oggi: Dietista libero professionista. Attività di libera professione ambulatoriale svolta in vari centri polispecialistici e palestre; in particolare, al momento: nel centro polispecialistico Salusenter di Fellegara di Scandiano, nel centro polispecialistico Momo Studio di Reggio Emilia.

Dal 2017 ad oggi: Organizzazione di incontri di educazione alimentare rivolti alla popolazione relativi a varie tematiche, quali alimentazione in età pediatrica, alimentazione e sport, alimentazione e salute femminile.

Dicembre 2017 Laurea magistrale in Scienze delle professioni sanitarie tecniche assistenziali presso l'Università degli Studi di Milano. Voto: 110/110 con lode.

Novembre 2015 Laurea triennale in Dietistica presso l'Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia, Facoltà di Medicina e Chirurgia. Votazione: 110/110 con lode

ZOPPÈ Melissa

Nata il 04/12/1981

Dal 2002 ad oggi Studio privato Libera professionista Massofisioterapista-Osteopata Scandiano (Re)

Dal 1995 al 2000 ha frequentato l'Istituto Tecnico Commerciale Marchesini a Sacile corso i.g.e.a. conseguendo il diploma di Ragioniera;

Nel 2001 ha conseguito presso la Società Italiana Fitness e Scienze Motorie di Firenze il Diploma di Massaggio Tradizionale Cinese;

Dal 2005 al 2007 ha frequentato l'Istituto Enrico Fermi di Perugia conseguendo il Diploma triennale di Massofisioterapista;

Dal 2003 al 2008 ho frequentato la scuola di Osteopatia E.I.O.M. (European Institute for Osteopathic Medicine) con sede a Padova ove ho conseguito il diploma quinquennale di Osteopata D.O.;

Nel 2008 ha conseguito presso l'Université Européenne Jean Monnet di Bruxelles il diploma di "Sciences Ostéopathiques" abilitante alla pratica Osteopatica in tutta Europa;

Nel 2009 ha conseguito presso l'Université Européenne Jean Monnet di Bruxelles il Master secondo livello;

Nel 2010 ha iniziato una collaborazione con la scuola di Osteopatia E.I.O.M. (European Institute for Osteopathic Medicine) di Padova, da me frequentata, come assistente nelle lezioni di osteopatia strutturale;

Dal 2011 al 2016 ha collaborato con la scuola di Osteopatia E.I.O.M. (European Institute for Osteopathic Medicine), con sede a Padova, come assistente-insegnante nelle lezioni di Osteopatia Viscerale