

XIV CONGRESSO REGIONALE ANCE FVG CUORE E OBESITA' sabato 23 Maggio 2026 Palmanova (UD)

L'obesità viene definita dall'Organizzazione Mondiale della Sanità come una malattia cronica complessa e recidivante che si caratterizza per un accumulo patologico di grasso corporeo con conseguenze importanti per lo stato di salute e la qualità di vita. È uno dei maggiori problemi di salute pubblica a livello mondiale: essa infatti riduce la aspettativa di vita e ne peggiora molto la qualità; amplifica i fattori di rischio tradizionali, raddoppia il rischio di infarto e causa scompenso cardiaco, ipertensione, fibrillazione atriale e ictus. Allarmante è il fatto che la Società Europea di Cardiologia ha collocato l'Italia tra i Paesi a rischio intermedio, anziché basso, proprio per i tassi di prevalenza di sovrappeso e obesità più elevati della media europea. Se si è lavorato molto sullo stigma e atteggiamenti negativi, resta ancora insufficiente l'azione sulla prevenzione.

Il Congresso Regionale ANCE - Cardiologia del Territorio vuole essere, ancora una volta, un momento di Lifelong Learning e di confronto tra varie figure mediche: cardiologi, medici di famiglia, endocrinologi, diabetologi e non solo, e i colleghi pediatri, che hanno un ruolo centrale nella prevenzione dell'obesità infantile, anticamera dell'allarmante problema da adulti.

PROGRAMMA

08:30 Apertura segreteria e registrazione partecipanti

08:50 Introduzione – *Dorita Chersevani*

1° Sessione

Di cosa parliamo...

Moderatori: Giorgio Faganello, Daniela Pavan, Doriana Potente

09:00 Incidenza, fisiopatologia e diagnosi: l'enorme sfida da una pandemia
Andrea Di Lenarda

09:20 L'importanza del grasso ectopico. Il grasso cardiaco epicardico: fisiopatologia e come diagnosticarlo
Stella Bernardi

09:40 Quando la dieta non funziona: le opzioni farmacologiche, i nuovi scenari
Roberta Assaloni

10:00 Quando rivolgersi alla chirurgia
Alessandro Balani

10:20 Valutazione strumentale cardiologica nel paziente obeso
Bruno Pinamonti

10:40 Discussione
Discussants: Maria Grazia Baldin, Luigi Borgioni, Auro Gombacci, Salvatore Mammana, Roberto Marini

11:00 *Presentazione: Alessandra Benettoni*
Lettura: "In principio era... l'infiammazione" - *Claudio Fresco*

11:20-11.40 *Coffee break*

**2° Sessione
I vari scenari**

Moderatori: Emanuela Blundetto, Antonella Cherubini, Lucio Mos

- 11:40 Scompenso e obesità
Marzia De Biasio
- 12.00 Obesità e rischio cardiometabolico nel genere femminile
Riccardo Candido
- 12:20 La terapia con ipotensivi e DOAC è diversa negli obesi? Facciamo il punto
Luisa Mattei
- 12:40 Obesità e dislipidemie, le molecole vincenti
Pierandrea Vinci
- 13:00 Dalla bilancia al gene, dal counseling al farmaco: approccio pratico all'obesità pediatrica
Alice Fachin
- 13:20 Discussione
Discussants: Dorian Battigelli, Francesca Brun, Giancarlo Buodo, Luigino Cataldi, Antonella Di Michele, Leila Tomasini
- 13:40 Conclusione e compilazione Questionario ECM di valutazione apprendimento.

INFORMAZIONI

ORGANIZZATORE

Comitato ANCE Friuli Venezia Giulia

RESPONSABILE DEL PROGRAMMA FORMATIVO ECM

Dott.ssa Dorita Chersevani

Specialista in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare, Trieste

PROVIDER ECM (ID 1244)

ANCE - Cardiologia Italiana del Territorio

Via Dora, 2 – 00198 ROMA

Telefono: 0694354924 - Fax: 0694354928

E-mail: segreteria.direzione@ancecardio.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

md studio congressi snc

Via Giosuè Carducci, 22 – 34125 TRIESTE

Tel.: 040 9712360

info@mdstudiocongressi.com - www.mdstudiocongressi.com

ECM 1244-479469

L'evento è inserito nel Programma di Educazione Continua in Medicina per **100 MEDICI CHIRURGHI**.
Discipline mediche accreditate: Anatomia patologica, Anestesia e rianimazione, Angiologia, Biochimica clinica, Cardiocirurgia, Cardiologia, Chirurgia generale, Chirurgia vascolare, Continuità assistenziale, Cure palliative, Ematologia, Endocrinologia, Epidemiologia, Farmacologia e tossicologia clinica, Gastroenterologia, Genetica medica, Geriatria, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina dello sport, Medicina di comunità, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Medicina fisica e riabilitativa, Medicina generale (Medici di famiglia), Medicina interna, Medicina legale, Nefrologia, Neurologia, Neuropsichiatria infantile, Organizzazione dei servizi sanitari di base, Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia), Pediatria, Pediatria (Pediatri di libera scelta), Radiodiagnostica, Reumatologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica.

Ore di formazione: 4

Crediti formativi: 4

Obiettivo formativo (area obiettivi di sistema): 1 – Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM – EBN – EBP)

SEDE DELL'EVENTO

Teatro G. Modena
Via Dante Alighieri, 18/A
33057 PALMANOVA (UD)