

Progetto:	RMA/11D N. evento ECM 411- 479529 ed. 1
IN COLLABORAZIONE	Mulligan Italia srl
Titolo:	Corso MULLIGAN CONCEPT

Metodo didattico:

FAD CON MATERIALE CARTACEO

- Libro ufficiale Brian Mulligan
- Dispensa Quadrante inferiore descrittiva e fotografica di tutte le manovre
- Dispensa Quadrante superiore descrittiva e fotografica di tutte le manovre

Piano del corso:

Il Metodo Mulligan

Teoria di base

La teoria originale è basata sul concetto correlato a un **errore di posizione delle superfici articolari**, il quale può portare come conseguenza un loro non corretto scivolamento, con la conseguenziale comparsa di sintomatologia come dolore, rigidità o debolezza muscolare Tali alterazioni possono generare nel tempo un cambiamento:

- nella forma delle superfici articolari,
- una modificazione nello spessore e struttura della cartilagine,
- un'alterazione nell'orientamento delle fibre legamentose e capsulari o
- nella direzione e tensione di muscoli e tendini e potenzialmente generare una modificazione della dinamica del sistema nervoso sia centrale sia periferico

Mulligan crede che ci siano principalmente due problemi che causano dolore e perdita di movimento nelle articolazioni:

1. Un **errore posizionale delle superfici articolari** che causa la comparsa dei sintomi
2. Un **errore di traiettorie** per cui durante il movimento le superfici articolari non scorrono nel corretto e normale solco.

Tecniche senza dolore

Tutte le correzioni devono essere indolori, se il paziente avverte una sensazione dolente mentre esegue il movimento attivo questo vuol dire che la correzione non è verso l'asse giusto per cui deve essere immediatamente modificata ed adattata al movimento stesso.

MWM : Mobilizzazioni con Movimento

Applicazione di una forza passiva mantenuta da parte dell'operatore sulla componente accessoria del movimento articolare , mentre il paziente esegue il movimento fisiologico attivo precedentemente alterato. Tale correzione viene direzionata e mantenuta secondo l'asse ed il piano di posizione e movimento articolare corretto possono essere eseguite su tutte le articolazioni e su tutti i piani di movimento articolare l'operatore dovrà selezionare in maniera specifica la direzione e la spinta corretta per quel determinato movimento articolare alterato in base al tipo di patologia che il paziente presenta al

Progetto:	RMA/11D N. evento ECM 411- 479529 ed. 1
IN COLLABORAZIONE	Mulligan Italia srl
Titolo:	Corso MULLIGAN CONCEPT

momento dell'esame clinico. Una delle componenti chiave delle MWM è far sì che il dolore, dovrebbe sempre essere ridotto e / o eliminato durante l'intera esecuzione della manovra, pertanto il terapista dovrà ricercare costantemente l'angolo e la direzione corretta che eliminano la sintomatologia dolorosa. La presenza di dolore ci indica che la manovra di correzione non è sull'asse giusto di movimento articolare, a questo punto il terapista nel momento in cui il paziente esegue il movimento attivo dovrà correggere e ricercare l'asse esatto di riposizionamento che elimina la disfunzione.

- Possono essere eseguite sia in scarico che carico corporeo
- Adattabili al movimento articolare
- Sono adattabili e specifiche per ogni paziente
- Risposta immediata
- Sono eseguite in assenza di dolore

Obiettivi del corso:

Obiettivo Nazionale: contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. malattie rare (18) (acquisizione tecnico professionali)

TERAPIA MANUALE: TECNICA MULLIGAN CONCEPT®

Programma (dettagliato con orari/durata): Corso attivo dal 13/03/2026 al 12/03/2027

Il partecipante riceverà, presso il proprio domicilio, il materiale di studio con la descrizione dettagliata di tutte le manovre che saranno mostrate anche nelle giornate residenziali non accreditate ai fini ECM (giornate nelle quali avranno però luogo le prove pratiche finali di apprendimento).

L'obiettivo del corso è quello di insegnare e far apprendere le conoscenze teoriche e pratiche sulla valutazione e il trattamento di pazienti con disturbi neuro-muscolo-scheletrico del quadrante inferiore, secondo il concetto Mulligan.

Nella dispensa del corso verranno spiegate e analizzate le maggiori e più comuni disfunzioni quadrante inferiore.

In ognuna delle sezioni anatomiche sarà presente una descrizione dettagliata e delle immagini descrittive di come affrontare valutare e risolvere tali alterazioni attraverso il ragionamento clinico moderno del Mulligan.

Nelle varie sezioni del quadrante inferiore saranno analizzate le seguenti alterazioni cliniche:

a. Lombare

- i. Disfunzione in flessione in carico
- ii. Disfunzione in estensione in carico

Progetto:	RMA/11D N. evento ECM 411- 479529 ed. 1
IN COLLABORAZIONE	Mulligan Italia srl
Titolo:	Corso MULLIGAN CONCEPT

- iii. Disfunzione in rotazione in carico
- b. Sacro iliaca**
 - i. Disfunzione in posteriore in scarico e in carico
 - ii. Disfunzione in anteriore in scarico e in carico
- c. Anca**
 - i. Fai
 - ii. Osteo artrosi
 - iii. Sindromi muscolari di riferimento all'anca
- d. Ginocchio**
 - i. Osteo artrosi
 - ii. Disfunzioni legamentose
- e. Piede**
 - i. Retropiede
 - 1. Distorsioni in inversione
 - 2. Sotto astragalica
 - 3. taping
 - 4. Alluce valgo

Nelle varie sezioni del **quadrante superiore** saranno analizzate le seguenti alterazioni cliniche:

TEMPORO MANDIBOLARE Instabilità- blocco- dolore di masticazione

COLONNA CERVICALE Cervicalgia - discopatie - vertigini -mal di testa cervicale

COLONNA DORSALE Discopatie -patologie in rotazione flessione e inclinazione

SPALLA Spalla congelata- impingement - cuffia rotatori – Capo lungo del bicipite - acromion claveare -sterno clavicolare- discinesie scapolari

GOMITO Epicondilite (gomito tennista) – epitrocleite – post trauma

POLSO Rizartrosi – tendinite De Quervains - traumi scafoide

MANO Tunnel carpale – instabilità radio ulnare distale

Corso Quadrante Superiore:

- a. Cervicale**
 - i. Superiore

Progetto:	RMA/11D N. evento ECM 411- 479529 ed. 1
IN COLLABORAZIONE	Mulligan Italia srl
Titolo:	Corso MULLIGAN CONCEPT

- 1. Mal di testa
- 2. vertigini
- ii. Media
 - 1. Disfunzioni in chiusura
 - 2. Disfunzioni in apertura
- b. Spalla**
 - i. Gleno omerale
 - 1. Impingement
 - 2. Spalla congelata
 - 3. Instabilità
 - 4. taping
 - ii. Acromion clavicolare
 - 1. Instabilità
 - iii. Sterno clavicolare
 - 1. Ruolo nell'impingement
- c. Gomito**
 - i. Omero ulnare
 - 1. Gomito del tennista
 - 2. taping
 - 3. Epitrocleite
- d. Mano**
 - i. Pollice
 - 1. Instabilità scafoide
 - 2. Rizoartrosi
 - 3. taping
 - ii. Radio carpica
 - 1. Instabilità
 - 2. taping
 - iii. Radio ulnare inferiore
 - 1. Disfunzioni in supinazione
 - 2. Disfunzioni in pronazione
 - iv. Metacarpo falangee
 - v. Falangi

Progetto:	RMA/11D N. evento ECM 411- 479529 ed. 1
IN COLLABORAZIONE	Mulligan Italia srl
Titolo:	Corso MULLIGAN CONCEPT

vi. taping

e. Temporo Mandibolare

- i. Disfunzioni in blocco
- ii. Disfunzioni in instabilità
- iii. MWM ATM in associazione al movimento cervicale

f. Toracica

- i. Toracica superiore
 - 1. Sindromi cervico toraciche
 - 2. 1° costola
 - 3. Stretto toracico
- ii. Toracica inferiore
 - 1. Disfunzione in flessione
 - 2. Disfunzione in estensione
 - 3. Disfunzione in rotazione
 - 4. Disfunzione in respirazione

Risultati Attesi:

TERAPIA MANUALE: TECNICA MULLIGAN CONCEPT®

assimilare le conoscenze teoriche e pratiche specifiche del Concetto Mulligan riguardante il quadrante inferiore e superiore

Quota di partecipazione (costo massimo):

1500,00 €

50 Crediti ECM per le seguenti professioni sanitarie:

Fisioterapisti

Medici

Massoterapisti

Test di Valutazione finale:

PROVE FINALI scritte

Responsabile del corso e docente (o responsabile scientifico):

NOME COGNOME	PROFESSIONE	ENTE DI APPARTENENZA / LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITÀ PROFESSIONALE / FORMATIVA
Stefano Serrecchia	Terapista della Riabilitazione, Fisioterapista,	Docente MCTA per Mulligan Italia SRL (Mulligan Concept	Attività clinica pluridecennale in fisioterapia e terapia manuale; docente del Mulligan Concept con focus sulle

	PROGRAMMA E CV	Provider ECM Nazionale Standard
		411

Progetto:	RMA/11D N. evento ECM 411- 479529 ed. 1
IN COLLABORAZIONE	Mulligan Italia srl
Titolo:	Corso MULLIGAN CONCEPT

	Docente Internazionale accreditato MCTA	Teacher Association)	Mobilizzazioni con Movimento (MWM). Svolge attività formativa teorico-pratica rivolta a fisioterapisti e medici, integrando esperienza clinica e didattica avanzata.
--	---	----------------------	--