

Programma

a) **Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

b) **Titolo del corso** “Sports Manual Therapy of the Upper Limb, Lower Limb and Spine” edizione 2

c) **Luogo di svolgimento del corso:** Premier Sporting Club - Via Pontina Km 74/800, 04100 Latina (LT)

d) **Docente:** Christopher Riley Ratliff

e) **Professioni a cui è rivolto l'evento:** tutte le professioni di: medico chirurgo, fisioterapista, massofisioterapista

f) **L'obiettivo formativo del corso** è afferente al campo “1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)” e si prefigge le seguenti acquisizioni di competenze:

- Identificare e diagnosticare i comuni infortuni sportivi che colpiscono gli arti superiori e inferiori, dimostrando una maggiore fiducia nelle tecniche di diagnosi differenziale
- Condurre un rapido e organizzato processo di diagnosi differenziale in caso di infortuni e/o dolori emersi durante le competizioni per determinare se trattasi di una problematica che necessita di interrompere la pratica sportiva dell'atleta o meno
- Nel caso in cui non sia necessaria l'interruzione della pratica sportiva, padroneggiare un core-set di tecniche manuali efficaci e sicure per modulare rapidamente il dolore, permettendo nuovamente il gesto sportivo e la ripresa immediata della gara
- Comprendere la biomeccanica e l'azione dei carichi sul corpo durante le attività sportive, riconoscendo come queste forze influiscono sull'insorgenza e sulla gestione degli infortuni sportivi
- Condurre valutazioni soggettive e oggettive approfondite per gli atleti affetti da infortuni sportivi agli arti superiori e inferiori, applicando tecniche pratiche di valutazione per informare sulle decisioni prese in merito alla riabilitazione e alla gestione
- Padroneggiare una serie di tecniche e interventi manuali efficaci indispensabili, quando possibile e appropriato, per minimizzare il dolore improvviso o di recente insorgenza di cui soffre un atleta permettendogli così di competere in importanti appuntamenti sportivi preparati a lungo in allenamento durante la stagione
- Progettare e implementare programmi personalizzati di riabilitazione basati sull'evidenza e di gestione stagionale mid-long term per specifici infortuni sportivi degli arti superiori e inferiori, consentendo strategie di ritorno al gioco efficaci e sicure per gli atleti

g) **giornate di svolgimento:** in presenza 18-19 giugno 2026

h) **Programma dettagliato**

Il corso, della durata di due giorni è suddiviso:

giorno 1:

09.00 - 09.15: Presentazione del corso

09.15 - 10.15: Sessione 1 - Comprendere gli infortuni sportivi degli arti superiori e inferiori

10.15 - 11.00: Sessione 2a - Biomeccanica e carichi sul corpo nello sport

11.00 - 11.15: Pausa caffè

11.15 - 12.00: Sessione 2b - Biomeccanica e carichi sul corpo nello sport
 12.00 - 13.00: Sessione 3a - Anatomia e funzione delle strutture degli arti superiori e inferiori
 13.00 - 14.00: Pausa pranzo
 14.00 - 14.30: Sessione 3b - Anatomia e funzione delle strutture degli arti superiori e inferiori
 14.30 - 16.00: Sessione 4 - Tecniche pratiche di valutazione rapida soggettiva e oggettiva degli infortuni degli sportivi
 16.00 - 16.15: Pausa caffè
 16.15 - 18.00: Sessione 5 - Workshop pratico di valutazione rapida dello sportivo

giorno 2:

09.00 - 10.45: Sessione 6 - Interventi manuali efficaci con effetto short-term & programmazione di programmi di riabilitazione personalizzati mid-long term per infortuni sportivi degli arti superiori
 10.45 - 11.00: Pausa caffè
 11.00 - 13.00: Sessione 7 - Interventi manuali efficaci con effetto short-term & programmazione di programmi di riabilitazione personalizzati mid-long term per infortuni sportivi degli arti inferiori
 13.00 - 14.00: Pausa pranzo
 14.00 - 15.30: Sessione 8 - Strategie di gestione stagionale per gli infortuni agli arti superiori
 15.30 - 15.45: Pausa caffè
 15.45 - 17.15: Sessione 9 - Strategie di gestione stagionale per gli infortuni agli arti inferiori
 17.15 - 17.40: Sessione 10 - Integrazione delle pratiche basate sull'evidenza nella riabilitazione sportiva
 17.40 - 18.00: Domande e risposte, discussione finale, valutazione ECM e consegna degli attestati di partecipazione

i) **il corso eroga 16,2 crediti ECM**

j) **Il corso è tenuto** dal Dott. Christopher Riley Ratliff, PT, DPT, SCS, CSCS, TSACF. (di seguito un breve estratto del suo CV).

La lingua è l'inglese con traduzione consecutiva in italiano, sono previsti traduttori e assistenti alla docenza in aula perché il discente abbia la migliore esperienza didattica possibile.

Il responsabile scientifico del Corso è Sebastiano Nutarelli, il cui CV completo è caricato a sistema.

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE FORMATIVA
Christopher Riley Ratliff	Fisioterapista	Fisioterapista	ESPERIENZA LAVORATIVA - Teaching Assistant Jan 2025 NAJOMT Manual Therapy for the Sports PT – Allen, TX - Team Physical Therapist Aug 2024 - Present McKinney North High School – McKinney, TX - Sports Residency Faculty and Mentor July 2024 - Present Physical Rehabilitation Network - Team Physical Therapist Jan 2021 – Aug 2024 McKinney Boyd High School – McKinney, TX - Sports Physical Therapist Jan 2021 - Present	ISTRUZIONE E FORMAZIONE - Doctorate of Physical Therapy Dec 2020 Hardin-Simmons University - Abilene, TX - Bachelor of Science in Kinesiology with Concentration in Exercise Physiology Dec 2017 Kansas State University – Manhattan, KS

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:
 - di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 75, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"; Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Pac. 4.8, lett. j) Mensile Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
 - di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formare il contenuto didattico, verrà inserito nel catalogo degli eventi ECM tenuto dall'ente accreditante;