

Programma

a) **Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

b) **Titolo del corso** “The Sporting Foot and Ankle” edizione 2

c) **Luogo di svolgimento del corso:** Premier Sporting Club - Via Pontina Km 74/800, 04100 Latina (LT)

d) **Docente:** Colin Griffin

e) **Professioni a cui è rivolto l'evento:** tutte le professioni di: medico chirurgo, fisioterapista, massofisioterapista

f) **L'obiettivo formativo del corso** è afferente al campo “1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)” e si prefigge le seguenti acquisizioni di competenze:

- Comprendere l'anatomia e la biomeccanica funzionale del piede e della caviglia;
- Applicare un approccio sistematico alla valutazione clinica del piede e della caviglia;
- Analizzare l'eziologia e la complessità delle distorsioni di caviglia;
- Riconoscere la natura multifattoriale delle fratture da stress a carico di piede e caviglia;
- Identificare i principali fattori di rischio delle tendinopatie del piede;
- Ottimizzare la prescrizione dell'esercizio terapeutico in base agli adattamenti neuromuscolari e strutturali;
- Strutturare un percorso riabilitativo progressivo e basato su criteri, finalizzato al ritorno sicuro all'attività sportiva.

g) **giornate di svolgimento:** in presenza 22-23 ottobre 2026

h) **Programma dettagliato**

Il corso, della durata di due giorni è suddiviso:

Giorno 1:

09.00 - 09.15: Introduzione al corso

09.15 - 09.45: Anatomia funzionale di piede e caviglia

09.45 - 10.15: Biomeccanica applicata al gesto sportivo

10.15 - 11.00: Eziopatogenesi dei traumi di caviglia nello sport

- Distorsioni laterali, mediali e sindesmosiche
- Fratture di caviglia
- Artrosi tibio-tarsica
- Impingement anteriore e posteriore
- Lesioni osteocondrali

11.00 - 11.15: Pausa caffè

11.15 - 11.45: Principali infortuni sportivi del piede

- Lesioni da stress osseo

- Fascite plantare e sue varianti
- Tendinopatie
- Patologie articolari del piede
- Intrappolamenti nervosi periferici
- Infortuni su base infiammatoria

11.45 - 13.00: Test diagnostici per le principali patologie di piede e caviglia

13.00 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 14.30: Valutazione dell'appoggio plantare, funzionalità e range articolare

14.30 - 15.00: Analisi del cammino e della corsa

15.00 - 15.45: Test di forza e funzionalità muscolare

15.45 - 16.00: Pausa caffè

16.00 - 16.45: Valutazione di forza esplosiva e reattiva

16.45 - 17.45: Strategie di prevenzione precoce per evitare cronicizzazioni

17.45 - 18.00: Chiusura giornata - Q&A e revisione dei contenuti della giornata

Giorno 2:

09.00 - 10.00: Prescrizione dell'esercizio per l'arto inferiore e adattamenti neuromuscolari

- Attivazione neuromuscolare
- Incremento di forza
- Ipertrofia funzionale
- Adattamenti architetturali

10.00 - 11.00: Allenamento pliometrico e sviluppo della forza esplosiva

11.00 - 11.15: Pausa caffè

11.15 - 12.00: Riabilitazione delle distorsioni legamentose di caviglia

12.00 - 12.30: Gestione e trattamento delle lesioni da stress osseo

12.30 - 13.00: Riabilitazione delle tendinopatie: fascite plantare e tenosinoviti

13.00 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 15.30: Riabilitazione funzionale del piede: rinforzo selettivo e controllo motorio

- Muscolatura intrinseca
- Muscolatura estrinseca
- Forza e stabilità del mesopiede
- Stiffness e propulsione dell'avampiede

15.30 - 15.45: Pausa caffè

15.45 - 16.15: Ritorno alla corsa e allo sport

16.15 - 16.45: Monitoraggio dei fattori di rischio post-infortunio

16.45 - 17.00: Q&A e conclusione del corso - Domande e risposte, revisione, discussione finale, valutazione ECM e consegna degli attestati di partecipazione

i) **il corso eroga 16,1 crediti ECM**

j) **Il corso è tenuto** dal Dott. Colin Griffin, PhD, OLY, Rehab Specialist presso la UPMC Sports Surgery Clinic e Strength & Conditioning Coac (di seguito un breve estratto del suo CV). La lingua è l'inglese con traduzione consecutiva in italiano, sono previsti traduttori e assistenti alla docenza in aula perché il discente abbia la

migliore esperienza didattica possibile. Il responsabile scientifico del Corso è Sebastiano Nutarelli, il cui CV completo è caricato a sistema.

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Colin Griffin	Fisioterapista	Fisioterapista	ESPERIENZA LAVORATIVA 2014 - present Sports Surgery Clinic, Dublin Lead Clinician for Foot and Ankle Rehabilitation Stream (2020 - present) 2012 - present The Altitude Centre Ireland Founder and Director 2014 - present Athletics Ireland Coach education tutor, strength and conditioning consultant Delivery of Level 2 and Level 3 coach education courses Provide strength & conditioning support and injury rehabilitation to high performance squad athletes	ISTRUZIONE E FORMAZIONE University of Limerick, 2000-2005 BA in Public Administration (major in Management) Setanta College, 2010-2015 BA in Strength and Conditioning University College Dublin, 2015-2016 MSc in Coaching and Exercise Science (1st class honours) Université Côte d'Azur, France, 2017-2023 PhD in Achilles tendon injury rehabilitation and lower limb biomechanics Under the supervision of Prof. JB Morin

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formare il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;