

**Titolo:**

**L'impatto del trauma sul cervello e la terapia EMDR: dalle neuroscienze alla pratica clinica**

**Provider ECM e Segreteria Organizzativa:** Ecmclub srl (ID 4946), Via Gallarate 106, 20151 Milano

**Evento n.** 4946 - XXXXXX

**Tipologia:** FAD

**Crediti ECM:** 3

**Accreditato per le seguenti figure sanitarie:**

**Psicologo** - spec. Psicoterapia e Psicologia

**Medico Chirurgo** - Psicoterapia, Psichiatria, Neurologia, Neuropsichiatria infantile

**Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva**

**Tecnico della riabilitazione psichiatrica**

**Sede piattaforma**

Ecmclub srl

Via Gallarate 106, 20151, Milano 20151

<https://corsi.ecmclub.org/>

**Data e durata**

Data inizio: 12 marzo 2026

Data fine: 11 marzo 2027

Durata effettiva attività formativa: 2

Numero partecipanti: 5.000

**Obiettivo formativo:** Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura. (3)

## **Razionale del corso**

Le esperienze traumatiche, in particolare le Adverse Childhood Experiences (ACE), rappresentano un significativo fattore di rischio per lo sviluppo di psicopatologie sia in età evolutiva che adulta. La ricerca neuroscientifica degli ultimi decenni ha dimostrato che il trauma produce alterazioni strutturali e funzionali in aree cerebrali chiave quali l'amigdala, l'ippocampo e la corteccia prefrontale, con conseguenze sulla regolazione emotiva, sulla memoria e sulle capacità di apprendimento.

Studi epidemiologici (Archives of Psychiatry, 2010) evidenziano che le ACE sono associate al 44% delle psicopatologie durante lo sviluppo e al 30% in età adulta, configurando il trauma come fattore transdiagnostico. La comprensione dei meccanismi neurobiologici sottostanti ha portato a una rivoluzione nel campo della psicopatologia: il trauma non è più considerato solo un evento scatenante, ma un fattore di rischio che richiede intervento precoce anche in assenza di sintomatologia manifesta.

La terapia EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), riconosciuta dall'OMS come trattamento evidence-based per il PTSD, si fonda sulla capacità di riattivare i meccanismi innati di elaborazione delle informazioni, permettendo l'integrazione adattiva dei ricordi traumatici. Il corso fornisce ai professionisti della salute mentale le conoscenze neurobiologiche essenziali per comprendere l'impatto del trauma e gli strumenti concettuali per un approccio terapeutico efficace.

## **Programma del Corso**

**Introduzione**, Cristiana Vasino

### **MODULO 1, Elisabetta Graziano**

L'impatto del Trauma sul cervello e la Terapia EMDR

**Conclusioni**, Cristiana Vasino

## **Responsabili Scientifico e Docenti**

Elisabetta Graziano

Cristina Vasino

| Nome /<br>Cognome      | Codice fiscale   | Laurea     | Specializzazi<br>one                   | Affiliazione               |
|------------------------|------------------|------------|----------------------------------------|----------------------------|
| Elisabetta<br>Graziano | GRZLBT71M68D969P | Psicologia | Psicologia<br>Clinica e di<br>Comunità | Libera professione, Genova |
| Cristiana<br>Vasino    | VSNCST71H41D969P | Psicologia | Psicoterapia                           | Libera professione, Genova |