

La Dieta Mediterranea

Evento Formativo ECM

Educazione Continua in Medicina

La storia, gli alimenti e le patologie del nostro tempo: dalla prevenzione alla sorveglianza

Titolo dell'Evento: La Dieta Mediterranea. La storia, gli alimenti e le patologie del nostro tempo: dalla prevenzione alla sorveglianza

Data: 23 aprile 2026

Luogo: Auditorium dell'Istituto Omnicomprensivo Antonio Sacco - Via Giovanni Florenzano, 4 - Sant'Arsenio (Salerno)

Responsabile Scientifico: Prof.ssa Maria Triassi

PROVIDER ECM

MGM Congress SRL

Traversa Pietravallo, 12

80131 Napoli

P.IVA 06068191219

MAIL: info@mgmcongress.org

PROVIDER AGE.NA.S: 1126

CREDITI FORMATIVI ECM

ID PROVIDER: 1126 **ID EVENTO:** Ed. 1

Tipologia Evento: RES

N° ore formative: 8

N° Partecipanti: 100

Crediti assegnati: 8

Categorie accreditate: Medico Chirurgo (tutte le specializzazioni); Infermiere; Infermiere Pediatrico; Veterinario; Farmacista; Biologo; Psicologo; Fisioterapista; Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro, Assistente sanitario

Obiettivo formativo: Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate

Area Formativa: Obiettivi formativi tecnico-professionali

RAZIONALE SCIENTIFICO

La Dieta Mediterranea, la cui componente scientifica è riconosciuta in tutto il mondo, è ideale per la prevenzione delle più importanti patologie dei nostri giorni, quali le malattie cardiovascolari, i tumori, le malattie metaboliche e le malattie neurodegenerative.

MGM Congress Srl

Provider ECM 1126

Traversa Michele Pietravallo, 12 - 80131 Napoli

Phone +39 081 5454285 - Fax +39 081 5465507 - mgmcongress@info-pec.it - info@mgmcongress.org - www.mgmcongress.org

Capitale sociale € 140.000,00 interamente versato

Codice Fiscale e Partita Iva 060681912



Il 16 novembre 2010 la Dieta Mediterranea viene iscritta nella prestigiosa Lista del Patrimonio Culturale Immateriale dell'Unesco. Un riconoscimento che ha contribuito a dare visibilità su scala planetaria a una pratica culturale sviluppatasi nel corso dei secoli.

Il regime alimentare si fonda su alimenti il cui consumo è abituale, in una proporzione che privilegia cereali, frutta, verdura, olio di oliva, rispetto ad un più raro uso di carni rosse e grassi animali, mentre consente un consumo moderato di pesce, carne bianca, uova, latticini, vino rosso e dolci.

Lo scopo dell'Evento Formativo Triennale sarà, soprattutto, quello di approfondire e discutere i temi più aggiornati, sulla relazione tra patologie e Dieta Mediterranea, come modello nutrizionale ispirato alle tradizioni alimentari di tre paesi europei e uno africano del Mediterraneo: Italia, Grecia, Spagna e Marocco.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Ore 9.00 Arrivo e registrazione dei partecipanti
Auditorium dell'Istituto Omnicomprensivo Antonio Sacco
Via Giovanni Florenzano, 4
84037 Sant'Arsenio (Salerno)

Ore 9.30 **COFFEE BREAK DI BENVENUTO**

Ore 10.00 **SALUTI ISTITUZIONALI**

PRIMA SESSIONE

Alimenti tipici della Dieta Mediterranea: dalle tradizioni alle innovazioni

MODERATORE

Giuseppe Dadà

Maria Triassi

INTERVENTI

Ore 10.30 **Rosaria Cozzolino**
Istituto di Scienze dell'Alimentazione, Consiglio Nazionale delle Ricerche di Avellino
La Dieta Mediterranea si reinventa per i consumatori di oggi

Ore 11.30 **Domande e risposte con il Relatore**

Ore 12.30 **Gianfranco Mamone**
Istituto di Scienze dell'Alimentazione, Consiglio Nazionale delle Ricerche di Avellino
Il grano nella Dieta Mediterranea: il contributo della ricerca tra tradizione e innovazione

MGM Congress Srl

Provider ECM 1126

Traversa Michele Pietravalle, 12 - 80131 Napoli

Phone +39 081 5454285 - Fax +39 081 5465507 - mgmcongress@info-pec.it - info@mgmcongress.org - www.mgmcongress.org

Capitale sociale € 140.000,00 interamente versato

Codice Fiscale e Partita Iva 060681912



Ore 13.30 **Domande e risposte con il Relatore**

Ore 14.30 **Pausa pranzo**

SECONDA SESSIONE

Alimenti tipici della Dieta Mediterranea: dalle tradizioni alle innovazioni

MODERATORE

Giuseppe Dadà

Maria Triassi

INTERVENTI

Ore 15.30 **Gianluca Picariello**

Istituto di Scienze dell'Alimentazione, Consiglio Nazionale delle Ricerche di Avellino
Il latte nella Dieta Mediterranea: pilastro nutrizionale o alimento da riconsiderare?

Ore 16.30 **Domande e risposte con il Relatore**

Ore 17.30 **Francesco Siano**

Istituto di Scienze dell'Alimentazione, Consiglio Nazionale delle Ricerche di Avellino
L'olio extravergine di oliva: profilo nutrizionale e benefici nella Dieta Mediterranea

Ore 18.30 **Domande e risposte con il Relatore**

Ore 19.30 **CHIUSURA LAVORI**

MGM Congress Srl
Provider ECM 1126

Traversa Michele Pietravalle, 12 - 80131 Napoli
Phone +39 081 5454285 - Fax +39 081 5465507 - mgmcongress@info-pec.it - info@mgmcongress.org - www.mgmcongress.org
Capitale sociale € 140.000,00 interamente versato
Codice Fiscale e Partita Iva 060681912

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA'PROFESSIONALE/FORMATIVA
GIUSEPPE DADA'	Chimica	Nessuna specializzazione	Comune di Darfo Boario Terme (BS)	Da luglio 2022 ad oggi: Assessore al turismo del Comune di Darfo Boario Terme (BS) Dal 2020 a giugno 2023: Consulente aziendale Ambito Qualità, sicurezza alimentare e delle acque destinate al consumo umano, regolatorio e R&D nel campo del beverage Ambito del riciclo dei contenitori in PET per aspetti di sicurezza alimentare nell'uso a contatto con alimenti Dal 1996 al 2020 Direttore Qualità e Ricerca Ferrarelle spa, Riardo (CE) 1982-1983 Borse di Studio presso la Cattedra di Chimica delle sostanze naturali con argomento di ricerca: biosintesi di molecole di interesse alimentare estratte da sostanze vegetali aromatizzanti, che hanno portato alla pubblicazione dei risultati conseguiti su riviste specializzate a livello internazionale (pubblicazione 8 articoli scientifici e numerose presentazioni in convegni in ambito phytochemistry)
MARIA TRIASSI	Medicina e chirurgia	Igiene e Medicina Preventiva	Università degli Studi di Napoli Federico II; Università San Raffaele di ROMA	Professore Ordinario di Igiene Generale ed Applicata; 18/03/2013 – 31/10/2024 Direttore del Dipartimento ad Attività Integrata di Sanità Pubblica; 18/11/2020 - 07/01/2024 Presidente della Scuole di medicina e Chirurgia
ROSARIA COZZOLINO	Chimica	Master in Scienze Chimiche	Istituto di Scienze dell'Alimentazione, Consiglio Nazionale delle Ricerche di Avellino	Dal 01 febbraio 2001 a gennaio 2023 Full Researcher Da gennaio 2023 ad oggi Senior Researcher
GIANFRANCO MAMONE	Chimica e Tecnologie Farmaceutiche	Farmacologia	Istituto di Scienze dell'Alimentazione, Consiglio Nazionale delle Ricerche, Avellino	2023-in corso: Dirigente di Ricerca Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR) 2019-2022 Primo Ricercatore Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR) 2001-2019 Ricercatore Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR)
GIANLUCA PICARIELLO	Chimica	Dottorato di Ricerca in Scienze e Tecnologie delle Preparazioni Agro-Alimentari	Istituto di Scienze dell'Alimentazione, Consiglio Nazionale delle Ricerche di Avellino	01.01.2023 – presente Dirigente di Ricerca (I Livello professionale) presso l'Istituto di Scienze dell'Alimentazione (ISA)-Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR) di Avellino Nov 2019 – Dic 2022 Primo Ricercatore (II Livello professionale) presso l'ISA-CNR di Avellino

				2008-2019 Ricercatore (III Livello professionale) presso l'ISA-CNR di Avellino 2000-2007 Ricercatore a Tempo Determinato (ex art. 23 D.P.R.171/91) presso l'ISA-CNR di Avellino 1999-2000 Dipendente Menarini S.r.l. Industrie Farmaceutiche
FRANCESCO SIANO	Chimica	Dottorato di Ricerca (PhD) in Scienze della Terra e della Vita	Istituto di Scienze dell'Alimentazione, Consiglio Nazionale delle Ricerche di Avellino	Dal 01.03.2009 ad oggi, dipendente di ruolo del "CONSIGLIO NAZIONALE delle RICERCHE (CNR)" assegnato all' "ISTITUTO di SCIENZE dell'ALIMENTAZIONE (ISA)" di Avellino con la seguente carriera: Dal 01.03.2009, V livello professionale nel profilo di Collaboratore Tecnico Enti di Ricerca (CTER). Il 29.11.2011, nell'ambito del Sistema Qualità ai sensi della norma UNI EN ISO/IEC 17025:2005, è stato nominato Responsabile della Sezione Prove del Laboratorio Qualità, Sicurezza e Conservazione degli Alimenti del CNR/ISA Il 15.09.2014 è stato nominato dalla direzione ISA/CNR delegato per gli adempimenti previsti dal SISTRI in merito allo smaltimento dei rifiuti speciali (prot. ISA/CNR n. 1795 del 15/09/2014); Dal 01.01.2017, a seguito di pubblica selezione attivata dal Consiglio Nazionale delle Ricerche, ottiene la progressione al IV livello professionale nel profilo di Collaboratore Tecnico Enti di Ricerca (CTER). Dal 01.08.2022, a seguito di selezione riservata al personale del Consiglio Nazionale delle Ricerche per l'applicazione dell'art. 22 comma 15 del D.lgs. 25 maggio 2017, n. 75, ottiene la progressione al III livello professionale nel profilo di Ricercatore, a seguito di valutazione dei titoli e colloquio.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;