



CORSO DI AGGIORNAMENTO

STRATEGIES

**Soluzioni pratiche per migliorare l'aderenza in pazienti cronici
politrattati**

Torino, 9 maggio 2026

Hotel NH Collection Torino Santo Stefano

RAZIONALE SCIENTIFICO

La gestione di pazienti complessi rappresenta ad oggi un modello di lavoro integrato tra specialisti dove lo scambio di informazioni ed il coordinamento delle varie figure coinvolte è fondamentale per ottimizzare i risultati terapeutici ed utilizzare in modo razionale le risorse disponibili. La prevenzione priorità indicata dalla linea guida, e la gestione della terapia in pazienti con plurime problematiche, sottoposti a procedure sempre più complesse, rende necessaria la stretta collaborazione tra specialisti in modo da creare una "rete" ospedale – territorio in grado di individuare i pazienti a più alto rischio, di stilare rapidamente un percorso diagnostico condiviso, di instaurare precocemente le terapie farmacologiche e interventistiche ottimali e di ottimizzare il follow-up.

Iperensione ed ipercolesterolemia contribuiscono in modo determinante ad aumentare il rischio cardiovascolare globale. Tuttavia, nonostante un'ampia disponibilità di trattamenti farmacologici antipertensivi ed ipolipemizzanti, solo il 25-30% dei pazienti ad elevato rischio cardiovascolare raggiunge i target di controllo pressorio e lipidico. Le ragioni di questa situazione sono complesse, ma un elemento centrale è rappresentato dalla ridotta aderenza dei singoli pazienti alle prescrizioni terapeutiche. In effetti, la scelta della terapia anti-ipertensiva ed ipolipemizzante deve essere, necessariamente, personalizzata ed ottimizzata in rapporto ai livelli pressori e della colesterolemia, tenendo in debita considerazione il profilo complessivo di rischio cardiovascolare. In questo difficile scenario clinico le combinazioni precostituite di farmaci efficaci nella riduzione dei valori pressori rappresentano una rilevante opportunità.

Il crescente riconoscimento dell'importanza dell'aderenza terapeutica nella pratica clinica sta progressivamente portando ad una rivisitazione critica di consolidati comportamenti e convinzioni che riguardano la terapia farmacologica nonché ad un aggiornamento dei modelli organizzativi ed assistenziali nel paziente ad alto rischio cardiovascolare e con pluri-comorbidità (ipertensione di difficile controllo, dislipidemia e diabete, mvc e malattia emorroidaria).

PROVIDER ECM n° 181



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.

Attribuzione del rating di legalità - Protocollo n° 0068849 - Punteggio ★ ★ ★



RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Marsilio De Angelis, Verduno (CN)

FACULTY:

Michelle Bombonato, Saluzzo (CN)

Cappone Carlo, Piossasco (TO)

Marsilio De Angelis, Verduno (CN)

Ruffino Enrico, Moncalieri (TO)

Soncini Stefania, Torino

Alessandro Vairo, Torino (TO)

PROGRAMMA SCIENTIFICO

09:00 Razionale e obiettivi
Marsilio De Angelis

Moderatore: Marsilio De Angelis

09:15 Somministrazione e Discussione risultati survey
Marsilio De Angelis

09:45 Aderenza e dimensione del problema
Ruffino Enrico

10:15 I rischi della mancata aderenza a tutte le età: impatto clinico nella pratica quotidiana
Michelle Bombonato

10:45 I rischi della mancata aderenza nel paziente cronico politrattato...
anche iperteso...
Alessandro Vairo

11:15 ...anche dislipidemico
Ruffino Enrico

11:45 ...anche malato venoso cronico
Cappone Carlo

PROVIDER ECM n° 181





12:15 Coffee break

12:30 La terapia "one for two" (polypill)
Alessandro Vairo

12:45 Quale soluzione per quale paziente? Come cambierà la nostra pratica clinica per migliorare l'aderenza
Soncini Stefania

13:00 Discussione interattiva
All Faculty

13:30 Chiusura lavori

INFORMAZIONI GENERALI

DATA e SEDE

9 maggio 2026

Hotel NH Collection Torino Santo Stefano
Via Porta Palatina, 19, 10122 Torino TO

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER:

DYNAMICOM EDUCATION SRL

MIND DISTRICT – The Hive, H2 –
Viale Decumano, 36 20157 Milano

Tel. 0289693750

E-mail: guendalina.sculco@dynamicom-education.it

ECM (EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA)

Il Corso è inserito nella lista degli eventi definitivi del programma formativo 2026 del Provider accreditato DYNAMICOM EDUCATION (cod ID 181)

ID ECM: 181

CATEGORIA ACCREDITATA: Medico Chirurgo

DISCIPLINE PRINCIPALI: Cardiologia, Malattie Metaboliche E Diabetologia, Medicina Interna, Endocrinologia, Geriatria, Nefrologia, Chirurgia Vascolare, Chirurgia generale, Medicina Generale, Angiologia

NUMERO PARTECIPANTI: 40

PROVIDER ECM n° 181



Attribuzione del rating di legalità - Protocollo n° 0068849 - Punteggio ★ ★ ★

MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



PROVENIENZA PARTECIPANTI: locale

VERIFICA PRESENZA: firma su registro

VERIFICA APPRENDIMENTO: questionario on line

DURATA: 4 ore

OBIETTIVO FORMATIVO: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

CREDITI ECM: 4

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Marsilio De Angelis	Medicina e Chirurgia	CHIRURGIA GENERALE	dirigente medico presso l'Ospedale "Michele e Pietro Ferrero" di Verduno (CN)
Michelle Bombonato	Medicina e Chirurgia	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	SC di Diabetologia Territoriale e Malattie del Metabolismo, ospedale Savigliano, Saluzzo (CN)
Cappone Carlo	Medicina e Chirurgia	CHIRURGIA VASCOLARE	Vascolare Villa Serena Piossasco (To)
Ruffino Enrico	Medicina e Chirurgia	CARDIOLOGIA	Cardiologo, AO Santa Croce e Carle, Torino
Soncini Stefania	Medicina e Chirurgia	CHIRURGIA GENERALE	Proctologa, ospedale Maria Vittoria di Torino
Alessandro Vairo	Medicina e Chirurgia	MALATTIE DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE	Cardiologo ecocardiografista interventista presso l'ospedale Molinette della Città della Salute di Torino

PROVIDER ECM n° 181



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.