

TITOLO DEL CORSO:

Early Breakfast Symposium on Diabetes: START EARLY!!!

Il ruolo dell'intervento terapeutico ed educativo precoce nel Diabete

RIF. ID. 3726 - 479892 Ed. 1

INSERITO IL: 25/02/2026

DATA: 13 GIUGNO 2026

SEDE: RAVENNA - Grand Hotel Mattei (Viale Enrico Mattei, 25)

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

PAOLO DI BARTOLO

Professore Straordinario di Endocrinologia e Malattie Metaboliche Università di Bologna

Dip. Scienze Mediche e Chirurgiche - Campus di Ravenna

Direttore UOC Diabetologia, Malattie Metaboliche ed Endocrinologia AUSL Ravenna

Direttore della Rete Clinica di Diabetologia AUSL Romagna

OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE:

Principi, procedure e strumenti per il governo clinico delle attività sanitarie (5)

RAZIONALE:

Negli ultimi anni la gestione del diabete mellito tipo 1 e tipo 2 ha subito una profonda evoluzione concettuale e terapeutica. L'approccio tradizionale, centrato prevalentemente sul controllo glicemico progressivo e "stepwise", è stato progressivamente sostituito da una strategia orientata all'intervento precoce, finalizzata non solo alla riduzione dell'iperglicemia ma soprattutto alla prevenzione delle complicanze cardiovascolari, renali e metaboliche.

Le più recenti evidenze scientifiche e le linee guida internazionali sottolineano come il tempo rappresenti un determinante cruciale nella storia naturale della malattia diabetica: la precoce esposizione all'iperglicemia, la persistenza della glucotossicità e l'inerzia terapeutica contribuiscono allo sviluppo di danno d'organo e all'aumento del rischio cardiovascolare e renale. In questo contesto, l'inizio tempestivo di strategie farmacologiche appropriate, l'eventuale introduzione precoce dell'insulina basale nei pazienti con marcata iperglicemia, e l'utilizzo delle nuove opzioni terapeutiche con dimostrato beneficio cardio-nefro-metabolico, rappresentano elementi centrali nella moderna diabetologia.

Parallelamente, nel diabete tipo 1, l'adozione precoce delle tecnologie per il monitoraggio continuo del glucosio e dei sistemi avanzati di somministrazione insulinica ha modificato radicalmente gli obiettivi terapeutici, ponendo il "tempo nel range" e la prevenzione delle complicanze acute e croniche al centro della gestione clinica.

Accanto alla terapia farmacologica e tecnologica, l'intervento educativo precoce e strutturato costituisce un pilastro fondamentale per migliorare l'aderenza, l'autogestione e l'empowerment del paziente, con particolare rilevanza nel contesto della presa in carico multidisciplinare che coinvolge diabetologi, medici di medicina generale, internisti, cardiologi, nefrologi e personale infermieristico.

Il corso si propone di analizzare criticamente le evidenze disponibili sull'intervento terapeutico ed educativo precoce nel diabete tipo 1 e tipo 2, discutendo l'applicazione pratica delle raccomandazioni delle linee guida nella realtà clinica quotidiana. L'obiettivo è fornire ai partecipanti strumenti aggiornati per superare l'inerzia terapeutica, ottimizzare la stratificazione del rischio e favorire un approccio integrato orientato alla prevenzione delle complicanze.

OBIETTIVI FORMATIVI

Al termine dell'evento i partecipanti saranno in grado di:

1. Interpretare le evidenze scientifiche relative all'intervento precoce nel diabete tipo 1 e tipo 2.
2. Identificare i pazienti candidabili a un'intensificazione terapeutica tempestiva.
3. Integrare strategie farmacologiche, insuliniche e tecnologiche in base al profilo di rischio cardio-renale.
4. Applicare modelli educativi strutturati nella gestione precoce della malattia.
5. Favorire la collaborazione multidisciplinare tra territorio e specialisti

PROGRAMMA:

SABATO - 13 GIUGNO 2026

S	Dalle	Alle	Titolo	metodo	RELATORE / SOSTITUTO
	08.00	08.30	Welcome coffee e registrazione Colazione in sala con apertura lavori informale		
1	08.30	08.40	Introduzione	LEZ	P. DI BARTOLO
SESSIONE 1 – EARLY NEL DIABETE TIPO 2 CHAIR: Matteo Bruglia, Giovanni Corona					
1	08.40	09.05	Early SGLT2-inibitori: protezione cardio-renale prima del danno	LEZ	A. GIACCARI
1	09.05	09.30	Early GLP1-RA: protezione cardiovascolare e perdita di peso come prevenzione	LEZ	G. RUSSO
1	09.30	09.55	Early raggiungimento del target dei fattori di rischio Cardio Vascolare	LEZ	L. MORVIDUCCI
1	09.55	10.20	Early basal insulin in type 2 diabetes: Insulina basale nel Diabete tipo 2, come, quando, quanto presto?	LEZ	G.B. BOLLI
1	10.20	10.45	Early GLP1/GIP-RA: nuova frontiera del trattamento precoce	LEZ	A. DEI CAS
	10.45	11.00	Coffee break		
SESSIONE 2 – EARLY NELLA PROTEZIONE D'ORGANO CHAIR: Elisa Manicardi					
2	11.00	11.25	Early terapia combinata: fine della strategia stepwise?	LEZ	A. AVOGARO
2	11.25	11.50	Early prevenzione della nefropatia diabetica	LEZ	S. DE COSMO
2	11.50	12.15	Early prevenzione dello scompenso cardiaco nel Diabete di tipo 2	LEZ	S. CORRAO
SESSIONE 3 - EARLY NEL DIABETE TIPO 1 CHAIR: Silvia Acquati, Francesca Pellicano					
3	12.15	12.40	Early tecnologie nel tipo 1: CGM, AID e prevenzione complicanze	LEZ	B. PINTAUDI
3	12.40	12.50	Discussione	CONFR	P. DI BARTOLO
3	12.50	13.00	Take Home Messages	LEZ	P. DI BARTOLO
	13.00	13.10	Questionari ECM	VAL	P. DI BARTOLO

Qualora per problematiche sopraggiunte, i Relatori non potessero relazionare all'evento saranno sostituiti dal Responsabile Scientifico o dai Relatori presenti in grado di sostenere le tematiche attinenti la relazione.

SGLT2-inibitori = Sodium glucose cotransporter 2 inhibitor
GLP1-RA = Glucon-like peptide 1 Receptor Agonists
GIP = glucose-dependent insulintropic polypeptide
Stepwise = graduale
CGM = monitoraggio in continuo del glucosio
AID = Automated Insulin Delivery (pandreas artificiale ibrido)

INFORMAZIONI GENERALI

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

PAOLO DI BARTOLO

Professore Straordinario di Endocrinologia e Malattie Metaboliche Università di Bologna
Dip. Scienze Mediche e Chirurgiche - Campus di Ravenna
Direttore UOC Diabetologia, Malattie Metaboliche ed Endocrinologia AUSL Ravenna
Direttore della Rete Clinica di Diabetologia AUSL Romagna

RELATORI e MODERATORI:

Silvia Acquati (Forlì)
Angelo Avogaro (Venezia)
Geremia Brunetto Bolli (Perugia)
Matteo Bruglia (Rimini)
Giovanni Corona (Forlì)
Salvatore Corrao (Palermo)
Salvatore De Cosmo (S. Giovanni Rotondo)
Alessandra Dei Cas (Parma)
Paolo Di Bartolo (Ravenna)
Andrea Giaccari (Roma)
Elisa Manicardi (Reggio Emilia)
Lelio Morviducci (Roma)
Francesca Pellicano (Ravenna)
Basilio Pintaudi (Milano)
Giuseppina Russo (Messina)

SEDE: RAVENNA - Grand Hotel Mattei (Viale Enrico Mattei, 25)

OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE:

Principi, procedure e strumenti per il governo clinico delle attività sanitarie (5)

CREDITI FORMATIVI ECM

N° ECM di Riferimento: 3726 - 479892 Ed. 1

N° Ore formative: 4

N° Crediti assegnati: 4

PARTECIPANTI PREVISTI: 70

DESTINATARI: MEDICO CHIRURGO

DISCIPLINE: Endocrinologia; Geriatria; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Generale (Medici di famiglia); Medicina Interna; Pediatria, Pediatria (Pediatri di libera scelta); Scienza della alimentazione e dietetica.

ISCRIZIONE

L'iscrizione si richiede tramite l'invio della scheda di iscrizione, compilata e firmata, a:
FMR s.r.l. - Via C. Cattaneo, 106 - 41126 MODENA - e-mail: alice.genovesi@fmrweb.it

In alternativa, è possibile compilare il modulo di iscrizione online disponibile al seguente link:
<https://forms.gle/7xDAefKK9P3kQQRm7>

La conferma di partecipazione verrà inviata esclusivamente via e-mail ai partecipanti ammessi, ovvero in caso di disponibilità di posti, di coerenza della professione/disciplina con quelle accreditate dall'evento e di invio della scheda con adeguato anticipo rispetto alla data del corso.

Fino alla ricezione della conferma, la richiesta di iscrizione dovrà considerarsi non accettata.

METODO DI VERIFICA ED INFORMAZIONI VARIE

Per l'ottenimento dei crediti ECM tutti gli aventi diritto dovranno:

- apporre la FIRMA e riportare ORARIO nei FOGLI FIRMA posizionati presso l'ingresso alla sala plenaria (ingresso e uscita). L'assenza anche di una sola delle FIRME o degli ORARI determinerà l'impossibilità di assegnazione dei crediti;
- compilare integralmente la documentazione che verrà loro fornita in sede congressuale,
- partecipare al 90% delle ore formative,
- rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande del questionario di apprendimento ECM
- riconsegnare il materiale alla segreteria organizzativa

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

La segreteria organizzativa, al termine dell'evento, spedisce l'attestato di partecipazione all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo anagrafica

ATTESTATO ECM

Il Provider, dopo aver effettuato le verifiche, spedisce l'attestato ECM, all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo anagrafica

PROVIDER ECM e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

FMR s.r.l. – ID ECM 3726

Via C. Cattaneo, 106 - 41126 MODENA

Tel. 059-350201

e-mail: mroncaglia@fmrweb.it

RELATORI E RESPONSABILE SCIENTIFICO

Responsabile del programma formativo: **PAOLO DI BARTOLO**

TIT.	COGNOME	NOME	RUOLO / AZ. OSP. / REPARTO / CITTA'	LAUREA	DISCIPLINA
Prof.	Di Bartolo	Paolo	PROFESSORE STRAORDINARIO di Endocrinologia e Malattie Metaboliche Università di Bologna – Dip. Scienze Mediche e Chirurgiche - Campus di Ravenna; Direttore UOC Diabetologia, Malattie Metaboliche ed Endocrinologia AUSL Ravenna e Direttore della Rete Clinica di Diabetologia AUSL Romagna – RAVENNA	Medicina e chirurgia	Malattie metaboliche e diabetologia
Dott.ssa	Acquati	Silvia	DIRIGENTE MEDICO U.O.C. Endocrinologia e Malattie Metaboliche Romagna Ospedale G. B. Morgagni – Forlì - Dipartimento Medicina Specialistica Forlì – Cesena - AUSL Romagna – FORLÌ	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia
Prof.	Avogaro	Angelo	LIBERO PROFESSIONISTA Già Professore Ordinario di Endocrinologia e Metabolismo - Responsabile di U.O.C. di Malattie del Metabolismo e servizio aggregato di Diabetologia - PADOVA	Medicina e chirurgia	Medicina Interna
Prof.	Bolli	Geremia Brunetto	Già Professore di medicina e Direttore S.C. Endocrinologia e Malattie Metaboliche - Università di PERUGIA	Medicina e chirurgia	Medicina Interna
Dott.	Bruglia	Matteo	DIRIGENTE MEDICO Medicina interna Osp. Infermi AUSL Romagna – RIMINI	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio
Dott.	Corona	Giovanni	DIRIGENTE MEDICO Direttore U.O.C. Endocrinologia e Malattie Metaboliche Romagna - Ospedale G. B. Morgagni – Forlì - Dipartimento Medicina Specialistica Forlì – Cesena - AUSL Romagna – FORLÌ	Medicina e chirurgia	Endocrinologia
Prof.	Corrao	Salvatore	PROFESSORE ASSOCIATO, Direttore presso Arnas civico, Univ. Di Palermo - I.E.M.E.S.T. Istituto Euro Mediterraneo di Scienza e Tecnologia - Direttore ad interim UOC Lungodegenza ARNAS Civico, Di Cristina e Benfratelli, PALERMO	Medicina e chirurgia	Medicina Interna
Dott.	De Cosmo	Salvatore	DIRIGENTE MEDICO U.O. Diabetologia - Ist. Sc. Casa Sollievo Sofferenza S. Giovanni Rotondo (FG)	Medicina e chirurgia	Endocrinologia
Prof.ssa	Dei Cas	Alessandra	PROFESSORE ASSOCIATO e DIRIGENTE MEDICO Direttore, SSD Scienze dell'Alimentazione e del Metabolismo AOU Parma	Medicina e chirurgia	Endocrinologia
Prof.	Giaccari	Andrea	PROFESSORE Università Cattolica del Sacro Cuore Policlinico Universitario Agostino Gemelli Direttore del Centro per le Malattie Endocrine e Metaboliche della Fondazione Policlinico Agostino Gemelli IRCCS, - ROMA	Medicina e chirurgia	Endocrinologia
Dott.ssa	Manicardi	Elisa	DIRIGENTE MEDICO Responsabile Struttura Semplice Diabetologia - REGGIO EMILIA - AUSL RE	Medicina e chirurgia	Endocrinologia
Dott.	Morviducci	Lelio	DIRIGENTE MEDICO Direttore UOC Diabetologia e Dietologia – Ospedale Santo Spirito - ASL Roma 1 – ROMA	Medicina e chirurgia	Endocrinologia
Dott.ssa	Pellicano	Francesca	DIRIGENTE MEDICO AUSL Romagna - Dip. Medicina - UOC Diabetologia, Osp. Santa Maria delle Croci – RAVENNA	Medicina e chirurgia	Endocrinologia
Dott.	Pintaudi	Basilio	DIRIGENTE MEDICO UOC Diabetologia ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda – Milano	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio
Prof.ssa	Russo	Giuseppina	Professore Ordinario di Medicina Interna (SSD MED/09), Università degli Studi Messina. Responsabile UOS Diabetologia AOU Policlinico Universitario “G. Martino”, MESSINA	Medicina e chirurgia	Endocrinologia