



PROGETTO FORMATIVO

SLEEP ACADEMY on the Road

Nuove prospettive nella cura integrata del sonno

➤ <i>Provider ECM:</i>	SUMMEET SRL – ID 604
➤ <i>Date:</i>	30 maggio 2026
➤ <i>Sede:</i>	Starhotel E.C.H.O Viale Andrea Doria, 4, 20124 Milano
➤ <i>Responsabili Scientifici:</i>	Bernardo Dell’Osso Luigi Ferini Strambi
➤ <i>Tipologia:</i>	RES
➤ <i>Obiettivo:</i>	Aggiornamenti in tema di insonnia per il benessere psicofisico del paziente
➤ <i>Destinatari:</i>	20 Medici Chirurghi (Neurologia, Psichiatria)
➤ <i>Durata (ore/giorni):</i>	4 ore – 5,2 crediti ECM

RAZIONALE SCIENTIFICO

L’insonnia rappresenta uno dei disturbi più frequenti nella popolazione generale e una delle principali cause di riduzione della qualità di vita, disabilità e incremento dei costi sanitari. La sua rilevanza clinica è amplificata dalla stretta interconnessione con numerose patologie neurologiche e psichiatriche, nelle quali può agire sia come sintomo sia come fattore di rischio e di aggravamento.

La comprensione dei meccanismi fisiopatologici alla base dell’insonnia, che coinvolgono complessi circuiti neurobiologici, disfunzioni del sistema di arousal e alterazioni dei ritmi circadiani, è essenziale per un approccio diagnostico e terapeutico mirato. Parallelamente, la gestione clinica richiede una valutazione globale del paziente, che includa la comorbidità con disturbi dell’umore, ansia, demenze, malattie neurodegenerative e dolore cronico.

Negli ultimi anni, le evidenze scientifiche e le linee guida internazionali hanno ridefinito l’approccio terapeutico all’insonnia, valorizzando un uso appropriato delle terapie farmacologiche, in un’ottica di personalizzazione e sicurezza.

Questo incontro nasce con l’obiettivo di fornire ai neurologi e agli psichiatri un aggiornamento pratico e interdisciplinare, promuovendo la condivisione di esperienze cliniche e il confronto interattivo tra specialisti



PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 18.00 Registrazione dei partecipanti e welcome coffee
- 18.15 Caratteristiche cliniche del paziente con insonnia cronica: basi fisiologiche e cliniche
Luigi Ferini Strambi
- 18.45 Il trattamento dell'insonnia tra linee guida e pratica clinica
Paola Proserpio
- 19.15 Comorbidità neurologiche e psichiatriche nel paziente insonne
Beatrice Benatti
- 19.45 Disregolazione del sonno nei disturbi psichiatrici: epidemiologia, nosografia e clinica
Bernardo Dell'Osso
- 20.15 Inquadramento dei profili di cura e della gestione dell'insonnia attraverso il confronto tra esperienze professionali
Beatrice Benatti, Bernardo Dell'Osso, Paola Proserpio, Luigi Ferini Strambi e tutti i partecipanti
- 20.45 Percorsi di cura e contesti applicativi: esperienze a confronto
Beatrice Benatti, Bernardo Dell'Osso, Paola Proserpio, Luigi Ferini Strambi
- 21.15 Discussione interattiva e tavola rotonda "Dalle evidenze alla real-world practice: ottimizzazione del management del paziente insonne"
Beatrice Benatti, Bernardo Dell'Osso, Paola Proserpio, Luigi Ferini Strambi e tutti i partecipanti
- 22.00 Conclusioni
Beatrice Benatti, Bernardo Dell'Osso, Paola Proserpio, Luigi Ferini Strambi
- 22.15 Chiusura evento

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Beatrice Benatti	Medicina e chirurgia	Psichiatria	Psichiatra e Ricercatrice presso il Dipartimento di Scienze della Salute, Università degli Studi di Milano
Bernardo Dell'Osso	Medicina e chirurgia	Psichiatria	Professore ordinario presso il Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche dell'Università degli Studi di Milano
Paola Proserpio	Medicina e chirurgia	Neurologia	Medico specialista presso l'Unità Operativa di Neurologia dell'IRCCS Ospedale San Raffaele Turro di Milano
Luigi Ferini Strambi	Medicina e chirurgia	Neurologia	Direttore del Centro di Medicina del Sonno dell'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano