

MODULO FORMATIVO

Aspetti psicologici e sociologici del digitale

Abstract

Il corso *Aspetti psicologici e sociologici del digitale* esplora le principali trasformazioni socio-culturali introdotte dal digitale. La rivoluzione digitale ha trasformato profondamente il modo di vivere la quotidianità e le relazioni, creando nuove "identità digitali". Come cittadini e professionisti dobbiamo porci nuove domande ed essere consapevoli degli strumenti che utilizziamo quotidianamente, sapendone valutare i rischi e le possibilità educative e riabilitative.

Programma didattico a partire dal 01/06/2026 fino al 15/12/2026

Durata: 20 ore

Obiettivi formativi:

Obiettivo generale: *Comprendere in modo critico come il digitale stia trasformando identità, relazioni, processi cognitivi e dinamiche socio-culturali, per favorire un utilizzo più consapevole e responsabile della tecnologia nei contesti personali, professionali ed educativi.*

Obiettivi specifici:

1. *Comprendere l'impatto psicologico dell'iperconnessione e delle identità digitali, i rischi e le potenzialità relazionali legate all'uso della tecnologia.*
2. *Acquisire competenze nell'ambito dell'alfabetizzazione digitale, maturando consapevolezza nell'uso della tecnologia, nella gestione della propria presenza digitale.*
3. *Esplorare le potenzialità socio-educative e riabilitative degli strumenti digitali (videogiochi, IA, robotica).*

Struttura del Corso: (in relazione alle lezioni)

1. **Introduzione storica: la rivoluzione digitale**
2. **Competenze digitali e strumenti per cittadini e professionisti**
3. **L'informazione nell'era digitale**
4. **Social Media e identità digitale**
5. **Etica e sostenibilità digitale**
6. **Inclusione ed esclusione digitale**
7. **Intelligenza Artificiale nei contesti riabilitativi ed educativi**
8. **Benessere e malessere digitale: Hikikomori e nuove diagnosi**
9. **Affettività e robotica sociale**
10. **Progetto di ricerca: utilizzo di AI generativa in contesto clinico – con Dr. Curcio**

Metodologia:

- Lezioni frontali con dinamiche interattive
- Brevi esercitazioni in classe e invito a svolgere lavori individuali da discutere in classe
- Feedback continuo: valutazioni e feedback da parte dei docenti e dei partecipanti.



Sede legale:

Strada Consortile del
Mirasole, 7 20073 Opera (MI)



www.formazione.progettomirasole.it

Partner:





IDA VELTRI

PSICOLOGA CLINICA

INFORMAZIONI PERSONALI

NASCITA: 08 – 8 - 1996

NAZIONALITÀ: Italiana

LUOGO NASCITA: Cosenza

INDIRIZZO: Corso Lodi 26, Milano
20135

EMAIL: iveltri0@gmail.com

CELLULARE: 331 2189799

CURRICULUM VITAE

ESPERIENZA LAVORATIVA

Dic 2023 – Oggi

Psicologa

ASST Lodi, Lodi (LO), Italia

Apr 2022 –Oggi

Psicologa

Istituto Psicologico Italiano, Milano (MI), Italia

Colloqui clinici; Somministrazione e interpretazione di test psicodiagnostici

Ott 2022 – Giu 2023

Insegnante di Sostegno

Istituto Comprensivo Statale Riccardo Massa, Milano (MI), Italia

Ott 2021 – Ott 2022

Ausiliario di Consulente Tecnico d'Ufficio

Studio della dott.ssa Anna Poli, Milano (MI), Italia

Partecipazione ai colloqui clinici, Analisi dei documenti giuridici, stesura di relazioni cliniche

Gen 2019 – Oggi

Assistenza Domiciliare Minori

Affiancamento nello svolgimento delle attività scolastiche ed extrascolastiche per bambini e adolescenti con **Disturbi Specifici dell'Apprendimento**;

Proposta di attività psicoeducative per il minore con **Disturbi dell'alimentazione e della nutrizione e Disturbi dello Spettro dell'Autismo**

EDUCAZIONE E FORMAZIONE

Mag 2022 – Gen 2024

Master “Test di Rorschach secondo il Sistema Comprensivo di J. E. Exner Jr e la Psicodiagnostica Integrata”

Istituto Italiano Rorschach e Psicodiagnostica Integrata

Dic 2022 – Mar 2023

Corso di formazione: Strumenti per la diagnostica dei disturbi dello spettro autistico

Fondazione bambini e autismo ONLUS

7 Aprile 2022

Abilitazione alla professione di Psicologa

Iscrizione alla sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il n. 25199

Apr 2021 – Ott 2021

Tirocinio Cooperativa Il Geco

Cooperativa Il Geco, Milano (MI), Italia

- Partecipazione al processo di valutazione dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento durante la somministrazione di test, la stesura di relazioni e certificazioni
- Affiancamento di professionisti nei progetti sul metodo di studio e potenziamento delle risorse a livello cognitivo ed emotivo degli studenti
- Affiancamento dei professionisti nelle operazioni di valutazioni di CTU: analisi dei documenti giuridici, stesura di relazioni cliniche, correzione di test psicodiagnostici

Ott 2020 – Apr 2021

Tirocinio Centro Italiano per la Promozione della Mediazione (CIPM)

Centro Italiano per la Promozione della Mediazione, Milano (MI), Italia

- Ruolo osservativo in gruppi trattamentali con autori di reati sessuali presso la Casa di Reclusione di Bollate, nell'ambito del progetto UTI (Unità di Trattamento Intensificato)
- Ruolo osservativo in colloqui individuali di supporto psicotraumatologico alle vittime, colloqui di mediazione sociale e penale, colloqui con autori di reato
- Stesura relazioni cliniche e di equipe, analisi di documenti giuridico-clinici relativi all'utente

Set 2018 – Set 2020

Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e Neuropsicologia nel Ciclo di Vita

Università di Milano-Bicocca, Milano (MI), Italia

Votazione finale: 110 e lode/110

Tesi: La fiducia nel disturbo borderline di personalità: uno studio qualitativo per la creazione di un nuovo strumento self-report

Set 2017– Nov 2017

Tirocinio Panta Rei

Centro Panta Rei, Milano (MI), Italia

- Osservazione delle sedute di psicoterapia attraverso vetro unidirezionale
- Stesura di report clinici delle sedute
- Apprendimento delle principali tecniche dell'approccio sistemico-relazionale

Ott 2015 – Lug 2018

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

Università di Milano-Bicocca, Milano (MI), Italia

Votazione finale: 110/110

Tesi: Nel labirinto della memoria: Cura del Disturbo da Stress Post-Traumatico tra EMDR e Psicoanalisi

Set 2010 – Giu 2015

Diploma Liceo Classico

Liceo Classico B. Telesio, Cosenza (CS), Italia

Votazione: 98/100

Tesina: Il cinema di Woody Allen

PUBBLICAZIONI

16 – Gen – 2025

Sex and APOE genotype modulate neuropsychological profile and depression in temporal lobe epilepsy

Autori: Bruno, Spadafora, Veltri, Cuconati, Condino et al.

Frontiers in Neuroscience

07 – Giu – 2019

Poster Aspetti psicologici nel diabete mellito

Autori: Romeo, Veltri, Quattieri, De Benedittis, Spadafora

Meeting nazionale CNOP *Psicologi nella Cronicità* con il patrocinio del Ministero della Salute

Centro Congressi Cavour, Roma (RM), Italia

COMPETENZE LINGUISTICHE

Italiano Madrelingua

	LISTENING	READING	SPEAKING	WRITING
Inglese	B2	B2	B2	B2
Spagnolo	A2	A2	A2	A2

COMPETENZE INFORMATICHE

WORD	Livello avanzato
POWERPOINT	Livello avanzato
EXCEL	Livello avanzato
SPSS	Livello avanzato

COMPETENZE RELAZIONALI

- Abilità a lavorare in équipe, acquisita grazie ai progetti in gruppo e alle supervisioni presso l'Istituto Psicologico Italiano
- Ottime competenze comunicative maturate durante il lavoro con bambini e adolescenti e accoglienza ai pazienti
- Capacità di parlare in pubblico acquisita grazie all'esperienza di rappresentante degli studenti presso il Liceo Classico B. Telesio

CONFERENZE ED EVENTI

17 Nov – 15 Dic 2020

Corso di formazione “Violenza di genere contro le donne”

GIO, UNIRE, STATI GENERALI DELLE DONNE

Online su piattaforma Zoom

25 – Mar – 2020

Il lutto ai tempi del Coronavirus

Ordine Psicologi Lombardia (OPL)

Online su piattaforma GoToWebinar

29 – Nov – 2019

Il diniego come comportamento sociale e individuale - Il ruolo della Psicoterapia Psicoanalitica

Società Italiana di Psicoterapia Psicoanalitica (SIPP)

Fast Centro Congressi, Milano (MI), Italia

29 – Mag – 2019

Mettere la mente in gioco. La mentalizzazione nella pratica clinica

Ordine Psicologi Lombardia

(OPL)

Casa della Psicologia, Milano (MI), Italia

ALTRE COMPETENZE E ABILITÀ

2012 – 2015

Responsabile del laboratorio di Teatro per bambini 6-10 anni

Parrocchia Sacro Cuore di Loreto, Cosenza (CS), Italia

2013 – 2014

Corso di Fotografia professionale con Vittorio Giordano

Associazione Ciroma, Cosenza (CS), Italia

2012 – 2015

Partecipazione al giornale scolastico

Liceo Classico B. Telesio, Cosenza (CS), Italia

PATENTE DI GUIDA

B

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del dpr 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 gdpr 679/16 – “regolamento europeo sulla protezione dei dati personali.”

18/06/2025

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679)