

SERENDIPITY: innovazioni farmacologiche per una gestione efficace, sicura e sostenibile dell'eccesso di peso

29 aprile 2026 – Hotel Parma & Congressi Via Emilia Ovest, 281, 43126 Parma PR

25 giugno 2026 – Per questioni organizzative gli incontri si terranno in modalità online.

INDIRIZZO FISICO DELLA PIATTAFORMA: Medi K, Via Vincenzo Stefano Breda, 36B, 35010 Limena PD

4 novembre 2026 – Hotel Parma & Congressi Via Emilia Ovest, 281, 43126 Parma PR

Tipologia: FSC- Gruppo di miglioramento

Razionale

L'obesità rappresenta una delle principali sfide di salute pubblica, per l'elevata prevalenza e per l'impatto clinico, psicologico e sociale sul paziente.

Nonostante la disponibilità di nuove opzioni terapeutiche efficaci, la gestione a lungo termine resta complessa e fortemente condizionata dalla continuità di cura e dall'aderenza al trattamento.

Il progetto “*SERENDIPITY: innovazioni farmacologiche per una gestione efficace, sicura e sostenibile dell'eccesso di peso*” nasce dall'esigenza di supportare i clinici nel consolidare modelli di presa in carico efficaci, strutturati, capaci di favorire la permanenza in terapia farmacologica e il monitoraggio clinico nel tempo gestendo le principali criticità emergenti nella pratica reale.

Attraverso il confronto tra pari e la condivisione di esperienze cliniche, il percorso intende promuovere un approccio più consapevole, sostenibile e personalizzato al trattamento dell'eccesso di peso.

Programma

1° incontro – Parma, 29 aprile 2026

- 17:00 – 17:15 Apertura dei lavori, presentazione del progetto, rationale del percorso e obiettivi del Gruppo di Miglioramento – *Carla Greco, Vincenzo Rochira*
- 17:15 – 18:45 Terapia farmacologica nella gestione dei pazienti affetti da eccesso di peso: – *Carla Greco, Vincenzo Rochira*
- Outcome ponderali e nuove evidenze tra quantità e qualità in pazienti in trattamento con GLP-1 RA¹
 - GLP-1 RA¹ e protezione cardiovascolare: la risposta ad un obiettivo clinico prioritario
 - Meccanismo centrale dei farmaci GLP-1 RA¹: food noise, craving e circuiti di reward
- 18.45 – 19.00 *Coffee break*
- 19.00 – 19.45 Dalla prescrizione alla persistenza: strategie evidence-based per migliorare l'aderenza alla terapia farmacologica nella gestione dell'eccesso di peso – *Carla Greco, Vincenzo Rochira, Michela D'Avino, Jessica Rolla, Margherita Tesan, Elisa Usberti, Clelia Di Seclì, Filippo Egalini, Simona Cataldo*
- 19.45 – 20.30 Discussione strutturata delle tematiche trattate e delle principali criticità che impattano sulla continuità terapeutica – *Carla Greco, Vincenzo Rochira, Michela D'Avino, Jessica Rolla, Margherita Tesan, Elisa Usberti, Clelia Di Seclì, Filippo Egalini, Simona Cataldo*
- 20.30 – 21.15 Sintesi dei contenuti emersi, definizione dei prossimi obiettivi dei prossimi incontri e chiusura dei lavori – *Carla Greco, Vincenzo Rochira*

2° incontro – Online, 25 giugno 2026

- 16:00 – 16:10 Introduzione ai lavori e ripresa degli obiettivi del percorso – *Carla Greco, Vincenzo Rochira*
- 16.10 – 17.00 Condivisione delle esperienze maturate tra il primo e il secondo incontro, con focus su efficacia, aderenza, monitoraggio clinico e gestione delle principali difficoltà nel mantenimento della terapia – *Carla Greco, Vincenzo Rochira, Michela D'Avino, Jessica Rolla, Margherita Tesan, Elisa Usberti, Clelia Di Seclì, Filippo Egalini, Simona Cataldo*

¹ Glucagon-Like Peptide-1 Receptor Agonists: Agonisti del recettore del peptide-1 glucagone-simile

17.00 – 17.45 Discussione interattiva sulle strategie pratiche per favorire la permanenza in terapia farmacologica dei pazienti con eccesso di peso ottimizzando il follow-up nel medio periodo – *Carla Greco, Vincenzo Rochira, Michela D'Avino, Jessica Rolla, Margherita Tesan, Elisa Usberti, Clelia Di Seclì, Filippo Egalini, Simona Cataldo*

17.45 – 18.00 Sintesi dei punti chiave e preparazione dei temi per l'incontro conclusivo – *Carla Greco, Vincenzo Rochira*

3° incontro – Parma, 4 novembre 2026

17:00 – 17:15 Apertura dei lavori e riepilogo del percorso svolto – *Carla Greco, Vincenzo Rochira*

17:15 – 18:15 Condivisione di esperienze cliniche a più lungo termine, con focus su efficacia e gestione della terapia nel tempo della terapia farmacologica con GLP-1 RA¹ – *Carla Greco, Vincenzo Rochira, Michela D'Avino, Jessica Rolla, Margherita Tesan, Elisa Usberti, Clelia Di Seclì, Filippo Egalini, Simona Cataldo*

18.15 – 19.15 Lavoro collegiale sui modelli organizzativi più efficaci per sostenere la continuità terapeutica e prevenire l'abbandono del trattamento – *Carla Greco, Vincenzo Rochira, Michela D'Avino, Jessica Rolla, Margherita Tesan, Elisa Usberti, Clelia Di Seclì, Filippo Egalini, Simona Cataldo*

19.15 – 19.30 *Coffee break*

19.30 – 20.30 Costruzione condivisa dei principali learning point e delle indicazioni pratiche trasferibili nella pratica clinica quotidiana – *Carla Greco, Vincenzo Rochira, Michela D'Avino, Jessica Rolla, Margherita Tesan, Elisa Usberti, Clelia Di Seclì, Filippo Egalini, Simona Cataldo*

20.30 – 21.15 Sintesi finale del progetto e chiusura dei lavori – *Carla Greco, Vincenzo Rochira*

Totale ore formative: 10

¹ *Glucagon-Like Peptide-1 Receptor Agonists: Agonisti del recettore del peptide-1 glucagone-simile*

BREVE CV DEI RELTORI/MODERATORI

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
CARLA GRECO	MEDICINA E CHIRURGIA	SCIENZA DELL ALIMENTAZIONE	DIRIGENTE MEDICO STRUTTURA COMPLESSA DI ENDOCRINOLOGIA OSPEDALE CIVILE DI BAGGIOVARA AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA DI MODENA
VINCENZO ROCHIRA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	PROFESSORE ASSOCIATO DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE METABOLICHE E NEUROSCIENZE UNIVERSITA DEGLI STUDI DI MODENA E REGGIO EMILIA E DIRIGENTE MEDICO STRUTTURA COMPLESSA DI ENDOCRINOLOGIA OSPEDALE CIVILE DI BAGGIOVARA AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA DI MODENA
MICHELA D'AVINO	MEDICINA E CHIRURGIA	SCIENZA DELL ALIMENTAZIONE	MEDICO UNITA OPERATIVA DI ENDOCRINOLOGIA E NUTRIZIONE CLINICA ASMN REGGIO EMILIA AUSL DI REGGIO EMILIA
JESSICA ROLLA	MEDICINA E CHIRURGIA	SCIENZA DELL ALIMENTAZIONE	REFERENTE AMBULATORIO NUTRIZIONE CLINICA E MALATTIE METABOLICHE AUSL PIACENZA
MARGHERITA TESAN	MEDICINA E CHIRURGIA	SCIENZA DELL ALIMENTAZIONE E SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA	MEDICO CENTRO PER I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE DI CORREGGIO E DI GUASTALLA AUSL DI REGGIO EMILIA
ELISA USBERTI	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	LIBERO PROFESSIONISTA POLIAMBULATORIO AP MED PARMA E CENTRO MEDICO SPECIALISTICO BAGANZA
CLELIA DI SECLÌ	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	MEDICO CASA DELLA SALUTE PINTORMOLINETTO DIABETOLOGIA TERRITORIALE AZIENDA USL PARMA
FILIPPO EGALINI	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	LIBERO PROFESSIONISTA VARI CENTRI MEDICI A PIACENZA E LODI
SIMONA CATALDO	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	ENDOCRINOLOGA OSPEDALE PRIVATO ACCREDITATO CASA DI CURA CITTA DI PARMA

PROVIDER ECM: MEDI K – ID 41
ID Evento: 479939 Ed. 1
Responsabili Scientifici: Carla GRECO, Vincenzo ROCHIRA
Obiettivo formativo: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Destinatari dell'iniziativa:

MEDICO CHIRURGO, tutte le discipline

Crediti assegnati: l'evento ha ottenuto 10 crediti ECM