

**STUDI
COGNITIVI
FORMAZIONE**

PROGRAMMA

EVENTO FORMATIVO ECM

**Dalle tendenze di consumo di sostanze alle
strategie terapeutiche cognitivo
comportamentali**

PROGRAMMA EVENTO FORMATIVO ECM

DETTAGLI EVENTO FORMATIVO

NOME EVENTO: Dalle tendenze di consumo di sostanze alle strategie terapeutiche cognitivo comportamentali	EDIZIONE: 1
DATA: 27/03/2026	CREDITI ECM PREVISTI: 4,5
N. PROVIDER: 6137	DURATA: ORE 4
DENOMINAZIONE PROVIDER: STUDI COGNITIVI S.P.A.	SEDE: FAD

PRESENTAZIONE DEL CORSO ALMENO 500 PAROLE

Partendo dai dati più aggiornati sulla diffusione delle dipendenze da sostanze psicoattive, questo meeting offre ai partecipanti una panoramica chiara e completa del fenomeno a livello globale, europeo e nazionale, con un focus sugli strumenti psicoterapeutici di tipo cognitivo-comportamentale (CBT). L'obiettivo è fornire conoscenze utili sia per comprendere l'entità del problema sia per intervenire in modo mirato ed efficace.

Nella prima parte del meeting verranno esplorate le differenze tra sostanze legali e sostanze illegali. Tra le prime rientrano alcol, tabacco e alcuni farmaci con potenziale di abuso, come ansiolitici e oppioidi prescritti. Tra le sostanze illegali, invece, si analizzeranno cannabis, stimolanti come cocaina e anfetamine, oppioidi non prescritti e le nuove sostanze psicoattive, il cui consumo sta aumentando soprattutto tra i giovani. L'analisi sarà articolata per fascia d'età, distinguendo tra popolazione adulta e minorile, e per genere, evidenziando come questi fattori influenzino vulnerabilità e modalità di consumo.

Il meeting presenterà dati aggiornati provenienti dai principali sistemi di sorveglianza epidemiologica, illustrando indicatori di prevalenza e incidenza, trend temporali e differenze territoriali. Particolare attenzione sarà dedicata ai cambiamenti nei pattern di consumo, come il policonsumo, l'uso intermittente ad alto rischio e l'emergere di nuove sostanze psicoattive, nonché ai fattori sociali e contestuali che influenzano il comportamento, tra cui la pressione dei pari, le dinamiche familiari, i fattori socioeconomici e l'esposizione mediatica. Questi elementi permettono di comprendere meglio le tendenze recenti e le sfide per la prevenzione e l'intervento.

Nella seconda parte, il meeting si concentrerà sul piano clinico attraverso l'analisi di casi reali. Verranno illustrati i principi fondamentali del modello cognitivo-comportamentale applicato alle dipendenze patologiche da sostanze, mostrando come i comportamenti di abuso siano sostenuti da schemi cognitivi disfunzionali, bias percettivi e strategie di evitamento. Saranno evidenziate le informazioni essenziali da raccogliere in fase di assessment, tra cui storia dell'uso, contesto sociale e familiare, pattern comportamentali, motivazione al cambiamento e eventuali comorbidità psichiatriche.

Successivamente, i partecipanti avranno l'opportunità di conoscere le strategie terapeutiche di base della CBT per le dipendenze, incluse tecniche per gestire i craving, prevenire le ricadute, sviluppare il problem solving e ristrutturare i pensieri disfunzionali. Saranno inoltre presentate alcune integrazioni tratte dalle psicoterapie di terza generazione, come la Mindfulness-Based Relapse Prevention (MBRP) e l'Acceptance and Commitment Therapy (ACT), strumenti utili per migliorare la regolazione emotiva e aumentare la capacità di fronteggiare impulsi e situazioni ad alto rischio.

In sintesi, questo meeting offrirà un quadro aggiornato e multidimensionale delle dipendenze da sostanze, combinando dati epidemiologici, trend di consumo e strumenti clinici pratici, con l'obiettivo di promuovere interventi psicoterapeutici basati sull'evidenza e adattabili alle diverse esigenze di adulti e giovani.

DESTINATARI DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA

- Psicoterapeuti specializzati
- Psicoterapeuti in specializzazione
- Psicologi iscritti all'ordine
- Psichiatri specializzati
- Psichiatri in specializzazione
- Neuropsichiatri specializzati
- Neuropsichiatri in specializzazione

OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO

Il meeting si propone di fornire conoscenze e competenze per comprendere l'uso e la dipendenza da sostanze a livello mondiale, europeo e nazionale, distinguendo prevalenza, incidenza e principali indicatori epidemiologici. I partecipanti acquisiranno la capacità di riconoscere i trend di consumo tra adulti e minori, identificare pattern a maggior rischio, conoscere il modello cognitivo-comportamentale della dipendenza patologica e apprendere il protocollo standard di intervento TCC. L'evento favorisce lo sviluppo di competenze cliniche nell'assessment del paziente e nella selezione consapevole di strategie terapeutiche, inclusi interventi di terza generazione.

OBIETTIVO FORMATIVO AGENAS

Obiettivi formativi di sistema

1. Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM EBN EBP)

ACQUISIZIONE DI COMPETENZE TECNICO PROFESSIONALI/DI PROCESSO/DI SISTEMA

- Capacità di interpretazione critica dei dati: riconoscimento di limiti, comparabilità tra fonti e possibili distorsioni;
- Orientamento alla prevenzione evidence based: uso delle evidenze epidemiologiche per definire priorità di intervento e collegare la lettura dei trend alla pianificazione di strategie di prevenzione e promozione della salute;
- Sensibilità ai determinanti sociali e di sviluppo: comprensione del ruolo di età, genere e contesto socioculturale nei consumi;
- Condurre l'assessment generale e specifico del paziente con dipendenza patologica;
- Comprendere il razionale nella selezione di strategie di intervento del protocollo standard e di terza generazione.

PROGRAMMA

GIORNO	N. ORE PER GIORNATA
27/03/2026	4 ore

ORARIO	ATTIVITA'	RELATORE
9:00- 9:15	Introduzione	Dott.ssa Adele Minutillo, Dott.ssa Giulia Calamai
9:15-10:30	Situazione epidemiologica sulla dipendenza da sostanze psicoattive: dimensioni del fenomeno a livello italiano, europeo e globale	Dott.ssa Adele Minutillo
10:30- 10:45	Pausa	
10:45- 12:30	Esperienze cliniche e interventi CBT per le dipendenze patologiche da uso di sostanze	Dott.ssa Giulia Calamai
12:30- 13:00	Spazio domande e Discussione finale	Dott.ssa Adele Minutillo, Dott.ssa Giulia Calamai

RELATORI

DOCENTE	CV BREVE (MAX 100 PAROLE)
Adele Minutillo	Psicologa psicoterapeuta e ricercatrice presso il Centro Nazionale Dipendenze e Doping dell'Istituto Superiore di Sanità (ISS). Svolge attività di ricerca e monitoraggio nell'ambito delle dipendenze patologiche, con particolare attenzione all'analisi della dimensione del fenomeno e all'evoluzione dei trend epidemiologici a livello nazionale. Specializzata nello studio dei nuovi modelli di consumo e delle popolazioni a rischio, collabora alla stesura di articoli scientifici e report istituzionali volti alla programmazione di interventi di prevenzione e salute pubblica basati sulle evidenze.

DOCENTE	CV BREVE (MAX 100 PAROLE)
Giulia Calamai	Psicologa psicoterapeuta cognitivo comportamentale. Ha maturato la sua esperienza professionale nel settore delle dipendenze lavorando per l'Associazione "Ce.i.s. - Centro di Solidarietà di Pistoia". Opera come psicoterapeuta presso l'Istituto di Psicologia e di Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale IPSICO di Firenze e presso il proprio studio professionale a Pistoia. Si occupa primariamente di psicodiagnosi, dipendenze patologiche e disturbi di personalità.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

RESPONSABILE SCIENTIFICO

DOCENTE	CV BREVE (MAX 100 PAROLE)
Sandra Sassaroli	Medico Chirurgo dal 1975, specialista in Psichiatria dal 1979. Si è formata in psicoterapia sistemica nel 1977 con il Prof. Carl Whitaker (Madison, Wisconsin - USA) e in psicoterapia cognitiva e cognitivo-comportamentale dal 1983 con il dott. Vittorio F. Guidano. Fondatrice e Presidente del Gruppo Studi Cognitivi. Svolge attività di psicoterapia cognitivo comportamentale e di direzione, formazione e insegnamento di psicoterapia cognitivo comportamentale in molti Istituti italiani. Ha pubblicato ricerche empiriche sui modelli cognitivo comportamentali di trattamento per disturbi alimentari e disturbi d'ansia. I suoi principali risultati scientifici sono l'esplorazione del ruolo svolto dai processi di rimuginio e dalle credenze di controllo nei disturbi alimentari e l'indagine sulle radici evolutive delle credenze di controllo e criticismo genitoriale nei disturbi alimentari.

RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI

- Rosemberg, K.P., Feder, L.C. (2014). Dipendenze comportamentali. Criteri, evidenze e trattamento. Edra S.p.a. Milano.
- Carroll, K., M (2001). Trattamento della dipendenza da cocaina. Centro scientifico editore.
- United Nations Office on Drugs and Crime. (2025). World Drug Report 2025. UNODC. www.unodc.org
- EUDA (2025), European Drug Report 2025: Trends and Developments, Publications Office of the European Union, Luxembourg.