

FILE UNICO

Titolo	Ti racconto la storia... La vitamina che ha cambiato la medicina
Sede	Hotel Leon d'Oro - Viale Piave 5, Verona
Data	22-23 maggio 2026
Codice ECM	500-480064
Crediti formativi	5,6
Ore formative	8
Numero partecipanti	150
Responsabile scientifico	Prof. Davide Gatti
Obiettivo formativo	Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere
Oggetto della tematica	La vitamina D in ambito clinico: dalla storia della ricerca alle evidenze attuali, tra certezze, controversie e prospettive future nella pratica medica multidisciplinare
Destinatari	Medico Chirurgo (<i>Cardiologia, Endocrinologia, Geriatria, Ginecologia e ostetricia, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale (Medici di famiglia), Medicina interna, Nefrologia, Ortopedia e traumatologia, Reumatologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica</i>)
Provider ECM	Aristea Education S.r.l. Via XII Ottobre, 1 - Piano 6 • 16121 Genova Tel. 010 7766457 E-mail info@aristeaeducation.it Website www.aristeaeducation.it
Segreteria Organizzativa	Aristea International S.r.l. Viale Maresciallo Pilsudski, 118 • 00197 Roma Tel. 06 845431 • Fax 06 84543700 E-mail roma@aristea.com Website www.aristea.com

Aristea Education S.r.l.

Capitale Sociale / Share Capital € 52.000 • REA Genova 388855 • P. IVA / VAT No. IT 01152790992 • SDI SUBM70N
Via XII Ottobre, 1 - Piano 6 • 16121 Genova • Italy • Tel. (+39) 010 7766457
E-mail info@aristeaeducation.it • PEC info@pec.aristeaeducation.it • www.aristeaeducation.it

RAZIONALE

A quasi trent'anni dall'avvio del percorso di ricerca che, proprio da Verona e dalla scuola del Prof. Silvano Adami, ha contribuito in modo decisivo a definire il ruolo clinico della Vitamina D in ambito osseo e muscolo-scheletrico, questo incontro nasce come occasione di rilettura e continuità. Non una commemorazione, ma un passaggio di testimone: cosa abbiamo imparato, cosa abbiamo forse frainteso e, soprattutto, quali domande restano ancora aperte oggi.

Il programma è costruito su un doppio movimento intenzionale. La prima giornata ripercorre l'evoluzione storica e scientifica del colecalciferolo partendo dalle basi fisiopatologiche, fino ad arrivare ai punti critici attuali: appropriatezza prescrittiva, controversie interpretative, rischi e limiti terapeutici. La seconda giornata guarda invece al presente e al futuro, portando a confronto dati real-world, impatto sulla salute pubblica e prospettive provenienti da diverse discipline cliniche, non per alimentare l'idea della Vitamina D come "panacea", ma per ridefinirne con lucidità il perimetro di utilizzo reale, a beneficio della pratica clinica e delle decisioni di programmazione sanitaria.

L'approccio scelto è consapevolmente multidisciplinare e critico: non una sequenza di indicazioni prescrittive, ma un esercizio maturo di interpretazione. Ogni relatore è chiamato a distinguere ciò che è sorretto da evidenza solida da ciò che rappresenta soltanto un segnale suggestivo, esplicitando non solo ciò che funziona, ma anche ciò che non conosciamo ancora o che rischia di essere semplificato. Il dialogo finale tra le società scientifiche intende favorire una convergenza pragmatica verso raccomandazioni condivise, orientate a un uso appropriato, sostenibile e scientificamente giustificato del Colecalciferolo.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Venerdì 22 maggio 2026

13:00 *Welcome Light Lunch*

14:00 Saluti e introduzione ai lavori

Davide Gatti, Maurizio Rossini

PREFAZIONE

14:10 I primi segnali: la Scuola di Verona

Maurizio Rossini

CAPITOLO 1

Colecalciferolo: dalla carenza alla prescrizione, una trasformazione clinica

Moderano: Stefania Sella, Ombretta Viapiana

14:40 Carenza di vitamina D: il perché del colecalciferolo

Francesco Bertoldo

14:55 Fragilità ossea: la donna in postmenopausa

Stefano Lello

15:10 Fratture: evidenze e limiti nella prevenzione

Andrea Giusti

15:25 Cadute: ruolo del colecalciferolo nella funzione motoria

Sara Liguori

15:40 Discussione

15:50 Coffee break

CAPITOLO 2

Trent'anni di ricerca sulla vitamina D: che cosa abbiamo imparato?

Moderano: Andrea Giustina, Giovanni Minisola

16:10 Dal bolo al giornaliero

Angelo Fassio

16:25 Vitamina o ormone?

Luigi Di Filippo

16:40 Il fallimento degli studi interventistici. Ci facciamo le domande giuste?

Sandro Giannini

16:55 Discussione

CAPITOLO 3

Controversie e certezze: che cosa (non) sappiamo della vitamina D

Moderano: Andrea Giusti, Maurizio Rossini

17:10 Vitamina D e calcoli renale

Pietro Manuel Ferraro

17:25 Vitamina D e calcificazioni cardiovascolari

Giancarlo Marenzi

17:40 Evidenze in CKD e limiti applicativi

Mario Cozzolino

17:55 Vitamina D e fertilità: associazione o causalità?

Anna Capozzi

18:10 Vitamina D e iperparatiroidismo primitivo

Gaia Tabacco

18:25 Discussione

INTERMEZZO

Introduce: Sandro Giannini

18:40 Il ruolo del colecalciferolo in Italia: approcci prescrittivi, aderenza e impatto sulla salute pubblica

Luca Degli Esposti

19:05 Conclusioni e saluti

Sabato 23 maggio 2026

09:00 Apertura dei lavori

PREFAZIONE

Introduce: Davide Gatti

09:10 Ipovitaminosi D: mortalità, interpretare le prove e le implicazioni cliniche

Andrea Giustina

CAPITOLO 4

Vitamina D nella pratica clinica: che cosa sappiamo davvero?

Moderano: Riccardo Candido, Mauro Zamboni

09:40 Diabete: prevenzione o correlato?

Nicola Napoli

10:00 Ipovitaminosi D: un nuovo fattore di rischio cardiovascolare?

Anna Vittoria Mattioli

10:20 Obesità e vitamina D: associazione, confondimento e segnali clinici

Anda Mihaela Naciu

10:40 Discussione

11:00 Coffee break

CAPITOLO 5

La vitamina D nella real life dello specialista

Moderano: Francesco Bertoldo, Francesco Fedele

11:20 Vitamina D e funzione renale: l'esperienza del nefrologo

Sandro Mazzaferro

11:35 Metabolismo, ormoni e vitamina D: l'approccio endocrinologico

Alessandro Mantovani

11:50 Cuore e vitamina D: evidenze dal cardiologo

Rosalinda Madonna

12:05 Ossa, articolazioni e vitamina D: il punto di vista reumatologico

Giovanni Adami

12:20 Vitamina D nell'anziano fragile: la visione geriatrica

Marcello Giuseppe Maggio

12:35 Discussione

13:00 Lunch

EPILOGO

Tavola rotonda: Question Time

Moderatore: Giovanni Adami

Panel: Riccardo Candido, Sandro Giannini, Anna Vittoria Mattioli

14:00 Tema 1: Carenza oggi: è uguale per tutti?

Ombretta Viapiana (20 minuti + 10 minuti discussione)

14:30 Tema 2: Supplementazione empirica o secondo dosaggio?

Davide Gatti (20 minuti + 10 minuti discussione)

15:00 Conclusioni e saluti

ACRONIMI

CKD - Chronic Kidney Disease (malattia renale cronica)

ECM - Educazione Continua in Medicina

TABELLA RELATORI

RESPONSABILE SCIENTIFICO						
Qualifica	Cognome	Nome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	Città
Prof.	Gatti	Davide	Medicina e Chirurgia	Reumatologia	Università degli Studi di Verona, AOUI Verona	Verona
DOCENTI						
Qualifica	Cognome	Nome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	Città
Dott.	Adami	Giovanni	Medicina e Chirurgia	Reumatologia	AOUI Verona, UOC Reumatologia	Verona
Prof.	Bertoldo	Francesco	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Università degli Studi di Verona, Dip. Medicina	Verona
Prof.	Candido	Riccardo	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Università degli Studi di Trieste, ASUGI	Trieste
Dott.ssa	Capozzi	Anna	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Fondazione Policlinico A. Gemelli IRCCS	Roma
Prof.	Cozzolino	Mario	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	Università degli Studi di Milano, ASST Santi Paolo e Carlo	Milano
Dott.	Degli Esposti	Luca	Medicina e Chirurgia	Farmacoeconomia	CliCon S.r.l. Società Benefit	Bologna
Dott.	Di Filippo	Luigi	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Università Vita-Salute San Raffaele, IRCCS Ospedale San Raffaele	Milano
Dott.	Fassio	Angelo	Medicina e Chirurgia	Reumatologia	AOUI Verona, UOC Reumatologia	Verona
Prof.	Fedele	Francesco	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Sapienza Università di Roma (Professore Emerito)	Roma

Prof.	Ferraro	Pietro Manuel	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	Università degli Studi di Verona, AOUI Verona	Verona
Prof.	Giannini	Sandro	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Università degli Studi di Padova, DIMED	Padova
Dott.	Giusti	Andrea	Medicina e Chirurgia	Geriatría	ASL 3 Genovese, S.S.D. Malattie Metaboliche Ossee	Genova
Prof.	Giustina	Andrea	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Università Vita-Salute San Raffaele, IRCCS Ospedale San Raffaele	Milano
Dott.	Lello	Stefano	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Fondazione Policlinico A. Gemelli IRCCS	Roma
Dott.ssa	Liguori	Sara	Medicina e Chirurgia	Medicina Fisica e Riabilitativa	Università della Campania L. Vanvitelli	Napoli
Prof.ssa	Madonna	Rosalinda	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Università di Pisa, AOUP	Pisa
Prof.	Maggio	Marcello Giuseppe	Medicina e Chirurgia	Geriatría	Università degli Studi di Parma, Dip. Medicina e Chirurgia	Parma
Dott.	Mantovani	Alessandro	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Università degli Studi di Verona	Verona
Dott.	Marenzi	Giancarlo	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	IRCCS Centro Cardiologico Monzino, Università degli Studi di Milano	Milano
Prof.ssa	Mattioli	Anna Vittoria	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Università di Bologna, Dip. Scienze per la Qualità della Vita	Bologna
Prof.	Mazzaferro	Sandro	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	Sapienza Università di Roma, Policlinico Umberto I	Roma
Prof.	Minisola	Giovanni	Medicina e Chirurgia	Reumatologia	Fondazione San Camillo-Forlanini (Primario Emerito)	Roma
Dott.ssa	Naciu	Anda Mihaela	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Università Campus Bio-Medico di Roma, Policlinico Universitario	Roma
Prof.	Napoli	Nicola	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Università Campus Bio-Medico di Roma, Policlinico Universitario	Roma
Prof.	Rossini	Maurizio	Medicina e Chirurgia	Reumatologia	Università degli Studi di Verona, AOUI Verona	Verona
Dott.ssa	Sella	Stefania	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Università degli Studi di Padova, DIMED	Padova
Dott.ssa	Tabacco	Gaia	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Università Campus Bio-Medico di Roma, Policlinico Universitario	Roma
Prof.ssa	Viapiana	Ombretta	Medicina e Chirurgia	Reumatologia	AOUI Verona, UOC Reumatologia	Verona
Prof.	Zamboni	Mauro	Medicina e Chirurgia	Geriatría	Università degli Studi di Verona	Verona