

RAGIONE SOCIALE: AIRON COMMUNICATION SRL

ID PROVIDER: 160

TITOLO: Dislipidemie e prevenzione primaria cardiovascolare:
strategie e pratica ambulatoriale

Un progetto FAD

TIPO EVENTO: 1 corso FAD

EDIZIONE: 1

SEDE: ecm.airon.it

SEDE DELLA PIATTAFORMA:

Milano Via Cesare Correnti 10-12 – 20123 attraverso apposita piattaforma.

Sito: <https://ecm.airon.it> - ID 160

MODALITÀ DI FRUIZIONE DEL CORSO: L'accesso al corso avviene tramite piattaforma ECM www.ecm.airon.it di cui si allega dettaglio delle caratteristiche tecniche. Previa registrazione alla piattaforma tramite compilazione della scheda di registrazione conforme alle richieste della CNFC e di Agenas, l'utente accede al corso e alla fruizione dei singoli moduli didattici tramite un codice di accesso unico. Dopo aver concluso la consultazione di tutti i MODULI DIDATTICI, può accedere al test di valutazione ECM ed ha a disposizione 5 tentativi, come da normativa. Solo al superamento del corso, avendo risposto correttamente ad almeno il 75% delle domande, può scaricare l'attestato ECM. L'utente è obbligato contestualmente a compilare anche il questionario di valutazione dell'evento.

MATERIALI: Audio-lezioni scaricabili, slide set

Il questionario di verifica ECM sarà da compilare obbligatoriamente online.

DURATA: Dal 28 maggio 2026 al 27 maggio 2027

ORE DI FORMAZIONE: 60 minuti. 4 audio-lezioni, 1 slide set di approfondimento.
Tutoraggio scientifico nell'ambiente di collaborazione

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA: 1.000 PARTECIPANTI: Medico di Medicina Generale, Cardiologo, Specialista in malattie metaboliche e diabetologia, Internista

OBIETTIVO FORMATIVO: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

CREDITI FORMATI: 1,5

RAZIONALE

Le dislipidemie rappresentano uno dei principali fattori di rischio cardiovascolare modificabili e costituiscono un ambito chiave per la prevenzione primaria e secondaria nella pratica del Medico di Medicina Generale. Nonostante la disponibilità di evidenze scientifiche solide e di linee guida aggiornate, persistono incertezze nella diagnosi precoce, nella stratificazione del rischio, nella scelta terapeutica, ad esempio l'impiego di statine, e soprattutto nel raggiungimento e mantenimento dei target lipidici.

PROGRAMMA

Modulo 1

La prevenzione primaria: attenzione alle dislipidemie

L'impostazione della prevenzione attiva

Qual è oggi il razionale clinico della prevenzione primaria cardiovascolare e perché è sempre più centrale intervenire precocemente?

Nella pratica ambulatoriale quotidiana, quando e come il MMG può iniziare un percorso di prevenzione attiva nel paziente apparentemente sano?

Quali evidenze supportano l'intervento precoce sui lipidi anche in assenza di eventi cardiovascolari e quali errori comuni andrebbero evitati?

Come integrare prevenzione cardiovascolare, stili di vita e monitoraggio lipidico nella gestione routinaria del paziente di medicina generale?

Modulo 2

Dislipidemia e rischio cardiovascolare: chi intercettare

Identificazione precoce, stratificazione del rischio

Quali pazienti dovrebbero essere intercettati prioritariamente dal MMG per una valutazione del rischio cardiovascolare legato alle dislipidemie?

Come utilizzare correttamente gli strumenti di stratificazione del rischio cardiovascolare e quali sono i loro limiti nella pratica clinica?

Quali segnali clinici, anamnestici o laboratoristici possono aiutare il MMG a riconoscere precocemente un paziente a rischio sottostimato?

Quando è opportuno intensificare l'approccio diagnostico o terapeutico e quali elementi dovrebbero orientare l'invio allo specialista?

Modulo 3

L'engagement del paziente dislipidemico dalla prevenzione alla terapia

Stringere un patto con il paziente e concordare gli obiettivi

Quali strategie comunicative sono più efficaci per coinvolgere il paziente nella prevenzione cardiovascolare e superare resistenze o scetticismi?

Come spiegare al paziente il significato del rischio cardiovascolare e dei target lipidici in modo comprensibile e motivante?

In che modo condividere obiettivi realistici di prevenzione e terapia, favorendo l'aderenza a lungo termine, soprattutto nel paziente asintomatico?

Qual è il ruolo della terapia farmacologica, in particolare delle statine, nel "patto terapeutico" con il paziente e come gestire dubbi e timori?

Modulo 4

La prevenzione delle dislipidemie nel paziente con comorbidità

La visione globale del paziente e la collaborazione tra MMG e Specialista

Come cambiano gli obiettivi di prevenzione lipidica nei pazienti con comorbidità come diabete, ipertensione o insufficienza renale?

Quali sono le principali difficoltà nella gestione del paziente complesso e come il MMG può mantenere una visione globale senza perdere di efficacia?

Quando e come personalizzare la terapia ipolipemizzante nel paziente con più patologie e politerapia?

Quali modelli di collaborazione tra MMG e cardiologo possono migliorare la continuità assistenziale e il raggiungimento dei target lipidici?

Contenuto didattico integrativo

Slide set di approfondimento

RESPONSABILI SCIENTIFICI E RELATORI

Nominativo	Specializzazione	Affiliazione	Città
Matteo Pirro	Medicina Interna	Direttore Sezione Medicina Interna, Angiologia e Malattie da Arteriosclerosi Università degli Studi di Perugia	Perugia
Christian Raddato	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale – ATS Milano Centro Medico St. Ambrogio, Paderno Dugnano	Paderno Dugnano
Stefano Palmieri	Scienze della comunicazione	Libero professionista	Milano