

Corso di Formazione a Distanza FAD-ECM 2026 dal titolo:

STIPSI ACUTA E CRONICA: INQUADRAMENTO E PERCORSI NON FARMACOLOGICI IN AMBITO TERRITORIALE

Responsabile Scientifico e Docente: Prof. Cesare EFRATI

Il corso resterà **on-line dal 15/04/2026 al 09/04/2027**

Crediti ECM N. 10

Target:

Professione: Medico chirurgo – **Discipline:** Medicina Generale (Medico di famiglia) –
Gastroenterologia – Chirurgia Generale – Chirurgia Toracica – Chirurgia Vascolare

Professione: Farmacista – **Disciplina:** Farmacista territoriale

OBIETTIVI FORMATIVI

Questo corso ECM-FAD intende offrire ai professionisti discenti un contributo di conoscenza e aggiornamento per migliorare la gestione integrata del soggetto con stipsi acuta e cronica, con focus sul ruolo dell'implementazione di stile di vita salutari e dell'utilizzo di appropriate strategie di prevenzione e trattamento della stipsi, secondo fonti scientifiche tratte dal materiale didattico: "Stipsi acuta e cronica: inquadramento e percorsi non farmacologici in ambito territoriale" (Responsabile Scientifico e Docente Prof. Cesare Efrati).

RAZIONALE

La stipsi rappresenta una condizione clinica ad elevata prevalenza e con un significativo impatto negativo sulla qualità della vita. Sia le forme acute che quelle croniche della stipsi sono frequentemente riscontrate nella pratica quotidiana del Medico di Medicina Generale; inoltre, va sottolineato il ruolo della Farmacia Territoriale come "point-of-presence" ed interfaccia privilegiata per il counseling al cittadino-utente con stipsi acuta e cronica.

Nonostante la disponibilità di linee guida e raccomandazioni condivise, l'appropriatezza gestionale del soggetto con stipsi spesso risulta subottimale; inoltre, è riconosciuto che esistono ampi margini di miglioramento dell'aderenza terapeutica, soprattutto per quanto riguarda i soggetti con stipsi cronica, attraverso una maggiore integrazione tra le diverse figure professionali coinvolte.

L'obiettivo formativo consiste nel fornire a Medico di Medicina Generale e Farmacista territoriale un aggiornamento scientifico, basato sulle evidenze più recenti, con focus su un approccio condiviso e multidisciplinare all'inquadramento e ai percorsi non farmacologici del soggetto con stipsi acuta e cronica in ambito territoriale.

Nell'ambito dei Progetti ECM, abbiamo deciso di adottare la metodologia a distanza (FAD) con l'obiettivo precipuo di veicolare l'offerta formativa al maggior numero di discenti. A differenza di altre proposte educazionali, la metodologia FAD permette la graduale progressiva acquisizione degli item formativi, nonché la valutazione finale dell'avvenuto processo di formazione, tramite una fase di verifica appositamente disegnata.

UBICAZIONE PIATTAFORMA

Questo corso sarà erogato dalla Consorzio Formazione Medica Srl tramite il proprio sito internet www.coformed.org con rimando al sito di riferimento della FAD e la sede della piattaforma è sita in Salerno, Via Terre Risaie, 13/B.

PROGRAMMA

Il corso si articola su 4 moduli, durata complessiva di 10 ore. I moduli del corso sono progettati in formato multimediale e sono fruibili da tutti i PC collegati ad Internet. I discenti potranno far scorrere la presentazione a loro piacimento e passare da una schermata all'altra senza alcun vincolo di propedeuticità. Il test di valutazione delle conoscenze acquisite potrà essere effettuato dopo la lettura delle schermate dei moduli e ripetuto fino ad un massimo di 5 volte. Al termine del corso, per ottenere i crediti formativi ECM/FAD è necessario compilare i questionari "Analisi dei fabbisogni formativi" e "Scheda qualità percepita". Al completamento di tutte le risposte al "Questionario di Valutazione delle conoscenze acquisite", il discente avrà notizia dell'eventuale risposta corretta ad almeno il 75% del test, quoziente minimo per considerare superata la prova.

Il corso sarà disponibile dal **15/04/2026 al 09/04/2027** e dà diritto all'acquisizione di **10 crediti ECM**, validi su tutto il territorio nazionale. Il corso è disponibile al sito: **www.gestionestipsi-fad.it**

CONTENUTI DEL CORSO

TEST VALUTATIVO DI INGRESSO

MODULI DIDATTICI

Modulo 1 – La stipsi: definizione e inquadramento clinico (2 ore)

- Definizione di stipsi e criteri diagnostici
- Epidemiologia e impatto clinico-assistenziale
- Quadri clinici ed evoluzione
- Ruolo del MMG nella gestione del paziente con stipsi acuta e cronica
- Ruolo del Farmacista territoriale nel counseling sulla stipsi acuta e cronica

Modulo 2 – Gestione della stipsi acuta (3 ore)

- Principali cause di stipsi acuta
- Obiettivi gestionali
- Interventi non farmacologici e farmacologici
- Ruolo del polietilenglicole (PEG) nel trattamento della stipsi acuta

Esercitazione interattiva sulla gestione della stipsi acuta

Modulo 3 – Gestione della stipsi cronica (3 ore)

- Definizione e criteri di cronicità
- Strategie terapeutiche e monitoraggio clinico
- Gestione del paziente anziano e del paziente con comorbidità
- Ruolo della fibra di psyllium nel trattamento della stipsi cronica

Esercitazione interattiva sulla gestione della stipsi cronica

MODULO 4 (2 ore)

- E-resources, selezione bibliografica dalla letteratura internazionale su inquadramento e percorsi non farmacologici in ambito territoriale della stipsi acuta e cronica

ANALISI FABBISOGNI FORMATIVI

VALUTAZIONE EVENTO

QUESTIONARIO FINALE DI APPRENDIMENTO

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
CESARE EFRATI	MEDICO CHIRURGO	Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	Ospedale Israelitico di Roma	Dal Luglio 2023 Responsabile dell'UOS di Malattie infiammatorie Croniche Intestinali presso l'Ospedale Israelitico di Roma Dall'Ottobre 2006 è dirigente di I livello presso il Servizio Autonomo di Diagnostica e Chirurgia Endoscopica dell'Ospedale Israelitico di Roma Dal Gennaio 2021 è docente presso Università di Tor Vergata Dal Gennaio 2021 è Responsabile della branca di Gastroenterologia presso il CONI e istituto SPORT e SALUTE

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;