



# "LA SUPERVISIONE CLINICA NELL'OTTICA COGNITIVISTA AD ORIENTAMENTO COSTRUTTIVISTA ED EVOLUTIVO - 7° CICLO DI INCONTRI 2026"

## Programma dell'evento formativo

**Edizione:** 1 - **Data:** dal 09/04/2026 al 10/12/2026 - **Luogo:** Bologna (BO), S.B.P.C. Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva - Via di Porta S. Mamolo 7.

### **Destinatari (professioni - discipline):**

Psicologo - Psicologia  
Psicologo - Psicoterapia  
Medico chirurgo - Neuropsichiatria infantile  
Medico chirurgo - Psichiatria  
Medico chirurgo - Psicoterapia

### **Quota di iscrizione:**

642 €

### **Numero di partecipanti previsto:**

15

### **Docenti / tutor / relatori / animatori:**

LENZI SILVIO (Medico Chirurgo)

### **Responsabili scientifici:**

LENZI SILVIO (Psichiatria)

### **Premessa:**

La supervisione clinica, oltre a costituire un aiuto pratico nell'attività professionale di un terapeuta, favorendo un ri-orientamento del lavoro con il paziente, rappresenta un importante momento di confronto e aggiornamento scientifico. Infatti la supervisione condotta secondo modelli e procedure specifiche, costituisce un'occasione di consolidamento delle conoscenze applicate e delle capacità professionali dello psicoterapeuta, poiché consente di affrontare tematiche cliniche e tecniche, già trattate in fase di training, a partire da specifiche situazioni problematiche. Strumenti e procedure di lavoro Metodologicamente è prevista la presentazione dell'andamento della terapia in esame secondo una griglia di presentazione del percorso terapeutico. Ad essa si affiancherà un accesso documentale alla terapia, tramite



l'analisi degli ABC e delle narrazioni del paziente mediante audio o trascritto, e attraverso l'analisi delle sedute più significative realizzata secondo un modello di ricostruzione degli eventi rilevanti in seduta. Alcuni "risultati" del processo di supervisione, inerenti alle modalità narrative del paziente e alle possibili rielaborazioni realizzabili strategicamente in seduta, potranno essere riassunti in una apposita scheda delle modalità di elaborazione narrativa fornita dall'equipe didattica. Potrà essere utilizzata inoltre una scheda di follow-up che verrà utilizzata dal terapeuta per il riesame del caso in una successiva supervisione

---

8 INCONTRI: 9 APRILE - 14 MAGGIO - 11 GIUGNO - 9 LUGLIO - 17 SETTEMBRE - 8 OTTOBRE - 12 NOVEMBRE - 10 DICEMBRE 2026 DALLE ORE 09:00 ALLE ORE 13:15

---

QUOTA DI ISCRIZIONE EUR 642 IVA INCLUSA

---

**Obiettivo nazionale / regionale ECM cui fa riferimento l'attività formativa :**

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

**Obiettivo Generale:** (obiettivo/i educativi formativi complessivi dell'evento formativo)

(OB2) Acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche

(OB1) Acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti

**Tempo effettivo di formazione:** 32:00

**Metodo di verifica dell'apprendimento:**

Verifica differita mediante questionario on-line o cartaceo

**Programma di formazione:**

**Sessione1: "PRIMO INCONTRO"**

(09/04/2026 dalle ore 09:00 alle ore 13:15))

**Obiettivi educativi della giornata:**

\* Esposizione del caso clinico da parte del terapeuta \* Analisi documentale di stralci di colloquio e ricostruzione episodica di sedute \* Analisi relazione terapeutica e valutazione alleanza di lavoro \* Concettualizzazione del caso in termini di Funzionamento Conoscitivo: Analisi Diagnosi Descrittiva, Diagnosi Esplicativa e Diagnosi Operativa \* Analisi delle fasi del Percorso Terapeutico secondo il modello dell'Elaborazione Conoscitiva.

Docente LENZI SILVIO

Metodo didattico: Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi)

tempo dedicato:

**ore 2 min 0**

Ore 11:00 - 11:30

**DISCUSSIONE**

Docente LENZI SILVIO

Metodo didattico: Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde)

tempo dedicato:

**ore 0 min 30**

Ore 11:30 - 11:45

**Pausa**

Metodo didattico:

tempo dedicato:

**ore 0 min 15**

Ore 11:45 - 13:00

**OBIETTIVI E STRATEGIE TERAPEUTICHE:  
IMPOSTAZIONE, MONITORAGGIO E ORIENTAMENTO IN  
PROGRESS DEL PERCORSO TERAPEUTICO**

Conversazione Terapeutica (come parlare affinché sia terapeutico), Elaborazione Conoscitiva, Indicazioni sul monitoraggio e gestione della relazione terapeutica, Considerazioni e indicazioni rispetto all'utilizzo di tecniche terapeutiche e ai protocolli in uso all'interno del panorama cognitivo, comportamentale, Indicazioni rispetto alla costruzione del Percorso Terapeutico nelle sue 4 fasi: 1a seduta, Assessment, Elaborazione Conoscitiva (Prodotti e Processi), Conclusione della Terapia

Docente LENZI SILVIO

Metodo didattico: Serie di relazioni su tema preordinato

tempo dedicato:

**ore 1 min 15**

Ore 13:00 - 13:15

**DISCUSSIONE CONCLUSIVA**

Docente LENZI SILVIO

Metodo didattico: Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde)

tempo dedicato:

**ore 0 min 15**

**Sessione2: "SECONDO INCONTRO"**

(14/05/2026 dalle ore 09:00 alle ore 13:15)

**Obiettivi educativi della giornata:**

Ore 09:00 - 11:00

**PRESENTAZIONE ED ANALISI DEL CASO CLINICO**

\* Esposizione del caso clinico da parte del terapeuta \* Analisi

documentale di stralci di colloquio e ricostruzione episodica di sedute \* Analisi relazione terapeutica e valutazione alleanza di lavoro \* Concettualizzazione del caso in termini di Funzionamento Conoscitivo: Analisi Diagnosi Descrittiva, Diagnosi Esplicativa e Diagnosi Operativa \* Analisi delle fasi del Percorso Terapeutico secondo il modello dell'Elaborazione Conoscitiva.

Docente LENZI SILVIO

Metodo didattico: Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi)

tempo dedicato:

**ore 2 min 0**

Ore 11:00 - 11:30

**DISCUSSIONE**

Docente LENZI SILVIO

Metodo didattico: Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde)

tempo dedicato:

**ore 0 min 30**

Ore 11:30 - 11:45

**Pausa**

Metodo didattico:

tempo dedicato:

**ore 0 min 15**

Ore 11:45 - 13:00

**OBIETTIVI E STRATEGIE TERAPEUTICHE:  
IMPOSTAZIONE, MONITORAGGIO E ORIENTAMENTO IN  
PROGRESS DEL PERCORSO TERAPEUTICO**

Conversazione Terapeutica (come parlare affinché sia terapeutico), Elaborazione Conoscitiva, Indicazioni sul monitoraggio e gestione della relazione terapeutica, Considerazioni e indicazioni rispetto all'utilizzo di tecniche terapeutiche e ai protocolli in uso all'interno del panorama cognitivo, comportamentale, Indicazioni rispetto alla costruzione del Percorso Terapeutico nelle sue 4 fasi: 1a seduta, Assessment, Elaborazione Conoscitiva (Prodotti e Processi), Conclusione della Terapia

Docente LENZI SILVIO

Metodo didattico: Serie di relazioni su tema preordinato

tempo dedicato:

**ore 1 min 15**

Ore 13:00 - 13:15

**DISCUSSIONE CONCLUSIVA**

Docente LENZI SILVIO

Metodo didattico: Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde)

tempo dedicato:

**ore 0 min 15**

**Sessione3: "TERZO INCONTRO"**

(11/06/2026 dalle ore 09:00 alle ore 13:15))

**Obiettivi educativi della giornata:**

Ore 09:00 - 11:00

**PRESENTAZIONE ED ANALISI DEL CASO CLINICO**

\* Esposizione del caso clinico da parte del terapeuta \* Analisi documentale di stralci di colloquio e ricostruzione episodica di sedute \* Analisi relazione terapeutica e valutazione alleanza di

lavoro \* Concettualizzazione del caso in termini di Funzionamento Conoscitivo: Analisi Diagnosi Descrittiva, Diagnosi Esplicativa e Diagnosi Operativa \* Analisi delle fasi del Percorso Terapeutico secondo il modello dell'Elaborazione Conoscitiva.

Docente LENZI SILVIO

Metodo didattico: Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi)

tempo dedicato:

**ore 2 min 0**

Ore 11:00 - 11:30

**DISCUSSIONE**

Docente LENZI SILVIO

Metodo didattico: Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde)

tempo dedicato:

**ore 0 min 30**

Ore 11:30 - 11:45

**Pausa**

Metodo didattico:

tempo dedicato:

**ore 0 min 15**

Ore 11:45 - 13:00

**OBIETTIVI E STRATEGIE TERAPEUTICHE:  
IMPOSTAZIONE, MONITORAGGIO E ORIENTAMENTO IN  
PROGRESS DEL PERCORSO TERAPEUTICO**

Conversazione Terapeutica (come parlare affinché sia terapeutico), Elaborazione Conoscitiva, Indicazioni sul monitoraggio e gestione della relazione terapeutica, Considerazioni e indicazioni rispetto all'utilizzo di tecniche terapeutiche e ai protocolli in uso all'interno del panorama cognitivo, comportamentale, Indicazioni rispetto alla costruzione del Percorso Terapeutico nelle sue 4 fasi: 1a seduta, Assessment, Elaborazione Conoscitiva (Prodotti e Processi), Conclusione della Terapia

Docente LENZI SILVIO

Metodo didattico: Serie di relazioni su tema preordinato

tempo dedicato:

**ore 1 min 15**

Ore 13:00 - 13:15

**DISCUSSIONE CONCLUSIVA**

Docente LENZI SILVIO

Metodo didattico: Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde)

tempo dedicato:

**ore 0 min 15**

**Sessione4: "QUARTO INCONTRO"**

(09/07/2026 dalle ore 09:00 alle ore 13:15))

**Obiettivi educativi della giornata:**

Ore 09:00 - 11:00

**PRESENTAZIONE ED ANALISI DEL CASO CLINICO**

\* Esposizione del caso clinico da parte del terapeuta \* Analisi documentale di stralci di colloquio e ricostruzione episodica di sedute \* Analisi relazione terapeutica e valutazione alleanza di lavoro \* Concettualizzazione del caso in termini di Funzionamento Conoscitivo: Analisi Diagnosi Descrittiva,

Diagnosi Esplicativa e Diagnosi Operativa \* Analisi delle fasi del Percorso Terapeutico secondo il modello dell'Elaborazione Conoscitiva.

Docente LENZI SILVIO

Metodo didattico: Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi)

tempo dedicato: ore 2 min 0

Ore 11:00 - 11:30

**DISCUSSIONE**

Docente LENZI SILVIO

Metodo didattico: Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde)

tempo dedicato: ore 0 min 30

Ore 11:30 - 11:45

**Pausa**

Metodo didattico:

tempo dedicato: ore 0 min 15

Ore 11:45 - 13:00

**OBIETTIVI E STRATEGIE TERAPEUTICHE:  
IMPOSTAZIONE, MONITORAGGIO E ORIENTAMENTO IN  
PROGRESS DEL PERCORSO TERAPEUTICO**

Conversazione Terapeutica (come parlare affinché sia terapeutico), Elaborazione Conoscitiva, Indicazioni sul monitoraggio e gestione della relazione terapeutica, Considerazioni e indicazioni rispetto all'utilizzo di tecniche terapeutiche e ai protocolli in uso all'interno del panorama cognitivo, comportamentale, Indicazioni rispetto alla costruzione del Percorso Terapeutico nelle sue 4 fasi: 1a seduta, Assessment, Elaborazione Conoscitiva (Prodotti e Processi), Conclusione della Terapia

Docente LENZI SILVIO

Metodo didattico: Serie di relazioni su tema preordinato

tempo dedicato: ore 1 min 15

Ore 13:00 - 13:15

**DISCUSSIONE CONCLUSIVA**

Docente LENZI SILVIO

Metodo didattico: Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde)

tempo dedicato: ore 0 min 15

**Sessione5: "QUINTO INCONTRO"**

(17/09/2026 dalle ore 09:00 alle ore 13:15))

**Obiettivi educativi della giornata:**

Ore 09:00 - 11:00

**PRESENTAZIONE ED ANALISI DEL CASO CLINICO**

\* Esposizione del caso clinico da parte del terapeuta \* Analisi documentale di stralci di colloquio e ricostruzione episodica di sedute \* Analisi relazione terapeutica e valutazione alleanza di lavoro \* Concettualizzazione del caso in termini di Funzionamento Conoscitivo: Analisi Diagnosi Descrittiva, Diagnosi Esplicativa e Diagnosi Operativa \* Analisi delle fasi del Percorso Terapeutico secondo il modello dell'Elaborazione

Docente LENZI SILVIO

Metodo didattico: Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi)

tempo dedicato: ore 2 min 0

Ore 11:00 - 11:30

**DISCUSSIONE**

Docente LENZI SILVIO

Metodo didattico: Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde)

tempo dedicato: ore 0 min 30

Ore 11:30 - 11:45

**Pausa**

Metodo didattico:

tempo dedicato: ore 0 min 15

Ore 11:45 - 13:00

**OBIETTIVI E STRATEGIE TERAPEUTICHE:  
IMPOSTAZIONE, MONITORAGGIO E ORIENTAMENTO IN  
PROGRESS DEL PERCORSO TERAPEUTICO**

Conversazione Terapeutica (come parlare affinché sia terapeutico), Elaborazione Conoscitiva, Indicazioni sul monitoraggio e gestione della relazione terapeutica, Considerazioni e indicazioni rispetto all'utilizzo di tecniche terapeutiche e ai protocolli in uso all'interno del panorama cognitivo, comportamentale, Indicazioni rispetto alla costruzione del Percorso Terapeutico nelle sue 4 fasi: 1a seduta, Assessment, Elaborazione Conoscitiva (Prodotti e Processi), Conclusione della Terapia

Docente LENZI SILVIO

Metodo didattico: Serie di relazioni su tema preordinato

tempo dedicato: ore 1 min 15

Ore 13:00 - 13:15

**DISCUSSIONE CONCLUSIVA**

Docente LENZI SILVIO

Metodo didattico: Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde)

tempo dedicato: ore 0 min 15

**Sessione6: "SESTO INCONTRO"**

(08/10/2026 dalle ore 09:00 alle ore 13:15))

**Obiettivi educativi della giornata:**

Ore 09:00 - 11:00

**PRESENTAZIONE ED ANALISI DEL CASO CLINICO**

\* Esposizione del caso clinico da parte del terapeuta \* Analisi documentale di stralci di colloquio e ricostruzione episodica di sedute \* Analisi relazione terapeutica e valutazione alleanza di lavoro \* Concettualizzazione del caso in termini di Funzionamento Conoscitivo: Analisi Diagnosi Descrittiva, Diagnosi Esplicativa e Diagnosi Operativa \* Analisi delle fasi del Percorso Terapeutico secondo il modello dell'Elaborazione Conoscitiva.



Docente LENZI SILVIO

Metodo didattico: Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi)

tempo dedicato: ore 2 min 0

Ore 11:00 - 11:30

DISCUSSIONE

Docente LENZI SILVIO

Metodo didattico: Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde)

tempo dedicato: ore 0 min 30

Ore 11:30 - 11:45

Pausa

Metodo didattico:

tempo dedicato: ore 0 min 15

Ore 11:45 - 13:00

**OBIETTIVI E STRATEGIE TERAPEUTICHE:  
IMPOSTAZIONE, MONITORAGGIO E ORIENTAMENTO IN  
PROGRESS DEL PERCORSO TERAPEUTICO**

Conversazione Terapeutica (come parlare affinché sia terapeutico), Elaborazione Conoscitiva, Indicazioni sul monitoraggio e gestione della relazione terapeutica, Considerazioni e indicazioni rispetto all'utilizzo di tecniche terapeutiche e ai protocolli in uso all'interno del panorama cognitivo, comportamentale, Indicazioni rispetto alla costruzione del Percorso Terapeutico nelle sue 4 fasi: 1a seduta, Assessment, Elaborazione Conoscitiva (Prodotti e Processi), Conclusione della Terapia

Docente LENZI SILVIO

Metodo didattico: Serie di relazioni su tema preordinato

tempo dedicato: ore 1 min 15

Ore 13:00 - 13:15

DISCUSSIONE CONCLUSIVA

Docente LENZI SILVIO

Metodo didattico: Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde)

tempo dedicato: ore 0 min 15

**Sessione7: "SETTIMO INCONTRO"**

(12/11/2026 dalle ore 09:00 alle ore 13:15))

**Obiettivi educativi della giornata:**

Ore 09:00 - 11:00

PRESENTAZIONE ED ANALISI DEL CASO CLINICO

Docente LENZI SILVIO

Metodo didattico: Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi)

tempo dedicato: ore 2 min 0

Ore 11:00 - 11:30

DISCUSSIONE

Docente LENZI SILVIO



Metodo didattico: Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde)  
tempo dedicato: **ore 0 min 30**

Ore 11:30 - 11:45

**Pausa**

Metodo didattico:  
tempo dedicato:

**ore 0 min 15**

Ore 11:45 - 13:00

**OBIETTIVI E STRATEGIE TERAPEUTICHE:  
IMPOSTAZIONE, MONITORAGGIO E ORIENTAMENTO IN  
PROGRESS DEL PERCORSO TERAPEUTICO**

*Docente LENZI SILVIO*

Metodo didattico: Serie di relazioni su tema preordinato  
tempo dedicato:

**ore 1 min 15**

Ore 13:00 - 13:15

**DISCUSSIONE CONCLUSIVA**

*Docente LENZI SILVIO*

Metodo didattico: Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde)  
tempo dedicato: **ore 0 min 15**

**Sessione8: "OTTAVO INCONTRO"**  
(10/12/2026 dalle ore 09:00 alle ore 13:15))

**Obiettivi educativi della giornata:**

Ore 09:00 - 11:00

**PRESENTAZIONE ED ANALISI DEL CASO CLINICO**

*Docente LENZI SILVIO*

Metodo didattico: Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi)  
tempo dedicato: **ore 2 min 0**

Ore 11:00 - 11:30

**DISCUSSIONE**

*Docente LENZI SILVIO*

Metodo didattico: Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde)  
tempo dedicato: **ore 0 min 30**

Ore 11:30 - 11:45

**Pausa**

Metodo didattico:  
tempo dedicato:

**ore 0 min 15**

Ore 11:45 - 13:00

**OBIETTIVI E STRATEGIE TERAPEUTICHE:  
IMPOSTAZIONE, MONITORAGGIO E ORIENTAMENTO IN  
PROGRESS DEL PERCORSO TERAPEUTICO**

*Docente LENZI SILVIO*



Metodo didattico: Serie di relazioni su tema preordinato  
tempo dedicato:

**ore 1 min 15**

Ore 13:00 - 13:15

**DISCUSSIONE CONCLUSIVA**

*Docente LENZI SILVIO*

Metodo didattico: Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde)  
tempo dedicato:

**ore 0 min 15**

### **Corpo docenti**

| Cognome Nome | Comune residenza | Professione e Disciplina       | Ente - Azienda |
|--------------|------------------|--------------------------------|----------------|
| LENZI SILVIO | Bologna (BO)     | Medico chirurgo<br>Psichiatria | -              |

### **Responsabili scientifici**

| Cognome | Nome   | Competenze professionali |
|---------|--------|--------------------------|
| LENZI   | SILVIO | Medico chirurgo          |