

“3P: La medicina Predittiva, Personalizzata e Partecipativa”

16 Maggio 2026

Università degli studi di Roma “Foro Italico”, Piazza Lauro De Bosis, 6 Roma

Responsabili scientifici:

Dott. Alessandro Sanna Dirigente Medico della Struttura Organizzativa Dipartimentale Ematologia dell'Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi di Firenze

Prof. Paolo Sportoletti Professore Associato Ematologia- Università di Perugia (PG)

Razionale:

La gestione della Leucemia Linfatica Cronica (LLC) è stata profondamente trasformata dall'introduzione delle terapie target e dall'evoluzione dei modelli decisionali, rendendo sempre più centrale un approccio personalizzato basato su una stratificazione accurata del paziente e sulla valutazione multidimensionale della fitness. In questo scenario, i principi della Medicina Predittiva, Personalizzata e Partecipativa (3P) rappresentano un riferimento strategico per integrare evidenze scientifiche, esperienza clinica e centralità del paziente. La crescente disponibilità di dati provenienti dagli studi clinici e dalla Real World Evidence richiede un aggiornamento strutturato e coerente, in grado di collegare le evidenze più recenti con la loro applicazione nella pratica clinica quotidiana. In particolare, la valutazione della fitness — intesa come insieme di parametri clinici, funzionali e biologici — assume un ruolo determinante nel guidare le scelte terapeutiche, superando criteri esclusivamente anagrafici. In questo contesto, strumenti di screening geriatrico come il G8 score e gli indicatori emergenti rappresentano elementi chiave per la costruzione di percorsi di cura realmente personalizzati. Il progetto formativo si sviluppa attraverso un percorso integrato che comprende l'aggiornamento sullo stato dell'arte, l'analisi delle esperienze di real life e dei dati di Real World Evidence, e il confronto tra specialisti di diverse realtà territoriali, finalizzato alla condivisione delle best practice e all'identificazione dei principali driver decisionali nella scelta dei trattamenti, sia a durata fissa sia continuativi. In un'ottica olistica, viene inoltre approfondito il ruolo dello stile di vita, con particolare attenzione alla dieta mediterranea. L'obiettivo finale è favorire un approccio multidisciplinare e condiviso che consenta una traduzione efficace delle evidenze scientifiche nella pratica clinica, contribuendo al miglioramento degli outcome terapeutici e della qualità di vita dei pazienti con LLC.

Obiettivi:

I partecipanti al progetto formativo miglioreranno:

- **Competenze nella medicina predittiva**, con capacità di integrare strumenti di stratificazione prognostica, indicatori di fitness e dati di Real World Evidence nei processi decisionali terapeutici della LLC.
- **Capacità di personalizzazione del trattamento**, attraverso un approccio multidimensionale basato su parametri clinici, biologici e funzionali, finalizzato a migliorare appropriatezza prescrittiva e qualità dell'assistenza.
- **Approccio partecipativo e multidisciplinare alla gestione del paziente**, con maggiore integrazione tra professionisti, attenzione alla qualità di vita e trasferibilità operativa delle best practice nei diversi contesti regionali.

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Target: n. 13 Medici Chirurghi specialisti in Ematologia e Oncologia

Totale ore formative: 7 ore

Programma Scientifico – 16 maggio 2026

08:30 - 08:40 Registrazione partecipanti

SESSIONE I: MEDICINA PREDITTIVA

08:40 - 09:00 Apertura e obiettivi educativi del corso (*E. Grazioli, A. Sanna, P. Sportoletti*)

09:00 - 09:45 Stato dell'arte e aggiornamenti ASH (*L. Laurenti*)

09:45 - 10:15 Update dei dati della survey sulla fitness e possibili applicazioni future (*E. Grazioli, P. Picardi*)

10:15 - 11:30 Tavola Rotonda e discussione sui dati della survey sulla fitness e possibili applicazioni future (*I. Angeletti, C. Baratè, S. Ciofini, I. Innocenti, A. Isidori, L. Laurenti, P. Picardi, A. Sanna, L. Schiattone, I. Scortechini, P. Sportoletti*)

11:30 - 11:45 Coffee Break

11:45-12:15 Fitness in LLC, esperienza al Policlinico Gemelli (*I. Innocenti*)

12:15 - 12:45 G8 score in Toscana (*A. Sanna*)

12:45 - 13:15 Tavola Rotonda e discussione sul G8 score (*I. Angeletti, C. Baratè, S. Ciofini, I. Innocenti, A. Isidori, L. Laurenti, P. Picardi, A. Sanna, L. Schiattone, I. Scortechini, P. Sportoletti*)

13:15 - 14:00 Lunch

14:00 - 14:20 Aggiornamento survey sulla dieta mediterranea (*F. Loscocco*)

SESSIONE II: MEDICINA PARTECIPATIVA

14:20 - 15:00 Workshop (Moderatore: *C. Baratè*): Applicazione degli indicatori di fitness (esperienza quotidiana attuale di gestione) ed esperienze di Real World Evidence. (*I. Angeletti, S. Ciofini, I. Innocenti, A. Isidori, L. Laurenti, P. Picardi, A. Sanna, L. Schiattone, I. Scortechini, P. Sportoletti*)

SESSIONE III: MEDICINA PERSONALIZZATA

15:00 - 15:30 Implementazione regionale degli strumenti di medicina predittiva e personalizzata nella gestione della LLC in Toscana (*S. Ciofini, A. Sanna*)

15:30 - 16:00 Implementazione regionale degli strumenti di medicina predittiva e personalizzata nella gestione della LLC in Umbria (*I. Angeletti, P. Sportoletti*)

16:00 - 16:30 Implementazione regionale degli strumenti di medicina predittiva e personalizzata nella gestione della LLC nelle Marche (*A. Isidori, P. Picardi, I. Scortechini*)

16:30 - 17:00 Implementazione regionale degli strumenti di medicina predittiva e personalizzata nella gestione della LLC in Abruzzo (*L. Schiattone*)

17:00 - 17:15 Conclusioni e take-home messages (*E. Grazioli, A. Sanna, P. Sportoletti*)

FACULTY

Cognome e Nome	Laurea/ Specializzazione	Ente di appartenenza
Angeletti Ilaria	Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Oncologia	Dirigente medico presso Oncoematologia Ospedale di Terni
Baratè Claudia	Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Ematologia	Dirigente Medico presso Ematologia - Ospedale Niguarda Milano
Ciofini Sara	Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Ematologia	Dirigente Medico presso SOD Ematologia, AOUS Ospedale Le Scotte, Siena
Grazioli Elisa	Laurea: Scienze Motorie	Ricercatore presso Dipartimento di Scienze Motorie, Umane e della Salute, Università degli Studi di Roma "Foro Italico", Roma
Innocenti Idanna	Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Ematologia	Dirigente medico Ematologia presso Policlinico Gemelli, Roma
Isidori Alessandro	Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Ematologia	Dirigente medico Ematologia presso AST PU, Pesaro
Laurenti Luca	Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Ematologia	Professore Associato presso Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma
Loscocco Federica	Laurea: Scienze Biologiche	Scienze Biologiche UOC Ematologia e centro Trapianti, AST1 San Salvatore Presidio di Muraglia (PU)
Picardi Paola	Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Ematologia	Dirigente medico Ematologia presso AST Ascoli Piceno
Sanna Alessandro	Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Ematologia	Dirigente Medico presso SOD Ematologia, Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi, Firenze
Schiattone Luana	Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Ematologia	Dirigente Medico presso UOC Ematologia, ASL Pescara
Scortechini Ilaria	Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Ematologia	Dirigente medico Ematologia presso AOU delle Marche, Ancona
Sportoletti Paolo	Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Ematologia	Struttura Complessa di Ematologia dell'Azienda Ospedaliera, il Dipartimento di scienze onco-ematogastroenterologiche dell'Università di Perugia