

PROTOCOLLO PER PROGETTAZIONE CORSI

Titolo evento formativo	La riabilitazione della spalla
Premessa ABSTRACT	In questo corso si vuole fornire ai corsisti una conoscenza dell'anatomia e della biomeccanica della spalla. Cercheremo perciò di approfondire gli aspetti generali della riabilitazione del distretto anatomico in questione, suggerendo i tempi di recupero biologico, le "tecniche di presa", gli esercizi specifici per il recupero della mobilità articolare, della forza e della coordinazione. Ampio spazio verrà dato alla comprensione delle leggi che governano il lavoro muscolare e gli equilibri articolari. Inoltre, si strutturerà il miglior protocollo possibile per ogni singolo paziente, dedicando alla parte pratica, alla valutazione clinica e al trattamento manuale, parte delle ore del corso. La presenza diretta di alcuni casi clinici può aiutare a comprendere ancor di più la conduzione dell'esame obiettivo, l'esecuzione dei test e l'organizzazione del processo riabilitativo.
Obiettivi del corso	18: contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, specializzazione e attività ultraspecialistica COMPETENZE TECNICO PROFESSIONALI: - Conoscenze anatomiche di base - Comprensione del processo di valutazione - Individuare le caratteristiche delle principali patologie della spalla - Fornire informazioni sulle tecniche di presa utili per il recupero del PROM - Imparare a strutturare il processo riabilitativo
Metodologia del corso	Approfondimento degli aspetti generali della riabilitazione del distretto anatomico in questione, suggerendo i tempi di recupero biologico, le "tecniche di presa", gli esercizi specifici per il recupero della mobilità articolare, della forza e della coordinazione. Ampio spazio verrà dato alla comprensione delle leggi che governano il lavoro muscolare e gli equilibri articolari. Si strutturerà il miglior protocollo possibile per ogni singolo paziente, dedicando alla parte pratica, alla valutazione clinica e al trattamento manuale, parte delle ore del corso. La presenza diretta di alcuni casi clinici può aiutare a comprendere ancor di più la conduzione dell'esame obiettivo, l'esecuzione dei test e l'organizzazione del processo riabilitativo.
Calendario del corso	28-29 marzo 2026 TORINO Sala Convegni Hotel Genio Corso Vittorio Emanuele II, 47 Orario del corso: 1° giorno: 8.30 - 13.15 14.15 - 18.00 2° giorno: 8.30 - 13.00 14.00 - 17.30 16,5 ore totali
Analisi dei costi	Quota di partecipazione: € 420,00
Programma dell'evento formativo	PRIMO SEMINARIO <u>I GIORNATA</u>

	8:30 Registrazione partecipanti 9.00 Introduzione al corso 9.50 Osservazione e valutazione clinica del paziente 12.10 L'instabilità gleno/omeroale traumatica 12.20 La spalla dell'atleta: il conflitto postero superiore 13.15 PAUSA PRANZO 14.15 Casi clinici 14.30 Instabilità gleno/omeroale non traumatica 15.30 Trattamento riabilitativo conservativo e post-chirurgico 16.30 Parte pratica: test clinici 18.00 Chiusura lavori prima giornata <u>II GIORNATA</u> 8.30 La cuffia dei rotatori: anatomia e funzione 9.00 Cause scatenanti le patologie di cuffia 9.30 Le tendinopatie calcifiche 10.00 Le patologie del CLB 11.00 Trattamento riabilitativo conservativo e post-chirurgico 12.00 Le discinesie della scapola (parte I): classificazione, valutazione e trattamento 13.00 PAUSA PRANZO 14.00 PRATICA: Mobilizzazioni passive e tecniche di presa 16.00 PRATICA: L'esercizio terapeutico 17.30 Chiusura dei lavori
Docenti e sostituti Per la parte pratica ogni 25 partecipanti sarà presente un altro docente	Francesco Inglese

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	INGLESE FRANCESCO
Indirizzo	Forlì
Telefono	
Fax	
E-mail	inglesefrancesco@tiscali.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	25/10/1966
Cod/fis	

ESPERIENZA LAVORATIVA

- *dal 1990 al 2000* Assistente incaricato presso l'ISEF di Urbino per le materie di: Metodologia e Tecnica e didattica dell'educazione fisica.
- *1991* Fisioterapista e Rieducatore in acqua
- *dal 1992* Fisioterapista presso squadre professionistiche di Pallavolo e Softball serie A1/A2
Docente per l'attività seminariale ed esercitativa per il corso di Recupero dell'Atleta Traumatizzato e Rieducazione Funzionale in Acqua presso la Facoltà di Scienze Motorie di Roma I.U.S.M. A.a 2003/04 A.a 2004/05 A.a 2005/06
Docente al Master Universitario Post-Specializzazione presso l'Università di Bologna Facoltà di Medicina A.a 2005/06 A.a 2006/07 A.a 2007/08 A.a 2008/09 A.a 2009/10 A.a 2010/11 A.a 2011/12 A.a 2012/13 A.a 2013/14 A.a 2014/15 A.a 2015/16 A.a 2016/17 A.a 2017/18 A.a 2018/19 A.a 2019/20
Docente al Master Universitario Post-Specializzazione di I° livello in area medica "Riabilitazione e ricondizionamento dell'atleta infortunato" presso l'università Sapienza di Roma A.a 2008/09
- 2009/2013 Membro della Commissione Fisiatrica della SICSeG
Consigliere Nazionale AIMTES
Docente al Master di Fisioterapia Sportiva Università di Pisa A. 2012 A. 2013 A. 2014 A. 2015 A. 2016 A. 2017 A. 2018 A. 2019 A. 2020 A. 2021

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- *28/6/1990* Diploma di Educazione Fisica, Università degli studi di Urbino, rilasciato con voto 110 su 110 et lode
- *8/11/2000* Laurea di Dottore in Scienze Motorie, Università degli studi di Urbino, rilasciato con voto 110 su 110 et lode
- *02/03/2001* *Diploma di Osteopatia, Istituto Superiore di Osteopatia Milano*
- *02/12/2004* Laurea in fisioterapia, Università degli Studi "G. d'Annunzio" Chieti, rilasciato il 02/12/2004 con voto 110 su 110 et lode

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Relatore della European Aquatic Association dal 1995

Relatore a vari Congressi Nazionali sulla riabilitazione della spalla.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

ALLEGATI

Elenco Pubblicazioni e Congressi

PUBBLICAZIONI

- Un caso di sindrome da attrito secondario ad instabilità gleno-omeroale-anteriore. Protocollo riabilitativo. Tecnogym Method Healthcare Letter Vol.3 n.2 1999
- La spalla è mobile. Sport e Fitness giugno 1999
- Capitolo sulla riabilitazione della spalla nel libro "La spalla" Verducci ed. G. Porcellini, A. Castagna, F. Campi, P. Paladini
- Capitolo sulla riabilitazione nelle protesi di spalla nel libro "Shoulder Replacement in Osteoarthritis Timeo ed. G. Porcellini, F. Campi, P. Paladini

- "La Spalla" Riabilitazione ortopedica in acqua Francesco Inglese (Dvd, Vhs)
- La riabilitazione ortopedica in acqua. Happy Aquatics anno 4- N° 2 maggio 2002
- La rieducazione funzionale in acqua del Tricipite Surale. anno 4- N° 3 settembre 2002
- Estensori dell'anca e flessori del ginocchio. anno 4- N° 4 dicembre 2002
- Allenare il grande gluteo in acqua. anno 5- N° 1 aprile 2003
- L'acqua nella patologia di spalla. anno 5- N° 2 giugno 2003
- Il Quadricipite Femorale. anno 5- N° 3 settembre 2003
- La muscolatura addominale anno 5- N° 4 dicembre 2003
- I muscoli adduttori dell'anca anno 6- N° 3 luglio-sett 2004
- La Spalla "Riabilitazione Ortopedica in Acqua" DvD VHS ottobre 2004
- I vantaggi della riabilitazione in acqua anno 7- N° 1 gen-marz 2005
- Vertical training therapy Happy Aquatics anno VII – N. 3 – Giugno-Agosto 2005
- La lombalgia: Trattamento rieducativo in acqua Happy Aquatics anno VIII N°1 Ott. Dic 06
- Nuoto e Prevenzione Happy Aquatics anno IX N°1 Gen-Mar. 07
- Riabilitazione dopo lesione del tendine sottoscapolare Il Fisioterapista anno 12 N°5 Sett. Ott. 2006
- Rigidità di spalla: trattamento riabilitativo. Il Fisioterapista anno 14 N°3 Mag. Giu. 2008
- Spalla: nuovo test clinico Il Fisioterapista Anno 14 – N. 6 – Novembre-Dicembre 2008
- Retrazione della capsula posteriore: valutazione e trattamento Il Fisioterapista Anno 15 – N. 3 – Maggio-Giugno 2009
- Negativizzazione del test del solco Il Fisioterapista
- Fratture dell'estremo prossimale dell'omero e protesi di spalla: trattamento riabilitativo. Lo Scalpello Vol. 23 – numero 1 Settembre 2009 Otdoi Educational Ed. Sprinter
- Il recupero funzionale legato all'acqua Happy Aquatics anno 11- N°3 lug-set 2009
- La patologia di spalla e gomito negli sport olimpici e paralimpici Capitolo 7 Timeo Editore Giugno 2011
- La Spalla: riabilitazione ortopedica Happy Aquatics febbraio 2012
- LA SPALLA riabilitazione ortopedica Timeo ed. 25-ott. 2012
- Preparazione atletica e riabilitazione Edizioni medico scientifiche 2013 (un capitolo)
- La Spalla patologia tecnica chirurgica riabilitazione Verduci Ed. maggio 2014 (alcuni paragrafi)
- La Spalla riabilitazione ortopedica (seconda ed.) Timeo ed. 03/04/2015
- La Cuffia dei Rotatori Timeo ed. 01/2016
- Instabilità traumatica antero-inferiore di Spalla CiC ed. 2016 (capitolo 5 capitolo 13)
- Le fratture di Scapola Timeo ed. 11/2019 (Capitolo 16)
- La Spalla riabilitazione ortopedica (terza ed.) Timeo/Griffin ed. 14/01/2021

Dichiarazione di veridicità

Consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dal art.76 del DPR n. 445/2000, dichiaro che le informazioni contenute nel presente Curriculum Vitae sono veritiere.

Data _____ Firma _____

Dati personali

Dichiaro di essere informato/a ai sensi e per gli effetti dell'art. 13 del D.lgs 196/2003, che il presente curriculum sarà allegato dal Provider ECM Zefiro Formazione srls al programma della/e attività formative in cui rivesto ruolo di docente/relatore/tutor e/o responsabile scientifico; esso sarà pubblicato nella banca dati dell'area tematica ECM del portale della Regione del Veneto e nel sito del Provider; a tal fine presto il consenso al trattamento dei dati personali ivi contenuti.

Data _____ Firma _____

