

OBIETTIVO BENESSERE 2026

Formazione a Distanza

10 crediti ECM

Data inizio 23/3/2026 – Data fine 15/12/2026

Durata: 10 ore (slides 7 ore, approfondimento 3 ore)

Responsabile scientifico: Dott.ssa Paola Fiori

Obiettivo formativo: CONTENUTI TECNICO-PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, DI CIASCUNA SPECIALIZZAZIONE E DI CIASCUNA ATTIVITÀ ULTRASPECIALISTICA, IVI INCLUSE LE MALATTIE RARE E LA MEDICINA DI GENERE

Professioni accreditate: Tutte le professioni sanitarie

Obiettivo del corso è riunire personale sanitario, medico e paramedico, desideroso di approfondire le proprie conoscenze nel campo della Medicina del Benessere ovvero della moderna diagnostica funzionale e delle conseguenti terapie integrate quali la nutrizione, la medicina estetica, l'angiologia, l'ostetricia e la ginecologia, la medicina dei bassi dosaggi, l'omeopatia, l'omotossicologia, la fitoterapia, in perfetta sintonia con le più moderne metodologie cliniche.

Tutto questo si rende evidentemente necessario per adeguare la propria professionalità alle attuali conoscenze medico-scientifiche e alle esigenze e richieste dei pazienti.

L'attenzione è rivolta in primo luogo alla nutrizione con particolare attenzione agli elementi base come il latte, le proteine, gli oli, componenti essenziali del nostro organismo. Patologie correlate con l'invecchiamento della popolazione, quali le patologie cardiovascolari, la sarcopenia, l'osteoporosi, saranno uno dei temi principali del corso.

La medicina estetica dei diversi distretti del nostro corpo sarà ampiamente illustrata per mostrarne la stretta correlazione con uno stato di salute interiore del nostro organismo.

La correlazione fra il nostro intestino e patologie correlate con l'infiammazione cronica di basso grado saranno attenzionate per condurre ad una costante riflessione sui nostri pazienti al fine di cercare l'eziologia delle malattie stesse.

Una vasta iconografia delle modalità di applicazione di alcune tecniche e i relativi risultati renderà più eloquenti gli interventi medico-estetici e angiologici proposti.

Le finalità sopra esposte rendono tale corso di specifico interesse per diverse categorie sanitarie in quanto per il loro utilizzo è necessaria una collaborazione interdisciplinare.

PROGRAMMA

NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA

Microbiota, intestino irritabile, infiammazione cronica

Alessia Calandra

Sarcopenia: una minaccia per la salute muscolare a tutte le età

Domenico De Mattia

Latte: diagnosticare e curare intolleranze, allergie, deficit di lattasi

Silvia Ricci

Intolleranza al nichel: diagnosi e trattamento

Giuseppe Di Fedè

Nutraceutica per il cuore e il metabolismo

Paola Fiori

Le farine di insetti: stato dell'arte

Raffaella Gargiulo

MEDICINA DI GENERE

Microbiota vaginale e igiene di coppia

Domenica Ferrari

Il ringiovanimento vaginale: nutraceutica e sistema RF e PEMF

Domenica Ferrari – Paola Fiori

MEDICINA ESTETICA INTEGRATA

Skin Care: dalla nutraceutica ai benefici dei peeling enzimatici

Paola Fiori

Esosomi: una nuova era per la medicina estetica

Paola Fiori

Approccio scientifico ai Filler: dalla bioingegneria alla personalizzazione terapeutica

Annarosa Catizzone

Approccio costituzionale alla cellulite: nutraceutica e terapie locoregionali

Paola Fiori

L'esperienza del Vein Center Frontis per il trattamento di capillari e varici

Paola Fiori

APPARATO LOCOMOTORE

Osteoporosi: una malattia di tutte le età

Stefania Graziosi

Il ruolo dei minerali nel benessere dell'apparato locomotore

Paola Fiori

Cefalea muscolotensiva: il trattamento omeopatico locoregionale

Paola Fiori

MEDICINA INTEGRATA

La comunicazione biomedica nell'epoca dell'Intelligenza Artificiale

Angiolina Catizone

L'omeopatia: il vero e il falso

Gino Santini

Il ruolo del Coenzima Q10 sulla longevità

Paola Fiori

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
CALANDRA	ALESSIA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	Docente di Nutrizione Oncologica presso il Consorzio Humanitas in collaborazione con l'Ospedale San Raffaele nel Master Universitario di II livello di Oncologia Integrata; collaborazione Fondazione ARTOI
CATIZONE	ANGIOLINA	BIOLOGO	MEDICINA GENETICA	UNIVERSITA' LA SAPIENZA - ROMA	PROFESSORE ASSOCIATO; Presidente CdL in Comunicazione Scientifica Biomedica, Università "Sapienza" (Roma)
CATIZZONE	ANNAROSA	MEDICO CHIRURGO	ONCOLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA	Segretario generale del CD SIME (Società italiana di Medicina Estetica)
DE MATTIA	DOMENICO	SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA		LIBERO PROFESSIONISTA	Docente di Nutrizione Umana Funzionale, Consulente di Nutrizione dello Sport
DI FEDE	GIUSEPPE	MEDICO CHIRURGO	OMEOPATIA; AGOPUNTURA	LIBERO PROFESSIONISTA	Opera in campo immunologico, Omeopatia, Fitoterapia, Dietetica e alimentazione biologica, Allergologia e intolleranze alimentari. Specializzato in nutrizione e dietetica clinica, Medicina genetica, Ipertermia oncologica, Immunoterapia.
FERRARI	DOMENICA	OSTETRICA		ASL ROMA 5	COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO D4
FIORI	PAOLA	MEDICO CHIRURGO	CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA ESTETICA	LIBERO PROFESSIONISTA	Direttore Sanitario presso Frontis, società di medicina del Benessere - Roma
GARGIULO	RAFFAELLA	TECNOLOGO ALIMENTARE		ISS	Ricercatore presso il Dipartimento Sicurezza Alimentare, Nutrizione e Sanità Pubblica Veterinaria dell'Istituto Superiore di Sanità

GRAZIOSI	STEFANIA	MEDICO CHIRURGO	ENDOCRINOLOGIA; PATOLOGIA GENERALE; OMEOPATIA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO
RICCI	SILVIA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Responsabile Nutrizionista mense anziani e scolastiche, docente per OSS e Mediatori Interculturali
SANTINI	GINO	MEDICO CHIRURGO	OMEOPATIA	LIBERO PROFESSIONISTA	Direttore dell'Istituto di Studi di Medicina Omeopatica

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Dott.ssa Paola Fiori

Medico chirurgo

- **Esperienza lavorativa attuale** Dal 1995 è direttrice sanitaria, amministratrice e medico specialista presso Frontis, una società di medicina del benessere a Roma.
- **Altre esperienze lavorative** Dal 2003 è direttrice scientifica e docente presso Diatrivi, una società di divulgazione medica. Ha lavorato come medico per l'Azienda Sanitaria locale RM/A e l'Unità Sanitaria locale RM/F.
- **Attività didattica** Ha diretto e insegnato in vari corsi di medicina estetica, omeopatia e omotossicologia in diverse città italiane, tra cui Cagliari, Roma, Sassari e Catania.
- **Istruzione e formazione** Ha conseguito la laurea in Medicina e Chirurgia con lode presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" e ha ottenuto varie specializzazioni, tra cui Chirurgia Generale, Omeopatia e Omotossicologia.
- **Corsi di aggiornamento** Ha frequentato numerosi corsi di aggiornamento in diverse discipline mediche, come senologia, chirurgia plastica, angiologia e nutrizione parenterale.
- **Competenze linguistiche** Ha una buona conoscenza del francese e dell'inglese.
- **Competenze tecniche** Utilizza quotidianamente strumenti medici avanzati e software specifici per la gestione di dati clinici e piani dietetici.