



WEB EVENTS SRL

TITOLO	La menopausa oggi come affrontarla
RESPONSABILE SCIENTIFICO	Alessandro Gambera
DATA	23 maggio 2026
SEDE	Hotel Acquaviva del Garda - Viale Francesco Agello, 84 Desenzano del Garda (BS)
TIPO DI FORMAZIONE	RES
NUMERO PARTECIPANTI	80
ORE FORMATIVE	7
OBIETTIVO FORMATIVO	Linee guida – Protocolli - Procedure
CREDITI FORMATIVI	7
ID ECM	480163
PROVIDER ECM	WEB EVENTS - 7990
DESTINATARI	Medico chirurgo specialista in Ginecologia e Ostetricia, Genetica medica

RAZIONALE

La menopausa rappresenta una fase fisiologica della vita della donna caratterizzata da profonde modificazioni ormonali che possono determinare un impatto rilevante sulla salute generale e sulla qualità di vita. I sintomi vasomotori, le alterazioni urogenitali, i disturbi della sfera sessuale, le modificazioni dell'umore, nonché l'aumento del rischio cardiovascolare e osteometabolico, costituiscono problematiche di frequente riscontro nella pratica clinica.

Nonostante l'elevata prevalenza della condizione menopausale, persistono criticità nella gestione clinica legate a una non sempre adeguata conoscenza delle più recenti evidenze scientifiche, delle linee guida aggiornate e delle opzioni terapeutiche disponibili. Ciò rende necessario un costante aggiornamento dei professionisti sanitari coinvolti nella presa in carico della donna in menopausa, in particolare ginecologi, urologi e medici di medicina generale, chiamati a operare in modo integrato e coordinato.

Il corso "La menopausa oggi: come affrontarla" risponde al bisogno formativo di aggiornare le conoscenze in ambito fisiopatologico, diagnostico e terapeutico, promuovendo un approccio multidisciplinare e personalizzato. L'evento fornirà un inquadramento basato sulle linee guida nazionali e internazionali, con particolare attenzione all'appropriatezza clinica e prescrittiva, alla valutazione del profilo di rischio individuale e alla scelta delle strategie terapeutiche più idonee.

Saranno approfondite le diverse opzioni di trattamento, inclusa la terapia ormonale sostitutiva, le terapie non ormonali e gli interventi sullo stile di vita, analizzandone indicazioni, controindicazioni e profili di sicurezza. Particolare rilievo sarà dato alla gestione della sindrome genitourinaria della menopausa, alla salute sessuale e al ruolo della comunicazione medico-paziente, elementi centrali per una presa in carico globale ed efficace.



WEB EVENTS SRL

Attraverso il confronto tra specialisti e la discussione di casi clinici, l'evento formativo mira a migliorare le competenze cliniche e decisionali dei partecipanti, favorendo l'applicazione delle conoscenze acquisite nella pratica quotidiana. L'obiettivo finale è contribuire al miglioramento dell'appropriatezza assistenziale, degli esiti clinici e della qualità di vita delle donne in menopausa, in coerenza con gli obiettivi del Programma Nazionale di Educazione Continua in Medicina.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

COGNOME	NOME	CODICE FISCALE	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
GAMBERA	ALESSANDRO	GMBLSN75A17C3510	MEDICINA E CHIRURGIA	Ginecologia e Ostetricia	DIRIGENTE MEDICO I° livello Area Ostetrico-Ginecologica AZIENDA OSPEDALIERA SPEDALI CIVILI - BRESCIA

RELATORI

Si dichiara che i curriculum vitae dei relatori sono in possesso del Provider e disponibili per un controllo da parte della commissione ECM.

Riportiamo di seguito l'elenco dei relatori con qualifica.

COGNOME	NOME	CODICE FISCALE	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
CAGNACCI	ANGELO	CGNNGI58M31I363K	MEDICINA E CHIRURGIA	Ginecologia e ostetricia	DIRIGENTE MEDICO Ospedale San Martino Genova
DI PACE	RAFFAELA	DPCRFL66L42I690F	MEDICINA E CHIRURGIA	Ginecologia e ostetricia	responsabile del servizio dedicato alle cure della sindrome genitourinaria della menopausa e dell'ambulatorio di vulvodinia presso Humanitas San PloX Milano
FOCHESATO	CECILIA	FCHCCL93R53F205N	MEDICINA E CHIRURGIA	Ginecologia e ostetricia	Specialista ambulatoriale presso l'ospedale Buzzi di Milano e l'ospedale Maggiore di Lodi
GAMBERA	ALESSANDRO	GMBLSN75A17C3510	MEDICINA E CHIRURGIA	Ginecologia e Ostetricia	DIRIGENTE MEDICO I° livello Area Ostetrico-Ginecologica AZIENDA OSPEDALIERA SPEDALI CIVILI - BRESCIA
GENAZZANI	ALESSANDRO	GNZLSN57M18D612N	MEDICINA E CHIRURGIA	Ginecologia e Ostetricia	Professore Associato, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche Materno-Infantili e dell'Adulto Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia
GRANDI	GIOVANNI	GRNGNN85T24F257Q	MEDICINA E	Ginecologia e Ostetricia	Dirigente Medico e Professore Associato presso Azienda

SEDE LEGALE: Via Santo Stefano, 11 – 40125 Bologna
SEDE OPERATIVA: Via Bellaria, 38 - 40139 Bologna

C. F. e P. IVA 04202901205
PEC: webevents4@pec.it

www.webevents4.com
Tel. + 39 320 303 67 69
info@webevents4.com



WEB EVENTS SRL

			CHIRURGIA		Ospedaliero Universitaria di Modena e l'Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia
INSELVINI	Patrizia	NSLPRZ69M44B157M	MEDICINA E CHIRURGIA	Ginecologia e Ostetricia	Professore a contratto per il Corso di Laurea in Ostetricia dell'Università degli Studi di Brescia, insegnamento: Uroginecologia
LOARDI	CHIARA	LRDCHR87A69B157L	MEDICINA E CHIRURGIA	Ginecologia e Ostetricia	Libera professionista presso POLIAMBULATORIO CMD ONCADELLE (BS)
MAFFEI	SILVIA	MFFSLV62E48G702A	MEDICINA E CHIRURGIA	Ginecologia e Ostetricia	responsabile dell'endocrinologia ginecologica cardiovascolare ed osteoporosi della Fondazione CNR- Regione Toscana "G. Monasterio" di Pisa
MERIGGIOLA	MARIA CRISTINA	MRGMCR61H45G479V	MEDICINA E CHIRURGIA	Ginecologia e Ostetricia	Professoressa Associata di Ginecologia e Ostetricia all'Università degli Studi di Bologna
ODICINO	FRANCO EDOARDO	DCNFNC57R02D969K	MEDICINA E CHIRURGIA	Ginecologia e Ostetricia	Professore ordinario, Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali, Università degli Studi di Brescia
SGRO'	LUCA GIUSEPPE	SGRLGS65S09L219F	MEDICINA E CHIRURGIA	Ginecologia e Ostetricia	Dottore di Ricerca in Fisiopatologia della Menopausa Ospedale Mauriziano Umberto I - Torino
VIGNALI	MICHELE	VGNMHL67B16F205H	MEDICINA E CHIRURGIA	Ginecologia e Ostetricia	Dirigente reparto Ginecologia del Policlinico di Milano

MODERATORI

Si dichiara che i curriculum vitae dei moderatori sono in possesso del Provider e disponibili per un controllo da parte della commissione ECM.

Riportiamo di seguito l'elenco dei relatori con qualifica

COGNOME	NOME	CODICE FISCALE	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
FERRARI	FEDERICO	FRRFRC84D19B157Y	MEDICINA E CHIRURGIA	Ginecologia e ostetricia	Specialista in Ginecologia e Ostetricia ASST Spedali Civili di Brescia,
ZANELLI	SILVIA	ZNLSLV66L51B157G	MEDICINA E CHIRURGIA	Ginecologia e Ostetricia	Dirigente Medico OSTETRICIA E GINECOLOGIA AZIENDA OSPEDALIERA SPEDALI CIVILI - BRESCIA



PROGRAMMA

08.30 Registrazione dei partecipanti

I SESSIONE:

COME SCEGLIERE TRA LE DIVERSE TERAPIE ORMONALI E NON ORMONALI

Moderatori: Franco Odicino, Angelo Cagnacci, Alessandro Gambera

09.00 Presentazione del corso, degli obiettivi e dei relatori - Franco Odicino

09.20 La menopausa oggi: cosa cambia nella vita delle donne - Alessandro Gambera

09.50 Il timore più grande: terapia sostitutiva e tumore mammario - Angelo Cagnacci

10.10 Le donne con fibromi: terapia medica e terapia sostitutiva in menopausa, un continuum? - Michele Vignali

10.30 E2/Dienogest in menopausa: storia di endometriosi ed altre indicazioni - Giovanni Grandi

10.50 HRT e apparato cardiovascolare: veri vantaggi ma quali dubbi da parte dei cardiologi? - Silvia Maffei

11.10 Discussione

11.20 Coffee break

11.40 L'uso dell'estradiolo e progesterone naturale nella TOS: i vantaggi - Alessandro D. Genazzani

12.00 Il punto sul tibolone e gli stears - Maria Cristina Meriggiola

12.20 La personalizzazione dell'HRT nella pratica clinica - Alessandro Gambera

12.40 Correzione dei sintomi climaterici senza terapia ormonale: gli inibitori delle neurochinine - Angelo Cagnacci

13.00 Fitoestrogeni e fitocomplessi per il trattamento dei sintomi menopausali - Chiara Loardi

13.20 Discussione

13.30 Lunch

II SESSIONE:

LA SESSUALITÀ ED I DISTURBI GENITO-URINARI

Moderatori: Federico Ferrari, Silvia Zanelli, Alessandro Gambera

14.45 La sessualità nelle over 50: come migliorarla? - Raffaella Di Pace

15.15 Vulvodinia e dispareunia: terapie locali per l'atrofia e la sessualità - Cecilia Fochesato

15.35 Discussione

15.45 La terapia medica dell'AVV e sindrome genito-urinaria: aggiornamenti - Luca Giuseppe Sgro

16.15 La riabilitazione del pavimento pelvico con le nuove metodiche di elettromagnetismo - Patrizia Inselvini

17.45 Discussione

17.10 Take Home message - Alessandro Gambera

17.30 Chiusura dei lavori