

**MASTER IN IPNOTERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE
EDIZIONE N°1/2026**

Il corso si svolgerà online su zoom organizzato con il partner Istituto Watson
sito in Corso Vinzaglio, n° 12- Torino (Piemonte).

Il corso è destinato a PSICOLOGI e MEDICI CHIRURGI.

- Crediti riconosciuti: 50 crediti ECM
- Responsabili scientifici: dott.ssa Susanna Pizzo
- Obiettivi formativi:
 - 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)
- Acquisizione competenze tecnico- professionali

Programma attività formativa

14/03/2026		
ORARIO	ARGOMENTO	RELATORI
09:00 – 10:00	I miti dell'ipnosi e aspetti etici-deontologici	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Sonya Sabbatino
10:00 – 10:30	Evoluzione e teoria dell'ipnosi	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Sonya Sabbatino
10:30 – 11:30	Come l'ipnoterapia si integra con le moderne terapie cognitive comportamentali basate sull'evidenza scientifica	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Sonya Sabbatino
11:30 – 12:30	Il Pendolo (ESERCIZI PRATICI)	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Sonya Sabbatino

SCHEMA INSEMINAMENTO EVENTO FORMATIVO ECM

12:30-13:00	La suggestionabilità (Ipnosi e De- ipnosi: come ci suggestioniamo)	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Sonya Sabbatino
13:00-14:00	PAUSA	
14:00-15:00	I test di suggestionabilità (ESERCIZI PRATICI)	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Sonya Sabbatino
15:00-16:00	Ipnosi classica	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Sonya Sabbatino
16:00-16:30	La relazione terapeutica come prerequisito all'ipnosi	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Sonya Sabbatino
16:30-17:00	Come valutare i clienti e prepararli all'ipnoterapia	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Sonya Sabbatino
17:00-18:00	Preparare i pazienti all'ipnoterapia (ROLE PLAYING)	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Sonya Sabbatino

15/03/2026		
ORARIO	ARGOMENTO	RELATORI
09:00 – 10:00	Visione filmati	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Sonya Sabbatino
10:00-10:30	Training di Autosuggestioni Permissive	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Sonya Sabbatino
10:30-11.45	Introduzione all'autoipnosi e visione filmati	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Sonya Sabbatino
11:45-13:00	Training di autoipnosi - Parte 1° (ESERCIZI PRATICI)	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Sonya Sabbatino
13:00-14:00	PAUSA	
14:00-15:00	L'impiego della metafora in ipnosi	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Sonya Sabbatino

SCHEMA INSEKIMENTO EVENTO FORMATIVO ECM

15:00-16:00	L'impiego della metafora in ipnosi (ESERCIZI PRATICI)	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Sonya Sabbatino
16:00-17:00	Come integrare la meditazione con l'ipnosi	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Sonya Sabbatino
17:00-18:00	Come integrare il rilassamento con l'ipnosi	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Sonya Sabbatino

28/03/2026		
ORARIO	ARGOMENTO	RELATORI
09:00 – 10:00	Istruzioni sul modello cognitivo comportamentale	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Rosanna Tremamondo
10:00-11:00	L'assessment in ipnoterapia cognitivo comportamentale	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Rosanna Tremamondo
11:00-12:00	Il Training di autoipnosi + ordini post- ipnotici - Parte 2°	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Rosanna Tremamondo
12:00-13:00	ESERCIZI PRATICI	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Rosanna Tremamondo
13:00-14:00	PAUSA	

SCHEDA INSERIMENTO EVENTO FORMATIVO ECM

14:00-14.30	L'ipnosi vigile: introduzione	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Rosanna Tremamondo
14:30-15:30	Ipnosi vigile (ESERCIZI PRATICI)	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Rosanna Tremamondo
15:30-16:30	La costruzione di script efficaci	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Rosanna Tremamondo
16:30-18:00	ESERCIZI PRATICI	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Rosanna Tremamondo

29/03/2026		
ORARIO	ARGOMENTO	RELATORI
09:00 – 10:00	ANALGESIA E ANESTESIA	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Rosanna Tremamondo
10:00-11:00	COLON IRRITABILE	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Rosanna Tremamondo
11:00-12:00	INSONNIA	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Rosanna Tremamondo
12:00-13:00	DIPENDENZA DA SIGARETTE	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Rosanna Tremamondo
13:00-14:00	PAUSA	

SCHEMA INSEKIMENTO EVENTO FORMATIVO ECM

14:00-14:30	Il dialogo interno e strategie per motivare e auto-motivarsi	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Rosanna Tremamondo
14:30-15:00	Il rafforzamento del sé (Autoefficacia tramite suggestioni)	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Rosanna Tremamondo
15:00-15:30	La suggestione simbolica (Affermazioni incoraggianti nei momenti di crisi)	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Rosanna Tremamondo
15:30-16:30	ESERCIZI PRATICI	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Rosanna Tremamondo
16:30-17:15	Training Assertivo e Modeling in ipnosi	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Rosanna Tremamondo
17:15-18:00	Training Assertivo e AVATAR in ipnosi	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Rosanna Tremamondo

18/04/2026		
ORARIO	ARGOMENTO	RELATORI
09:00 – 11:00	ESERCIZI PRATICI e visione filmati	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Stefania Durando
11:00-13:00	DEPRESSIONE: modello cognitivo comportamentale, trattamenti Evidence Based e applicazioni di tecniche	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Stefania Durando
13:00-14:00	PAUSA	
14:00-16:00	FOBIA: modello cognitivo comportamentale, trattamenti Evidence Based e applicazioni di tecniche cognitive	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Stefania Durando

SCHEMA INSEMINAMENTO EVENTO FORMATIVO ECM

	comportamentali in ipnosi	
16:00-18:00	ANSIA SOCIALE: modello cognitivo comportamentale, trattamenti Evidence Based e applicazioni di tecniche cognitive comportamentali in ipnosi	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Stefania Durando

19/04/2026		
ORARIO	ARGOMENTO	RELATORI
09:00 – 11:30	DOC e TRICOTILLOMANIA: modello cognitivo comportamentale, trattamenti Evidence Based e applicazioni di tecniche cognitive comportamentali in ipnosi	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Stefania Durando
11:30-13:00	DISTURBO DI PANICO e AGORAFOBIA: modello cognitivo comportamentale, trattamenti Evidence Based e applicazioni di tecniche cognitive comportamentali in ipnosi	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Stefania Durando
13:00-14:00	PAUSA	
14:00-16:30	DISTURBI ALIMENTARI: modello cognitivo comportamentale, trattamenti Evidence Based e applicazioni di tecniche cognitive comportamentali in ipnosi	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Stefania Durando
16:30-18:00	DISTURBI SESSUALI: modello cognitivo comportamentale, trattamenti Evidence based e applicazioni di tecniche cognitive comportamentali in ipnosi	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Stefania Durando

16/05/2026

SCHEMA INSEKIMENTO EVENTO FORMATIVO ECM

ORARIO	ARGOMENTO	RELATORI
09:00 – 11:00	CASI CLINICI	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Cristina Monti
11:00-13:00	Approfondimento degli argomenti trattati	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Cristina Monti
13:00-14:00	PAUSA	
14:00-15:30	Confronto sull'applicazione pratica	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Cristina Monti
15:30-18:00	ESERCITAZIONI PRATICHE	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Cristina Monti

17/05/2026		
ORARIO	ARGOMENTO	RELATORI
09:00 – 11:00	CASI CLINICI	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Cristina Monti
11:00-13:00	Analisi degli "script"	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Cristina Monti
13:00-14:00	PAUSA	
14:00-15:30	Confronto sull'applicazione pratica	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Cristina Monti
15:30-18:00	ESERCITAZIONI PRATICHE	Dott. Enrico Rolla Dott.ssa Cristina Monti

ELENCO DOCENTI

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE /FORMATIVA
ENRICO ROLLA	Psicologo - Psicoterapeuta	Psicologia	Istituto Watson s.a.s.	Direttore
STEFANIA DURANDO	Psicologa - Psicoterapeuta	Psicologia	Istituto Watson s.a.s.	Psicologa - Psicoterapeuta
SABBATINO SONYA	Psicologa - Psicoterapeuta	Psicologia	Istituto Watson s.a.s.	Psicologa - Psicoterapeuta
TREMAMONDO ROSANNA	Psicologa - Psicoterapeuta	Psicologia	Istituto Watson s.a.s.	Psicologa - Psicoterapeuta
MONTI CRISTINA	Psicologa - Psicoterapeuta	Psicologia	Istituto Watson s.a.s.	Psicologa - Psicoterapeuta