

Programma corso ECM 28.03.2026
“La nutrizione come cardine dell’assistenza”
c/o Sala Bettini – Università degli studi Milano Bicocca
Via Fumagalli 3, Faedo Valtellino (SO)

PREMESSA:

La nutrizione rappresenta uno dei cardini fondamentali dell’esistenza umana, non soltanto in termini biologici e metabolici, ma anche sotto il profilo relazionale, emotivo, culturale e identitario. Il cibo non costituisce esclusivamente un apporto di nutrienti, bensì un elemento centrale nei processi di cura, prevenzione e promozione della salute lungo tutto l’arco della vita.

Nel contesto sanitario contemporaneo, caratterizzato dall’aumento delle patologie cronico-degenerative, delle condizioni infiammatorie sistemiche e dei disturbi correlati allo stile di vita, l’educazione alimentare e la gestione nutrizionale assumono un ruolo strategico e trasversale. L’infermiere, quale professionista sanitario in prima linea nell’assistenza, nella relazione di cura e nell’educazione terapeutica, riveste una posizione privilegiata nell’intercettare bisogni nutrizionali, riconoscere segnali di rischio e promuovere comportamenti alimentari consapevoli e sostenibili.

Il corso nasce con l’obiettivo di integrare le conoscenze scientifiche aggiornate in ambito nutrizionale con una visione personalizzata sulla persona, fornendo strumenti pratici e competenze applicative utili nella pratica clinica quotidiana.

Obiettivo formativo 23: Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate;

Obiettivo generale:

Fornire agli infermieri conoscenze scientifiche aggiornate e strumenti operativi in ambito nutrizionale, integrando gli aspetti biologici, clinici ed educativi dell’alimentazione, al fine di rafforzare il loro ruolo nella prevenzione, nella promozione della salute e nella presa in carico globale della persona, riconoscendo la nutrizione come elemento centrale nei percorsi assistenziali e nella qualità della relazione di cura.

Obiettivi specifici:

- Trasmettere principi chiave di nutrizione per il riconoscimento precoce di disequilibri nel persona assistita.
- Correlare concetti nutrizionali a interventi infermieristici quotidiani (screening, educazione, monitoraggio)
- Illustrare il ruolo dei probiotici nel microbiota e benessere intestinale.

PROGRAMMA

Orario	Attività
8 – 8:30	Registrazione partecipanti
8:30 -9:30	Modulo 1: Fondamenti nutrizionali
9:30 – 10:30	Modulo 2: Valutazione nel contesto assistenziale
10:30 – 11:30	Coffee break
11:30 – 12:30	Modulo 3: Probiotici e microbiota intestinale
12:30 – 13:30	Modulo 4: interventi e linee guida
13:30 – 14	Test ECM e chiusura lavori

Docente: Testa Evelin, infermiera libera professionista esperta in probiotica e nutrizione
CF: TSTVLN84M69B160E