

FILE UNICO

TITOLO: FAD ASINCRONA
Aggiornamenti in nutrizione clinica: approcci dietetici
avanzati in neurologia e nefrologia

PIATTAFORMA AGENAS: fadnutrizione2026.myquadra.it

SITO INTERNET: <https://fadnutrizione2026.it>

SEDE: Data Center Arezzo (IT1)
Via Piero Gobetti, 96 52100 Arezzo (AR)

DATA: 30/04/2026 – 30/10/2026

CODICE ECM: 500- 480267

CREDITI FORMATIVI: 5

ORE FORMATIVE: 5,20

DESTINATARI: Dietisti

OBIETTIVO FORMATIVO: La nutrizione clinica

OGGETTO DELLA TEMATICA: Dietetica Avanzata

PROVIDER ECM: Aristeia Education S.r.l.
Via XII Ottobre, 1 - Piano 6 • 16121 Genova
Tel. 010 7766457
E-mail info@aristeaeducation.it
Website www.aristeaeducation.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA: Aristeia International S.r.l.
Via Roma, 10/2 • 16121 Genova
Tel. 010 553591 • Fax 010 5535970
E-mail genova@aristeia.com
Website www.aristeia.com

Razionale

La malnutrizione e la sarcopenia rappresentano condizioni ad elevata prevalenza nei pazienti con insufficienza renale cronica, associate a un peggioramento della prognosi clinica, a un aumento del rischio cardiovascolare e a una riduzione della qualità di vita. La valutazione precoce dello stato nutrizionale e l'applicazione di strategie dietetiche personalizzate sono strumenti fondamentali per prevenire e trattare queste complicanze. La corretta gestione dietetico-nutrizionale, che include sia l'uso di diete a ridotto contenuto proteico e di chetoanaloghi sia l'integrazione con supplementi orali nutrizionali, rappresenta oggi un cardine della presa in carico multidisciplinare del paziente nefropatico.

Parallelamente, le terapie dietetiche chetogeniche hanno assunto un ruolo sempre più rilevante in ambito neurologico, non solo nell'epilessia farmaco-resistente ma anche in altre condizioni caratterizzate da alterazioni metaboliche cerebrali. L'evoluzione dei protocolli (classica, MCT, MAD, LGIT), l'impiego di alimenti a fini medici speciali e la gestione delle criticità cliniche rendono necessario un aggiornamento costante dei professionisti della nutrizione clinica. La corretta applicazione di tali regimi richiede infatti conoscenze approfondite non solo sugli aspetti fisiopatologici, ma anche sulla gestione pratica, sul monitoraggio degli effetti collaterali e sul sostegno all'aderenza terapeutica.

Questo evento FAD intende fornire ai partecipanti un quadro aggiornato e pratico sulle più recenti evidenze e strategie nutrizionali nei pazienti nefropatici e in quelli neurologici candidati a protocolli chetogenici, con l'obiettivo di favorire un approccio integrato e basato sull'evidenza scientifica.

Programma scientifico

10' Presentazione del corso FAD, obiettivi formativi, rationale delle sessioni e introduzione ai temi principali.

Angela Battaglieri (Roma), Ersilia Troiano (Roma)

Prima parte

L'applicazione dei protocolli dietetici chetogenici in neurologia: un update

30' La terapia dietetica chetogenica in neurologia: evidenze attuali e prospettive future

Ludovica Pasca (Pavia)

30' Diete chetogeniche classica, MCT (Medium Chain Triglycerides), MAD (Modified Atkins Diet) e LGIT (Low Glycemic Index Treatment): indicazioni nel paziente neurologico

Chiara Lessa (Monza)

20' Il ruolo degli Alimenti a Fini Medici Speciali (AFMS) nella dieta chetogenica

Alessandro Leone (Milano)

30' Monitoraggio clinico e gestione dietetica delle complicanze della terapia chetogenica

Simona Bertoli (Milano)

- 20'** **Aderenza alla dieta chetogenica: barriere, facilitatori e strategie di supporto nutrizionale**
Lenyia Neri (Pavia)
- 10'** **Caso clinico interattivo: gestione integrata di un paziente pediatrico neurologico con Ketogenic Diet Therapy**
Domenica Elia (Roma)
- 10'** **Caso clinico interattivo: gestione integrata di un paziente adulto neurologico con Ketogenic Diet Therapy**
Giulia Bruni (Firenze)

Seconda parte

Il paziente nefropatico: dalla valutazione alla terapia nutrizionale. Come prevenire e trattare la sarcopenia e la malnutrizione

- 30'** **Come riconoscere un paziente a rischio di malnutrizione prima che sia troppo tardi?**
Deborah Carrera (Novara)
- 30'** **Valutazione della composizione corporea nel paziente con insufficienza renale cronica**
Claudia D'Alessandro (Pisa)
- 30'** **Sarcopenia e malattia renale: strategie dietetiche per bilanciare proteine, calorie e micronutrienti**
Alice Sabatino (Parma)
- 30'** **Dai supplementi orali nutrizionali alla nutrizione parenterale intradialitica**
Francesca Bruzzone (Genova)
- 30'** **Una dieta a basso contenuto proteico e l'integrazione di chetoanaloghi dovrebbero far parte della gestione della malattia renale cronica?**
Adamasco Cupisti (Pisa)
- 10'** **Chiusura della FAD**
Daniela Cum (Biella) Rosaria Amabile (Latisana - UD)

Qualifiche professionali

Vedere dettaglio:

RESPONSABILE SCIENTIFICO						
Dr/Prof	Cognome	Nome	Laurea	Specializz.	Affiliazione	Città
Dott.ssa	Battaglieri	Angela	Dietistica	Nutrizione Clinica	Dietista presso Ospedale San Camillo de	Rieti

					Lellis Rieti	
Dott.ssa	De Amicis	Ramona	Dietistica	Nutrizione Clinica	Dipartimento di Scienze per gli Alimenti la Nutrizione e Ambiente Università degli Studi di Milano	Milano
DOCENTI						
Dr/Prof	Cognome	Nome	Laurea	Specializz.	Affiliazione	Città
	Amabile	Rosaria	Laurea in Dietistica	Dietista e Nutrizionista	Dietista presso ASU FC	Latina
	Battaglieri	Angela	Scienze della Nutrizione Umana	Dietista e Nutrizionista	Dietista presso Ospedale San Camillo de Lellis Rieti	Rieti
	Bertoli	Simona	Medicina e Chirurgia	Dietista e Nutrizionista	Ordinario presso Dipartimento di Scienze per Alimenti Nutrizione e Ambiente Facoltà di Agraria Università degli Studi di Milano	Milano
	Bruni	Giulia	Laurea in Dietistica	Dietista e Nutrizionista	CPS Dietista presso la UP Dietetica AOU Meyer	Firenze
	Bruzzone	Francesca	Laurea in Dietistica	Dietista e Nutrizionista	Dietista presso il Policlinico San Martino di Genova	Genova
	Carrera	Deborah	Laurea in Dietistica	Dietetica e Nutrizione Clinica in Nefrologia	Dietista presso AOU Maggiore della Carità di Novara	Novara
	Cum	Daniela	Laurea in Dietistica	Dietista e Nutrizionista	Dietista presso ASL Biella	Biella
	Cupisti	Adamasco	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	Professore Ordinario di Nefrologia Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale Università di	Pisa

					Pisa	
	D'Alessandro	Claudia	Laurea in Dietistica	Dietista Nutrizionista	Dietista presso il Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale Università di Pisa UO Nefrologia Trapianto e dialisi AUOP	Pisa
	Elia	Domenica	Biologia e Cosmesi	Nutrizione pediatrica	Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma	Roma
	De Amicis	Ramona Silvana	Laurea in Dietistica	Dietista e Nutrizionista	Dipartimento di Scienze per gli Alimenti la Nutrizione e Ambiente Università degli Studi di Milano	Milano
	Leone	Alessandro	Scienza Alimentazione	Dietista e Nutrizionista	Dipartimento di Scienze per gli Alimenti la Nutrizione e Ambiente Università degli Studi di Milano	Milano