

THE BRIGHT SIDE OF DIABETES

LA PREVENZIONE E LA REMISSIONE NEL DIABETE MELLITO

Milano, 14 Maggio 2026

09.00 Registrazione partecipanti

09.15 Saluto del Presidente SID Lombardia - **Federico Bertuzzi**

09.30 Presentazione del corso - **Valeria Grancini, Maria Elena Lunati**

1° SESSIONE - PREVENZIONE E SCREENING NEL DIABETE TIPO 1

Moderatori: **Andrea Laurenzi, Giada Rossi**

10.00 Screening Diabete Tipo 1 nella popolazione generale - **Elisa Borgonovo**

10.20 Prevenzione farmacologica - **Francesca D'Addio**

10.40 *Discussione*

11.00 **Coffee Break**

2° SESSIONE - PREVENZIONE NEL DIABETE TIPO 2 OLTRE IL LIFESTYLE

Moderatori: **Federico Giacchetti, Yana Pigotskaya**

11.20 GLP1-RA e Dual Agonist-Tirzepatide nel pre-diabete - **Stefano Ciardullo**

11.40 SGLT2-i nel pre-diabete - **Irene Cogliati**

12.00 *Discussione*

LETTURA

Moderatori: **Valeria Grancini, Maria Elena Lunati**

12.20 Il concetto di remissione nel Diabete Mellito - **Gian Paolo Fadini**

12.40 **Lunch**

3° SESSIONE - REMISSIONE FARMACOLOGICA E NON NEL DIABETE TIPO 1

Moderatori: **Chiara Molinari, Camilla Tinari**

14.00 Terapia immunofarmacologica nel Diabete Tipo 1 - **Valeria Castorani**

14.20 Cellule staminali e trapianto - **Alessandro Viadana**

14.40 Ottenimento del T1D con i sistemi AID - **Francesco di Marco**

15.00 *Discussione*

15.20 **Coffee Break**

4° SESSIONE - LA REMISSIONE FARMACOLOGICA E NON NEL DIABETE TIPO 2

Moderatori: **Matteo Conti, Alessandra Gandolfi**

15.40 Il ruolo della chirurgia bariatrica - **Sara Badiali**

16.00 Terapie misconosciute - **Silvana Perretta**

16.20	Associazione GLP1-RA, SGLT2-i e Dual Agonist-Tirzepatide - <i>Davide Bernasconi</i>
16.40	<i>Discussione</i>
17.00	Conclusioni - <i>Valeria Grancini, Maria Elena Lunati</i>
17.30	Chiusura dei Lavori

RAZIONALE

Negli ultimi anni il diabete mellito sta vivendo una profonda evoluzione concettuale e terapeutica, che apre prospettive nuove e fino a poco tempo fa impensabili in termini di **prevenzione, diagnosi precoce e remissione di malattia**. Le evidenze scientifiche emergenti mostrano come un approccio tempestivo e multidisciplinare possa modificare in modo significativo la storia naturale sia del diabete di tipo 1 che del diabete di tipo 2.

Il congresso *“The Bright Side of Diabetes: la prevenzione e la remissione nel diabete mellito”* nasce con l’obiettivo di offrire una visione aggiornata e propositiva sul tema, mettendo in luce il “lato luminoso” del diabete: quello delle opportunità terapeutiche, della ricerca traslazionale e dell’innovazione clinica. Particolare attenzione verrà dedicata allo **screening e alla prevenzione del diabete di tipo 1**, inclusi gli approcci farmacologici emergenti, e alla **prevenzione del diabete di tipo 2 oltre il solo intervento sullo stile di vita**, con focus sui nuovi farmaci ipoglicemizzanti già nelle fasi di pre-diabete.

Un momento centrale del programma sarà dedicato al **concetto di remissione nel diabete mellito**, tema di crescente rilevanza clinica e scientifica, affrontato sia nel diabete di tipo 1 sia nel diabete di tipo 2. Verranno discussi approcci farmacologici e non farmacologici, dalle terapie immunomodulanti e cellulari ai sistemi di automazione insulinica, fino al ruolo della chirurgia bariatrica e delle nuove combinazioni terapeutiche.

Attraverso il contributo di giovani esperti nelle varie tematiche, il congresso intende fornire ai partecipanti strumenti pratici e conoscenze aggiornate per una gestione sempre più personalizzata del paziente con diabete, promuovendo una medicina orientata non solo al controllo glicemico, ma alla **prevenzione della malattia e al raggiungimento della remissione** quando possibile

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE DEL CONVEGNO

FABBRICA DEL VAPORE
Via Giulio Cesare Procaccini, 4
20154 Milano MI

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Federico Bertuzzi - *Presidente SID Lombardia - Direttore della struttura complessa diabetologia Ospedale Niguarda di Milano*

Valeria Grancini - *Dirigente Medico presso S.S. Diabetologia, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano*

Maria Elena Lunati - *Dirigente Medico presso U.O. Malattie Endocrine e Diabetologia, ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano*

PROVIDER ECM

SID - Società Italiana di Diabetologia e Malattie del Metabolismo ID n° 373
Via Pisa 21, 00162 ROMA
Tel. 0644240967 - Fax 0644292060
e-mail: siditalia@pec.siditalia.it

CREDITI FORMATIVI ECM

N°ECM: **373-480313**

Ore formative ECM: n° **6**

Al Congresso sono stati assegnati n° crediti formativi: **6**

L'evento sarà accreditato per n° **70** discenti tra: Medici Chirurghi.

Discipline mediche accreditate: Malattie metaboliche e diabetologia, Endocrinologia, Medicina Interna

Gli specialisti afferenti ad altre discipline non avranno diritto ai crediti ECM.

Il corso non è ad invito diretto dello/degli sponsor.

OBIETTIVO FORMATIVO

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza -profili di cura.

ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita e potrà essere effettuata tramite la compilazione di un form on-line sul sito www.siditalia.it all'interno della sezione Formazione - Corsi Residenziali.

METODO DI VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

La documentazione ECM sarà on-line a partire **dalle ore 08.00 del giorno 15 maggio 2026 alle ore 08.00 del giorno 18 maggio 2026**. Si ricorda che da comunicazione Age.Na.S. del 27 marzo 2015 il questionario di verifica on-line consente di effettuare una sola e non ripetibile compilazione del test. Il set di domande rimarrà lo stesso ed allo stesso verrà applicata la doppia randomizzazione. In sede di evento il provider darà indicazioni in merito alla pubblicazione del questionario.

L'assegnazione dei crediti formativi rimane, comunque, subordinata a:

- presenza in sala per il 90% della durata dell'evento. La rilevazione delle presenze verrà compiuta tramite utilizzo di scanner elettronici posizionati presso l'ingresso delle sale. Si raccomanda vivamente ai partecipanti di provvedere sempre a registrare l'ingresso e l'uscita. L'assenza di una sola delle timbrature necessarie determinerà l'impossibilità di assegnazione dei crediti;
- rispondere correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento;

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

I&C s.r.l.
Via Andrea Costa, 202/6 - 40134 Bologna
Tel. 0516144004 - Fax 0516142772
roberta.loggini@iec-srl.it; sabina.espositi@iec-srl.it

FACULTY

Ruoli	Cognome	Nome	Professione	Specializzazione	Affiliazione
Relatore	Badiali	Sara	Medicina e Chirurgia	Chirurgia Generale	Dirigente Medico presso il reparto di Chirurgia Generale e Mini-Invasiva del Policlinico di Milano
Relatore	Bernasconi	Davide	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Specializzando ASST Fatebenefratelli Sacco
Moderatore, Responsabile Scientifico	Bertuzzi	Federico	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Dirigente Medico di 1° livello Ospedale Niguarda - Milano
Relatore	BORGONOVO	Elisa	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	San Raffaele di Miano
Relatore	Castorani	Valeria	Medicina e Chirurgia	Pediatria	Dirigente medico nel reparto di pediatria dell'Ospedale Maggiore della Carità di Novara
Relatore	Ciardullo	Stefano	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Dirigente Medico I livello in Endocrinologia e malattie del Metabolismo Policlinico di Monza SpA Dipartimento di Medicina e Riabilitazione
Relatore	Cogliati	Irene	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Specializzando - Policlinico di Milano Ospedale Maggiore
Moderatore	CONTI	Matteo	Medicina e Chirurgia	ENDOCRINOLOGIA	Grande Ospedale Metropolitano Niguarda SC Diabetologia
Relatore	D'Addio	Francesca	Medicina e Chirurgia	Pediatria	Professore Associato di Endocrinologia - ASST Fatebenefratelli-Sacco, Milano Italia
Relatore	Di Marco	Francesco	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Medico Specializzando in Endocrinologia e malattie del metabolismo
Relatore	Fadini	Gian Paolo	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Professore Ordinario di Endocrinologia. Dipartimento di Medicina – DIMED, Università degli Studi di Padova.
Moderatore	Gandolfi	Alessandra	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	ASST Fatebenefratelli Sacco, S.S.D. Malattie Endocrine e Diabetologia
Moderatore	Giacchetti	Federico	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	SS Diabetologia, Fondazione IRCCS Ca' Granda, Policlinico Milano
Moderatore, Responsabile Scientifico	Grancini	Valeria	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	U.O. Endocrinologia Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico Milano
Moderatore	Laurenzi	Andrea	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia; Malattie metaboliche e diabetologia	Coordinatore dell'area diabetica nella clinica Day Hospital - Ospedale San Raffaele - Milano

Moderatore, Responsabile Scientifico	Lunati	Maria Elena	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e Malattia del Ricambio	Dirigente Medico c/o U.O. di Diabetologia e Endocrinologia, ASST Ospedale FatebeneFratelli – Sacco
Moderatore	Molinari	Chiara	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia - Malattie Metaboliche e Diabetologia	Assistente medico di fascia A - reparto di Medicina Generale ad Indirizzo Diabetologico ed Endocrino Metabolico - Ospedale San Raffaele - Milano
Relatore	Perretta	Silvana	Medicina e Chirurgia	Chirurgia dell'apparato digerente	Professore e Chirurgo presso il University Hospital di Strasburgo
Moderatore	Pigotskaya	Yana	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Multimedica
Moderatore	Rossi	Giada	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Medico Specialista in Endocrinologia presso l'Università di Milano
Moderatore	Tinari	Camilla	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Dirigente Medico UOSD di Endocrinologia e Diabetologia ASST Fatebenefratelli-Sacco
Relatore	Viadana	Alessandro	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Studente tirocinante Fondazione I.R.C.C.S. Policlinico San Matteo di Pavia

