

Provider ECM: ADVANCED OSTEOPATHY SRL

ID PROVIDER ECM: 7163

Titolo Evento: IL MICROBIOTA INTESTINALE: DALL'INTERPRETAZIONE DEL REFERTO ALLA PRATICA CLINICA

Sede: Via Ungheria, 32 FIRENZE

Responsabili Scientifici: Cinzia Alfonsi, Federico Gabrielli

Destinatari dell'Attività Formativa: Generale (tutte le professioni)

Numero posti: 500

Obiettivi formativi: Integrare le informazioni del microbiota con altri parametri clinici per sviluppare un approccio personalizzato ed interventi mirati sul paziente, come: modifica dello stile di vita, della dieta, utilizzo di probiotici e prebiotici, utilizzo di integratori alimentari e fitoterapici

Numero Crediti ECM: 50

COSTO

- Con ECM: 300,00 € + IVA
- Senza ECM: 220,00 € + IVA

Programma dettagliato del corso

Il corso comprende 6 ore di video e 17 di approfondimento. Totale ore 23

23 ore più materiale di approfondimento pari al 50% del materiale di studio uguali 34,5 ore

34,5 ore per 1,5 uguale 50 crediti

1. Modulo 1: Introduzione al Microbiota Intestinale. Dott.ssa Alfonsi (52:21)
 - Definizione e composizione del microbiota intestinale.
 - Ruolo del microbiota nella salute e nella malattia.
 - Fattori che influenzano la composizione del microbiota (dieta, farmaci, stile di vita).
2. Modulo 2: Metodologie di Analisi del Microbiota. Dott. Gabrielli (52:10)
 - Tecniche di sequenziamento del DNA.
 - Focus su NGS Sequencing.
 - Metagenomica.
3. Modulo 3: Concetti Bioinformatici per l'analisi del Microbiota. Dott. Gabrielli (1:08:53)
 - Analisi bioinformatica e interpretazione dei dati metagenomici di un test di microbiota intestinale. Concetti Bioinformatici: Richness, Biodiversità alfa e beta, Curva di Rarefazione, OTU.
 - I parametri di qualità di un'analisi di microbiota intestinale.
4. Modulo 4: I Principali Parametri di un Referto di Microbiota. Dott.ssa Alfonsi (1:19:46)
 - Composizione ed ecologia del microbiota intestinale.
 - I principali phyla.
 - Richness e curva di rarefazione.
 - I principali Rapporti calcolabili.
 - I principali Indici di Eubiosi/Disbiosi.
5. Modulo 5: Implicazioni Cliniche delle Alterazioni del Microbiota. Dott.ssa Alfonsi (33:27)
 - I concetti di Eubiosi e Disbiosi.
 - Parametri di riferimento di un microbiota "sano".
 - Il discostamento dai valori di riferimento e il loro significato clinico.
 - La Disbiosi intestinale e le sue associazioni con malattie gastrointestinali, metaboliche, autoimmuni e neuropsichiatriche.
6. Modulo 6: Interventi Terapeutici e Modifiche del Microbiota. Dott.ssa Alfonsi (57:16)
 - Strategie nutrizionali e dietetiche.
 - Probiotici, prebiotici, fitoterapici e postbiotici.

7. Modulo 7: Esercitazioni Pratiche e Discussione di Casi Clinici. Dott.ssa Alfonsi (1:07:37)

- Analisi di casi clinici reali.

8. Articoli di approfondimento (17 ore)

- 2012 - Liu - Comparison of Next-Generation Sequencing Systems
- 2016 - Donaldson - Gut biogeography of the bacterial microbiota
- 2019 - Rinninella - What is the Healthy Gut Microbiota Composition, A Changing Ecosystem across Age, Environment, Diet, and Diseases
- 2020 - Berg - Microbiome definition, re-visited old concepts and new challenges
- 2020 - Gomaa - Human gut microbiota-microbiome in health and diseases, a review
- 2020 - Konstantinidis - Effects of Antibiotics upon the Gut Microbiome, A Review of the Literature
- 2022 - Terry - A critical analysis of eating disorders and the gut microbiome
- 2022 - Zhang - The gut mycobiome in health, disease, and clinical applications in association with the gut bacterial microbiome assembly
- 2023 - Bogaert - Mother-to-infant microbiota transmission and infant microbiota development across multiple body sites
- 2024 - Bars-Cortina - Comparison between 16S rRNA and shotgun sequencing in colorectal cancer, advanced colorectal lesions, and healthy human gut microbiota
- 2024 - Fox - Bioinformatic Methodologies in Assessing Gut Microbiota
- 2025 - Tegegne - Gut microbiome metagenomics in clinical practice bridging the gap between research and precision medicine

FACULTY SCIENTIFICA

NOME COGNOME	PROFESSIONE / DISCIPLINA	PROFESSIONE LAVORATIVA	DESCRIZIONE ATTIVITA'
CINZIA ALFONSI	BIOLOGIA	Libero professionista	BIOLOGA
FEDERICO GABRIELLI	BIOLOGIA BIONFORMATICA	Libero professionista	BIOLOGO/BIONFORMATICO