

Rif. Provider: 1293 – PTS Srl

ID Evento: 480436

Tipologia Formativa: RESIDENZIALE - RES

**All'evento sono stati assegnati n. 4 crediti ECM (4 ore formative)**

(Secondo le disposizioni contenute nella normativa del Regolamento applicativo dei criteri oggettivi di cui all'Accordo Stato-Regioni del 5 novembre 2009).

**SONNOLENZA E MEDICINA SPECIALISTICA:  
INQUADRAMENTO, DIAGNOSI E TRATTAMENTO**

Data: **23 MAGGIO 2026**

Sede: **Centro Congressi Santa Elisabetta- Campus UniPR - Parco Area delle Scienze, 95 - Parma**

Responsabile Scientifico: Carlotta Mutti

|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| <b>TOTALE PARTECIPANTI</b> | <b>90</b> |
|----------------------------|-----------|

**AREA FORMATIVA:**

|                  |                                                                                                                             |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| OBIETTIVO        | DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA - PROFILI DI CURA |
| TIPOLOGIA EVENTO | CONGRESSO/SIMPOSIO/CONFERENZA/SEMINARIO                                                                                     |

**PROGRAMMA SCIENTIFICO**

| Orario                                                                                                                                       | Contenuti                                                                                    | Tutor               | Metodo didattico                       | Formazione in ore/minuti |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------|--------------------------|
| 08:30 – 09:00                                                                                                                                | Saluti Istituzionali e presentazione dei lavori                                              |                     |                                        |                          |
| <b>INIZIO SESSIONI ACCREDITATE ECM</b>                                                                                                       |                                                                                              |                     |                                        |                          |
| <b>I Sessione - La sonnolenza diurna: definizioni, misurazione e scenari clinici</b><br><b>Moderatori:</b> Liborio Parrino – Giuseppe Plazzi |                                                                                              |                     |                                        |                          |
| 08:40 – 09:00                                                                                                                                | Ipersonnia/ipersonnolenza/astenia: dalla definizione alle principali tecniche di misurazione | Carlotta Mutti      | Serie di relazioni su tema preordinato | 20m                      |
| 09:00 – 09:20                                                                                                                                | I disturbi da ipersonnolenza centrale: dalla clinica al trattamento                          | Fabio Pizza         | Serie di relazioni su tema preordinato | 20m                      |
| 09:20 – 09:40                                                                                                                                | Sonnolenza, insonnia e scelte farmacologiche                                                 | Andrea Melpignano   | Serie di relazioni su tema preordinato | 20m                      |
| 09:40 – 10:00                                                                                                                                | La sonnolenza residua nell'OSA: come gestirla                                                | Dario Bottignole    | Serie di relazioni su tema preordinato | 20m                      |
| 10:00 – 10:20                                                                                                                                | Sonnolenza e altri disturbi respiratori in sonno (OHS, ruolo dei gas respiratori)            | Maria Elena Mariano | Serie di relazioni su tema preordinato | 20m                      |

| <b>II Sessione - Sonnolenza: gestione clinica, età della vita e prospettiva dei pazienti</b><br><b>Moderatori:</b> Marcello Giuseppe Maggio – Stefano Meletti |                                                                                                             |                                                        |                                        |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------|
| 10.40 – 11.00                                                                                                                                                 | Sonnolenza e disturbi ORL (dalla UARS ad altri scenari clinici)                                             | Giulia D'Angelo                                        | Serie di relazioni su tema preordinato | 20m        |
| 11.00 – 11.20                                                                                                                                                 | Sonnolenza, poli-patologia e anziani                                                                        | Marco Salvi                                            | Serie di relazioni su tema preordinato | 20m        |
| 11.20 – 11.40                                                                                                                                                 | Sonnolenza e disturbi neurologici                                                                           | Elena Saccani                                          | Serie di relazioni su tema preordinato | 20m        |
| 11.40 – 12.00                                                                                                                                                 | Sonnolenza e disturbi psichiatrici                                                                          | Luca Gambolò                                           | Serie di relazioni su tema preordinato | 20m        |
| 12.00 – 12.20                                                                                                                                                 | Sonnolenza e neuroimaging: cosa deve sapere il neuroradiologo                                               | Francesca Bozzetti                                     | Serie di relazioni su tema preordinato | 20m        |
| 12.20 – 12.40                                                                                                                                                 | Voce alle associazioni dei pazienti                                                                         | AIPOS/RLS - Enrico Brunello                            | Serie di relazioni su tema preordinato | 20m        |
| 12.40 – 13.00                                                                                                                                                 | Conclusioni, ipotesi di creazione di percorsi aziendali per la gestione dell'ipersonnolenza e saluti finali | Stefano Meletti<br>Andrea Melpignano<br>Carlotta Mutti | Serie di relazioni su tema preordinato | 20m        |
| <b>FINE SESSIONI ACCREDITATE ECM</b>                                                                                                                          |                                                                                                             |                                                        |                                        |            |
| <b>Totale ore formative</b>                                                                                                                                   |                                                                                                             |                                                        |                                        | <b>4 h</b> |

**I RESPONSABILI SCIENTIFICI SONO GARANTI DEL RISPETTO DEL PROGRAMMA E DELLE EVENTUALI SOSTITUZIONI CHE SI RENDESSERO NECESSARIE**

#### RAZIONALE SCIENTIFICO

L'eccessiva sonnolenza diurna (excessive daytime sleepiness, EDS) costituisce un sintomo frequente ma spesso sottostimato, con ricadute sulla salute, sulla sicurezza, le performance cognitive e in generale sulla qualità di vita. L'interpretazione della sonnolenza richiede un inquadramento diagnostico accurato, perché lo stesso sintomo può essere correlato a contesti clinici differenti: disturbi da ipersonnolenza centrale, patologie respiratorie nel sonno (OSA e forme correlate), condizioni ORL, comorbidità tipiche delle diverse età della vita e cause endocrinologiche, neurologiche e psichiatriche.

Il corso propone un percorso progressivo e operativo. La prima sessione definisce il lessico clinico e gli scenari più comuni, approfondendo strumenti di misurazione (questionari e tecniche strumentali) e la gestione dei disturbi centrali e della sonnolenza residua nell'OSA. La seconda sessione affronta l'EDS nella pratica quotidiana: altri disturbi respiratori (OHS e ruolo degli scambi respiratori), scenari ORL (sindrome da aumentate resistenze al flusso a livello delle alte vie, UARS), manifestazioni in età pediatrica e nell'anziano pluripatologico, includendo la prospettiva delle associazioni dei pazienti. La terza sessione integra la dimensione multidisciplinare, con focus su endocrinologia, relazione OSA-EDS e rischio cardiovascolare, neurologia, psichiatria e contributo del neuroimaging. La tavola rotonda finale mira a tradurre i contenuti in percorsi aziendali condivisi per diagnosi, invio e trattamento dei disturbi da ipersonnolenza.

## QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI/TUTOR

*(In linea con quanto disposto da AIFA si elenca, in luogo dei curriculum vitae, una tabella riassuntiva contenente i nominativi di tutti i relatori riportati nel programma scientifico, la loro qualificazione professionale e scientifica e la sede di svolgimento dell'attività)*

| Nome e Cognome           | Laurea               | Specializzazione        | Affiliazione                                                                                                                                                              |
|--------------------------|----------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dario Bottignole         | Medicina e Chirurgia | Neurologia              | Università di Parma                                                                                                                                                       |
| Francesca Bozzetti       | Medicina e Chirurgia | Neuroradiologia         | Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma                                                                                                                                |
| Enrico Brunello          |                      | PRESIDENTE ASSOCIAZIONE | Associazione Apnoici Italiani                                                                                                                                             |
| Giulia D'Angelo          | Medicina e Chirurgia | Otorinolaringoiatria    | Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma -Dipartimento ad attività integrata Testa-collo                                                                                |
| Luca Gambolò             | Medicina e Chirurgia | Psichiatria             | Università di Parma                                                                                                                                                       |
| Marcello Giuseppe Maggio | Medicina e Chirurgia | Geriatria               | Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma -Direttore Dipartimento Clinica Geriatrica                                                                                     |
| Maria Elena Mariano      | Medicina e Chirurgia | Pneumologia             | Azienda Usl di Parma                                                                                                                                                      |
| Stefano Meletti          | Medicina e Chirurgia | Neurologia              | Dip.to Neuroscienze - Nuovo Osp. Civile Sant'Agostino Estense - Università di Modena                                                                                      |
| Andrea Melpignano        | Medicina e Chirurgia | Neurologia              | Azienda Usl di Parma                                                                                                                                                      |
| Carlotta Mutti           | Medicina e Chirurgia | Neurologia              | UOC Neurologia dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma.                                                                                                           |
| Liborio Parrino          | Medicina e Chirurgia | Neurologia              | Responsabile Struttura Semplice di Medicina del Sonno – Università di Parma                                                                                               |
| Fabio Pizza              | Medicina e Chirurgia | Neurologia              | IRCCS Ospedale Bellaria di Bologna                                                                                                                                        |
| Giuseppe Plazzi          | Medicina e Chirurgia | Neurologia              | IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna (Ausl di Bologna - Professore Ordinario di Neuropsichiatria Infantile presso l'Università di Modena e Reggio Emilia. |
| Elena Saccani            | Medicina e Chirurgia | Neurologia              | UO Neurologia AOU di Parma                                                                                                                                                |
| Marco Salvi              | Medicina e Chirurgia | Geriatria               | Università di Parma – Dipartimento Medicina e Chirurgia                                                                                                                   |

## Destinatari

Medici chirurghi specialisti in Neurologia, Pneumologia, Pediatria, Geriatria, Medicina Interna e Endocrinologia

N.90 Partecipanti