



**Executive Congress  
Srl**  
Provider ECM  
RES – FAD – FSC ID  
661  
Via F. Puccinotti, 43  
50129 Firenze  
Tel. 055-472023

## Corso RES

**“STRATEGIA DI PRATICA CLINICA PER IL TRATTAMENTO DELL’ANSIA, DEPRESSIONE E INSONNIA  
NEL SETTING DELLA MEDICINA GENERALE”**

**QUARTE SAYAL  
ALGHERO, 23 MAGGIO 2026  
ID ECM: 661- 480582**

**RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO**  
**Andrea Fagiolini (Siena)**

### RELATORI/MODERATORI

| R.   | COGNOME   | NOME                  | PROFESSIONE     | DISCIPLINA        | AFFILIAZIONE                                                                                                                                                                         | CITTA'  |
|------|-----------|-----------------------|-----------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| R    | CUOMO     | ALESSANDRO            | Medico Chirurgo | Psichiatria       | Assistant Professor of Psychiatry Division of Psychiatry, Department of Molecular Medicine University of Siena School of Medicine - Siena                                            | SIENA   |
| M    | DESOLE    | ANTONIO<br>NICOLA     | Medico Chirurgo | Medicina Generale | Medico di Medicina Generale presso ASL Sassari                                                                                                                                       | SASSARI |
| RS/R | FAGIOLINI | ANDREA                | Medico Chirurgo | Psichiatria       | Professore Ordinario di Psichiatria Università degli Studi Siena e Direttore UOC Psichiatria Universitaria Azienda Ospedaliera Universitaria Senese, Siena                           | SIENA   |
| M    | NIVOLI    | ALESSANDRA<br>MATILDE | Medico Chirurgo | Psichiatria       | Professore Associato (II Fascia)(MEDS/11/A-Psichiatria), tempo indeterminato Clinica Psichiatrica, Dipartimento di Medicina, Chirurgia e Farmacia, Università degli Studi di Sassari | SASSARI |

**DESTINATARI DELL’ATTIVITA’ FORMATIVA:** 50 Medici chirurghi specialisti in Medicina Generale (medici di famiglia), Ematologia, Endocrinologia, Geriatria, Neurologia, Medicina Interna, Medicina Legale, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Farmacologia e tossicologia clinica e Psichiatria.

**PROVIDER:** EXECUTIVE CONGRESS SRL (N. 661)

**ORE FORMATIVE:** 5

**CREDITI FORMATIVI:** 5

**SABATO 23 MAGGIO 2026 - Orario Inizio Lavori: 08:30 / Orario Fine Lavori: 14:30**

**AREA FORMATIVA:** Obiettivo formativo di SISTEMA

**OBIETTIVO FORMATIVO:** APPLICAZIONE NELLA PRATICA QUOTIDIANA DEI PRINCIPI E DELLE PROCEDURE DELL’EVIDENCE BASED PRACTICE (EBM - EBN - EBP)

**SEDE:** QUARTE SAYAL Via Garibaldi 87, Alghero (SS) – 07041

*Si fa presente che per eventuali assenze nella Faculty, si procederà alla sostituzione con i Relatori/Moderatori già presenti nel programma che hanno stesso campo di competenza.*

## **RAZIONALE SCIENTIFICO:**

Ansia, depressione e insonnia sono alcuni tra i disturbi più frequentemente affrontati nella pratica quotidiana della medicina generale. La loro elevata prevalenza, unita al forte impatto sulla qualità di vita, sulla funzionalità personale e sociale e sull'aderenza alle cure per altre malattie croniche, rende indispensabile che il Medico di Medicina Generale (MMG) disponga di strumenti aggiornati e pratici per riconoscerli e trattarli tempestivamente.

Spesso, infatti, questi disturbi si presentano con sintomi sfumati, sovrapposti, concomitanti o mascherati da condizioni somatiche, rendendo la diagnosi una sfida complessa. Inoltre, la gestione terapeutica richiede un approccio personalizzato che tenga conto non solo dell'efficacia clinica, ma anche della tollerabilità, della comorbidità somatica e delle preferenze del paziente. Negli ultimi anni, la ricerca clinica ha prodotto evidenze significative sull'efficacia di strategie farmacologiche e non farmacologiche, e sono stati sviluppati algoritmi che facilitano le scelte terapeutiche e migliorano l'appropriatezza prescrittiva. Tuttavia, tali strumenti non sempre sono integrati nella pratica ambulatoriale del MMG, che spesso resta il primo e principale punto di contatto per i pazienti.

Il corso si propone quindi di colmare questo gap, offrendo ai medici di famiglia e agli specialisti coinvolti nel percorso di cura conoscenze aggiornate, algoritmi pratici e casi clinici interattivi. L'obiettivo è fornire competenze utili per migliorare la diagnosi precoce e la gestione terapeutica di ansia, depressione e insonnia, contribuendo a una presa in carico più efficace e integrata dei pazienti.

## **CASI CLINICI**

### **Caso Clinico 1:**

Il caso clinico prende in esame una situazione di Disturbo d'Ansia Generalizzata in comorbidità con una lieve Depressione "minore". Il quadro clinico diventa più interessante e complesso per via dell'anamnesi psicopatologica della paziente, che presenta numerose fobie, in particolare di "dipendenza dagli psicofarmaci", ostacolando parzialmente la scelta terapeutica.

Il percorso attraverso il quale la paziente verrà guidata la porterà ad accettare consapevolmente, ma non serenamente, la corretta terapia, attivando così un meccanismo di miglioramento che la porterà ad accettare positivamente tutta la strategia terapeutica ed, infine, alla guarigione.

### **Caso Clinico 2:**

Il caso clinico presentato è quello di una paziente di 17 anni che giunge all'osservazione per un Disturbo Ossessivo-Compulsivo con sintomatologia prevalente di controllo e di lavaggio e che appare di gravità da moderata a severa.

I primi quesiti interattivi sono focalizzati sulla progettazione del programma di trattamento di primo livello. Essenzialmente, i quesiti a cui i partecipanti sono stimolati a rispondere si focalizzano sul tipo di trattamento (psicoterapico, psicofarmacologico o combinato), sulla scelta eventuale del tipo di trattamento psicoterapico (quale tecnica di intervento?) e sulla scelta eventuale del trattamento farmacologico (quale antiossessivo? a quale dosaggio?). Viene inoltre discussa con modalità interattiva l'opportunità di un intervento sulla famiglia del paziente.

Il caso clinico prosegue affrontando due aspetti che si rendono manifesti nei mesi successivi: la resistenza parziale alle cure di primo livello e il compimento della maggiore età del paziente. I colleghi sono coinvolti nella discussione su come si ampliano le possibilità di trattamento dopo il compimento del 18esimo anno di età e su quali direttive condurre l'approccio al trattamento nelle forme di Disturbo Ossessivo-Compulsivo resistente.

Infine, vengono discusse con modalità interattiva le indicazioni e le modalità di un eventuale trattamento a lungo termine.

**Corso RES**  
**“STRATEGIA DI PRATICA CLINICA PER IL TRATTAMENTO DELL’ANSIA, DEPRESSIONE E INSONNIA  
NEL SETTING DELLA MEDICINA GENERALE”**

**QUARTE SAYAL**  
**ALGHERO , 23 MAGGIO 2026**  
**ID ECM: 661- 480582**

**PROGRAMMA**

**08:00** Arrivo e registrazione dei partecipanti

**08:30** Introduzione al Corso: **Andrea Fagiolini**

**RICONOSCERE E CURARE LA DEPRESSIONE, ANSIA E INSONNIA NEL SETTING DELLA MEDICINA GENERALE:  
PRATICA CLINICA E ALGORITMI DI DIAGNOSI E TRATTAMENTO**

Moderatori: **Antonio Nicola Desole, Alessandra Matilde Nivoli**

**08:45** Clinica e Terapia dei disturbi di Ansia e Insonnia in Medicina Generale: Strategie Pratiche e Algoritmi di Trattamento  
**Alessandro Cuomo**

**09:30** Strategie Pratiche e Algoritmi di Trattamento nei pazienti con Depressione e con Depressione associata a malattie fisiche  
**Andrea Fagiolini**

**10: 30** *Coffee Break*

**11:00** **Dalla ricerca alla Pratica Clinica:** Casi clinici virtuali interattivi presentati dai discenti e/o docenti e algoritmi di trattamento farmacologico per pazienti con Disturbo depressivo Maggiore, Disturbi D’ansia e/o Insonnia, con e senza malattie fisiche concomitanti **Alessandro Cuomo, Andrea Fagiolini**

**13:00** Discussione

**14:00** Compilazione questionario ECM

**14:15** Conclusioni e Discussione dei risultati delle prove di verifica

**14:30** **Fine Lavori**

\*\*\*\*\*