

FILE UNICO

TITOLO: “PAZIENTE AFFETTO DA COMORBILITA’: OSTEOPOROSI, IPERTENSIONE E DISGLICEMIA”

Luogo Di Svolgimento: Belstay Roma Aurelia Via Bogliasco, 27, 00165 Roma (RM)

Data: 22 – 23 MAGGIO 2026

DURATA EVENTO: 9 h

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Daniele Berardi - Anna Maria Auliano - Maurizio Antonio De Pascalis

DESTINATARI INIZIATIVA

Professione: Medico Chirurgo

Disciplina: Angiologia, Cardiologia, Medicina interna, Geriatria, Malattie metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Nefrologia, Chirurgia Generale, Chirurgia Vascolare, Ortopedia e Traumatologia, Medicina Fisica e Riabilitativa, Medici di Medicina Generale (MMG), Scienze dell’Alimentazione e dietetica.

OBIETTIVO FORMATIVO: Linee guida, protocolli e procedure (2)

Tipologia Evento: RES

ID Provider CDG: 5310

ID ECM: 480693

Numero crediti: 9

Numero massimo dei partecipanti: 30

Razionale Scientifico

Le raccomandazioni delle Linea Guida si concentrano principalmente, ma non esclusivamente, sull'identificazione e sulla gestione dei fattori di rischio, sulla stima e sulla classificazione del rischio delle patologie nelle diverse categorie di individui. Gli obiettivi terapeutici devono però essere individualizzati ed attuati tramite un procedimento graduale, tenendo conto di tutti i fattori che possano modificare il rischio o inficiare la risposta ad uno specifico trattamento.

Da un punto di vista sanitario, la cura dell'osteoporosi e delle malattie cardiovascolari assorbe una larga parte del budget di spesa per la salute pubblica. Studiare le connessioni tra le due patologie, quindi, oltre che avere un effetto concreto sulla salute di milioni di persone, ha un effetto economico diretto sulla gestione della Salute pubblica statale. Riuscire a trovare soluzioni che possano essere incrociate pone le basi per una migliore qualità della vita ed una migliore gestione di fondi pubblici.

Esiste un legame fra osteoporosi e malattie cardiovascolari?

L'osteoporosi rappresenta un serio problema di salute ed è associato a un aumento del rischio di fratture e mortalità. Una diagnosi di osteoporosi viene poi collegata ad un aumentato rischio cardiovascolare che può arrivare fino al 79%. Inoltre l'osteopenia, intesa come una diminuzione della densità minerale ossea, è stata associata ad un rischio aumentato di poter subire ictus o infarti del miocardio.

Studi sulla fisiopatologia dell'osteoporosi e sulla calcificazione vascolare indicano poi l'esistenza di legami fra questi due processi, rivelando un aumento del rischio di malattie cardiovascolari nei pazienti con osteoporosi.

La Vitamina D: è il principale regolatore dell'omeostasi del calcio. Se si verifica una sua carenza, aumenta la predisposizione alla fragilità ossea e vengono favorite le calcificazioni vascolari. Inoltre aumenta il rischio di ipertensione arteriosa e di patologie cardiovascolari. La carenza della vitamina D associata all'osteoporosi aumenta il rischio di caduta e frattura, porta a calcifica le arterie coronarie e aumenta significativamente le malattie cardiovascolari.

Si parlerà anche del ruolo dei Bifosfonati nella prevenzione della patologia osteoporotica. E dei Condrotettori per la prevenzione articolare e del benessere muscoloscheletrico.

Lo scopo dell'incontro è quello di fornire, nella seconda giornata, le più aggiornate informazioni che la letteratura cardiovascolare fornisce al clinico, traducendole in consigli pratici ed esemplificativi al fine di permettere a tutti i colleghi di gestire al meglio i soggetti affetti da patologie cardiovascolari. L'interazione reciproca è la premessa per l'ottimizzazione ed integrazione dei fabbisogni sanitari e contestualmente, del cittadino, reale fondamento per la razionalizzazione delle risorse economico-finanziarie e, al tempo stesso, miglioramento della prognosi e qualità di vita di noi tutti.

Programma Scientifico

VENERDÌ

- 14.00** Registrazione dei partecipanti
- 14.30** Presentazione ed obiettivi del Corso **D. Berardi – A. M. Auliano - M. A. De Pascalis**
- 15.00** gestione dell'ipertensione e dell'ipertrigliceridemia: linee guida **D. Berardi**
- 15.30** Discussione interattiva sull'ipertensione e dell'ipertrigliceridemia **D. Berardi**
- 16.00** la terapia farmacologica: aderenza terapeutica terapie di combinazione **D. Berardi**
- 16.30** Discussione interattiva sulla terapia farmacologica **D. Berardi**
- 17.00** Coffee break
- 17.15** sindrome cardiometabolica: pre-diabete, rischio cardiovascolare ed il ruolo della nutraceutica **A. M. Auliano**
- 17.45** prevenzione del rischio cardiometabolico: individuazione del paziente nella pratica ambulatoriale **A. M. Auliano**
- 18.15** Discussione sulla sindrome cardiometabolica e rischio cardiometabolico **A. M. Auliano**
- 18.45** Chiusura prima giornata

SABATO

- 08.30** Registrazione dei partecipanti
- 09.00** osteoporosi e terapia **M. A. De Pascalis**
- 09.30** Discussione interattiva sull' osteoporosi **M. A. De Pascalis**
- 10.00** terapia: i bifosfonati e Vit. D **M. A. De Pascalis**
- 10.30** Discussione interattiva sui bifosfonati e Vit. D **M. A. De Pascalis**
- 11.00** coffe break
- 11.15** prevenzione e trattamento delle malattie croniche osteoarticolari e gestione del dolore **M. A. De Pascalis**
- 11.45** Discussione interattiva sulle malattie croniche osteoarticolari **M. A. De Pascalis**
- 12.30** terapie: trattamento con FANS e COXIB **M. A. De Pascalis**
- 13.00** Lunch
- 14:00** Discussione sui FANS e COXIB **M. A. De Pascalis**
- 15:00** take-home messages **D. Berardi – A. M. Auliano - M. A. De Pascalis**
- 15.30** Chiusura della attività formativa e compilazione questionari ECM

TABELLA FACULTY

TITOLO	COGNOME	NOME	CF	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	QUALIFICA PROFESSIONALE	AFFILIAZIONE (LUOGO DI LAVORO)	CITTA'
DR.	BERARDI	DANIELE	BRRDNL84P15H501P	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE APPARATO CARDIOVASCOLARE	SPECIALISTA AMBULATORIALE	CARDIOLOGO AMBULATORIALE PRESSO ASL ROMA 3	ROMA
DR.SSA	AULIANO	ANNA MARIA	LNANMR57C63E335B	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA	MMG STUDIO MEDICO CNVENZIONATO ROMA	ROMA
DR.	DE PASCALIS	MAURIZIO ANTONIO	DPSMZ52H23F101Y	MEDICINA E CHIRURGIA	ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA	LIBERO PROFESSIONISTA PRESSO IL CENTRO CLINICO "SALUS" DI CIVITAVECCHIA	CIVITAVECCHIA

I CV dei Relatori sono archiviati e consultabili presso il Provider