

Provider: PEGASO LAVORO SOC. COOP. IMPRESA SOCIALE N. accr. 3174

Titolo:

La felicità degli operatori sanitari può diventare uno strumento di lavoro?

Luogo: Sassari

Responsabile Scientifico e Relatore: Stornelli Muzio

Destinatari: TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE

Programma didattico

Ore 08:00 09:00

Contesto e benessere degli operatori Carichi di lavoro, stress, aggressioni, intention to leave e impatto sul vissuto degli operatori. Perché parlare di felicità in sanità oggi: dati sul benessere professionale degli operatori sanitari

Ore 09:00 10:30

Felicità al lavoro in sanità: cosa significa davvero?

Ore 10:30 12:00

Lavoro, carriera, vocazione nelle professioni sanitarie. Le tre modalità: job, career, calling e lo studio sugli operatori ospedalieri.

Ore 12:00 13:00

“Aggiustare” il proprio lavoro: job crafting, Job crafting: essere artigiani del proprio ruolo professionale.

Ore 13:00 14:00

Pausa pranzo

Ore 14:00 15:30

Tre dimensioni operative: ▪ task crafting (come organizzo attività, tempi, energie), relational crafting (come curo le relazioni con colleghi, pazienti, familiari), cognitive crafting (che significato do a ciò che faccio ogni giorno).

Laboratorio su casi sanitari: ridisegnare una giornata tipo per aumentare la propria felicità al lavoro.

Ore 15:30 16:30

Valori personali, identità professionale e tutela di sé. I miei valori: cosa è davvero importante per me nel lavoro di cura (empatia, rispetto, giustizia, competenza, collaborazione, ecc.).

Dal valore all'azione: definire 2-3 comportamenti concreti per portare più felicità e coerenza nella propria pratica quotidiana.

Ore 16:30 17:00

Conclusioni e somministrazione questionari

Obiettivo nazionale ECM

11 - Management sistema salute. Innovazione gestionale e sperimentazione di modelli organizzativi e gestionali;

Obiettivi di processo (formativi)

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Descrivere le principali criticità di benessere degli operatori sanitari (stress, demotivazione, intention to leave) e il loro legame con la qualità del lavoro quotidiano.
- Spiegare cosa si intende per felicità al lavoro in contesto sanitario, distinguendola dalla “positività forzata”.
- Riconoscere la propria modalità prevalente di vivere il lavoro (job, career, calling).
- Definire il concetto di job crafting e le sue tre componenti, portando esempi concreti della propria realtà.

- Individuare i propri valori professionali prioritari e collegarli a comportamenti osservabili nella pratica di tutti i giorni.

Abstract

Premesse:

la sanità è oggi segnata da *stress*, *burnout*, *intention to leave* e profonda fatica emotiva; allo stesso tempo, il benessere psico-fisico degli operatori è riconosciuto come risorsa centrale per mantenere motivazione, efficacia e qualità delle prestazioni.

Il percorso formativo intende offrire agli operatori sanitari uno spazio strutturato per interrogarsi su quanto la propria felicità al lavoro incida sul modo di curare e assistere, sulle relazioni e sulla qualità della vita professionale.

Obiettivi generali

- Promuovere una **nuova consapevolezza** sulla felicità degli operatori sanitari come componente essenziale del lavoro di cura.
- Favorire nei partecipanti la capacità di leggere e ripensare il proprio rapporto con il lavoro (job/career/calling) e di “aggiustare” il proprio ruolo tramite il job crafting.
- Sostenere percorsi di crescita personale e professionale che mettano insieme benessere, valori e identità dell’operatore.

Perché un operatore sanitario dovrebbe partecipare

- Per esplorare, finalmente in modo strutturato, una domanda che nessuno si pone mai: **“quanto conta la mia felicità mentre lavoro in sanità?”**.
- Per trovare un linguaggio e strumenti concreti per prendersi cura di sé senza sentirsi egoista, ma riconoscendo che il proprio benessere è parte del lavoro di cura.
- Per imparare a “mettere le mani” sul proprio lavoro (job crafting), anche quando l’organizzazione sembra poco flessibile, recuperando margini di scelta e di senso.
- Per riallineare ciò che fa ogni giorno con ciò che è e in cui crede, trasformando la felicità da sogno astratto a vero strumento di lavoro e di vita professionale.

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
MUZIO STORNELLI	INFERMIERE	INFERMIERE	LIBERA PROFESSIONE	Il percorso formativo intende offrire agli operatori sanitari uno spazio strutturato per interrogarsi su quanto la propria felicità al lavoro incida sul modo di curare e assistere, sulle relazioni e sulla qualità della vita professionale.

CODICE FISCALE	"RUOLO NELL'EVENTO RS (RESP. SCIENTIFICO) /RE (RELATORE)/M (MODERATORE)/T (TUTOR)"	INDIRIZZO MAIL
STRMZU73C03A515X	RESPONSABILE SCIENTIFICO E RELATORE	Stornelli73@gmail.com

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;



data e firma 17/02/2026