



Corso di Aggiornamento ECM

OBIETTIVO SALUTE 2026 IL CAMBIAMENTO DELLO STILE DI VITA IN UN'OTTICA INTERDIPARTIMENTALE GESTIONE MULTIDISCIPLINARE DEL PAZIENTE

15 Maggio 2026
Ospedale dei Castelli
Ariccia (RM)

Razionale Scientifico

Nel 2026 "Obiettivo Salute" presenterà i principali aggiornamenti sulla gestione delle patologie non trasmissibili, nello specifico cardiovascolari, metaboliche, respiratorie, sulla stewardship antibiotica e sull'uso delle nuove tecnologie.

La novità di quest'anno sarà rappresentata dalla integrazione Interdipartimentale e con i Medici di Medicina Generale in un'ottica multidisciplinare che è sempre più necessaria nella gestione del paziente complesso e di integrazione Ospedale-Territorio.

L'incontro ha lo scopo di condividere con tutti i medici che hanno un ruolo attivo verso il paziente con patologie croniche le novità in ambito terapeutico e diagnostico senza dimenticare l'importanza del cambiamento degli stili di vita per un miglioramento nell'approccio preventivo mediante l'attività motoria e la dieta sana.

Per ogni area terapeutica sarà affrontato il percorso di gestione del paziente sia per quanto riguarda la terapia farmacologica, con uno sguardo alle linee guida più aggiornate, che per quanto riguarda la prevenzione per migliorarne la qualità di vita e ridurre la frequenza degli accessi in Pronto Soccorso e le ospedalizzazioni. Non mancherà l'impatto delle nuove tecnologie nella gestione del paziente con patologie croniche con apertura di nuovi scenari in Medicina Interna grazie all'uso dell'Intelligenza Artificiale e della Telemedicina in una collaborazione sempre più significativa con il Dipartimento del Territorio e i Medicina Generale.

Le seguenti aree verranno esplorate: Scompenso cardiaco, BPCO, Insufficienza Respiratoria, Ipercolesterolemia, Osteoporosi, Diabete, Infezioni multiresistenti, Applicazioni della Telemedicina e della Intelligenza artificiale in ospedale e sul territorio.

In questa edizione ci sarà spazio per la discussione con le sessioni interattive e i casi clinici a confronto e approcci dietetici personalizzati per le diverse patologie.

Responsabile Scientifico: Prof.ssa Filomena Pietrantonio

I dati qui riportati sono gestiti in conformità al D. Lgs. 196/2003 e Art. 29 del regolamento 2016/679/UE sulla protezione dei dati personali (GDPR)

E.C.M. 2 Srl

Via degli Olmetti, 44, 00060 Formello - Roma Tel.: +39 06/299987

P. IVA n. 12439851002- www.ecm2srl.it - E-mail: info@ecm2srl.it



Programma Scientifico

- 08:30 **Apertura segreteria e registrazione partecipanti**
- 08:45 **Saluti delle Istituzioni**
Direzione Strategica Aziendale, Direttore Sanitario Aziendale, Direttore Sanitario di Presidio, Direttore di Dipartimento Area Medica ASL Roma 6, Segretario FIMMG Lazio, Rettore Unicamillus, Presidente SIC Sport, Presidente FADOL, Sindaci dell'area dei Castelli Romani

SESSIONE I – LE VARIE SFACCETTATURE DELLA TERAPIA ANTIBIOTICA: I PUNTI DI VISTA NEI DIVERSI DIPARTIMENTI

Moderatori: Prof.ssa Filomena Pietrantonio, Dott. Fabio Vinci

- 09:00 **Terapia antibiotica in gravidanza**
Relatore: Prof. Francesco Barletta
- 09:15 **Indicazioni per le infezioni multiresistenti in Rianimazione**
Relatore: Prof.ssa Carla Giancotti
- 09:30 **Come orientarsi in Pronto soccorso?**
Relatore: Dott. Alessandro Ragno
- 09:45 **Gli antibiotici in sala operatoria**
Relatore: Prof. Angelo Serao
- 10:00 **Infettivologia in Medicina Interna: nuovi modelli organizzativi**
Relatore: Dott. Fabio Vinci
- 10:15 **Lettura Magistrale: L'asse entero-limbico: dalla prevenzione alla cura della metainfiammazione**
Presenta Prof.ssa Filomena Pietrantonio
Relatore: Prof. Antonio Gasbarrini
- 10:35 *Healthy Break*

SESSIONE II – LA DIGITALIZZAZIONE DELLA GESTIONE DEL PAZIENTE COMPLESSO IN MEDICINA INTERNA ALLA LUCE DELL'INTEGRAZIONE OSPEDALE TERRITORIO

Moderatori: Dott. Giovanni Profico, Dott. Guido Fabbri, Dott. Stefano Villani, Prof.ssa Filomena Pietrantonio

- 10:45 **La transizione digitale in medicina generale tra criticità e opportunità**
Relatore: Dott. Guido Fabbri
- 11:00 **Telemedicina e intelligenza artificiale nuove applicazioni in Medicina Interna e sul Territorio**
Relatori: Dott. Stefano Villani, Prof.ssa Filomena Pietrantonio, Dott. Fabio Vinci
- 11:15 **Discussione dei temi trattati**
Relatore: Faculty

I dati qui riportati sono gestiti in conformità al D. Lgs. 196/2003 e Art. 29 del regolamento 2016/679/UE sulla protezione dei dati personali (GDPR)

E.C.M. 2 Srl

Via degli Olmetti, 44, 00060 Formello - Roma Tel.: +39 06/299987

P. IVA n. 12439851002- www.ecm2srl.it - E-mail: info@ecm2srl.it

SESSIONE III – IL METABOLISMO SEMPRE PIÙ AL CENTRO DELLE NOVITÀ TERAPEUTICHE PER IL TRATTAMENTO DELLE PATOLOGIE CRONICHE

Moderatori: Dott. Biagio D'Alessandro, Dott.ssa Cinzia Sandroni, Andrea Roveda

- 11:45 **Osteoporosi: Dati Real Life sulle novità farmacologiche**
Relatore: Dott.ssa Sabrina Cerci
- 12:00 **Cosa bisogna sapere dell'intricata relazione tra diabete mellito e sindrome metabolica Cardionefrorenale**
Relatore: Dott.ssa Stefania Casaldi
- 12:15 **Il nefrologo e la gestione del rischio cardio-vascolare**
Relatore: Prof. Luca Di Lullo
- 12:30 **Nuove evidenze sull'uso dell'omocisteina**
Relatore: Dott.ssa Giulia Grappasonni
- 12:45 **Come combattere la sarcopenia nelle patologie croniche**
Relatore: Dott.ssa Silvia Rella

SESSIONE IV – DIAGNOSI DIFFERENZIALE CUORE E POLMONE

Moderatori: Dott. Dario Manfellotto, Prof. Natale Di Belardino

- 13:00 **Gestione integrata dello scompenso cardiaco: la consolidata collaborazione tra cardiologo ed internista**
Relatore: Dott.ssa Anna Rita Felici, Dott. Luca Moriconi
- 13:15 **Patologie croniche ostruttive: innovazioni terapeutiche e nuove raccomandazioni GOLD 2026**
Relatore: Dott. Jacopo Di Lorenzo
- 13:30 **Il ruolo del cibo nel benessere e malessere psicologico della persona**
Relatore: Dott. Filippo Ruggeri
- 13:45 **La malnutrizione in ambito ospedaliero**
Relatore: Dott.ssa Giulia Chock
- 14:00 **Il cibo che cura: Approcci dietetici personalizzati per le diverse patologie**
Relatore: Dott.ssa Emanuela Castellaneta
- 14:15 **Light Lunch**
*Percorsi esperienziali alimentari declinati per le diverse patologie croniche.
Con la supervisione del Servizio Dietetico dell'Ospedale dei Castelli*
- 15:00 **Lettura Magistrale: High Dependency Units in Medicina Interna**
*Presenta: Prof.ssa Filomena Pietrantonio
Relatore: Dott. Luca Moriconi*

I dati qui riportati sono gestiti in conformità al D. Lgs. 196/2003 e Art. 29 del regolamento 2016/679/UE sulla protezione dei dati personali (GDPR)

E.C.M. 2 Srl

Via degli Olmetti, 44, 00060 Formello - Roma Tel.: +39 06/299987

P. IVA n. 12439851002- www.ecm2srl.it - E-mail: info@ecm2srl.it

SESSIONE V - L'ATTIVITÀ FISICA ELISIR DI LUNGA VITA

Moderatori: Dott.ssa Franca Fiacconi, Prof.ssa Filomena Pietrantonio

- 15:20 **Viaggio nel mondo dell'attività fisica: la parola ad esperti, atleti e coach**
Conduce: Dott. Giulio Guazzini
Come avviare e come valutare il paziente per un programma di esercizio fisico strutturato, nella regione Lazio
Relatore: Dott. Antonino De Francesco
L'importanza dell'attività fisica nella gestione dell'obesità a supporto delle scelte terapeutiche
Relatore: Prof. Marco Bernardi
Il ruolo dello sport and health city manager
Relatore: Prof. Francesco Rosiello
Prevention is better than healing: l'importanza dei programmi di prevenzione
Relatore: Dott. Francesco Torchia
L'Infermiere di famiglia e la Prevenzione
Relatore: Dott. Fernando Corazzi
- 16:20 **Discussione sui temi trattati**
Faculty
- 16:30 **Take Home Messages**
Relatore: Dott. Francesco Rosiello
- 16:45 **Conclusioni**
Relatore: Prof.ssa Filomena Pietrantonio
- 17:00 **Verifica di apprendimento ECM**
- 17.15 **Chiusura evento**

ACRONIMI:

M.C.N.T.: Malattie Croniche Non Trasmissibili

I dati qui riportati sono gestiti in conformità al D. Lgs. 196/2003 e Art. 29 del regolamento 2016/679/UE sulla protezione dei dati personali (GDPR)

E.C.M. 2 Srl

Via degli Olmetti, 44, 00060 Formello - Roma Tel.: +39 06/299987

P. IVA n. 12439851002- www.ecm2srl.it - E-mail: info@ecm2srl.it