

**6° CARLOFORTH MEETING
CARLOFORTE, ISOLA DI SAN PIETRO
15-16 MAGGIO 2026**

**Palazzo Cavallera
Via Armando Diaz – 09014 Carloforte (Isola di San Pietro) (SU)**

DENOMINAZIONE ED ID. DEL PROVIDER 2836

RESPONSABILE SCIENTIFICO DELL'EVENTO Dottor Marco Conte

DESTINATARI DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA Medici Chirurghi specialisti in Anestesia e Rianimazione, Chirurgia Generale, Continuità Assistenziale, Geriatria, Medicina dello Sport, Medicina e Chirurgia di Accettazione e Urgenza, Medicina Fisica e riabilitazione, Ortopedia e Traumatologia, Radiodiagnostica, Reumatologia, Fisioterapisti e Infermieri

OBIETTIVI FORMATIVI E AREA FORMATIVA: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

NUMERO DEI CREDITI RICONOSCIUTI 14

RAZIONALE

L'evoluzione della medicina muscoloscheletrica, e in particolare dell'ortopedia e traumatologia dello sport, impone oggi un confronto serrato tra esperienza clinica, evidenze scientifiche e nuove tecnologie.

Il 6° CarloFORTH Meeting nasce con l'intento di offrire ai professionisti del settore un'occasione di aggiornamento, confronto e formazione multidisciplinare, in un contesto dinamico e partecipativo.

Il titolo scelto per l'edizione 2026 - "Evidenza in azione: Innovare per Curare" - riflette la volontà di mettere in pratica i principi dell'Evidence-Based Medicine attraverso format interattivi, analisi critiche, discussioni aperte e momenti di approfondimento su tematiche attuali e controverse della pratica ortopedica quotidiana.

Il congresso affronterà con approccio integrato e clinicamente orientato i principali ambiti dell'ortopedia moderna, includendo:

- la gestione dei fallimenti ricostruttivi del legamento crociato anteriore e le strategie per un rientro sicuro all'attività sportiva (RTS/RTP),
- l'approccio diagnostico e terapeutico alle lesioni muscolari,
- il trattamento delle infezioni periprotetiche,
- le problematiche delle protesi dolorose,
- le innovazioni nella chirurgia robotica e nella riabilitazione digitale,
- le opportunità offerte da AI, realtà aumentata, machine learning e stampa 3D.

Grande attenzione sarà inoltre riservata alla medicina rigenerativa e al trattamento conservativo e chirurgico della cartilagine, con sessioni dedicate alla gestione personalizzata dei pazienti e all'utilizzo appropriato di ortobiologici.

Il format congressuale - talk-show, presentazioni brevi e incisive, discussione tra

relatori, moderatori e platea - mira a stimolare una riflessione critica e partecipativa, valorizzando l'esperienza clinica e la condivisione di casi reali.

Completano il programma i corsi teorico-pratici su sawbones (spalla, ginocchio, protesica), rivolti in particolare a giovani specialisti e specializzandi, e la sessione AISOT Challenge, con premi dedicati a poster e abilità tecnico-scientifiche.

PROGRAMMA SCIENTIFICO