

|                                                                                  |                             |                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------|
|  | <b>PIANO DELLA QUALITA'</b> | Documento: M-FOR01-01<br>Revisione: 3<br>Data 20/12/2019 |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------|

**PROVIDER ECM: ASSOCIAZIONE RICERCA E FORMAZIONE (Ri.Forma) N.736**

Evento organizzato in collaborazione con



### ***Titolo evento***

***Terapia online: qualità e best-practice***

***In modalità Fad asincrona online***

***(n.5 ore di fruizione del materiale didattico – lettura/video/audio/lezioni)***

**evento n.736 - .. ed.1/2025 n.7,5 Crediti ECM**

*Responsabile scientifico: Dott. Federico Russo*

*Destinatari: Psicologi – Psicoterapeuti; Medico Chirurgo (Psichiatria, Psicoterapia)*

*Periodo di disponibilità del corso:*

*dal 20/03/2026 al 31/12/2026*

*con completamento del corso sino al 10 Marzo 2027*

|                                                                                  |                             |                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------|
|  | <b>PIANO DELLA QUALITA'</b> | Documento: M-FOR01-01<br>Revisione: 3<br>Data 20/12/2019 |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------|

#### **a) Razionale scientifico**

Il corso intende fornire una visione critica del panorama scientifico sulla psicoterapia online, delle innovazioni e intuizioni finora noti, nonché dei vari aspetti coinvolti nella terapia a distanza, come l'efficacia e praticabilità del trattamento, vantaggi e svantaggi, opportunità, sfide e rischi da tenere in considerazione, sia nell'ottica della pratica clinica privata, sia in contesti istituzionali.

Vengono poi esplorati gli aspetti più importanti legati al successo terapeutico nel setting online, come la relazione terapeutica e le aspettative verso il trattamento, nonché le criticità che il setting online può comportare.

Il corso mira inoltre a offrire strumenti pratici e riflessioni utili per la pratica della psicoterapia online attraverso un medium esterno di una piattaforma: si esplorano i diversi fenomeni che contraddistinguono le differenze con la psicoterapia in presenza, dagli atteggiamenti dei pazienti a quelli del terapeuta, alle risonanze emotive che possono influenzare la qualità del lavoro e l'esito del trattamento.

Vengono infine discusse le implicazioni e le opportunità che derivano dalla transizione al digitale, con un'attenzione all'etica, alla professionalità, e alle domande che la nuova esperienza di psicoterapia genera nel corso del suo giovane sviluppo.

#### **b) Obiettivo formativo ecm n.1**

**Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)**

**Acquisizione competenze tecnico- professionali;**

Acquisire una visione critica del panorama scientifico sulla psicoterapia online con i vari aspetti coinvolti nella terapia a distanza, come l'efficacia e praticabilità del trattamento, vantaggi e svantaggi

**Acquisizione competenze di processo;**

Acquisire strumenti pratici e riflessioni utili per la pratica della psicoterapia online e comparazione con la psicoterapia in presenza, atteggiamenti dei pazienti e terapeuta, risonanze emotive ed esito del trattamento

**Acquisizione competenze di sistema;**

Migliorare le conoscenze di base della psicoterapia online per ampliare la fornitura di servizi

|                                                                                  |                             |                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------|
|  | <b>PIANO DELLA QUALITA'</b> | Documento: M-FOR01-01<br>Revisione: 3<br>Data 20/12/2019 |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------|

alla popolazione.

**c) Responsabile scientifico;**

**Dott. Federico Russo**

**d) Destinatari:** Psicologo – Psicoterapia; Medico Chirurgo (Psichiatria, Psicoterapia)

**e) Programma per esteso;**

**Terapia online: qualità e best-practice**

**Parte I: “Una riflessione scientifica sulle innovazioni della terapia online” (2h)**

Panoramica su eHealth e atteggiamenti verso la terapia online, e il ruolo delle aspettative e della relazione terapeutica nell'efficacia del trattamento a distanza

- Presentazione e introduzione
- Panoramica sull'eHealth
- Atteggiamenti verso la teleterapia in era pre-COVID
- Atteggiamenti verso la teleterapia in era post-COVID
- Il ruolo delle aspettative nella terapia online
- Il ruolo della relazione terapeutica nell'efficacia della terapia online

Vantaggi, svantaggi, prospettive e riflessioni etiche sulla terapia online

- Vantaggi e benefici della psicoterapia online
- Svantaggi della psicoterapia online
- Modelli teorici sull'accettazione e adozione di nuove tecnologie
- Etica
- Conclusioni

**Parte II: “Un approccio pratico alla psicoterapia online in piattaforma” (2h)**

La terapia online in piattaforma: tra “nuovi” pazienti, difficoltà e opportunità

- La terapia a studio, la terapia online e la terapia online in piattaforma: quali differenze?
- La necessità di costruire un know-how della terapia in piattaforma
- Vantaggi e difficoltà della terapia in piattaforma
- Gli effetti della lotta allo stigma psicologico sulla motivazione al trattamento
- I “nuovi” pazienti in piattaforma
- Costruire una motivazione dal basso
- Il primo colloquio gratuito: transfert e controtransfert
- Strategie pratiche di motivazione: casi reali

Sfide e riflessioni sulla terapia online in piattaforma e del rapporto professionale con un medium esterno

- La gestione dell'imbarazzo e della frustrazione da parte del terapeuta

|                                                                                  |                             |                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------|
|  | <b>PIANO DELLA QUALITA'</b> | Documento: M-FOR01-01<br>Revisione: 3<br>Data 20/12/2019 |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------|

- Costruzione del setting, condivisione e confini
- Lavorare con un medium esterno: vantaggi e controtransfert
- Supporto e valutazione da parte del team: strumenti e riflessioni
- Stiamo facendo la storia: un mestiere flessibile e in continua evoluzione
- Considerazioni finali e riflessioni

## **Bibliografia**

- Leuchtenberg, S., Gromer, D., & Käthner, I. (2023). Videoconferencing versus face-to-face psychotherapy: Insights from patients and psychotherapists about comparability of therapeutic alliance, empathy and treatment characteristics. *Counselling and Psychotherapy Research*, 23(2), 389-403.
- Seewald, A., & Rief, W. (2023). How to change negative outcome expectations in psychotherapy? The role of the therapist's warmth and competence. *Clinical Psychological Science*, 11(1), 149-163
- Tajan, N., Devès, M., & Potier, R. (2023). Tele-psychotherapy during the COVID-19 pandemic: A mini-review. *Frontiers in Psychiatry*, 14.

|                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Segreteria Organizzativa/Provider Ecm</b><br><br>Ass. Ri.Forma<br><br><a href="http://www.eventiassriforma.it">www.eventiassriforma.it</a><br><br><a href="mailto:assriforma@gmail.com">assriforma@gmail.com</a><br><br>cell.328.8159934 – 377.0949960 | <b>Referente Segreteria Organizzativa</b><br><br>Partnership Serenis<br><br>Dr. Samuele Tramontano<br><br>cell.3332174756<br><br>Mail: <a href="mailto:samuele@serenis.it">samuele@serenis.it</a> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**L'iscrizione all'evento è subordinata al possesso di voucher gratuito fornito da Serenis, la registrazione è obbligatoria.**

**Come procedere per la registrazione dati e la prenotazione del corso, sul sito del Provider dell'evento:**

**Cosa fare per ottenere l'attivazione gratuita del corso con voucher**

Registrati sulla piattaforma: [www.eventiassriforma.it/](http://www.eventiassriforma.it/)

o fai recupero password se la tua mail risulta già registrata

Per poter partecipare al Corso è necessario:

- Registrare i propri dati con la funzione "REGISTRATI" sulla piattaforma: [www.eventiassriforma.it/](http://www.eventiassriforma.it/)
- Per coloro già registrati, fare il LOGIN, entrare nella propria area riservata e scegliere il corso dalla home page. Se in possesso di codice voucher (distribuito da Serenis), clicca sul corso, poi clicca iscrizione e inserisci il codice, nella apposita casella, poi dalla tastiera premi "TAB" (da PC) o il pulsante "usa" da Pc o da Cell. e poi un clic su "Iscriviti". Rispondi No alla domanda sul reclutamento e spunta la casella della Privacy, conferma l'acquisto a costo 0. Sarà inviata una mail per l'attivazione del corso gratuito.