

Provider: Healthcademia Education Italy S.r.l.

ID: 5293

Titolo: Il burnout nell'operatore sanitario

Data: dal 20 marzo 2026 al 31 dicembre 2026

ID ECM: 480921

Discipline Accreditate: Generale (tutte le professioni)

Partecipanti: 500

Piattaforma FAD: <https://fad.aimseventi.it>

Indirizzo fisico delle piattaforme: via Ettore Carafa, 57, 70124, Bari

Obiettivo Formativo: Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure

Durata: 5

Crediti: 5

Responsabile Scientifico: Chiara Polieri

PROGRAMMA DETTAGLIATO

MODULO 1 – Il burnout nell'operatore sanitario – 3 ore – Chiara Polieri

- Cosa è il burnout (Christina Maslach, Classificazione odierna, Piccole nozioni)
- Cause del burnout (I tre fattori del burnout, Le quattro fasi del burnout, I costi del burnout, Sintomi del burnout)
- Strategie di prevenzione (Interventi individuali; Organizzazione; Burnout-Empatia-Compassion fatigue).

MODULO 2 – Studio individuale – 2 ore

RAZIONALE

Il Corso ha lo scopo di conoscere il Burnout, dallo stress alle varie fasi del burnout sino al ruolo della prevenzione di questa problematica; di comprenderne le ragioni della sua avvenuta, di conoscere e riconoscere le ragioni, collegato anche al carico di lavoro e alle responsabilità della persona, sino alla sua gestione attraverso il job engagement e interventi mirati alla persona e all'organizzazione.

CV

Chiara Polieri	Psicologa – Psicoterapeuta	Psicologia Clinica	/	Psicologa e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale con attività clinica privata e docente presso Accademia Italiana Medici Specializzandi (AIMS), dove svolge attività di formazione in ambito psicologico e psichiatrico. Ha maturato esperienza nella psicoterapia individuale, nella somministrazione e interpretazione di test
-----------------------	----------------------------	--------------------	---	--

				psicodiagnostici e nella formazione di studenti e professionisti sanitari. Anno Accademico 2007/2010 Laurea Triennale in: Scienze e Tecniche Psicologiche presso: Università degli Studi di Bari "Aldo Moro" Anno Accademico 2010/2012 Laurea Magistrale in: Psicologia Clinica presso: Università degli Studi di Bari "Aldo Moro"
--	--	--	--	--