

BROCHURE ECM

MILANO DIABETE. DIABETE E CUORE MILANO, 15 maggio 2026

- | | |
|--------------|--|
| ✓ ALLEGATO 1 | INFORMAZIONI GENERALI E DESTINATARI DELL'INIZIATIVA |
| ✓ ALLEGATO 2 | PROGRAMMA SCIENTIFICO |
| ✓ ALLEGATO 3 | RAZIONALE SCIENTIFICO |
| ✓ ALLEGATO 4 | QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI |

ALLEGATO 1: INFORMAZIONI GENERALI E DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

Titolo del programma formativo: "MILANO DIABETE. DIABETE E CUORE"

Sede dell'evento: Hotel dei Cavalieri, Piazza Missori 1 - Milano

Data: 15 maggio 2026

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Daniele Andreini

*Professore Ordinario di Malattie dell'apparato cardiovascolare, Università degli Studi di Milano
Responsabile U.O di Cardiologia Universitaria e Imaging Cardiologico, IRCCS Ospedale Galeazzi-
Sant'Ambrogio di Milano*

Stefano Carugo

*Professore Ordinario di Malattie dell'apparato cardiovascolare Università degli Studi di Milano
Direttore di Dipartimento Area Cardio-Toraco-Vascolare Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale
Maggiore Policlinico di Milano*

Paolo Fiorina

*Professore Ordinario di Endocrinologia, Università degli Studi di Milano
Direttore SSD Malattie Endocrine e Diabetologia, ASST Fatebenefratelli Sacco, Ospedale L. Sacco di Milano*

Maria Elena Lunati

*Dirigente Medico, U.O. di Diabetologia e Endocrinologia,
ASST Ospedale Fatebenefratelli di Milano*

Giulio Stefanini

*Professore Associato di Malattie dell'apparato cardiovascolare, Humanitas University
Direttore Ricerca Clinica Dipartimento Cardiovascolare, IRCCS Humanitas Research Hospital, Milano*

Segreteria Organizzativa

Nadirex International S.r.l.

Via Riviera, 39 - 27100 Pavia

Tel. +39.0382.525714; Fax. +39.0382.525736

Responsabile Progetto

Dott.ssa Annalisa Antonino

Provider N° 265

Nadirex International S.r.l.

Via Riviera, 39 - 27100 Pavia

Tel. +39.0382.525714; Fax. +39.0382.525736

NADIREX INTERNATIONAL Srl

Id. ECM

265- Formazione Residenziale

- **Nr. ore Formative:** 7
- **Obiettivi Formativi:** 2 – Linee guide – protocolli – procedure
- **Tipologia Evento:** Congresso/Simposio/Conferenza/Seminario
- **Numero partecipanti:** 100
- **Provenienza presumibile dei partecipanti:** Nazionale
- **Destinatari dell'iniziativa: Medico Chirurgo:** Allergologia e Immunologia Clinica, Cardiologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina Interna, Medicina Generale Medici di Famiglia (MMG), Nefrologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Pediatria, Oftalmologia, Igiene degli alimenti e nutrizione, Farmacologia e tossicologia clinica, Chirurgia Generale.
- **Farmacista:** Farmacia Ospedaliera

ALLEGATO 2: PROGRAMMA SCIENTIFICO

"MILANO DIABETE. DIABETE E CUORE"						
MILANO, 15 MAGGIO 2026						
venerdì 15 maggio 2026						
	Titolo della Relazione	Min	Min	Min	Formazione frontale Lezione interattiva	Relatore
08.30 - 09.00	Registrazione dei Partecipanti			30		
09.00 - 09.10	Introduzione Ai lavori	10				P. Fiorina, D. Andreini, S. Carugo, G. Stefanini
09.30 - 10.00	LETTURA: Il rischio aritmico nel paziente diabetico: riconoscere, prevenire e trattare	30				G.B. Forleo
I SESSIONE: SGLT2i E SCOMPENSO CARDIACO - TRA NUOVE EVIDENZE E NUOVI FENOTIPI CLINICI						Moderatori: S. Carugo. M.E. Lunati
10.00 -10.15	Protezione cardiorenale da SGLT2i Canagliflozin, Dapagliflozin ed Empagliflozin: effetto di classe o effetto di molecola?	15				I. Pastore
10.15 - 10.30	Prevenzione primaria con SGLT2i: un farmaco per tutti?	15				C.C. Berra
10.30 - 10.45	Discussione		15			
10.45 - 11.15	Coffee Break			30		

NADIREX INTERNATIONAL Srl

11.15 - 11.45	LETTURA: HFpEF nel paziente con diabete: Iperglicemia, disfunzione microvascolare e cardiomiopatia diabetica: il continuum della HFpEGotham MediumF”	30				A.Avogaro
II SESSIONE: GLP-1 e GLP-1/GIP AGONISTS NELLA PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE						Moderatori: O. Disoteo, G. Stefanini
11.45 - 12.00	Semaglutide e riduzione dei MACE: l’evidenza più recente tra infiammazione, peso e funzione endoteliale	15				L. Bucciarelli
12.00 - 12.15	Tirzepatide, il primo dual agonist GIP-GLP1: evoluzione nella protezione cardiometabolica	15				V. Cimino
12.15 - 12.30	La malattia cardiovascolare nel T1D e GLP-1R agonisti SGLT1/SGLT2	15				S. Genovese
12.30 - 12.45	Profilazione del paziente ad alto rischio: quando preferire GLP-1RA, SGLT2i o combinazioni integrate?	15				L. Montefusco
12.45 - 13.00	Discussione		15			
13.00 - 14.00	Light lunch			60		
14.00 - 14.30	LETTURA: The lowest the better? Benefici e rischi della terapia ipolipemizzante	30				L. Luzi
III SESSIONE: LIPID MANAGEMENT NEL PAZIENTE DIABETICO						Moderatore: D. Andreini, V. Guazzoni
14.30 - 14.45	Target lipidici nelle classi di rischio cardiovascolare	15				A. Rossi
14.45 - 15.00	Strategie per il raggiungimento dei target lipidici: dall’intensificazione della terapia convenzionale all’integrazione di acido bempedoico e PCSK9i	15				A. Gandolfi
15.00 - 15.15	Target terapeutici emergenti: prospettive future del lipid management	15				P.A. Morpurgo
15.15 - 15.30	Discussione		15			
15.30 - 16.00	LETTURA: Determinanti genetici, epigenetici ed immunologici della placca	30				G. Condorelli
IV SESSIONE: REGRESSIONE FARMACOLOGICA DELLA PLACCA ATEROSCLEROTICA						Moderatore: F. D’Addio, V. Grancini
16.00 - 16.15	Imaging coronarico avanzato nella gestione precoce paziente diabetico: chi, quando e perché	15				E. Conte
16.15 - 16.30	GLP1-RA e progressione/regressione della placca aterosclerotica	15				L. Bucciarelli
16.30 - 16.45	Ipolipemizzanti innovativi e progressione/regressione della placca aterosclerotica	15				M.E. Malighetti
16.45 - 17.00	Discussione		15			

17.00 - 17.40	TAVOLA ROTONDA: Ottimizzazione della cura cardiovascolare nel paziente diabetico: strategie multidisciplinari		40		Paolo Fiorina, Daniele Andreini, Stefano Carugo, Giulio Stefanini
17.40 - 18.00	Chiusura dei lavori	20			P. Fiorina, D. Andreini, S. Carugo, G. Stefanini
18.00 - 18.15	Compilazione del questionario di verifica apprendimento ECM	15			
Totale ore Lezione frontale		5,75		2	
Totale ore Formazione interattiva			1,6667		
Totale Ore		7,41666667			

ALLEGATO 3: RAZIONALE SCIENTIFICO

Il diabete mellito rappresenta uno dei principali determinanti di rischio cardiovascolare. L'iperglicemia cronica, l'insulino-resistenza e la frequente coesistenza di altri fattori cardiometabolici accelerano i processi aterosclerotici e favoriscono lo sviluppo di cardiopatia ischemica, scompenso cardiaco e malattia cerebrovascolare. Le complicanze cardiovascolari rimangono, ancora oggi, la principale causa di morbidità e mortalità nelle persone con diabete. Le evidenze cliniche più recenti hanno profondamente ridefinito la gestione del rischio cardiovascolare nei pazienti diabetici. In particolare, gli inibitori del cotrasportatore sodio-glucosio di tipo 2 (SGLT2-i) e gli agonisti del recettore del GLP-1 (GLP-1 RA) hanno dimostrato effetti significativi nella riduzione degli eventi cardiovascolari maggiori e delle ospedalizzazioni per scompenso cardiaco, con un impatto favorevole sulla prognosi indipendentemente dal controllo glicemico. Le principali linee guida internazionali ne raccomandano pertanto l'uso precoce nei pazienti con diabete e aumentato rischio cardiovascolare. Parallelamente, l'evoluzione dell'imaging cardiaco, delle terapie ipolipemizzanti e degli strumenti predittivi di rischio ha favorito un approccio sempre più personalizzato e proattivo. In questo contesto, una valutazione sistematica, multidimensionale e tempestiva del rischio cardiovascolare è cruciale per prevenire le complicanze e ottimizzare gli esiti clinici. L'evento congressuale nasce con l'obiettivo di offrire un aggiornamento multidisciplinare sull'epidemiologia, la fisiopatologia, la fenotipizzazione e le strategie di prevenzione e trattamento cardiovascolare nel diabete mellito. Saranno approfonditi il ruolo delle terapie innovative e i percorsi integrati tra diabetologi e cardiologi, con l'intento di supportare decisioni cliniche basate sull'evidenza e migliorare gli outcome clinici delle persone con diabete.

ALLEGATO 4: QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
DANIELE ANDREINI	Medicina e Chirurgia	Cardiologia e Diabetologia e Malattie del Ricambio	Professore Ordinario presso Università degli Studi di Milano
ANGELO AVOGARO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie Metaboliche	Professore Ordinario di Endocrinologia e Metabolismo e Direttore dell'Unità Operativa Complessa di Malattie del Metabolismo e del Servizio Aggregato di Diabetologia, Azienda Ospedaliera di Padova
CESARE CELESTE	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie Metaboliche	Direttore Dipartimento IRCCS Multimedica di Milano

NADIREX INTERNATIONAL Srl

		Endocrinologia	
LOREDANA	Medicina e	Diabetologia e	
BUCCIARELLI	Chirurgia	Malattie Metaboliche	Responsabile degli ambulatori di Endocrinologia e Diabetologia co il Pio Albergo Trivulzio Milano
STEFANO	Medicina e		
CARUGO	Chirurgia	Cardiologia	Professore Ordinario – Malattie dell’Apparato Cardiovascolare, Università degli Studi di Milano
VINCENZO	Medicina e	Medicina e	
CIMINO	Chirurgia	Chirurgia	Ricercatore Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche L Sacco
GIANLUIGI	Medicina e		
CONDORELLI	Chirurgia	Cardiologia	Direttore della Scuola di Specializzazione di Malattie dell’Apparato Cardiovascolare, Humanitas University
EDOARDO	Medicina e	Malattie dell'apparato	Aiuto Referente per il Poliambulatorio Cardiovascolare presso l'Unità di Cardiologia Universitaria dell'IRCSS Ospedale Galeazzi Sant'Ambrogio di Milano
CONTE	Chirurgia	cardiovascolare	
FRANCESCA	Medicina e		
D'ADDIO	Chirurgia	Nefrologia	Professore Associato, Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche, Università degli Studi di Milano
OLGA	Medicina	Endocrinologia e	Dirigente Medico di 1 livello a tempo indeterminato presso l'ASST
EUGENIA	e	Malattie del	Lariana SC Endocrinologia, Diabetologia, Dietetica e Nutrizione Clinica
DISOTEO	Chirurgia	Ricambio	Via Ravona San Fermo della Battaglia (Como)
		Medicina Interna	
PAOLO	Medicina e	Allergologia ed	
FIORINA	Chirurgia	Immunologia	Professore Ordinario di Endocrinologia presso Università degli Studi di Milano
GIOVANNI	Medicina	Clinica	
BATTISTA	e		
FORLEO	Chirurgia	Cardiologia	Direttore UOC P.O. Fatebenefratelli ASST Fatebenefratelli Sacco
	Medicina	Endocrinologia e	Cardiologia e UTIC di Milano
ALESSANDRA	e	Malattie	
GANDOLFI	Chirurgia	Metaboliche	Dirigente Medico presso ASST Fatebenefratelli Sacco di Milano
STEFANO	Medicina e		Responsabile della Unità Clinica e di Ricerca di Diabetologia, Endocrinologia e Malattie Metaboliche presso IRCCS Centro
GENOVESE	Chirurgia	Medicina Interna	Cardiologico Monzino
	Medicina e	Endocrinologia e	
VALERIA	e	Malattie	
GRANCINI	Chirurgia	Metaboliche	Dirigente Medico Endocrinologia Fondazione IRCCS Ca' Granda
	Medicina	Endocrinologia e	Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
VALERIA	e	Malattie	
GUZZONI	Chirurgia	Metaboliche	Direttore Diabetologia ed Endocrinologia ASST Lodi
	Medicina	Endocrinologia e	
MARIA ELENA	e	Malattie del	
LUNATI	Chirurgia	Metabolismo	Dirigente Medico specialista presso UO di Malattie Endocrine e Diabetologia ASST Fatebenefratelli Sacco di Milano
	Medicina e		
LIVIO LUZI	Chirurgia	Medicina Interna	Direttore dell'unità di Endocrinologia, Nutrizione e Malattie Metaboliche dell'Ospedale San Giuseppe, Gruppo MultiMedica di Milano
MARIA ELENA	Medicina	Endocrinologia e	Specialista diabetologa/endocrinologa presso Casa di cura Ambrosiana di Cesano Boscone (MI)
MALIGHETTI	e	Malattie del	

	Chirurgia	Ricambio	
	Medicina	Endocrinologia e	
LAURA	e	Malattie del	Dirigente Medico presso UO Malattie Endocrine e Diabetologia presso
MONTEFUSCO	Chirurgia	Ricambio	ASST FatebeneFratelli
PAOLA SILVIA	Medicina	Endocrinologia e	Dirigente Medico presso SSD Diabetologia Endocrinologia ASST
ANNA	e	Malattie del	Fatebenefratelli Sacco Ambulatorio di dietologia endocrinologia e
MORPURGO	Chirurgia	Ricambio	diabetologia
	Medicina	Endocrinologia e	
	e	malattie	Dirigente Medico presso Unita Operativa di Malattie Endocrine presso
IDA PASTORE	Chirurgia	metaboliche	Universita degli Studi di Milano
	Medicina	Endocrinologia e	
ANTONIO	e	Malattie del	Ricercatore presso UO Medicina ad indirizzo endocrino metabolico,
ROSSI	Chirurgia	Ricambio	IRCCS Galeazzi Sant'Ambrogio, Milano
	Medicina		
GIULIO	e		
STEFANINI	Chirurgia	Cardiologia	Associato di Cardiologia Humanitas University