



Collage S.p.A. Provider ECM Standard – Cod. Rif. 309
Sede Legale: Via Umberto Giordano, 55 – 90144 Palermo Tel. +39 091 6867401 – Mail info@collage-spa.it
Capitale Sociale i.v. € 1.500.000

CORSO ECM

NUTRI-Obesity

La rivoluzione in atto: nuove frontiere, approcci multidisciplinari e strategie nutrizionali

23 maggio 2026

Hotel Plaza, Catania

Viale Ruggero di Lauria, 43, 95127 Catania CT

Responsabili scientifici: Sandro La Vignera, Vincenza Perdicaro, Antonino Rizzo

Razionale scientifico

L'obesità al centro della salute pubblica: la rivoluzione è in atto e tutti noi abbiamo il dovere di conoscere e affrontare questa sfida, diventando parte attiva di un approccio multidimensionale in cui prevenzione, cura, accesso alle terapie, campagne di personalizzazione sociale, formazione e informazione del personale medico qualificato, costituiscono i cardini di tale evoluzione. Grazie alla legge Pella, l'Italia è il primo paese al mondo a riconoscere ufficialmente l'obesità come malattia cronica e affrontarla come priorità nazionale, rendendo le cure e i trattamenti più accessibili e garantendo pari dignità ai pazienti. La gestione efficace richiede un approccio multidisciplinare, che comprende strategie nutrizionali, farmacologiche, psicologiche e di stile di vita, oltre alla gestione delle comorbidità respiratorie, endocrinologiche e ginecologiche. La chirurgia bariatrica, oggi considerata parte della chirurgia metabolica, integra l'obiettivo primario del perdere peso con quello di curare la malattia obesità e le sue complicanze, grazie ad una nuova visione in cui la terapia multimodale rappresenta la strategia vincente. Negli ultimi anni, l'evoluzione della terapia farmacologica ha offerto nuove opportunità per il trattamento dell'obesità, rendendo fondamentale l'integrazione tra le conoscenze nutrizionali e cliniche e la personalizzazione degli interventi.

Si rende necessario definire linee guida e direttive che permettano di gestire il paziente obeso nella sua totalità, ponendo il paziente al centro di un percorso rivoluzionario in cui la vera sfida è la motivazione al cambiamento.

Questo corso ECM si propone di fornire ai partecipanti strumenti pratici e aggiornati per una gestione efficace del paziente con obesità, valorizzando la collaborazione tra specialisti e la prevenzione delle complicanze associate.

Obiettivi formativi

- Comprendere le principali novità nella gestione farmacologica dell'obesità.
- Identificare le comorbidità più frequenti e il loro impatto sul paziente.
- Integrare approcci nutrizionali, endocrinologici e psicologici nel percorso terapeutico.
- Riconoscere e gestire la sarcopenia nel contesto dell'obesità.
- Migliorare la collaborazione multidisciplinare tra MMG, endocrinologi e nutrizionisti

PROGRAMMA

- 08.00-08.15** Apertura della Segreteria
Saluti Istituzionali
- 08.15-08.30** La Legge Pella, n. 741 XIX legislature
On. Roberto Pella
- 08.30-08.50** Introduzione, obiettivi e apertura lavori
Sandro La Vignera, Vincenza Perdicaro, Antonino Rizzo

I SESSIONE

- Moderatori: *Vincenzo Bonaccorsi, Calogero Geraci*
- 08.50-09.10** Epidemiologia e impatto dell'obesità: Focus sulle comorbidità endocrine
Laura Cimino
- 09.10-09.30** Obesità e riflessi sulla sfera riproduttiva. Dal disordine del comportamento alimentare alla differenza di genere
Sandro La Vignera
- 09.30-09.50** Ruolo della nutrizione nella gestione dell'obesità
Vincenza Perdicaro
- 09.50-10.10** Obesità sarcopenica: screening e supporto nutrizionale
Sebastiano Percolla
- 10.10-10.30** Obesità, OSAS e BPCO: conoscere i meccanismi e attuare le strategie
Alfio Pennisi
- 10.30-11.00** Discussione sugli argomenti trattati
Moderatore: *Valeria Maglia*
- 11.00-11.30** **Coffee Break**

II SESSIONE

- Moderatori: *Aldo Eugenio Calogero, Marcello Scifo, Gaetano Valenti*
- 11.30-11.50** Il microbioma: una nuova ghiandola endocrina?
Davide Brancato
- 11.50-12.10** Obesità e ginecologia: prevenzione e trattamento
Annalisa Liprino
- 12.10-12.30** Chirurgia bariatrica
Giuseppe Leotta
- 12.30-13.00** Discussione sugli argomenti trattati
Moderatore: *Valeria Maglia*
- 13.00-14.00** **Lunch**

- 14.00-14.20** Aspetti psicologici e comportamentali nella gestione dell'obesità
Salvatore Capizzi
- 14.20-14.40** Gestione multidisciplinare del paziente obeso: il ruolo del MMG
Veronica Spoto
- 14.40-15.10** Discussione sugli argomenti trattati
Moderatore: *Valeria Maglia*
- 15.10-16.00** **Tavola Rotonda:** La Rivoluzione in atto. Criticità, Linee Guida e gestione del paziente obeso
Discussant: *Roberto Baratta, Aldo Eugenio Calogero, Rosita Angela Condorelli, Gianluca Di Mauro, Francesco Frasca, Sandro La Vignera, Marco Sorbello*
Moderatore: *Valeria Maglia*
- 16.00-16.15** Chiusura dei lavori e Take Home Message
Sandro La Vignera, Vincenza Perdicaro, Antonino Rizzo

ACRONIMI**OSAS:** Obstructive Sleep Apnea Syndrome (Sindrome delle apnee ostruttive del sonno)**BPCO:** BroncoPneumopatia Cronica Ostruttiva**MMG:** Medici di Medicina Generale**INFORMAZIONI****Tipologia:** Corso Res**Durata:** 6 ore e 5 min**Docenti:** 22**Discenti:** 60**Figure professionali accreditate** Biologo, Dietista, Psicologo**Discipline:** BIOLOGO; DIETISTA; ISCRITTO NELL'ELENCO SPECIALE AD ESAURIMENTO; PSICOLOGIA

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	CARICA ATTUALE	STRUTTURA	SEDE	CARICA PRECEDENTE	PERIODO CARICA PRECEDENTE
BARATTA	ROBERTO	Medico chirurgo	Endocrinologia	DIRIGENTE MEDICO UOC ENDOCRINOLOGIA	ARNAS Garibaldi	Catania	Assegnista di ricerca per la collaborazione al programma "Meccanismi molecolari e genetici coinvolti nella patogenesi dell'obesità e della resistenza insulinica", settore scientifico disciplinare MED/13 – Endocrinologia	2008-2012
BONACCORSI	VINCENZO	Biologo	Biologo	COORDINATORE NAZIONALE	FOOD FOR MIND	Catania	Assessore presso assessorato alla sanità comitato etico	2024-2025
BRANCATO	DAVIDE	Medico chirurgo	Endocrinologia	Direttore UOC Medicina Interna	Casa di Cura Candela	Palermo	Dirigente Medico I Livello UOC Medicina Interna Osp. Civico di Partinico	2001-2023
CALOGERO	ALDO EUGENIO	Medico chirurgo	Endocrinologia	Prof. Ord. Endocrinologia - Univ. Catania Direttore U.O.C. di Endocrinologia	A.O.U. Policlinico G. Rodolico-San Marco	Catania	Vice-Direttore della Scuola di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo - Università degli Studi di Catania	2018-2022
CAPIZZI	SALVATORE	Psicologo	Psicologia	Dirigente Psicologo	Azienda Sanitaria Provinciale di Catania	CATANIA	Dirigente Psicologo Azienda Sanitaria Provinciale di Catania	dal 2020 ad oggi
CIMINO	LAURA	Medico chirurgo	Endocrinologia	Dirigente Medico Endocrinologo	A.O.U. Policlinico G. Rodolico-San Marco	Catania	Assegnista di ricerca A.O.U. Policlinico G. Rodolico-San Marco	2021-2023
CONDORELLI	ROSITA ANGELA	Medico chirurgo	Endocrinologia	Professoressa associata di ENDOCRINOLOGIA	Università degli Studi di Catania	Catania	Ricercatrice universitaria	2020-2023
DI MAURO	GIANLUCA	Medico chirurgo	Chirurgia generale	Direttore della Chirurgia Generale 1°	Ospedale San Marco	CATANIA	Direttore della Chirurgia a Ragusa presso l'ospedale Giovanni Paolo II	2016-2021
FRASCA	FRANCESCO	Medico chirurgo	Endocrinologia	Professore ordinario di ENDOCRINOLOGIA	Università degli Studi di Catania	Catania	Professore associato di ENDOCRINOLOGIA	2005-2006

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	CARICA ATTUALE	STRUTTURA	SEDE	CARICA PRECEDENTE	PERIODO CARICA PRECEDENTE
GERACI	CALOGERO	Medico chirurgo	Cardiologia	Convezionato interno	ASP CALTANISSETTA	Caltanissetta	Dirigente Medico UOC Cardiologia con UTIC P.O. S. Elia	2012-2024
LA VIGNERA	SANDRO	Medico chirurgo	Endocrinologia	Professore Ordinario di Endocrinologia	Università di Catania	Catania	Prof. Associato di Endocrinologia - Università di Catania	2022-2024
LEOTTA	GIUSEPPE	Medico chirurgo	Chirurgia plastica e ricostruttiva	Dirigente Medico	AOU Policlinico G.Rodolico - San Marco	CATANIA	Dirigente Medico AOU Policlinico G.Rodolico - San Marco	dal 2020 ad oggi
LIPRINO	ANNALISA	Medico chirurgo	Ginecologia e ostetricia	Medico specialista in medicina della riproduzione, ginecologia e andrologia	Centro HERA U.M.R.	CATANIA	Medico specialista in medicina della riproduzione, ginecologia e andrologia	2015 ad oggi
MAGLIA	VALERIA	Altro	Altro	Giornalista Direttore	Media Excellence TV	Catania	Direttore Direttore Ultima Tv	2018-2020
PENNISI	ALFIO	Medico chirurgo	Malattie dell'apparato respiratorio	Responsabile centro di riabilitazione Respiratoria	Monsignor Calaciura	Biancavilla (CT)	Responsabile dell'Unità funzionale di Malattie dell'Apparato Respiratorio	2010-2016
PERCOLLA	SEBASTIANO	Medico chirurgo	Gastroenterologia	Specialista in chirurgia dell'apparato digerente ed endoscopia digestiva Presidente Fondazione cenestesi EPS Catania	Asp3 CT-Cenestesi Onlus	CATANIA	Delegato regionale società nutrizione	dal 1997 ad oggi
PERDICARO	VINCENZA	Dietista	Dietista	Responsabile della nutrizione	Nutrizionista presso centro dietologico multidisciplinare NUTRIVIDA	CATANIA	Libera professionista presso studio medico del dott. Alfio Pennisi - Catania Corso delle Provincie 76/B	2011-2013
RIZZO	ANTONINO	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	Medico di medicina generale convenzionato SSN e medico di continuità assistenziale	Ambulatorio San Giovanni La Punta	CATANIA	Medico di Continuità Assistenziale presso ASP Siracusa e Catania	1992-1998
SCIFO	MARCELLO	Medico chirurgo	Ginecologia e ostetricia	Medico di medicina generale	ASP 3 Catania	CATANIA	Ginecologo libero professionista	dal 2020 ad oggi
SORBELLO	MARCO ENZO MARIA	Farmacista	Farmacia territoriale	Farmacista	Farmacia Sorbello	CATANIA	Collaboratore Farmacia Sorbello	2018-2020
SPOTO	VERONICA	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	Nutrizionista	comuni di Catania e Gravina di Catania	CATANIA	Laurea in Medicina e Chirurgia	2013-2020

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	CARICA ATTUALE	STRUTTURA	SEDE	CARICA PRECEDENTE	PERIODO CARICA PRECEDENTE
VALENTI	GAETANO	Medico chirurgo	Ginecologia e ostetricia	Medico specialista in ginecologia	Unità operativa di Ginecologia - Ospedale Humanitas di Catania	CATANIA	Dirigente Medico Ospedale Umberto I Enna	Giugno 2022-Ottobre 2023

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"
 - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM); - di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;