

Titolo del corso:	La salute pelvica negli uomini: approcci pratici per fisioterapisti	CORSO FAD	
--------------------------	--	------------------	--

Docente: **David Cowley**

Responsabile scientifico: **TIMOTHY ROWLAND**

Luogo di svolgimento: CORSO FAD

ECM: 3

Destinatari attività formativa: **Fisioterapisti**

Obiettivo generale

OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA

Abstract

L'ambito della fisioterapia pelvica maschile è giovane, variegato e comprende una vasta gamma di patologie, dall'incontinenza post-prostatectomia alla sindrome della vescica iperattiva e persino alla stitichezza. Questa Masterclass offre una guida completa basata sulle evidenze scientifiche e pratica per orientarsi nella valutazione e nella gestione di questi quadri clinici, sia per i fisioterapisti specializzati in salute pelvica alle prime armi che per quelli esperti.

Programma

MODULO 1: Incontinenza post-prostatectomia e allenamento dei muscoli del pavimento pelvico

In questo modulo verrà descritto il ruolo dei muscoli del pavimento pelvico nel controllo della continenza e gli effetti della prostatectomia sul meccanismo della continenza (compresi i muscoli del pavimento pelvico). Verranno discussi i dati disponibili relativi alla valutazione personalizzata dei muscoli del pavimento pelvico, al biofeedback ecografico e all'allenamento mirato per l'incontinenza post-prostatectomia.

OBIETTIVI FORMATIVI:

- Capire il ruolo dei muscoli del pavimento pelvico nella continenza e nel supporto del collo vescicale
- Comprendere la fisiopatologia dell'incontinenza post-prostatectomia
- Capire l'uso dell'ecografia transaddominale e transperineale per il biofeedback

MODULO 2: Valutazione dei muscoli del pavimento pelvico e prescrizione di esercizi per l'incontinenza post-prostatectomia.

In questo modulo viene spiegato in modo pratico e approfondito come fare la valutazione dei muscoli del pavimento pelvico con l'ecografia transperineale e come prescrivere gli esercizi. Questa guida completa parla delle misure anatomiche dell'uretra, della vescica e del retto, della valutazione dei modelli di attivazione volontaria dello sfintere uretrale striato, del muscolo bulbocavernoso e del muscolo puborettale, e della valutazione funzionale dell'attivazione del pavimento pelvico durante gli aumenti della pressione intra-addominale.

OBIETTIVI FORMATIVI:

- Comprendere l'uso dell'ecografia transperineale per valutare l'anatomia del pavimento pelvico
- Comprendere l'uso dell'ecografia transperineale per valutare la contrazione volontaria in isolamento, con velocità e resistenza
- Comprendere l'uso dell'ecografia transperineale per misurare l'attivazione volontaria durante le attività funzionali

MODULO 3: Valutazione e trattamento della prostatite cronica/sindrome da dolore pelvico cronico

In questo modulo faremo un'introduzione completa all'esame soggettivo e oggettivo della sindrome del dolore pelvico cronico. Vedremo come usare strumenti clinici come la palpazione digitale, l'ecografia, l'elettromiografia e le misure manometriche, e come usarli sia per la valutazione che per il biofeedback. Infine, daremo un'occhiata alla revisione sistematica più recente sulla gestione della CP/CPPS per scoprire cosa dicono davvero le evidenze scientifiche sull'efficacia dei trattamenti fisioterapici per questa condizione.

OBIETTIVI FORMATIVI:

- Capire le definizioni e la classificazione della CP/CPPS
- Comprendere le tecniche di valutazione della CPPS e le evidenze a sostegno di tali tecniche
- Comprendere le evidenze relative ai trattamenti fisioterapici per la CP/CPPS e come collegare la valutazione al trattamento

MODULO 4: Valutazione e trattamento dei disturbi della vescica caratterizzati da urgenza e frequenza e della stitichezza

In questo modulo approfondiremo i meccanismi alla base della sensibilità vescicale e il modo in cui influiscono sulla sensazione di urgenza e frequenza urinaria. Poi vedremo come usare queste conoscenze per valutare e dare consigli sullo stile di vita. Il modulo riassume anche le evidenze chiave per la valutazione e il trattamento dei sintomi della vescica iperattiva, dalla valutazione soggettiva al biofeedback dettagliato. Per finire, c'è anche una guida pratica basata sulle evidenze per valutare la stitichezza.

OBIETTIVI FORMATIVI:

- Comprendere i meccanismi dell'urgenza e della frequenza vescicale
- Comprendere le evidenze scientifiche relative alla valutazione e al trattamento della maggiore urgenza e frequenza vescicale
- Comprendere la funzione intestinale, la disfunzione, la valutazione e il trattamento

Lista di controllo dei progressi

1. Rivedi tutti gli obiettivi di apprendimento
2. Completa tutte le lezioni video della Masterclass

3. Fai il quiz per mettere alla prova le tue conoscenze
4. Stampa o salva il tuo certificato per registrare il tuo sviluppo professionale.

BIBLIOGRAFIA

Curriculum/a Breve/i Docente/i Assistente/i

BIOGRAFIA DEL DOCENTE

David Cowley è un clinico-ricercatore specializzato nella salute pelvica maschile. Lavora come ricercatore post-dottorato presso l'Università del Queensland e come responsabile clinico della salute maschile presso Active Rehabilitation Physiotherapy. Ha conseguito il PhD presso l'Università del Queensland e la sua ricerca si è concentrata sulla biomeccanica del pavimento pelvico maschile e sul suo ruolo nella continenza urinaria. Oltre alla ricerca e alla pratica clinica, David insegna fisioterapia per la salute maschile presso l'Università del Queensland, l'Università Cattolica Australiana e l'Università Griffith.

Redatto da RPC	Laura Cremona 
Approvato da DG	Laura Cremona 