



CORSO ECM

Quali farmaci usare per la gestione dell'insonnia?

Roma, Hotel Belstay – 11 Maggio 2026

Provider: 6961 Aemc2 Srls

Responsabile Scientifico:

Claudio Liguori, Professore Associato di Neurologia presso l'Università degli Studi di Roma Tor Vergata, Coordinatore Commissione della Società Italiana di Neurologia SINsonnia; Esperto in Medicina del Sonno Certificato AIMS (Accademia Italiana Medicina del Sonno).

ID evento: 481174 ed. 1

Tipologia evento: Residenziale

N. ore di formazione: 6

N. crediti: 6

N. partecipanti: 50

Obiettivo formativo:

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi profili di assistenza - profili di cura

Area Tecnico Professionale

Destinatari:

Medici Chirurghi: psichiatria, neurologia, neurofisiopatologia, medicina interna, medicina generale, Farmacologia e tossicologia clinica, Reumatologia, Neuropsichiatria infantile, Medicina fisica e riabilitazione, Malattie metaboliche e diabetologia, Geriatria, Endocrinologia, Cardiologia, Allergologia ed immunologia clinica, malattie apparato respiratorio

Infermiere

Tecnico di riabilitazione psichiatrica

Psicologo: psicologia, psicoterapia

Tecnico di neurofisiopatologia

RAZIONALE

L'insonnia rappresenta il disturbo del sonno più frequente nella popolazione generale, con un recente incremento di prevalenza in particolare nelle fasce d'età relative ai giovani adulti. Le opzioni di trattamento ad oggi disponibili per l'insonnia permettono il miglioramento dei sintomi clinici sia notturni che diurni, ma risulta necessario abbinare alle indicazioni farmacologiche anche quelle non farmacologiche. Quel che manca, ad oggi, è il riconoscimento del disturbo da insonnia nelle sue implicazioni e conseguenze sia sulla vita lavorativa che personale. In particolare, quando l'insonnia presente in comorbidità a patologie psichiatriche e neurologiche può peggiorare la percezione dei sintomi, ritardare o ostacolare la risposta terapeutica e complicare il quadro clinico generale.

Questo corso vuole evidenziare l'importanza non solo di riconoscere il disturbo da insonnia cronica, ma anche di raccontare come impostare il trattamento farmacologico e non farmacologico più appropriato per migliorare la sintomatologia diurna e notturna dell'insonnia, soprattutto quando questa è in comorbidità a patologie neurologiche e psichiatriche.

PROGRAMMA

Ore 09.00 Accoglienza partecipanti e registrazione all'evento

Ore 09.15 Presentazione della formazione - Prof. Claudio Liguori

Ore 09.30 Lettura Prof. Siracusano, presenta Prof. Niolu, "One Mental Health: Il Sonno"

I Sessione: Insonnia

MODERATORE: Prof.ssa C. Niolu

Ore 10.15 Disturbo da Insonnia: eziologia, criteri diagnostici e consensus di trattamento"
Prof. Claudio Liguori

Ore 10.45 Disturbo da Insonnia nella popolazione anziana"
Prof. Giovambattista Desideri

Ore 11.15 Discussione

Ore 11.30 Coffee Break

II Sessione: Insonnia e trattamento farmacologico

MODERATORE: Prof. C. Liguori

Ore 11.45 Disturbo da Insonnia: differenze di genere
Prof.ssa Cinzia Niolu

Ore 12.15 Approccio all'insonnia nella popolazione adulta: la scelta del farmaco influenza l'outcome
Prof. Maurizio Pompili



Ore 12.45 Discussione

Ore 13.00: Light Lunch

IV Sessione: Tavola Rotonda ed Esperienze Cliniche

MODERATORI: Prof. C. Liguori, Prof.ssa C. Niolu, Prof. M. Pompili

Ore 14.00 Perché l'identificazione del corretto trattamento dell'insonnia è fondamentale nella pratica clinica?

Dott. Daniele Nacca, Dott.ssa Emanuela Bianciardi, Dott. Umberto Perugino

Ore 16.00 Compilazione Questionario ECM e chiusura Corso

TABELLA RELATORI

Nome	Cognome	Professione	Specializzazione	Affiliazioni
Emanuela	Bianciardi	Medico Chirurgo	Psichiatria	Università degli studi Tor Vergata Roma
Giovambattista	Desideri	Medico Chirurgo	Medicina interna	Professore Sapienza Università di Roma
Claudio	Liguori	Medico Chirurgo	Neurologia	Dipartimento di Neuroscienze – Policlinico Tor Vergata Roma
Daniele	Nacca	Medico Chirurgo	Psichiatria	Istituto di Psicopatologia di Roma
Cinzia	Niolu	Medico Chirurgo	Psichiatria	Policlinico Tor Vergata Roma
Umberto	Perugino	Medico Chirurgo	Neurologia	Responsabile di Branca di Neurologia della ASL Roma
Maurizio	Pompili	Medico Chirurgo	Psichiatria	Professore di Psichiatria, Sapienza Università di Roma
Alberto	Siracusano	Medico Chirurgo	Psichiatria	Professore Ordinario di Psichiatria presso l'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"