

Programma da caricare in Agenas in fase di accreditamento (IST. 02)

Dettagli su quali informazioni inserire nel file PDF da caricare in Agenas alla voce del format “programma attività formativa”:

- Denominazione ed id del Provider: Sperling srl - 5606
- Titolo ed eventuale edizione: **Mindful Self-Compassion – Edizione 5/2026**
- Sedi di svolgimento dell’evento: PIATTAFORMA MULTIMEDIALE
- Responsabile scientifico dell’evento: FRANCESCA FIORE
- Destinatari dell’offerta formativa: TUTTE LE PROFESSIONI
- Obiettivi formativi e area formativa: 10  
IL CORSO MIRA A FORMARTI COME MSC TEACHER, FORNENDOTI TUTTE LE COMPETENZE NECESSARIE PER CONDURRE IL PROGRAMMA MSC IN AUTONOMIA, SVILUPPARE LA CAPACITÀ DI INTEGRARE MINDFULNESS E COMPASSIONE NELLE TUE ATTIVITÀ PROFESSIONALI E PERSONALI, APPROFONDIRE LA TUA COMPrensione DELLA MINDFUL SELF-COMPASSION ATTRAVERSO UN’ESPERIENZA DIRETTA E TRASFORMATIVA.
- Orari di inizio e di fine suddivisi per giornate - Programma dettagliato delle diverse sessioni:

|                    |             |                                                                  |                |
|--------------------|-------------|------------------------------------------------------------------|----------------|
| Ven.<br>06/11/2026 | 14:00/18:00 | Presentazione del corso<br><br>Mindful Self-Compassion (parte 1) | Dott.ssa Fiore |
| Ven.<br>13/11/2026 | 14:00/18:00 | Mindful Self-Compassion (parte 2)                                | Dott.ssa Fiore |
| Ven.<br>20/11/2026 | 14:00/18:00 | Mindful Self-Compassion (parte 3)                                | Dott.ssa Fiore |

- Numero dei crediti riconosciuti: 18

- Breve CV dei docenti e dei moderatori:

| Nome<br>Cognome | Professione | Disciplina   | Ente di<br>appartenenza/libera<br>professione | Descrizione<br>attività professionale/formativa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------|-------------|--------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Francesca Fiore | Psicologo   | Psicoterapia | Libera professione                            | <p>Sono una psicologa laureata con lode e menzione speciale, dottore di ricerca in neuroscienze cognitive e psicoterapeuta ad indirizzo cognitivo-comportamentale.</p> <p>Sono esperta in terapia razionale emotiva (REBT), EMDR, ACT e psicodiagnosi. Inoltre, ho conseguito un master in statistiche biomediche che mi ha portato a lavorare da sempre in ambito di ricerca scientifica.</p> <p>Mi occupo di pratica clinica dal 2007 e le mie aree di interesse e di specializzazione sono: le relazioni di coppia, le nuove dipendenze, i disturbi della nutrizione e dell'alimentazione e i disturbi di personalità relativi all'area drammatica.</p> |

|  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                |
|--|--|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  | <p>Mi occupo da sempre di formazione in ambito psicoterapeutico e universitario e sono autrice di numerosi articoli scientifici pubblicati su riviste scientifiche prestigiose e molti articoli divulgativi, pubblicati su riviste online.</p> |
|--|--|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;