

Titolo: SIMG Campania Lazio - Il paziente multimorbido nella pratica clinica

Luogo: Cassino (FR)

Data: 13 giugno 2026

Sede: : Best Western Hotel Rocca

Indirizzo: Via Sferracavalli, 105, 03043 Cassino (FR)

ID Evento: 286- 481239

Edizione: 1

Ore Formative: 8

Crediti Formativi: 8

Partecipanti: 35

Destinatari del corso:

Medico chirurgo specialista in: Medicina generale (medici di famiglia)

Obiettivo Formativo: 22 - Fragilità e cronicità (minori, anziani, dipendenze da stupefacenti, alcool e ludopatia, salute mentale), nuove povertà, tutela degli aspetti assistenziali, sociosanitari, e socio-assistenziali;

Area Formativa: Tecnico-professionali

Responsabili scientifici: Gianmarco Rea, Lupo Giacomo Pulcino

Razionale Scientifico

Il paziente multimorbido è una persona che presenta contemporaneamente diverse patologie, condizioni e problemi di salute, richiedendo un approccio di cura globale e personalizzato che consideri la persona nella sua interezza e non solo le singole malattie. La multimorbilità, spesso associata all'età avanzata, comporta la necessità di gestire la cronicità, una gestione farmacologica complessa (politerapia) e la necessità di percorsi di assistenza continui e integrati tra territorio e ospedale.

Caratteristiche del paziente multimorbido

- Presenza di più patologie: Il tratto distintivo è la coesistenza di diverse malattie, che possono includere problemi fisici, cognitivi e disturbi cronici.
- Complessità clinica: La gestione di un paziente multimorbido è complessa, poiché richiede di affrontare le interazioni tra le diverse condizioni e i loro trattamenti.
- Complessità farmacologica (Politerapia): Spesso il paziente multimorbido assume molti farmaci per gestire le sue patologie, aumentando il rischio di effetti collaterali, interazioni farmacologiche e problemi di aderenza terapeutica.

Sfide e approcci alla cura

- Visione olistica: È fondamentale non trattare le singole malattie in modo isolato, ma valutare e curare il paziente nella sua globalità, considerando gli aspetti clinici, psicologici, sociali e ambientali.
- Percorsi personalizzati: La gestione della multimorbilità richiede percorsi di assistenza (come i Piani Terapeutici e Diagnostici Assistenziali - PTDA) che siano personalizzati, continui e coordinati tra i vari specialisti e servizi.
- Gestione della cronicità: Si concentra sulla gestione a lungo termine delle condizioni croniche, sulla prevenzione delle complicanze e sul miglioramento della qualità della vita del paziente.
- "Deprescrizione": Un aspetto importante è la revisione periodica della terapia, per identificare e rimuovere farmaci non più necessari (deprescrizione) e ridurre le potenziali interazioni e gli effetti avversi.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

08.30-10.30 CardioSIMG

Moderatori: Giulia Ciancarella, Saverio Genua

- 08.30 Ipertensione arteriosa: come fare diagnosi
Andrea Coratti
- 08.45 Discussione sulle tematiche trattate
- 09.00 Scompenso cardiaco: i sintomi di allarme
Manuela Petino
- 09.15 Discussione sulle tematiche trattate
- 09.30 Fibrillazione atriale: un battito accelerato?
Loris Pagano
- 09.45 Discussione sulle tematiche trattate
- 10.00 Dislipidemie il RCV e LDL
Carolina Maria Antinori, Giulio Nati
- 10.15 Discussione sulle tematiche trattate
- 10.30 Coffee Break

10.45-12.45 PneumoSIMG

Moderatori: Loris Pagano, Vincenzo Verrone

- 10.45 BPCO: utilizzo della spirometria
Erika Sciscione
- 11.00 Discussione sulle tematiche trattate
- 11.15 Asma: la componente allergica
Michele Basile, Salvatore Lelli
- 11.30 Discussione sulle tematiche trattate
- 11.45 Sindrome influenzale: sono tutte uguali
Federica Gialli, Tommaso Masotta
- 12.00 Discussione sulle tematiche trattate
- 12.15 Vaccinazione: aderenza ed efficacia
Giulia Ciancarella, Carmine Malzone
- 12.30 Discussione sulle tematiche trattate
- 12.45 Lunch

13.45-15.45 MetabolicaSIMG

Moderatori: Giulia Ciancarella, Corinna Garaffa

- 13.45 Osteoporosi: ma quanto dura la terapia
Luigi Fusco, Federica Micera
- 14.00 Discussione sulle tematiche trattate
- 14.15 Tiroide: il nodulo tiroideo
Ludovico Mautone, Sara Narzisi
- 14.30 Discussione sulle tematiche trattate
- 14.45 Diabete Mellito tipo 2: la diagnosi precoce
Maurizio Ridolfi
- 15.00 Discussione sulle tematiche trattate
- 15.15 Sovrappeso ed Obesità: la nuova pandemia
Germana De Pascale, Michela Guiducci
- 15.30 Discussione sulle tematiche trattate
- 15.45 *Coffee Break*

16.00-18.00 NeuroPsichiaSIMG

Moderatori: Giuseppe Loria, Federica Micera

- 16.00 Depressione e patologie croniche
Marialuisa Anglisani, Rosanna Cantarini
- 16.15 Discussione sulle tematiche trattate
- 16.30 Insonnia: gufo o allodola
Enzo Nunnari
- 16.45 Discussione sulle tematiche trattate
- 17.00 Deficit cognitivi. I segnali precoci
Stefania Di Cicilia, Francesca Fabbri
- 17.15 Discussione sulle tematiche trattate
- 17.30 Cefalea: sintomo o malattia
Desiree Biccirè
- 17.45 Discussione sulle tematiche trattate
- 18.00 Termine del corso

Verifica dell'apprendimento: Questionario On-line

Questionario di valutazione evento: On-line

(disponibili online dal 14 al 16 giugno 2026)