

EVENTO FORMATIVO RESIDENZIALE N° 645- ED.1

Titolo LUOGHI DI LAVORO CHE PROMUOVONO SALUTE:

- IL MANGIAR SANO;
- BENEFICI DELL'ATTIVITÀ FISICA;

Data 14/10/2026

Destinatari: *(indicare le figure professionali)* tutte le figure professionali

Crediti formativi: n°

Sede: ☒ IRCCS G. PASCALE - (aula) Sala Consiglio ☐ Altro _____

Responsabile Scientifico: Simona Menegozzo

Area tematica obiettivi formativi: ☐ A - Tecnico-professionali; ☒ B - Di processo; ☐ C - di sistema.

Obiettivi formativi: Metodologia e tecniche di comunicazione, anche in relazione allo sviluppo dei programmi nazionali e regionali di prevenzione primaria

Tematica speciale (solo per gli obiettivi n°6 – 20 – 32 – 33):

(Per elenco completo vedi MD01 Scheda di microprogettazione o sul sito <https://ape.agenas.it/ecm/obiettivi-nazionali.aspx>)

Programma

08.00 – 08.15	Registrazione partecipanti
08.15 – 08.30	Saluti Direttore Generale Dott. M. Di Mauro Direttore Sanitario Dott. A. D'Argenzio Direttore Scientifico Dott. A. Budillon
08.30 – 9.00	Introduzione ai lavori Dott.ssa Simona Menegozzo Medico Competente
09.00 – 10.00	I benefici dell'attività fisica
Docente	Dott.ssa Monica Pinto
	Sostituto Dott.ssa Lucia Iadicicco
10.00 – 11.00	Esercitazione pratica
Docente	Dott.ssa Monica Pinto

11.00 - 11.30	Healthy break
11.30 – 12.30	Il mangiar sano
Docente	Dott.ssa Valeria Turrà
	Sostituto
	Dott.ssa Carolina De Fusco
12.30 – 13.30	<i>Esercitazione pratica</i>
Docente	Dott.ssa Carolina De Fusco
13.30 – 14.00	Lunch break
14.00 – 15.00	Movimentazione manuale dei carichi – L'importanza di una buona pratica fisica
Docente	Dott.ssa Maria Rosaria Esposito
	Sostituto
	Dott.ssa Giuseppina Lettieri
15.00 – 15.30	Questionario Ecm

N.B. la docenza deve essere minimo di 30 minuti, non sono accettate frazioni di ore inferiori a 30 minuti.

Razionale evento:

Razionale evento: L'evento formativo "Luoghi di lavoro che promuovono salute" scaturisce dall'impegno dell'Istituto Pascale di aderire al Programma Regionale approvato con la D.G.R.C. n.27 del 26/01/2021 ed al Programma Predefinito 2020/2025 finalizzato a ridurre le malattie croniche non trasmissibili ed a prevenire forme di disagio psicosociale. In questa sede ci soffermeremo su quelli che sono i comportamenti in grado di rendere i luoghi di lavoro, ambienti favorevoli al miglioramento delle condizioni di salute dei lavoratori.

Gli interventi, moderati dalla dott.ssa Simona Menegozzo, focalizzeranno l'attenzione sulla importanza della promozione della salute sotto il profilo della corretta alimentazione, promozione dell'attività fisica.

La dottoressa Carolina De Fusco proporrà una riflessione sull'importanza di una corretta alimentazione soprattutto al fine di prevenire e a trattare molte malattie croniche come l'obesità e il sovrappeso, l'ipertensione arteriosa, le malattie dell'apparato cardiocircolatorio, le malattie metaboliche, il diabete tipo 2, alcune forme di tumori.

La Dott.ssa Pinto proporrà semplici esercizi da effettuare nelle pause dell'attività lavorativa ed esercizi più articolati da effettuare a domicilio, sottolineando l'importanza di effettuare attività fisica almeno 3 volte a settimana per minimo 45 minuti a seduta.

La Dott.ssa Maria Rosaria Esposito in qualità di Responsabile del Servizio Infermieristico esporrà le caratteristiche e le problematiche dell'attività sanitaria in relazione alla movimentazione manuale dei carichi; quest'ultimo infatti risulterebbe più sostenibile se accompagnata da una buona attività fisica.

Responsabile Segreteria Organizzativa:

nome CLAUDIA

cognome TALOTTI

tel. 081 17770187

e-mail: c.talotti@istitutotumori.na.it

BREVE DESCRIZIONE DEI CURRICULA DI RESPONSABILE SCIENTIFICO, DOCENTI, MODERATORI:

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Simona Menegozzo	Dirigente medico	Medicina del lavoro	IRCCS PASCALE	01 giugno 2013 – 31 dicembre 2013 Ricercatore Attività di Ricerca: “contributo del medico del lavoro nell’ambito delle attività del Registro Mesoteliomi” Registro dei Mesoteliomi della Campania – Dipartimento di Medicina Sperimentale; 24 maggio 2004 → 30 novembre 2017 Medico a contratto Medico Competente ASL NA2 NORD Unità Operativa Complessa Sorveglianza Sanitaria e Malattie Professionali 01 ottobre 2011 → 30 ottobre 2017 Medico a contratto Medico Competente “Fondazione G. Pascale” 01 marzo 2024 → Medico Competente “Fondazione G. Pascale Medico Competente “Fondazione G. Pascale”

Anita Rosaria La Rezza	Dirigente Medico	Medicina del lavoro	IRCCS PASCALE	Medico di guardia centro dialisi Mugnano da luglio 2015 a giugno 2021. Medico Primo Soccorso in ambulanza. Medico sostituto in pediatria generale. Medico sostituto in Medicina Generale .Medico Competente Coordinato presso società M.D.L. Servizi Brescia.(2019-2020) Medico Competente centro di diagnostico italiano settembre 2020 a giugno 2021 Medico Competente consulente esterno casa di salute Santa Lucia srl febbraio 2021- giugno 2021 Dirigente Medico presso IRCCS Fondazione Pascale dal 16.06 .2021 al 15.03.2024 Dirigente Medico presso il Servizio Igiene e Medicina del Lavoro ASL NA3 SUD Pomigliano d'Arco dal 16.03.2024 al 01.03.2025 Medico Competente presso IRCCS Fondazione Pascale dal 16.03.2024 a tutt'oggi
Monica Pinto	Dirigente Medico	Medicina Riabilitativa	IRCCS PASCALE	Dal 19.01.189 a tutt'oggi Medico chirurgo iscritto all'Ordine dei Medici di Napoli. Dal 01.08.2022 a tutt'oggi Direttore Sc Medicina Riabilitativa afferente al Dipartimento dei Servizi Strategici Dirigente Medico a tempo indeterminato dal 11.01.1993

Lucia Iadicicco	Dirigente Medico	Medicina Riabilitativa	IRCCS PASCALE	Da Dicembre 2019 a Gennaio 2024 dirigente Medico specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione DAR Taranto Da Febbraio 2024 ad oggi dirigente Medico specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione IRCCS FONDAZIONE PASCALE
Maria Rosaria Esposito	Dirigente Infermieristico	Direzione Medica di Presidio	IRCCS PASCALE	Dal 03 Settembre 1990 al 2008 Infermiera presso il Dipartimento Melanoma Cute Muscolo-Scheletrico ORL Maxillo-Facciale e Oncologia Medica Dal 10/10/2008 a ottobre 2018 Coordinatore Infermieristico CIO-Direzione Sanitaria Dal 1/11/ 2018 a tutt'oggi Incarico di Funzione Organizzativa (ex P.O.): Qualità, Risk Management –CIO; Direzione Medica di Presidio Dal 06/08/2020 Incarico di Direttore/Coordinatore del Corso di Laurea in Infermieristica dell'Università degli Studi della Campania L. Vanvitelli, sede IRCCS Pascale/Ascalesi.
Giusepina Lettieri	Infermiera	GOM Dipartimento Addome	IRCCS PASCALE	Infermiera dal 1990 al 01/08/2022 Dipartimento CORPS Assistenziale di Ricerca dei Percorsi Oncologici Testa Collo e Muscoli Scheletrici IRCCS FONDAZIONE PASCALE Dal 2022 Incarico di Funzione Organizzativa ai Gom Dipartimento Addome
Carolina De fusco	Dirigente Medico	U.O.S.D. Dietologia e Nutrizione Artificiale	IRCCS PASCALE	Da Febbraio 2026 Dirigente Medico - disciplina Scienza Dell'Alimentazione e Dietetica- U.O.S.D. Dietologia e Nutrizione Artificiale dell'Istituto. Da Settembre 2019 a Maggio 2021 Specialista Ambulatoriale a 38 ore a tempo determinato presso ASL NA2NORD Cure Domiciliari e Palliative- disciplina Nutrizione Artificiale. Da Giugno 2021 a Gennaio 2026 Specialista Ambulatoriale a 38 ore a tempo indeterminato presso ASL NA2NORD Cure Domiciliari e Palliative- disciplina Nutrizione Artificiale.

Valeria Turrà	Dirigente Medico	Dietologia e Nutrizione Artificiale	IRCCS PASCALE	01/1993 ad oggi Dirigente Medico di I livello Referente Unico SSD Dietologia e Nutrizione Artificiale Dal 01/02/2016 a tutt'oggi Sostituto del responsabile di struttura per delega Dal. 2003 Incarico di Alta Specializzazione in Preparazione all'intervento chirurgico IRCCS – Fondazione Pascale Napoli Dal 1991 al 1992 Anestesista Clinica mediterranea Napoli
Anita Rosaria La Rezza	Dirigente medico	Medicina del lavoro	IRCCS PASCALE	Medico di guardia centro dialisi da luglio 2015 a giugno 2021. Medico di primo soccorso in ambulanza. Medico sostituto in pediatria, Medico sostituto in medicina generale Medico Competente in diversi centri e Società Dirigente Medico presso IRCCS Fondazione Pascale presso il Servizio di Medicina del Lavoro dal 15.06.2021 al 15.03.2024 Dirigente Medico presso il Servizio Igiene e Medicina del Lavoro ASL NA3 SUD dal 16.03.2024 al 01.03.2025 Referente ASL NA3 SUD sublinea del piano di Prevenzione Regionale (pp08) Prevenzione e miglioramento della valutazione e gestione del rischio stress lavoro correlato da maggio 2024 a marzo 2025.

