

Tecniche complementari in ambito riabilitativo

Programma del corso:

Modulo A - Mattia Giacobone

Laureato Magistrale in Scienze Motorie ad indirizzo preventivo e adattato presso l'Interfacoltà di Ingegneria e Medicina e Chirurgia dell'Università di Pavia con successivo Corso di perfezionamento in Management dello sport; Laureato in Fisioterapia, iscritto all'ordine dei Fisioterapisti della provincia di Pavia; Diplomato in Osteopatia presso la SIOTeMa di Torino. Libero professionista, Trainer e Docente presso diversi Istituti di Formazione. Allenatore di Calcio giovanile professionistico e responsabile tecnico nel settore giovanile del Piacenza calcio con cui si è laureato campione d'Italia Under 15 di serie C nel 2019. Specializzato negli anni nell'applicazione, nella ricerca e nell'insegnamento del Taping Elastico, è Autore del libro Taping Elastico Applicazioni Linfodrenanti, Co-Autore di Massaggio Sportivo e Conduttore della trasmissione Professionisti del Calcio.

Contenuti Taping Elastico:

- Fondamenti (56 min)
- Applicazione colonna vertebrale (53 min)
- Applicazione arti superiori (44 min)
- Gestione funzionale di un dolore lombare aspecifico (50 min)
- Dalla fase acuta al recupero funzionale (49 min)
- Applicazione con funzione decompressiva (53 min)
- Presentazione casi pratici e corretto utilizzo (53 min)

Modulo B - Luca Russo

Laurea Triennale e Specialistica in Scienze Motorie presso l'Università degli Studi dell'Aquila. Dottorato di Ricerca in Analisi Cinematica del Movimento Umano presso l'Università degli Studi dell'Aquila. Presso l'Università di Roma "Sapienza" ha conseguito il Master in Posturologia Clinica. Perfezionamento in Chinesiologia presso Università degli Studi di Chieti-Pescara "G. D'Annunzio". Laurea Triennale in Tecniche Ortopediche presso Università di Roma "Sapienza". Laurea Triennale in

Podologia presso Università di Roma "Sapienza". Specialista in analisi del movimento, analisi del passo, video analisi, studio della postura, del piede e della biomeccanica; Consulente didattico e scientifico di aziende e gruppi sportivi. Autore e Trainer per i corsi di Esercizio Correttivo, Biomeccanica e il Master in Chinesiologia.

Contenuti Chinesiologia:

- Anatomia funzionale del rachide e applicazione chinesiologica (47 min)
- Anatomia funzionale della spalla e applicazione chinesiologica (51 min)
- Anatomia funzionale del core e applicazione chinesiologica (50 min)
- Il piede: focus sulla pronazione e supinazione (52 min)
- Anatomia funzionale del ginocchio e applicazione chinesiologica (50 min)
- La respirazione e applicazione chinesiologica (47 min)
- Postura e applicazione chinesiologica (46 min)

Contenuti di Esercizio Correttivo:

- Le basi dell'Esercizio Correttivo (49 min)
- Gestione dell'iperlordosi (49 min)
- Gestione dell'ipercifosi (43 min)
- Gestione della testa in avanti (42 min)

Modulo C - Stefano Livi

Laureato in Fisioterapia presso l'Università di Medicina e Chirurgia di Siena e Laureato in Scienze Motorie presso l'Università di Medicina e Chirurgia di Firenze, si è specializzato in ambito sportivo, rieducativo e riabilitativo e approfondito lo studio della metodologia Esercizio Correttivo, approfondendo l'utilizzo della metodologia Taping Elastico, delle Tecniche Manuali Integrate e della Terapia Manuale con l'approfondimento della Normalizzazione della Fascia e della Manipolazione della Fascia. Atleta nazionale, è allenatore FIJLKAM, allenatore di pesistica e Preparatore Fisico Professionista per la pallavolo. Si è inoltre formato come operatore Shiatsu e approfondito le conoscenze delle medicine complementari. Autore, Docente e Speaker per numerosi corsi di formazione professionale, Master e Libri scientifici: Massaggio Sportivo, Prevenzione, Rieducazione e Riatletizzazione, Taping Elastico, Ginnastica Posturale Metodo Scientifico.

Contenuti Ginnastica Posturale:

- Ginnastica Posturale e Ipercifosi (44 min)
- Ginnastica Posturale e Cervicalgia (36 min)
- Ginnastica Posturale e Artrosi (32 min)
- Ginnastica Posturale: Iperlordosi, spondilolisi, spondilolistesi (41 min)
- Ginnastica Posturale: Ernia del disco, lombosciatalgia, lombocruralgia (34 min)
- Postura e sottoelementi (43 min)

Contenuti Massaggio Sportivo:

- Utilizzo di strumenti ausiliari e tecniche speciali (50 min)
- Integrazioni alla posturologia del Massaggio Sportivo applicato all'Esercizio Correttivo (50 min)

Modulo D - Riccardo Capello

Osteopata ed esperto di tecniche complementari. Dopo la Laurea in Scienze Motorie e Sportive presso la SUISM di Torino, consegue il Diploma Triennale di Massofisioterapista e il titolo di Osteopata D.O.M.R.O.I. presso la scuola SIOTEMA di Torino e il CIO (Collegio Superiore di Osteopatia) di Parma. Specializzato in Osteopatia in ambito pediatrico presso la scuola SOMA di Milano e in ambito sportivo. Negli anni, studia la Medicina Tradizionale Cinese per integrare la visione olistica della persona e ampliare i "punti di vista". Gestisce un centro interdisciplinare in cui svolge la sua attività come Osteopata e Massofisioterapista, con una palestra annessa dove le persone possono allenarsi consapevolmente, seguite da personale qualificato. Come Osteopata, segue diversi sportivi tra cui triatleti, ciclisti, nuotatori, danzatori e lavora come Massofisioterapista ed Osteopata nel settore giovanile del Torino Fc. Da anni, collabora con la Federazione Ciclistica Italiana. Autore per il suo blog e riviste di settore.

Contenuti Gua-Sha:

- Trattamento della fascia e Gua – Sha (49 min)
- Gua-Sha e fascia: valutazione pre-trattamento (51 min)

Contenuti Trattamento della fascia:

- Fascia e postura (57 min)
- Trattamento della Fascia e benefici (50 min)

Modulo E - Francesco Corsi

Laurea triennale in Scienze Motorie e magistrale in attività motorie e sportive preventive e adattative all'Università degli studi di Firenze II. Successivamente consegue la qualifica di Naturopata (2014) presso la scuola Panakeia di Firenze, presso il centro di discipline bionaturali "Sinergie" e si perfeziona nella Posturologia Metodo Raggi con Pancafit (2015). Francesco ha effettuato il master in Posturologia Clinica a Pisa nel 2018. Praticante di arti marziali, continua con grande intensità lo studio delle discipline marziali interne del Qi Gong e del Taiji per un lavoro che coinvolga la persona in tutta la sua interezza fisica, mentale e spirituale. La passione verso il Qigong e le discipline cinesi lo porta ad approfondire costantemente le tecniche complementari, attraverso viaggi studio in Cina.

Contenuti Coppettazione:

- Coppettazione: fondamentali (49 min)
- Coppettazione: tecniche di applicazione e modalità di utilizzo (48 min)

Contenuti Moxibustione:

- La Moxibustione (54 min)
- Moxibustione e trattamento (50 min)

Modulo F - Roberto Benis

Ha dedicato e continua a dedicare anni di accurato lavoro alla formazione. Ph.D. in Sport Sciences presso l'Università di Milano, Laureato in Scienze Motorie e Diplomato in STAPS all'Università di Digione (Francia). È inoltre dottore in Psicologia, Massofisioterapia e ha conseguito il Bachelor in Osteopathic Science presso l'Università del Galles. Oltre a numerose Certificazioni ha ricoperto ruoli di docenza per FIP, FIPAV, FIT si è certificato Strength and Conditioning Coach NSCA. Ha maturato una lunga esperienza in ambito di preparazione fisica nella pallavolo, sia maschile che femminile, lavorando con la Foppapedretti Bergamo per 12 anni e le Nazionali femminili della Germania e Bulgaria. Dal 2008 ha ricoperto l'incarico di preparatore fisico della Nazionale Femminile di Basket Italiana e supervisione dei programmi di sviluppo per le Nazionali giovanili. In ATS è Autore e Trainer in Esercizio correttivo.

Contenuti Psicologia dello sport:

- Mek+S (63 min)
- Applicazioni Mindfulness (39 min)
- Il pensiero positivo self talk (40 min)

Contenuti di Esercizio Correttivo:

- Arti inferiori: protocolli di Esercizio Correttivo (53 min)
- Rachide cervicale: protocolli di Esercizio Correttivo (46 min)