

Titolo: CRM Evolution – Nuove evidenze, nuove strategie

Durata totale: 6 ORE FORMATIVE

Responsabili Scientifici: Carlo Usai, Mattia Lillu

Faculty: Carlo Usai, Mattia Lillu, Pietro Arno', Luca La Civita, Salvatore Zaru

Sede: Hotel Mariano IV, Oristano

Data: sabato 13 giugno 2026, Oristano

Destinatari dell'iniziativa: 50 Medici Chirurghi specialisti in Medicina Interna, Medicina Generale

RAZIONALE

La sindrome cardio-reno-metabolica (CRM) rappresenta oggi una delle principali sfide cliniche per il medico, in quanto espressione dell'interconnessione fisiopatologica tra malattia cardiovascolare, malattia renale cronica (MRC), diabete mellito tipo 2. L'elevata prevalenza di queste condizioni, la loro progressione silente e il significativo impatto prognostico rendono imprescindibile un approccio integrato, precoce e multidisciplinare. La compromissione renale e cardiaca condividono meccanismi patogenetici comuni – infiammazione cronica, stress ossidativo, disfunzione endoteliale, attivazione neuro ormonale e alterazioni metaboliche – che si autoalimentano, accelerando il rischio di eventi cardiovascolari maggiori, ospedalizzazioni per scompenso e mortalità. La diagnosi precoce della MRC, attraverso parametri fondamentali come eGFR e UACR, insieme all'identificazione di nuovi marker di rischio cardiovascolare, consente di intercettare il paziente in una fase in cui l'intervento terapeutico può modificare significativamente la storia naturale della malattia. Parallelamente, lo scompenso cardiaco, nelle sue diverse fenotipizzazioni (HFrEF, HFpEF), rappresenta una condizione in continua evoluzione dal punto di vista diagnostico e terapeutico, con una crescente sovrapposizione con la patologia renale e metabolica. Negli ultimi anni, l'introduzione degli inibitori del SGLT2 ha profondamente modificato il paradigma di trattamento del paziente cardio-reno-metabolico. I risultati dei grandi trial clinici, confermati dalla real world evidence, hanno dimostrato una significativa riduzione del rischio di progressione renale, eventi cardiovascolari e ospedalizzazioni per scompenso, indipendentemente dalla presenza di diabete. In questo contesto, il medico di medicina interna e il medico di medicina generale svolgono un ruolo fondamentale nell'identificazione precoce del rischio, nel monitoraggio e nella personalizzazione terapeutica e sono chiamati a collaborare attivamente per costruire percorsi assistenziali efficaci, sostenibili e centrati sul paziente, in grado di garantire continuità di cura nel lungo termine. L'evento si propone quindi di fornire un aggiornamento scientifico e pratico sul management integrato del paziente cardio-reno-metabolico, favorendo il confronto multidisciplinare e l'identificazione di modelli assistenziali condivisi.

Dott.ssa Valentina Camboni

Mail: valentina.camboni@acrosscongressi.com

Phone number: 346/3919043

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 10.00** Registrazione dei partecipanti
Welcome coffee
- 10.30** Presentazione del corso
Carlo Usai, Mattia Lillu
- 10.30** Le basi fisiopatologiche della sindrome CRM:
Interazione tra cuore, rene e metabolismo glucidico. Meccanismo d'azione degli SGLT2i
Luca La Civita
- 11.00** Diagnosi precoce di Malattia Renale Cronica: eGFR e UACR nuovi marker di rischio cv
Mattia Lillu
- 11.30** Scompenso cardiaco: dalla HFrEF alla HrpEF. Segni e sintomi
Salvatore Zaru
- 12.00** Vantaggi di una diagnosi precoce e trattamento tempestivo del Diabete di Tipo 2
Carlo Usai
- 12.30** Percorsi di diagnosi e cura del paziente CRM nell'ambulatorio del medico di medicina generale:
criticità e possibili soluzioni
Pietro Arno'
- 13.00** Question Time
- 13.30** Light Lunch
- 14.30** APPROCCIO COMBINATO A SCOMPENSO, DIABETE E FUNZIONE RENALE
IL RUOLO DI EMPAGLIFLOZIN
- Il paziente con diabete e malattia renale cronica
Pietro Arno'
 - Il paziente con malattia CV e malattia renale cronica
Mattia Lillu
 - Il paziente con HFrEF e malattia renale cronica
Salvatore Zaru
 - Il paziente con HFpEF e malattia renale cronica
Carlo Usai
- 16.30** TAVOLA ROTONDA
La costruzione di un modello assistenziale efficace: l'importanza della collaborazione tra la medicina
interna e i medici del territorio nel percorso a lungo termine del paziente CRM
Intervengono: **Pietro Arno' - Mattia Lillu - Carlo Usai - Salvatore Zaru**
- 17.30** Conclusioni Finali
- 18.00** Chiusura della giornata congressuale

Dott.ssa Valentina Camboni

Mail: valentina.camboni@acrosscongressi.com

Phone number: 346/3919043

Luca La Civita	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna e Reumatologia	Direttore dell'Unità Operativa Complessa di Medicina Interna presso l'Ospedale San Martino della ASL 5 di Oristano
Pietro Arno'	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Medico Convenzionato Medico di Medicina Generale – ASL Oristano
Mattia Lillu	Medicina e Chirurgia	Allergologia ed Immunologia	Dirigente Medico Struttura Complessa di Medicina Generale dell'Ospedale Brotzu di Cagliari
Carlo Andrea Usai	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Direttore dell'Unità Operativa Complessa di Medicina Interna presso l'Azienda Ospedaliero-Universitaria (AOU) di Sassari
Salvatore Zaru	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna – Gastroenterologia	Direttore UOC di Medicina Interna Osp San Francesco – Nuoro

Dott.ssa Valentina Camboni

Mail: valentina.camboni@acrosscongressi.com

Phone number: 346/3919043