

Corso di Alta Formazione con crediti ECM in

INSULINO-RESISTENZA e OBESITÀ

AGGIORNAMENTI CLINICO-PRATICI E MODELLI DINAMICI INNOVATIVI SULLE PIÙ IMPORTANTI ED ATTUALI
PANDEMIE SILENTI

DIREZIONE SCIENTIFICA E DOCENZA

Prof. Salvatore Bardaro:

Medico Odontoiatra – Master II Livello in PsicoNeuroEndocrinImmunologia, Master II Livello in Alimentazione, Nutrizione e Nutraceutica. Laureato con lode alla “Sapienza” di Roma, ha perfezionato la sua formazione in Italia e all’estero (Svezia, USA). Iscritto nei Registri dell’OMCeO Roma come Medico Esperto in Omeopatia, Omotossicologia, Agopuntura e Medicina Tradizionale Cinese. Da oltre trent’anni si occupa di Medicina Integrata, con particolare attenzione agli aspetti metabolici, infiammatori e neuroendocrini della salute. Ha approfondito discipline quali PNEI, Omeopatia, Omotossicologia, Agopuntura, Elettroagopuntura secondo Voll e Medicina Biologica, applicandole in ambito clinico e formativo. Membro Commissione “Medicine Non Convenzionali” e Commissione “Scambi Scientifico Culturali Internazionali” dell’OMCeO Roma. Ha acquisito Diplomi e Attestati pluriennali non abilitanti, per pura formazione scientifica, in Medicina Interna, Medicina di Laboratorio oltre che come Ricercatore in Farmacologia Molecolare. È stato membro di Commissioni e Osservatori Istituzionali Nazionali sulle Medicine Integrate/Non Convenzionali. Da oltre trent’anni si occupa di Medicina Integrata, con particolare attenzione agli aspetti metabolici, infiammatori e neuroendocrini della salute. Docente universitario dal 1996, in numerosi Master e Scuole di Alta Formazione presso le Università di Roma, Siena e Pavia, dove insegna temi legati a dismetabolismi, healthy aging, nutrizione, nutraceutica e medicina integrata. Ha al suo attivo, come speaker, migliaia di ore di formazione teorico-pratica. Ha ricoperto numerosi incarichi come consulente scientifico e formatore nell’ambito anche di varie aziende produttrici di farmaci e integratori biologici, fra cui molti ideati da lui stesso. Autore di oltre 200 articoli scientifici e divulgativi, ha pubblicato svariati libri e contributi sui dismetabolismi, lo stress cronico (di cui è riconosciuto uno dei maggiori esperti in Italia) e l’infiammazione cronica sistemica, tra cui:

- Il Libro: *“Le Pandemie Silenti – Stress Cronico, Sindrome Metabolica e Inattività Fisica”* (Vanda Editore)
- Il Libro: *“Se ti infiammi ti ingrassi, se ti ingrassi ti infiammi”* (1° e 2° ed. – Vanda Editore)
- Il Libro: *“Omeopatia in Odontoiatria”* Edizioni CEMON
- Autore del Capitolo: *“La Psiconeuroendocrinoimmunologia e il Dentista: L’essenza PNEI della Malattia Parodontale.”* In: Bottaccioli F. (a cura di), *“Geni e comportamenti. Scienza e arte della vita. Aggiornamenti in psiconeuroendocrinoimmunologia”* Red! Edizioni, Milano, 2009. ISBN del volume: 978-8874478156.
- Autore del Capitolo: *“Stress Cronico e alterazioni funzionali dell’apparato orale”* del Libro *“Guida alla Medicina Funzionale”* (EDRA):
- Articolo su World Futures (*The Journal of New Paradigm Research*):
“Cancer: A paradoxical form of adaptation? Insulin-cortisol dominance and epigenetic aspects”
È ideatore, autore e speaker del Podcast *“Le Pandemie Silenti”* su Youtube e vari canali web.

RAZIONALE

RAZIONALE

L'insulino-resistenza e l'obesità rappresentano oggi molto più di semplici condizioni metaboliche: sono vere e proprie pandemie silenziose, pervasive e progressive, con un impatto clinico, sociale ed economico di portata globale. La loro diffusione trasversale alle fasce di età e ai contesti clinici, nonché la stretta interconnessione fisiopatologica che le caratterizza, impongono un **ripensamento profondo dei modelli interpretativi e degli strumenti terapeutici tradizionali**.

Negli ultimi anni è emersa con chiarezza la necessità di superare approcci riduzionistici e settoriali, a favore di una visione sistemica, integrata e dinamica, capace di cogliere i meccanismi comuni che legano metabolismo, infiammazione, assetto ormonale, funzione adiposa e muscolare. In questo contesto, l'utilizzo di **modelli fisiopatologici innovativi e dinamici** consente non solo una comprensione più profonda dei processi biologici sottostanti, ma anche una lettura clinica più efficace e personalizzata del paziente complesso.

Il corso si configura come un **percorso di formazione avanzata ad alto contenuto** scientifico, fondato su evidenze progredite consolidate ma orientato alla pratica reale. L'obiettivo non è solo trasmettere conoscenze, ma fornire **chiavi interpretative, strumenti decisionali e strategie operative** utili a migliorare l'efficacia e la sostenibilità degli interventi terapeutici.

Partecipare a questo corso significa acquisire una **competenza evoluta**, capace di integrare scienza, clinica e visione sistemica, per affrontare con maggiore consapevolezza due delle sfide più complesse e determinanti della medicina contemporanea.

Conoscere meglio, oggi, significa curare meglio domani.

OBIETTIVI

Al termine del corso, i partecipanti saranno in grado di:

- **Acquisire conoscenze scientifiche aggiornate e avanzate** sui meccanismi fisiopatologici alla base dell'insulino-resistenza e dell'obesità, superando una visione puramente glicemica o ponderale.
- **Comprendere la reale pericolosità clinica e sistemica** di queste condizioni, sviluppando strumenti comunicativi e culturali utili a promuovere una maggiore consapevolezza anche nel paziente.
- **Riconoscere i collegamenti profondi e i meccanismi comuni tra patologie** spesso considerate separatamente, acquisendo una maggiore disinvoltura clinica attraverso l'uso di modelli dinamici integrati.
- **Integrare strategie terapeutiche innovative, efficaci e sostenibili**, privilegiando, ove possibile, approcci fisiologici, non invasivi e orientati alla regolazione dei sistemi biologici.
- **Stimolare e consolidare un approccio multidisciplinare**, capace di dialogare tra diverse aree della medicina e delle scienze della salute, **superando compartimentazioni obsolete**.

DESTINATARI da integrare/modificare eventualmente con allegato B

Medici, Odontoiatri, Dietisti, Farmacisti, Biologi, Psicologi, Igienisti Dentali

Professioni ECM accreditate

- Medico Chirurgo (codice 1)
- Odontoiatra (codice 2)
- Farmacista (codice 3)
- Psicologo (codice 5)
- Biologo (codice 6)

- Dietista (codice 10)
- Igienista Dentale (codice 13)

Discipline ECM accreditate

- Allergologia ed immunologia clinica (codice 1)
- Endocrinologia (codice 6)
- Malattie metaboliche e diabetologia (codice 10)
- Medicina interna (codice 15)
- Medicina dello sport (codice 18)
- Farmacologia e tossicologia clinica (codice 45)
- Scienza dell'alimentazione e dietetica (codice 106)
- Odontoiatra (codice 64)
- Farmacia ospedaliera (codice 66)
- Biologo (codice 68)
- Psicologia (codice 77)
- Psicoterapia (codice 78)
- Dietista (codice 81)
- Igienista Dentale (codice 84)

ISCRITTI non pubblicare

N° 25 Minimo e n° Massimo 499

TIPOLOGIA FORMATIVA

FAD ASINCRONA

PERIODO

Dal 30 Aprile 2026 al 21 Dicembre 2026

Chiusura iscrizioni: 23 Novembre 2026

DURATA

24 ore (19 ore di Videolezioni + materiali di approfondimento in PDF)

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

L'attività didattica sarà svolta in FAD ASINCRONA.

Ogni modulo ha un tempo minimo di fruizione obbligatorio per accedere al successivo.

Una volta terminata la fruizione di tutti i moduli sarà possibile effettuare il questionario di qualità percepita e il test di verifica a risposta multipla obbligatori per l'ottenimento dei crediti ECM e l'attestato di partecipazione.

note sul test di verifica:

- 108 domande a risposta multipla – 3 risposte errate e una corretta
- 75% risposte corrette per superamento (obbligatorio per l'ottenimento dei crediti ecm)
- 5 tentativi da svolgere entro la data di fine del corso

.

COSTO

250 €

PROGRAMMA

MODULO 1

LE PANDEMIE SILENTI DELL'INSULINO-RESISTENZA (I-R) E DELL'OBESITA'

Argomento	Ore	Docente
Introduzione Presentazione, motivazioni e obiettivi.	0,5	Bardaro
Aspetti Psicosociali e Responsabilizzazione Il ruolo della stigmatizzazione sociale e dei comportamenti alimentari.	0,5	Bardaro
La Fisiopatologia dell'I-R Ruolo dell'Insulina nei Processi Metabolici. Meccanismi Cellulari e Molecolari dell'I-R. Fattori Genetici ed Epigenetici.	1,5	Bardaro
I-R e Obesità: Un Circolo Vizioso (I Parte) Il Nuovo Modello del Tessuto Adiposo (WAT – BAT – VAT – SAT). Adipocita e Ormoni Sessuali Il Browning. Le Adipochine: Fatcrinology. Meccanismi di Interazione tra Obesità, I-R e Infiammazione Cronica. Sick Fat: Adiposopatia o Disendocrinia Adiposa. La Stretta Correlazione fra Grasso, Diabete e Infiammazione: Diabetesity – Inflambesity.	2,5	Bardaro
Totale modulo	5	

MODULO 2

I LINK INTERNI CON ALTRE PANDEMIE SILENTI

Argomento	Ore	Docente
I-R., Obesità e Sindrome Metabolica Connessioni con la Sindrome Metabolica. Impatti su Dislipidemie, Ipertensione e Malattie Cardiovascolari. Patologie d'organo e sistemiche extraglicemiche correlate. HDL, LDL, VLDL e Trigliceridi: descrizioni, azioni e rapporti.	2	Bardaro
Stress Cronico, Metabolismo, Infiammazione. Caratteri Generali e Peculiari. Le Fasi dello Stress e la sua Dinamica Ormonale. Identità fra Stress Cronico e Sindrome Metabolica: la Resistenza Insulino-Cortisolica.	2	Bardaro

Il Cortisolo e l'Infiammazione. Stress Cronico fa Ingrassare e Non Solo		
I.-R., Obesità e Muscolo Striato Scheletrico (I Parte) Il Nuovo Modello del Tessuto Muscolare Scheletrico. Inattività Fisica: le conseguenze meno note, e più gravi. Le Miochine: Musclectrinology. I-R e muscolo scheletrico. La Risposta Immune nell'esercizio Muscolare Il Pgc1- α e il Browning.	1	Bardaro
Totale modulo	5	

MODULO 3

L'IMPATTO SISTEMICO E LOCALE CON RELATIVA DIAGNOSI E SEMEIOLOGIA

Argomento	Ore	Docente
I.-R., Obesità e Muscolo Striato Scheletrico (II Parte)	1	Bardaro
Odontoiatria Sistemica: l'Impatto Nascosto di Obesità e I.R. Oltre l'Eziologia Infettiva: Dismetabolismo e Salute Orale. La Bocca come Specchio del Sistema: I Segnali Visibili del Silent Killer Cross-talk tra infiammazione sistemica, citochine e salute orale.	2	Bardaro
Strumenti Diagnostici e Semeiologia Biomarcatori Clinici dell'I-R. Indicatori di Obesità e Distrettualità del Grasso Corporeo nella Stratificazione del Rischio Cardiovascolare. Monitoraggio Continuo del Glucosio (CGM.)	1	Bardaro
Strategie Nutrizionali per l'I-R e l'Obesità (I Parte) Diete Low-Carb, Chetogeniche e a Basso Indice Glicemico. Digiuno Intermittente: Efficacia e Limiti. Accorgimenti Smart nel Comportamento Alimentare	1	Bardaro
Totale modulo	5	

MODULO 4

GESTIONE E TRATTAMENTO: STRATEGIE E STRUMENTI

Argomento	Ore	Docente
-----------	-----	---------

Strategie Nutrizionali per l'I-R e l'Obesità (II Parte)	1	Bardaro
Approcci Farmacologici Classici e d'Avanguardia all'I.R. e all'Obesità Farmaci Orali: la Storia e l'Evoluzione. Incretine: Modulazioni Ormonali con GLP-1 AR, GIP AR. Integrazione e Nutraceutica: Derivati Naturali, Alimenti Funzionali, Termogenici et al.	2	Bardaro
Attività Fisica, I.R. e Obesità Tipi di Esercizio: Aerobico, HIIT e Resistenza. Effetti Metabolici dell'Attività Fisica. Significato dell'Aumento della Massa Muscolare.	1	Bardaro
Totale modulo	4	

RICONOSCIMENTI

Attestato di partecipazione

36 Crediti ECM

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Seguire la procedura guidata cliccando sul pulsante

https://gestionale.jforma.it/jforma/ext/autoreglv?idu=bc1da602-a34b-455e-8f49-2d3cc2def155_750_348557_1 allegando:

- copia di un documento d'identità
- copia del bonifico

N.B.

Alcuni giorni prima dell'inizio dell'evento riceverà una email con la procedura per accedere alla piattaforma di e-learning dalla quale potrà seguire il corso da Lei acquistato.

CONTATTI

Consorzio Universitario Humanitas

Via della Conciliazione 22 00193 Roma

Tel. +39 06 3224818

Lun – Ven 9:00-14:00

e-mail: ecm@consorziohumanitas.com

www.consorziohumanitas.com

CV DOCENTI

Prof. Salvatore Bardaro:

Medico Odontoiatra – Master II Livello in PsicoNeuroEndocrinoImmunologia, Master II Livello in Alimentazione, Nutrizione e Nutraceutica. Laureato con lode alla “Sapienza” di Roma, ha perfezionato la sua formazione in Italia e all'estero (Svezia, USA). Iscritto nei Registri dell'OMCeO Roma come Medico

Esperto in Omeopatia, Omotossicologia, Agopuntura e Medicina Tradizionale Cinese. Da oltre trent'anni si occupa di Medicina Integrata, con particolare attenzione agli aspetti metabolici, infiammatori e neuroendocrini della salute. Ha approfondito discipline quali PNEI, Omeopatia, Omotossicologia, Agopuntura, Elettroagopuntura secondo Voll e Medicina Biologica, applicandole in ambito clinico e formativo. Membro Commissione "Medicine Non Convenzionali" e Commissione "Scambi Scientifico Culturali Internazionali" dell'OMCeO Roma. Ha acquisito Diplomi e Attestati pluriennali non abilitanti, per pura formazione scientifica, in Medicina Interna, Medicina di Laboratorio oltre che come Ricercatore in Farmacologia Molecolare. È stato membro di Commissioni e Osservatori Istituzionali Nazionali sulle Medicine Integrate/Non Convenzionali. Da oltre trent'anni si occupa di Medicina Integrata, con particolare attenzione agli aspetti metabolici, infiammatori e neuroendocrini della salute. Docente universitario dal 1996, in numerosi Master e Scuole di Alta Formazione presso le Università di Roma, Siena e Pavia, dove insegna temi legati a dismetabolismi, healthy aging, nutrizione, nutraceutica e medicina integrata. Ha al suo attivo, come speaker, migliaia di ore di formazione teorico-pratica. Ha ricoperto numerosi incarichi come consulente scientifico e formatore nell'ambito anche di varie aziende produttrici di farmaci e integratori biologici, fra cui molti ideati da lui stesso. Autore di oltre 200 articoli scientifici e divulgativi, ha pubblicato svariati libri e contributi sui dismetabolismi, lo stress cronico (di cui è riconosciuto uno dei maggiori esperti in Italia) e l'infiammazione cronica sistemica, tra cui:

- Il Libro: *"Le Pandemie Silenti – Stress Cronico, Sindrome Metabolica e Inattività Fisica"* (Vanda Editore)
- Il Libro: *"Se ti infiammi ti ingrassi, se ti ingrassi ti infiammi"* (1° e 2° ed. – Vanda Editore)
- Il Libro: *"Omeopatia in Odontoiatria"* Edizioni CEMON
- Autore del Capitolo: *"La Psiconeuroendocrinoimmunologia e il Dentista: L'essenza PNEI della Malattia Parodontale."* In: Bottaccioli F. (a cura di), *"Geni e comportamenti. Scienza e arte della vita. Aggiornamenti in psiconeuroendocrinoimmunologia"* Red! Edizioni, Milano, 2009. ISBN del volume: 978-8874478156.
- Autore del Capitolo: *"Stress Cronico e alterazioni funzionali dell'apparato orale"*

del Libro *"Guida alla Medicina Funzionale"* (EDRA):

- Articolo su World Futures (*The Journal of New Paradigm Research*):
"Cancer: A paradoxical form of adaptation? Insulin-cortisol dominance and epigenetic aspects"

È ideatore, autore e speaker del Podcast *"Le Pandemie Silenti"* su Youtube e vari canali web

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03

