



MEDICAL WOMEN'S INTERNATIONAL ASSOCIATION – M.W.I.A.

ASSOCIAZIONE ITALIANA DONNE MEDICO

Presidenza: Dr.ssa Concetta Laurentaci-Via Santo Stefano 53- 75100 Matera

Sede Legale: 00141 Roma, Via Val Passiria 23

Codice fiscale 95043230101 | Partita IVA 10158511005

Socio Ordinario FISM - Federazione delle Società Medico-Scientifiche Italiane : N. A017

PROVIDER STANDARD N. 558

LA SFIDA DELL'OBESITA', IN OTTICA DI GENERE

Data: 23 maggio 2026

Sede: Città Studi, Biella

Responsabile Scientifico: Dott.ssa Anna Nelva

RAZIONALE

L'obesità è una malattia cronica, recidivante, progressiva e multifattoriale, associata a multiple comorbidità e causa di numerose complicanze; tale patologia coinvolge numerosi aspetti della salute, presentando importanti e significative differenze tra donne e uomini.

Questo congresso nasce con l'obiettivo di offrire una visione aggiornata e multidisciplinare dell'obesità in ottica di genere, evidenziando le peculiarità di genere nel continuum della patologia, dalla diagnosi ai percorsi di cura personalizzati.

Attraverso il contributo di diversi specialisti verranno affrontati temi quali lo stigma, le terapie nutrizionali, farmacologiche e chirurgiche, la fertilità e le principali complicanze tra cui sarcopenia, OSA e disturbi del sonno, patologie oncologiche, patologia osteoarticolare, Metabolic Dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease (MASLD) con un focus sulla prevenzione cardiovascolare, analizzando le differenze di genere. Sarà un'occasione di confronto tra specialisti delle diverse discipline, per facilitare l'attuazione di percorsi multidisciplinari sartoriali per il trattamento della patologia, migliorando la presa in carico globale del paziente e la qualità del percorso di cura.

Programma Scientifico 23 maggio 2026 ore 09.00

08:30- 09:00 Registrazione partecipanti

09:00-09:15 Saluti e apertura del convegno

I sessione – Inquadramento diagnostico

Moderatori: Dott.ssa Nunzia Chieppa, Dott.ssa Alessia Sollazzo



Segreteria Organizzativa: Via Val Passiria 23 – 00141 Roma

Tel/Fax : 06 87195277

Cell. 338 2907050

www.donnemedico.org

e-mail: esapass@tiscali.it



MEDICAL WOMEN'S INTERNATIONAL ASSOCIATION – M.W.I.A.

ASSOCIAZIONE ITALIANA DONNE MEDICO

Presidenza: Dr.ssa Concetta Laurentaci-Via Santo Stefano 53- 75100 Matera

Sede Legale: 00141 Roma, Via Val Passiria 23

Codice fiscale 95043230101 | Partita IVA 10158511005

**Socio Ordinario FISM - Federazione delle Società Medico-Scientifiche Italiane : N. A017
PROVIDER STANDARD N. 558**

09:15 – 09:35 Obesità: malattia cronica sistemica, dal fenotipo al percorso di cura, in ottica di genere

Dott.ssa Francesca Monteferrario

09:35 – 09:55 Binge eating e obesità, correlazioni e differenze

Dott.ssa Anna Rosazza Mina Gianon

09:55 – 10:15 Lo stigma dell'obesità, in ottica di genere

Dott.ssa Silvia Ferraris

10:15- 10:30 Discussione

Tutti

II Sessione – Terapie antiobesità

Moderatori: Dott.ssa Cristina Durante, Dott. Carlo Somaglino

10:30 – 10:50 Farmaci e dispositivi antiobesità: dai GLP1a ai doppi agonisti GLP1-GIP ai dispositivi, personalizziamo la terapia

Dott.ssa Luisa Barana

10:50- 11:10 Chirurgia bariatrica: selezione del paziente, personalizzazione dell'intervento, esiti attesi

Dott.ssa Lilia Bertolani

11:10 – 11:30 Nutrizione di precisione: maschi e femmine hanno le stesse necessità?

Dott.ssa Simona Bo

11:30 - 11:50 Obesità sarcopenica e attività fisica: quali differenze di genere?

Dott.ssa Amelia Brunani

11:50 – 12:05 Discussione

Tutti



Segreteria Organizzativa: Via Val Passiria 23 – 00141 Roma

Tel/Fax : 06 87195277

Cell. 338 2907050

www.donnemedico.org

e-mail: esapass@tiscali.it



MEDICAL WOMEN'S INTERNATIONAL ASSOCIATION – M.W.I.A.

ASSOCIAZIONE ITALIANA DONNE MEDICO

Presidenza: Dr.ssa Concetta Laurentaci-Via Santo Stefano 53- 75100 Matera

Sede Legale: 00141 Roma, Via Val Passiria 23

Codice fiscale 95043230101 | Partita IVA 10158511005

Socio Ordinario **FISM** - Federazione delle Società Medico-Scientifiche Italiane : **N. A017**

PROVIDER STANDARD N. 558

III Sessione – Obesità e fertilità

Moderatori: Dott.ssa Enrica Ciccarelli, Dott.ssa Bianca Masturzo

12:05 - 12:25 Obesità e fertilità maschile

Dott.ssa Chiara Manieri, Dott.ssa Adriana Godano

12:25 - 12:45 Obesità e fertilità femminile

Dott. Alessandro Messina

12:45 - 13:05 Obesità e gravidanza: la sfida nella sfida

Dott.ssa Chiara Botto Poala

13:05 – 13:20 Discussione

Tutti

13:20- 14:20 Pranzo

IV Sessione – Obesità e Complicanze

Moderatori: Dott.ssa Lucia Valcauda, Dott.ssa Antonella De Angelis, Dott. Francesco Leone

14:20 – 14:40 Obesità e disturbi del sonno/OSAS

Dott.ssa Elena Paracchini

14:40 – 15:00 Obesità e rischio oncologico: prevenzione e screening, in base al genere

Dott.ssa Laura Zavallone

15:00 – 15:20 Obesità e patologia osteoarticolare

Dott.ssa Lia Rusca

15:20 – 15:40 Metabolic Dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease (MASLD): la diagnosi che fa la differenza

Dott.ssa Martina Pizzaguerra



Segreteria Organizzativa: Via Val Passiria 23 – 00141 Roma

Tel/Fax : 06 87195277

Cell. 338 2907050

www.donnemedico.org

e-mail: esapass@tiscali.it



MEDICAL WOMEN'S INTERNATIONAL ASSOCIATION – M.W.I.A.

ASSOCIAZIONE ITALIANA DONNE MEDICO

Presidenza: Dr.ssa Concetta Laurentaci-Via Santo Stefano 53- 75100 Matera

Sede Legale: 00141 Roma, Via Val Passiria 23

Codice fiscale 95043230101 | Partita IVA 10158511005

Socio Ordinario **FISM** - Federazione delle Società Medico-Scientifiche Italiane : **N. A017**

PROVIDER STANDARD N. 558

15:40 - 16:40 Tavola rotonda: Il rischio cardiovascolare del paziente metabolico in ottica di genere

Moderatori: Dott.ssa Antonella Bruni, Dott.ssa Mariella Saracco

Conducono: Dott. Sergio Di Bella, Dott.ssa Giuseppina Zanierato

- Dislipidemia e statino-intolleranza – **Dott.ssa Anna Nelva**
- Ipertensione arteriosa – **Dott. Giovanni Pivano**
- Cardiopatia ischemica – **Dott. Andrea Rognoni**
- Stroke – **Dott. Domenico Laterza**
- Scompenso cardiaco - **Dott.ssa Benedetta Bertola**
- Prevenzione cardiovascolare: i farmaci “metabolici” fanno la differenza-

Dott.ssa Roberta Poli

16:40 - 17:00 Compilazione questionari ECM

17:00 Chiusura Lavori

ACRONIMI

GLP1a - Glucagon-Like Peptide-1 receptor agonists

GLP1-GIP - Glucagon-Like Peptide-1- Glucose-dependent Insulinotropic Polypeptide

OSAS - Obstructive Sleep Apnea Syndrome

MASLD - Metabolic Dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease

FACULTY

Nome e cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Luisa Barana	Medicina e chirurgia	Scienza dell'alimentazione	Dirigente Medico I livello SSD di Diabetologia ed Endocrinologia ASL Biella



Segreteria Organizzativa: Via Val Passiria 23 – 00141 Roma

Tel/Fax : 06 87195277

Cell. 338 2907050

www.donnemedico.org

e-mail: esapass@tiscali.it



MEDICAL WOMEN'S INTERNATIONAL ASSOCIATION – M.W.I.A.

ASSOCIAZIONE ITALIANA DONNE MEDICO

Presidenza: Dr.ssa Concetta Laurentaci-Via Santo Stefano 53- 75100 Matera

Sede Legale: 00141 Roma, Via Val Passiria 23

Codice fiscale 95043230101 | Partita IVA 10158511005

Socio Ordinario **FISM** - Federazione delle Società Medico-Scientifiche Italiane : **N. A017**

PROVIDER STANDARD N. 558

Benedetta Bertola	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Dirigente medico, Cardiologia dell'Ospedale dei Ponderanesi di Ponderano (Biella).
Lilia Bertolani	Medicina e chirurgia	Chirurgia Bariatrica	Responsabile Chirurgia Bariatrica Istituto Clinico Beato Matteo Vigevano (Pv)
Simona Bo	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e malattie metaboliche	SC nutrizione clinica, AOU città della salute e della scienza di Torino, Dipartimento di scienze mediche, Università di Torino
Chiara Botto Poala	Medicina e chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Dirigente medico SOC Ginecologia e Ostetricia Ospedale degli Infermi, Biella
Amelia Brunani	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	U.O. di Medicina Riabilitativa, IRCCS, Istituto Auxologico Italiano, Verbania
Antonella Bruni	Medicina e chirurgia	Psichiatria	Dirigente Medico S.C. Microbiologia e Virologia U. - Città' della Salute e della Scienza, Ospedale Molinette, Torino



Segreteria Organizzativa: Via Val Passiria 23 – 00141 Roma

Tel/Fax : 06 87195277

Cell. 338 2907050

www.donnemedico.org

e-mail: esapass@tiscali.it



MEDICAL WOMEN'S INTERNATIONAL ASSOCIATION – M.W.I.A.

ASSOCIAZIONE ITALIANA DONNE MEDICO

Presidenza: Dr.ssa Concetta Laurentaci-Via Santo Stefano 53- 75100 Matera

Sede Legale: 00141 Roma, Via Val Passiria 23

Codice fiscale 95043230101 | Partita IVA 10158511005

Socio Ordinario **FISM** - Federazione delle Società Medico-Scientifiche Italiane : **N. A017**

PROVIDER STANDARD N. 558

Enrica Ciccarelli	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e malattie metaboliche	Endocrinologa Ospedale Koelliker, Torino, Consigliera Nazionale AIDM - Associazione Italiana Donne Medico
Nunzia Chieppa	Medicina e chirurgia	Psichiatria	Libera Professionista, ASL Novara
Sergio Di Bella	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Medico di assistenza primaria (medicina generale), Azienda Sanitaria Locale Biella
Antonina Maria De Angelis	Medicina e chirurgia	Oncologia Medica	Dirigente Medico I livello AOU SS. Antonino e Biagio e C. Arrigo, Alessandria
Cristina Durante	Medicina e chirurgia	Medicina fisica e riabilitazione	Medico Fisiatra, ASL BI
Silvia Ferraris	Medicina e chirurgia	Psichiatria	Direttore SOC Servizio Salute Mentale Territoriale Dipartimento Interaziendale di Salute Mentale ASL VC- ASL BI- ASL VCO
Adriana Godano	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	Dirigente Medico Endocrinologa e Androloga, già ASL Torino, socia AIDM - Associazione Italiana Donne Medico
Domenico Laterza	Medicina e chirurgia	Neurologia	Dirigente Medico UOC di Neurologia e Stroke Unit, Nuovo Ospedale degli Infermi, Ponderano.
Francesco Leone	Medicina e chirurgia	Medicina Interna	Direttore Dipartimento Funzionale Oncologia ASL Biella



Segreteria Organizzativa: Via Val Passiria 23 – 00141 Roma

Tel/Fax : 06 87195277

Cell. 338 2907050

www.donnemedico.org

e-mail: esapass@tiscali.it



MEDICAL WOMEN'S INTERNATIONAL ASSOCIATION – M.W.I.A.

ASSOCIAZIONE ITALIANA DONNE MEDICO

Presidenza: Dr.ssa Concetta Laurentaci-Via Santo Stefano 53- 75100 Matera

Sede Legale: 00141 Roma, Via Val Passiria 23

Codice fiscale 95043230101 | Partita IVA 10158511005

Socio Ordinario **FISM** - Federazione delle Società Medico-Scientifiche Italiane : **N. A017**

PROVIDER STANDARD N. 558

Chiara Manieri	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e malattie del ricambio	Endocrinologa e Androloga, Già Prof Aggregato Università di Torino, Socia AIDM
Bianca Masturzo	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Direttore Struttura Complessa Ginecologia e Ostetricia, Ospedale degli Infermi, Biella
Alessandro Messina	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Dirigente Medico S.C Ostetricia e Ginecologia Ospedale degli Infermi di Biella
Francesca Monteferrario	Medicina e chirurgia	Scienza dell'alimentazione	Dirigente Medico S.S.D. Dietologia e Nutrizione Clinica, ASL BI
Anna Nelva	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	Endocrinologa presidente sezione Biella Presidente Sez. Biella Associazione Italiana Donne Medico
Elena Paracchini	Medicina e chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	Medico Pneumologo AOU Maggiore della Carità Novara
Martina Pizzaguerra	Medicina e chirurgia	Geriatría	Dirigente Medico S.S.D. Lungodegenza e Geriatria Territoriale Ospedale degli Infermi, Ponderano, Biella
Giovanni Pivano	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e malattie del ricambio	Direttore Struttura Complessa Medicina Interna, Ospedale degli Infermi, Biella



Segreteria Organizzativa: Via Val Passiria 23 – 00141 Roma

Tel/Fax : 06 87195277

Cell. 338 2907050

www.donnemedico.org

e-mail: esapass@tiscali.it



MEDICAL WOMEN'S INTERNATIONAL ASSOCIATION – M.W.I.A.

ASSOCIAZIONE ITALIANA DONNE MEDICO

Presidenza: Dr.ssa Concetta Laurentaci-Via Santo Stefano 53- 75100 Matera

Sede Legale: 00141 Roma, Via Val Passiria 23

Codice fiscale 95043230101 | Partita IVA 10158511005

Socio Ordinario **FISM** - Federazione delle Società Medico-Scientifiche Italiane : **N. A017**

PROVIDER STANDARD N. 558

Carlo Somaglino	Medicina e chirurgia	Chirurgia generale	Dirigente Medico SC Chirurgia alta complessità Ospedale degli Infermi, Biella
Roberta Poli	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e malattie del ricambio	Dirigente Medico SCU Medicina Interna- SS malattie del Metabolismo e Diabetologia Ospedale San Luigi Gonzaga, Orbassano
Andrea Rognoni	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Direttore Dipartimento Medicina e Urgenza ASL Biella
Anna Rosazza Mina Gianon	Medicina e chirurgia	Neuropsichiatria infantile	FF Responsabile SSD Emergenze Psichiatriche e SPDC Ospedale degli Infermi, Ponderano Biella
Lia Rusca	Medicina e chirurgia	Medicina fisica e riabilitazione	Direttore SC Medicina Riabilitativa, ASL BI
Maria Gabriella Saracco	Medicina e chirurgia	Neurologia	Dirigente Medico SOC Neurologia, Ospedale Cardinal Massaia, Asti
Alessia Sollazzo	Medicina e chirurgia	Anestesia Rianimazione Terapia Intensiva e del Dolore	Dirigente Medico Azienda Ospedaliera Santa Croce e Carle , Cuneo - Presidente Sezione Cuneo AIDM - Associazione Italiana Donne Medico
Lucia Valcauda	Medicina e chirurgia	Neurochirurgia	Dirigente Medico I livello Neurochirurgia Ospedale Maggiore della Carità, Novara



Segreteria Organizzativa: Via Val Passiria 23 – 00141 Roma

Tel/Fax : 06 87195277

Cell. 338 2907050

www.donnemedico.org

e-mail: esapass@tiscali.it



MEDICAL WOMEN'S INTERNATIONAL ASSOCIATION – M.W.I.A.

ASSOCIAZIONE ITALIANA DONNE MEDICO

Presidenza: Dr.ssa Concetta Laurentaci-Via Santo Stefano 53- 75100 Matera

Sede Legale: 00141 Roma, Via Val Passiria 23

Codice fiscale 95043230101 | Partita IVA 10158511005

Socio Ordinario FISM - Federazione delle Società Medico-Scientifiche Italiane : N. A017

PROVIDER STANDARD N. 558

Giuseppina Zanierato	Medicina e chirurgia	Tisiologia e malattie dell'apparato respiratorio	Libera Professionista Pneumologia e Allergologia e Immunologia Chimica.
Laura Zavallone	Medicina e chirurgia	Oncologia	Dirigente Medico U.O.C. Oncologia Ospedale degli Infermi, Ponderano, Biella



Segreteria Organizzativa: Via Val Passiria 23 – 00141 Roma

Tel/Fax : 06 87195277

Cell. 338 2907050

www.donnemedico.org

e-mail: esapass@tiscali.it