



PROGETTO CONNECT

4 giugno 2026
Starhotels E.c.h.o.
Viale Andrea Doria 4, 20124 Milano

Responsabili Scientifici: Piera Angelica Merlini, Emanuela Setola

RAZIONALE SCIENTIFICO

Le malattie cardiovascolari (CVD), di cui quelle aterosclerotiche costituiscono la componente principale, rappresentano la prima causa di morte nel nostro paese (responsabili del 44% di tutti i decessi) e, in tutta Europa, sono responsabili di oltre 4 milioni di morti l'anno. Recentemente sono state pubblicate le linee guida 2019 della Società Europea di Cardiologia (ESC) e della Società Europea per l'Aterosclerosi (EAS) per la gestione delle dislipidemie, un documento molto atteso dalla comunità medica che segna un importante momento di aggiornamento per la pratica clinica relativamente alla gestione del rischio cardiovascolare in prevenzione primaria e secondaria.

Uno dei principali messaggi emergenti da questa nuova edizione delle Linee Guida ESC/EAS è quello che per prevenire le malattie cardiovascolari, specialmente nei pazienti ad alto e altissimo rischio, i livelli di colesterolo delle lipoproteine a bassa densità (LDL) debbano essere ridotti il più possibile.

Le Linee Guida mirano a garantire che i farmaci disponibili per il trattamento di questi pazienti (statine, ezetimibe, inibitori del PCSK9) vengano utilizzati in maniera intensiva con l'obiettivo di abbassare il C-LDL al disotto di un livello target (indipendentemente dal livello basale) e con una riduzione relativa minima del almeno del 50%. Uno degli studi che ha avvalorato la teoria "the lower the better", in riferimento ai livelli di C-LDL, è stato lo studio FOURIER che, condotto su un'ampia popolazione di pazienti (n = 27.756) con malattie cardiovascolari aterosclerotiche, in terapia con statine e con livelli di C-LDL $\geq 1,8$ mmol/L (70 mg/dL), ha mostrato come l'aggiunta al trattamento di Evolocumab abbia ridotto in maniera significativa il rischio composto di: morte CV, infarto del miocardio, ictus, ospedalizzazione per angina instabile o rivascolarizzazione coronarica.

In questo contesto il corso ECM si propone di aggiornare medici sulle ultime novità in termini di gestione clinica dei pazienti ad alto rischio cardiovascolare in modo da uniformare e migliorare il percorso di screening, trattamento, follow up e, conseguentemente, gli outcome ottenibili dai pazienti.

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **meduspace** MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



PROGRAMMA SCIENTIFICO

16:00 Introduzione ed obiettivi del corso

16:15 Perché il target di LDL deve essere raggiunto rapidamente

P.A. Merlini

16:30 PSCK9 l'innovazione che accelera il raggiungimento dei target

P.A. Merlini

16:45 Il paziente con malattia cardiovascolare

P.A. Merlini

- Prevenzione secondaria: colpire subito, colpire forte
- Rischio estremo: quanto basso è abbastanza basso
- Prevenzione primaria ad alto/altissimo rischio CV: intervenire prima dell'evento

17:15 Discussione sui temi sopra trattati

P.A. Merlini

17:30 Il paziente diabetico

E. Setola

- Diabete come acceleratore di aterosclerosi
- Stratificazione del rischio nel paziente diabetico
- Intensificazione precoce della terapia

18:00 Discussione sui temi sopra trattati

E. Setola

18:15 Tavola rotonda: come non perdere tempo nella pratica ambulatoriale

P.A. Merlini, E. Setola

- Quando intensificare senza aspettare
- Follow up ottimale
- Barriere prescrittive
- Organizzazione ambulatoriale

19:00 Take home messages

P.A. Merlini, E. Setola

19:30 Verifica apprendimento ECM e chiusura dei lavori

Faculty

Piera Angelica Merlini, Milano

Emanuela Setola, Milano



INFORMAZIONI GENERALI

Provider ECM (181) e Segreteria Organizzativa
DYNAMICOM EDUCATION
Viale Decumano, 36 - 20157 Milano
Daniela.bomba@dynamicom-education.it
www.dynamicom-education.it

Data e Sede del Corso

4 giugno 2026
Starhotels E.c.ho.
Viale Andrea Doria 4
20124 Milano

ECM (EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA)

L'evento "Progetto CONNECT" è stato inserito nella lista degli eventi definitivi ECM del programma formativo 2026 del Provider accreditato DYNAMICOM EDUCATION (cod.ID 181).

Categoria accreditata: Medico Chirurgo

Discipline principali: Cardiologia; Medicina interna; Medicina Generale (Medici di Famiglia);
Endocrinologia; Nefrologia

Numero massimo di partecipanti: 30

Obiettivo formativo: n. 3 documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – Profili di Cura.

Ore formative: 3

FACULTY

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE	RUOLO
MERLINI PIERA ANGELICA	MEDICINA E CHIRURGIA	Cardiologia	Dirigente Medico Cardiologia ASST Grande ospedale Metropolitano Niguarda Milano	RESPONSABILE SCIENTIFICO E RELATORE
SETOLA EMANUELA	MEDICINA E CHIRURGIA	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Responsabile Unità Cardio- Metabolica e Trials Clinici U.O. Medicina Metabolica IRCCS Ospedale San Raffaele Milano	RESPONSABILE SCIENTIFICO E RELATORE

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.