

TERAPIA NUTRIZIONALE NEI PAZIENTI CON MALATTIA RENALE CRONICA

Torino, 22 maggio 2026

Sede Hotel Concord - Via Giuseppe Luigi Lagrange, 47, Torino

08.00 Registrazione dei partecipanti

08.30 Introduzione alla giornata

Roberta Fenoglio

SESSIONE I

Moderatore: Stefano Maffei

09.00 Dieta nelle linee guida

Simone Cortazzi, Martina Tolomeo

09.30 Il ruolo della terapia dietetico nutrizionale e dei chetoanaloghi nell'ambulatorio

MA.RE.A

Federica Neve Vigotti

10.00 La dieta nel grande anziano: come orientarsi nell'apporto proteico?

Patrizia Pisacco

10.30 Discussione

10.45 Coffee Break

SESSIONE II

Moderatore: Stefano Maffei

**11.00 Sarcopenia e malnutrizione: come intercettarle precocemente e che ruolo per i
chetoanaloghi?**

Margherita Vischi

11.30 Alterazioni metaboliche della PEW e approccio nutrizionale

Mara Scigliano

12.00 Nutrizione e chetoanaloghi nella terapia sostitutiva: razionale dialisi incrementale/integrata

Roberta Cara

12.30 Tavola rotonda

Come integrare efficacemente la Nutrizione nella gestione dei pazienti con CKD

Tutta la Faculty

14.30 Conclusioni e Take Home a Message

Roberta Fenoglio

14.45 Termine dei lavori

RAZIONALE

La malattia renale cronica (MRC) costituisce una condizione clinica complessa, contraddistinta da una progressiva riduzione della funzionalità renale, la quale predispone il paziente allo sviluppo di rilevanti complicanze metaboliche e sistemiche. In tale contesto, la terapia nutrizionale rappresenta un presidio essenziale nella gestione del paziente nefropatico, in quanto permette di modulare in modo mirato l'apporto dei nutrienti, contribuendo al rallentamento della progressione della malattia e alla minimizzazione del rischio di complicanze cardiovascolari, metaboliche e nutrizionali.

Un approccio dietetico individualizzato si pone l'obiettivo di controllare l'assunzione proteica, favorendo la riduzione della produzione di tossine azotate e riducendo il carico metabolico a carico del parenchima renale residuo. Contestualmente, la regolazione dell'apporto di sodio, potassio, fosforo e liquidi risulta imprescindibile per prevenire alterazioni dell'equilibrio elettrolitico e per mantenere una adeguata omeostasi metabolica. L'adozione di una dieta appropriata è inoltre fondamentale per prevenire lo stato di malnutrizione, condizione frequentemente riscontrata nei pazienti con MRC, con benefici tangibili sulla qualità di vita e sull'outcome clinico complessivo. Nei pazienti con MRC, soprattutto nelle fasi avanzate, l'impiego di diete ipoproteiche supplementate con chetoanaloghi degli aminoacidi rappresenta una strategia valida per ridurre il carico di prodotti azotati, mantenere un adeguato stato nutrizionale e rallentare la progressione della disfunzione renale. I chetoanaloghi, privi di azoto, vengono convertiti nell'organismo in aminoacidi essenziali, contribuendo così alla sintesi proteica senza aggravare l'accumulo di scorie azotate. In conclusione, la terapia nutrizionale, inclusa la supplementazione con chetoanaloghi, si configura come elemento cardine nel trattamento della malattia renale cronica, integrando principi scientifici con una gestione multidisciplinare e fortemente personalizzata.

INFORMAZIONI GENERALI

Sede – Hotel Concord

Indirizzo: Via Giuseppe Luigi Lagrange, 47, 10123 Torino TO

Numero partecipanti – 60 pax

Costo iscrizione: gratuito

Obiettivi formativi: 2. Linee guida, protocolli, procedure

Acquisizione competenze di sistema: L'acquisizione delle competenze di sistema per la gestione della terapia nutrizionale nei pazienti affetti da malattia renale cronica (MRC) è fondamentale per garantire interventi efficaci e personalizzati. Il processo richiede una conoscenza approfondita delle linee guida nutrizionali, la capacità di valutare i fabbisogni individuali e l'abilità di integrare le strategie alimentari con il percorso clinico globale del paziente.

Durata del congresso: 6 ore

Metodo di valutazione: Questionario di valutazione

Rilevazione presenze: Sistema elettronico a badges

Segreteria organizzativa: Fenicia Events & Communication SRL, Via Tor de' Conti, 22 – 00184 Roma, Tel. + 39 06.87671411 - Fax + 39 06.62278787 - WhatsApp 342.8211587 - info@fenicia-events.eu

Provider Philoikos srl ID 5288

NOME E COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
ROBERTA FENOGLIO	MEDICO	NEFROLOGIA	UO Nefrologia e Dialisi Azienda Sanitaria Locale "Città di Torino"	Dirigente Medico Responsabile UO Nefrologia e Dialisi Azienda Sanitaria Locale "Città di Torino"
ROBERTA CARA	MEDICO	NEFROLOGIA	UO Nefrologia e Dialisi Azienda Sanitaria Locale 5 Torino	Dirigente Medico Responsabile UO Nefrologia e Dialisi Azienda Sanitaria Locale 5 Torino
SIMONE CORTAZZI	MEDICO	NEFROLOGIA	S.C.D.U. Nefrologia e Dialisi 2, Ospedale San Giovanni Bosco - ASL Città di Torino	Dal 2021 ad oggi Dirigente Medico di I livello S.C.D.U. Nefrologia e Dialisi 2, Ospedale San Giovanni Bosco Novembre 2019 a Dicembre 2020 Dirigente Medico di I livello - S.O.C. Nefrologia-Dialisi, Ospedale "Cardinal Massaia", Asti (AT)
STEFANO MAFFEI	MEDICO	NEFROLOGIA	Presidio Ospedaliero Cardinal Massaia Asti	Dal 2016 Direttore Struttura Complessa Nefrologia e Dialisi Presidio Ospedaliero Cardinal Massaia Asti Dal 204 al 2016 Dirigente Medico SC Nefrologia e Dialisi Città della Salute Torino
PATRIZIA PISACCO	MEDICO	NEFROLOGIA	Ospedale Novi Ligure	Dirigente medico specialista nefrologo presso la SOC di nefrologia e dialisi di Novi Ligure
MARIA CARMINE	LAUREA IN	DIETISTA	Azienda Ospedaliero-Universitaria	Collaboratore Sanitario Professionale Dietista

SCIGLIANO	DIETISTICA		Città della Salute e della Scienza, presidio "San Giovanni Battista" di Torino	(categoria D) presso l'Azienda Ospedaliero-Universitaria Città della Salute e della Scienza, presidio "San Giovanni Battista" di Torino
MARTINA TOLOMEO	LAUREA IN DIETISTICA		ASL Città di Torino	Dietista presso SC Nutrizione Clinica - P.O. San Giovanni Bosco - ASL Città di Torino
FEDERICA NEVE VIGOTTI	MEDICO	NEFROLOGIA	ASL Città di Torino, Ospedale Martini	SETTEMBRE 2018 - PRESENTE Dirigente Medico Nefrologia ASL Città di Torino, Ospedale Martini GENNAIO 2017 - SETTEMBRE 2018 ASL TO3, Ospedale Agnelli Pinerolo — Dirigente Medico Nefrologia
MARGHERITA VISCHI	MEDICO	NEFROLOGIA	ASST Santi Paolo e Carlo – Ospedale San Carlo Milano	Dirigente Medico UO Nefrologia e Dialisi ASST Santi Paolo e Carlo – Ospedale San Carlo Milano

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;